

技能実習生を対象とした健康行動に関する調査

Respondent's Facebook ID No.

1.0 基本属性

101. 年齢は何歳ですか () 歳
102. 性別を教えてください
 1. 男性 2. 女性 3. その他 (具体的に)
103. 現在の婚姻状況について教えてください
 1. 未婚 2. 既婚 3. その他 ()
104. 最終学歴について教えてください(1つにのみ)
 1. 未就学 2. 小学校/中学校 3. 高校 4. 大学 5. 修士以上
 6. その他 (具体的に)
105. 日本での現在の在留資格は何ですか。
 1. 留学 2. 技能実習 3. 配偶者 4. 永住者 5. その他 ()
106. 雇用形態について教えてください
 1. 正社員 2. アルバイト 3. 無職 4. その他 (具体的に)
107. 現在、どこで働いていますか? (アルバイトや正社員等を含める)
 (複数の回答がある場合は、過去3か月で最も長い期間仕事をしていたものを選択してください)
 1. レストラン 2. コンビニ 3. 弁当屋 4. 工場
 5. ホテルのハウスキーパー (例: 布団付き) 6. 無職 7. その他 (具体的に)
108. 現在住んでいる都道府県を教えてください。 ()
109. 日本にはいつ来ましたか。 () 年 () 月

2.0 日本語力について

201. 現在のあなたの日本語力について教えてください				
1. 日本語での会話	1. 全く出来ない	2. 少し出来る	3. 出来る	4. とても良く出来る
2. ひらがな・かたかなの読解	1. 全く出来ない	2. 少し出来る	3. 出来る	4. とても良く出来る
3. ひらがな・かたかなを書くこと	1. 全く出来ない	2. 少し出来る	3. 出来る	4. とても良く出来る
4. 漢字の読解	1. 全く出来ない	2. 少し出来る	3. 出来る	4. とても良く出来る
5. 漢字を書くこと	1. 全く出来ない	2. 少し出来る	3. 出来る	4. とても良く出来る

6. 日本語の本や新聞を読むこと	1. 全く出来ない	2. 少し出来る	3. 出来る	4. とても良く出来る
7. 日本語でメールが手紙を書くこと	1. 全く出来ない	2. 少し出来る	3. 出来る	4. とても良く出来る

202. 保健所や病院等に行く際に日本語通訳者の付き添いが必要ですか。

1. はい 2. いいえ

3.0 日本での医療保険の加入について

301. 日本の健康保険証を持っていますか。

1. はい 2. いいえ

302. 健康保険料は定期的に支払っていますか。

1. 毎月または2か月に1回支払っている。
2. 3～6か月ぐらい支払っていない。
3. 6～12か月ぐらい支払っていない。
4. 1年間以上支払っていない。
5. その他 ()

303. 健康保険料はあなたにとって高いと思いますか？

1. はい 2. いいえ

3.1 COVID-19の発生があなたの日本での生活と仕事に及ぼす影響

311. COVID-19に感染しましたか。

1. はい (次の 311.1, 311.2, 311.3 に進む) 2. いいえ 3.

わからない

311.1. 「はい」の場合、どのような症状がありましたか。

1. 無症状
2. 軽症 (呼吸器症状無し、咳のみ息切れ無し)
3. 中等症Ⅰ (息切れ、肺炎の症状があるが、呼吸不全無し)
4. 中等症Ⅱ (呼吸不全あり、酸素投与が必要)
5. 重症 (ICU に入室、または人工呼吸器が必要)

311.2 コロナ感染の症状を感じた時、何をしましたか。

1. すぐ近くの病院またはクリニックに行きました。
2. 同居人と自主隔離して、休暇を取るために、会社の担当者に連絡した。
3. 同居人と自主隔離して、検査や受診の際の言語サポートのために通訳者に連絡した。
4. その他 (具体的に……)

311.3 治療を受けることができましたか。

1. はい、PCR 検査を受けましたが、入院せずに、自宅や宿泊施設等で療養をしました。

2. はい、PCR 検査を受けて、入院しました。

3. いいえ

4. 覚えていない

312. 現在、日本に誰と住んでいますか。

1. 友達 2. 家族 3. 親戚 4. 一人 5. その他

313. 一緒に住んでいる人の中で、コロナ感染者がいますか。

1. はい 2. いいえ 3. わからない

314. 今年の2月にコロナが発生した後、失業したことがありますか。

1. はい 2. いいえ

315. 今年の1月から、週に何時間、有給の仕事をしていますか。()時間

316. 過去1年間で1週間当たりの平均労働時間は何時間か。()時間

317. 先月どのぐらいの給料を稼げましたか。

1. 5万円以下 2. 5万～10万円 3. 10万～20万円

4. 20万円以上 5. 通常給与がない

318. 前年同月の給料はどのぐらいでしたか。

1. 5万円以下 2. 5万～10万円 3. 10万～20万円

4. 20万円以上 5. 収入が無かった

319. 中国の家族に送金していますか。

1. はい 2. いいえ

3110. 今年は家族への送金が前年に比べて減っていますか？

1. はい (減っている金額を教えてください) 2. いいえ 3. 家族に送金したことはない

3111. COVID-19が発生した後、食べ物がないために、食事の量を減らしたり、食事をスキップしたりすることがありましたか。

1. はい 2. いいえ

3112. 日本政府の特別定額給付金 (1人10万円) を受け取りましたか？

1. はい 2. いいえ

「はい」の場合、この金額のほかに、職場や中国の家族から追加の経済的支援を受け取っていますか？

1. はい (具体的に) 2. いいえ

3113. COVID-19の発生後、母国に帰国しようとしたか。

1. はい (401に進んでください) 2. いいえ

3114. なぜ帰国しようとしなかったのですか。

1. お金がないので帰国できなかったのです

2. 行動制限のため、帰国できなかったのです

3. その他 (具体的に)

		とても簡単.....4
60 4	私がHIVに感染することはない	とてもそう思わない.....1 そう思わない.....2 あまりそう思わない.....3 ややそう思う.....4 そう思う.....5 とてもそう思う.....6
60 5	私はHIV感染に感染しやすい	とてもそう思わない.....1 そう思わない.....2 あまりそう思わない.....3 ややそう思う.....4 そう思う.....5 とてもそう思う.....6
60 6	とても小さいかもしれないが、私がHIVに感染する可能性はある	とてもそう思わない.....1 そう思わない.....2 あまりそう思わない.....3 ややそう思う.....4 そう思う.....5 とてもそう思う.....6

60 7	私が思うには、私がHIVに関する可能性は：	ゼロ.....1 ほとんどゼロ.....2 小さい.....3 まあまあ..... ...4 大きい.....5 とても大きい..... ...6
60 8	Getting HIV is something I have	全く考えたことがない.....1 ほとんど考えたことがない...2 時々考えたことがある.....3 よく考えることがある.....4

7.0 HIV検査に対するアクセス

701. 日本のHIV検査に簡単にアクセスできると思いますか？

1. はい 2. いいえ

702. 日本ではどこでHIV検査を受けることができるか知っていますか？

1. はい (どこ?) 2. いいえ

703. 検査結果は聞きませんが、日本でHIV検査を受けたことがありますか？

1. はい (703-1へ) 2. いいえ (703-2へ) 3. わからない (704へ)

703-1. (a) 日本でHIV検査を受けたきっかけは何ですか？ (最も重要な理由を一つ選んでください)

1. 友人に勧められた 2. 家族に勧められた 3. 医師に勧められた
4. 感染したかもしれないと思ったから
5. その他 (具体的に)

(b) どこでHIV検査を受けましたか？

1. 病院 2. 保健所 3. クリニック 4. その他

703-2. なぜ日本でHIV検査を受けていないのですか？ (最も重要な理由を一つ選んでください)

1. HIVに感染していないから（リスクが低い）
2. どこで検査を受けられるかわからないから
3. お金がかかるから
4. 自宅近くに受けられるところがない
5. 検査を受けに行くと他の人に HIV 感染していると噂されるのがいやだから
6. その他（具体的に ）

704. 日本ではHIV検査を無料・匿名で受けることができることを知っていますか？

1. はい
2. いいえ

705. 今後、あなたはHIV検査を受けることにどの程度興味がありますか？

1. 全く興味がない
2. あまり興味がない
3. どちらとも言えない
4. やや興味がある
5. とても興味がある

706.

HIV検査にアクセスできるようにするためにあなたにとって最も重要なことは何ですか？

（1つだけ選択してください）

- | | | |
|----------------|--------------|---------------|
| 1. 無料 | 2. 通訳・言語サービス | 3. 駅から簡単にアクセス |
| 4. 厳格なプライバシー保護 | | 5. 週末に受検できる |
| 6. 夕方に受検できる | | 7. その他 |

707. 日本では、国民健康保険に加入できる在留資格があれば、HIV 治療のための助成金が申請できると思いますか？

1. はい
2. いいえ
3. わからない

708. HIV 陽性であることが判明した場合、日本に滞在することは法的に許可されないと思いますか？

1. はい
2. いいえ
3. わからない

709. 結果は聞きませんが、中国で HIV検査を受けたことはありますか？

1. はい
2. いいえ
3. わからない

7.1. COVID-19 が医療サービスへのアクセスに及ぼす影響

711. COVID-19 に関する情報はどこから入手できますか？

1. 日本政府
2. 駐日中国大使館
3. 中国のオンラインコミュニティ・ネットワーク
4. 中国の友人・家族
5. その他（ ）

712. COVID-19 流行時、簡単に治療を受けることができますか？

1. はい、簡単にアクセスできる

2. はい、アクセスできますが複雑である

3. いいえ、アクセスできない

713. COVID-19 流行時、どのように治療を受けましたか？

1. 直接アクセス

2. 遠隔医療によるアクセス

3. その他 ()

8.0 Feeling of sadness/ Depression

	以下はあなたが感じたかもしれないことや、とったかもしれない行動について書かれています。 めったに又は全くない (1日未満) : 0 いくらか、または少しある (1-2日程度) : 1 ときどき、またはかなりある (3-4日程度) : 2 たいてい、またはいつもある (5-7日程度) : 3	<u>過去1週間</u> にどのくらいこのように感じたか答えてください。すべての項目に応答してください。			
1.	通常苦にならないことが、今は苦になっている	0	1	2	3
2.	食べる気がしないし、食欲もあまりない	0	1	2	3
3.	家族や友達から助けがあっても気分が晴れない	0	1	2	3
4.	他人と同じように気分がいい	0	1	2	3
5.	自分のしていることに注意を向けるのが難しい	0	1	2	3
6.	気分が落ち込んでいる	0	1	2	3
7.	何もかもすべてがたいへんだった	0	1	2	3
8.	将来に希望を持っている	0	1	2	3
9.	自分の人生は失敗だった	0	1	2	3
10.	恐ろしい感じがする	0	1	2	3
11.	ぐっすり眠れない	0	1	2	3
12.	自分は幸せだと思う	0	1	2	3
13.	いつもより無口だ	0	1	2	3
14.	孤独だと感じる	0	1	2	3
15.	人は自分に友好的でない	0	1	2	3
16.	私は人生を楽しんでいる	0	1	2	3
17.	私はひどく泣いてしまうことがある	0	1	2	3

18	悲しいと感じる	0	1	2	3
19	人は私のことを好きではないと思う	0	1	2	3
20	私はなかなか行動をおこせない	0	1	2	3

9.0 ソーシャル・サポート尺度 (MSPSS)

	以下の文についてあなたはどう思いますか。各文を読んで、あなたの気持ちに最も近い番号に○をしてください。	全く違 う	違 う	どちらか と言え ば違 う	ど ち ら も 言 え な い	ど ち ら か と 言 え ば そ う 思 う	そ う 思 う	強 く そ う 思 う
1	私には困ったときにそばにいてくれる人がいる	1	2	3	4	5	6	7
2	私は喜びと悲しみを分かちあえる人がいる	1	2	3	4	5	6	7
3	私の家族は本当に私を助けてくれる	1	2	3	4	5	6	7
4	必要なときに、家族は私の心の支えとなるよう手を差し伸べてくれる	1	2	3	4	5	6	7
5	私には真の慰めの源となるような人がいる	1	2	3	4	5	6	7
6	私の友人たちは本当に私を助けてくれようとする	1	2	3	4	5	6	7
7	色々なことがうまくいかない時に、私は友人たちをあてにすることができる	1	2	3	4	5	6	7
8	私は家族と自分の問題について話し合うことができる	1	2	3	4	5	6	7
9	私には喜びと悲しみを分かちあえる友人がいる	1	2	3	4	5	6	7
10	私には私の気持ちについて何かと気づかってくれる人がいる	1	2	3	4	5	6	7
11	私の家族は私が何か決めるときに、喜んで助けてくれる	1	2	3	4	5	6	7
12	私は自分の問題について友人たちと話すことができる	1	2	3	4	5	6	7

10.0 Health-related QOL questionnaires: WHO- BREF HRQOL -26

過去2週間について、あなたの基準、希望、よろこび、心配事について感じたことの最も近いところに○をして下さい。

	と と も 低 い	低 い	低 く も 高 く も な い	高 い	と と も 高 い
--	-----------------------	--------	--------------------------------------	--------	-----------------------

1. 自分の生活の質をどのように評価しますか	1	2	3	4	5
	とても不満足	不満足	満足でも不満足でもない	満足	とても満足
2. 自分の健康状態に満足していますか	1	2	3	4	5

次の質問は、過去2週間にあなたが、どのくらい経験したか、あるいはできたかについてお聞きするものです	全くない	ほとんど無い	多少	とても	
3. 体の痛みや不快感のせいで、しなければならないことがどのくらい制限されていますか	1	2	3	4	
4. 毎日の生活の中で治療（医療）がどのくらい必要ですか	1	2	3	4	
5. 毎日の生活をどのくらい楽しく過ごしていますか	1	2	3	4	
6. 自分の生活をどのくらい意味のあるものと感じていますか	1	2	3	4	
7. 物事にどのくらい集中することができますか	1	2	3	4	
8. 毎日の生活はどのくらい安全ですか	1	2	3	4	
9. あなたの生活環境はどのくらい健康的ですか	1	2	3	4	

次の質問は、過去2週間にあなたが、どのくらい経験したか、あるいはできたかについてお聞きするものです	全くない	ほんない	まあまあある	だいたいある	全くある	
10. 毎日の生活を送るための活力はありますか	1	2	3	4	5	
11. 自分の容姿（外見）を受け入れることができますか	1	2	3	4	5	
12. 必要なものが買えるだけのお金を持っていますか	1	2	3	4	5	
13. 毎日の生活に必要な情報をどのくらい得ることができますか	1	2	3	4	5	
14. 余暇を楽しむ機会はどのくらいありますか	1	2	3	4	5	
15. 家の周囲を出まわることがよくありますか	1	2	3	4	5	

次の質問は、 <u>過去2週間</u> にあなたが、どのくらいできたか、あるいは満足したかについてお聞きするものです。	とても不満足	不満足	満足でも不満足でもない	満足	とても満足	
16. 睡眠は満足のいくものですか	1	2	3	4	5	
17. 毎日の活動をやり遂げる能力に満足していますか	1	2	3	4	5	
18. 自分の仕事をする能力に満足していますか	1	2	3	4	5	
19. 自分自身に満足していますか	1	2	3	4	5	
20. 人間関係に満足していますか	1	2	3	4	5	
21. 性生活に満足していますか	1	2	3	4	5	
22. 友人達の支えに満足していますか	1	2	3	4	5	
23. 家と家のまわりの環境に満足していますか	1	2	3	4	5	
24. 医療施設や福祉サービスの利用しやすさに満足していますか	1	2	3	4	5	
25. 周辺の交通の便に満足していますか	1	2	3	4	5	
	全くない	ほとんどない	よく	とても良く	いつも	
26. 気分がすぐれなかったり、絶望、不安、落ち込みといったいやな気分をどのくらいひんぱんに感じますか	1	2	3	4	5	

【技能実習生のみ】

このアンケート調査の後、さらにCOVID19の波及効果を理解するために、母国の家族に対し

でも面接調査を予定しています。今回の調査で得られた情報は、COVID-19の流行が長期化する場合への予備対策として、在留外国人労働者の健康や生活を支えるための体制や労働環境を整備するために参考したいと考えています。この面接調査にご興味がありますか。

はい

いいえ

ご協力ありがとうございました。