

結果2. コロナ下で心の状態が悪くなったかどうかと他の因子の比較

「新型コロナウイルス下の生活の中で、心の健康状態が悪くなったと感じることはありますか」という設問に対する「はい」「いいえ」の回答でケース・コントロールサンプリングを行い、それに関連する因子を検討する。%表示。濃橙は全体より10ポイント上、橙は全体より5ポイント上、青は全体より5ポイント下、濃青は全体より10ポイント下であることを示す。

S1.あなたの性別をお答えください。 [SA]

		Base	男性	女性
Total	%	10000	58.0	42.1
【心の健康状態】	はい	5000	53.3	46.7
	いいえ	5000	62.6	37.4

S2.あなたの年齢をお答えください。 [SA]

		Base	15歳 ~19歳	20歳 ~24歳	25歳 ~29歳	30歳 ~34歳	35歳 ~39歳	40歳 ~44歳	45歳 ~49歳	50歳 ~54歳	55歳 ~59歳	60歳 ~64歳	65歳 以上
Total	%	10000	0.0	1.8	6.0	7.4	10.4	12.8	17.2	16.5	15.8	12.3	0.0
【心の健康状態】	はい	5000	0.0	2.3	7.6	8.3	11.2	13.7	16.3	16.4	14.7	9.6	0.0
	いいえ	5000	0.0	1.2	4.3	6.5	9.6	11.8	18.2	16.5	16.8	15.0	0.0

QuotaAge1.【テスト時のみ表示】年代割付 [SA]

		Base	20代	30代	40代	50~ 64歳
Total	%	10000	7.7	17.8	30.0	44.5
【心の健康状態】	はい	5000	9.9	19.5	29.9	40.7
	いいえ	5000	5.6	16.1	30.0	48.4

S3.あなたが“現在”住んでいる都道府県をお答えください。 [SA]

		Base	北海道	青森県	岩手県	宮城県	秋田県	山形県	福島県	茨城県	栃木県	群馬県	埼玉県	千葉県	東京都	神奈川県	新潟県
Total	%	10000	4.1	0.6	0.7	1.9	0.6	0.6	1.1	1.9	1.3	1.1	7.1	6.1	16.6	9.7	1.3
【心の健康状態】	はい	5000	3.8	0.6	0.7	1.8	0.5	0.7	1.2	1.6	1.3	1.2	7.1	6.0	17.4	8.8	1.2
	いいえ	5000	4.5	0.6	0.7	1.9	0.7	0.4	1.1	2.1	1.3	1.0	7.0	6.1	15.8	10.5	1.5

富山県	石川県	福井県	山梨県	長野県	岐阜県	静岡県	愛知県	三重県	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県	鳥取県
0.7	0.7	0.5	0.3	1.1	1.1	2.4	5.9	1.1	0.9	2.3	7.4	4.8	0.9	0.7	0.2
0.7	0.7	0.5	0.2	0.9	1.3	2.3	5.8	1.3	1.0	2.4	7.2	5.2	1.0	0.6	0.3
0.6	0.8	0.4	0.4	1.4	0.9	2.5	5.9	1.0	0.8	2.2	7.6	4.3	0.8	0.9	0.2

島根県	岡山県	広島県	山口県	徳島県	香川県	愛媛県	高知県	福岡県	佐賀県	長崎県	熊本県	大分県	宮崎県	鹿児島県	沖縄県
0.3	1.1	2.0	0.9	0.5	0.7	0.9	0.3	3.6	0.4	0.7	0.7	0.5	0.5	0.7	0.7
0.3	0.9	2.0	0.9	0.6	0.6	1.2	0.3	3.7	0.4	0.7	0.7	0.6	0.4	0.7	0.6
0.3	1.3	2.1	0.9	0.3	0.7	0.6	0.3	3.4	0.4	0.6	0.7	0.5	0.6	0.7	0.7

QuotaArea1.【テスト時のみ表示】エリア割付 [SA]

		Base	北海道	東北	関東	北陸	東海	近畿	中国	四国	九州・ 沖縄
Total	%	10000	4.1	5.5	45.1	3.2	10.5	17.0	4.6	2.3	7.7
【心の健康状態】	はい	5000	3.8	5.5	44.5	3.1	10.7	17.5	4.3	2.7	7.8
	いいえ	5000	4.5	5.4	45.7	3.2	10.3	16.5	4.8	1.9	7.6

S4.あなたの職業をお答えください。 [SA]

		Base	正社員	契約社員	嘱託社員	パート タイ マー・ア ルバイ ト	派遣社 員	役員	自営業	家族従 事者※	無職	専業主 夫・主 婦	学生	その他 (具 体的に)	
Total	%	10000	43.3	4.2	0.7	12.8	2.4	1.1	8.0	0.5	11.9	13.8	0.0	1.4	
【心の健康状態】	はい	%	5000	42.4	3.6	0.5	14.1	2.3	0.9	7.1	0.5	12.7	14.6	0.0	1.3
	いいえ	%	5000	44.2	4.7	0.8	11.5	2.4	1.3	9.0	0.6	11.1	13.0	0.0	1.4

※農家や個人商店等で農作業や店の仕事を手伝っている方を指します

S5.新型コロナウイルス下の生活の中で、体の健康状態が悪くなったと感じることはありますか。 [SA]

		Base	はい	いいえ
Total	%	10000	50.0	50.0
【心の健康状態】	はい	%	5000	80.0
	いいえ	%	5000	20.0

Q1.婚姻状況（法律婚／事実婚双方含みます）についてお聞かせください。お子さん（義理の子どもを含む）の有無もお答えください。 [SA]

		Base	未婚／ 死別・ 離別 (子 ども なし)	未婚／ 死別・ 離別 (子 ども あり)	既婚 (子 ども なし)	既婚 (子 ども あり)
Total	%	10000	40.1	5.1	13.1	41.8
【心の健康状態】	はい	%	5000	42.4	5.5	12.7
	いいえ	%	5000	37.8	4.6	13.5

Q2.子どもがいる方にお聞きます。末子の就学状況をお答えください。 [SA]

		Base	乳児 (6か 月未 満)	乳児 (6か 月以 上～ 1歳 未 満)	幼児 (1歳 以上 ～ 3歳 未 満)	幼児 (3歳 以上 ～ 6歳)	小 学 生	中 学 生	高 校 生	短 大 生	大 学 生	大 学 院 生	浪 人 生	社 会 人	無 職	そ の 他 (具 体的 に)	
Total	%	4681	1.9	1.9	5.5	8.8	15.6	8.8	9.3	0.5	10.6	0.9	0.3	33.5	1.8	0.6	
【心の健康状態】	はい	%	2245	2.3	2.0	6.6	10.0	17.0	9.5	9.5	0.5	9.6	0.6	0.2	30.3	1.4	0.4
	いいえ	%	2436	1.5	1.8	4.5	7.8	14.3	8.2	9.1	0.5	11.5	1.1	0.4	36.5	2.1	0.8

Q3.あなたは現在妊娠していますか。 [SA]

		Base	はい	いいえ
Total	%	4205	2.5	97.5
【心の健康状態】	はい	%	2334	2.7
	いいえ	%	1871	2.1

Q4.あなたは現在だれと住んでいますか。 [MA]

		Base	なし (一人暮らし)	祖母	祖父	父親	母親	兄弟・ 姉妹	配偶者 (法律 婚)	パートナー (事実 婚・婚姻 関係なし・ 同棲)	子ども	孫	友達 (シエ アハウ スな ど)	その他 (具 体的に)
Total	%	10000	18.4	1.4	0.5	18.0	26.8	8.0	51.5	3.1	36.5	0.4	0.1	0.6
【心の健康状態】	はい	%	5000	19.0	1.8	0.7	19.7	28.3	48.6	3.4	35.7	0.3	0.1	0.7
	いいえ	%	5000	17.7	1.0	0.3	16.3	25.2	54.5	2.8	37.3	0.4	0.0	0.6

Q5.困ったときに頼れる人が近くに住んでいますか。 [MA]

		Base	親・親 族が近 くに いる	友人が 近くに いる	その他 (具 体的に)	いない	
Total	%	10000	57.5	22.2	1.0	33.8	
【心の健康状態】	はい	%	5000	57.9	23.1	1.1	33.0
	いいえ	%	5000	57.1	21.2	0.8	34.5

Q6.あなたのお住まいについてお答えください。 [SA]

新型コロナウイルス感染拡大前 (2020年1月以前)

		Base	ご自身の 持ち家 (一戸建 て) ※共 同所有も 含む	ご自身の 持ち家 (マンショ ン等集合 住宅) ※ 共同所有 も含む	配偶者・ パートナー の持ち家 (一戸建 て)	配偶者・ パートナー の持ち家 (マンショ ン等集合 住宅)	賃貸 (一戸 建て)	賃貸 (マン ション・ アパー ト等集 合住宅)	社宅・ 寮	シェア ハウス	祖父母 や両親 の家	兄弟の 家	親戚宅	友人・ 知人宅	その他
Total	%	10000	34.7	11.7	5.2	3.3	2.9	26.6	1.4	0.0	12.6	0.2	0.1	0.1	1.2
【心の健康状態】	はい	%	5000	32.5	11.5	5.2	3.7	3.0	28.2	1.6	12.9	0.2	0.1	0.1	0.9
	いいえ	%	5000	36.9	11.9	5.1	2.9	25.0	1.2	0.0	12.3	0.2	0.1	0.0	1.5

Q6.あなたのお住まいについてお答えください。 [SA]

新型コロナウイルス感染拡大後 (2020年2月以降)

		Base	ご自身の 持ち家 (一戸建 て) ※共 同所有も 含む	ご自身の 持ち家 (マンショ ン等集合 住宅) ※ 共同所有 も含む	配偶者・ パートナー の持ち家 (一戸建 て)	配偶者・ パートナー の持ち家 (マンショ ン等集合 住宅)	賃貸 (一戸 建て)	賃貸 (マン ション・ アパー ト等集 合住宅)	社宅・ 寮	シェア ハウス	祖父母 や両親 の家	兄弟の 家	親戚宅	友人・ 知人宅	その他
Total	%	10000	34.8	11.9	5.3	3.4	2.9	26.3	1.3	0.0	12.4	0.3	0.1	0.1	1.3
【心の健康状態】	はい	%	5000	32.5	11.9	5.3	3.7	3.0	28.1	1.5	12.6	0.3	0.1	0.1	1.0
	いいえ	%	5000	37.1	11.9	5.2	3.0	24.5	1.2	0.0	12.2	0.2	0.1	0.0	1.7

Q7.あなたのお勤め先の主な業種をお答えください。 [SA]

			Base	農業, 林業	漁業	鉱業, 採石業, 砂 利採取業	建設業	製造業	電気・ ガス・ 熱供給・水 道業	情報通 信業	運輸業, 郵便業 (例 鉄 道業、航 空運輸 業、倉庫 業、郵便 業)	卸売業, 小売業 (例 食 料品、衣 服、機械 器具、医 薬品、化 粧品、無 店舗小売 業)	金融 業、保 険業	不動産 業、物 品賃貸 業	学術研 究、専 門・技術 サービス業 (法律事 務所、広 告業等含 む)	宿泊業, 飲食サー ビス業 (例 ホ テル、旅 館、食 堂、喫茶 店、持ち 帰り・配達 飲食サー ビス業)	生活関連 サービス 業、娯楽 業(例 理美容、 旅行業、 家事サー ビス業、冠 婚葬祭 業、映画 館、遊園 地、スポ ーツ施設提 供業)	教育, 学習支 援業
Total		%	7239	0.6	0.1	0.2	4.9	20.2	1.0	7.7	5.4	11.1	4.4	2.5	3.4	3.6	3.5	5.1
【心の健康状 態】	はい	%	3545	0.6	0.1	0.2	4.9	20.0	0.9	7.1	5.4	10.2	4.6	2.5	3.3	4.3	3.8	5.3
	いいえ	%	3694	0.5	0.1	0.1	5.0	20.4	1.1	8.3	5.5	11.9	4.3	2.5	3.5	2.9	3.2	4.9

医療, 福祉	複合 サービ ス事業 (郵便 局、共 同組 合)	サービス業 (他に分 類されな いもの) (例 廃 棄物処理 業、自動 車整備 業、職業 紹介・労 働者派遣 業、政治・ 経済・文 化団体)	公務(他 に分類さ れるもの を除く) (国家公 務、地方 公務)	分類不 能の産 業(具 体的 に)
8.2	1.0	9.5	4.6	3.1
9.0	0.9	9.3	4.3	3.2
7.4	1.1	9.7	4.8	2.9

Q8.あなたのお勤め先での主な職種をお答えください。 [SA]

			Base	管理的 職業従 事者	専門 的・技 術的職 業従事 者	事務従 事者	販売従 事者	サービ ス職業 従事者	保安職 業従事 者	農林漁 業従事 者	生産工 程従事 者	輸送・ 機械運 転従事 者	建設・ 採掘従 事者	運搬・ 清掃・ 包装等 従事者	分類不 能の職 業(具 体的 に)
Total		%	7239	13.2	20.8	25.3	7.9	12.4	1.1	0.5	7.4	1.9	1.7	3.3	4.5
【心の健康状 態】	はい	%	3545	11.8	21.0	26.5	7.8	13.3	0.9	0.4	6.7	1.7	1.6	3.5	4.6
	いいえ	%	3694	14.6	20.7	24.1	8.0	11.6	1.2	0.5	8.2	2.0	1.7	3.1	4.3

Q9.あなた現在の主な勤務場所について教えてください。 [SA]

			Base	完全在宅 勤務・ほ ぼ在宅 勤務 (1週間 に1回以 下出勤)	在宅勤 務と出 勤を使 い分け ている	完全出 勤	その他 (具 体的に)
Total		%	7239	14.9	19.1	65.1	0.9
【心の健康状 態】	はい	%	3545	14.8	22.0	62.3	0.9
	いいえ	%	3694	14.9	16.4	67.9	0.9

Q10.配偶者（法律婚）・パートナー（事実婚・婚姻関係なし・同棲）の主な働き方について教えてください。[SA]

		Base	完全在宅勤務・ほぼ在宅勤務（1週間に1回以下出勤）	在宅勤務と出勤を使い分けている	完全出勤	就労していない	
Total	%	5457	7.5	12.0	55.2	25.3	
【心の健康状態】	はい	%	2595	8.2	14.6	53.8	23.4
	いいえ	%	2862	6.8	9.7	56.5	26.9

Q11.あなたの平均的な一週間の勤務時間を教えてください [SA]

		Base	10時間未満	10時間以上～20時間未満	20時間以上～30時間未満	30時間以上～40時間未満	40時間以上～50時間未満	50時間以上～60時間未満	60時間以上～70時間未満	70時間以上～80時間未満	80時間以上～90時間未満	90時間以上～100時間未満	100時間以上
Total	%	7239	5.0	6.9	7.9	22.8	39.5	11.1	3.5	1.5	0.9	0.2	0.6
【心の健康状態】	はい	%	3545	5.6	8.2	8.5	21.9	38.3	10.6	3.5	1.6	0.3	0.7
	いいえ	%	3694	4.4	5.7	7.4	23.8	40.8	11.5	3.4	1.3	0.2	0.6

Q12.あなた個人の税引き前年収はどの程度ですか。 [SA]

2019年

		Base	100万円未満	100万円以上～150万円未満	150万円以上～200万円未満	200万円以上～250万円未満	250万円以上～300万円未満	300万円以上～350万円未満	350万円以上～400万円未満	400万円以上～450万円未満	450万円以上～500万円未満	500万円以上～600万円未満	600万円以上～700万円未満	700万円以上～800万円未満	800万円以上～900万円未満	900万円以上～1,000万円未満	1,000万円以上	
Total	%	7239	11.5	6.2	5.6	7.0	6.8	8.0	6.5	6.7	5.8	9.4	7.3	5.5	4.0	3.5	6.2	
【心の健康状態】	はい	%	3545	13.1	6.2	6.1	7.8	6.5	8.0	6.4	7.2	5.6	9.2	7.0	5.0	3.5	3.4	5.0
	いいえ	%	3694	9.9	6.1	5.0	6.2	7.0	8.0	6.6	6.3	6.1	9.6	7.6	6.0	4.4	3.7	7.3

Q12.あなた個人の税引き前年収はどの程度ですか。 [SA]

2020年

		Base	100万円未満	100万円以上～150万円未満	150万円以上～200万円未満	200万円以上～250万円未満	250万円以上～300万円未満	300万円以上～350万円未満	350万円以上～400万円未満	400万円以上～450万円未満	450万円以上～500万円未満	500万円以上～600万円未満	600万円以上～700万円未満	700万円以上～800万円未満	800万円以上～900万円未満	900万円以上～1,000万円未満	1,000万円以上	
Total	%	7239	11.9	6.4	6.1	7.0	6.6	7.9	6.7	6.7	5.9	9.1	7.2	5.4	3.8	3.4	6.0	
【心の健康状態】	はい	%	3545	13.4	6.9	6.4	8.0	6.3	8.1	6.5	7.1	5.6	8.9	6.7	4.9	3.2	3.3	4.6
	いいえ	%	3694	10.4	6.0	5.7	6.1	7.0	7.8	6.8	6.2	6.2	9.3	7.6	5.9	4.4	3.4	7.3

Q13.あなたの世帯の税引き前年収はどの程度ですか。 [SA]

2019年

		Base	100万円未満	100万円以上～150万円未満	150万円以上～200万円未満	200万円以上～250万円未満	250万円以上～300万円未満	300万円以上～350万円未満	350万円以上～400万円未満	400万円以上～450万円未満	450万円以上～500万円未満	500万円以上～600万円未満	600万円以上～700万円未満	700万円以上～800万円未満	800万円以上～900万円未満	900万円以上～1,000万円未満	1,000万円以上	
Total	%	10000	6.9	2.9	3.9	4.8	5.1	5.8	5.9	5.9	6.0	10.5	9.5	8.4	5.7	5.8	13.0	
【心の健康状態】	はい	%	5000	7.9	3.0	4.3	5.3	5.0	6.2	5.7	6.5	5.9	10.4	9.3	8.0	5.6	5.5	11.4
	いいえ	%	5000	5.9	2.7	3.4	4.2	5.2	5.4	6.1	5.3	6.1	10.5	9.7	8.8	5.8	6.1	14.7

Q13.あなたの世帯の税引き前年収はどの程度ですか。 [SA]

2020年

			Base	100万円未満	100万円以上～150万円未満	150万円以上～200万円未満	200万円以上～250万円未満	250万円以上～300万円未満	300万円以上～350万円未満	350万円以上～400万円未満	400万円以上～450万円未満	450万円以上～500万円未満	500万円以上～600万円未満	600万円以上～700万円未満	700万円以上～800万円未満	800万円以上～900万円未満	900万円以上～1,000万円未満	1,000万円以上
Total		%	10000	7.6	3.0	3.9	5.1	5.3	5.9	5.9	6.0	6.0	10.2	9.5	7.9	5.3	5.5	12.9
【心の健康状態】	はい	%	5000	8.6	3.2	4.2	5.8	5.2	6.3	5.7	6.7	6.0	10.2	9.4	7.3	5.0	5.2	11.2
	いいえ	%	5000	6.5	2.7	3.6	4.4	5.3	5.6	6.0	5.4	6.1	10.2	9.6	8.5	5.6	5.7	14.7

Q14.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感ずるものを教えてください。 [MA]

新型コロナウイルス感染拡大前（2020年1月以前）

			Base	家賃・住宅ローン	食費（会食を除く）	水道・光熱費	通信費（携帯電話代含む）	交際費（会食費含む）	教育費（学校の授業料、給食代）	子どもの習い事（学習塾など）	趣味や楽しみにかかる費用	衣服費	日用品にかかる費用	保険料（自動車保険を除く）	自動車等維持費（燃料費・点検費・保険料等）	その他	特にない
Total		%	10000	34.9	33.0	25.8	23.0	9.4	8.0	4.6	9.9	6.4	11.5	19.7	22.5	4.5	23.4
【心の健康状態】	はい	%	5000	38.3	38.9	30.4	27.7	13.1	8.6	5.6	13.2	9.5	15.9	23.5	25.7	5.7	15.5
	いいえ	%	5000	31.4	27.2	21.1	18.3	5.7	7.3	3.5	6.7	3.3	7.1	15.8	19.2	3.4	31.3

Q14.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感ずるものを教えてください。 [MA]

新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）

			Base	家賃・住宅ローン	食費（会食を除く）	水道・光熱費	通信費（携帯電話代含む）	交際費（会食費含む）	教育費（学校の授業料、給食代）	子どもの習い事（学習塾など）	趣味や楽しみにかかる費用	衣服費	日用品にかかる費用	保険料（自動車保険を除く）	自動車等維持費（燃料費・点検費・保険料等）	その他	特にない
Total		%	10000	34.7	35.7	29.9	23.7	3.5	8.0	4.6	6.9	3.9	13.7	20.0	22.8	4.7	22.9
【心の健康状態】	はい	%	5000	38.2	43.2	36.4	29.0	4.9	8.7	5.8	9.2	5.8	19.4	24.3	26.3	5.9	14.7
	いいえ	%	5000	31.3	28.3	23.4	18.5	2.2	7.4	3.5	4.7	2.0	8.0	15.6	19.4	3.4	31.1

Q15.現在、介護の対象となるご家族はいますか。 [SA]

			Base	いる（あなたが主な担い手）	いる（あなたが以外が主な担い手）	いない
Total		%	10000	6.1	6.8	87.0
【心の健康状態】	はい	%	5000	8.2	7.8	84.0
	いいえ	%	5000	4.0	5.9	90.1

Q16.あなた自身と配偶者・パートナーの方などの家事の負担度合いを教えてください。 [SA]

			Base	あなた100%	あなた90%、配偶者・パートナーなど10%	あなた80%、配偶者・パートナーなど20%	あなた70%、配偶者・パートナーなど30%	あなた60%、配偶者・パートナーなど40%	あなた50%、配偶者・パートナーなど50%	あなた40%、配偶者・パートナーなど60%	あなた30%、配偶者・パートナーなど70%	あなた20%、配偶者・パートナーなど80%	あなた10%、配偶者・パートナーなど90%	配偶者・パートナーなど100%
Total		%	8162	19.7	10.7	5.8	4.5	3.2	9.5	3.9	8.4	10.0	14.2	10.1
【心の健康状態】	はい	%	4048	20.9	11.6	6.5	4.9	3.8	9.4	4.1	8.5	10.0	12.1	8.2
	いいえ	%	4114	18.5	9.8	5.2	4.1	2.6	9.6	3.7	8.3	10.1	16.2	12.0

Q17.現在、受けている公的支援があれば教えてください。[MA]

			Base	生活保護	失業給付	就学援助	ひとり親家庭等医療費助成	ひとり親世帯への臨時特別給付金	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金	トライアル雇用助成金	住宅確保給付金	雇用調整助成金	緊急小口資金・総合支援資金	持続化補助金	事業再構築補助金	IT導入補助金	その他(具体的に)	ない
Total		%	10000	1.2	0.4	1.1	0.8	0.8	1.7	0.3	0.5	1.0	1.0	0.5	0.0	0.0	0.8	92.4
【心の健康状態】	はい	%	5000	1.4	0.4	1.2	1.0	1.1	2.5	0.4	0.8	1.3	1.5	0.5	0.0	0.0	1.1	90.3
	いいえ	%	5000	0.9	0.4	1.0	0.6	0.5	1.0	0.1	0.2	0.6	0.4	0.5	0.0	0.0	0.6	94.5

Q18.新型コロナウイルスの感染拡大によって、多くの方が働き方や就業状況の変化への対応を余儀なくされています。2020年2月以降、あなたやあなたの家族に起こった変化を教えてください。[MA]

			Base	あなたが自身が仕事を解雇され、就業していない	あなたが自身が仕事を解雇されたが、新しい職に就いた	あなたが自身の業績等の影響で休業している/休業した	あなたが自身が、自分の意思で転職した	あなたが自身が、他の部署に異動となった	あなたが自営していたお店/会社を廃業し、特に新しい仕事はしていない	あなたが自営していたお店/会社を廃業し、新しい職に就いた	あなたが自営していたお店/会社を休業している/休業した	あなたの配偶者・パートナーが仕事を解雇され、就業していない	あなたの配偶者・パートナーが仕事を解雇されたが、新しい職に就いた	あなたの配偶者・パートナーが会社の業績影響で休業している/休業した	あなたの配偶者・パートナーが、自分の意思で転職した	あなたの配偶者・パートナーが、他の部署に異動となった	あなた自身、配偶者・パートナーともに就業状況に変化はない
Total		%	10000	2.1	1.5	3.4	3.0	1.3	0.2	0.3	0.5	0.4	0.4	0.9	0.9	0.5	86.1
【心の健康状態】	はい	%	5000	2.9	2.2	5.0	3.5	1.9	0.3	0.4	0.7	0.5	0.5	1.3	1.0	0.8	81.5
	いいえ	%	5000	1.3	0.8	1.7	2.5	0.8	0.1	0.2	0.3	0.3	0.4	0.5	0.8	0.2	90.7

Q19.就業に変化があったと回答いただいた方にお伺いします。新型コロナウイルスの感染拡大"前"の主な業種を教えてください。[SA]

			Base	農業、林業	漁業	鉱業、採石業、砂利採取業	建設業	製造業	電気・ガス・熱供給・水道業	情報通信業	運輸業、郵便業(例 鉄道業、航空運送業、倉庫業、郵便業)	卸売業、小売業(例 食料品、衣服、機械器具、医薬品、化粧品、無店舗小売業)	金融業、保険業	不動産業、物品賃貸業	学術研究、専門・技術サービス業(法律事務所、広告業等含む)	宿泊業、飲食サービス業(例 ホテル、旅館、食堂、喫茶店、持ち帰り・配達飲食サービス業)	生活関連サービス業、娯楽業(例 理美容、旅行業、家事サービス業、冠婚葬祭業、映画館、遊園地、スポーツ施設提供業)	教育、学習支援業
Total		%	684	1.5	0.7	0.9	4.4	16.7	1.6	4.8	4.7	10.1	4.5	1.5	3.4	8.3	4.1	5.6
【心の健康状態】	はい	%	445	2.0	1.1	1.1	4.7	14.6	2.0	2.9	5.4	9.9	4.7	1.8	3.8	9.9	4.7	5.4
	いいえ	%	239	0.4	0.0	0.4	3.8	20.5	0.8	8.4	3.3	10.5	4.2	0.8	2.5	5.4	2.9	5.9

医療、福祉	複合サービス事業(郵便局、共同組合)	サービス業(他に分類されないもの)(例 廃棄物処理業、自動車整備業、職業紹介・労働者派遣業、政治・経済・文化団体)	公務(他に分類されるものを除く)(国家公務、地方公務)	分類不能の産業(具体的に)
8.0	0.9	9.8	3.2	5.4
6.5	1.1	9.9	3.1	5.2
10.9	0.4	9.6	3.3	5.9

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。 [SA]
月額の手取り給料

		Base	大幅に 増えた	増えた	変わら ない	減った	大幅に 減った
Total	%	10000	0.6	3.6	67.3	20.4	8.1
【心の健康状 態】	はい	5000	0.9	4.1	59.4	24.6	10.9
	いいえ	5000	0.3	3.1	75.2	16.2	5.2

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。 [SA]
貯蓄額

		Base	大幅に 増えた	増えた	変わら ない	減った	大幅に 減った
Total	%	10000	0.9	10.3	60.7	21.6	6.5
【心の健康状 態】	はい	5000	1.1	10.8	51.4	27.4	9.3
	いいえ	5000	0.7	9.9	70.0	15.7	3.7

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。 [SA]
在宅している時間（在宅勤務時間含む）

		Base	大幅に 増えた	増えた	変わら ない	減った	大幅に 減った
Total	%	10000	14.2	25.3	56.8	2.7	1.1
【心の健康状 態】	はい	5000	17.8	28.8	48.8	3.2	1.5
	いいえ	5000	10.6	21.8	64.8	2.3	0.7

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。 [SA]
労働時間

		Base	大幅に 増えた	増えた	変わら ない	減った	大幅に 減った
Total	%	10000	1.4	6.5	70.7	16.1	5.3
【心の健康状 態】	はい	5000	2.0	7.9	63.7	19.3	7.2
	いいえ	5000	0.8	5.2	77.7	12.8	3.4

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。 [SA]
他者との会話量（メール、SNS等のやり取りも含む）

		Base	大幅に 増えた	増えた	変わら ない	減った	大幅に 減った
Total	%	10000	1.4	8.2	63.4	20.1	7.0
【心の健康状 態】	はい	5000	2.2	10.7	53.6	23.6	9.9
	いいえ	5000	0.6	5.6	73.2	16.5	4.1

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。 [SA]

運動量

		Base	大幅に 増えた	増えた	変わら ない	減った	大幅に 減った
Total	%	10000	1.3	6.7	53.1	27.9	11.1
【心の健康状 態】	はい	% 5000	1.6	7.5	42.3	33.2	15.4
	いいえ	% 5000	1.0	5.8	63.9	22.5	6.8

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。 [SA]

座っている時間

		Base	大幅に 増えた	増えた	変わら ない	減った	大幅に 減った
Total	%	10000	10.0	31.5	54.7	2.7	1.0
【心の健康状 態】	はい	% 5000	14.0	37.9	43.4	3.2	1.5
	いいえ	% 5000	6.1	25.2	66.1	2.2	0.5

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。 [SA]

親と過ごす時間

		Base	大幅に 増えた	増えた	変わら ない	減った	大幅に 減った
Total	%	10000	2.8	10.6	66.9	12.1	7.7
【心の健康状 態】	はい	% 5000	4.0	13.2	59.1	13.8	9.9
	いいえ	% 5000	1.5	8.0	74.6	10.3	5.6

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。 [SA]

子どもと過ごす時間

		Base	大幅に 増えた	増えた	変わら ない	減った	大幅に 減った
Total	%	4681	5.4	25.9	60.1	5.9	2.7
【心の健康状 態】	はい	% 2245	7.8	31.4	50.3	6.9	3.7
	いいえ	% 2436	3.2	20.9	69.2	4.9	1.8

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。 [SA]

配偶者と過ごす時間

		Base	大幅に 増えた	増えた	変わら ない	減った	大幅に 減った
Total	%	5485	7.1	31.9	56.8	3.1	1.1
【心の健康状 態】	はい	% 2602	9.4	37.0	48.8	3.6	1.3
	いいえ	% 2883	5.1	27.4	64.0	2.6	0.9

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。 [SA]

家事をする時間

		Base	大幅に 増えた	増えた	変わら ない	減った	大幅に 減った
Total	%	10000	4.8	27.0	65.6	1.9	0.8
【心の健康状 態】	はい	% 5000	7.1	33.1	56.6	2.2	1.0
	いいえ	% 5000	2.6	20.8	74.6	1.5	0.5

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。 [SA]

朝食を食べること

		Base	大幅に 増えた	増えた	変わら ない	減った	大幅に 減った
Total	%	10000	1.7	7.1	87.4	2.7	1.1
【心の健康状 態】	はい	% 5000	2.3	9.5	82.7	3.8	1.6
	いいえ	% 5000	1.0	4.6	92.1	1.6	0.6

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。 [SA]

食事の量

		Base	大幅に 増えた	増えた	変わら ない	減った	大幅に 減った
Total	%	10000	1.6	11.4	80.8	5.4	0.8
【心の健康状 態】	はい	% 5000	2.6	15.3	73.7	7.2	1.2
	いいえ	% 5000	0.6	7.6	87.9	3.5	0.5

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。 [SA]

食事の回数

		Base	大幅に 増えた	増えた	変わら ない	減った	大幅に 減った
Total	%	10000	1.2	7.3	87.0	3.8	0.6
【心の健康状 態】	はい	% 5000	1.9	10.0	82.0	5.3	0.9
	いいえ	% 5000	0.5	4.7	92.1	2.4	0.4

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。 [SA]

自炊すること

		Base	大幅に 増えた	増えた	変わら ない	減った	大幅に 減った
Total	%	10000	5.9	22.9	68.4	1.9	0.8
【心の健康状 態】	はい	% 5000	8.2	28.2	60.0	2.4	1.1
	いいえ	% 5000	3.6	17.6	76.9	1.4	0.5

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。[SA]

睡眠時間

		Base	大幅に 増えた	増えた	変わら ない	減った	大幅に 減った
Total	%	10000	1.8	13.3	73.8	9.5	1.5
【心の健康状 態】	はい	% 5000	2.5	16.3	65.2	13.6	2.4
	いいえ	% 5000	1.1	10.3	82.5	5.4	0.6

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。[SA]

外出頻度

		Base	大幅に 増えた	増えた	変わら ない	減った	大幅に 減った
Total	%	10000	0.5	2.1	30.7	39.7	27.1
【心の健康状 態】	はい	% 5000	0.6	2.4	22.9	39.9	34.1
	いいえ	% 5000	0.3	1.7	38.4	39.5	20.1

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]

月額の手取り給料 Q20表側1の回答内容

		Base	とても 良い変 化と感 じてい る	良い変 化と感 じてい る	特に何 も感じ ていな い	悪い変 化と感 じてい る	とても 悪い変 化と感 じてい る
Total	%	3270	3.1	6.8	10.6	37.5	41.9
【心の健康状 態】	はい	% 2028	3.5	6.2	7.8	36.2	46.3
	いいえ	% 1242	2.6	7.7	15.2	39.6	34.9

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]

貯蓄額 Q20表側2の回答内容

		Base	とても 良い変 化と感 じてい る	良い変 化と感 じてい る	特に何 も感じ ていな い	悪い変 化と感 じてい る	とても 悪い変 化と感 じてい る
Total	%	3931	6.5	16.0	11.4	29.3	36.8
【心の健康状 態】	はい	% 2430	5.8	13.7	9.1	28.5	42.9
	いいえ	% 1501	7.7	19.7	15.1	30.6	26.8

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]

在宅している時間（在宅勤務時間含む） Q20表側3の回答内容

		Base	とても 良い変 化と感 じてい る	良い変 化と感 じてい る	特に何 も感じ ていな い	悪い変 化と感 じてい る	とても 悪い変 化と感 じてい る
Total	%	4322	5.8	23.3	41.9	21.7	7.3
【心の健康状 態】	はい	% 2560	5.2	21.4	37.1	26.4	9.8
	いいえ	% 1762	6.7	26.0	48.8	14.8	3.7

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]
労働時間 Q20表側4の回答内容

		Base	とても 良い変 化と感 じてい る	良い変 化と感 じてい る	特に何 も感じ ていな い	悪い変 化と感 じてい る	とても 悪い変 化と感 じてい る
Total	%	2927	4.0	15.9	25.5	34.4	20.2
【心の健康状 態】	はい	1814	3.7	14.4	22.1	35.4	24.4
	いいえ	1113	4.5	18.3	31.0	32.8	13.4

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]
他者との会話量（メール、SNS等のやり取りも含む） Q20表側5の回答内容

		Base	とても 良い変 化と感 じてい る	良い変 化と感 じてい る	特に何 も感じ ていな い	悪い変 化と感 じてい る	とても 悪い変 化と感 じてい る
Total	%	3662	3.1	11.1	36.6	35.6	13.5
【心の健康状 態】	はい	2320	3.3	10.7	33.4	36.2	16.4
	いいえ	1342	2.8	11.8	42.1	34.6	8.6

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]
運動量 Q20表側6の回答内容

		Base	とても 良い変 化と感 じてい る	良い変 化と感 じてい る	特に何 も感じ ていな い	悪い変 化と感 じてい る	とても 悪い変 化と感 じてい る
Total	%	4690	3.9	10.9	11.0	45.5	28.7
【心の健康状 態】	はい	2885	3.4	10.5	9.2	44.1	32.9
	いいえ	1805	4.8	11.5	13.9	47.9	21.9

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]
座っている時間 Q20表側7の回答内容

		Base	とても 良い変 化と感 じてい る	良い変 化と感 じてい る	特に何 も感じ ていな い	悪い変 化と感 じてい る	とても 悪い変 化と感 じてい る
Total	%	4528	1.4	4.2	22.9	51.0	20.6
【心の健康状 態】	はい	2831	1.3	4.0	19.7	51.0	24.0
	いいえ	1697	1.5	4.5	28.2	51.0	14.8

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]
親と過ごす時間 Q20表側8の回答内容

		Base	とても 良い変 化と感 じてい る	良い変 化と感 じてい る	特に何 も感じ ていな い	悪い変 化と感 じてい る	とても 悪い変 化と感 じてい る
Total	%	3313	6.3	17.1	28.4	31.5	16.6
【心の健康状 態】	はい	2044	6.6	17.5	27.1	30.4	18.4
	いいえ	1269	5.9	16.5	30.7	33.3	13.6

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]
子どもと過ごす時間 Q20表側9の回答内容

		Base	とても 良い変 化と感 じてい る	良い変 化と感 じてい る	特に何 も感じ ていな い	悪い変 化と感 じてい る	とても 悪い変 化と感 じてい る
Total	%	1867	15.3	43.4	22.6	13.4	5.3
【心の健康状 態】	はい	% 1116	15.1	42.5	23.0	13.4	6.1
	いいえ	% 751	15.7	44.7	22.0	13.4	4.1

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]
配偶者と過ごす時間 Q20表側10の回答内容

		Base	とても 良い変 化と感 じてい る	良い変 化と感 じてい る	特に何 も感じ ていな い	悪い変 化と感 じてい る	とても 悪い変 化と感 じてい る
Total	%	2371	13.5	42.2	31.4	8.7	4.3
【心の健康状 態】	はい	% 1332	13.5	42.0	28.9	10.4	5.1
	いいえ	% 1039	13.4	42.3	34.6	6.4	3.2

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]
家事をする時間 Q20表側11の回答内容

		Base	とても 良い変 化と感 じてい る	良い変 化と感 じてい る	特に何 も感じ ていな い	悪い変 化と感 じてい る	とても 悪い変 化と感 じてい る
Total	%	3443	5.4	29.8	41.5	17.2	6.1
【心の健康状 態】	はい	% 2171	5.4	28.8	38.5	19.9	7.4
	いいえ	% 1272	5.5	31.4	46.7	12.6	3.9

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]
朝食を食べること Q20表側12の回答内容

		Base	とても 良い変 化と感 じてい る	良い変 化と感 じてい る	特に何 も感じ ていな い	悪い変 化と感 じてい る	とても 悪い変 化と感 じてい る
Total	%	1256	10.0	35.5	34.3	12.7	7.4
【心の健康状 態】	はい	% 863	9.3	35.6	33.6	13.4	8.1
	いいえ	% 393	11.7	35.4	35.9	11.2	5.9

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]
食事の量 Q20表側13の回答内容

		Base	とても 良い変 化と感 じてい る	良い変 化と感 じてい る	特に何 も感じ ていな い	悪い変 化と感 じてい る	とても 悪い変 化と感 じてい る
Total	%	1921	3.3	14.4	29.9	37.0	15.4
【心の健康状 態】	はい	% 1314	3.1	12.8	27.1	39.2	17.8
	いいえ	% 607	3.8	17.8	36.1	32.1	10.2

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]
食事の回数 Q20表側14の回答内容

		Base	とても 良い変 化と感 じてい る	良い変 化と感 じてい る	特に何 も感じ ていな い	悪い変 化と感 じてい る	とても 悪い変 化と感 じてい る
Total	%	1298	4.9	14.9	35.4	32.1	12.7
【心の健康状 態】	はい	902	5.1	13.3	32.4	34.9	14.3
	いいえ	396	4.5	18.4	42.2	25.8	9.1

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]
自炊すること Q20表側15の回答内容

		Base	とても 良い変 化と感 じてい る	良い変 化と感 じてい る	特に何 も感じ ていな い	悪い変 化と感 じてい る	とても 悪い変 化と感 じてい る
Total	%	3157	8.0	37.5	38.7	11.5	4.2
【心の健康状 態】	はい	2000	8.5	36.5	36.4	13.5	5.2
	いいえ	1157	7.3	39.4	42.7	8.0	2.6

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]
睡眠時間 Q20表側16の回答内容

		Base	とても 良い変 化と感 じてい る	良い変 化と感 じてい る	特に何 も感じ ていな い	悪い変 化と感 じてい る	とても 悪い変 化と感 じてい る
Total	%	2617	10.7	32.9	16.2	23.8	16.5
【心の健康状 態】	はい	1742	10.1	29.9	14.2	25.8	20.1
	いいえ	875	11.8	39.0	20.1	19.9	9.3

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]
外出頻度 Q20表側17の回答内容

		Base	とても 良い変 化と感 じてい る	良い変 化と感 じてい る	特に何 も感じ ていな い	悪い変 化と感 じてい る	とても 悪い変 化と感 じてい る
Total	%	6931	1.3	6.4	33.6	44.0	14.7
【心の健康状 態】	はい	3853	1.3	6.2	27.7	45.7	19.2
	いいえ	3078	1.2	6.8	41.0	41.9	9.1

Q22.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか（不規則になった／変わらない／規則的になった）を教えてください。[SA]
労働する時間帯

		Base	不規則 になっ た	変わ らな い	規則的 になっ た
Total	%	10000	11.0	85.1	3.9
【心の健康状 態】	はい	5000	16.0	79.5	4.5
	いいえ	5000	6.1	90.6	3.3

Q22.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか（不規則になった／変わらない／規則的になった）を教えてください。[SA]

朝食を食べる時間帯

		Base	不規則 になっ た	変わ らな い	規則的 になっ た
Total		% 10000	6.4	88.5	5.1
【心の健康状 態】	はい	% 5000	9.8	83.9	6.2
	いいえ	% 5000	3.0	93.1	3.9

Q22.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか（不規則になった／変わらない／規則的になった）を教えてください。[SA]

昼食を食べる時間帯

		Base	不規則 になっ た	変わ らな い	規則的 になっ た
Total		% 10000	6.8	87.8	5.4
【心の健康状 態】	はい	% 5000	10.7	82.6	6.7
	いいえ	% 5000	3.0	92.9	4.1

Q22.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか（不規則になった／変わらない／規則的になった）を教えてください。[SA]

間食を食べる時間帯

		Base	不規則 になっ た	変わ らな い	規則的 になっ た
Total		% 10000	8.1	88.8	3.1
【心の健康状 態】	はい	% 5000	12.3	83.8	3.9
	いいえ	% 5000	3.9	93.7	2.4

Q22.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか（不規則になった／変わらない／規則的になった）を教えてください。[SA]

夕食を食べる時間帯

		Base	不規則 になっ た	変わ らな い	規則的 になっ た
Total		% 10000	6.8	86.2	6.9
【心の健康状 態】	はい	% 5000	10.4	81.2	8.4
	いいえ	% 5000	3.3	91.3	5.5

Q22.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか（不規則になった／変わらない／規則的になった）を教えてください。[SA]

お酒を飲む時間帯

		Base	不規則 になっ た	変わ らな い	規則的 になっ た
Total		% 10000	5.7	89.9	4.4
【心の健康状 態】	はい	% 5000	8.5	86.1	5.4
	いいえ	% 5000	2.9	93.6	3.5

Q22.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか（不規則になった／変わらない／規則的になった）を教えてください。[SA]

起床時間

		Base	不規則 になっ た	変わ らな い	規則的 になっ た
Total		% 10000	10.7	83.6	5.7
【心の健康状 態】	はい	% 5000	15.8	77.3	6.8
	いいえ	% 5000	5.5	89.9	4.6

Q22.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか（不規則になった／変わらない／規則的になった）を教えてください。[SA]

就寝時間

		Base	不規則 になっ た	変わ らな い	規則的 になっ た
Total		% 10000	13.6	80.8	5.6
【心の健康状 態】	はい	% 5000	20.5	73.0	6.4
	いいえ	% 5000	6.7	88.5	4.8

Q22.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか（不規則になった／変わらない／規則的になった）を教えてください。[SA]

外出する時間帯

		Base	不規則 になっ た	変わ らな い	規則的 になっ た
Total		% 10000	18.5	75.8	5.7
【心の健康状 態】	はい	% 5000	25.9	67.6	6.5
	いいえ	% 5000	11.1	84.0	4.8

Q23.2020年2月以降、変化した生活リズムを（不規則になった／規則的になった）をどのように感じていますか。[SA]

労働する時間帯 Q22表側1の回答内容

		Base	良い変 化と感 じてい る	特に何 も感じ ていな い	悪い変 化と感 じてい る
Total		% 1494	23.1	25.3	51.6
【心の健康状 態】	はい	% 1026	21.1	21.3	57.6
	いいえ	% 468	27.6	34.0	38.5

Q23.2020年2月以降、変化した生活リズムを（不規則になった／規則的になった）をどのように感じていますか。[SA]

朝食を食べる時間帯 Q22表側2の回答内容

		Base	良い変 化と感 じてい る	特に何 も感じ ていな い	悪い変 化と感 じてい る
Total		% 1149	33.3	29.2	37.4
【心の健康状 態】	はい	% 804	31.1	25.5	43.4
	いいえ	% 345	38.6	38.0	23.5

Q23.2020年2月以降、変化した生活リズムを（不規則になった／規則的になった）をどのように感じていますか。[SA]
 昼食を食べる時間帯 Q22表側3の回答内容

		Base	良い変化と 感じている	特に何も 感じていな い	悪い変化と 感じている	
Total	%	1224	29.2	32.4	38.3	
【心の健康状態】	はい	%	870	27.4	29.2	43.4
	いいえ	%	354	33.9	40.4	25.7

Q23.2020年2月以降、変化した生活リズムを（不規則になった／規則的になった）をどのように感じていますか。[SA]
 間食を食べる時間帯 Q22表側4の回答内容

		Base	良い変化と 感じている	特に何も 感じていな い	悪い変化と 感じている	
Total	%	1123	18.2	30.2	51.6	
【心の健康状態】	はい	%	809	17.1	26.7	56.2
	いいえ	%	314	21.0	39.2	39.8

Q23.2020年2月以降、変化した生活リズムを（不規則になった／規則的になった）をどのように感じていますか。[SA]
 夕食を食べる時間帯 Q22表側5の回答内容

		Base	良い変化と 感じている	特に何も 感じていな い	悪い変化と 感じている	
Total	%	1377	37.4	27.1	35.5	
【心の健康状態】	はい	%	940	35.6	23.2	41.2
	いいえ	%	437	41.2	35.5	23.3

Q23.2020年2月以降、変化した生活リズムを（不規則になった／規則的になった）をどのように感じていますか。[SA]
 お酒を飲む時間帯 Q22表側6の回答内容

		Base	良い変化と 感じている	特に何も 感じていな い	悪い変化と 感じている	
Total	%	1013	26.9	32.6	40.5	
【心の健康状態】	はい	%	694	26.1	28.1	45.8
	いいえ	%	319	28.8	42.3	28.8

Q23.2020年2月以降、変化した生活リズムを（不規則になった／規則的になった）をどのように感じていますか。[SA]
 起床時間 Q22表側7の回答内容

		Base	良い変化と 感じている	特に何も 感じていな い	悪い変化と 感じている	
Total	%	1639	26.8	20.4	52.7	
【心の健康状態】	はい	%	1133	23.9	17.7	58.3
	いいえ	%	506	33.4	26.5	40.1

Q23.2020年2月以降、変化した生活リズムを（不規則になった／規則的になった）をどのように感じていますか。[SA]

就寝時間 Q22表側8の回答内容

		Base	良い変化と感じている	特に何も感じていない	悪い変化と感じている
Total		1924	22.3	17.9	59.7
【心の健康状態】	はい	1349	18.4	15.2	66.4
	いいえ	575	31.7	24.3	44.0

Q23.2020年2月以降、変化した生活リズムを（不規則になった／規則的になった）をどのように感じていますか。[SA]

外出する時間帯 Q22表側9の回答内容

		Base	良い変化と感じている	特に何も感じていない	悪い変化と感じている
Total		2419	10.4	44.2	45.4
【心の健康状態】	はい	1621	9.9	39.8	50.3
	いいえ	798	11.4	53.3	35.3

Q24.あなたの平日の平均的な起床時間、就寝時間を教えてください。[SA]

起床時間

		Base	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Total		10000	0.4	0.3	0.8	3.5	15.3	35.8	26.4	8.7	3.1	2.3	0.9	0.7	0.1	0.2	0.2
【心の健康状態】	はい	5000	0.5	0.3	0.8	3.3	14.2	35.8	27.0	8.8	3.4	2.4	1.2	0.7	0.1	0.2	0.1
	いいえ	5000	0.3	0.3	0.8	3.7	16.4	35.8	25.7	8.6	2.8	2.1	0.7	0.6	0.2	0.2	0.3

16	17	18	19	20	21	22	23	24
0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.3	0.3
0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3	0.3
0.2	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.3	0.2	0.3

Q24.あなたの平日の平均的な起床時間、就寝時間を教えてください。[SA]

起床時間

		Base	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Total		10000	0.4	0.4	1.0	3.7	14.3	32.2	25.7	10.9	4.3	2.6	1.1	1.0	0.3	0.2	0.2
【心の健康状態】	はい	5000	0.5	0.4	1.0	3.5	13.0	31.0	26.4	11.4	4.6	3.1	1.3	1.4	0.3	0.2	0.2
	いいえ	5000	0.3	0.3	1.0	4.0	15.6	33.5	25.0	10.4	3.9	2.1	0.8	0.7	0.3	0.2	0.2

16	17	18	19	20	21	22	23	24
0.2	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.2	0.4	0.4
0.2	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.4	0.5
0.2	0.1	0.3	0.1	0.1	0.0	0.4	0.3	0.3

Q24.あなたの平日の平均的な起床時間、就寝時間を教えてください。[SA]

就寝時間

		Base	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Total		10000	10.6	5.4	1.9	1.0	0.8	0.9	0.7	0.8	1.3	3.0	5.4	3.7	0.3	0.1	0.1
【心の健康状態】	はい	5000	10.1	5.4	1.9	1.2	0.9	0.8	0.8	0.9	1.3	3.6	5.9	4.2	0.3	0.1	0.0
	いいえ	5000	11.1	5.5	1.9	0.9	0.6	1.0	0.7	0.7	1.3	2.5	5.0	3.1	0.3	0.1	0.2

16	17	18	19	20	21	22	23	24
0.1	0.0	0.1	0.2	0.9	3.5	10.7	22.0	26.4
0.1	0.0	0.0	0.2	0.6	2.9	10.0	22.3	26.4
0.1	0.0	0.1	0.2	1.2	4.0	11.3	21.7	26.5

Q24.あなたの平日の平均的な起床時間、就寝時間を教えてください。[SA]

		Base	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Total	%	10000	10.4	6.8	2.8	1.4	0.9	1.1	0.8	0.9	1.3	3.3	4.7	3.4	0.4	0.1	0.1
【心の健康状態】	はい	%	5000	10.1	7.6	3.3	1.8	0.9	1.1	0.9	1.4	3.5	4.9	3.8	0.3	0.1	0.1
	いいえ	%	5000	10.7	5.9	2.3	1.1	0.9	1.1	0.7	0.6	3.1	4.5	2.9	0.5	0.1	0.2

16	17	18	19	20	21	22	23	24
0.1	0.1	0.1	0.2	1.0	3.7	10.9	20.4	25.3
0.0	0.1	0.0	0.2	0.9	3.1	9.9	19.7	25.2
0.1	0.0	0.1	0.2	1.2	4.2	11.9	21.1	25.4

Q25.あなたの朝食の内容について、加工食品や市販の惣菜をどれぐらい食べたか教えてください。加工食品には持ち帰りの弁当、ピザの宅配、レトルトのカレー、冷凍パスタなども含まれます。[SA]

新型コロナウイルス感染拡大前（2020年1月以前）

		Base	ほぼ毎日	週に4～6回	週に2～3回	週に1回以下	食べていない	朝食自体食べなかった
Total	%	10000	22.5	6.0	10.9	17.7	30.3	12.5
【心の健康状態】	はい	%	5000	21.5	6.9	12.6	19.2	27.6
	いいえ	%	5000	23.5	5.1	9.2	16.2	33.1

Q25.あなたの朝食の内容について、加工食品や市販の惣菜をどれぐらい食べたか教えてください。加工食品には持ち帰りの弁当、ピザの宅配、レトルトのカレー、冷凍パスタなども含まれます。[SA]

新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）

		Base	ほぼ毎日	週に4～6回	週に2～3回	週に1回以下	食べていない	朝食自体食べなかった
Total	%	10000	22.8	6.6	11.3	17.2	30.2	12.0
【心の健康状態】	はい	%	5000	22.0	7.7	13.2	18.1	27.3
	いいえ	%	5000	23.6	5.5	9.3	16.2	33.2

Q26.あなたの昼食の内容について、加工食品や市販の惣菜をどれぐらい食べたか教えてください。加工食品には持ち帰りの弁当、ピザの宅配、レトルトのカレー、冷凍パスタなども含まれます。[SA]

新型コロナウイルス感染拡大前（2020年1月以前）

		Base	ほぼ毎日	週に4～6回	週に2～3回	週に1回以下	食べていない	昼食自体食べなかった
Total	%	10000	20.8	9.8	18.0	28.5	19.3	3.8
【心の健康状態】	はい	%	5000	20.2	10.6	19.6	29.5	16.8
	いいえ	%	5000	21.3	8.9	16.4	27.5	21.7

Q26.あなたの昼食の内容について、加工食品や市販の惣菜をどれぐらい食べたか教えてください。加工食品には持ち帰りの弁当、ピザの宅配、レトルトのカレー、冷凍パスタなども含まれます。[SA]

新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）

		Base	ほぼ毎日	週に4～6回	週に2～3回	週に1回以下	食べていない	昼食自体食べなかった
Total	%	10000	20.6	10.0	20.3	27.2	18.2	3.7
【心の健康状態】	はい	%	5000	20.1	11.2	22.5	27.5	15.2
	いいえ	%	5000	21.2	8.8	18.1	26.9	21.1

Q27.あなたの夕食の内容について、加工食品や市販の惣菜をどれぐらい食べたか教えてください。加工食品には持ち帰りの弁当、ピザの宅配、レトルトのカレー、冷凍パスタなども含まれます。[SA]

新型コロナウイルス感染拡大前（2020年1月以前）

		Base	ほぼ毎日	週に4～6回	週に2～3回	週に1回以下	食べていない	夕食自体食べなかった	
Total	%	10000	19.0	6.4	19.2	36.4	17.6	1.4	
【心の健康状態】	はい	%	5000	18.2	7.0	21.2	37.2	15.1	1.2
	いいえ	%	5000	19.7	5.8	17.2	35.6	20.1	1.6

Q27.あなたの夕食の内容について、加工食品や市販の惣菜をどれぐらい食べたか教えてください。加工食品には持ち帰りの弁当、ピザの宅配、レトルトのカレー、冷凍パスタなども含まれます。[SA]

新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）

		Base	ほぼ毎日	週に4～6回	週に2～3回	週に1回以下	食べていない	夕食自体食べなかった	
Total	%	10000	18.7	7.0	19.9	35.6	17.1	1.6	
【心の健康状態】	はい	%	5000	17.9	8.1	21.9	36.3	14.4	1.4
	いいえ	%	5000	19.5	5.9	18.0	35.0	19.9	1.8

Q28.あなたの飲酒の頻度を教えてください。[SA]

新型コロナウイルス感染拡大前（2020年1月以前）

		Base	毎日	ほぼ毎日	週に数回	週に1回以下	飲んでいない	
Total	%	10000	16.3	9.0	18.2	22.4	34.1	
【心の健康状態】	はい	%	5000	15.1	9.8	18.8	23.4	33.0
	いいえ	%	5000	17.6	8.3	17.5	21.5	35.2

Q28.あなたの飲酒の頻度を教えてください。[SA]

新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）

		Base	毎日	ほぼ毎日	週に数回	週に1回以下	飲んでいない	
Total	%	10000	16.6	8.7	17.1	21.7	35.9	
【心の健康状態】	はい	%	5000	15.6	9.2	17.5	22.6	35.2
	いいえ	%	5000	17.5	8.2	16.7	20.8	36.7

Q29.あなたの飲酒日の1日当たりの飲酒量を教えてください。[SA]

新型コロナウイルス感染拡大前（2020年1月以前）

		Base	3合以上	2～3合未満	1～2合未満	1合未満
Total	%	6594	12.0	18.4	28.2	41.4
【心の健康状態】	はい	3352	11.4	18.9	28.2	41.5
	いいえ	3242	12.6	18.0	28.2	41.3

Q29.あなたの飲酒日の1日当たりの飲酒量を教えてください。[SA]

新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）

		Base	3合以上	2～3合未満	1～2合未満	1合未満
Total	%	6409	12.2	17.7	28.8	41.3
【心の健康状態】	はい	3242	12.0	18.3	28.7	41.0
	いいえ	3167	12.4	17.0	29.0	41.6

Q30.あなたの喫煙の頻度を教えてください。[SA]

新型コロナウイルス感染拡大前（2020年1月以前）

		Base	喫煙をしたことがない	吸っていたがやめた	1日5本未満	1日10本程度	1日20本程度	1日30本程度	1日40本程度	1日40本以上
Total	%	10000	58.1	16.3	4.0	9.9	9.5	1.4	0.2	0.6
【心の健康状態】	はい	5000	59.0	15.7	4.8	9.8	8.7	1.2	0.2	0.6
	いいえ	5000	57.2	16.9	3.3	10.0	10.4	1.5	0.3	0.6

Q30.あなたの喫煙の頻度を教えてください。[SA]

新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）

		Base	喫煙をしたことがない	吸っていたがやめた	1日5本未満	1日10本程度	1日20本程度	1日30本程度	1日40本程度	1日40本以上
Total	%	10000	58.0	17.2	4.0	9.0	9.3	1.6	0.3	0.6
【心の健康状態】	はい	5000	58.8	16.7	4.7	8.6	8.6	1.5	0.4	0.6
	いいえ	5000	57.1	17.7	3.4	9.4	10.0	1.6	0.2	0.6

Q31.新型コロナウイルス感染拡大前に気にしていた体の具体の悪いところ(自覚症状)と、感染拡大後気にしている体の具体の悪いところ(自覚症状)を教えてください。

[MA]

新型コロナウイルス感染拡大前（2020年1月以前）に気になっていた

		Base	熱がある	体がだるい	眠れない	いらいらしやすい	もの忘れする	頭痛	めまい	目のかすみ	物を見づらい	耳なりがする	きこえにくい	動悸	息切れ	前胸部に痛みがある	せきやたんが出る
Total		10000	2.2	13.0	11.6	14.8	7.0	14.6	6.5	13.0	7.9	6.4	3.1	4.4	3.6	1.9	4.9
【心の健康状態】	はい	5000	3.2	20.2	18.0	23.5	10.4	21.0	10.0	17.9	11.3	8.5	4.6	6.6	5.4	2.9	7.1
	いいえ	5000	1.1	5.8	5.2	6.1	3.5	8.1	3.0	8.1	4.4	4.2	1.5	2.2	1.8	1.0	2.7

鼻がつまる・鼻汁が出る	ゼイゼイする	胃のもたれ・むねやけ	下痢	便秘	食欲不振	腹痛・胃痛	痔による痛み・出血など	歯が痛い	歯ぐきのほれ・出血	かみにくい	発疹(じんま疹・できものなど)	かゆみ(湿疹・水虫など)	肩こり	腰痛
8.3	1.3	7.7	9.5	13.4	2.4	7.8	3.4	4.2	5.9	1.6	3.3	5.0	26.6	21.6
11.8	2.1	11.6	13.1	18.4	3.7	11.8	4.8	6.3	8.2	2.3	4.6	6.9	33.7	27.0
4.7	0.5	3.9	5.9	8.3	1.1	3.9	1.9	2.1	3.7	0.8	2.1	3.0	19.4	16.1

手足の関節が痛む	手足の動きが悪い	手足のしびれ	手足が冷える	足のむくみやだるさ	尿が出にくい・排尿時痛い	頻尿(尿の出る回数が多い)	尿失禁(尿がもれる)	月経不順・月経痛	骨折・ねんざ・脱臼	切り傷・やけどなどのけが	その他	特にない
6.0	2.1	3.8	15.1	7.1	1.0	5.6	2.2	5.2	0.8	1.5	1.2	38.5
7.9	3.3	5.3	20.6	10.6	1.5	8.1	3.2	7.3	1.3	2.3	1.6	24.1
4.1	1.0	2.3	9.7	3.7	0.5	3.2	1.2	3.1	0.3	0.7	0.8	53.0

Q31.新型コロナウイルス感染拡大前に気にしていた体の具体の悪いところ(自覚症状)と、感染拡大後気にしている体の具体の悪いところ(自覚症状)を教えてください。

[MA]

新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）に気になる

		Base	熱がある	体がだるい	眠れない	いらいらしやすい	もの忘れする	頭痛	めまい	目のかすみ	物を見づらい	耳なりがする	きこえにくい	動悸	息切れ	前胸部に痛みがある	せきやたんが出る
Total		10000	2.6	15.3	14.3	19.1	9.7	15.8	7.6	16.1	10.3	7.9	4.0	5.9	4.8	2.7	5.4
【心の健康状態】	はい	5000	4.1	24.5	23.3	31.7	15.3	23.4	12.3	22.6	15.3	11.4	6.2	9.7	7.5	4.4	8.1
	いいえ	5000	1.2	6.0	5.2	6.5	4.0	8.3	2.9	9.7	5.3	4.4	1.8	2.0	2.1	1.0	2.7

鼻がつまる・鼻汁が出る	ゼイゼイする	胃のもたれ・むねやけ	下痢	便秘	食欲不振	腹痛・胃痛	痔による痛み・出血など	歯が痛い	歯ぐきのほれ・出血	かみにくい	発疹(じんま疹・できものなど)	かゆみ(湿疹・水虫など)	肩こり	腰痛
9.1	1.9	9.5	9.8	14.6	3.5	9.3	3.6	5.1	6.7	2.0	4.1	5.9	28.6	23.7
13.2	3.1	14.5	14.0	20.6	6.0	14.5	5.2	8.0	9.3	3.1	6.1	8.5	37.0	30.5
4.9	0.7	4.4	5.6	8.5	1.0	4.1	2.0	2.2	4.0	1.0	2.2	3.3	20.1	16.9

手足の関節が痛む	手足の動きが悪い	手足のしびれ	手足が冷える	足のむくみやだるさ	尿が出にくい・排尿時痛い	頻尿(尿の出る回数が多い)	尿失禁(尿がもれる)	月経不順・月経痛	骨折・ねんざ・脱臼	切り傷・やけどなどのけが	その他	特にない
7.8	3.4	5.0	15.9	8.3	1.3	6.9	2.5	5.5	0.8	1.8	1.4	37.0
10.8	5.4	7.4	22.0	12.5	2.2	10.2	3.7	8.0	1.3	2.8	2.0	21.8
4.7	1.4	2.6	9.8	4.0	0.4	3.7	1.3	3.0	0.4	0.8	0.9	52.3

Q32.次のものについて、新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）の症状についてお教えてください。[SA]
月経痛（月経に伴う腹痛、腰痛など）

		Base	新型コロナウイルス感染拡大前より、症状が あり変わらない	新型コロナウイルス感染拡大前より、症状が あり、悪化した	新型コロナウイルス感染拡大前には なかったが、症状が現 れた	新型コロナウイルス感染拡大前も、 現在も症 状はない	
Total		%	4205	42.1	3.6	1.6	52.7
【心の健康状態】	はい	%	2334	46.8	5.7	2.1	45.4
	いいえ	%	1871	36.3	1.0	1.0	61.8

Q32.次のものについて、新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）の症状についてお教えてください。[SA]
月経による体調不良・精神不安

		Base	新型コロナウイルス感染拡大前より、症状が あり変わらない	新型コロナウイルス感染拡大前より、症状が あり、悪化した	新型コロナウイルス感染拡大前には なかったが、症状が現 れた	新型コロナウイルス感染拡大前も、 現在も症 状はない	
Total		%	4205	34.2	6.5	2.4	57.0
【心の健康状態】	はい	%	2334	39.1	10.4	3.5	47.0
	いいえ	%	1871	28.1	1.5	1.0	69.4

Q32.次のものについて、新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）の症状についてお教えてください。[SA]
無月経

		Base	新型コロナウイルス感染拡大前より、症状が あり変わらない	新型コロナウイルス感染拡大前より、症状が あり、悪化した	新型コロナウイルス感染拡大前には なかったが、症状が現 れた	新型コロナウイルス感染拡大前も、 現在も症 状はない	
Total		%	4205	15.1	1.7	2.3	81.0
【心の健康状態】	はい	%	2334	17.8	2.7	3.1	76.4
	いいえ	%	1871	11.7	0.5	1.2	86.6

Q32.次のものについて、新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）の症状についてお教えてください。[SA]
貧血

		Base	新型コロナウイルス感染拡大前より、症状が あり変わらない	新型コロナウイルス感染拡大前より、症状が あり、悪化した	新型コロナウイルス感染拡大前には なかったが、症状が現 れた	新型コロナウイルス感染拡大前も、 現在も症 状はない	
Total		%	4205	26.0	2.8	1.8	69.4
【心の健康状態】	はい	%	2334	30.5	4.6	2.5	62.4
	いいえ	%	1871	20.5	0.5	0.9	78.1

Q32.次のものについて、新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）の症状についてお教えてください。[SA]
月経前の不調（PMS※Premenstrual Syndrome など）

		Base	新型コロナウイルス感染拡大前より、症状が あり変わらない	新型コロナウイルス感染拡大前より、症状が あり、悪化した	新型コロナウイルス感染拡大前には なかったが、症状が現 れた	新型コロナウイルス感染拡大前も、 現在も症 状はない	
Total		%	4205	30.8	6.5	1.8	60.8
【心の健康状態】	はい	%	2334	34.9	10.3	2.7	52.1
	いいえ	%	1871	25.8	1.8	0.6	71.8

Q32.次のものについて、新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）の症状についてお教えてください。 [SA]

片頭痛

			Base	新型コロナウイルス感染拡大前より、症状があり変わらない	新型コロナウイルス感染拡大前より、症状があり、悪化した	新型コロナウイルス感染拡大前はなかったが、症状が現れた	新型コロナウイルス感染拡大前も、現在も症状はない
Total			4205	35.8	6.6	3.2	54.4
【心の健康状態】	はい	%	2334	40.1	10.2	4.6	45.1
	いいえ	%	1871	30.5	2.2	1.3	66.0

Q32.次のものについて、新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）の症状についてお教えてください。 [SA]

腰痛

			Base	新型コロナウイルス感染拡大前より、症状があり変わらない	新型コロナウイルス感染拡大前より、症状があり、悪化した	新型コロナウイルス感染拡大前はなかったが、症状が現れた	新型コロナウイルス感染拡大前も、現在も症状はない
Total			4205	38.2	8.2	4.5	49.2
【心の健康状態】	はい	%	2334	42.7	12.0	6.3	39.0
	いいえ	%	1871	32.6	3.4	2.2	61.8

Q32.次のものについて、新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）の症状についてお教えてください。 [SA]

更年期症状（イライラする・ホットフラッシュなど）

			Base	新型コロナウイルス感染拡大前より、症状があり変わらない	新型コロナウイルス感染拡大前より、症状があり、悪化した	新型コロナウイルス感染拡大前はなかったが、症状が現れた	新型コロナウイルス感染拡大前も、現在も症状はない
Total			4205	23.1	6.7	3.1	67.1
【心の健康状態】	はい	%	2334	27.3	10.6	4.5	57.5
	いいえ	%	1871	17.9	1.8	1.3	79.0

Q32.次のものについて、新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）の症状についてお教えてください。 [SA]

便秘や下痢などの胃腸障害

			Base	新型コロナウイルス感染拡大前より、症状があり変わらない	新型コロナウイルス感染拡大前より、症状があり、悪化した	新型コロナウイルス感染拡大前はなかったが、症状が現れた	新型コロナウイルス感染拡大前も、現在も症状はない
Total			4205	39.2	8.8	3.8	48.3
【心の健康状態】	はい	%	2334	43.9	13.3	5.7	37.1
	いいえ	%	1871	33.3	3.1	1.3	62.3

Q33.あなたは傷病（病気やけが）で病院や診療所（医院、歯科医院）、あんま・はり・きゅう・柔道整復師（施術所）に通っていますか。いつ頃からどのような傷病（病気やけが）で通っているかを教えてください。[MA]

新型コロナウイルス感染拡大前（2020年1月以前）から通っている

			Base	糖尿病	肥満症	脂質異常症(高コレステロール血症等)	甲状腺の病気	うつ病やその他のこのころの病気	認知症	パーキンソン病	その他の神経の病気(神経痛・麻痺等)	眼の病気	耳の病気	高血圧症	脳卒中(脳出血、脳梗塞等)	狭心症・心筋梗塞	その他の循環器系の病気	急性鼻咽頭炎(かぜ)
Total		%	10000	3.8	1.4	5.1	1.4	6.6	0.2	0.2	0.7	3.6	0.8	8.2	0.7	0.6	0.7	0.6
【心の健康状態】	はい	%	5000	4.3	2.0	5.7	1.9	9.9	0.3	0.2	1.0	4.4	1.0	7.7	0.7	0.5	0.8	1.0
	いいえ	%	5000	3.3	0.8	4.5	0.9	3.2	0.2	0.1	0.4	2.8	0.6	8.8	0.7	0.6	0.6	0.2

アレルギー性鼻炎	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	喘息	その他の呼吸器系の病気	胃・十二指腸の病気	肝臓・胆のうの病気	その他の消化器系の病気	歯の病気	アトピー性皮膚炎	その他の皮膚の病気	痛風	関節リウマチ	関節症	肩こり症	腰痛症
4.8	0.2	2.1	0.3	1.4	0.6	1.2	4.5	2.6	1.5	1.1	0.5	0.9	2.8	3.3
6.4	0.2	2.7	0.5	1.9	0.8	1.5	5.9	3.2	1.7	0.9	0.6	1.1	4.0	4.4
3.1	0.2	1.5	0.1	0.8	0.4	1.0	3.1	2.1	1.2	1.3	0.4	0.6	1.7	2.3

骨粗しょう症	腎臓の病気	前立腺肥大症	閉経期又は閉経後障害(更年期障害等)	骨折	骨折以外のけが・やけど	貧血・血液の病気	悪性新生物(がん)	妊娠・産褥(切迫流産、前置胎盤等)	不妊症	その他	不明	通院はしていない
0.5	0.4	0.5	0.5	0.3	0.2	0.7	0.8	0.2	0.3	2.8	0.2	62.6
0.7	0.4	0.5	0.7	0.4	0.3	0.9	0.7	0.2	0.4	3.2	0.3	56.5
0.3	0.4	0.4	0.2	0.2	0.1	0.5	0.9	0.1	0.2	2.5	0.1	68.6

Q33.あなたは傷病（病気やけが）で病院や診療所（医院、歯科医院）、あんま・はり・きゅう・柔道整復師（施術所）に通っていますか。いつ頃からどのような傷病（病気やけが）で通っているかを教えてください。[MA]

新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）に通い始めた

			Base	糖尿病	肥満症	脂質異常症(高コレステロール血症等)	甲状腺の病気	うつ病やその他のこのころの病気	認知症	パーキンソン病	その他の神経の病気(神経痛・麻痺等)	眼の病気	耳の病気	高血圧症	脳卒中(脳出血、脳梗塞等)	狭心症・心筋梗塞	その他の循環器系の病気	急性鼻咽頭炎(かぜ)
Total		%	10000	0.3	0.6	0.8	0.3	1.4	0.1	0.1	0.3	0.8	0.5	0.9	0.1	0.1	0.2	0.1
【心の健康状態】	はい	%	5000	0.5	0.9	1.1	0.4	2.5	0.3	0.2	0.5	1.2	0.8	1.1	0.1	0.2	0.3	0.2
	いいえ	%	5000	0.2	0.2	0.5	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.4	0.2	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0

アレルギー性鼻炎	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	喘息	その他の呼吸器系の病気	胃・十二指腸の病気	肝臓・胆のうの病気	その他の消化器系の病気	歯の病気	アトピー性皮膚炎	その他の皮膚の病気	痛風	関節リウマチ	関節症	肩こり症	腰痛症
0.6	0.0	0.2	0.2	0.5	0.2	0.4	1.7	0.2	0.6	0.2	0.2	0.5	0.9	0.9
0.9	0.1	0.3	0.3	0.8	0.3	0.6	2.4	0.3	0.9	0.2	0.3	0.6	1.3	1.3
0.3	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.2	1.0	0.1	0.3	0.2	0.1	0.3	0.5	0.5

骨粗しょう症	腎臓の病気	前立腺肥大症	閉経期又は閉経後障害(更年期障害等)	骨折	骨折以外のけが・やけど	貧血・血液の病気	悪性新生物(がん)	妊娠・産褥(切迫流産、前置胎盤等)	不妊症	その他	不明	通院はしていない
0.1	0.2	0.1	0.2	0.3	0.3	0.2	0.3	0.4	0.2	3.0	0.6	84.9
0.2	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.3	0.4	0.5	0.2	3.3	0.8	79.5
0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.2	0.1	0.2	0.3	0.2	2.7	0.4	90.3

Q34.新型コロナウイルス感染拡大（2020年1月以前と2020年2月以降）の前後で通院の頻度は変わりましたか。 [SA]

		Base	新型コロナウイルス感染拡大により通院頻度が増	変わらない	新型コロナウイルス感染拡大により通院頻度が	新型コロナウイルス感染拡大後は通院をやめた	
Total		%	3744	8.5	67.2	20.7	3.6
【心の健康状態】	はい	%	2175	11.8	59.0	25.2	4.0
	いいえ	%	1569	3.9	78.6	14.4	3.1

Q35.あなたは現在、日常生活で悩みやストレスを感じることがありますか。 [SA]

		Base	よく感じる	ときどき感じる	あまり感じない	まったく感じない	
Total		%	10000	30.8	45.0	18.7	5.6
【心の健康状態】	はい	%	5000	48.1	44.3	5.9	1.6
	いいえ	%	5000	13.5	45.6	31.4	9.5

Q36.日常生活での悩みやストレスは、どのような原因から感じていますか。新型コロナウイルス感染拡大前と感染拡大以降でお答えください。 [MA]

新型コロナウイルス感染拡大前（2020年1月以前）

		Base	家族との人間関係	家族以外との人間関係	恋愛・性に関すること	結婚	離婚	いじめ、セクシュアル・ハラスメント	生きがいに関する	自由にできる時間がない	収入・家計・借金等	自分の病気や介護	家族の病気や介護	妊娠・出産	育児	家事	自分の学業・受験・進学	
Total		%	7576	28.2	25.6	7.7	3.6	1.2	3.1	15.8	11.4	29.1	12.2	9.5	1.2	4.3	8.1	1.3
【心の健康状態】	はい	%	4621	32.0	29.1	9.3	4.9	1.4	4.0	19.7	13.3	32.2	15.0	11.4	1.3	5.0	9.9	1.7
	いいえ	%	2955	22.4	20.0	5.0	1.4	0.8	1.7	9.6	8.3	24.4	7.9	6.5	1.0	3.0	5.2	0.8

子どもの教育	自分の仕事	家族の仕事	住まいや生活	その他	わからない
5.0	32.1	3.1	7.6	5.4	13.2
5.8	32.8	3.7	9.5	5.0	11.0
3.8	31.1	2.0	4.7	6.1	16.7

Q36.日常生活での悩みやストレスは、どのような原因から感じていますか。新型コロナウイルス感染拡大前と感染拡大以降でお答えください。 [MA]

新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）

		Base	家族との人間関係	家族以外との人間関係	恋愛・性に関すること	結婚	離婚	いじめ、セクシュアル・ハラスメント	生きがいに関する	自由にできる時間がない	収入・家計・借金等	自分の病気や介護	家族の病気や介護	妊娠・出産	育児	家事	自分の学業・受験・進学	
Total		%	7576	29.5	23.9	8.1	4.2	1.1	2.8	20.5	12.8	36.2	14.2	11.1	1.6	4.9	10.1	1.3
【心の健康状態】	はい	%	4621	34.0	27.3	9.9	5.5	1.5	3.6	26.8	15.7	41.8	18.0	13.7	1.9	5.9	12.8	1.6
	いいえ	%	2955	22.3	18.6	5.2	2.1	0.5	1.6	10.5	8.2	27.6	8.4	7.0	1.2	3.4	5.9	0.6

子どもの教育	自分の仕事	家族の仕事	住まいや生活環境	その他	わからない
6.1	35.0	5.2	9.6	6.2	11.6
7.2	36.7	6.7	12.1	5.7	9.6
4.4	32.5	2.9	5.7	7.1	14.8

Q37.あなたが悩み事を相談する先を教えてください。[MA]

		Base	家族に 相談している	友人・ 知人に 相談している	職場の 上司・ 学校の 先生に 相談している	公的な機 関（保健 所、福祉 事務所、 精神保健 福祉セン ター等） の相談窓 口（電話 等での相 談を含む） を利用している	民間の相 談機関 （悩み相 談所等） の相談窓 口（電話 等での相 談を含む） を利用している	病院・ 診療所 の医師 に相談 している	テレビ・ ラジオ・ 新聞等 の相談 コー ナーを 利用し ている	上記以 外で相 談して いる （職場 の相談 窓口等）	相談し たいが 誰にも 相談で きない でいる	相談し たいが どこに 相談し たらよ いかわ らない	相談す る必要 はない ので誰 にも相 談して いない	その他 （具体 的に）	相談す る先が ない	
Total	%	7576	38.9	24.2	4.6	2.8	1.3	5.9	0.5	0.6	4.0	2.2	8.0	0.6	33.0	
【心の健康状態】	はい	%	4621	39.3	25.1	4.8	3.4	1.7	7.1	0.6	0.7	5.3	2.9	6.2	0.6	31.7
	いいえ	%	2955	38.2	22.8	4.4	1.8	0.5	4.1	0.3	2.0	1.2	10.8	0.5	35.1	

Q38.過去1か月の間はどのようであったか、それぞれの項目ではまるものをお選びください。[SA]

神経過敏に感じましたか

		Base	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく	
Total	%	10000	5.9	9.2	24.2	21.3	39.4	
【心の健康状態】	はい	%	5000	10.3	15.1	32.8	22.1	19.6
	いいえ	%	5000	1.5	3.3	15.6	20.5	59.1

Q38.過去1か月の間はどのようであったか、それぞれの項目ではまるものをお選びください。[SA]

絶望的だと感じましたか

		Base	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく	
Total	%	10000	6.0	7.6	18.2	18.0	50.3	
【心の健康状態】	はい	%	5000	10.4	12.3	24.9	22.1	30.3
	いいえ	%	5000	1.7	2.8	11.5	13.8	70.2

Q38.過去1か月の間はどのようであったか、それぞれの項目ではまるものをお選びください。[SA]

そわそわ、落ち着きがなくなりましたか

		Base	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく	
Total	%	10000	4.3	6.7	20.0	21.9	47.1	
【心の健康状態】	はい	%	5000	7.4	10.8	28.4	26.0	27.4
	いいえ	%	5000	1.1	2.6	11.6	17.9	66.7

Q38.過去1か月の間はどのようであったか、それぞれの項目ではまるものをお選びください。[SA]

気分が沈んで、何が起ころとも気が晴れないように感じましたか

		Base	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく	
Total	%	10000	7.0	9.7	20.9	23.2	39.3	
【心の健康状態】	はい	%	5000	12.0	16.1	28.3	25.6	18.0
	いいえ	%	5000	1.9	3.2	13.4	20.9	60.6

Q38.過去1か月の間はどのようであったか、それぞれの項目ではまるものをお選びください。[SA]

何をするのも骨折りだと感じましたか

		Base	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく	
Total	%	10000	6.0	9.5	20.1	21.4	43.0	
【心の健康状態】	はい	%	5000	10.1	15.3	27.1	23.6	23.8
	いいえ	%	5000	1.9	3.7	13.0	19.1	62.2

Q38.過去1か月の間はどのようであったか、それぞれの項目ではまるものをお選びください。[SA]

自分は価値がない人間だと感じましたか

		Base	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく	
Total	%	10000	8.5	8.3	17.1	17.1	48.9	
【心の健康状態】	はい	%	5000	13.6	12.9	22.5	19.9	31.1
	いいえ	%	5000	3.5	3.6	11.8	14.4	66.8

Q39.新型コロナウイルスの感染拡大を受け、仕事や生活の中で良くなったと感じることはありますか。 [MA]

		Base	家族間のつながりが強くなった	友人・知人等とのつながりが強くなった	人の役に立つことに関心が強くなった	体調を崩すことが減った	健康に対する意識が高まった	仕事の効率が上がった	仕事のストレスが減った	通勤のストレスが減った	時間の使い方の自由度が増えた	生活の拠点をこれまでより自由に選べるようになった	出費が減った	生活リズムが規則的になった	人として成長した	生活を見直すきっかけになった	人生や将来を見直すきっかけになった	
Total		%	10000	12.5	2.7	3.9	6.0	23.3	2.7	6.0	10.1	11.6	2.5	15.4	8.2	2.8	16.1	12.5
【心の健康状態】	はい	%	5000	13.9	3.4	5.0	6.2	27.0	2.6	6.6	10.9	12.6	2.8	16.1	8.9	3.0	18.9	16.4
	いいえ	%	5000	11.1	1.9	2.8	5.8	19.6	2.7	5.4	9.3	10.6	2.1	14.7	7.5	2.6	13.2	8.5

その他(具体的に)	特にない
0.6	43.0
0.6	36.0
0.6	49.9

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。 [SA]
生活保護

		Base	内容(対象者、支援内容、申請先など)まで理解している	聞いたことはある	知らない	
Total		%	10000	31.6	64.0	4.5
【心の健康状態】	はい	%	5000	33.9	62.5	3.6
	いいえ	%	5000	29.2	65.5	5.3

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。 [SA]
失業給付

		Base	内容(対象者、支援内容、申請先など)まで理解している	聞いたことはある	知らない	
Total		%	10000	32.9	57.5	9.7
【心の健康状態】	はい	%	5000	35.5	56.6	7.9
	いいえ	%	5000	30.2	58.4	11.4

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。 [SA]
就学援助

		Base	内容(対象者、支援内容、申請先など)まで理解している	聞いたことはある	知らない	
Total		%	10000	13.0	52.2	34.8
【心の健康状態】	はい	%	5000	14.3	53.8	32.0
	いいえ	%	5000	11.8	50.5	37.7

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。[SA]

ひとり親家庭等医療費助成

		Base	内容（対象者、支援内容、申請先など）まで理解している	聞いたことはある	知らない
Total		% 10000	10.0	46.0	44.0
【心の健康状態】	はい	% 5000	11.9	48.3	39.8
	いいえ	% 5000	8.1	43.7	48.2

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。[SA]

ひとり親世帯への臨時特別給付金

		Base	内容（対象者、支援内容、申請先など）まで理解している	聞いたことはある	知らない
Total		% 10000	9.5	47.5	42.9
【心の健康状態】	はい	% 5000	11.5	50.0	38.5
	いいえ	% 5000	7.5	45.1	47.4

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。[SA]

新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金

		Base	内容（対象者、支援内容、申請先など）まで理解している	聞いたことはある	知らない
Total		% 10000	16.5	59.2	24.3
【心の健康状態】	はい	% 5000	18.7	59.7	21.6
	いいえ	% 5000	14.2	58.8	27.0

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。[SA]

トライアル雇用助成金

		Base	内容（対象者、支援内容、申請先など）まで理解している	聞いたことはある	知らない
Total		% 10000	5.0	26.0	69.0
【心の健康状態】	はい	% 5000	6.6	28.6	64.8
	いいえ	% 5000	3.5	23.3	73.2

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。[SA]

住宅確保給付金

		Base	内容（対象者、支援内容、申請先など）まで理解している	聞いたことはある	知らない
Total		% 10000	5.4	26.4	68.2
【心の健康状態】	はい	% 5000	7.3	29.0	63.7
	いいえ	% 5000	3.6	23.7	72.7

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。 [SA]

雇用調整助成金

			Base	内容（対象者、支援内容、申請先など）まで理解している	聞いたことはある	知らない
Total		%	10000	9.8	45.3	44.9
【心の健康状態】	はい	%	5000	11.0	46.4	42.5
	いいえ	%	5000	8.5	44.2	47.3

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。 [SA]

緊急小口資金・総合支援資金

			Base	内容（対象者、支援内容、申請先など）まで理解している	聞いたことはある	知らない
Total		%	10000	7.5	35.0	57.5
【心の健康状態】	はい	%	5000	9.5	37.1	53.4
	いいえ	%	5000	5.4	33.0	61.6

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。 [SA]

持続化補助金

			Base	内容（対象者、支援内容、申請先など）まで理解している	聞いたことはある	知らない
Total		%	10000	10.4	46.8	42.8
【心の健康状態】	はい	%	5000	11.6	48.8	39.5
	いいえ	%	5000	9.1	44.9	46.1

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。 [SA]

事業再構築補助金

			Base	内容（対象者、支援内容、申請先など）まで理解している	聞いたことはある	知らない
Total		%	10000	4.5	23.1	72.4
【心の健康状態】	はい	%	5000	5.9	24.6	69.5
	いいえ	%	5000	3.1	21.6	75.3

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。 [SA]

IT導入補助金

			Base	内容（対象者、支援内容、申請先など）まで理解している	聞いたことはある	知らない
Total		%	10000	4.4	22.1	73.5
【心の健康状態】	はい	%	5000	5.9	23.5	70.7
	いいえ	%	5000	2.9	20.7	76.4

Q41.今後の生活などへの不安についてうかがいます。[SA]

将来的な収入の見通し

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total	%	10000	29.2	40.3	22.0	8.5
【心の健康状態】	はい	5000	39.9	39.8	15.7	4.6
	いいえ	5000	18.4	40.8	28.4	12.4

Q41.今後の生活などへの不安についてうかがいます。[SA]

毎月の収入の不安定さ

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total	%	10000	22.1	32.4	33.2	12.3
【心の健康状態】	はい	5000	31.5	34.6	26.8	7.1
	いいえ	5000	12.7	30.2	39.6	17.5

Q41.今後の生活などへの不安についてうかがいます。[SA]

普段の生活費

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total	%	10000	20.9	39.0	29.8	10.3
【心の健康状態】	はい	5000	29.4	42.2	22.9	5.5
	いいえ	5000	12.4	35.7	36.8	15.1

Q41.今後の生活などへの不安についてうかがいます。[SA]

医療費・介護費

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total	%	10000	18.2	39.3	30.5	12.1
【心の健康状態】	はい	5000	26.1	43.1	23.8	7.0
	いいえ	5000	10.2	35.5	37.1	17.2

Q41.今後の生活などへの不安についてうかがいます。[SA]

ローン返済

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total	%	10000	9.6	18.7	24.5	47.2
【心の健康状態】	はい	5000	13.5	21.0	22.3	43.3
	いいえ	5000	5.6	16.5	26.7	51.1

Q41.今後の生活などへの不安についてうかがいます。[SA]

教育資金

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total	%	10000	8.2	17.4	22.4	52.1
【心の健康状態】	はい	% 5000	11.3	19.6	19.9	49.1
	いいえ	% 5000	5.0	15.1	24.8	55.1

Q41.今後の生活などへの不安についてうかがいます。[SA]

自分の健康のこと

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total	%	10000	25.8	44.5	21.3	8.4
【心の健康状態】	はい	% 5000	36.1	45.3	14.3	4.3
	いいえ	% 5000	15.4	43.8	28.3	12.5

Q41.今後の生活などへの不安についてうかがいます。[SA]

家族・子どもの健康のこと

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total	%	10000	22.1	44.5	22.1	11.3
【心の健康状態】	はい	% 5000	31.1	46.0	15.9	7.0
	いいえ	% 5000	13.1	43.1	28.3	15.6

Q41.今後の生活などへの不安についてうかがいます。[SA]

自分の仕事のこと

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total	%	10000	22.2	36.3	25.5	16.0
【心の健康状態】	はい	% 5000	32.5	38.0	18.4	11.0
	いいえ	% 5000	11.9	34.6	32.5	21.0

Q41.今後の生活などへの不安についてうかがいます。[SA]

家族の仕事のこと

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total	%	10000	11.9	29.2	32.4	26.6
【心の健康状態】	はい	% 5000	17.5	32.5	27.7	22.2
	いいえ	% 5000	6.3	25.8	37.0	30.9

Q41.今後の生活などへの不安についてうかがいます。[SA]

子どもの教育のこと

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total		4681	12.2	30.8	25.5	31.5
【心の健康状態】	はい	2245	18.0	34.9	20.8	26.2
	いいえ	2436	6.9	26.9	29.8	36.4

Q41.今後の生活などへの不安についてうかがいます。[SA]

子どもの発育のこと

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total		4681	9.0	23.3	31.3	36.4
【心の健康状態】	はい	2245	13.5	28.2	27.5	30.8
	いいえ	2436	4.9	18.8	34.9	41.5

Q41.今後の生活などへの不安についてうかがいます。[SA]

社会とのつながりの希薄さ

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total		10000	10.2	31.5	38.1	20.2
【心の健康状態】	はい	5000	15.9	39.9	31.5	12.7
	いいえ	5000	4.6	23.1	44.6	27.7

Q42.あなたは、もし必要になったら、病気や健康に関連した情報を自分自身で探したり利用したりすることができますか。[SA]

新聞、本、テレビ、インターネットなど、いろいろな情報源から情報を集められる

		Base	まったく そう思 わない	あまりそ う思わ ない	どちらで もない	まあそ う思 う	強くそ う思 う
Total		10000	2.1	5.8	27.5	52.8	11.9
【心の健康状態】	はい	5000	2.4	7.2	25.4	53.5	11.6
	いいえ	5000	1.8	4.4	29.5	52.1	12.2

Q42.あなたは、もし必要になったら、病気や健康に関連した情報を自分自身で探したり利用したりすることができますか。[SA]

たくさんある情報の中から、自分の求める情報を選び出せる

		Base	まったく そう思 わない	あまりそ う思わ ない	どちらで もない	まあそ う思 う	強くそ う思 う
Total		10000	2.1	7.7	39.8	42.4	7.9
【心の健康状態】	はい	5000	2.5	9.3	38.8	41.7	7.7
	いいえ	5000	1.7	6.2	40.8	43.1	8.2

Q42.あなたは、もし必要になったら、病気や健康に関連した情報を自分自身で探したり利用したりすることができますか。 [SA]
 情報がどの程度信頼できるかを判断できる

		Base	まったく そう思 わない	あまりそ う思わ ない	どちらで もない	まあそう 思う	強くそう 思う	
Total	%	10000	2.4	9.0	45.4	36.9	6.3	
【心の健康状 態】	はい	%	5000	2.9	10.4	44.5	36.0	6.1
	いいえ	%	5000	2.0	7.6	46.3	37.8	6.4

Q42.あなたは、もし必要になったら、病気や健康に関連した情報を自分自身で探したり利用したりすることができますか。 [SA]
 情報を理解し、人に伝えることができる

		Base	まったく そう思 わない	あまりそ う思わ ない	どちらで もない	まあそう 思う	強くそう 思う	
Total	%	10000	2.8	10.5	44.7	36.1	5.9	
【心の健康状 態】	はい	%	5000	3.2	12.4	43.5	35.3	5.7
	いいえ	%	5000	2.4	8.6	45.9	36.9	6.2

Q42.あなたは、もし必要になったら、病気や健康に関連した情報を自分自身で探したり利用したりすることができますか。 [SA]
 情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる

		Base	まったく そう思 わない	あまりそ う思わ ない	どちらで もない	まあそう 思う	強くそう 思う	
Total	%	10000	2.5	8.8	45.9	36.6	6.3	
【心の健康状 態】	はい	%	5000	2.9	10.8	45.1	35.2	6.0
	いいえ	%	5000	2.1	6.7	46.7	37.9	6.5

Q43.公的支援の情報に関して、あなたが信頼できると感じる情報媒体や相談窓口を教えてください。 [MA]

		Base	SNS (例 LINE、 Insta gram 、 Twitt)	検索エ ンジン (例 Googl e,Yah oo)	ニュー スサイ ト (例 Yahoo !、 ニュー ス、LIN)	動画サ イト (例 YouT ube)	新聞	雑誌	テレビ	口コミ	役所の ホーム ページ	役所の 広報誌	役所か らのは がき/ 封書	職場か らの情 報提供	子ども の学校 からの 情報提 供	その他 (具 体的に)	
Total	%	10000	19.0	38.7	37.7	10.9	35.8	6.4	35.8	6.4	42.0	26.6	17.7	10.7	5.4	3.5	
【心の健康状 態】	はい	%	5000	21.9	40.4	38.6	12.6	35.7	7.2	34.9	7.2	43.4	28.2	18.9	10.8	5.9	3.7
	いいえ	%	5000	16.0	37.0	36.8	9.1	35.9	5.5	36.8	5.6	40.6	24.9	16.4	10.7	4.9	3.3

Q44.あなたの最終学歴をお答えください。 [SA]

		Base	中学校 卒	高校卒	高等専 門学校 卒	専門学 校卒	短期大 学卒	大学卒	大学院 卒	その他 (具 体的に)
Total	%	10000	2.0	24.8	1.5	11.6	8.9	45.8	5.3	0.1
【心の健康状 態】	はい	%	5000	2.1	24.2	1.6	11.1	9.6	46.2	0.1
	いいえ	%	5000	2.0	25.3	1.5	12.1	8.3	45.5	0.1