

結果 1. コロナ下で体の状態が悪くなったかどうかと他の因子の比較

「新型コロナウイルス下の生活の中で、体の健康状態が悪くなったと感じることはありますか」という設問に対する「はい」「いいえ」の回答でケース・コントロールサンプリングを行い、それに関連する因子を検討する。%表示。濃橙は全体より10ポイント上、橙は全体より5ポイント上、青は全体より5ポイント下、濃青は全体より10ポイント下であることを示す。

S1.あなたの性別をお答えください。 [SA]

		Base	男性	女性
Total	%	10000	58.0	42.1
【体の健康状態】	はい	5000	54.4	45.6
	いいえ	5000	61.5	38.5

S2.あなたの年齢をお答えください。 [SA]

		Base	15歳 ～19 歳	20歳 ～24 歳	25歳 ～29 歳	30歳 ～34 歳	35歳 ～39 歳	40歳 ～44 歳	45歳 ～49 歳	50歳 ～54 歳	55歳 ～59 歳	60歳 ～64 歳	65歳 以上
Total	%	10000	0.0	1.8	6.0	7.4	10.4	12.8	17.2	16.5	15.8	12.3	0.0
【体の健康状態】	はい	5000	0.0	2.5	7.7	7.7	10.7	13.2	17.1	16.1	15.1	9.9	0.0
	いいえ	5000	0.0	1.0	4.2	7.2	10.0	12.3	17.3	16.8	16.4	14.7	0.0

QuotaAge1.【テスト時のみ表示】年代割付 [SA]

		Base	20代	30代	40代	50～ 64歳
Total	%	10000	7.7	17.8	30.0	44.5
【体の健康状態】	はい	5000	10.2	18.4	30.3	41.1
	いいえ	5000	5.2	17.2	29.7	47.9

S3.あなたが“現在”住んでいる都道府県をお答えください。 [SA]

		Base	北海道	青森県	岩手県	宮城県	秋田県	山形県	福島県	茨城県	栃木県	群馬県	埼玉県	千葉県	東京都	神奈川県	新潟県
Total	%	10000	4.1	0.6	0.7	1.9	0.6	0.6	1.1	1.9	1.3	1.1	7.1	6.1	16.6	9.7	1.3
【体の健康状態】	はい	5000	3.9	0.6	0.7	2.0	0.5	0.6	1.1	1.5	1.2	1.0	6.8	5.9	16.9	9.0	1.1
	いいえ	5000	4.4	0.7	0.7	1.8	0.7	0.5	1.1	2.2	1.4	1.2	7.3	6.2	16.3	10.3	1.6

富山県	石川県	福井県	山梨県	長野県	岐阜県	静岡県	愛知県	三重県	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県	鳥取県
0.7	0.7	0.5	0.3	1.1	1.1	2.4	5.9	1.1	0.9	2.3	7.4	4.8	0.9	0.7	0.2
0.6	0.7	0.5	0.2	1.0	1.3	2.3	6.1	1.3	0.9	2.6	7.5	5.4	1.0	0.6	0.3
0.7	0.7	0.4	0.4	1.3	0.9	2.4	5.7	0.9	0.9	2.0	7.3	4.2	0.8	0.8	0.2

島根県	岡山県	広島県	山口県	徳島県	香川県	愛媛県	高知県	福岡県	佐賀県	長崎県	熊本県	大分県	宮崎県	鹿児島県	沖縄県
0.3	1.1	2.0	0.9	0.5	0.7	0.9	0.3	3.6	0.4	0.7	0.7	0.5	0.5	0.7	0.7
0.3	1.1	1.9	0.8	0.5	0.8	1.1	0.3	3.7	0.4	0.9	0.8	0.6	0.4	0.7	0.7
0.3	1.1	2.2	1.0	0.5	0.5	0.8	0.3	3.4	0.4	0.5	0.7	0.5	0.5	0.6	0.6

QuotaArea1.【テスト時のみ表示】エリア割付 [SA]

		Base	北海道	東北	関東	北陸	東海	近畿	中国	四国	九州・ 沖縄
Total	%	10000	4.1	5.5	45.1	3.2	10.5	17.0	4.6	2.3	7.7
【体の健康状態】	はい	5000	3.9	5.5	43.6	2.9	11.0	18.0	4.3	2.7	8.2
	いいえ	5000	4.4	5.5	46.6	3.4	10.0	16.1	4.8	2.0	7.2

S4.あなたの職業をお答えください。 [SA]

			Base	正社員	契約社員	嘱託社員	パート タイ マー・ アルバ イト	派遣 社員	役員	自営 業	家族 従事 者※	無職	専業 主夫・ 主婦	学生	その他 (具 体的 に)
Total		%	10000	43.3	4.2	0.7	12.8	2.4	1.1	8.0	0.5	11.9	13.8	0.0	1.4
【体の健康状態】	はい	%	5000	43.3	3.7	0.5	13.7	2.4	0.9	7.1	0.4	12.4	14.1	0.0	1.5
	いいえ	%	5000	43.3	4.6	0.8	11.9	2.3	1.3	8.9	0.6	11.4	13.5	0.0	1.2

※農家や個人商店等で農作業や店の仕事等を手伝っている方を指します

S6.新型コロナウイルス下の生活の中で、心の健康状態が悪くなったと感じることはありますか。 [SA]

			Base	はい	いいえ
Total		%	10000	50.0	50.0
【体の健康状態】	はい	%	5000	80.0	20.0
	いいえ	%	5000	20.0	80.0

Q1.婚姻状況（法律婚／事実婚双方含みます）についてお聞かせください。お子さん（義理の子どもを含む）の有無もお答えください。 [SA]

			Base	未婚 ／死 別・離 別 (子 ども なし)	未婚 ／死 別・離 別 (子 ども あり)	既婚 (子 ども なし)	既婚 (子 ども あり)
Total		%	10000	40.1	5.1	13.1	41.8
【体の健康状態】	はい	%	5000	42.0	5.5	12.7	39.8
	いいえ	%	5000	38.2	4.6	13.5	43.7

Q2.子どもがいる方にお聞きます。末子の就学状況をお答えください。 [SA]

			Base	乳児 (6か 月未 満)	乳児 (6か 月以 上～1 歳未 満)	幼児 (1歳 以上 ～3歳 未 満)	幼児 (3歳 以上 ～6 歳)	小学 生	中学 生	高校 生	短大 生	大学 生	大学 院生	浪人 生	社会 人	無職	その他 (具 体的 に)
Total		%	4681	1.9	1.9	5.5	8.8	15.6	8.8	9.3	0.5	10.6	0.9	0.3	33.5	1.8	0.6
【体の健康状態】	はい	%	2262	2.3	1.9	6.3	9.7	16.5	9.6	9.7	0.6	9.5	0.8	0.3	30.6	1.7	0.4
	いいえ	%	2419	1.5	1.9	4.8	8.0	14.7	8.1	8.9	0.5	11.6	0.9	0.3	36.3	1.8	0.7

Q3.あなたは現在妊娠していますか。 [SA]

			Base	はい	いいえ
Total		%	4205	2.5	97.5
【体の健康状態】	はい	%	2278	2.8	97.2
	いいえ	%	1927	2.1	97.9

Q4.あなたは現在だれと住んでいますか。 [MA]

			Base	なし (一人暮らし)	祖母	祖父	父親	母親	兄弟・ 姉妹	配偶者 (法律婚)	パート ナー(事 実婚・婚 姻関係 なし・同 棲)	子ども	孫	友達 (シエ アハウ スなど)	その他 (具 体的 に)
Total		%	10000	18.4	1.4	0.5	18.0	26.8	8.0	51.5	3.1	36.5	0.4	0.1	0.6
【体の健康状態】	はい	%	5000	19.0	1.8	0.6	19.1	27.8	8.4	48.8	3.7	36.0	0.3	0.1	0.7
	いいえ	%	5000	17.7	1.0	0.4	16.8	25.7	7.5	54.2	2.6	37.0	0.4	0.1	0.6

Q5.困ったときに頼れる人が近くに住んでいますか。 [MA]

			Base	親・親 族が 近くに いる	友人 が近く にいる	その他 (具 体的 に)	いない
Total		%	10000	57.5	22.2	1.0	33.8
【体の健康状態】	はい	%	5000	58.8	23.0	1.1	32.2
	いいえ	%	5000	56.2	21.3	0.9	35.3

Q6.あなたのお住まいについてお答えください。 [SA]

新型コロナウイルス感染拡大前 (2020年1月以前)

			Base	ご自身の 持ち家 (一戸 建て) ※ 共同所 有も含む	ご自身の 持ち家 (マンショ ン等集合 住宅) ※ 共同 所有も含 む	配偶者・ パート ナーの持 ち家 (一 戸建て)	配偶者・ パート ナーの持 ち家 (マ ンション 等集合住 宅)	賃貸 (一戸建 て)	賃貸 (マン ション・ アパート 等集合住 宅)	社宅・ 寮	シエ ア ハウス	祖父 母や 両親 の家	兄弟 の家	親戚 宅	友人・ 知人 宅	その他
Total		%	10000	34.7	11.7	5.2	3.3	2.9	26.6	1.4	0.0	12.6	0.2	0.1	0.1	1.2
【体の健康状態】	はい	%	5000	32.6	11.9	5.0	3.7	2.9	28.3	1.8	0.0	12.4	0.3	0.1	0.1	0.9
	いいえ	%	5000	36.7	11.5	5.3	3.0	2.8	24.9	1.1	0.0	12.7	0.2	0.1	0.1	1.5

Q6.あなたのお住まいについてお答えください。 [SA]

新型コロナウイルス感染拡大後 (2020年2月以降)

			Base	ご自身の 持ち家 (一戸 建て) ※ 共同所 有も含む	ご自身の 持ち家 (マンショ ン等集合 住宅) ※ 共同 所有も含 む	配偶者・ パート ナーの持 ち家 (一 戸建て)	配偶者・ パート ナーの持 ち家 (マ ンション 等集合住 宅)	賃貸 (一戸建 て)	賃貸 (マン ション・ アパート 等集合住 宅)	社宅・ 寮	シエ ア ハウス	祖父 母や 両親 の家	兄弟 の家	親戚 宅	友人・ 知人 宅	その他
Total		%	10000	34.8	11.9	5.3	3.4	2.9	26.3	1.3	0.0	12.4	0.3	0.1	0.1	1.3
【体の健康状態】	はい	%	5000	32.7	12.4	5.1	3.6	2.9	27.9	1.6	0.1	12.3	0.3	0.1	0.1	1.0
	いいえ	%	5000	36.9	11.5	5.4	3.1	2.8	24.7	1.0	0.0	12.6	0.2	0.1	0.1	1.6

Q7.あなたのお勤め先の主な業種をお答えください。 [SA]

		Base	農業、林業	漁業	鉱業、採石業、砂利採取業	建設業	製造業	電気・ガス・熱供給・水道業	情報通信業	運輸業、郵便業（例 鉄道業、航空運輸業、倉庫業、郵便業）	卸売業、小売業（例 食料品、衣服、機械器具、医薬品、化粧品、無店舗小売業）	金融業、保険業	不動産業、物品賃貸業	学術研究、専門・技術サービス業（法律事務所、広告業等含む）	宿泊業、飲食サービス業（例 ホテル、旅館、食堂、喫茶店、持ち帰り・配達飲食サービス業）	生活関連サービス業、娯楽業（例 美容、旅行業、家事サービス業、冠婚葬祭業、映画館、遊園地、スポーツ施設提供業）	教育、学習支援業
Total	%	7239	0.6	0.1	0.2	4.9	20.2	1.0	7.7	5.4	11.1	4.4	2.5	3.4	3.6	3.5	5.1
【体の健康状態】	はい	%	3578	0.6	0.1	0.2	4.9	19.9	1.0	4.9	10.4	4.9	2.4	3.5	3.7	3.5	5.4
	いいえ	%	3661	0.6	0.1	0.1	4.9	1.0	7.3	6.0	11.8	3.9	2.6	3.3	3.5	3.6	4.9

医療、福祉	複合サービス事業（郵便局、共同組合）	サービス業（他に分類されないもの）（例 廃棄物処理業、自動車整備業、職業紹介・労働者派遣業、政治・経済・文化団体）	公務（他に分類されるものを除く）（国家公務、地方公務）	分類不能の産業（具体的に）
8.2	1.0	9.5	4.6	3.1
8.8	1.0	9.4	4.4	3.0
7.6	0.9	9.6	4.7	3.2

Q8.あなたのお勤め先での主な職種をお答えください。 [SA]

		Base	管理的職業従事者	専門的・技術的職業従事者	事務従事者	販売従事者	サービス職業従事者	保安職業従事者	農林漁業従事者	生産工程従事者	輸送・機械運転従事者	建設・採掘従事者	運搬・清掃・包装等従事者	分類不能の職業（具体的に）
Total	%	7239	13.2	20.8	25.3	7.9	12.4	1.1	0.5	7.4	1.9	1.7	3.3	4.5
【体の健康状態】	はい	%	3578	12.0	22.4	26.5	7.9	12.9	0.9	6.2	1.6	1.7	3.2	4.3
	いいえ	%	3661	14.4	19.4	24.1	7.9	1.3	0.5	8.7	2.1	1.7	3.4	4.7

Q9.あなたの現在の主な勤務場所について教えてください。 [SA]

		Base	完全在宅勤務・ほぼ在宅勤務（1週間に1回以下出勤）	在宅勤務と出勤を分けている	完全出勤	その他（具体的に）
Total	%	7239	14.9	19.1	65.1	0.9
【体の健康状態】	はい	%	3578	16.5	59.9	0.9
	いいえ	%	3661	13.3	70.2	0.9

Q10.配偶者（法律婚）・パートナー（事実婚・婚姻関係なし・同棲）の主な働き方について教えてください。[SA]

		Base	完全在宅勤務・ ほぼ在宅勤務（1週間に1回以下出勤）	在宅勤務と出勤を使い分けている	完全出勤	就労していない	
Total	%	5457	7.5	12.0	55.2	25.3	
【体の健康状態】	はい	%	2620	8.7	14.1	54.2	23.0
	いいえ	%	2837	6.3	10.1	56.2	27.4

Q11.あなたの平均的な一週間の勤務時間を教えてください [SA]

		Base	10時間未満	10時間以上～20時間未満	20時間以上～30時間未満	30時間以上～40時間未満	40時間以上～50時間未満	50時間以上～60時間未満	60時間以上～70時間未満	70時間以上～80時間未満	80時間以上～90時間未満	90時間以上～100時間未満	100時間以上	
Total	%	7239	5.0	6.9	7.9	22.8	39.5	11.1	3.5	1.5	0.9	0.2	0.6	
【体の健康状態】	はい	%	3578	5.6	7.7	8.4	21.7	38.6	11.1	3.4	1.5	1.0	0.3	0.7
	いいえ	%	3661	4.4	6.1	7.5	23.9	40.5	11.0	3.6	1.5	0.8	0.6	

Q12.あなた個人の税引き前年収はどの程度ですか。 [SA]

2019年

		Base	100万円未満	100万円以上～150万円未満	150万円以上～200万円未満	200万円以上～250万円未満	250万円以上～300万円未満	300万円以上～350万円未満	350万円以上～400万円未満	400万円以上～450万円未満	450万円以上～500万円未満	500万円以上～600万円未満	600万円以上～700万円未満	700万円以上～800万円未満	800万円以上～900万円未満	900万円以上～1,000万円未満	1,000万円以上	
Total	%	7239	11.5	6.2	5.6	7.0	6.8	8.0	6.5	6.7	5.8	9.4	7.3	5.5	4.0	3.5	6.2	
【体の健康状態】	はい	%	3578	12.4	6.6	5.9	7.4	6.6	8.0	6.5	6.8	5.6	9.2	7.4	5.1	3.5	3.5	5.5
	いいえ	%	3661	10.6	5.8	5.2	6.6	7.0	7.9	6.6	6.6	6.0	9.6	7.2	5.8	4.5	3.6	6.9

Q12.あなた個人の税引き前年収はどの程度ですか。 [SA]

2020年

		Base	100万円未満	100万円以上～150万円未満	150万円以上～200万円未満	200万円以上～250万円未満	250万円以上～300万円未満	300万円以上～350万円未満	350万円以上～400万円未満	400万円以上～450万円未満	450万円以上～500万円未満	500万円以上～600万円未満	600万円以上～700万円未満	700万円以上～800万円未満	800万円以上～900万円未満	900万円以上～1,000万円未満	1,000万円以上	
Total	%	7239	11.9	6.4	6.1	7.0	6.6	7.9	6.7	6.7	5.9	9.1	7.2	5.4	3.8	3.4	6.0	
【体の健康状態】	はい	%	3578	12.8	7.1	6.2	7.4	6.6	7.8	6.5	6.8	5.8	9.2	7.0	5.0	3.4	3.1	5.3
	いいえ	%	3661	11.0	5.8	5.9	6.7	6.7	8.0	6.8	6.6	6.1	8.9	7.4	5.8	4.2	3.7	6.6

Q13.あなたの世帯の税引き前年収はどの程度ですか。 [SA]

2019年

		Base	100万円未満	100万円以上～150万円未満	150万円以上～200万円未満	200万円以上～250万円未満	250万円以上～300万円未満	300万円以上～350万円未満	350万円以上～400万円未満	400万円以上～450万円未満	450万円以上～500万円未満	500万円以上～600万円未満	600万円以上～700万円未満	700万円以上～800万円未満	800万円以上～900万円未満	900万円以上～1,000万円未満	1,000万円以上	
Total	%	10000	6.9	2.9	3.9	4.8	5.1	5.8	5.9	5.9	6.0	10.5	9.5	8.4	5.7	5.8	13.0	
【体の健康状態】	はい	%	5000	7.9	3.4	4.1	5.0	5.1	6.1	5.8	5.9	6.0	10.3	8.9	8.2	5.6	5.8	11.8
	いいえ	%	5000	5.9	2.3	3.6	4.6	5.1	5.4	6.0	5.9	6.0	10.6	10.1	8.5	5.9	5.8	14.3

Q13.あなたの世帯の税引き前年収はどの程度ですか。 [SA]

2020年

			Base	100万円未満	100万円以上～150万円未満	150万円以上～200万円未満	200万円以上～250万円未満	250万円以上～300万円未満	300万円以上～350万円未満	350万円以上～400万円未満	400万円以上～450万円未満	450万円以上～500万円未満	500万円以上～600万円未満	600万円以上～700万円未満	700万円以上～800万円未満	800万円以上～900万円未満	900万円以上～1,000万円未満	1,000万円以上
Total		%	10000	7.6	3.0	3.9	5.1	5.3	5.9	5.9	6.0	6.0	10.2	9.5	7.9	5.3	5.5	12.9
【体の健康状態】	はい	%	5000	8.7	3.5	4.1	5.4	5.3	6.1	5.7	6.1	6.1	10.1	8.9	7.7	5.2	5.3	11.7
	いいえ	%	5000	6.4	2.4	3.7	4.9	5.3	5.7	6.1	6.0	6.0	10.3	10.1	8.1	5.5	5.6	14.1

Q14.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるものを教えてください。 [MA]

新型コロナウイルス感染拡大前（2020年1月以前）

			Base	家賃・住宅ローン	食費（会食を除く）	水道・光熱費	通信費（携帯電話代含む）	交際費（会食含む）	教育費（学校の授業料、給食）	子どもの習い事（学習塾など）	趣味や楽しみにかかる費用	衣服費	日用品にかかる費用	保険料（自動車保険を除く）	自動車等維持費（燃料費・点検費・保険料等）	その他	特にない
Total		%	10000	34.9	33.0	25.8	23.0	9.4	8.0	4.6	9.9	6.4	11.5	19.7	22.5	4.5	23.4
【体の健康状態】	はい	%	5000	38.2	37.9	29.8	26.7	12.6	8.4	5.4	12.7	8.9	15.3	23.0	25.1	5.8	16.0
	いいえ	%	5000	31.6	28.2	21.8	19.3	6.2	7.6	3.8	7.2	3.9	7.7	16.3	19.8	3.3	30.8

Q14.あなたの世帯の日々の生活に係る支出の中で、負担が大きいと感じるものを教えてください。 [MA]

新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）

			Base	家賃・住宅ローン	食費（会食を除く）	水道・光熱費	通信費（携帯電話代含む）	交際費（会食含む）	教育費（学校の授業料、給食）	子どもの習い事（学習塾など）	趣味や楽しみにかかる費用	衣服費	日用品にかかる費用	保険料（自動車保険を除く）	自動車等維持費（燃料費・点検費・保険料等）	その他	特にない
Total		%	10000	34.7	35.7	29.9	23.7	3.5	8.0	4.6	6.9	3.9	13.7	20.0	22.8	4.7	22.9
【体の健康状態】	はい	%	5000	37.8	41.5	35.3	27.9	4.6	8.5	5.3	9.0	5.5	18.6	23.5	25.5	5.9	15.4
	いいえ	%	5000	31.6	30.0	24.6	19.6	2.5	7.6	3.9	4.9	2.3	8.8	16.4	20.1	3.4	30.4

Q15.現在、介護の対象となるご家族はいますか。 [SA]

			Base	いる（あなたが主な担い手）	いる（あなたが以外が主な担い手）	いない
Total		%	10000	6.1	6.8	87.0
【体の健康状態】	はい	%	5000	8.7	8.4	82.9
	いいえ	%	5000	3.5	5.2	91.2

Q16.あなた自身と配偶者・パートナーの方などの家事の負担割合を教えてください。 [SA]

			Base	あなた100%	あなた90%、配偶者・パートナーなど	あなた80%、配偶者・パートナーなど	あなた70%、配偶者・パートナーなど	あなた60%、配偶者・パートナーなど	あなた50%、配偶者・パートナーなど	あなた40%、配偶者・パートナーなど	あなた30%、配偶者・パートナーなど	あなた20%、配偶者・パートナーなど	あなた10%、配偶者・パートナーなど	配偶者・パートナーなど100%
Total		%	8162	19.7	10.7	5.8	4.5	3.2	9.5	3.9	8.4	10.0	14.2	10.1
【体の健康状態】	はい	%	4048	20.7	11.1	6.7	4.6	3.8	9.7	4.2	8.6	9.6	13.0	8.0
	いいえ	%	4114	18.7	10.4	5.0	4.4	2.5	9.3	3.6	8.2	10.5	15.3	12.2

Q17.現在、受けている公的支援があれば教えてください。[MA]

			Base	生活保護	失業給付	就学援助	ひとり親家庭等医療費助成	ひとり親世帯への臨時特別給付金	新型コロナウィルス感染症対応休業支援金・給付金	トライアル雇用助成金	住宅確保給付金	雇用調整助成金	緊急小口資金・総合支援資金	持続化補助金	事業再構築補助金	IT導入補助金	その他(具体的に)	ない
Total		%	10000	1.2	0.4	1.1	0.8	0.8	1.7	0.3	0.5	1.0	1.0	0.5	0.0	0.0	0.8	92.4
【体の健康状態】	はい	%	5000	1.5	0.5	1.2	1.1	1.1	2.7	0.5	0.8	1.3	1.4	0.6	0.0	0.0	1.0	89.9
	いいえ	%	5000	0.9	0.3	1.0	0.5	0.4	0.8	0.0	0.2	0.7	0.5	0.5	0.0	0.0	0.6	94.8

Q18.新型コロナウイルスの感染拡大によって、多くの方が働き方や就業状況の変化への対応を余儀なくされています。2020年2月以降、あなたやあなたの家族に起こった変化を教えてください。[MA]

			Base	あなたが仕事を解雇され、就業して	あなたが仕事を解雇されたが、新しい職に就いた	あなたが会社の業績等の影響で休業している/休業した	あなたが、自分の意思で転職した	あなたが、他の部署に異動となった	あなたが自営していたお店/会社を廃業し、特に新しい仕事はしていない	あなたが自営していたお店/会社を廃業し、新しい職に就いた	あなたが自営していたお店/会社を休業している/休業した	あなたの配偶者・パートナーが仕事を解雇された/解雇されていない	あなたの配偶者・パートナーが仕事を解雇されたが、新しい職に就いた	あなたの配偶者・パートナーが会社の業績影響で休業している/休業した	あなたの配偶者・パートナーが、自分の意思で転職した	あなたの配偶者・パートナーが、他の部署に異動となった	あなた自身、配偶者・パートナーともに就業状況に変化はない
Total		%	10000	2.1	1.5	3.4	3.0	1.3	0.2	0.3	0.5	0.4	0.4	0.9	0.9	0.5	86.1
【体の健康状態】	はい	%	5000	2.8	2.2	4.7	3.9	2.1	0.3	0.5	0.6	0.4	0.7	1.1	1.1	0.8	81.6
	いいえ	%	5000	1.5	0.8	2.0	2.1	0.6	0.2	0.1	0.4	0.4	0.2	0.8	0.6	0.2	90.7

Q19.就業に変化があったと回答いただいた方にお伺いします。新型コロナウイルスの感染拡大"前"の主な業種を教えてください。[SA]

			Base	農業、林業	漁業	鉱業、採石業、砂利採取業	建設業	製造業	電気・ガス・熱供給・水道業	情報通信業	運輸業、郵便業(例 鉄道業、航空運送業、倉庫業、郵便業)	卸売業、小売業(例 食料品、衣服、機械器具、医薬品、化粧品、無店舗小売業)	金融業、保険業	不動産業、物品賃貸業	学術研究、専門・技術サービス業(法律事務所、広告業等含む)	宿泊業、飲食サービス業(例 ホテル、旅館、食堂、喫茶店、持ち帰り・配達飲食サービス業)	生活関連サービス業、娯楽業(例 理美容、旅行業、家事サービス業)	教育、学習支援業
Total		%	684	1.5	0.7	0.9	4.4	16.7	1.6	4.8	4.7	10.1	4.5	1.5	3.4	8.3	4.1	5.6
【体の健康状態】	はい	%	457	1.5	1.1	1.1	5.9	15.5	2.0	3.7	5.5	9.0	4.4	1.3	4.4	8.8	4.8	5.0
	いいえ	%	227	1.3	0.0	0.4	1.3	18.9	0.9	7.0	3.1	12.3	4.8	1.8	1.3	7.5	2.6	6.6

医療、福祉	複合サービス事業(郵便局、共同組合)	サービス業(他に分類されないもの)(例 廃棄物処理業、自動車整備業、職業紹介・労働者派遣業、政治・経済・文化)	公務(他に分類されるものを除く)(国家公務、地方公務)	分類不能の産業(具体的に)
8.0	0.9	9.8	3.2	5.4
7.4	1.3	10.1	2.8	4.4
9.3	0.0	9.3	4.0	7.5

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。[SA]
月額の手取り給料

			Base	大幅 に増え た	増え た	変わ ら ない	減 っ た	大幅 に減 っ た
Total		%	10000	0.6	3.6	67.3	20.4	8.1
【体の健康状 態】	はい	%	5000	0.9	4.5	60.3	24.2	10.1
	いいえ	%	5000	0.3	2.7	74.3	16.7	6.0

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。[SA]
貯蓄額

			Base	大幅 に増え た	増え た	変わ ら ない	減 っ た	大幅 に減 っ た
Total		%	10000	0.9	10.3	60.7	21.6	6.5
【体の健康状 態】	はい	%	5000	1.2	11.1	52.5	26.3	8.8
	いいえ	%	5000	0.6	9.5	68.9	16.8	4.2

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。[SA]
在宅している時間（在宅勤務時間含む）

			Base	大幅 に増え た	増え た	変わ ら ない	減 っ た	大幅 に減 っ た
Total		%	10000	14.2	25.3	56.8	2.7	1.1
【体の健康状 態】	はい	%	5000	17.9	28.1	49.1	3.3	1.6
	いいえ	%	5000	10.4	22.4	64.5	2.2	0.6

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。[SA]
労働時間

			Base	大幅 に増え た	増え た	変わ ら ない	減 っ た	大幅 に減 っ た
Total		%	10000	1.4	6.5	70.7	16.1	5.3
【体の健康状 態】	はい	%	5000	2.1	8.2	63.9	18.7	7.0
	いいえ	%	5000	0.7	4.8	77.5	13.4	3.6

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。[SA]
他者との会話量（メール、SNS等のやり取りも含む）

			Base	大幅 に増え た	増え た	変わ ら ない	減 っ た	大幅 に減 っ た
Total		%	10000	1.4	8.2	63.4	20.1	7.0
【体の健康状 態】	はい	%	5000	2.2	10.8	53.8	23.4	9.8
	いいえ	%	5000	0.5	5.6	73.0	16.7	4.2

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。 [SA]
運動量

			Base	大幅 に増え た	増え た	変わ ら ない	減 っ た	大幅 に減 っ た
Total		%	10000	1.3	6.7	53.1	27.9	11.1
【体の健康状 態】	はい	%	5000	1.6	7.3	41.1	33.7	16.3
	いいえ	%	5000	1.0	6.0	65.1	22.0	5.9

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。 [SA]
座っている時間

			Base	大幅 に増え た	増え た	変わ ら ない	減 っ た	大幅 に減 っ た
Total		%	10000	10.0	31.5	54.7	2.7	1.0
【体の健康状 態】	はい	%	5000	14.8	38.1	42.3	3.3	1.4
	いいえ	%	5000	5.3	25.0	67.1	2.1	0.6

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。 [SA]
親と過ごす時間

			Base	大幅 に増え た	増え た	変わ ら ない	減 っ た	大幅 に減 っ た
Total		%	10000	2.8	10.6	66.9	12.1	7.7
【体の健康状 態】	はい	%	5000	4.1	13.3	59.3	13.7	9.6
	いいえ	%	5000	1.4	7.9	74.5	10.4	5.9

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。 [SA]
子どもと過ごす時間

			Base	大幅 に増え た	増え た	変わ ら ない	減 っ た	大幅 に減 っ た
Total		%	4681	5.4	25.9	60.1	5.9	2.7
【体の健康状 態】	はい	%	2262	7.9	31.0	50.6	6.8	3.7
	いいえ	%	2419	3.1	21.1	69.0	5.0	1.8

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。 [SA]
配偶者と過ごす時間

			Base	大幅 に増え た	増え た	変わ ら ない	減 っ た	大幅 に減 っ た
Total		%	5485	7.1	31.9	56.8	3.1	1.1
【体の健康状 態】	はい	%	2625	9.5	35.8	49.4	3.8	1.5
	いいえ	%	2860	5.0	28.4	63.6	2.4	0.7

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。 [SA]

家事をする時間

			Base	大幅 に増え た	増え た	変わ ら ない	減 っ た	大幅 に減 っ た
Total		%	10000	4.8	27.0	65.6	1.9	0.8
【体の健康状 態】	はい	%	5000	6.6	33.3	56.6	2.5	1.1
	いいえ	%	5000	3.1	20.7	74.6	1.3	0.4

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。 [SA]

朝食を食べること

			Base	大幅 に増え た	増え た	変わ ら ない	減 っ た	大幅 に減 っ た
Total		%	10000	1.7	7.1	87.4	2.7	1.1
【体の健康状 態】	はい	%	5000	2.7	9.6	82.4	3.8	1.6
	いいえ	%	5000	0.7	4.5	92.5	1.7	0.6

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。 [SA]

食事の量

			Base	大幅 に増え た	増え た	変わ ら ない	減 っ た	大幅 に減 っ た
Total		%	10000	1.6	11.4	80.8	5.4	0.8
【体の健康状 態】	はい	%	5000	2.7	16.2	72.6	7.4	1.1
	いいえ	%	5000	0.5	6.7	89.0	3.4	0.5

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。 [SA]

食事の回数

			Base	大幅 に増え た	増え た	変わ ら ない	減 っ た	大幅 に減 っ た
Total		%	10000	1.2	7.3	87.0	3.8	0.6
【体の健康状 態】	はい	%	5000	2.1	10.3	81.4	5.3	0.9
	いいえ	%	5000	0.3	4.3	92.7	2.3	0.4

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。 [SA]

自炊すること

			Base	大幅 に増え た	増え た	変わ ら ない	減 っ た	大幅 に減 っ た
Total		%	10000	5.9	22.9	68.4	1.9	0.8
【体の健康状 態】	はい	%	5000	8.1	28.2	60.0	2.6	1.1
	いいえ	%	5000	3.7	17.7	76.9	1.2	0.5

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。[SA]

睡眠時間

			Base	大幅 に増え た	増え た	変わ ら ない	減 っ た	大幅 に減 っ た
Total		%	10000	1.8	13.3	73.8	9.5	1.5
【体の健康状 態】	はい	%	5000	2.6	16.4	64.6	13.8	2.6
	いいえ	%	5000	1.1	10.3	83.0	5.2	0.4

Q20.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／変わらない／減った）を教えてください。[SA]

外出頻度

			Base	大幅 に増え た	増え た	変わ ら ない	減 っ た	大幅 に減 っ た
Total		%	10000	0.5	2.1	30.7	39.7	27.1
【体の健康状 態】	はい	%	5000	0.6	2.5	23.3	40.0	33.5
	いいえ	%	5000	0.3	1.6	38.1	39.5	20.6

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]

月額の手取り給料 Q20表側1の回答内容

			Base	と と も 良 い 変 化 と 感 じ て い る	良 い 変 化 と 感 じ て い る	特 に 何 も 感 じ て い な い	悪 い 変 化 と 感 じ て い る	と と も 悪 い 変 化 と 感 じ て い る
Total		%	3270	3.1	6.8	10.6	37.5	41.9
【体の健康状 態】	はい	%	1984	3.6	7.1	9.3	36.5	43.6
	いいえ	%	1286	2.5	6.4	12.8	39.0	39.3

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]

貯蓄額 Q20表側2の回答内容

			Base	と と も 良 い 変 化 と 感 じ て い る	良 い 変 化 と 感 じ て い る	特 に 何 も 感 じ て い な い	悪 い 変 化 と 感 じ て い る	と と も 悪 い 変 化 と 感 じ て い る
Total		%	3931	6.5	16.0	11.4	29.3	36.8
【体の健康状 態】	はい	%	2375	6.5	14.8	9.9	28.5	40.3
	いいえ	%	1556	6.6	17.9	13.6	30.6	31.3

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]

在宅している時間（在宅勤務時間含む） Q20表側3の回答内容

			Base	と と も 良 い 変 化 と 感 じ て い る	良 い 変 化 と 感 じ て い る	特 に 何 も 感 じ て い な い	悪 い 変 化 と 感 じ て い る	と と も 悪 い 変 化 と 感 じ て い る
Total		%	4322	5.8	23.3	41.9	21.7	7.3
【体の健康状 態】	はい	%	2546	6.3	23.2	37.2	24.5	8.8
	いいえ	%	1776	5.1	23.5	48.6	17.6	5.2

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]
労働時間 Q20表側4の回答内容

		Base	とても 良い 変化と 感じて いる	良い 変化と 感じて いる	特に 何も感 じてい ない	悪い 変化と 感じて いる	とても 悪い 変化と 感じて いる
Total	%	2927	4.0	15.9	25.5	34.4	20.2
【体の健康状態】	はい	1803	4.4	15.1	22.7	34.6	23.2
	いいえ	1124	3.4	17.1	30.0	34.2	15.4

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]
他者との会話量（メール、SNS等のやり取りも含む） Q20表側5の回答内容

		Base	とても 良い 変化と 感じて いる	良い 変化と 感じて いる	特に 何も感 じてい ない	悪い 変化と 感じて いる	とても 悪い 変化と 感じて いる
Total	%	3662	3.1	11.1	36.6	35.6	13.5
【体の健康状態】	はい	2311	3.6	11.4	33.7	36.0	15.4
	いいえ	1351	2.3	10.7	41.6	35.0	10.4

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]
運動量 Q20表側6の回答内容

		Base	とても 良い 変化と 感じて いる	良い 変化と 感じて いる	特に 何も感 じてい ない	悪い 変化と 感じて いる	とても 悪い 変化と 感じて いる
Total	%	4690	3.9	10.9	11.0	45.5	28.7
【体の健康状態】	はい	2944	3.5	10.0	9.1	43.7	33.7
	いいえ	1746	4.7	12.4	14.1	48.6	20.2

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]
座っている時間 Q20表側7の回答内容

		Base	とても 良い 変化と 感じて いる	良い 変化と 感じて いる	特に 何も感 じてい ない	悪い 変化と 感じて いる	とても 悪い 変化と 感じて いる
Total	%	4528	1.4	4.2	22.9	51.0	20.6
【体の健康状態】	はい	2884	1.7	4.3	18.9	50.7	24.4
	いいえ	1644	0.9	4.0	29.8	51.6	13.8

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]
親と過ごす時間 Q20表側8の回答内容

		Base	とても 良い 変化と 感じて いる	良い 変化と 感じて いる	特に 何も感 じてい ない	悪い 変化と 感じて いる	とても 悪い 変化と 感じて いる
Total	%	3313	6.3	17.1	28.4	31.5	16.6
【体の健康状態】	はい	2037	7.1	18.3	26.8	29.6	18.3
	いいえ	1276	5.2	15.4	31.0	34.6	13.9

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]
子どもと過ごす時間 Q20表側9の回答内容

		Base	とても 良い 変化と 感じて いる	良い 変化と 感じて いる	特に 何も感 じてい ない	悪い 変化と 感じて いる	とても 悪い 変化と 感じて いる
Total	%	1867	15.3	43.4	22.6	13.4	5.3
【体の健康状 態】	はい	1118	16.1	42.8	22.1	12.6	6.4
	いいえ	749	14.2	44.2	23.4	14.6	3.7

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]
配偶者と過ごす時間 Q20表側10の回答内容

		Base	とても 良い 変化と 感じて いる	良い 変化と 感じて いる	特に 何も感 じてい ない	悪い 変化と 感じて いる	とても 悪い 変化と 感じて いる
Total	%	2371	13.5	42.2	31.4	8.7	4.3
【体の健康状 態】	はい	1329	14.6	41.6	28.7	9.5	5.6
	いいえ	1042	12.0	42.9	34.8	7.7	2.6

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]
家事をする時間 Q20表側11の回答内容

		Base	とても 良い 変化と 感じて いる	良い 変化と 感じて いる	特に 何も感 じてい ない	悪い 変化と 感じて いる	とても 悪い 変化と 感じて いる
Total	%	3443	5.4	29.8	41.5	17.2	6.1
【体の健康状 態】	はい	2172	5.8	29.7	39.1	18.4	7.0
	いいえ	1271	4.8	29.9	45.6	15.1	4.6

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]
朝食を食べること Q20表側12の回答内容

		Base	とても 良い 変化と 感じて いる	良い 変化と 感じて いる	特に 何も感 じてい ない	悪い 変化と 感じて いる	とても 悪い 変化と 感じて いる
Total	%	1256	10.0	35.5	34.3	12.7	7.4
【体の健康状 態】	はい	881	10.4	36.2	31.7	13.4	8.3
	いいえ	375	9.1	33.9	40.5	11.2	5.3

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]
食事の量 Q20表側13の回答内容

		Base	とても 良い 変化と 感じて いる	良い 変化と 感じて いる	特に 何も感 じてい ない	悪い 変化と 感じて いる	とても 悪い 変化と 感じて いる
Total	%	1921	3.3	14.4	29.9	37.0	15.4
【体の健康状 態】	はい	1372	3.6	12.9	27.2	39.3	17.1
	いいえ	549	2.7	18.0	36.8	31.1	11.3

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]

食事の回数 Q20表側14の回答内容

		Base	とても 良い 変化と 感じて いる	良い 変化と 感じて いる	特に 何も感 じてい ない	悪い 変化と 感じて いる	とても 悪い 変化と 感じて いる
Total	%	1298	4.9	14.9	35.4	32.1	12.7
【体の健康状態】	はい	931	5.6	13.4	33.2	33.3	14.5
	いいえ	367	3.3	18.5	40.9	29.2	8.2

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]

自炊すること Q20表側15の回答内容

		Base	とても 良い 変化と 感じて いる	良い 変化と 感じて いる	特に 何も感 じてい ない	悪い 変化と 感じて いる	とても 悪い 変化と 感じて いる
Total	%	3157	8.0	37.5	38.7	11.5	4.2
【体の健康状態】	はい	2000	8.8	37.7	36.0	12.6	5.0
	いいえ	1157	6.7	37.3	43.4	9.6	2.9

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]

睡眠時間 Q20表側16の回答内容

		Base	とても 良い 変化と 感じて いる	良い 変化と 感じて いる	特に 何も感 じてい ない	悪い 変化と 感じて いる	とても 悪い 変化と 感じて いる
Total	%	2617	10.7	32.9	16.2	23.8	16.5
【体の健康状態】	はい	1769	10.2	29.3	14.6	25.7	20.2
	いいえ	848	11.7	40.4	19.5	19.8	8.6

Q21.2020年2月以降、生活や働き方に起こった変化（増えた／減った）をどのように感じていますか。[SA]

外出頻度 Q20表側17の回答内容

		Base	とても 良い 変化と 感じて いる	良い 変化と 感じて いる	特に 何も感 じてい ない	悪い 変化と 感じて いる	とても 悪い 変化と 感じて いる
Total	%	6931	1.3	6.4	33.6	44.0	14.7
【体の健康状態】	はい	3835	1.4	6.5	28.4	44.9	18.9
	いいえ	3096	1.1	6.4	40.1	42.9	9.5

Q22.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか（不規則になった／変わらない／規則的になった）を教えてください。[SA]

労働する時間帯

		Base	不規則 になった	変 わ ら な い	規則 的 に な っ た
Total	%	10000	11.0	85.1	3.9
【体の健康状態】	はい	5000	15.8	79.1	5.1
	いいえ	5000	6.2	91.0	2.7

Q22.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか（不規則になった／変わらない／規則的になった）を教えてください。[SA]

朝食を食べる時間帯

			Base	不規則になった	変わらない	規則的になった
Total		%	10000	6.4	88.5	5.1
【体の健康状態】	はい	%	5000	9.6	83.8	6.7
	いいえ	%	5000	3.3	93.3	3.5

Q22.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか（不規則になった／変わらない／規則的になった）を教えてください。[SA]

昼食を食べる時間帯

			Base	不規則になった	変わらない	規則的になった
Total		%	10000	6.8	87.8	5.4
【体の健康状態】	はい	%	5000	10.5	82.4	7.1
	いいえ	%	5000	3.1	93.1	3.8

Q22.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか（不規則になった／変わらない／規則的になった）を教えてください。[SA]

間食を食べる時間帯

			Base	不規則になった	変わらない	規則的になった
Total		%	10000	8.1	88.8	3.1
【体の健康状態】	はい	%	5000	12.2	83.7	4.2
	いいえ	%	5000	4.0	93.9	2.1

Q22.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか（不規則になった／変わらない／規則的になった）を教えてください。[SA]

夕食を食べる時間帯

			Base	不規則になった	変わらない	規則的になった
Total		%	10000	6.8	86.2	6.9
【体の健康状態】	はい	%	5000	10.4	80.7	8.9
	いいえ	%	5000	3.3	91.8	4.9

Q22.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか（不規則になった／変わらない／規則的になった）を教えてください。[SA]

お酒を飲む時間帯

			Base	不規則になった	変わらない	規則的になった
Total		%	10000	5.7	89.9	4.4
【体の健康状態】	はい	%	5000	8.4	85.9	5.7
	いいえ	%	5000	3.0	93.8	3.2

Q22.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか（不規則になった／変わらない／規則的になった）を教えてください。[SA]

起床時間

			Base	不規則になった	変わらない	規則的になった
Total		%	10000	10.7	83.6	5.7
【体の健康状態】	はい	%	5000	15.6	76.8	7.6
	いいえ	%	5000	5.7	90.4	3.9

Q22.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか（不規則になった／変わらない／規則的になった）を教えてください。[SA]

就寝時間

			Base	不規則になった	変わらない	規則的になった
Total		%	10000	13.6	80.8	5.6
【体の健康状態】	はい	%	5000	20.1	72.7	7.2
	いいえ	%	5000	7.1	88.8	4.1

Q22.2020年2月以降、生活リズムに変化があったか（不規則になった／変わらない／規則的になった）を教えてください。[SA]

外出する時間帯

			Base	不規則になった	変わらない	規則的になった
Total		%	10000	18.5	75.8	5.7
【体の健康状態】	はい	%	5000	26.0	66.9	7.1
	いいえ	%	5000	11.0	84.7	4.3

Q23.2020年2月以降、変化した生活リズムを（不規則になった／規則的になった）をどのように感じていますか。[SA]

労働する時間帯 Q22表側1の回答内容

			Base	良い変化と 感じている	特に何も感 じていない	悪い変化と 感じている
Total		%	1494	23.1	25.3	51.6
【体の健康状態】	はい	%	1046	22.9	22.3	54.8
	いいえ	%	448	23.4	32.4	44.2

Q23.2020年2月以降、変化した生活リズムを（不規則になった／規則的になった）をどのように感じていますか。[SA]

朝食を食べる時間帯 Q22表側2の回答内容

			Base	良い変化と 感じている	特に何も感 じていない	悪い変化と 感じている
Total		%	1149	33.3	29.2	37.4
【体の健康状態】	はい	%	812	32.4	26.0	41.6
	いいえ	%	337	35.6	37.1	27.3

Q23.2020年2月以降、変化した生活リズムを（不規則になった／規則的になった）をどのように感じていますか。[SA]
 昼食を食べる時間帯 Q22表側3の回答内容

			Base	良い 変化と 感じて いる	特に 何も感 じてい ない	悪い 変化と 感じて いる
Total		%	1224	29.2	32.4	38.3
【体の健康状 態】	はい	%	879	28.0	29.1	42.9
	いいえ	%	345	32.5	40.9	26.7

Q23.2020年2月以降、変化した生活リズムを（不規則になった／規則的になった）をどのように感じていますか。[SA]
 間食を食べる時間帯 Q22表側4の回答内容

			Base	良い 変化と 感じて いる	特に 何も感 じてい ない	悪い 変化と 感じて いる
Total		%	1123	18.2	30.2	51.6
【体の健康状 態】	はい	%	817	17.4	27.1	55.6
	いいえ	%	306	20.3	38.6	41.2

Q23.2020年2月以降、変化した生活リズムを（不規則になった／規則的になった）をどのように感じていますか。[SA]
 夕食を食べる時間帯 Q22表側5の回答内容

			Base	良い 変化と 感じて いる	特に 何も感 じてい ない	悪い 変化と 感じて いる
Total		%	1377	37.4	27.1	35.5
【体の健康状 態】	はい	%	967	36.0	23.6	40.4
	いいえ	%	410	40.7	35.4	23.9

Q23.2020年2月以降、変化した生活リズムを（不規則になった／規則的になった）をどのように感じていますか。[SA]
 お酒を飲む時間帯 Q22表側6の回答内容

			Base	良い 変化と 感じて いる	特に 何も感 じてい ない	悪い 変化と 感じて いる
Total		%	1013	26.9	32.6	40.5
【体の健康状 態】	はい	%	703	25.3	28.4	46.2
	いいえ	%	310	30.6	41.9	27.4

Q23.2020年2月以降、変化した生活リズムを（不規則になった／規則的になった）をどのように感じていますか。[SA]
 起床時間 Q22表側7の回答内容

			Base	良い 変化と 感じて いる	特に 何も感 じてい ない	悪い 変化と 感じて いる
Total		%	1639	26.8	20.4	52.7
【体の健康状 態】	はい	%	1159	25.5	18.7	55.7
	いいえ	%	480	30.0	24.6	45.4

Q23.2020年2月以降、変化した生活リズムを（不規則になった／規則的になった）をどのように感じていますか。[SA]

就寝時間 Q22表側8の回答内容

			Base	良い 変化と 感じて いる	特に 何も感 じてい ない	悪い 変化と 感じて いる
Total		%	1924	22.3	17.9	59.7
【体の健康状態】	はい	%	1365	19.9	16.2	64.0
	いいえ	%	559	28.4	22.2	49.4

Q23.2020年2月以降、変化した生活リズムを（不規則になった／規則的になった）をどのように感じていますか。[SA]

外出する時間帯 Q22表側9の回答内容

			Base	良い 変化と 感じて いる	特に 何も感 じてい ない	悪い 変化と 感じて いる
Total		%	2419	10.4	44.2	45.4
【体の健康状態】	はい	%	1654	10.2	40.9	48.9
	いいえ	%	765	10.8	51.4	37.8

Q24.あなたの平日の平均的な起床時間、就寝時間を教えてください。[SA]

起床時間

			Base	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Total		%	10000	0.4	0.3	0.8	3.5	15.3	35.8	26.4	8.7	3.1	2.3	0.9	0.7	0.1	0.2	0.2
【体の健康状態】	はい	%	5000	0.5	0.3	0.8	3.2	14.4	35.1	27.4	9.0	3.3	2.3	1.1	0.8	0.1	0.2	0.2
	いいえ	%	5000	0.3	0.3	0.7	3.7	16.2	36.5	25.4	8.5	2.9	2.2	0.8	0.5	0.2	0.2	0.2

16	17	18	19	20	21	22	23	24
0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.3	0.3
0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3
0.2	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.2	0.3	0.4

Q24.あなたの平日の平均的な起床時間、就寝時間を教えてください。[SA]

起床時間

			Base	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Total		%	10000	0.4	0.4	1.0	3.7	14.3	32.2	25.7	10.9	4.3	2.6	1.1	1.0	0.3	0.2	0.2
【体の健康状態】	はい	%	5000	0.5	0.5	1.1	3.4	13.1	30.5	26.5	11.8	4.7	2.9	1.3	1.3	0.3	0.3	0.2
	いいえ	%	5000	0.3	0.2	1.0	4.1	15.5	34.0	25.0	10.0	3.8	2.2	0.8	0.8	0.3	0.1	0.2

16	17	18	19	20	21	22	23	24
0.2	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.2	0.4	0.4
0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.4	0.4
0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.4	0.3	0.4

Q24.あなたの平日の平均的な起床時間、就寝時間を教えてください。[SA]

就寝時間

			Base	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Total		%	10000	10.6	5.4	1.9	1.0	0.8	0.9	0.7	0.8	1.3	3.0	5.4	3.7	0.3	0.1	0.1
【体の健康状態】	はい	%	5000	10.6	5.4	2.1	1.2	0.9	1.0	0.8	1.0	1.4	3.5	6.0	4.0	0.3	0.1	0.0
	いいえ	%	5000	10.7	5.4	1.7	0.9	0.7	0.8	0.7	0.6	1.2	2.6	4.8	3.3	0.3	0.0	0.2

16	17	18	19	20	21	22	23	24
0.1	0.0	0.1	0.2	0.9	3.5	10.7	22.0	26.4
0.1	0.0	0.0	0.1	0.6	2.8	9.7	21.6	26.6
0.1	0.0	0.1	0.2	1.1	4.1	11.6	22.4	26.2

Q24.あなたの平日の平均的な起床時間、就寝時間を教えてください。[SA]

就寝時間

			Base	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Total		%	10000	10.4	6.8	2.8	1.4	0.9	1.1	0.8	0.9	1.3	3.3	4.7	3.4	0.4	0.1	0.1
【体の健康状態】	はい	%	5000	10.5	7.6	3.5	1.8	0.9	1.3	1.0	1.1	1.3	3.8	4.8	3.5	0.4	0.1	0.1
	いいえ	%	5000	10.3	6.0	2.1	1.0	0.9	0.9	0.6	0.6	1.3	2.8	4.5	3.2	0.4	0.1	0.2

16	17	18	19	20	21	22	23	24
0.1	0.1	0.1	0.2	1.0	3.7	10.9	20.4	25.3
0.1	0.1	0.0	0.2	0.9	2.8	9.7	19.5	25.0
0.1	0.1	0.1	0.2	1.2	4.5	12.1	21.2	25.6

Q25.あなたの朝食の内容について、加工食品や市販の惣菜をどれぐらい食べたか教えてください。加工食品には持ち帰りの弁当、ピザの宅配、レトルトのカレー、冷凍パスタなども含まれます。[SA]

新型コロナウイルス感染拡大前（2020年1月以前）

			Base	ほぼ毎日	週に4～6回	週に2～3回	週に1回以下	食べていない	朝食自体食べなかった
Total		%	10000	22.5	6.0	10.9	17.7	30.3	12.5
【体の健康状態】	はい	%	5000	21.9	7.3	12.8	18.8	27.5	11.7
	いいえ	%	5000	23.2	4.7	9.1	16.6	33.2	13.2

Q25.あなたの朝食の内容について、加工食品や市販の惣菜をどれぐらい食べたか教えてください。加工食品には持ち帰りの弁当、ピザの宅配、レトルトのカレー、冷凍パスタなども含まれます。[SA]

新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）

			Base	ほぼ毎日	週に4～6回	週に2～3回	週に1回以下	食べていない	朝食自体食べなかった
Total		%	10000	22.8	6.6	11.3	17.2	30.2	12.0
【体の健康状態】	はい	%	5000	22.4	8.2	13.2	18.1	26.9	11.2
	いいえ	%	5000	23.2	5.0	9.3	16.2	33.5	12.8

Q26.あなたの昼食の内容について、加工食品や市販の惣菜をどれぐらい食べたか教えてください。加工食品には持ち帰りの弁当、ピザの宅配、レトルトのカレー、冷凍パスタなども含まれます。[SA]

新型コロナウイルス感染拡大前（2020年1月以前）

			Base	ほぼ毎日	週に4～6回	週に2～3回	週に1回以下	食べていない	昼食自体食べなかった
Total		%	10000	20.8	9.8	18.0	28.5	19.3	3.8
【体の健康状態】	はい	%	5000	20.9	10.4	19.5	29.3	16.4	3.5
	いいえ	%	5000	20.6	9.1	16.4	27.7	22.1	4.0

Q26.あなたの昼食の内容について、加工食品や市販の惣菜をどれぐらい食べたか教えてください。加工食品には持ち帰りの弁当、ピザの宅配、レトルトのカレー、冷凍パスタなども含まれます。[SA]

新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）

			Base	ほぼ毎日	週に4～6回	週に2～3回	週に1回以下	食べていない	昼食自体食べなかった
Total		%	10000	20.6	10.0	20.3	27.2	18.2	3.7
【体の健康状態】	はい	%	5000	20.7	11.3	22.6	27.0	15.0	3.4
	いいえ	%	5000	20.6	8.8	18.0	27.3	21.3	3.9

Q27.あなたの夕食の内容について、加工食品や市販の惣菜をどれぐらい食べたか教えてください。加工食品には持ち帰りの弁当、ピザの宅配、レトルトのカレー、冷凍パスタなども含まれます。[SA]

新型コロナウイルス感染拡大前（2020年1月以前）

			Base	ほぼ毎日	週に4～6回	週に2～3回	週に1回以下	食べていない	夕食自体食べなかった
Total		%	10000	19.0	6.4	19.2	36.4	17.6	1.4
【体の健康状態】	はい	%	5000	18.5	7.4	21.2	36.8	14.9	1.2
	いいえ	%	5000	19.4	5.4	17.2	36.0	20.4	1.6

Q27.あなたの夕食の内容について、加工食品や市販の惣菜をどれぐらい食べたか教えてください。加工食品には持ち帰りの弁当、ピザの宅配、レトルトのカレー、冷凍パスタなども含まれます。[SA]

新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）

			Base	ほぼ毎日	週に4～6回	週に2～3回	週に1回以下	食べていない	夕食自体食べなかった
Total		%	10000	18.7	7.0	19.9	35.6	17.1	1.6
【体の健康状態】	はい	%	5000	18.0	8.6	22.0	35.9	14.1	1.4
	いいえ	%	5000	19.4	5.4	17.9	35.3	20.2	1.8

Q28.あなたの飲酒の頻度を教えてください。[SA]

新型コロナウイルス感染拡大前（2020年1月以前）

			Base	毎日	ほぼ毎日	週に数回	週に1回以下	飲んでいない
Total		%	10000	16.3	9.0	18.2	22.4	34.1
【体の健康状態】	はい	%	5000	15.5	10.0	18.3	23.0	33.2
	いいえ	%	5000	17.2	8.1	18.0	21.8	34.9

Q28.あなたの飲酒の頻度を教えてください。[SA]

新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）

			Base	毎日	ほぼ毎日	週に数回	週に1回以下	飲んでいない
Total		%	10000	16.6	8.7	17.1	21.7	35.9
【体の健康状態】	はい	%	5000	15.9	9.3	16.9	22.3	35.6
	いいえ	%	5000	17.2	8.1	17.3	21.2	36.3

Q29.あなたの飲酒日の1日当たりの飲酒量を教えてください。[SA]

新型コロナウイルス感染拡大前（2020年1月以前）

		Base	3合以上	2～3合未満	1～2合未満	1合未満
Total	%	6594	12.0	18.4	28.2	41.4
【体の健康状態】	はい	3341	11.8	19.2	27.8	41.2
	いいえ	3253	12.2	17.6	28.6	41.6

Q29.あなたの飲酒日の1日当たりの飲酒量を教えてください。[SA]

新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）

		Base	3合以上	2～3合未満	1～2合未満	1合未満
Total	%	6409	12.2	17.7	28.8	41.3
【体の健康状態】	はい	3222	12.4	18.2	28.4	41.0
	いいえ	3187	12.1	17.1	29.2	41.6

Q30.あなたの喫煙の頻度を教えてください。[SA]

新型コロナウイルス感染拡大前（2020年1月以前）

		Base	喫煙をしたことがない	吸っていたがやめた	1日5本未満	1日10本程度	1日20本程度	1日30本程度	1日40本程度	1日40本以上
Total	%	10000	58.1	16.3	4.0	9.9	9.5	1.4	0.2	0.6
【体の健康状態】	はい	5000	58.7	15.8	4.6	9.9	8.8	1.2	0.3	0.7
	いいえ	5000	57.5	16.7	3.4	9.9	10.3	1.5	0.2	0.5

Q30.あなたの喫煙の頻度を教えてください。[SA]

新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）

		Base	喫煙をしたことがない	吸っていたがやめた	1日5本未満	1日10本程度	1日20本程度	1日30本程度	1日40本程度	1日40本以上
Total	%	10000	58.0	17.2	4.0	9.0	9.3	1.6	0.3	0.6
【体の健康状態】	はい	5000	58.5	16.8	4.7	8.6	8.7	1.6	0.4	0.7
	いいえ	5000	57.5	17.6	3.4	9.5	9.9	1.6	0.1	0.5

Q31. 新型コロナウイルス感染拡大前に気にしていた体の具体の悪いところ(自覚症状)と、感染拡大後気にしている体の具体の悪いところ(自覚症状)を教えてください。[MA]
 新型コロナウイルス感染拡大前（2020年1月以前）に気にしていた

			Base	熱がある	体がだるい	眠れない	いらいらしやすい	もの忘れする	頭痛	めまい	目のかすみ	物を見づらい	耳なりがする	きこえにくい	動悸	息切れ	前胸部に痛みがある	せきやたんが出る
Total		%	10000	2.2	13.0	11.6	14.8	7.0	14.6	6.5	13.0	7.9	6.4	3.1	4.4	3.6	1.9	4.9
【体の健康状態】	はい	%	5000	3.5	20.1	17.5	21.4	10.3	20.6	10.1	17.8	11.2	8.4	4.2	6.7	5.8	3.3	7.2
	いいえ	%	5000	0.8	6.0	5.7	8.2	3.6	8.6	2.9	8.2	4.5	4.3	1.9	2.1	1.5	0.6	2.6

鼻がつまる・鼻汁が出る	ゼイゼイする	胃のもたれ・むねやけ	下痢	便秘	食欲不振	腹痛・胃痛	痔による痛み・出血など	歯が痛い	歯ぐきのほれ・出血	かみにくい	発疹(じんま疹・できものなど)	かゆみ(湿疹・水虫など)	肩こり	腰痛
8.3	1.3	7.7	9.5	13.4	2.4	7.8	3.4	4.2	5.9	1.6	3.3	5.0	26.6	21.6
11.9	2.2	11.6	13.0	17.8	3.8	11.8	4.6	6.1	8.4	2.5	4.9	7.0	33.5	27.5
4.7	0.4	3.9	6.0	8.9	1.0	3.9	2.1	2.4	3.4	0.6	1.8	2.9	19.6	15.6

手足の関節が痛む	手足の動きが悪い	手足ののびれ	手足が冷える	足のむくみやだるさ	尿が出にくい・排尿時痛い	頻尿(尿の出る回数が多い)	尿失禁(尿がもれる)	月経不順・月経痛	骨折・ねんざ・脱臼	切り傷・やけどなどのけが	その他	特にない
6.0	2.1	3.8	15.1	7.1	1.0	5.6	2.2	5.2	0.8	1.5	1.2	38.5
8.5	3.7	5.5	20.4	10.6	1.6	8.0	3.3	7.1	1.4	2.4	1.5	24.1
3.5	0.6	2.1	9.8	3.7	0.4	3.2	1.1	3.2	0.2	0.7	0.8	53.0

Q31. 新型コロナウイルス感染拡大前に気にしていた体の具体の悪いところ(自覚症状)と、感染拡大後気にしている体の具体の悪いところ(自覚症状)を教えてください。[MA]
 新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）に気になる

			Base	熱がある	体がだるい	眠れない	いらいらしやすい	もの忘れする	頭痛	めまい	目のかすみ	物を見づらい	耳なりがする	きこえにくい	動悸	息切れ	前胸部に痛みがある	せきやたんが出る
Total		%	10000	2.6	15.3	14.3	19.1	9.7	15.8	7.6	16.1	10.3	7.9	4.0	5.9	4.8	2.7	5.4
【体の健康状態】	はい	%	5000	4.4	24.5	22.5	28.6	14.7	22.9	12.3	22.5	14.9	11.3	5.8	9.6	8.0	4.6	8.2
	いいえ	%	5000	0.9	6.1	6.0	9.6	4.6	8.8	2.8	9.8	5.7	4.4	2.2	2.1	1.6	0.8	2.6

鼻がつまる・鼻汁が出る	ゼイゼイする	胃のもたれ・むねやけ	下痢	便秘	食欲不振	腹痛・胃痛	痔による痛み・出血など	歯が痛い	歯ぐきのほれ・出血	かみにくい	発疹(じんま疹・できものなど)	かゆみ(湿疹・水虫など)	肩こり	腰痛
9.1	1.9	9.5	9.8	14.6	3.5	9.3	3.6	5.1	6.7	2.0	4.1	5.9	28.6	23.7
13.3	3.2	14.6	13.5	19.8	5.9	14.6	5.0	7.6	9.6	3.5	6.4	8.8	36.9	31.0
4.8	0.6	4.3	6.1	9.3	1.1	3.9	2.2	2.5	3.7	0.6	1.9	3.0	20.2	16.3

手足の関節が痛む	手足の動きが悪い	手足ののびれ	手足が冷える	足のむくみやだるさ	尿が出にくい・排尿時痛い	頻尿(尿の出る回数が多い)	尿失禁(尿がもれる)	月経不順・月経痛	骨折・ねんざ・脱臼	切り傷・やけどなどのけが	その他	特にない
7.8	3.4	5.0	15.9	8.3	1.3	6.9	2.5	5.5	0.8	1.8	1.4	37.0
11.5	5.8	7.6	21.9	12.4	2.2	10.2	3.8	8.0	1.4	2.8	2.1	21.6
4.0	1.0	2.3	9.9	4.1	0.4	3.7	1.2	3.1	0.3	0.8	0.8	52.4

Q32.次のものについて、新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）の症状についてお教えてください。[SA]
月経痛（月経に伴う腹痛、腰痛など）

			Base	新型コロナ ナ感染拡大 前より、症状 があり変 わらない	新型コロナ ナ感染拡大 前より、症状 があり、 悪化した	新型コロナ ナ感染拡大 前はな かったが、 症状が現 れた	新型コロナ ナ感染拡大 前も、 現在も症 状はない
Total		%	4205	42.1	3.6	1.6	52.7
【体の健康状態】	はい	%	2278	45.3	5.7	2.4	46.7
	いいえ	%	1927	38.5	1.1	0.7	59.8

Q32.次のものについて、新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）の症状についてお教えてください。[SA]
月経による体調不良・精神不安

			Base	新型コロナ ナ感染拡大 前より、症状 があり変 わらない	新型コロナ ナ感染拡大 前より、症状 があり、 悪化した	新型コロナ ナ感染拡大 前はな かったが、 症状が現 れた	新型コロナ ナ感染拡大 前も、 現在も症 状はない
Total		%	4205	34.2	6.5	2.4	57.0
【体の健康状態】	はい	%	2278	37.1	10.1	3.7	49.2
	いいえ	%	1927	30.8	2.2	0.9	66.1

Q32.次のものについて、新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）の症状についてお教えてください。[SA]
無月経

			Base	新型コロナ ナ感染拡大 前より、症状 があり変 わらない	新型コロナ ナ感染拡大 前より、症状 があり、 悪化した	新型コロナ ナ感染拡大 前はな かったが、 症状が現 れた	新型コロナ ナ感染拡大 前も、 現在も症 状はない
Total		%	4205	15.1	1.7	2.3	81.0
【体の健康状態】	はい	%	2278	16.5	2.7	3.3	77.5
	いいえ	%	1927	13.4	0.5	1.0	85.1

Q32.次のものについて、新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）の症状についてお教えてください。[SA]
貧血

			Base	新型コロナ ナ感染拡大 前より、症状 があり変 わらない	新型コロナ ナ感染拡大 前より、症状 があり、 悪化した	新型コロナ ナ感染拡大 前はな かったが、 症状が現 れた	新型コロナ ナ感染拡大 前も、 現在も症 状はない
Total		%	4205	26.0	2.8	1.8	69.4
【体の健康状態】	はい	%	2278	29.2	4.5	2.6	63.6
	いいえ	%	1927	22.3	0.7	0.8	76.2

Q32.次のものについて、新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）の症状についてお教えてください。[SA]
月経前の不調（PMS※Premenstrual Syndrome など）

			Base	新型コロナ ナ感染拡大 前より、症状 があり変 わらない	新型コロナ ナ感染拡大 前より、症状 があり、 悪化した	新型コロナ ナ感染拡大 前はな かったが、 症状が現 れた	新型コロナ ナ感染拡大 前も、 現在も症 状はない
Total		%	4205	30.8	6.5	1.8	60.8
【体の健康状態】	はい	%	2278	33.9	10.0	2.6	53.5
	いいえ	%	1927	27.2	2.4	0.9	69.5

Q32.次のものについて、新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）の症状についてお教えてください。 [SA]

片頭痛

			Base	新型コロナ ナ感染拡大 前より、症状 があり変 わらない	新型コロナ ナ感染拡大 前より、症状 があり、 悪化した	新型コロナ ナ感染拡大 前はな かったが、 症状が現 れた	新型コロナ ナ感染拡大 前も、 現在も症 状はない
Total		%	4205	35.8	6.6	3.2	54.4
【体の健康状態】	はい	%	2278	38.6	10.5	4.7	46.2
	いいえ	%	1927	32.5	2.1	1.4	64.0

Q32.次のものについて、新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）の症状についてお教えてください。 [SA]

腰痛

			Base	新型コロナ ナ感染拡大 前より、症状 があり変 わらない	新型コロナ ナ感染拡大 前より、症状 があり、 悪化した	新型コロナ ナ感染拡大 前はな かったが、 症状が現 れた	新型コロナ ナ感染拡大 前も、 現在も症 状はない
Total		%	4205	38.2	8.2	4.5	49.2
【体の健康状態】	はい	%	2278	41.7	12.6	6.9	38.8
	いいえ	%	1927	34.1	3.0	1.6	61.4

Q32.次のものについて、新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）の症状についてお教えてください。 [SA]

更年期症状（イライラする・ホットフラッシュなど）

			Base	新型コロナ ナ感染拡大 前より、症状 があり変 わらない	新型コロナ ナ感染拡大 前より、症状 があり、 悪化した	新型コロナ ナ感染拡大 前はな かったが、 症状が現 れた	新型コロナ ナ感染拡大 前も、 現在も症 状はない
Total		%	4205	23.1	6.7	3.1	67.1
【体の健康状態】	はい	%	2278	26.6	10.4	4.8	58.2
	いいえ	%	1927	18.9	2.3	1.1	77.6

Q32.次のものについて、新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）の症状についてお教えてください。 [SA]

便秘や下痢などの胃腸障害

			Base	新型コロナ ナ感染拡大 前より、症状 があり変 わらない	新型コロナ ナ感染拡大 前より、症状 があり、 悪化した	新型コロナ ナ感染拡大 前はな かったが、 症状が現 れた	新型コロナ ナ感染拡大 前も、 現在も症 状はない
Total		%	4205	39.2	8.8	3.8	48.3
【体の健康状態】	はい	%	2278	43.4	13.5	5.7	37.4
	いいえ	%	1927	34.2	3.2	1.5	61.2

Q33.あなたは傷病（病気やけが）で病院や診療所（医院、歯科医院）、あんま・はり・きゅう・柔道整復師（施術所）に通っていますか。いつ頃からどのような傷病（病気やけが）で通っているかを教えてください。[MA] 新型コロナウイルス感染拡大前（2020年1月以前）から通っている

			Base	糖尿病	肥満症	脂質異常症(高コレステロール血症等)	甲状腺の病気	うつ病やその他のこのころの病気	認知症	パーキンソン病	その他の神経の病気(神経痛・麻痺等)	眼の病気	耳の病気	高血圧症	脳卒中(脳出血、脳梗塞等)	狭心症・心筋梗塞	その他の循環器系の病気	急性鼻咽頭炎(かぜ)
Total		%	10000	3.8	1.4	5.1	1.4	6.6	0.2	0.2	0.7	3.6	0.8	8.2	0.7	0.6	0.7	0.6
【体の健康状態】	はい	%	5000	4.5	2.0	5.7	1.9	9.0	0.3	0.3	1.2	4.7	1.0	7.9	0.8	0.7	1.0	1.1
	いいえ	%	5000	3.1	0.8	4.5	0.9	4.2	0.1	0.1	0.2	2.5	0.5	8.6	0.6	0.4	0.5	0.2

アレルギー性鼻炎	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	喘息	その他の呼吸器系の病気	胃・十二指腸の病気	肝臓・胆のうの病気	その他の消化器系の病気	歯の病気	アトピー性皮膚炎	その他の皮膚の病気	痛風	関節リウマチ	関節症	肩こり症	腰痛症
4.8	0.2	2.1	0.3	1.4	0.6	1.2	4.5	2.6	1.5	1.1	0.5	0.9	2.8	3.3
6.5	0.3	2.9	0.5	2.1	0.8	1.6	5.9	3.3	1.6	1.1	0.7	1.2	4.2	4.6
3.0	0.1	1.3	0.1	0.6	0.4	0.8	3.0	1.9	1.3	1.1	0.3	0.5	1.4	2.0

骨粗しょう症	腎臓の病気	前立腺肥大症	閉経期又は閉経後障害(更年期障害等)	骨折	骨折以外のけがやけが	貧血・血液の病気	悪性新生物(がん)	妊娠・産褥(切迫流産、前置胎盤等)	不妊症	その他	不明	通院(はしていない)
0.5	0.4	0.5	0.5	0.3	0.2	0.7	0.8	0.2	0.3	2.8	0.2	62.6
0.8	0.5	0.5	0.7	0.5	0.3	1.0	0.9	0.2	0.5	3.3	0.3	55.7
0.2	0.3	0.4	0.2	0.1	0.1	0.4	0.7	0.1	0.2	2.4	0.0	69.4

Q33.あなたは傷病（病気やけが）で病院や診療所（医院、歯科医院）、あんま・はり・きゅう・柔道整復師（施術所）に通っていますか。いつ頃からどのような傷病（病気やけが）で通っているかを教えてください。[MA] 新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）に通い始めた

			Base	糖尿病	肥満症	脂質異常症(高コレステロール血症等)	甲状腺の病気	うつ病やその他のこのころの病気	認知症	パーキンソン病	その他の神経の病気(神経痛・麻痺等)	眼の病気	耳の病気	高血圧症	脳卒中(脳出血、脳梗塞等)	狭心症・心筋梗塞	その他の循環器系の病気	急性鼻咽頭炎(かぜ)
Total		%	10000	0.3	0.6	0.8	0.3	1.4	0.1	0.1	0.3	0.8	0.5	0.9	0.1	0.1	0.2	0.1
【体の健康状態】	はい	%	5000	0.5	1.0	1.4	0.5	2.4	0.3	0.2	0.5	1.2	0.8	1.2	0.2	0.2	0.3	0.3
	いいえ	%	5000	0.2	0.1	0.3	0.1	0.4	0.0	0.0	0.1	0.4	0.2	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0

アレルギー性鼻炎	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	喘息	その他の呼吸器系の病気	胃・十二指腸の病気	肝臓・胆のうの病気	その他の消化器系の病気	歯の病気	アトピー性皮膚炎	その他の皮膚の病気	痛風	関節リウマチ	関節症	肩こり症	腰痛症
0.6	0.0	0.2	0.2	0.5	0.2	0.4	1.7	0.2	0.6	0.2	0.2	0.5	0.9	0.9
1.0	0.0	0.4	0.4	0.8	0.3	0.6	2.6	0.4	1.1	0.2	0.3	0.7	1.4	1.4
0.3	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.5	0.3

骨粗しょう症	腎臓の病気	前立腺肥大症	閉経期又は閉経後障害(更年期障害等)	骨折	骨折以外のけがやけが	貧血・血液の病気	悪性新生物(がん)	妊娠・産褥(切迫流産、前置胎盤等)	不妊症	その他	不明	通院(はしていない)
0.1	0.2	0.1	0.2	0.3	0.3	0.2	0.3	0.4	0.2	3.0	0.6	84.9
0.2	0.3	0.2	0.3	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4	0.2	3.4	1.0	78.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1	0.3	0.2	2.5	0.3	91.8

Q34.新型コロナウイルス感染拡大（2020年1月以前と2020年2月以降）の前後で通院の頻度は変わりましたか。 [SA]

		Base	新型コロナウイルス感染拡大により通院頻度が増えた	変わらない	新型コロナウイルス感染拡大により通院頻度が減った	新型コロナウイルス感染拡大後は通院をやめた
Total	%	3744	8.5	67.2	20.7	3.6
【体の健康状態】	はい	2214	12.6	57.1	25.7	4.6
	いいえ	1530	2.5	81.9	13.4	2.2

Q35.あなたは現在、日常生活で悩みやストレスを感じることがありますか。 [SA]

		Base	よく感じる	ときどき感じる	あまり感じない	まったく感じない
Total	%	10000	30.8	45.0	18.7	5.6
【体の健康状態】	はい	5000	43.5	44.7	9.3	2.5
	いいえ	5000	18.1	45.2	28.1	8.7

Q36.日常生活での悩みやストレスは、どのような原因から感じていますか。新型コロナウイルス感染拡大前と感染拡大以降でお答えください。 [MA]

新型コロナウイルス感染拡大前（2020年1月以前）

		Base	家族との人間関係	家族以外との人間関係	恋愛・性に関すること	結婚	離婚	いじめ、セクシュアル・ハラスメント	生きがいに関する時間がない	自由にできる時間がない	収入・家計・借金等	自分の病気や介護	家族の病気や介護	妊娠・出産	育児	家事	自分の学業・受験・進学
Total	%	7576	28.2	25.6	7.7	3.6	1.2	3.1	15.8	11.4	29.1	12.2	9.5	1.2	4.3	8.1	1.3
【体の健康状態】	はい	4413	31.2	28.6	9.1	4.6	1.6	3.9	18.6	12.9	31.4	15.4	11.7	1.3	4.4	9.3	1.8
	いいえ	3163	24.1	21.4	5.6	2.0	0.7	2.1	11.8	9.2	26.0	7.8	6.5	1.0	4.1	6.4	0.6

子どもの教育	自分の仕事	家族の仕事	住まいや生活環境（公害、安全及び交通事情を含む）	その他	わからない
5.0	32.1	3.1	7.6	5.4	13.2
5.5	32.3	3.6	9.3	5.1	11.3
4.4	32.0	2.3	5.3	5.9	15.9

Q36.日常生活での悩みやストレスは、どのような原因から感じていますか。新型コロナウイルス感染拡大前と感染拡大以降でお答えください。 [MA]

新型コロナウイルス感染拡大後（2020年2月以降）

		Base	家族との人間関係	家族以外との人間関係	恋愛・性に関すること	結婚	離婚	いじめ、セクシュアル・ハラスメント	生きがいに関する時間がない	自由にできる時間がない	収入・家計・借金等	自分の病気や介護	家族の病気や介護	妊娠・出産	育児	家事	自分の学業・受験・進学
Total	%	7576	29.5	23.9	8.1	4.2	1.1	2.8	20.5	12.8	36.2	14.2	11.1	1.6	4.9	10.1	1.3
【体の健康状態】	はい	4413	32.8	26.9	9.4	5.5	1.5	3.5	25.3	14.5	40.0	18.9	13.9	2.0	5.1	12.1	1.7
	いいえ	3163	24.8	19.7	6.1	2.3	0.7	1.8	13.8	10.3	31.0	7.7	7.2	1.1	4.6	7.3	0.6

子どもの教育	自分の仕事	家族の仕事	住まいや生活環境（公害、安全及び交通事情を含む）	その他	わからない
6.1	35.0	5.2	9.6	6.2	11.6
6.9	36.1	6.4	12.1	5.8	9.8
5.1	33.6	3.6	6.0	6.9	14.2

Q37.あなたが悩み事を相談する先を教えてください。[MA]

		Base	家族に相談している	友人・知人に相談している	職場の上・学校の先生に相談している	公的な機関(保健所、福祉事務所、精神保健福祉センター等)の相談窓口(電話等)を利用している	民間の相談機関(悩み相談所等)の相談窓口(電話等)を利用している	病院・診療所の医師に相談している	テレビ・ラジオ・新聞等の相談コーナーを利用している	上記以外で相談している(職場の相談窓口等)	相談したいが誰にも相談できない	相談したいがどこに相談したらよいかわからない	相談する必要はないので誰にも相談していない	その他(具体的に)	相談する先がない
Total	%	7576	38.9	24.2	4.6	2.8	1.3	5.9	0.5	0.6	4.0	2.2	8.0	0.6	33.0
【体の健康状態】	はい	%	4413	40.5	25.9	5.2	3.6	1.8	7.6	0.7	4.9	2.8	6.3	0.8	30.3
	いいえ	%	3163	36.6	21.8	3.9	1.6	0.5	3.6	0.2	2.8	1.4	10.4	0.3	36.8

Q38.過去1か月の間はどのようであったか、それぞれの項目ではまるものをお選びください。[SA]
神経過敏に感じましたか

		Base	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく
Total	%	10000	5.9	9.2	24.2	21.3	39.4
【体の健康状態】	はい	%	5000	9.5	13.8	30.5	24.7
	いいえ	%	5000	2.3	4.6	17.9	54.1

Q38.過去1か月の間はどのようであったか、それぞれの項目ではまるものをお選びください。[SA]
絶望的だと感じましたか

		Base	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく
Total	%	10000	6.0	7.6	18.2	18.0	50.3
【体の健康状態】	はい	%	5000	9.3	11.0	23.5	35.8
	いいえ	%	5000	2.7	4.1	12.9	64.7

Q38.過去1か月の間はどのようであったか、それぞれの項目ではまるものをお選びください。[SA]
そわそわ、落ち着きがなくなりましたか

		Base	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく
Total	%	10000	4.3	6.7	20.0	21.9	47.1
【体の健康状態】	はい	%	5000	6.9	9.7	26.2	32.3
	いいえ	%	5000	1.7	3.8	13.8	61.8

Q38.過去1か月の間はどのようであったか、それぞれの項目ではまるものをお選びください。[SA]
気分が沈んで、何が起ころとも気が晴れないように感じましたか

		Base	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく
Total	%	10000	7.0	9.7	20.9	23.2	39.3
【体の健康状態】	はい	%	5000	10.6	14.6	26.2	23.6
	いいえ	%	5000	3.4	4.8	15.5	54.9

Q38.過去1か月の間はどのようであったか、それぞれの項目ではまるものをお選びください。[SA]
何をしても骨折れだと感じましたか

		Base	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく
Total	%	10000	6.0	9.5	20.1	21.4	43.0
【体の健康状態】	はい	%	5000	9.1	13.9	25.4	28.1
	いいえ	%	5000	2.9	5.1	14.7	58.0

Q38.過去1か月の間はどのようであったか、それぞれの項目ではまるものをお選びください。[SA]
自分は価値がない人間だと感じましたか

		Base	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく
Total	%	10000	8.5	8.3	17.1	17.1	48.9
【体の健康状態】	はい	%	5000	12.0	11.6	21.1	35.9
	いいえ	%	5000	5.0	4.9	13.1	61.9

Q39.新型コロナウイルスの感染拡大を受け、仕事や生活の中で良くなったと感じることはありますか。 [MA]

			Base	家族間のつながりが強くなった	友人・知人等とのつながりが強くなった	人の役に立つことに関心が強くなった	体調を崩すことが減った	健康に対する意識が高まった	仕事の効率が上がった	仕事のストレスが減った	通勤のストレスが減った	時間の使い方や自由度が増えた	生活の拠点をこれまでより自由に選べるようになった	出費が減った	生活リズムが規則的になった	人として成長した	生活を直すきっかけになった	人生や将来を見直すきっかけになった
Total		%	10000	12.5	2.7	3.9	6.0	23.3	2.7	6.0	10.1	11.6	2.5	15.4	8.2	2.8	16.1	12.5
【体の健康状態】	はい	%	5000	13.9	3.3	5.3	6.6	27.3	3.3	7.1	11.9	13.5	3.5	17.1	9.4	3.4	18.5	16.3
	いいえ	%	5000	11.1	2.0	2.5	5.4	19.4	2.0	4.9	8.3	9.7	1.4	13.7	7.1	2.2	13.6	8.6

その他 (具体的に)	特にな い
0.6	43.0
0.7	35.0
0.6	50.9

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。 [SA]

生活保護

			Base	内容 (対象者、支援内容、申請先など)まで理解している	聞いたことはある	知らない
Total		%	10000	31.6	64.0	4.5
【体の健康状態】	はい	%	5000	34.9	61.2	3.9
	いいえ	%	5000	28.2	66.8	5.0

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。 [SA]

失業給付

			Base	内容 (対象者、支援内容、申請先など)まで理解している	聞いたことはある	知らない
Total		%	10000	32.9	57.5	9.7
【体の健康状態】	はい	%	5000	35.9	56.0	8.1
	いいえ	%	5000	29.8	59.0	11.2

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。 [SA]

就学援助

			Base	内容 (対象者、支援内容、申請先など)まで理解している	聞いたことはある	知らない
Total		%	10000	13.0	52.2	34.8
【体の健康状態】	はい	%	5000	15.0	52.8	32.2
	いいえ	%	5000	11.1	51.5	37.4

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。 [SA]

ひとり親家庭等医療費助成

			Base	内容 (対象 者、支援 内容、申 請先など)まで 理解して いる	聞いた ことは ある	知らな い
Total		%	10000	10.0	46.0	44.0
【体の健康状 態】	はい	%	5000	12.3	48.1	39.6
	いいえ	%	5000	7.7	43.8	48.5

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。 [SA]

ひとり親世帯への臨時特別給付金

			Base	内容 (対象 者、支援 内容、申 請先など)まで 理解して いる	聞いた ことは ある	知らな い
Total		%	10000	9.5	47.5	42.9
【体の健康状 態】	はい	%	5000	11.9	49.7	38.4
	いいえ	%	5000	7.2	45.4	47.4

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。 [SA]

新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金

			Base	内容 (対象 者、支援 内容、申 請先など)まで 理解して いる	聞いた ことは ある	知らな い
Total		%	10000	16.5	59.2	24.3
【体の健康状 態】	はい	%	5000	19.3	59.4	21.3
	いいえ	%	5000	13.7	59.0	27.3

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。 [SA]

トライアル雇用助成金

			Base	内容 (対象 者、支援 内容、申 請先など)まで 理解して いる	聞いた ことは ある	知らな い
Total		%	10000	5.0	26.0	69.0
【体の健康状 態】	はい	%	5000	6.9	28.8	64.3
	いいえ	%	5000	3.1	23.1	73.7

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。 [SA]

住宅確保給付金

			Base	内容 (対象 者、支援 内容、申 請先など)まで 理解して いる	聞いた ことは ある	知らな い
Total		%	10000	5.4	26.4	68.2
【体の健康状 態】	はい	%	5000	7.6	28.8	63.6
	いいえ	%	5000	3.3	23.9	72.8

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。 [SA]

雇用調整助成金

			Base	内容 (対象 者、支援 内容、申 請先な ど)まで 理解して いる	聞いた ことは ある	知らな い
Total		%	10000	9.8	45.3	44.9
【体の健康状 態】	はい	%	5000	11.7	46.4	41.9
	いいえ	%	5000	7.8	44.2	48.0

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。 [SA]

緊急小口資金・総合支援資金

			Base	内容 (対象 者、支援 内容、申 請先な ど)まで 理解して いる	聞いた ことは ある	知らな い
Total		%	10000	7.5	35.0	57.5
【体の健康状 態】	はい	%	5000	9.8	37.1	53.2
	いいえ	%	5000	5.1	33.0	61.9

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。 [SA]

持続化補助金

			Base	内容 (対象 者、支援 内容、申 請先な ど)まで 理解して いる	聞いた ことは ある	知らな い
Total		%	10000	10.4	46.8	42.8
【体の健康状 態】	はい	%	5000	12.4	48.4	39.3
	いいえ	%	5000	8.4	45.3	46.3

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。 [SA]

事業再構築補助金

			Base	内容 (対象 者、支援 内容、申 請先な ど)まで 理解して いる	聞いた ことは ある	知らな い
Total		%	10000	4.5	23.1	72.4
【体の健康状 態】	はい	%	5000	6.1	24.7	69.1
	いいえ	%	5000	2.8	21.5	75.7

Q40.あなたは、以下の公的な支援について知っていますか。 [SA]

IT導入補助金

			Base	内容 (対象 者、支援 内容、申 請先な ど)まで 理解して いる	聞いた ことは ある	知らな い
Total		%	10000	4.4	22.1	73.5
【体の健康状 態】	はい	%	5000	6.0	24.4	69.6
	いいえ	%	5000	2.7	19.9	77.4

Q41.今後の生活などへの不安についてうかがいます。[SA]

将来的な収入の見通し

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total	%	10000	29.2	40.3	22.0	8.5
【体の健康状態】	はい	5000	37.5	40.1	17.1	5.4
	いいえ	5000	20.9	40.5	27.0	11.6

Q41.今後の生活などへの不安についてうかがいます。[SA]

毎月の収入の不安定さ

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total	%	10000	22.1	32.4	33.2	12.3
【体の健康状態】	はい	5000	28.7	34.0	28.8	8.5
	いいえ	5000	15.5	30.8	37.6	16.1

Q41.今後の生活などへの不安についてうかがいます。[SA]

普段の生活費

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total	%	10000	20.9	39.0	29.8	10.3
【体の健康状態】	はい	5000	27.0	41.8	24.5	6.7
	いいえ	5000	14.8	36.1	35.2	13.9

Q41.今後の生活などへの不安についてうかがいます。[SA]

医療費・介護費

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total	%	10000	18.2	39.3	30.5	12.1
【体の健康状態】	はい	5000	24.7	42.7	24.8	7.8
	いいえ	5000	11.7	35.8	36.1	16.4

Q41.今後の生活などへの不安についてうかがいます。[SA]

ローン返済

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total	%	10000	9.6	18.7	24.5	47.2
【体の健康状態】	はい	5000	12.7	20.9	22.4	44.1
	いいえ	5000	6.4	16.6	26.6	50.3

Q41. 今後の生活などへの不安についていかがいます。 [SA]

教育資金

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total	%	10000	8.2	17.4	22.4	52.1
【体の健康状態】	はい	5000	10.5	19.3	20.2	50.0
	いいえ	5000	5.8	15.4	24.5	54.3

Q41. 今後の生活などへの不安についていかがいます。 [SA]

自分の健康のこと

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total	%	10000	25.8	44.5	21.3	8.4
【体の健康状態】	はい	5000	35.9	45.2	14.1	4.8
	いいえ	5000	15.7	43.8	28.4	12.0

Q41. 今後の生活などへの不安についていかがいます。 [SA]

家族・子どもの健康のこと

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total	%	10000	22.1	44.5	22.1	11.3
【体の健康状態】	はい	5000	30.0	45.6	16.7	7.7
	いいえ	5000	14.2	43.4	27.5	14.9

Q41. 今後の生活などへの不安についていかがいます。 [SA]

自分の仕事のこと

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total	%	10000	22.2	36.3	25.5	16.0
【体の健康状態】	はい	5000	30.2	37.7	19.7	12.4
	いいえ	5000	14.2	34.9	31.3	19.6

Q41. 今後の生活などへの不安についていかがいます。 [SA]

家族の仕事のこと

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total	%	10000	11.9	29.2	32.4	26.6
【体の健康状態】	はい	5000	16.2	31.5	28.7	23.5
	いいえ	5000	7.5	26.8	36.0	29.7

Q41.今後の生活などへの不安についてうかがいます。[SA]

子どもの教育のこと

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total	%	4681	12.2	30.8	25.5	31.5
【体の健康状態】	はい	2262	16.8	33.9	22.2	27.0
	いいえ	2419	7.9	27.8	28.6	35.7

Q41.今後の生活などへの不安についてうかがいます。[SA]

子どもの発育のこと

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total	%	4681	9.0	23.3	31.3	36.4
【体の健康状態】	はい	2262	12.5	27.5	28.2	31.7
	いいえ	2419	5.7	19.3	34.2	40.7

Q41.今後の生活などへの不安についてうかがいます。[SA]

社会とのつながりの希薄さ

		Base	とても 感じて いる	感じて いる	あまり 感じて いない	感じて いない
Total	%	10000	10.2	31.5	38.1	20.2
【体の健康状態】	はい	5000	14.8	38.0	32.4	14.7
	いいえ	5000	5.6	25.0	43.7	25.7

Q42.あなたは、もし必要になったら、病気や健康に関連した情報を自分自身で探したり利用したりすることができますか。[SA]

新聞、本、テレビ、インターネットなど、いろいろな情報源から情報を集められる

		Base	まったく そう思 わない	あまり そう思 わない	どちら でもな い	まあそ う思う	強くそ う思う
Total	%	10000	2.1	5.8	27.5	52.8	11.9
【体の健康状態】	はい	5000	2.4	7.3	25.3	52.6	12.4
	いいえ	5000	1.8	4.3	29.6	52.9	11.4

Q42.あなたは、もし必要になったら、病気や健康に関連した情報を自分自身で探したり利用したりすることができますか。[SA]

たくさんある情報の中から、自分の求める情報を選び出せる

		Base	まったく そう思 わない	あまり そう思 わない	どちら でもな い	まあそ う思う	強くそ う思う
Total	%	10000	2.1	7.7	39.8	42.4	7.9
【体の健康状態】	はい	5000	2.4	9.3	37.9	42.1	8.2
	いいえ	5000	1.8	6.2	41.7	42.7	7.7

Q42.あなたは、もし必要になったら、病気や健康に関連した情報を自分自身で探したり利用したりすることができると思いますか。 [SA]
 情報がどの程度信頼できるかを判断できる

			Base	まったく そう思 わない	あまり そう思 わない	どちら でもな い	まあそ う思う	強くそ う思う
Total		%	10000	2.4	9.0	45.4	36.9	6.3
【体の健康状 態】	はい	%	5000	2.9	10.3	44.2	36.2	6.4
	いいえ	%	5000	1.9	7.7	46.6	37.6	6.1

Q42.あなたは、もし必要になったら、病気や健康に関連した情報を自分自身で探したり利用したりすることができると思いますか。 [SA]
 情報を理解し、人に伝えることができる

			Base	まったく そう思 わない	あまり そう思 わない	どちら でもな い	まあそ う思う	強くそ う思う
Total		%	10000	2.8	10.5	44.7	36.1	5.9
【体の健康状 態】	はい	%	5000	3.2	12.1	43.3	35.2	6.2
	いいえ	%	5000	2.5	8.9	46.0	36.9	5.6

Q42.あなたは、もし必要になったら、病気や健康に関連した情報を自分自身で探したり利用したりすることができると思いますか。 [SA]
 情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる

			Base	まったく そう思 わない	あまり そう思 わない	どちら でもな い	まあそ う思う	強くそ う思う
Total		%	10000	2.5	8.8	45.9	36.6	6.3
【体の健康状 態】	はい	%	5000	2.9	10.6	44.6	35.3	6.6
	いいえ	%	5000	2.0	7.0	47.2	37.8	5.9

Q43.公的支援の情報に関して、あなたが信頼できると感じる情報媒体や相談窓口を教えてください。 [MA]

			Base	SNS (例 LINE、 Instagr am、 Twitter)	検索工 ンジン (例 Googl e,Ya hoo)	ニュースサ イト(例 Yahoo !ニュー ス、LINE News,S mart News)	動画 サイト (例 YouT ube)	新聞	雑誌	テレビ	口コミ	役所 のホー ムペー ジ	役所 の広 報誌	役所 からの はがき /封書	職場 からの 情報提 供	子ども の学 校から の情報提 供	その他 (具 体的 に)
Total		%	10000	19.0	38.7	37.7	10.9	35.8	6.4	35.8	6.4	42.0	26.6	17.7	10.7	5.4	3.5
【体の健康状 態】	はい	%	5000	21.6	39.9	38.7	12.3	35.8	7.2	34.5	7.0	43.5	28.7	19.0	11.3	5.8	3.8
	いいえ	%	5000	16.3	37.4	36.7	9.5	35.8	5.5	37.2	5.8	40.4	24.5	16.3	10.1	5.0	3.1

Q44.あなたの最終学歴をお答えください。 [SA]

			Base	中学 校卒	高校 卒	高等 専門 学校 卒	専門 学校 卒	短期 大学 卒	大学 卒	大学 院卒	その他 (具 体的 に)
Total		%	10000	2.0	24.8	1.5	11.6	8.9	45.8	5.3	0.1
【体の健康状 態】	はい	%	5000	2.0	23.8	1.6	11.3	9.7	46.0	5.4	0.1
	いいえ	%	5000	2.1	25.7	1.4	11.8	8.2	45.7	5.1	0.0