

スギ花粉症の舌下免疫療法を施行している方への調査

1. 何歳ころから花粉症の症状が認められるようになりましたか

(自由記載) 歳頃

2. 舌下免疫療法を受ける前の花粉症の症状はどの程度でしたか

2-1. 1日の平均くしゃみ発作回数

(連続でくしゃみを繰り返した場合はくしゃみ発作：1回とカウントします)

なし 1-5回 6-10回 11-20回 21回以上

2-2. 1日の平均鼻かみ回数

なし 1-5回 6-10回 11-20回 21回以上

2-3. 鼻づまり

なし

呼吸はまったくないが、鼻閉はある

呼吸が1日のうちときどきある

呼吸が1日のうちかなりの時間がある

1日中完全につまっている

1. 舌下免疫療法をする前に、スギ花粉症がどれくらい、日常の諸活動をする能力に影響を及ぼしましたか

日常の諸活動：普段こなしている家事、買い物、育児、運動、勉強などの活動

アレルギーは仕事に 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 アレルギーは完全に仕事
影響を及ぼさなかつた 妨げになつた
た

2. 舌下免疫療法をする前に、仕事や学業（授業）に、スギ花粉症がどれくらい仕事や学業に影響を及ぼしていましたか

仕事の量や種類が制限される・仕事が思ったほど達成できない・注意深く仕事ができない等

集中力が持続する時間が制限される・理解するのに苦勞する・普段通り試験ができない等

アレルギーは仕事に 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 アレルギーは完全に仕事
影響を及ぼさなかつた 妨げになつた
た

3. 舌下免疫療法は始めてからどのくらいですか

1年以内 1-2年 2-3年 3年以上

4. 今シーズンの花粉症の症状はどの程度ですか

6-1. 1日の平均くしゃみ発作回数

(連続でくしゃみを繰り返した場合はくしゃみ発作：1回とカウントします)

なし 1-5回 6-10回 11-20回 21回以上

6-2. 1日の平均鼻かみ回数

なし 1-5回 6-10回 11-20回 21回以上

6-3. 鼻づまり

なし

呼吸はまったくないが、鼻閉はある

呼吸が1日のうちときどきある

呼吸が1日のうちかなりの時間がある

1日中完全につまっている

5. 過去7日間、スギ花粉症がどれくらい、日常の諸活動をする能力に影響を及ぼしましたか

日常の諸活動：普段こなしている家事、買い物、育児、運動、勉強などの活動

アレルギーは仕事に 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 アレルギーは完全に仕事の影響を及ぼさなかった 事の妨げになった

6. 過去7日間、仕事や学業（授業）に、スギ花粉症がどれくらい仕事や学業に影響を及ぼしていましたか

仕事の量や種類が制限される・仕事が思ったほど達成できない・注意深く仕事ができない等

集中力が持続する時間が制限される・理解するのに苦勞する・普段通り試験ができない等

アレルギーは仕事に 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 アレルギーは完全に仕事の影響を及ぼさなかった 事の妨げになった

7. 現在、病院では舌下免疫治療以外にどのような治療をしていますか（複数選択）

- 内服薬（抗アレルギー薬など）
- 漢方薬
- 点鼻薬
- 点眼薬
- 手術（レーザー手術など）
- 注射（ゾレア®など）
- その他（自由記載）

10. 薬局（ドラッグストア等）で花粉症に対して薬を購入していますか 購入している場合は何を購入していますか（複数選択）

- 薬局では購入していない
- 飲み薬（抗アレルギー薬など）
- 点鼻薬
- 点眼薬
- 漢方薬
- その他

1 1. 舌下免疫療法はどこで知りましたか（複数選択）

- テレビ
- 病院や診療所（クリニック）
- 病院で医師からすすめられた
- 家族が舌下免疫療法を行っている（行っていた）
- SNS や インターネット
- 知人・友人
- その他（自由記載）

1 2. 舌下免疫療法をはじめた理由はなんですか（複数選択）

- （飲み薬などで）症状がよくなるから
- これまで使用していた薬で副作用があったから
- 費用が安いから
- 医師からすすめられたから
- 家族が舌下免疫療法をすすめられた、または開始したから
- その他（自由記載）

1 3. 舌下免疫療法をはじめてよかったことはなんですか（複数選択）

- 特にない
- 症状の軽減
- 通院回数の減少
- 花粉症に対する費用軽減
- 花粉症に関する薬の副作用の軽減
- その他（自由記載）

1 4. 舌下免疫療法をしていて困っていることはなんですか（複数選択）

- 特にない
- 症状の悪化
- 通院回数の増加
- 花粉症に対する費用増加
- 花粉症に関する薬の副作用の増加

その他（自由記載）

15. スギ花粉の舌下免疫療法を花粉症がある人にすすめたいですか

すすめたい そうは思わない わからない