

研究報告書表紙

厚生労働科学研究費補助金

労働安全衛生総合研究事業

テレワーカーの健康課題発生リスクや労働生産性に関連する生活・運動・睡眠
習慣および身体機能の検証とそれに基づく指針作成のための研究

令和5年度 総括・分担研究報告書

研究代表者 廣幡 健二

令和6（2023）年 3月