

目 次

I.	研究組織	1
II.	総括研究報告書	
	特定健康診査および特定保健指導における問診項目の妥当性検証と新たな問診項目の開発研究	2
	中山健夫 京都大学大学院医学研究科 健康情報学分野 教授	
III.	分担研究報告書	
	なごはまコホートからのエビデンスの提供	6
	田原康玄 静岡社会健康医学大学院大学 教授	
	血圧・食塩に関する質問項目・留意事項・活用方法の作成	
	三浦克之 滋賀医科大学 医学部 教授	
	主観的、客観的睡眠時間の差と睡眠呼吸障害、非回復性睡眠の関連：なごはまスタディ	24
	陳 和夫 京都大学大学院医学研究科附属ゲノム医学センター特任教授	
	社会的因子の検討	26
	高橋由光 京都大学大学院医学研究科 健康情報学分野 准教授	
	特定健康診査における標準的質問票「20歳からの体重増加の有無」と現在のBMIの組み合わせが糖尿病に与える影響-羽曳野研究-	42
	岡村智教 慶應義塾大学 医学部 教授	
	咀嚼と肥満に関する系統的レビュー	49
	三浦宏子 北海道医療大学歯学部保健衛生学分野 教授	
	正確な疾病リスクの把握と保健指導に資する喫煙状況の評価法の研究	55
	松尾恵太郎 愛知県がんセンター研究所 がん予防研究分野 分野長	
	飲酒に関する質問・留意事項に関するエビデンスの収集	58
	神田秀幸 岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 教授	

肥満・代謝に関連する特定健診質問項目の検討 山岸良匡 筑波大学医学医療系 教授	63
職域分野からの特定健康診査問診項目の検討 立石清一郎 産業医科大学 産業生態科学研究所 教授	76
標準的な質問票の身体活動・運動の3つの質問に関する文献研究 宮地元彦 早稲田大学 教授	82
特定保健指導の内容に関する客観的評価指標—QI (quality indicator)— の作成の試み 赤松利恵 お茶の水女子大学基幹研究院自然科学系 教授	89
特定健康診査の標準的な質問票の活用状況に関する実態調査 杉田由加里 千葉大学大学院看護学研究院 准教授	96
成果につながる特定保健指導スキルに関するスコーピングレビュー 杉田由加里 千葉大学大学院看護学研究院 准教授	117
Ⅲ. 研究成果の刊行に関する一覧表	131

研究組織

研究代表者

中山健夫（京都大学大学院医学研究科・教授）

研究分担者

田原康玄（静岡社会健康医学大学院大学社会健康医学研究科・教授）

陳 和夫（京都大学大学院医学研究科・特任教授）

高橋由光（京都大学大学院医学研究科・准教授）

岡村智教（慶應義塾大学医学部・教授）

三浦克之（滋賀医科大学医学部・教授）

三浦宏子（北海道医療大学歯学部・教授）

松尾恵太郎（愛知県がんセンター研究所がん予防研究分野・分野長）

神田秀幸（岡山大学大学院医歯薬学領域・教授）

山岸良匡（筑波大学医学医療系・教授）

立石清一郎（産業医科大学産業生態科学研究所・教授）

宮地元彦（早稲田大学スポーツ科学学術院・教授）

赤松利恵（お茶の水女子大学基幹研究院・教授）

杉田由加里（千葉大学大学院看護学研究院・准教授）

研究協力者

桑原和代（慶應義塾大学医学部）

成瀬華子（慶應義塾大学医学部）

平田あや（慶應義塾大学医学部）

今井由希子（慶應義塾大学医学部）

水谷博幸（北海道医療大学歯学部・講師）

五十嵐侑（産業医科大学産業生態科学研究所・助教）

原田有理沙（産業医科大学両立支援科学・教授）

齋藤良行（京都大学大学院医学研究科・非常勤研究員）

長幡友実（京都府立大学大学院生命環境科学研究科・准教授）

新保みさ（長野県立大学健康発達学部・助教）

吉井瑛美（お茶の水女子大学大学院博士後期課程・三年生）

鈴木悟子（千葉大学大学院看護学研究院・助教）