

## 高齢者の健康寿命（要介護状態の発生）を規定する社会的要因の分析

研究分担者 近藤 克則

(千葉大学 予防医学センター 社会予防医学研究部門/国立長寿医療研究センター 老年学・  
社会科学センター老年学評価研究部)

研究協力者 井手 一茂 (千葉大学予防医学センター 健康まちづくり共同研究部門)

竹内 寛貴 (千葉大学 予防医学センター 社会予防医学研究部門)

小林 周平 (千葉大学 予防医学センター 社会予防医学研究部門)

### 研究要旨

本分担研究では、I. 疫学研究として、高齢者の健康寿命や要介護認定に関連する要因を明らかにすること、II. 政策研究として、自治体が健康日本21（第三次）の目標値を評価できる標準調査票を提案することを目的とした。

方法としては、疫学研究では、建造・社会環境から高齢者の健康に至るロジックモデルに基づき、2010年から行ってきた高齢者20万人規模の日本老年学的評価研究（Japan Gerontological Evaluation Study, JAGES）のデータを用いて、健康寿命延伸と健康格差縮小に関連する社会的要因として、国が進める介護予防施策の中心である通いの場と社会経済階層に関する分析を実施した。政策研究では、自治体が健康日本21（第三次）の目標値を評価できる標準調査票を研究者のワーキンググループで検討した。

疫学研究では、通いの場の箇所数や参加割合を高めることで、低い社会経済階層における相対的な参加が増え、健康格差縮小に関連する社会的要因になりうることがわかった。政策研究では、健康日本21（第三次）の目標値を自治体が評価できる標準調査票を研究者のワーキンググループで整備した。また、疫学研究で得られた知見を踏まえたロジックモデルなどを厚生労働行政推進調査事業費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）「次期健康づくり運動プラン作成と推進に向けた研究」班（22FA2001、研究代表者 辻一郎教授）に提案した。

### A. 研究目的

本分担研究では、I. 疫学研究として、高齢者の健康寿命や要介護認定に関連する要因を明らかにすること、II. 政策研究として、自治体が健康日本21（第三次）の目標値を評価できる標準調査票を提案することを目的とした。

### B. 研究方法

#### I. 疫学研究

令和4年度、整理した建造・社会環境から高齢者の健康に至るロジックモデル（図1）について、総説論文にまとめた（井手論文<sup>10</sup>）。その上で、2010年から行ってきた高齢者20万人規模の日本老年学的評価研究（Japan Gerontological Evaluation Study, JAGES）のデータを用いて、社会環境・建造環境と健康行動、健康の関連について分析した。

令和 5 年度は健康寿命延伸と健康格差縮小に関連する社会的要因として、国が進める介護予防施策の中心である通いの場と社会経済階層に関し、3つの分析を実施した。

まず、JAGES2019 年度の横断データを活用し、高齢者人口あたりの通いの場箇所数別に層別化した上で、通いの場参加者と社会経済階層(等価所得・教育歴)の関連を検証した。次に、社会経済階層別の通いの場参加割合を市町村別に比較した。最後に、JAGES2019・2022 年度の横断データを活用し、通いの場参加における格差勾配指数を市区町村レベルで算出し、その関連要因を検証した。

## II. 政策研究

自治体が健康日本 21 (第三次) の目標値を評価できる標準調査票を研究者のワーキンググループで検討する。また、厚生労働行政推進調査事業費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)「次期健康づくり運動プラン作成と推進に向けた研究」班(22FA2001、研究代表者 辻一郎教授)との連携を図りながら、ロジックモデルを提案する。

(倫理面への配慮)

本研究の実施にあたっては、千葉大学の研究倫理審査委員会の承認を受けて実施した。

## C. 研究結果

### I. 疫学研究

建造・社会環境から高齢者の健康に至るロジックモデル(図1)に基づき、高齢者の健康寿命や要介護認定に関連する要因を14編の論文と16演題の学会発表として報告した。

通いの場と社会経済階層に関する分析では、高齢者人口あたりの通いの場箇所数が多

い自治体では、通いの場参加における社会経済格差がない、もしくは、低い社会経済階層でむしろ参加している傾向であった。さらに、JAGES2019 年度調査参加 58 市町村中、社会経済階層が低い層の方で参加割合が高い市町村が約 6 割存在した。これらの結果は、日本公衆衛生学会で発表した。

市区町村レベルの通いの場参加における格差勾配指数と関連要因を検討した結果、通いの場参加割合が高い市区町村で、格差勾配指数がマイナス(低い社会経済階層が高い社会経済階層よりも通いの場へ参加している傾向)となっていた。この結果は、日本社会関係学会で報告した。

## II. 政策研究

健康日本 21 (第三次) の目標値を自治体が評価できる標準調査票を研究者のワーキンググループで作成した(参考資料①、②)。

また、疫学研究で得られた知見を踏まえたロジックモデルなどを「次期健康づくり運動プラン作成と推進に向けた研究」班(22FA2001)に提案した。

## D. 考察

疫学研究では、建造・社会環境から高齢者の健康に至るロジックモデル(図1)に基づき、高齢者の健康寿命や要介護認定に関連する要因をいくつも明らかにできた。

分析の結果、国が介護予防施策の中心として進めてきた通いの場の箇所数や参加割合を高めることで、低い社会経済階層における相対的な参加が増え、健康格差縮小に関連する社会的要因になりうるということがわかった。今後も、自治体が通いの場を展開するにあたり、社会経済格差が存在していないかをモニタリングしていく必要がある。

政策研究では、健康日本 21（第三次）の目標値を自治体が評価できる標準調査票案を整備した。今後、高齢者における介護予防・日常生活圏域ニーズ調査のように、国が雛形を示すことで、多市町村で共通のデータが集まるようになると考えられる。このような仕組みができることで、多市町村比較により、自分の自治体における強みや課題を把握したうえで、計画策定や中間・最終評価が可能となる。

## E. 結論

本分担研究のうち、疫学研究では、JAGES データを活用し、健康寿命延伸と健康格差縮小に関連する社会的要因として、国が進める介護予防施策の中心である通いの場と社会経済階層を実施した。その結果より、通いの場の箇所数や参加割合を高めることで、低い社会経済階層における相対的な参加が増え、健康格差縮小に関連する社会的要因になりうることがわかった。

政策研究では、健康日本 21（第三次）の目標値を自治体が評価できる標準調査票を研究者のワーキンググループで整備した。

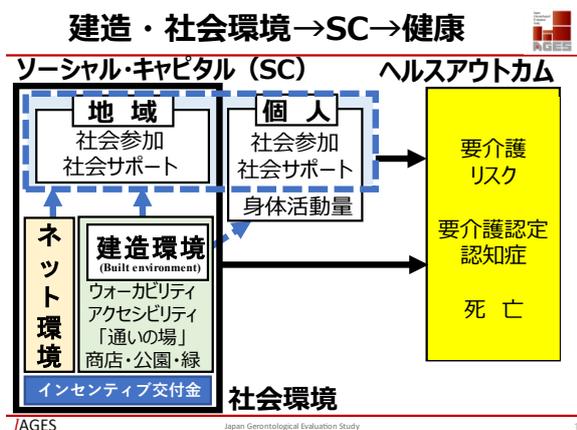


図 1: 建造・社会環境から高齢者の健康に至る

ロジックモデル

## F. 健康危険情報

なし

## G. 研究発表

### 1. 論文発表

- Ide K, Tsuji T, Kanamori S, Watanabe R, Iizuka G, Kondo K: Frequency of social participation by types and functional decline: A six-year longitudinal study. Arch Gerontol Geriatr 2023, 112:105018.
- Iizuka G, Tsuji T, Ide K, Watanabe R, Kondo K: Does social participation foster social support among the older population in Japan? A three-year follow-up study from the Japan gerontological evaluation study. SSM Popul Health 2023, 22:101410.
- Lingling, Tsuji T, Ide K, Kondo K: Group leisure activities are associated with a lower risk of dementia than individual leisure activities: A 6-year longitudinal study from the Japan Gerontological Evaluation Study (JAGES). Preventive Medicine 2023, 173:107573.
- Matsukura H, Yamaoka Y, Matsuyama Y, Kondo K, Fujiwara T: Association between adverse childhood experiences and marital status among Japanese older adults. Child Abuse Negl 2023, 144:106340.
- Nakagomi A, Tsuji T, Saito M, Ide K, Kondo K, Shiba K: Social isolation and subsequent health and well-being in

- older adults: A longitudinal outcome-wide analysis. *Social Science & Medicine* 2023, 327:115937.
6. Shimizu N, Ide K, Kondo K: Association between diversity levels of member composition in group activities of older adults and the occurrence of need for care: the JAGES 2013-2019 longitudinal study. *BMC geriatrics* 2023, 23(1):579.
  7. Shioya R, Nakagomi A, Ide K, Kondo K: Video call and depression among older adults during the COVID-19 pandemic in Japan: The JAGES one-year longitudinal study. *Social science & medicine (1982)* 2023, 321:115777.
  8. Wang H, Tsuji T, Ide K, Nakagomi A, Ling L, Kondo K: Does eating with others promote happiness among older adults living alone? A 3-year longitudinal study of the Japan gerontological evaluation study. *International journal of geriatric psychiatry* 2023, 38(12):e6033.
  9. 井手一茂, 近藤克則: 介護予防の効果-医療経済的な立場から-. *老年社会科学* 2023, 44(4):392-398.
  10. 井手一茂, 近藤克則: 環境要因と健康格差. *総合リハビリテーション* 2023, 51(6):603-609.
  11. 小林周平, 陳昱儒, 井手一茂, 花里真道, 辻大士, 近藤克則: 高齢者における近隣の生鮮食料品店の有無の変化と歩行時間の変化: JAGES2016-2019 縦断研究. *日本公衆衛生雑誌* 2023, 70(4):235-242.
  12. 竹内寛貴, 井手一茂, 林尊弘, 阿部紀之, 中込敦士, 近藤克則: 高齢者の社会参加とフレイルとの関連. *JAGES2016-2019 縦断研究*. *日本公衆衛生雑誌* 2023, 70(9):529-543.
  13. Watanabe R, Tsuji T, Ide K, Saito M, Shinozaki T, Satake S, Kondo K: Comparison of the Incidence of Functional Disability Correlated With Social Participation Among Older Adults in Japan. *J Am Med Dir Assoc* 2024.
  14. 坂本和則, 河口謙二郎, 井手一茂, 池田登顕, 近藤克則: 膝痛を有する高齢者における情緒的サポートと要支援・要介護認定-JAGES 2013-2019 縦断研究-. *総合リハビリテーション* 2024, 52(2):171-178.

## 2. 学会発表

1. 濱口雄飛, 林史和, 江口依里, 白井こころ, 近藤克則, 大平哲也: 感謝の頻度と生活習慣病との関連. 第82回日本公衆衛生学会総会
2. 渡邊良太, 斉藤雅茂, 井手一茂, 近藤克則: フレイル・要介護リスクと9年間の追跡期間別の累積介護給付費: JAGES コホート研究. 第82回日本公衆衛生学会総会
3. 古賀千絵, 斎藤民, 花里真道, 近藤尚己, 斉藤雅茂, 尾島俊之, 近藤克則: 住宅種別と死亡リスクの関連: JAGES2010-2019年縦断研究. 第82回日本公衆衛生学会総会
4. 辻大士, 横山芽衣子, 金森悟, 田淵貴大, 近藤克則: 高齢者の運動・スポーツの会参加の社会経済格差の経年推移と関連要因. 第82回日本公衆衛生学会総会
5. 竹内寛貴, 中込敦士, 井手一茂, 小林周平, 近藤克則: 高齢者の就労による健

康への課題と恩恵：JAGES6 年間のアウトカムワイド研究. 第 82 回日本公衆衛生学会総会

6. 高木悠希, 井手一茂, 横山芽衣子, 河口謙二郎, 鄭丞媛, 辻大士, 渡邊良太, 宮國康弘, 金森悟, 古賀千絵, 近藤尚己, 近藤克則: 祭り参加・ソーシャルキャピタル・要介護リスク指標: JAGES2019 地域相関横断研究. 第 82 回日本公衆衛生学会総会
7. 松村貴与美, 井手一茂, 辻大士, 中村廣隆, 近藤克則: 通いの場参加と社会経済階層: JAGES2019 横断研究. 第 82 回日本公衆衛生学会総会
8. 西田恵, 花里真道, 近藤克則: 地域の子どもの存在と高齢者とのうつとの関連の機序: JAGES2019 横断研究. 第 82 回日本公衆衛生学会総会
9. 王鶴群, 辻大士, 井手一茂, 中込敦士, Ling Ling, 近藤克則. 幼少期の逆境体験と高齢期の主観的幸福感との関連: 友人と会う頻度の媒介効果は? JAGES2016-2019 縦断研究. 第 34 回日本疫学会学術総会
10. 竹内寛貴, 中込敦士, 井手一茂, 近藤克則. 高齢者の性・年齢階級別、就労頻度の変化: JAGES2019-2022 繰り返し横断研究. 第 34 回日本疫学会学術総会
11. 松本一希, Yu-Ru Chen, 松岡洋子, 森優太, 吉田紘明, 花里真道, 近藤克則. 駅やバス停への近接性と高齢者におけるうつ発症リスクとの関連: 車利用による比較. 第 34 回日本疫学会学術総会
12. 菖蒲川由郷, 白倉悠企, 尾白有加, 児玉康子, 近藤尚己, 近藤克則. 高齢者の食料品店へのアクセスと低体重との関連. 第 34 回日本疫学会学術総会
13. 井手一茂, Chen Yu-Ru, 小林周平, 中

込敦士, 花里真道, 近藤克則. 柏の葉エリアの高齢者は健康長寿か?: JAGES 柏市. 第 34 回日本疫学会学術総会

14. 田中琴音, 井手一茂, 中込敦士, 河口謙二郎, 竹内寛貴, 遠又靖丈, 田中和美, 近藤克則. 子ども時代に貧困だと、高齢期の食事の食品多様性が低いのか?: JAGES 2022 横断研究. 第 34 回日本疫学会学術総会
15. 松村貴与美, 井手一茂, 竹内寛貴, 辻大士, 横山芽衣子, 渡邊良太, 近藤克則. 高齢者の都市度・性・年齢階級別の地域組織参加・就労者割合: JAGES2022 横断研究. 第 34 回日本疫学会学術総会
16. 松村貴与美, 井手一茂, 辻大士, 渡邊良太, 中村廣隆, 田中琴音, 近藤克則. 高齢者の通いの場参加における社会経済格差と新型コロナ流行前後の変化: JAGES2019・2022 地域相関連続横断研究日本社会関係学会第 4 回研究大会.

#### H. 知的財産権の出願・登録状況

(予定を含む)

1. 特許取得  
なし
2. 実用新案登録  
なし
3. その他  
なし

# 健康とくらしの調査(案)

## ■ 調査にご回答いただく前におうかがいします ■

1) 本調査のご回答を、行政の施策立案のほか、学術研究に利用してもよろしいですか。

(個人情報)は匿名化し、集計された平均値や分析結果のみが公表されます)

1. 同意する(研究利用してよい)    2. いいえ    (回答のない場合はご同意とみなします)

2) ご回答いただく方はどなたですか。ご本人の調査協力に対する同意があるものの、ご記入が困難なために代筆される場合は、ご本人との続柄をお書きください。

1. 封筒の宛名のご本人    2. 家族(宛名のご本人から見た続柄 \_\_\_\_\_)    3. その他 \_\_\_\_\_

→ 2. もしくは3. と答えた方へ

調査には宛名の方の状況についてできるだけご本人と一緒にお答えください。

【問1】 あなたの性別はどちらですか。

1. 男性    2. 女性    3. その他

【問2】 あなたは、令和〇年〇月1日現在、何歳ですか。

満 \_\_\_\_\_ 歳 (令和〇年〇月1日現在)

【問3】 郵便番号の記入をお願いします。 〒 \_\_\_\_\_

【問4】 あなたの婚姻状態は、次のうちのどれにあてはまりますか。

1. 配偶者がいる(内縁を含む)    2. 死別    3. 離別    4. 未婚    5. その他

【問5】 ご自身を含めて何人で暮らしていますか。

\_\_\_\_\_ 人

【問5-1】(2人以上で暮らしている方)にうかがいます。同居されている方はどなたですか。

※あなたからみた続柄でお答えください。(あてはまるものすべてに○)

1. 夫    2. 妻    3. 父    4. 母    5. 配偶者の父    6. 配偶者の母  
7. 子ども(子どもの配偶者を含む)    8. 孫(孫の配偶者を含む)    9. 祖父・祖母  
10. 兄弟・姉妹    11. その他(具体的に \_\_\_\_\_)

【問6】 あなたが現在加入している健康保険は、次のどれにあてはまりますか。(1つだけ○)

1. 国民健康保険  
2. 全国健康保険協会管掌健康保険(協会けんぽ)    3. 組合管掌健康保険(健康保険組合)  
4. 船員保険    5. 共済組合  
6. その他(具体的に \_\_\_\_\_)  
7. いずれも加入していない

【問7】 あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. よい	2. まあよい	3. ふつう	4. あまりよくない	5. よくない
-------	---------	--------	------------	---------

【問8】 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 大変苦しい	2. やや苦しい	3. ふつう	4. ややゆとりがある	5. 大変ゆとりがある
----------	----------	--------	-------------	-------------

【問9】 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えてください。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 0人	2. 1～2人	3. 3～5人	4. 6～9人	5. 10～14人	6. 15人以上
-------	---------	---------	---------	-----------	----------

【問10】 家族や友人たちとのコミュニケーション頻度についておうかがいします。それぞれ(1)～(4)について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	週4から5回以上	週2から3回程度	週1回程度	2週間に1回程度	月1回程度	月1回未満	全くない
<b>友人や知人たちとのコミュニケーション</b>							
(1) 直接会って話す	1	2	3	4	5	6	7
(2) 電話やアプリ通話（顔の見えないもの）	1	2	3	4	5	6	7
(3) ビデオ通話（顔の見えるもの）	1	2	3	4	5	6	7
(4) メールやチャット（メッセージだけのもの）	1	2	3	4	5	6	7
<b>あなたと同居していない家族や親戚とのコミュニケーション</b>							
(1) 直接会って話す	1	2	3	4	5	6	7
(2) 電話やアプリ通話（顔の見えないもの）	1	2	3	4	5	6	7
(3) ビデオ通話（顔の見えるもの）	1	2	3	4	5	6	7
(4) メールやチャット（メッセージだけのもの）	1	2	3	4	5	6	7

【問11】 あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになるとお考えですか。

全く満足していない	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常に満足している
-----------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------

【問12】 現在、あなた自身はどの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸せ」を0点とすると、何点くらいになるとお考えですか。いずれかの数字を1つだけ○で囲んでください。（○は1つ）

とても不幸せ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	とても幸せ
--------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-------

【問13】 あなたの今の身長・体重を教えてください。(小数点以下は四捨五入してください)

【身長】 \_\_\_\_\_ cm

【体重】 \_\_\_\_\_ kg

【問13-2】 あなたの20歳の時の体重を教えてください。(小数点以下は四捨五入してください)

【体重】 \_\_\_\_\_ kg

【問14】 あなたは主食(ごはん、パン、麺類などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理)、副菜(野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理)の3つを組み合わせる食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。あてはまる番号に○印をつけて下さい。(1つだけ○)

1. ほとんど毎日 2. 週に4~5日 3. 週に2~3日 4. ほとんどない

【問14-2】 問14で2~4と回答された方にお聞きします。主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる食べることができない理由は何ですか。あてはまる番号すべてに○印をつけて下さい。

1. 時間がない 2. 面倒である  
3. 自分を含め、家に用意する者がいない 4. 外食が多く、バランスの良い食事がとれない  
5. バランスの良い食事がとれるレストランがない 6. 食費に余裕がない  
7. 3つそろえて食べる必要性がわからない 8. 食欲がない  
9. その他

【問15】 あなたはふだん、1日に野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を皿数で考えると何皿食べていますか。1皿は小鉢1コ分程度と考えてください

1. ほとんど食べない 2. 1~2皿 3. 3~4皿 4. 5~6皿 5. 7皿以上

【問16】 あなたが果物を食べる場合、一日あたりどの程度の量を食べていますか。

※果物100gあたりの目安:りんごなら半分、ミカンなら1個、バナナなら1本に相当

1. 300g 2. 250g~300g未満 3. 200g~250g未満 4. 150g~200g未満  
5. 100g~150g未満  
6. 50g~100g未満 7. 50g未満

【問17】 日頃の食事の中で減塩について意識していますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. いつも意識している 2. ときどき意識している 3. 意識していない 4. わからない

【問18】 歩く時間は1日平均してどのくらいですか。

1. ほとんど歩かない 2. 1-9分 3. 10-19分 4. 20-29分 5. 30-39分  
6. 40-49分 7. 50-59分 8. 60-89分 9. 90-119分 10. 120分以上

【問19】 運動習慣について伺います。

- (a) 1週間の運動日数 ( ) 日 (運動をしていない場合は0と記入してください)  
(b) 運動を行う日の平均運動時間 ( ) 時間 ( ) 分  
(c) 運動の継続年数 1. 1年未満 2. 1年以上

【問20】 あなたは過去1か月、睡眠によって休養が充分にとれていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 充分とれている 2. まあまあとれている 3. あまりとれていない 4. まったくとれていない

【問21】 ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1. 5時間未満 2. 5時間以上6時間未満 3. 6時間以上7時間未満  
4. 7時間以上8時間未満 5. 8時間以上9時間未満 6. 9時間以上

【問22】 現在の就業状況について、あてはまる番号を1つ選んでください。(1つだけ○)  
※現在、育児休業などで休業中の方は、復職する時の仕事の番号を選んでください。

1. 勤め(常勤・正規職員) 2. 勤め(パート・アルバイト・非正規職員)  
3. 自営業・家業(手伝いを含む) 4. 内職 5. その他の就業形態  
6. 仕事をしていない

【問22-2】 問22で【6. 仕事をしていない】を選んだ方にうかがいます。  
現在の状況についてあてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 仕事を探している 2. 仕事を探していない(家事専業)  
3. 仕事を探していない(その他学生など)

【問22-3】 問22で【1~5】と回答された方に伺います。先月月末1週間に仕事をした日数と時間(副業・内職・臨時の仕事などをした時間もすべて含めてください)

先月末1週間に(ただし12月は20~26日)

仕事をした日数:( )日 仕事をした時間 ( )時間 ※1週間の合計

【問22-4】 問22で【1~5】と回答された方にうかがいます。あなたはどのくらいの頻度で就労をしていますか。

1. 週4回以上 2. 週2~3回 3. 週1回  
4. 月1~3回 5. 年に数回

【問23】 お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどれくらいですか。(※「やめた」とは、過去にお酒を月1回以上飲んでいましたが、最近1年間は飲んでいない場合です。)

- ①毎日 ②週5~6日 ③週3~4日 ④週1~2日 ⑤月に1~3日 ⑥月に1日未満  
⑦やめた ⑧飲まない(飲めない)

【問24】 飲酒日の1日当たりの飲酒量をお答えください。(※日本酒1合(アルコール度数15度・180ml)の目安:ビール(同5度・500ml)、焼酎(同25度・約110ml)、ワイン(同14度・約180ml)、ウイスキー(同43度・60ml)、缶チューハイ(同5度・約500ml、同7度・約350ml))

- ①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3~5合未満 ⑤5合以上

【問25】 あなたはたばこを吸いますか。当てはまる番号を1つ選んで○を付けてください。

1. 毎日吸っている    2. ときどき吸っている <hr style="width: 100%;"/> ↓ 問25-2へ	3. 以前は吸っていたが1か月以上吸っていない 4. もともと吸わない ↓ 問26へ
---	--

【問25-2】 問25で1, 2を選んだ方にお聞きします。現在、あなたが吸っているたばこ製品について、当てはまる番号をすべて選んで○を付けてください（複数回答可）。

1. 紙巻きたばこ    2. 加熱式たばこ    3. その他 <hr style="width: 100%;"/> ↓ 問25-3へ	→ 問25-2へ
---	----------

【問25-3】 あなたは通常、1日に何本紙巻たばこを吸いますか。  
 (「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答えください。)

--	--	--

 本

【問25-4】 たばこをやめたいと思いますか。当てはまる番号を1つ選んで○を付けてください。

1. やめたい    2. 本数を減らしたい    3. やめたくない    4. わからない
---

【問26】 あなたはこの1か月間に、自分以外の人吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次の(1)～(7)それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くない	行かなかった
(1) 家庭	1	2	3	4	5	6
(2) 職場	1	2	3	4	5	6
(3) 飲食店	1	2	3	4	5	6
(4) 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）	1	2	3	4	5	6
(5) 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
(6) 路上	1	2	3	4	5	6
(7) 学校	1	2	3	4	5	6

【問27】 歯ぐきの病気にかかっているかもしれないと思いますか？

1. はい    2. いいえ
-----------------

【問28】 自然と歯がぐらつくようになったことはありますか？（怪我によるものは除きます。）

1. はい    2. いいえ
-----------------

【問29】 歯医者あるいは歯科衛生士から「歯のまわりの骨が失われている」と言われたことがありますか？

1. はい    2. いいえ
-----------------

【問30】 ここ3か月間で、歯ぐきから血が出たことはありますか？

1. 時々    2. しばしば    3. いつも    4. まったくない    5. ほとんどない
--

【問3 1】 かねて食べるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1. 何でもかねて食べることができる 2. 一部かめない食べ物がある  
3. かめない食べ物が多い 4. かねて食べることはできない

【問3 2】 あなたは、この1年間に歯科検診を受けましたか。(1つだけ○)

1. 受けた 2. 受けていない

【問3 3】 あなたは過去1年間に、下記の2つのがん検診を受けましたか。それぞれの検診についてお答えください。また、受診した検診ごとに、どのような機会に受診したかお答えください。

	1. 市区町村が実施した検診	2. 勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診	3. その他	4. 受けなかった
(1) 肺がん検診（胸のレントゲン撮影や喀痰（かくたん）検査など）	1	2	4	5
(2) 大腸がん検診（便潜血反応検査（検便）など）	1	2	4	5

【問3 4】 あなたは過去2年間に胃がん検診を受けましたか。また、どのような機会に受診したのかお答えください。

	1. 市区町村が実施した検診	2. 勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診	3. その他	4. 受けなかった
(1) 胃がん検診（バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡（胃カメラ、ファイバースコープ）による撮影など）	1	2	4	5

【問3 5】 【女性の方に】あなたは過去2年間に、下記の2つのがん検診を受けましたか。それぞれ検診についてお答えください。また、受診した検診ごとに、どのような機会に受診したのか教えてください。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

	1. 市区町村が実施した検診	2. 勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診	4. その他	5. 受けなかった
(1) 子宮がん（子宮頸がん）検診（子宮の細胞診検査など）	1	2	4	5
(2) 乳がん検診（マンモグラフィ撮影や乳房超音波（エコー）検査など）	1	2	4	5





【問44】 あなたは下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。

	週1回以上	月1～3回	年に数回	していない
(1) 健康や医療サービスに関係したボランティア活動	1	2	3	4
(2) 【(1)以外の】ボランティア活動	1	2	3	4
(3) スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4
(4) 趣味関係	1	2	3	4
(5) 町内会・自治会・婦人会・ふれあ のまちづくり協議会	1	2	3	4
(6) 学習・教養サークル	1	2	3	4
(7) 特技や経験を他者に伝える活動	1	2	3	4
(8) 子育てサークル	1	2	3	4
(9) NPO（民間非営利団体）	1	2	3	4

【問45】 食事は誰とすることが多いですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. ひとり 2. 親 3. 配偶者 4. 子ども 5. 孫 6. 友人 7. その他

【問46】 どなたかと一緒に食事をする機会がありますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある 4. 年に何度かある 5. ほとんどない

【問47】 あなたは現在、どの程度生きがいを感じていますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。

1. 十分感じている 2. 多少感じている 3. あまり感じていない 4. まったく感じていない  
5. わからない

【問48】 あなたが「お住まいの地域の環境」は、以下の特徴に、どの程度あてはまりますか。

① 自動車なしでは生活することが難しい地域だ。

1. よくあてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. まったくあてはまらない

② 利用しやすい運動場所（スポーツジム、体育館、プール、公園・緑地、遊歩道など）が多い地域だ。

1. よくあてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. まったくあてはまらない

③ 歩いたり、自転車に乗ったりする機会（地域活動、買い物、通勤、お出かけなど）が多くある地域だ。

1. よくあてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. まったくあてはまらない

④ 運動教室やスポーツ・体操サークルなどが盛んな地域だ。

1. よくあてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. まったくあてはまらない

⑤ 気軽に集まれる公的な場所（自治会や町内会の集会所、コミュニティセンター、公民館、図書館など）が多い地域だ。

1. よくあてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. まったくあてはまらない

⑥ 気軽に集まれる、喫茶店、カフェ、飲食店などが多い地域だ。

1. よくあてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. まったくあてはまらない

【問49】 工作中、家にいるとき、移動中、友達といるときなどで、座ったり、横になったりする時間（例：机に向かう、車・バス・電車で座る、読書、テレビを見る）についてお答えください。ただし、睡眠時間は含めないで下さい。

普段の1日の中では、何分くらい座ったり、横になったりして過ごしていますか。

1日あたり 時間 分

【問50】 あなたは、「アクティブガイド（健康づくりのための身体活動指針2013）」を知っていますか。

あてはまる選択肢を1つ選んでください。

1. 聞いたことがあり、内容を知っている 2. 聞いたことはあるが、内容は知らない  
3. 聞いたことがない

【問5 1】 あなたが住んでいる地域や地域の人々についてうかがいます。 次の 8 項目について、あてはまるものを

1 つずつお選びください。

なお、「地域」は、小・中学校区から市区町村程度の範囲でお考えください。

	あてはまる	どちらか といえば あてはまる	どちらとも いえない	どちらか といえば あてはまらない	あてはまらない
1) この地域では、必要な食材料をスーパー、商店街などで購入することができたり、買い物に行くための交通手段が整っていたりするなど、日常の買い物に不便を感じることはない	1	2	3	4	5
2) 食の安全面で、信頼できるお店や生産者に恵まれた地域だ	1	2	3	4	5
3) この地域では、例えば主食・主菜・副菜を基本にするなど、栄養バランスのとれた食事が手に入りやすい	1	2	3	4	5
4) 食の栄養面や安全面に対する地域の人々の関心は高い	1	2	3	4	5
5) この地域では、食の文化や伝統、季節性などを大事にしようという雰囲気がある	1	2	3	4	5
6) この地域では、お裾分けなど、互いに食べ物を気軽に交換し合う関係がある	1	2	3	4	5
7) この地域では、食に関する必要な情報が得られる	1	2	3	4	5
8) この地域では、食をテーマにした取組やイベントが活発だ	1	2	3	4	5

【問47】 世帯全体の合計収入額（年金を含みます）は、平成29年の1年間で、次のうちどれにあてはまりますか（税引き前で）。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- |                   |                       |                 |
|-------------------|-----------------------|-----------------|
| 1. 50万円未満         | 2. 50～100万円未満         | 3. 100～150万円未満  |
| 4. 150～200万円未満    | 5. 200～250万円未満        | 6. 250～300万円未満  |
| 7. 300～400万円未満    | 8. 400～500万円未満        | 9. 500～600万円未満  |
| 10. 600～700万円未満   | 11. 700～800万円未満       | 12. 800～900万円未満 |
| 13. 900～1,000万円未満 | 14. 1,000万円～1,200万円未満 | 15. 1,200万円以上   |

【問48】 あなたが住んでいる住宅の種類はどれですか。

※「借間」は、民間の賃貸住宅ではなく親類の家・部屋を借りているなど（有償・無償問わず）です。

- |                 |               |                 |
|-----------------|---------------|-----------------|
| 1. 持家（一戸建て）     | 2. 持家（集合住宅）   | 3. 旧公団（UR）分譲住宅  |
| 4. 旧公団（UR）賃貸住宅  | 5. 公営賃貸住宅     | 6. 民間賃貸住宅（一戸建て） |
| 7. 民間賃貸住宅（集合住宅） | 8. 社宅・寮・官舎・公舎 | 9. その他（借家、借間など） |

【問49】 あなたは現在、生活保護を受給していますか。

- |            |           |          |
|------------|-----------|----------|
| 1. 受給していない | 2. 受給している | 3. 現在申請中 |
|------------|-----------|----------|

【問50】 最後に通った（または在学中の）学校についてあてはまる番号を1つ選んでください。

例 高校を卒業した場合は【3. 高校卒】、高校を退学した場合は【2. 高校中退】を選んでください。

- |           |         |         |             |           |
|-----------|---------|---------|-------------|-----------|
| 1. 中学校卒   | 2. 高校中退 | 3. 高校卒  | 4. 専修・専門学校卒 | 5. 短大・高専卒 |
| 6. 大学中退   | 7. 大学卒  | 8. 大学院卒 | 9. その他（     | ）         |
| 10. わからない |         |         |             |           |

【問51】 あなたが15歳当時の生活程度は、世間一般からみて、次のどれに入りますか。

- |      |        |        |        |      |
|------|--------|--------|--------|------|
| 1. 上 | 2. 中の上 | 3. 中の中 | 4. 中の下 | 5. 下 |
|------|--------|--------|--------|------|

【問52】 あなたが18歳になるまでに経験したことがあるものすべてに○をつけてください。

- |                             |                     |                  |
|-----------------------------|---------------------|------------------|
| 1. 親が亡くなった                  | 2. 親が離婚した           | 3. 親が精神病を患っていた   |
| 4. 父親が母親に暴力を振るっていた          | 5. 親にひどく殴られてケガをした   | 5. 親がアルコール依存だった  |
| 7. 食事や着替えなど、必要な世話をしてもらえなかった | 8. 親から愛されていると感じなかった |                  |
| 9. 親から傷つくことを言われたり侮辱されたりした   | 10. 大人から性的に触られた     |                  |
| 11. 学校でいじめられた               | 12. 経済的に苦しかった       | 13. 病気を患い長期間入院した |
| 14. 地震、台風など自然災害で死にそうな体験をした  | 15. この中に経験したものはなし   |                  |

【問53】 あなたが18歳になるまでに、以下の経験について、あてはまる数字ひとつに○をしてください。

	全く なかった	めったに なかった	ときどき あった	よくあった	とても よくあった
① 家族に自分の気持ちを話す ことができた	1	2	3	4	5
② 大変なときに家族が支えて くれたと感じていた	1	2	3	4	5
③ 家にいる大人が守ってくれ て、安全だと感じていた	1	2	3	4	5
④ 自分に興味を持ってくれる 親以外の大人が少なくとも二 人はいた	1	2	3	4	5
⑤ 友達に支えられていると感 じていた	1	2	3	4	5
⑥ 中高生の頃、学校に居場所 があると感じていた	1	2	3	4	5
⑦ 地域の伝統行事に参加して 楽しかった	1	2	3	4	5

問54 あなたの交流についておうかがいします。

友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

(友人・知人とは下の54に列挙している方のことです)

1. 週1回以上    2. 月1～3回    3. 年に数回    4. 会っていない

問55 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 近所・同じ地域の人    2. 幼なじみ    3. 学生時代の友人    4. 仕事での同僚・元同僚  
5. 趣味や関心が同じ友人    6. ボランティアなどの活動での友人    7. インターネット上の知人  
8. その他    9. いない

問56 インターネット（SNSや電子メール等）を通じた友人・知人との交流の頻度はどれくらいですか。

1. 週1回以上    2. 月1～3回    3. 年に数回    4. 使っていない

問57 自分には仲間付き合いが欠けていると感じることがどのくらいありますか。

1. ほとんどない    2. 時々ある    3. 常にある

問58 自分は取り残されていると感じることがどのくらいありますか。

1. ほとんどない    2. 時々ある    3. 常にある

問59 自分は他の人達から孤立していると感じることがどのくらいありますか。

1. ほとんどない    2. 時々ある    3. 常にある

問〇 中学生か高校生の時に、部活動やクラブにはっていましたか。(習い事を含みます。)

1. 文化系のみにはっていた 2. 運動系のみにはっていた 3. 文化系・運動系ともにはっていた  
4. はいっていない 5. 覚えていない

	そう思う	どちらかという とそう思う	どちらかという とそう思わない	そうは思わな い
(1) この地域の人々は信頼できる	1	2	3	4
(2) この地域の人々は結束が強い	1	2	3	4
(3) この地域の人々はお互いに助け合っている	1	2	3	4
(4) 一般に人々とのつながりが強い と思いますか	1	2	3	4
(5) あなたが普段多くの時間を過 す場所(職場・地域・家庭・イン ターネットコミュニティ)の 人々とのつながりは強いと思 いますか	1	2	3	4

問〇 あなたのお住まいの地域についておたずねします。次の質問について、あてはまる番号を1つ選んでください。

	そう思う	どちらかとい えばそう思う	どちらともい えない	どちらかとい えばそう 思わない	全くそう思わ ない
(1) あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている	1	2	3	4	5
(2) あなたとあなたのお住まいの地域の人々とのつながりがある	1	2	3	4	5

問〇 あなたが望む程度に社会参加の人々とつながっていますか。

1. 望む程度につながっている 2. ある程度つながっている 3. 十分にはつながっていない  
4. ほとんどつながっていない

(歯科関連)

問〇 自分の歯は何本ありますか。

\*自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。差し歯は含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かたり少なかたりすることがあります。

0ほんの場合は、00と書いてください。

自分の歯は   本である

問〇 あなたの食べ方や食事の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、当てはまる番号を1つ選んで〇印をつけてください。

	1. はい	2. いいえ
ア ゆっくりよくかんで食事をする	1	2
イ 半年前に比べて硬いものが食べにくくなった	1	2
ウ お茶や汁物等でむせることがある	1	2
エ 口の渇きが気になる	1	2
オ 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	1	2

問〇 過去6か月以内に、歯や歯ぐき、入れ歯の問題はありましたか（すべてに〇）。

- |                                |                  |
|--------------------------------|------------------|
| 1. 食事をするのが困難だった                | 2. うまく話すことが難しかった |
| 3. 歯を見せて笑ったり話したりするのをためらった      |                  |
| 4. ふだんと違い気分がむしゃくしゃした（安定しなかった）  |                  |
| 5. 家族、友人、近所の人など他人といることを楽しめなかった | 6. 特に問題はなかった     |

問〇 最後に、「治療（入れ歯の調整も含む）」のために歯科医院に通院したのはいつですか。

- |         |           |          |          |             |
|---------|-----------|----------|----------|-------------|
| 1. 半年以内 | 2. 半年～1年前 | 3. 1～3年前 | 4. 3年以上前 | 5. いったことがない |
|---------|-----------|----------|----------|-------------|

問〇 最後に、「治療以外（健診など）」で歯科医院に通院したのはいつですか。

- |         |           |          |          |             |
|---------|-----------|----------|----------|-------------|
| 1. 半年以内 | 2. 半年～1年前 | 3. 1～3年前 | 4. 3年以上前 | 5. いったことがない |
|---------|-----------|----------|----------|-------------|

# 健康とくらしの調査(案)

## ■ 調査にご回答いただく前におうかがいします ■

1) 本調査のご回答を、行政の施策立案のほか、学術研究に利用してもよろしいですか。  
(個人情報は匿名化し、集計された平均値や分析結果のみが公表されます)

1. 同意する(研究利用してよい)    2. いいえ    (回答のない場合はご同意とみなします)

2) ご回答いただく方はどなたですか。ご本人の調査協力に対する同意があるものの、ご記入が困難なために代筆される場合は、ご本人との続柄をお書きください。

1. 封筒の宛名のご本人    2. 家族(宛名のご本人から見た続柄 \_\_\_\_\_)    3. その他 \_\_\_\_\_

→ 2. もしくは3. と答えた方へ

調査には宛名の方の状況についてできるだけご本人と一緒にお答えください。

【問1】 あなたの性別はどちらですか。

1. 男性    2. 女性    3. その他

【問2】 あなたは、令和〇年〇月1日現在、何歳ですか。

満 \_\_\_\_\_ 歳 (令和〇年〇月1日現在)

【問3】 郵便番号の記入をお願いします。 〒 \_\_\_\_\_

【問4】 あなたの婚姻状態は、次のうちのどれにあてはまりますか。

1. 配偶者がいる(内縁を含む)    2. 死別    3. 離別    4. 未婚    5. その他

【問5】 ご自身を含めて何人で暮らしていますか。

\_\_\_\_\_ 人

【問5-1】(2人以上で暮らしている方)にうかがいます。同居されている方はどなたですか。

※あなたからみた続柄でお答えください。(あてはまるものすべてに○)

1. 夫    2. 妻    3. 父    4. 母    5. 配偶者の父    6. 配偶者の母  
7. 子ども(子どもの配偶者を含む)    8. 孫(孫の配偶者を含む)    9. 祖父・祖母  
10. 兄弟・姉妹    11. その他(具体的に \_\_\_\_\_)

【問6】 あなたが現在加入している健康保険は、次のどれにあてはまりますか。(1つだけ○)

1. 国民健康保険  
2. 全国健康保険協会管掌健康保険(協会けんぽ)    3. 組合管掌健康保険(健康保険組合)  
4. 船員保険    5. 共済組合  
6. その他(具体的に \_\_\_\_\_)  
7. いずれも加入していない

【問7】 あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. よい      2. まあよい      3. ふつう      4. あまりよくない      5. よくない

【問8】 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 大変苦しい      2. やや苦しい      3. ふつう      4. ややゆとりがある      5. 大変ゆとりがある

【問9】 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えてください。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 0人      2. 1～2人      3. 3～5人      4. 6～9人      5. 10～14人      6. 15人以上

【問10】 家族や友人たちとのコミュニケーション頻度についておうかがいします。それぞれ(1)～(4)について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	週4から5回以上	週2から3回程度	週1回程度	2週間に1回程度	月1回程度	月1回未満	全くない
<b>友人や知人たちとのコミュニケーション</b>							
(1) 直接会って話す	1	2	3	4	5	6	7
(2) 電話やアプリ通話（顔の見えないもの）	1	2	3	4	5	6	7
(3) ビデオ通話（顔の見えるもの）	1	2	3	4	5	6	7
(4) メールやチャット（メッセージだけのもの）	1	2	3	4	5	6	7
<b>あなたと同居していない家族や親戚とのコミュニケーション</b>							
(1) 直接会って話す	1	2	3	4	5	6	7
(2) 電話やアプリ通話（顔の見えないもの）	1	2	3	4	5	6	7
(3) ビデオ通話（顔の見えるもの）	1	2	3	4	5	6	7
(4) メールやチャット（メッセージだけのもの）	1	2	3	4	5	6	7

(1) Well-being

【問11】 あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになるとお考えですか。

全く満足していない	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常に満足している
-----------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------

【問12】 現在、あなた自身はどの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸せ」を0点とすると、何点くらいになるとお考えですか。いずれかの数字を1つだけ○で囲んでください。(○は1つ)

とても不幸せ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	とても幸せ
--------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-------

## (1) 栄養・食生活

【問13】 あなたの今の身長・体重を教えてください。(小数点以下は四捨五入してください)

【身長】 \_\_\_\_\_ cm

【体重】 \_\_\_\_\_ kg

【問13-2】 あなたの20歳の時の体重を教えてください。(小数点以下は四捨五入してください)

【体重】 \_\_\_\_\_ kg

【問14】 あなたは主食(ごはん、パン、麺類などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理)、副菜(野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理)の3つを組み合わせる食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。あてはまる番号に○印をつけて下さい。(1つだけ○)

1. ほとんど毎日 2. 週に4~5日 3. 週に2~3日 4. ほとんどない

【問14-2】 問14で2~4と回答された方にお聞きします。主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる食べることができない理由は何ですか。あてはまる番号すべてに○印をつけて下さい。

- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. 時間がない                 | 2. 面倒である                |
| 3. 自分を含め、家に用意する者がいない     | 4. 外食が多く、バランスの良い食事がとれない |
| 5. バランスの良い食事がとれるレストランがない | 6. 食費に余裕がない             |
| 7. 3つそろえて食べる必要性がわからない    | 8. 食欲がない                |
| 9. その他                   |                         |

【問15】 あなたはふだん、1日に野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を皿数で考えると何皿食べていますか。1皿は小鉢1コ分程度と考えてください

1. ほとんど食べない 2. 1~2皿 3. 3~4皿 4. 5~6皿 5. 7皿以上

【問16】 あなたが果物を食べる場合、一日あたりどの程度の量を食べていますか。

※果物100gあたりの目安:りんごなら半分、ミカンなら1個、バナナなら1本に相当

1. 300g 2. 250g~300g未満 3. 200g~250g未満 4. 150g~200g未満  
5. 100g~150g未満

【問17】 日頃の食事の中で減塩について意識していますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. いつも意識している 2. ときどき意識している 3. 意識していない 4. わからない

## (2) 身体活動と運動

【問18】 歩く時間は1日平均してどのくらいですか。

1. ほとんど歩かない 2. 1-9分 3. 10-19分 4. 20-29分 5. 30-39分  
6. 40-49分 7. 50-59分 8. 60-89分 9. 90-119分 10. 120分以上

【問19】 運動習慣について伺います。

- (a) 1週間の運動日数 ( ) 日 (運動をしていない場合は0と記入してください)  
 (b) 運動を行う日の平均運動時間 ( ) 時間 ( ) 分  
 (c) 運動の継続年数 1. 1年未満 2. 1年以上

(3) 休養・睡眠

【問20】 あなたは過去1か月、睡眠によって休養が充分にとれていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 充分とれている 2. まあまあとれている 3. あまりとれていない 4. まったくとれていない

【問21】 ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1. 5時間未満 2. 5時間以上6時間未満 3. 6時間以上7時間未満  
4. 7時間以上8時間未満 5. 8時間以上9時間未満 6. 9時間以上

【問22】 現在の就業状況について、あてはまる番号を1つ選んでください。(1つだけ○)  
※現在、育児休業などで休業中の方は、復職する時の仕事の番号を選んでください。

1. 勤め(常勤・正規職員) 2. 勤め(パート・アルバイト・非正規職員)  
3. 自営業・家業(手伝いを含む) 4. 内職 5. その他の就業形態  
6. 仕事をしていない

【問22-2】 問22で【6. 仕事をしていない】を選んだ方にうかがいます。  
現在の状況についてあてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 仕事を探している 2. 仕事を探していない(家事専業)  
3. 仕事を探していない(その他学生など)

【問22-3】 問22で【1~5】と回答された方に伺います。先月月末1週間に仕事をした日数と時間(副業・内職・臨時の仕事などをした時間もすべて含めてください)

先月末1週間に(ただし12月は20~26日)

仕事をした日数:( )日 仕事をした時間 ( )時間 ※1週間の合計

【問22-4】 問22で【1~5】と回答された方にうかがいます。あなたはどのくらいの頻度で就労をしていますか。

1. 週4回以上 2. 週2~3回 3. 週1回  
4. 月1~3回 5. 年に数回

(4) 飲酒

【問23】 お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどれくらいですか。(※「やめた」とは、過去にお酒を月1回以上飲んでいましたが、最近1年間は飲んでいない場合です。)

- ①毎日 ②週5~6日 ③週3~4日 ④週1~2日 ⑤月に1~3日 ⑥月に1日未満  
⑦やめた ⑧飲まない(飲めない)

【問24】 飲酒日の1日当たりの飲酒量をお答えください。(※日本酒1合(アルコール度数15度・180ml)の目安:ビール(同5度・500ml)、焼酎(同25度・約110ml)、ワイン(同14度・約180ml)、ウイスキー(同43度・60ml)、缶チューハイ(同5度・約500ml、同7度・約350ml))

- ①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3~5合未満 ⑤5合以上

(5) 喫煙

【問25】 あなたはたばこを吸いますか。当てはまる番号を1つ選んで○を付けてください。

1. 毎日吸っている    2. ときどき吸っている <hr style="width: 100%;"/> ↓    問25-2へ	3. 以前は吸っていたが1か月以上吸っていない 4. もともと吸わない ↓    問26へ
--	---

【問25-2】 問25で1, 2を選んだ方にお聞きします。現在、あなたが吸っているたばこ製品について、当てはまる番号をすべて選んで○を付けてください（複数回答可）。

1. 紙巻きたばこ    2. 加熱式たばこ    3. その他 <hr style="width: 100%;"/> ↓    問25-3へ	→    問25-2へ
--	-------------

【問25-3】 あなたは通常、1日に何本紙巻たばこを吸いますか。

（「ときどき吸う方」は吸う時の1日の本数をお答えください。）

--	--	--

本

【問25-4】 たばこをやめたいと思いますか。当てはまる番号を1つ選んで○を付けてください。

1. やめたい    2. 本数を減らしたい    3. やめたくない    4. わからない
---

(12) 自然に健康になれる環境づくり

【問26】 あなたはこの1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次の(1)～(7)それぞれについて、当てはまる番号1つに○をつけてください。

	ほぼ毎日	週2~3回程度	週1回程度	月に1回程度	全くない	行かなかった
(1) 家庭	1	2	3	4	5	6
(2) 職場	1	2	3	4	5	6
(3) 飲食店	1	2	3	4	5	6
(4) 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）	1	2	3	4	5	6
(5) 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
(6) 路上	1	2	3	4	5	6
(7) 学校	1	2	3	4	5	6

(6) 歯・口腔の健康

【問27】 歯ぐきの病気にかかっているかもしれないと思いますか？

1. はい    2. いいえ
-----------------

【問28】 自然と歯がぐらつくようになったことはありますか？（怪我によるものは除きます。）

1. はい    2. いいえ
-----------------

【問29】 歯医者あるいは歯科衛生士から「歯のまわりの骨が失われている」と言われたことがありますか？

1. はい    2. いいえ
-----------------

【問30】 ここ3か月間で、歯ぐきから血が出たことはありますか？

1. 時々    2. しばしば    3. いつも    4. まったくない    5. ほとんどない
--

【問3 1】 かねて食べるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1. 何でもかねて食べることができる 2. 一部かめない食べ物がある  
3. かめない食べ物が多い 4. かねて食べることはできない

【問3 2】 あなたは、この1年間に歯科検診を受けましたか。(1つだけ○)

1. 受けた 2. 受けていない

(7) がん

【問3 3】 あなたは過去1年間に、下記の2つのがん検診を受けましたか。それぞれの検診についてお答えください。また、受診した検診ごとに、どのような機会に受診したかお答えください。

	1. 市区町村が実施した検診	2. 勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診	3. その他	4. 受けなかった
(1) 肺がん検診（胸のレントゲン撮影や喀痰（かくたん）検査など）	1	2	4	5
(2) 大腸がん検診（便潜血反応検査（検便）など）	1	2	4	5

【問3 4】 あなたは過去2年間に胃がん検診を受けましたか。また、どのような機会に受診したのかお答えください。

	1. 市区町村が実施した検診	2. 勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診	3. その他	4. 受けなかった
(1) 胃がん検診（バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡（胃カメラ、ファイバースコープ）による撮影など）	1	2	4	5

【問3 5】 【女性の方に】あなたは過去2年間に、下記の2つのがん検診を受けましたか。それぞれ検診についてお答えください。また、受診した検診ごとに、どのような機会に検診したのか教えてください。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

	1. 市区町村が実施した検診	2. 勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診	4. その他	5. 受けなかった
(1) 子宮がん（子宮頸がん）検診（子宮の細胞診検査など）	1	2	4	5
(2) 乳がん検診（マンモグラフィ撮影や乳房超音波（エコー）検査など）	1	2	4	5

【問36】 あなたはここ数日、病気やけがなどで体の具合の悪いところ（自覚症状）がありますか。

1. ある 2. ない

【問36-2】 あなたはここ数日、病気やけがなどで体の具合の悪いところ（自覚症状）がありますか。

1. 腰痛 2. 手足の関節が痛む

### (9) 糖尿病

【問37】 これまでに医療機関や健診で診断・指摘されたり治療を受けたりした病気や怪我はありますか。  
(あてはまるものすべてに○)

1. ない 2. 糖尿病 3. 高血圧 4. 高脂血症（脂質異常） 5. 心臓の病気  
6. 喘息 7. 慢性閉塞性肺疾患（COPD） 8. アトピー性皮膚炎 9. 胃・十二指腸の病気（がんをのぞく）  
10. 肝臓病（肝炎や肝硬変） 11. うつ病や心の病気 12. 頭痛 13. 不眠症  
14. 子宮や卵巣の病気（がんをのぞく） 15. 前立腺や泌尿器の病気（がんをのぞく）  
16. 悪性腫瘍（がん） 17. 関節炎・リウマチ 18. 首や腰の病気  
19. 骨折（事故による外傷を含む） 20. 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）  
21. 認知症（アルツハイマー病等） 22. 目の病気 23. 耳の病気 24. 骨粗鬆症  
25. その他（ ）

選択肢2の糖尿病について、「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われたことも含みます。

【問38】 問35で「糖尿病」と回答した人にお聞きします。

1. 糖尿病について自分で調べ、食生活を改善したり運動をはじめた  
2. 糖尿病教室に参加した 3. 医療機関を受診した  
4. その他（ ）

【問39】 あなたは、過去1年間に何らかの健診等（健康診断、健康診査または人間ドック）を受診しましたか。  
(どちらかに○)

※次のようなものは健診等には含まれません。（がんのみの検診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査）

1. はい → 問32へ 2. いいえ

### 【問40】

あなたが過去1年間に受けた健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）で、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 市区町村が実施した健診 2. 勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した健診  
3. 学校が実施した健診 4. 人間ドック（上記1～3以外の健診で行うもの）  
5. その他 6. 受けていない

(10) 生活機能の維持

【問4 1】 次の(ア)～(カ)の質問について、過去1か月の間はどのようであったか、6つの項目それぞれのあてはまる番号1つに○をつけてください。

	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく ない
(ア) 神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
(イ) 絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
(ウ) そろそろ、落ち着かなく感じましたか	1	2	3	4	5
(エ) 気分が沈み込んで、何が起ころしても気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5
(オ) 何をするのも骨折りだと感じましたか	1	2	3	4	5
(カ) 自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5

(11) 社会とのつながり・個々の健康維持及び向上

【問4 2】 あなたは、今の地域(同じ町内会くらいの範囲)に何年くらい住んでいますか。

通算	年	か月
----	---	----

【問4 2-2】 あなたのお住まいの地域についておたずねします。次の質問について、あてはまる番号を1つ選んでください。◎

	強くそう 思う	どちらかとい えばそう思う	どちらともい えない	どちらかとい えばそう 思わない	全くそう思わ ない
(1) あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている	1	2	3	4	5
(2) あなたとあなたのお住まいの地域の人々とのつながりは強い	1	2	3	4	5

【問4 3】 あなたには、本当に困ったときや悩みがあるとき、相談できる人がいますか。

1. いない	2. 1～2人いる	3. 3～4人いる	4. 5～7人いる	5. 8人以上いる
--------	-----------	-----------	-----------	-----------

【問4 3-2】 問4 3で【2～5】を選んだ方にうかがいます。それは誰(どこ)ですか。(あてはまるすべてに○をつけてください)。

1. 配偶者・パートナー	2. 自分の親	3. 配偶者・パートナーの親
4. きょうだい・その他の親戚	5. 近隣に住む知人や友人	6. 近隣に住んでいない知人や友人
7. 職場関係者	8. 学校の先生やスクールカウンセラー	9. 学童保育の指導員
10. 公的機関やあんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)、福祉事務所の相談員		
11. 民間のカウンセラー・電話相談	12. 医療機関の医師や看護師	
13. SNSやインターネットのサイト	14. 自治会・町内会・婦人会・老人クラブ	
15. その他( )		

【問44】 あなたは下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。

	週1回以上	月1～3回	年に数回	していない
(1) 健康や医療サービスに関係したボランティア活動	1	2	3	4
(2) 【(1)以外の】ボランティア活動	1	2	3	4
(3) スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4
(4) 趣味関係	1	2	3	4
(5) 町内会・自治会・婦人会・ふれあ のまちづくり協議会	1	2	3	4
(6) 学習・教養サークル	1	2	3	4
(7) 特技や経験を他者に伝える活動	1	2	3	4
(8) 子育てサークル	1	2	3	4
(9) NPO (民間非営利団体)	1	2	3	4

【問45】 食事は誰とすることが多いですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. ひとり 2. 親 3. 配偶者 4. 子ども 5. 孫 6. 友人 7. その他

【問46】 どなたかと一緒に食事をする機会がありますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある 4. 年に何度かある 5. ほとんどない

【問47】 あなたは現在、どの程度生きがいを感じていますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。

1. 十分感じている 2. 多少感じている 3. あまり感じていない 4. まったく感じていない  
5. わからない

(4) 身体活動支援環境

【問48】 あなたが「お住まいの地域の環境」は、以下の特徴に、どの程度あてはまりますか。

① 自動車なしでは生活することが難しい地域だ。

1. よくあてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. まったくあてはまらない

② 利用しやすい運動場所（スポーツジム、体育館、プール、公園・緑地、遊歩道など）が多い地域だ。

1. よくあてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. まったくあてはまらない

③ 歩いたり、自転車に乗ったりする機会（地域活動、買い物、通勤、お出かけなど）が多くある地域だ。

1. よくあてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. まったくあてはまらない

④ 運動教室やスポーツ・体操サークルなどが盛んな地域だ。

1. よくあてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. まったくあてはまらない

⑤ 気軽に集まれる公的な場所（自治会や町内会の集会所、コミュニティセンター、公民館、図書館など）が多い地域だ。

1. よくあてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. まったくあてはまらない

⑤ 気軽に集まれる、喫茶店、カフェ、飲食店などが多い地域だ。

1. よくあてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. まったくあてはまらない

(5) 座位行動時間

【問49】 工作中、家にいるとき、移動中、友達といるときなどで、座ったり、横になったりする時間（例：机に向かう、車・バス・電車で座る、読書、テレビを見る）についてお答えください。ただし、睡眠時間は含めないで下さい。

普段の1日の中では、何分くらい座ったり、横になったりして過ごしていますか。

1日あたり 時間 分

【身体活動ガイドラインの認知】

【問50】 あなたは、「アクティブガイド（健康づくりのための身体活動指針2013）」を知っていますか。

あてはまる選択肢を1つ選んでください。

1. 聞いたことがあり、内容を知っている 2. 聞いたことはあるが、内容は知らない  
3. 聞いたことがない

【問5 1】 あなたが住んでいる地域や地域の人々についてうかがいます。 次の 8 項目について、あてはまるものを 1 つずつお選びください。

なお、「地域」は、小・中学校区から市区町村程度の範囲でお考えください。

	あてはまる	どちらか といえば あてはまる	どちらとも いえない	どちらか といえば あてはまらない	あてはまらない
1) この地域では、必要な食材料をスーパー、商店街などで購入することができたり、買い物に行くための交通手段が整っていたりするなど、日常の買い物に不便を感じることはない	1	2	3	4	5
2) 食の安全面で、信頼できるお店や生産者に恵まれた地域だ	1	2	3	4	5
3) この地域では、例えば主食・主菜・副菜を基本にするなど、栄養バランスのとれた食事が手に入りやすい	1	2	3	4	5
4) 食の栄養面や安全面に対する地域の人々の関心は高い	1	2	3	4	5
5) この地域では、食の文化や伝統、季節性などを大事にしようという雰囲気がある	1	2	3	4	5
6) この地域では、お裾分けなど、互いに食べ物を気軽に交換し合う関係がある	1	2	3	4	5
7) この地域では、食に関する必要な情報が得られる	1	2	3	4	5
8) この地域では、食をテーマにした取組やイベントが活発だ	1	2	3	4	5

【問 4 7】 世帯全体の合計収入額（年金を含みます）は、平成 29 年の 1 年間で、次のうちどれにあてはまりますか（税引き前で）。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

- |                    |                         |                  |
|--------------------|-------------------------|------------------|
| 1. 50 万円未満         | 2. 50～100 万円未満          | 3. 100～150 万円未満  |
| 4. 150～200 万円未満    | 5. 200～250 万円未満         | 6. 250～300 万円未満  |
| 7. 300～400 万円未満    | 8. 400～500 万円未満         | 9. 500～600 万円未満  |
| 10. 600～700 万円未満   | 11. 700～800 万円未満        | 12. 800～900 万円未満 |
| 13. 900～1,000 万円未満 | 14. 1,000 万円～1,200 万円未満 | 15. 1,200 万円以上   |

【問 4 8】 あなたが住んでいる住宅の種類はどれですか。

※「借間」は、民間の賃貸住宅ではなく親類の家・部屋を借りているなど（有償・無償問わず）です。

- |                  |               |                  |
|------------------|---------------|------------------|
| 1. 持家（一戸建て）      | 2. 持家（集合住宅）   | 3. 旧公団 (UR) 分譲住宅 |
| 4. 旧公団 (UR) 賃貸住宅 | 5. 公営賃貸住宅     | 6. 民間賃貸住宅（一戸建て）  |
| 7. 民間賃貸住宅（集合住宅）  | 8. 社宅・寮・官舎・公舎 | 9. その他（借家、借間など）  |

【問 4 9】 あなたは現在、生活保護を受給していますか。

- |            |           |          |
|------------|-----------|----------|
| 1. 受給していない | 2. 受給している | 3. 現在申請中 |
|------------|-----------|----------|

【問 5 0】 最後に通った（または在学中の）学校についてあてはまる番号を 1 つ選んでください。

例 高校を卒業した場合は【3. 高校卒】、高校を退学した場合は【2. 高校中退】を選んでください。

- |           |         |         |             |           |
|-----------|---------|---------|-------------|-----------|
| 1. 中学校卒   | 2. 高校中退 | 3. 高校卒  | 4. 専修・専門学校卒 | 5. 短大・高専卒 |
| 6. 大学中退   | 7. 大学卒  | 8. 大学院卒 | 9. その他（     | ）         |
| 10. わからない |         |         |             |           |

【問 5 1】 あなたが 15 歳当時の生活程度は、世間一般からみて、次のどれに入るとお考えですか。

- |      |        |        |        |      |
|------|--------|--------|--------|------|
| 1. 上 | 2. 中の上 | 3. 中の中 | 4. 中の下 | 5. 下 |
|------|--------|--------|--------|------|

(3) ライフコース

【問 5 2】 あなたが 18 歳になるまでに経験したことがあるものすべてに○をつけてください。

- |                             |                     |                  |
|-----------------------------|---------------------|------------------|
| 1. 親が亡くなった                  | 2. 親が離婚した           | 3. 親が精神病を患っていた   |
| 4. 父親が母親に暴力を振るっていた          | 5. 親にひどく殴られてケガをした   | 5. 親がアルコール依存だった  |
| 7. 食事や着替えなど、必要な世話をしてもらえなかった | 8. 親から愛されていると感じなかった |                  |
| 9. 親から傷つくことを言われたり侮辱されたりした   | 10. 大人から性的に触られた     |                  |
| 11. 学校でいじめられた               | 12. 経済的に苦しかった       | 13. 病気を患い長期間入院した |
| 14. 地震、台風など自然災害で死にそうな体験をした  | 15. この中に経験したものはない   |                  |

【問53】 あなたが18歳になるまでに、以下の経験について、あてはまる数字1つに○をしてください。

	全く なかった	めったに なかった	ときどき あった	よくあった	とても よくあった
① 家族に自分の気持ちを話す ことができた	1	2	3	4	5
② 大変なときに家族が支えて くれたと感じていた	1	2	3	4	5
③ 家にいる大人が守ってくれ て、安全だと感じていた	1	2	3	4	5
④ 自分に興味を持ってくれる 親以外の大人が少なくとも二 人はいた	1	2	3	4	5
⑤ 友達に支えられていると感 じていた	1	2	3	4	5
⑥ 中高生の頃、学校に居場所 があると感じていた	1	2	3	4	5
⑦ 地域の伝統行事に参加して 楽しかった	1	2	3	4	5

### 社会的孤立・孤独感説明

問54 あなたの交流についておうかがいします。

友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

(友人・知人とは下の54に列挙している方のことです)

1. 週1回以上    2. 月1～3回    3. 年に数回    4. 会っていない

問55 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 近所・同じ地域の人    2. 幼なじみ    3. 学生時代の友人    4. 仕事での同僚・元同僚  
5. 趣味や関心が同じ友人    6. ボランティアなどの活動での友人    7. インターネット上の知人  
8. その他    9. いない

問56 インターネット（SNSや電子メール等）を通じた友人・知人との交流の頻度はどれくらいですか。

1. 週1回以上    2. 月1～3回    3. 年に数回    4. 使っていない

### UCLA 項目追加

問57 自分には仲間付き合いが欠けていると感じることがどのくらいありますか。

1. ほとんどない    2. 時々ある    3. 常にある

問58 自分は取り残されていると感じることがどのくらいありますか。

1. ほとんどない    2. 時々ある    3. 常にある

問59 自分は他の人達から孤立していると感じることがどのくらいありますか。

1. ほとんどない    2. 時々ある    3. 常にある

問〇 中学生か高校生の時に、部活動やクラブにはいましたか。(習い事を含みます。)

1. 文化系のみにはいていた 2. 運動系のみにはいていた 3. 文化系・運動系ともにはいていた  
4. はいっていない 5. 覚えていない

	そう思う	どちらかという とそう思う	どちらかという とそう思わない	そうは思わな い
(1) この地域の人々は信頼できる	1	2	3	4
(2) この地域の人々は結束が強い	1	2	3	4
(3) この地域の人々はお互いに助け合っている	1	2	3	4
(4) 一般に人々とのつながりが強い と思いますか	1	2	3	4
(5) あなたが普段多くの時間を過 す場所(職場・地域・家庭・イン ターネットコミュニティ)の 人々とのつながりは強いと思 いますか	1	2	3	4

国の質問の強いを修正したもの追加を修正したもの追加

問〇 あなたのお住まいの地域についておたずねします。次の質問について、あてはまる番号を1つ選んでください。

	そう思う	どちらかとい えばそう思う	どちらともい えない	どちらかとい えばそう 思わない	全くそう思わ ない
(1) あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている	1	2	3	4	5
(2) あなたとあなたのお住まいの地域の人々とのつながりがある	1	2	3	4	5

問〇 あなたが望む程度に社会参加の人々につながっていますか。

1. 望む程度につながっている 2. ある程度つながっている 3. 十分にはつながっていない  
4. ほとんどつながっていない

(歯科関連)

問〇 自分の歯は何本ありますか。

\*自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。差し歯は含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることがあります。

0ほんの場合は、00と書いてください。

自分の歯は   本である

問○ あなたの食べ方や食事の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、当てはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

	1. はい	2. いいえ
ア ゆっくりよくかんで食事をする	1	2
イ 半年前に比べて硬いものが食べにくくなった	1	2
ウ お茶や汁物等でむせることがある	1	2
エ 口の渇きが気になる	1	2
オ 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	1	2

問○ 過去6か月以内に、歯や歯ぐき、入れ歯の問題はありましたか（すべてに○）。

- |                                |                  |
|--------------------------------|------------------|
| 1. 食事をするのが困難だった                | 2. うまく話すことが難しかった |
| 3. 歯を見せて笑ったり話したりするのをためらった      |                  |
| 4. ふだんと違い気分がむしゃくしゃした（安定しなかった）  |                  |
| 5. 家族、友人、近所の人など他人といることを楽しめなかった | 6. 特に問題はなかった     |

問○ 最後に、「治療（入れ歯の調整も含む）」のために歯科医院に通院したのはいつですか。

- |         |           |          |          |             |
|---------|-----------|----------|----------|-------------|
| 1. 半年以内 | 2. 半年～1年前 | 3. 1～3年前 | 4. 3年以上前 | 5. いったことがない |
|---------|-----------|----------|----------|-------------|

問○ 最後に、「治療以外（健診など）」で歯科医院に通院したのはいつですか。

- |         |           |          |          |             |
|---------|-----------|----------|----------|-------------|
| 1. 半年以内 | 2. 半年～1年前 | 3. 1～3年前 | 4. 3年以上前 | 5. いったことがない |
|---------|-----------|----------|----------|-------------|

自治体で経年変化を見たい項目については追加される。