

## 目 次

### I. 総括研究報告

- 国民健康・栄養調査の質の確保・向上のための基盤研究 ----- 1  
研究代表者 瀧本 秀美 (国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 栄養疫  
学・食育研究部 部長)  
研究分担者 佐々木 敏 (東京大学大学院 医学系研究科 社会予防疫学分野)  
研究分担者 中出麻紀子 (兵庫県立大学 環境人間学部)  
研究分担者 村上健太郎 (東京大学大学院 医学系研究科 社会予防疫学分野)  
研究分担者 岡田恵美子 (国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・  
栄養研究所栄養疫学・食育研究部)  
研究分担者 松本 麻衣 (国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・  
栄養研究所栄養疫学・食育研究部)  
研究協力者 小山達也 (美作大学 食物学科)  
研究協力者 苑 暁藝 (国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄  
養研究所栄養疫学・食育研究部)  
研究協力者 大野富美 (東京大学大学院 医学系研究科 社会予防疫学分野)  
研究協力者 足立里穂 (東京大学大学院 医学系研究科 社会予防疫学分野)  
研究協力者 篠崎奈々 (東京大学大学院 医学系研究科 社会予防疫学分野)  
(参考資料1) Intake24 関連の研究のまとめ  
(参考資料2) その他のオンライン版食事調査ツールの概要

### II. 分担研究報告

1. 日本人の習慣的な食事摂取量を推定する質問票の妥当性研究についてのレビュー  
----- 26  
松本麻衣、村上健太郎、苑暁藝、大野富美、足立里穂、佐々木敏、瀧本秀美
2. 日本人の習慣的な食事摂取量を推定する質問票を用いた疫学研究 ----- 47  
松本麻衣、村上健太郎、大野富美、足立里穂、苑暁藝、佐々木敏、瀧本秀美
3. 日本人成人における食事摂取量の季節間変動についてのレビュー ----- 78  
足立里穂、大野富美、松本麻衣、苑暁藝、村上健太郎、佐々木敏、瀧本秀美
4. 詳細な食事調査と食物摂取頻度調査票等を併用した諸外国の栄養調査の文献レ  
ビュー ----- 93  
中出麻紀子、岡田恵美子
5. 20歳以上の男女における比例案分法から計算された1日の「共食」の回数と  
食事摂取状況との関連 ----- 117

苑暁藝、松本麻衣、村上健太郎、岡田恵美子、佐々木敏、瀧本秀美

6. 国民健康・栄養調査の調査実施状況の現状把握ならびにと調査方法の変更に伴う課題の検討—自治体オンライン調査及びのフォーカスグループインタビュー調査を通して— ----- 130  
(参考資料) フォーカスグループインタビュー調査議事録  
小山達也、岡田恵美子、松本麻衣、佐々木敏、瀧本秀美、苑暁藝、大野富美、中出麻紀子、村上健太郎

III. 研究成果の刊行に関する一覧表 ----- 216