

厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）
分担研究報告書

既存コホート研究における飲酒状況の実態調査

研究代表者 池原賢代 大阪大学大学院医学系研究科 特任准教授
研究分担者 澤田典絵 国立研究開発法人がん研究センター・
がん対策研究所コホート研究部・部長

【研究要旨】

本研究では、近年の飲酒状況を把握するための実態調査として、JPHC-NEXT 研究の 5 年後調査データを用いて、性別、年齢別、地域別の飲酒状況の集計を行った。

男性における純アルコール量で週 300g 以上(1日平均 40g 以上相当)の飲酒者は、28.6%、女性の純アルコール量で週 150g 以上(1日平均 20g 以上相当)の飲酒者は 7.7%であった。年齢別では、男性では 50~60 歳の 3 割以上が週 300g 以上の飲酒者であった。女性は 40 歳代で週 150g 以上が 14.9%と最も多く、年齢に伴ってその割合は低くなった。地域別では、男性で週 300g 以上の飲酒者は 24.0%~35.4%、女性で週 150g 以上の飲酒者は 5.2%~9.3%と地域によって飲酒状況に違いが見られた。

地域年齢別では、概ね、どの地域でも男性の 50~60 歳代での週 300g 以上の飲酒者が最多であったが、約 4 割が該当する地域もあった。女性ではどの地域も年齢に伴って週 150g 以上の飲酒者の割合は低下する傾向にあったが、40 歳代では、11.4%~22.7%と 2 割以上が該当する地域もあった。

本実態調査より、東北地方から九州地方の 7 対象地域において、性別、年齢別、地域別で飲酒状況に違いがあることが示された。アルコール関連対策において自治体ごとに飲酒状況を把握し、ターゲットとなる集団を明確にした取り組みが必要である。

A. 研究目的

健康日本 21（第二次）において「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者

(1日当たりの純アルコール摂取量：男性 40g 以上、女性 20g 以上)の割合」は、男性 14.9%、女性 9.1%（令和元年国民健康・栄養調査）であり、最終評価は D（悪化している）であった。令和 6 年度開始の健康日本 21（第三次）においても、この目標は引き継がれることとなった。

本研究では、JPHC-NEXT 研究の 5 年後

調査データを用いて近年の飲酒状況を把握するための実態調査を行った。

B. 研究方法

JPHC-NEXT 研究の 5 年後調査データを用いて、飲酒状況が未回答であった者（330 人）を除く、91,073 人（男性 41,039 人、女性 50,034 人）を分析対象とした。対象地域は、東北地方から九州地方の 7 対象地域である。

飲酒状況は、「飲まない」、「止めた」、「ほ

とんど飲まない」、週に「150g未満」、「150-299g」、「300-449g」、「450g以上」に区分し、性別、年齢別、地域別にカテゴリーごとの割合を集計した。

統計解析ソフトは、SAS バージョン 9.4 を使用した。

(倫理面への配慮)

本研究は「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」に基づき、大阪大学医学部附属病院倫理審査委員会及び国立がん研究センター研究倫理審査委員会の承認を得て実施した。

C. 研究結果

表 1 に、性別及び地域別の年齢別の飲酒状況を示した。男性の純アルコール量で週 300g 以上 (1 日平均 40g 以上相当) の飲酒者の割合は 28.6% であった。地域別に見ると、24.0%~35.4% と 10% 以上の差があった。女性の純アルコール量で週 150g 以上 (1 日平均 20g 以上相当) の飲酒者は 7.7% であった。地域別では、5.2%~9.3% であった。

表 2 に、性・年齢別の飲酒状況を示した。男性の 50~60 歳代の 3 割以上が週 300g 以上に該当した。女性では、年齢に伴って週 150g 以上の割合は低くなる傾向があった。40~50 歳代の 1 割以上が週 150g 以上に該当した。

表 3-1~7 にそれぞれの地域ごとの性・年齢別の飲酒状況を示した。概ね、どの地域も男性の週 300g 以上の飲酒者の割合は 50~60 歳代が最多であった。年代別にみると、40 歳代で 22.3%~29.7% (7.4%)、50 歳代で 25.4%~38.3% (12.9%)、60 歳代で

26.5%~39.1% (12.6%)、70 歳代以上で 20.8%~30.4% (9.6%) と地域でその割合に差があった。

女性の週 150g 以上の割合は、一地域では、40 歳代と 50 歳代が約 15% であったが、概ね、どの地域も年齢に伴って低くなる傾向だった。年代別にみると、40 歳代で 11.4%~22.7% (11.3%)、50 歳代で 8.0%~15.1% (7.1%)、60 歳代で 4.9%~8.9% (4.0%)、70 歳代以上で 2.3%~4.3% (2.0%) と 40 歳代で特に差が大きかった。

D. 考察

JPHC-NEXT 研究の 5 年後調査データを用いた実態調査を行い、性、年齢、地域別の飲酒状況を示した。男性の純アルコール量で週 300g 以上の飲酒者の割合は全体の約 3 割であったが、その割合は 40~50 歳代で多く、地域差があった。また、女性の純アルコール量で週 150g 以上の飲酒者の割合は全体では 1 割未満であったが、年齢別では 40 歳代で 14.9%、50 歳代で 11.3% と多かった。地域別では 40 歳代で 2 割以上が該当する地域もあった。

E. 結論

JPHC-NEXT 研究参加の東北地方から九州地方の 7 対象地域において、年齢別、地域別で飲酒状況に違いがあることが示された。アルコール関連対策において自治体ごとに飲酒状況を把握し、ターゲットとなる集団を明確にした取り組みが必要である。

F. 健康危険情報

なし

G. 研究発表

1. 論文発表

なし

2. 学会発表

なし

H. 知的財産権の出願・登録状況

(予定を含む。)

1. 特許取得

なし

2. 実用新案登録

なし

3. その他

なし

表 1. 飲酒状況 (%) (性別、地域別)

	飲まない	止めた	ほとんど飲まない	<150g/週	150-299 g/週	300-449 g/週	450- g/週
男性 全体	17.8	6.6	4.3	24.5	18.2	14.4	14.2
A 地域	17.0	9.3	3.9	23.9	16.6	13.7	15.6
B 地域	13.0	5.9	3.6	22.1	20.0	18.4	17.0
C 地域	19.5	5.6	4.7	26.5	18.5	12.2	13.0
D 地域	20.4	7.8	4.0	24.1	17.2	13.6	12.9
E 地域	20.0	6.8	4.5	27.4	17.3	12.5	11.6
F 地域	17.7	8.5	5.3	23.5	16.7	14.6	13.8
G 地域	22.2	7.0	4.5	25.4	16.4	12.6	12.0
女性 全体	59.6	2.4	6.5	23.8	4.7	1.8	1.2
A 地域	58.8	3.6	4.9	23.9	5.1	2.0	1.7
B 地域	56.3	2.2	6.5	25.8	5.7	2.3	1.3
C 地域	58.5	1.9	7.5	25.3	4.3	1.5	1.1
D 地域	64.8	2.8	4.9	20.4	4.0	1.8	1.2
E 地域	59.4	2.8	6.9	23.5	5.0	1.2	1.2
F 地域	57.0	2.9	8.5	22.5	5.3	2.5	1.3
G 地域	66.9	2.3	5.7	20.0	3.3	1.3	0.6

表 2. 飲酒状況 (%) (性別、年齢別)

	飲まない	止めた	ほとんど飲まない	<150 g/週	150-299 g/週	300-449 g/週	450- g/週
男性							
40-49 歳	17.9	2.2	9.0	30.1	15.4	12.3	13.2
50-59 歳	15.9	3.5	5.6	26.6	16.8	15.2	16.5
60-69 歳	16.5	6.0	3.6	23.2	19.1	15.7	15.9
70 歳以上	20.6	10.9	2.6	22.8	19.2	13.0	10.9
女性							
40-49 歳	37.8	2.8	12.6	31.9	7.9	3.8	3.2
50-59 歳	46.1	2.7	8.9	31.0	6.6	2.8	1.9
60-69 歳	61.1	2.3	5.7	23.8	4.5	1.7	0.9
70 歳以上	75.4	2.1	3.6	15.7	2.4	0.6	0.2

表 3-1. A 地域 飲酒状況 (%)

	飲まない	止めた	ほとんど飲まない	<150 g/週	150-299 g/週	300-449 g/週	450- g/週
男性							
40-49 歳	19.0	2.4	8.5	26.5	15.6	13.3	14.7
50-59 歳	16.5	6.2	6.5	23.6	13.8	15.5	18.1
60-69 歳	14.6	7.2	3.5	23.4	18.8	15.9	16.7
70 歳以上	19.2	14.5	1.9	24.1	16.6	10.6	13.2
女性							
40-49 歳	32.9	4.3	7.2	32.9	8.3	7.2	7.2
50-59 歳	38.4	4.6	7.4	34.6	7.8	3.8	3.4
60-69 歳	57.2	3.6	5.4	24.9	6.2	1.5	1.2
70 歳以上	77.6	2.7	2.5	14.8	2.0	0.3	0.1

表 3-2. B 地域 飲酒状況 (%)

	飲まない	止めた	ほとんど飲まない	<150 g/週	150-299 g/週	300-449 g/週	450- g/週
男性							
40-49 歳	13.7	2.2	9.0	28.6	16.8	15.4	14.4
50-59 歳	11.4	2.6	4.8	24.2	18.7	19.0	19.4
60-69 歳	11.7	5.5	3.0	20.4	20.3	20.1	19.0
70 歳以上	15.7	10.1	1.7	20.5	21.6	16.8	13.6
女性							
40-49 歳	30.9	2.7	12.5	36.2	10.1	4.4	3.2
50-59 歳	41.8	2.3	8.5	33.7	8.0	3.6	2.2
60-69 歳	59.3	2.2	5.4	25.0	5.1	2.1	0.8
70 歳以上	73.1	1.8	4.1	16.9	3.0	0.7	0.4

表 3-3. C 地域 飲酒状況 (%)

	飲まない	止めた	ほとんど飲まない	<150 g/週	150-299 g/週	300-449 g/週	450- g/週
男性							
40-49 歳	19.9	2.0	9.0	30.7	16.1	10.6	11.7
50-59 歳	18.2	3.2	5.8	28.6	16.1	13.1	15.1
60-69 歳	18.7	5.6	4.0	25.4	19.1	12.6	14.7
70 歳以上	21.9	9.6	2.7	23.9	21.3	11.4	9.4
女性							
40-49 歳	40.5	1.9	13.5	31.8	7.0	3.0	2.3
50-59 歳	47.8	2.2	9.8	31.6	5.2	2.0	1.5
60-69 歳	60.2	1.8	6.2	25.3	4.2	1.4	1.0
70 歳以上	76.0	1.7	3.9	15.7	2.0	0.5	0.2

表 3-4. D 地域 飲酒状況 (%)

	飲まない	止めた	ほとんど飲まない	<150 g/週	150-299 g/週	300-449 g/週	450- g/週
男性							
40-49 歳	19.6	3.2	7.7	31.4	13.0	11.1	13.9
50-59 歳	18.6	4.3	5.3	25.7	16.8	14.9	14.4
60-69 歳	18.2	6.0	3.7	23.4	18.4	15.0	15.3
70 歳以上	23.6	12.3	2.7	22.1	17.4	12.3	9.7
女性							
40-49 歳	41.9	3.5	10.9	27.9	7.5	4.5	3.8
50-59 歳	51.5	3.6	7.7	26.4	5.9	2.9	2.0
60-69 歳	67.5	2.6	4.2	19.8	3.7	1.4	0.9
70 歳以上	77.1	2.3	2.2	15.2	2.1	0.8	0.3

表 3-5. E 地域 飲酒状況 (%)

	飲まない	止めた	ほとんど飲まない	<150 g/週	150-299 g/週	300-449 g/週	450- g/週
男性							
40-49 歳	18.3	1.6	7.5	33.9	14.0	10.8	14.0
50-59 歳	18.9	2.6	7.2	30.0	15.8	10.8	14.6
60-69 歳	18.9	6.2	3.6	26.8	18.1	13.8	12.7
70 歳以上	21.6	10.1	3.3	25.6	18.0	12.5	8.9
女性							
40-49 歳	42.9	3.8	11.0	30.9	5.4	2.2	3.8
50-59 歳	46.3	2.6	10.3	29.9	7.2	1.4	2.3
60-69 歳	59.6	3.2	6.7	23.2	4.7	1.7	1.0
70 歳以上	71.4	2.4	4.0	17.9	3.8	0.3	0.2

表 3-6. F 地域 飲酒状況 (%)

	飲まない	止めた	ほとんど飲まない	<150 g/週	150-299 g/週	300-449 g/週	450- g/週
男性							
40-49 歳	16.7	1.6	10.0	29.9	13.6	15.5	12.8
50-59 歳	13.8	4.9	4.7	25.6	17.4	15.3	18.5
60-69 歳	16.2	8.0	4.5	22.9	17.7	15.5	15.2
70 歳以上	21.6	13.1	5.0	21.2	16.1	13.0	10.1
女性							
40-49 歳	37.0	3.5	13.5	30.2	7.3	4.1	4.4
50-59 歳	41.9	3.7	10.7	28.6	8.7	4.0	2.4
60-69 歳	57.0	2.5	8.3	23.5	5.3	2.7	0.8
70 歳以上	72.2	2.6	5.8	15.5	2.7	0.9	0.3

表 3-7. G 地域 飲酒状況 (%)

	飲まない	止めた	ほとんど飲まない	<150 g/週	150-299 g/週	300-449 g/週	450- g/週
男性							
40-49 歳	19.6	2.7	12.4	30.2	12.0	8.4	14.7
50-59 歳	17.4	3.8	7.1	29.6	15.6	13.7	12.8
60-69 歳	22.1	6.6	3.8	22.4	17.6	14.3	13.3
70 歳以上	25.1	9.7	2.5	25.2	16.3	11.2	10.0
女性							
40-49 歳	40.7	4.5	16.7	26.6	7.1	2.6	1.9
50-59 歳	55.8	2.7	7.8	25.8	4.7	2.6	0.7
60-69 歳	65.5	1.9	5.3	22.3	3.0	1.2	0.7
70 歳以上	80.7	1.9	2.5	12.5	1.8	0.5	0.1