

企業における女性健康管理の進め方

～厚生労働省 労働安全衛生法に基づく一般健康診断の検査項目等に関する検討会の議論を踏まえ～

令和7年12月4日
産業医科大学 産業生態科学研究所
教授 立石 清一郎

企業における女性の健康課題

見過ごされてきた経済的インパクト

女性の健康課題が生産性を与える影響の定量評価

月経随伴症状による労働損失額（年間）

4,911億円

国内試算

症状がある時の業務パフォーマンス低下率

約45%低下

プレゼンティーズム

01 課題の再定義 - 「個人」から「組織」へ

アブセンティーズムとプレゼンティーズム

産業医が注視すべきは「見えないコスト」であるプレゼンティーズム

アブセンティーズム (欠勤)	プレゼンティーズム (就業しているが不調)
勤怠データで把握可能	勤怠データに現れない
比較的対策が取りやすい (休暇制度など)	本人も周囲も気づきにくい
コストとして認識されやすい	生産性低下の主要因だが、コストとして見過ごされがち

02 女性の健康課題に関する医学的基礎知識

医学的基礎知識①：月経困難症・過多月経

月経期間中に生じる、業務に支障をきたす病的症状

主な症状	分類	就業への影響
下腹部痛、腰痛、頭痛、吐き気、疲労感、抑うつなど	器質性（子宮内腺症など原因疾患あり）と機能的（原因疾患なし）に大別される	痛みによる集中力低下、頻回の離席、急な休暇取得の必要性 エビデンス： 欠勤 (Narai M, 2025)、プレゼンティーズム (Schoep M, 2019)、低用量エストロゲン・プロゲステロン治療などでの生産性向上 (Yoshino O, 2022)

医学的基礎知識②：月経前症候群（PMS）

月経開始前の3～10日間に現れる精神的・身体的症状

精神症状	身体症状	就業への影響
イライラ、情緒不安定、抑うつ、不安、集中力低下	腹部膨満感、頭痛、乳房痛、むくみ、過食、眠気	対人関係の悪化、判断力の低下、ケアレスミスの増加 エビデンス 生産性の低下及び欠勤 (Heinemann L, 2024)、日常業務への影響 (Kharabahr, 2021)

医学的基礎知識③：更年期障害

閉経前後のホルモバランスの乱れによる多岐にわたる症状

血管運動神経症状	精神症状	就業への影響
ホットフラッシュ（のぼせ・ほてり）、発汗、動悸、めまい	不安、不眠、抑うつ、意欲低下、記憶力低下	管理職層のパフォーマンス低下、早期退職・離職のリスク エビデンス： 生産性の低下（Faubion S, 2023）、早期離職（Evandrou M, 2021）

©災害産業保健センター DOHC

8

関連する法律と企業の責任

従業員の健康を守ることは、法律で定められた企業の義務

労働基準法: 生理休暇
労働安全衛生法: 安全配慮義務。心身の健康を確保し、快適な職場環境の形成を促進する義務
男女雇用機会均等法: 性別による差別の禁止。女性労働者が母性を尊重され、働き続けられる環境整備の努力義務（第13条）
女性労働基準規則：重量物作業の禁止、生殖毒性物質使用の制限など
女性活躍推進法: 女性の活躍推進に向けた自主的かつ計画的な取り組みの責務

©災害産業保健センター DOHC

10

03 法的根拠と産業医に期待される役割

©災害産業保健センター DOHC

9

産業医に期待される具体的役割

医学的専門性と中立的立場から、多岐にわたる支援を主導する

相談窓口としての機能 プライバシーが保護された環境で、従業員からの健康相談に対応する
就業上の措置に関する意見書作成 主治医と連携し、医学的見地から適切な措置（時間外労働の制限、作業転換など）を企業に意見する
職場環境改善への助言 衛生委員会などを通じて、全社的な健康リテラシー向上や、相談しやすい職場風土の醸成を働きかける

©災害産業保健センター DOHC

11

04

具体的な就業上の措置と両立支援策

相談から支援開始までの標準プロセス

従業員、産業医、人事、管理職が連携して進める4ステップ



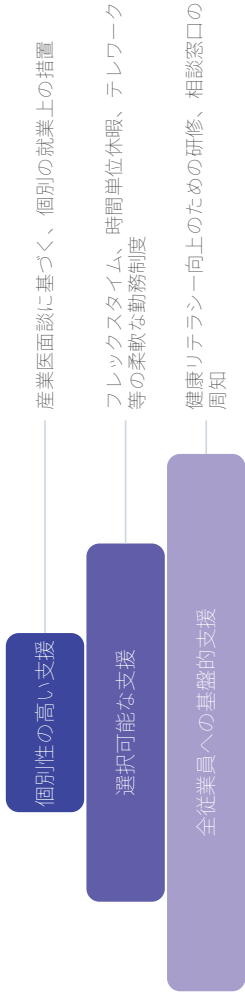
症状に応じた就業上の措置（例）

画一的ではなく、個々の症状や業務内容に合わせて柔軟に対応する

症状の例	措置の例	ポイント
重い腹痛・腰痛	・ 時間単位での休暇取得 ・ 休憩時間の延長・追加 ・ 軽易な作業への一時的転換	痛みのピーク時に無理をさせない柔軟な対応が重要
精神的な不調（イライラ・不安）	・ 一時的な担当業務の変更（対外折衝→事務作業など） ・ コミュニケーション負荷の少ない業務への配置転換	対人トラブルや判断ミスを防ぐための環境調整が有効
ホットフラッシュ・発汗	・ 空調に近い席への配置 ・ 服装の緩和（制服の免除など） ・ リモートワークの活用	温度調節のしやすい環境や、人目を気にせず対応できる環境を提供する

両立支援の重層的アプローチ

個別の対応と並行し、組織全体で支援体制を構築する



05 企業文化の醸成と連携体制の構築

健康経営を推進する組織へのステップ

制度の導入から文化の定着まで、段階的に発展させる



理想的な連携体制

各担当者が役割を理解し、情報を共有・連携するネットワーク



企業における女性の健康管理戦略

01 はじめに：なぜ今、女性の健康経営が重要なのか

2

経営戦略として捉える女性の健康



女性従業員の健康管理は、生産性向上、人材定着、企業価値創造に直結する経営の中核課題である

女性特有の健康課題に起因する社会全体の経済損失は年間約3.4兆円に上ると試算されている。

— 経済産業省 調査より

3

視点



課題を多角的に分析し、事業場、労働者、産業保健スタッフの三つの視点から、実践的かつ包括的な解決策を提示する

事業者の役割: 法令遵守を超えた戦略的投資の必要性

労働者の役割: 主体的なセルフケアと制度活用の重要性

産業保健スタッフの役割: 組織課題を分析・解決する戦略的パートナーへの進化

4

02

女性の健康課題が経営に与える深刻な影響

5

見過ごせない経営インパクト

女性特有の健康課題は、企業の生産性や組織力に直接的な影響を及ぼす



6

企業が直面する二つのリスク

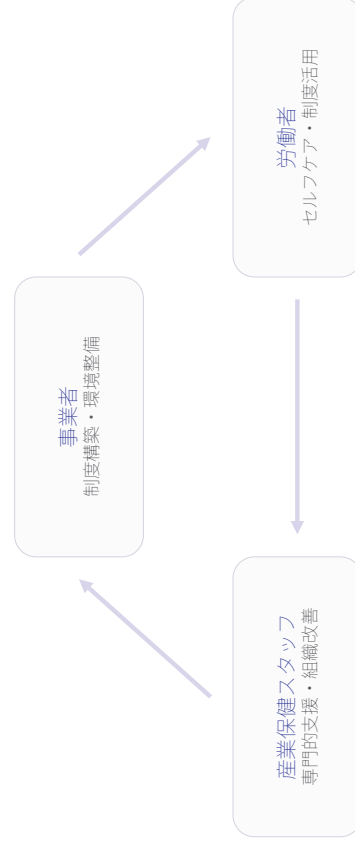
健康課題への無関心は「機会損失」と「人材流出」の両方を引き起こす

機会損失リスク		人材流出リスク
高い	昇進・挑戦意欲の低下	低い
発生	管理職登用の停滞	抑制
悪化	採用競争力の低下	向上
懸念	企業イメージの悪化	改善

7

解決の鍵を握る「三位一体」のアプローチ

事業者・労働者・産業保健スタッフが連携し、それぞれの役割を果たすことが不可欠



8

9

【事業者】戦略的投資としての健康経営

法的義務の遵守から、企業の成長を促進する戦略的投資へと視点を転換する



【労働者】主体的な健康管理の実践

自身の健康状態を正しく理解し、会社の制度を積極的に活用することが求められる



【産業保健スタッフ】組織への戦略的関与

個人のケアに留まらず、組織全体の健康課題を分析し、職場環境の改善を提言する役割を担う

- 1 個々の従業員への健康相談・面談対応
- 2 匿名化された健康データの収集・分析
- 3 組織全体の健康課題の特定と可視化
- 4 データに基づいた職場環境改善策の提言
- 5 施策の効果測定と継続的な改善サイクル

健診検討会における議論の推移



政策議論の進展状況

1 2023年3月

自民党の有志議員連盟「明るい社会保障改革推進連」が、更年期障害や不妊症など女性に多い疾患の研究拠点となる「女性の健康」ナショナルセンター創設や、企業が行う定期健診に月経困難症や更年期症状に関する問診項目を追加することなどを盛り込んだ提言をまとめ、加藤厚労相に提出しました。

2023年6月

政府の「規制改革実施計画」が閣議決定され、定期健診の検査項目の見直しについて、有識者検討の場を設け2024年度に結論を得ることが明記されました。同年策定の「女性版骨太の方針2023」でも「事業主健診の問診に月経困難症、更年期症状等の項目を追加する」と掲げられました。

2023年12月

厚生労働省が有識者検討会を立ち上げ、議論を重ねています。

2024年11月

検討会の中間とりまとめが公表され、一般定期健診の問診票に女性特有の健康課題に関する質問項目を新たに追加する方向性が示されました。

Made with Gamma

第3回 2024年5月10日
(令和6年5月10日)

- ・女性健康問診に関するエビデンス類の検討



3-(3)女性労働者の健康支援のための項目

3-(3)女性労働者の健康支援のための項目

アメリカ USPSTF
United States Preventive Services Taskforce

- ・更年期に関するガイドラインは、
- ・月経閉症、月経に関するガイドラインは

米婦人科医学会 (ACOG) で公開されている。興味のある方は下記をご覧ください。
<https://guides.rupress.org/preventive-services/current/44000001>

質問紙の種類

- 更年期
 - 更年期症状評価尺度 (MRS)
 - 更年期症状指数 (SMI)
 - クロゲン/性腺
- 月経困難症
 - Menstrual Distress Questionnaire (MDQ)
- 月経前症候群 (PMSおよびPMDD)
 - Premenstrual Problems (PMS) 日本版
[24項目版・8項目版・短縮版]

[illegible]

イギリス NICEGガイドライン

- Heavy menstrual bleeding, assessment and management
NICE guideline (2010)
スクリーニングに関する情報なし、診断と治療に関する
記載、診断についてゴールドスタンダードの記載なし

参考文献：高橋孝幸先生, Shoykhiyev AM (2008) The management of heavy menstrual bleeding: a review. *BMJ* 337:bmj.b2662

謝辞：高橋孝幸先生(Shoykhiyev)からいただいた英文のガイドラインを基に本稿を執筆しました。高橋先生は、本稿の執筆に多大なご協力とご支援をいただきました。また、本稿の執筆に多大なご協力とご支援をいただきました。高橋先生は、本稿の執筆に多大なご協力とご支援をいただきました。

1. <http://www.nice.org.uk/clinicalguidelines/index.jsp> (2010) <http://www.nice.org.uk/clinicalguidelines/index.jsp>

事後組織の方向性
英国緑地協会の電燈におけるガイドライン

関係者

- 英国緑地協会
- 英国緑地協会の電燈
- 英国緑地協会の電燈の設置場所
- 英国緑地協会の電燈の設置方法
- 英国緑地協会の電燈の設置費用
- 英国緑地協会の電燈の設置場所の決定
- 英国緑地協会の電燈の設置方法の決定
- 英国緑地協会の電燈の設置費用の決定
- 英国緑地協会の電燈の設置場所の決定
- 英国緑地協会の電燈の設置方法の決定
- 英国緑地協会の電燈の設置費用の決定

関係機関

- 英国緑地協会
- 英国緑地協会の電燈
- 英国緑地協会の電燈の設置場所
- 英国緑地協会の電燈の設置方法
- 英国緑地協会の電燈の設置費用
- 英国緑地協会の電燈の設置場所の決定
- 英国緑地協会の電燈の設置方法の決定
- 英国緑地協会の電燈の設置費用の決定
- 英国緑地協会の電燈の設置場所の決定
- 英国緑地協会の電燈の設置方法の決定
- 英国緑地協会の電燈の設置費用の決定

研究題目	著者	発表の場	発表年
呼吸器感染症の流行	堀江 隆雄	日本疫学会	2007
呼吸器感染症の流行	堀江 隆雄	日本疫学会	2008
呼吸器感染症の流行	堀江 隆雄	日本疫学会	2009
呼吸器感染症の流行	堀江 隆雄	日本疫学会	2010
呼吸器感染症の流行	堀江 隆雄	日本疫学会	2011
呼吸器感染症の流行	堀江 隆雄	日本疫学会	2012
呼吸器感染症の流行	堀江 隆雄	日本疫学会	2013
呼吸器感染症の流行	堀江 隆雄	日本疫学会	2014
呼吸器感染症の流行	堀江 隆雄	日本疫学会	2015
呼吸器感染症の流行	堀江 隆雄	日本疫学会	2016
呼吸器感染症の流行	堀江 隆雄	日本疫学会	2017
呼吸器感染症の流行	堀江 隆雄	日本疫学会	2018
呼吸器感染症の流行	堀江 隆雄	日本疫学会	2019
呼吸器感染症の流行	堀江 隆雄	日本疫学会	2020
呼吸器感染症の流行	堀江 隆雄	日本疫学会	2021
呼吸器感染症の流行	堀江 隆雄	日本疫学会	2022
呼吸器感染症の流行	堀江 隆雄	日本疫学会	2023
呼吸器感染症の流行	堀江 隆雄	日本疫学会	2024
呼吸器感染症の流行	堀江 隆雄	日本疫学会	2025

女性の日、月経障害、更年期障害を職場で支援することを目的とした介入（すなわち、政策、実践、ガイドライン、法律）に関する世界的エビデンスのレビュー

コービー・Duffy, OSMA M. Hawley A. Warden J., Gerentes S., Steele L., Gilbert E., Owen L., Cocco D., Cox E., Redmond R., Amour M. Global, Guidelines, and Practices Supporting Women's Menstruation, Menstrual Disorders and Menopause at Work: A Critical Global Scope Review. *Healthcare (Basel)*. 2023 Nov 11;11(21):245. doi: 10.3390/healthcare11212454.

エキスパートパネル協力者

安井 敏之 徳島大学 生殖・更年期医療学分野 教授
小川 真里子 福島県立医大 ふくしま子ども・女性医療支援センター 助産師

- ① エキスパートによる評価のためのヒアリング
- ② 年齢は月経開始以降のすべての女性がすべて対象になる。終了時期は難しいが60歳から65歳くらいは適切である可能性
- ③ 検査は必ずしも月経のタイミングによらず思い出し症を利用することで実施が可能
- ④ 授乳や質問紙の準備について、授乳者の質問紙の回答は重症度を必ずしも反映せずスリーピングと認知は知られたない可能性がある。臨床場面で扱っていることから（女性に関連する健康問題で）職場において扱っていることがありますが）「女性に関連する健康問題で」職場において配付してほしいという女性にたいがいは適切である可能性
- ⑤ 適切な全身体法による一般診断用診断所で実施する場合の労働者の権利（受診しない権利も含む）の保障や事業主による不利影響にたいして注意する。選択受診として運用することによって、労働者の健康問題の早期発見と適切な受診の促進が期待される
- ⑥ 適切な全身体法による一般診断用診断所で実施する場合の労働者の権利（受診しない権利も含む）の保障や事業主による不利影響にたいして注意する。選択受診として運用することによって、労働者の健康問題の早期発見と適切な受診の促進が期待される
- ⑦ 適切な全身体法による一般診断用診断所で実施する場合の労働者の権利（受診しない権利も含む）の保障や事業主による不利影響にたいして注意する。選択受診として運用することによって、労働者の健康問題の早期発見と適切な受診の促進が期待される

第4回 2024年6月21日
(令和6年6月21日)

産業医科大学 産業生態科学研究所 災害産業保健センター
研究代表者 教授 立石 清一郎

27

姓名: 李俊 性别: 男 年龄: 18 民族: 汉族 籍贯: 四川省成都市
 身份证号: 510101199801010001 联系电话: 13800000001 电子邮箱: 123456789@163.com
 政治面貌: 共青团员 学历: 高中 毕业学校: 四川省成都市第一中学
 家庭住址: 四川省成都市武侯区武侯祠大街123号456室
 父母姓名: 父亲: 李强 母亲: 王芳 联系电话: 13800000002
 本人声明: 以上信息真实有效, 如有虚假, 本人愿承担一切法律责任。

姓名	性别	年龄	民族	籍贯	身份证号	联系电话	电子邮箱	政治面貌	学历	毕业学校	家庭住址	父母姓名	联系电话	本人声明
李俊	男	18	汉族	四川省成都市	510101199801010001	13800000001	123456789@163.com	共青团员	高中	四川省成都市第一中学	四川省成都市武侯区武侯祠大街123号456室	父亲: 李强 母亲: 王芳	13800000002	以上信息真实有效, 如有虚假, 本人愿承担一切法律责任。

备注: 本表为《四川省成都市第一中学》招生报名表, 请考生认真填写。

[illegible]

追加項目案：「女性特有の健康課題（月経困難症、月経前症候群、更年期障害など）で職場において困っていることがありますか。（①はい、②いいえ）」

注：問診票とは健診診察医の予診票であり企業が収集する自他覚症状ではない

小括

女性健康管理にかかる問診は政治的要請を基にスタート

経団連は業務起因・業務遂行を重視

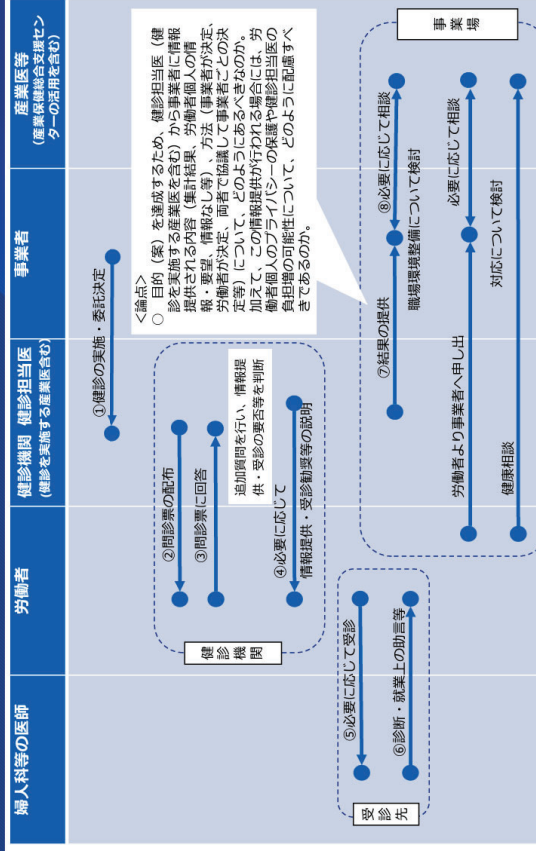
毎合(は)勤者の健康増進のサポートを支持

享労省で想定されている問診項目は健診機関医が診察スペースで対応することを想定している、すなわち「個人の健康管理への支援」

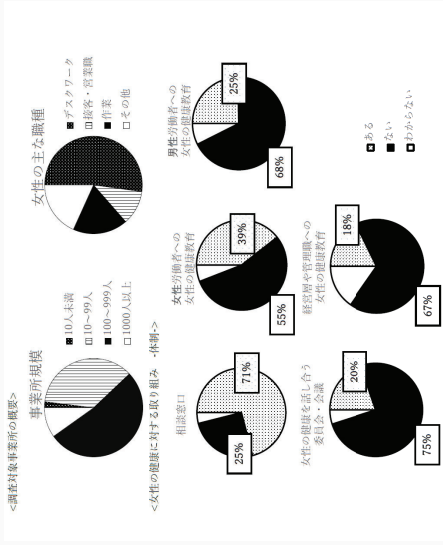
事業者には個別労働者の問題はデフォルトでは届かない、人数のみ通知されること²が議論されている

事後措置は労働者が医療機関受診した場合に面立支援の申出があった場合にのみ適応される

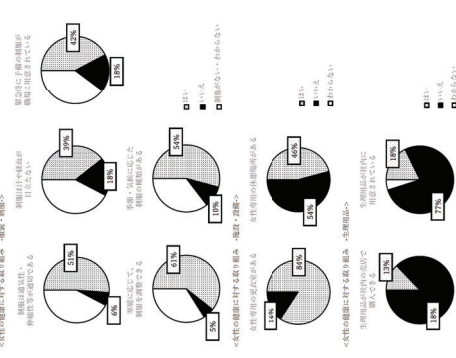
女性特有の健康課題に関する問診流れ図(案)



事業場における対応例 (研究班調べ)



事業場における対応例 (研究班調べ)



アクションチェックリスト (別紙)

表1. 女性の起業家型アライメントチェックリスト (案)

- 組織文化・開発
 - 【アライメント1】
 月経や更年期に関する話題に「経血について海外ツアーファイナル」への協賛を依頼します。
 (解説) 経血に関する話題を安心・楽で聞くことが重要である。
 - 【アライメント2】
 月経や更年期に関する話題について、顧客やパートナーに向けた資料を作成と依頼します。
 (解説) 従業員が顧客と直接に意思疎通し出すことになることが重要となる。
 - 【アライメント3】
 月経や更年期の経験は経験者一人一人によって異なることと認識し、経験の多寡を尊重する文化を醸成します。
 (解説) 年齢、性別、国籍、障害、神経多感など、様々な特徴が経験に寄与することを知覚する必要がある。
 - 【アライメント4】
 経験者を含む企業員に対して、月経や更年期の理解を深めるための教育機会を提供します。
 (解説) eラーニングだけでなく、対面でも行う。
- 【アライメント5】
 月経や更年期に関する話題、特に経血の取り扱い方 (例: 月経や更年期ケア、月経管理アプリ) のトピックに協賛する。
 (解説) 経血の多量性、インテグレーションに関するイベントの議題に組み込むことは効果的である。
- 【アライメント6】
 月経や更年期の経験に関する話題に「経血について海外ツアーファイナル」への協賛を依頼します。
 (解説) 経血の正誤を正確に、適切な表現を用いた資料を用いることが重要である。
- 【アライメント7】
 経血や更年期の経験について、セロフトロント (自己健康管理) 対話機は機会に協賛を依頼します。
 (解説) 産科の自己管理と更年期の症状の管理は重要な関心の分野である。
- 【アライメント8】
 月経や更年期の経験に関する話題に「経血について海外ツアーファイナル」に特化した記事を提供し、ジェンダー平等の啓蒙を依頼します。
 (解説) トランプ政権やノンバイナリーの従業員を支援することを認識するために重要である。

アクションチェックリスト (別紙)

[illegible]

アクションチェックリスト (別紙)

(解説) 適切に受診を促すための情報提供がセルフケア支援の一部として重要である。

【アイテム12】

(解説) 多様性・インクルージョンへの取り組みを含めることが推奨される。

【アイテム13】

月給や更年期の増給額を支援する『調国報』の育成および増刊付与を検討します。

【アイテム14】

管理職に対し、課題意識を持つ部下へのサポート方法に関する研修を実施します。

【アイテム15】

人事スタッフに対し、従業員および管理職をサポートするための研修を実施します。

32

要諦を強調しないように注意喚起が必要。

受診を強制しないように注意喚起が必要。

アクションチェックリスト (別紙)

【アイテム6】

産り仕事の場合、快適な座席と動作機会を提供します。

(解説) 長時間同じ姿勢による身体的ストレスを軽減する。

【アイテム7】

(解説) 集中力の維持やストレス軽減に資する。

【ファイナル】

(解説) 作業によって更年期症状が悪化するという強いエビデンスは存在しないが、個別に悪化している患者に訴える危険やリスクが症状を悪化させる可能性もあるため原則的に足腰保護器具等が利用します。

フレックス体制の選択度を検討し、必要な時に休暇を取得できるようにします。

【アイテム4】

（解説）チーム間での相互支援を促進する。

【アイテム5】

変動を含む交代制勤務が定状に与える影響を認識し産業保健職等による確認の機会を提供します。

(脚記) 週 1~3 回の運動がある人は症状が中等度以上であるという横断研究上のデータがあることを留まえ、その影響については薬物治療等の積極的な活用を検討する。

産業保健制度等の積極的な活用を検討する。

アクションチェックリスト (別紙)

4.職場環境整備・物理的調整

1592361-43

林野国境の整備（女満洲国林野調査の設置等）を求めます。

(A379) 化学の基礎知識を問う問題。正解率は約 60%。

157

故、種、型、質、量、を、精、巧、に、行、は、ば、説、書、を、精、巧、に、行、は、さ、る、と、言、は、れ、ま、す。

16737

トイル、や置衣室、シャワー室のアクサス建築とプロバイダー設備を行います。

[illegible]

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99

このように、本論文は、

1997 *Journal of the Royal Statistical Society*, 60, 1, 1-14. doi:10.1111/j.1467-9892.1997.tb00340.x

13737E1

立和什重や鉄が多し、鋼材では、純鉄の鋼皮にすると鋼皮を焼制し、まず、

DEPARTMENT OF THE ARMY (DA FORM 1)

アクションチェックリスト (別紙)

【アイテム6】

健康状態や個別ニーズに応じて柔軟な対応を検討します。

(解説) 仕事の特性や人員配置上の制約への配慮も必要である。

女性健康管理 プランニング実習

ケーススタディ：金融業（銀行）における課題と対策

アースモデル：未来銀行（仮称）

基本データ

従業員数：350名（支店含む）
男女比：女性 60%（窓口業務・事務職に多い）
勤務形態：シフト制（窓口）、固定時間制（本部）

職場の特徴と課題

- 👤 座位中心：長時間の座り作業による血流悪化
- ❄️ 空調管理：夏の冷房が強く「冷え」の訴えが多い
- 👤 顧客対応：離席のタイミングが難しく、トイレに行きづらい



現状の年間計画（Before）

来年度の計画は「法令遵守」が中心で、女性特有の課題への視点が欠けています。

	従来の施策	女性健康管理の視点
1月 - 6月	定期健康診断の実施 受診率100%を目指す	？（女性特有の項目への配慮は？）
7月 - 9月	熱中症対策・冷房管理 設定温度28度の遵守 長時間労働対策	？（制服着用時の体感温度差は？）
10月 - 12月	ノー残業デーの徹底 メンタルヘルス対策	？（生理休暇等の取得しやすさは？）
1月 - 3月	ストレスチェック実施	？（更年期等のホルモンバランスの影響は？）

検討のための「アクション・チェックリスト」



1. 組織文化・啓発

月経や更年期に関する偏見の払拭、管理職への研修、相談しやすい雰囲気づくり。



2. 方針・制度

時間単位休暇、生理休暇の運用見直し、フレックスタイム、婦人科検診の補助。



3. 環境・設備

休憩室の整備、トイレへのアクセス確保、ひざ掛けの貸与、室温調整。

グループワーク実習

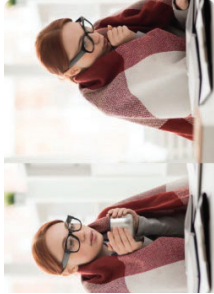
配布された「アクション・チェックリスト」を参考に、
未来銀行の年間計画に「女性健康管理」の施策を追加してください。

🕒 制限時間：15分

別；改善後の年間計画（After案）

時期	重点テーマ	具体的なアクション（銀行版）
毎年	環境・風土	・窓口業務中の水分補給・離席ルールの明確化 ・「ひざ掛け」「カーディガン」等の防寒着ルールの緩和 ・全社員向け「女性の健康セミナー」（eラーニング）
月	リテラシー向上	・管理職向け「相談対応・ハラスメント防止」研修 ・「時間単位年休」の活用促進（通院支援）
月	制度周知	・生理休暇の名称変更検討（ウエルネス休暇等）
1月	健康診断	・婦人科検診（乳がん・子宮がん）の費用補助 ・就業時間内の検診受診認定

良行特有の課題への具体的対策



「冷え」対策

『服のデザイン見直しや、足元ヒーター
ブランケットの貸与。空調の風向き調
整。』



「見えないルール」の徹底

「お客様がいる間はトイレに行けない」
等の暗黙の了解をなくし、交代要員を確
保する。



座位環境の改善

長時間座っても負担の少ないエルゴノミ
クスチェアの導入や、バックヤードでの
ストレッチ推奨。

習課題



未来銀行において実践したい対策の計画を作成しよう

アクションチェックリストを参考に銀行における企業アクション
について参加者間で議論します。

次年度の計画に盛り込みたい計画を3つ選択し、その理由を発表
します。可能なら計画のどの月に入れるかについても

圖十問年

2026 年度 年間衛生計画 表 未来銀行 衛生委員会

[illegible]

基本方針	・労働者が働きやすい職場環境を整える ・労働者の健康と安全のために、その取り組みを行う ・労働者の健康意識を醸成するための取り組みを行う ・労働者の心、社会意識と自然環境に寄り添った取り組みを行う ・天気の影響を考慮した天気の観測しやすい環境を形成する
今年度の目標	・健康診断受診率100%の達成 ・ストレスチェック100%の受検 ・年間残業率一割未満の達成率100% ・環境活動の推進等

[illegible]

~~S~~
 V
 116

安衛法健診による女性の健康管理の問診は労働者の支援事業者が支援を行うには別途事業者が対応する支援が必要であり、事業者ごとに実施が期待される内容は異なる
アクションチェックリストなどを用いて事業者によりできることから対応を進めていくことが望ましい
アンケートの記載もお願いします！