

幼児期における口腔機能の発達に対応した食の進め方（暫定版）の 作成

研究分担者 多田由紀（東京農業大学応用生物科学部栄養科学科）
船山ひろみ（鶴見大学歯学部小児歯科学講座）
祓川摩有（聖徳大学児童学部児童学科）
研究協力者 會退友美（東京家政学院大学人間栄養学部人間栄養学科）

研究要旨

幼児期の発達には個人差が大きく、食事支援の在り方を必ずしも月齢・年齢では一律に示しきれない。そこで、口腔機能、食べる機能の発達および調理形態の関係をとらえ、離乳食から幼児食への移行、幼児食から大人と同じ食事への移行における支援の例について整理されたチャートの開発を検討した。授乳・離乳の支援ガイド、児童福祉施設における食事の提供ガイド、教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時の対応のためのガイドライン、政令指定都市および特別区の自治体ホームページに公表されている公立保育所の標準献立表、食材進行表、離乳食講習会資料などの他、協力の得られた自治体における教育・保育施設等における食事提供や調理に関するマニュアルなどの情報を参照し、チャートへの記載内容を精査した。各自治体の資料間で相違がみられた事項は、担当者間での協議ならびに自治体担当者へのヒアリングによって記載内容を検討した。担当者間で整理した第一案を、研究班員、小児栄養の専門家および自治体担当者に確認してもらい、「乳幼児期における口腔機能の発達に対応した食の進め方」（暫定版）を作成した。本チャートの記載内容と保育現場における対応に大きな齟齬がないか、誤解を生む表記がないかなどを、今後の試行的運用により評価していく必要がある。

A. 研究目的

幼児の栄養・食生活支援に関わる保健医療従事者や児童福祉関係者等を対象とした「幼児期の健やかな発育のための栄養・食生活支援ガイド」（案）（以下「支援ガイド案」）の作成が進められている。支援ガイド案においては、幼児の栄養・食生活支援に関する科学的根拠が整理され、「子どもの栄養・食生活の心配ごと及び保護者の課題」ならびに「子ども・保護者の栄養・食生活の課

題の改善のための支援の方向性」の枠組みが示された。しかし、具体的な食事支援を行う際、幼児期の発達には個人差が大きく、必ずしも月齢・年齢では一律に示しきれないため、子どもの発達に合わせた食事の支援、特に口腔機能の発達・特性を理解したうえで、「その子どもの食べる機能」にあわせながら支援（声掛け、工夫など）ができるような資料があると効果的な支援につながると考えられた。支援ガイド案作成過程で実施され

たインタビュー結果においても、「咀嚼機能と調理形態との関係を確認してもらおう」(支援ガイド案P.14) に関して、多職種で共有できる資料がほしいとの意見が挙がった。そこで、子どもの歯の萌出や咀嚼機能、嚥下機能、食べる機能の発達および調理形態の関係をとらえ、食べるものの固さ・大きさなどに配慮しながら離乳食から幼児食への移行、幼児食から大人と同じ食事への移行における支援の例について整理されたチャート「幼児期における口腔機能の発達に対応した食の進め方」の開発を検討した。

B. 方法

1. 関連資料の収集と記載事項の検討 (第一案の作成)

チャートの作成にあたり、表側および表頭(月齢区分)について検討した。表側は口腔機能の発達、食べる機能の発達、支援の例、調理形態・料理の例、食べにくい食材と対応例とし、項目ごとに以下の通り関連する資料を収集し、年齢・月齢事に記載事項を整理した。

1) 月齢区分の検討

月齢区分については、授乳・離乳の支援ガイド(1)、乳幼児の食べる力の発達チャート(2)、教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時の対応のためのガイドライン(3)など、既に公表されている資料をもとに検討した。

2) 口腔機能の発達に関する検討

口腔機能の発達は、小児歯科ならびに摂食嚥下に関連する教科書(4)で参照されている資料を精査し、さらに日本歯科医学会が発行した「小児の口腔機能発達評価マニュアル」(5)、各々の保健所などで作成した口腔機能に関する発達チャート(2, 6)をもとに記載内容を検討した。

3) 食べる機能の発達に関する検討

食べる機能の発達は、管理栄養士養成施設および保育士養成施設の教科書で参照されている資料を精査し、さらに改訂日本版デンバー式発達スクリーニング検査(7)、乳幼児の食べる力の発達チャート(2)、教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時の対応のためのガイドライン(3)、自治体ホームページで公表されている資料(8-10)など、既存資料をもとに記載内容を検討した。

4) 支援の例に関する検討

食べる機能の発達を促す支援のみならず、子どもの窒息事故を予防する観点も盛り込んだ支援の例を示すこととし、授乳・離乳の支援ガイド(1)、乳幼児の食べる力の発達チャート(2)、保育所保育指針(11)、教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時の対応のためのガイドライン(3)、自治体ホームページで公表されている資料(8-10, 12-22)などを参照し、記載内容を検討した。また、食を通じた子どもの健全育成の観点(11, 23-26)から、食事のリズム、楽しく食べるための支援などについても言及することとした。

5) 調理形態・料理の例に関する検討

本資料は、口腔機能の発達に合わせた食事支援を目的としているため、目安量に関する記述は避け、食材の固さ、切り方、調理形態を中心に記載内容を検討した。授乳・離乳の支援ガイド(1)、児童福祉施設における食事の提供ガイド(27)、乳幼児の食べる力の発達チャート(2)、教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時の対応のためのガイドライン(3)の他、インターネットサーチにより政令指定都市および特別区の自治体ホームページに公表されている公立保育所の標準献立表、食材進行表、離乳食講習

会などで用いられている資料(8, 10, 18, 28-57)などから、各時期の使用食材、調理形態(料理名)を参照した。また、複数の自治体に教育・保育施設等における食事提供に関するマニュアルの有無を尋ね、本研究班の協力依頼に応じた自治体の資料(保護者配布資料(給食だより、保育園の離乳食の進め方)、職員向け資料(デザートを提供方法、食品進行表、子どもの発達と食具の目安など))から、食品選択(使用を避ける食材など)、食品の固さ、切り方、大きさの目安、調理形態の目安などの情報を参照した(58, 59)。本マニュアルは、自治体内の各保育園等で活用されており、内外で事故が報告された場合、その都度修正して差し替えられているため、参照可能と考えられた。

6) 食べにくい食材と対応例の検討

食べにくい食材や窒息事故が起こりやすい食材の例を挙げ、口腔機能に合わせた調理方法や切り方の工夫、その時期は避ける食材について記載するため、上述の既存資料をもとに記載内容を検討した(1-3, 8, 10)。

2. 記載事項の精査(第二案の作成)

各自治体の資料間で相違がみられた事項は、担当者間での協議ならびに自治体担当者へのヒアリングによって記載内容を検討した。担当者間で整理した第一案を、研究班員、小児栄養の専門家および自治体担当者に確認してもらい、修正点を抽出した。

C. 結果

口腔機能の発達に合わせた食事支援を目的に作成したチャート「乳幼児期における口腔機能の発達に対応した食の進め方(離乳食の開始から1歳頃)」および、「乳幼児期における口腔機能の発達に対応した食の進

め方(1歳頃から6歳頃)」を以下の検討過程を経て作成した。

1. 月齢区分の検討

幼児期の口腔機能の発達を示すには、歯の萌出が始まる時期、すなわち離乳食初期から段階的に示したほうが理解しやすいと考えられたため、5~6か月から6歳までを示すこととした。月齢区分については、1歳までは授乳離乳支援ガイドに倣い5~6か月、7~8か月、9~11か月とし、1歳~2歳は2か月ごとに区切りを示した。乳歯の生えそろう3歳以降は口腔機能の発達に大きな進行はなく、自治体の調理マニュアルも離乳食完了期以降は月齢による詳細な区別を記載していなかったため、年齢ごとの区切りとした。なお、表頭の月齢・年齢の区切りはあくまで目安として示すものであり、各機能を獲得する目標の月齢と誤解されないようにするため、表中に縦線は用いないこととした。

2. 口腔機能の発達に関する検討

出生時の反射から始まる哺乳行動から、離乳期を経て獲得される口腔機能までを歯の萌出を絡めて記載した。特に歯の萌出に関しては、詳細なイラストを加え、月齢・年齢のみならず、歯の萌出状態を指標にした食の進め方を閲覧できるように工夫を行った。

3. 食べる機能の発達に関する検討

食形態の進め方に関わる機能を中心に、各種既存資料から記述を抜粋した。スプーンを使えるようになるまでの食具の握り方の変化や口に入れる動作の変化にはイラストを加えた。

4. 支援の例に関する検討

口腔機能の発達と食べる機能の発達を併せて検討した。幼児期前半は、食べる機能の発達を促す手づかみ食べの推奨に加え、特に窒息事故を予防するための安全な食べ方が身につくよう子どもの姿勢や見守るポイントなどをイラストと共に記載した。幼児期後半は社会性の発達面に着目した記載を追加した。記載内容は、食べる機能の発達を促す支援や事故防止に関わる支援はクリーム色の枠で示し、それ以外をピンクの枠で示した。

5. 調理形態・料理の例に関する検討

調理形態・料理の例は、歯の萌出時期（離乳食の開始時期）から奥歯が生えそろうまでの工夫を示し、奥歯が生えそろうて以降、大人と同じ形態に近づけていくよう記載した。ただし、各時期における使用食材や野菜などの具体的な大きさ、調理方法などは、資料間で一致しない点も見られた。特に保育所給食では、子どもの口腔機能の発達に適しているか否か以外に、食物アレルギーの恐れがある食材や大量調理に不向きな食材および調理方法は避けられることが多い。したがって、使用食材や調理方法は、おおよその目安として例示した。また、発達の個人差が大きい時期であることを考慮し、表側も調理形態・料理の「例」とした。

6. 食べにくい食材と対応例の検討

口腔機能の発達状況によって食べにくい食材について、口の中でまとまりにくい食品、弾力性や繊維が固い食材、誤嚥しやすいもの、唾液を吸収して飲み込みづらい食材など、それぞれの切り方や調理の工夫などを示した。

7. 第1案の修正と第2案の作成

第一案においては、改訂日本版デンバー式発達スクリーニング検査から食事関連行動に関わる観察項目（「自分で食べ物を口へ持っていく」、「コップからのむ」、「あまりこぼさずにスプーンを使用」など）を抜粋し、達成する目安の年月齢を示した標準枠（達成率25～90%）を帯状に示した。しかし、実際に保育園等でみられる乳幼児の実態よりかなり早いのではないかとの指摘があり、機能獲得の目標月例であると誤解を招くことを避けるため、食具の使用や練習開始時期の目安の説明を広く帯状に解説する形式に留めた。

なお、作成した「乳幼児期における口腔機能の発達に対応した食の進め方」（暫定版）は、別添「幼児期の健やかな発育のための栄養・食生活支援ガイド（案）Ver.2」に掲載した。

D. 考察および結論

乳幼児期の口腔機能の発達に合わせた食事支援に資する発達段階チャートを示すため、既存資料を整理し、記載内容を検討した。乳幼児期の調理形態や扱う食材については、個人差が大きいことやアウトカム評価が難しいことから、科学的根拠を示すことは難しいと考えられる。今回作成した「乳幼児期における口腔機能の発達に対応した食の進め方」（暫定版）の記載内容と保育・幼児教育や母子保健の現場における対応に大きな齟齬がないか、誤解を生む表記がないかなどを、今後の試行的運用により評価していく必要がある。

G. 研究発表

1. 論文発表
なし

2. 学会発表
なし

H. 知的財産権の出願・登録状況

なし

参考文献

1. 「授乳・離乳の支援ガイド」改定に関する研究会. 授乳離乳の支援ガイド. 2019.
2. 東京都福祉保健局. 乳幼児の食べる力の発達チャート,
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamakodaira/shikahoken/shikahoken.html> (最終アクセス日, 令和3年4月19日). 2006.
3. 内閣府・文部科学省・厚生労働省. (平成27年度教育・保育施設等の事故防止のためのガイドライン等に関する調査研究事業検討委員会), 教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時の対応のためのガイドライン. 2016.
4. 田角勝, 向井美恵. 小児の摂食嚥下リハビリテーション 第2版: 医歯薬出版株式会社; 2018.
5. 日本歯科医学会. 小児の口腔機能発達評価マニュアル,
<https://www.jads.jp/date/20180301manual.pdf> (最終アクセス日, 令和3年4月19日). 2018.
6. 国立研究開発法人国立成育医療研究センター. 平成29年度子ども・子育て支援推進調査研究事業乳幼児健康診査のための「保健指導マニュアル(仮称)」及び

「身体診察マニュアル(仮称)」作成に関する調査研究, 乳幼児健康診査事業実践ガイド,

<https://www.mhlw.go.jp/content/11900000/000520614.pdf> (最終アクセス日令和3年4月20日). 2018.

7. 上田礼子. 日本版デンバー式発達スクリーニング検査(増補版): 医歯薬出版株式会社; 1980.
8. さいたま市子ども未来局幼児未来部保育課. 保育園離乳食の手引き.
https://www.city.saitama.jp/003/001/015/005/p019617_d/fil/rinyuusyoku_no_tebiki.pdf (最終アクセス日, 令和3年4月15日).
9. 千葉市こども未来局こども未来部幼保運営課. スプーンが正しく持てるようになるまでの配慮とポイント.
<https://www.city.chiba.jp/kodomomirai/kodomomirai/unei/documents/supunomochikata.pdf> (最終アクセス日, 令和3年4月15日).
10. 大阪市こども青少年局保育施策部保育企画課. 教育・保育施設等における離乳の進め方 2016.
<https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/cmsfiles/contents/0000309/309034/rinyunosusumekata.pdf> (最終アクセス日令和3年4月19日).
11. 厚生労働省. 保育所保育指針解説. 2018.
12. 川崎市健康福祉局保健所健康増進課. 離乳食に関する資料を公開しています.
<https://www.city.kawasaki.jp/350/page/000116820.html> (最終アクセス日令和3年4月19日).
13. 新潟市保健衛生部保健所健康増進課. 離

- 乳食講習会について（離乳食参考資料：離乳食スタートガイド/離乳食スケジュール初期・中期・後期・完了期）。
- http://www.city.niigata.lg.jp/kosodate/nishin/life_stage/akachan/about.html
（最終アクセス日令和3年4月22日）。
14. 相模原市（緑/中央/南）子育て支援センター（母子保健班）。離乳食教室（離乳食テキスト）。
- <https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/kenko/oyako/kyoshitsu/1007192.html>（最終アクセス日令和3年4月22日）。
15. 板橋健康福祉センター 板橋区健康生きがい部。離乳食のすすめ方。
- https://www.city.itabashi.tokyo.jp/res/projects/default_project/page/001/004/100/030401_rinyusyoku_text.pdf（最終アクセス日令和3年4月22日）。
16. 江東区保健所・保健相談所。乳幼児の食事・関連ドキュメント。
- <https://www.city.koto.lg.jp/260353/fukushi/hoken/eyo/nyuuyoujinosyokuj.html>
（最終アクセス日令和3年4月22日）。
17. 杉並区立保健センター。離乳食講習会。
- https://www.city.suginami.tokyo.jp/res/projects/default_project/page/001/004/691/rinyusyokukosyukaitext030401.pdf
（最終アクセス日令和3年4月23日）。
18. 豊島区子ども家庭部保育課。赤ちゃんの食べ方発達に合わせた『離乳食のすすめかた』めやす。
- https://www.city.toshima.lg.jp/271/documents/00_rinyuusyokususumekata.pdf
（最終アクセス日令和3年4月19日）。
19. 中野区地域支えあい推進部北部すこやか福祉センター保健福祉包括ケア係。離乳食のおはなし 中野区すこやか福祉センター。
- <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/175500/d027925.html>
（最終アクセス日令和3年4月23日）。
20. 品川区保健所。離乳食をはじめましょう。
- <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/contentshozon2020/bookletbaby.pdf>（最終アクセス日令和3年4月23日）。
21. 熊本市健康福祉局健康づくり推進課。くまもと食のレシピ：離乳食。
- <http://www.kumamoto-shoku.jp/shokuiku/recipe/recipe04/hajimeni.html>（最終アクセス日令和3年4月23日）。
22. 岡山市岡山っ子育て成局子育て支援部地域子育て支援課子育て支援係。離乳のポイント・赤ちゃんへの食べさせ方。
- http://www.okayama-tbox.jp/kosodate/pages/10803?parent_folder=200・<http://www.okayama-tbox.jp/kosodate/pages/10147>（最終アクセス日令和3年4月23日）。
23. 食を通じた子どもの健全育成（－いわゆる「食育」の視点から－）のあり方に関する検討会。楽しく食べる子どもに～食からはじまる健やかガイド～。2004。
24. 内閣府・文部科学省・厚生労働省。幼保連携型認定こども園教育・保育要領解説。2018。
25. 文部科学省。幼稚園教育要領解説。2018。
26. 保育所における食育のあり方に関する研究班。楽しく食べる子どもに～保育所における食育に関する指針～。2004。
27. 厚生労働省雇用均等・児童家庭局母子保健課。児童福祉施設における食事の提供ガ

- イドー児童福祉施設における食事の提供及び栄養管理に関する研究会報告書ー、
<https://www.mhlw.go.jp/shingi/2010/03/d/s0331-10a-015.pdf>（最終アクセス日令和3年4月19日）。2010.
28. 千葉市こども未来局こども未来部幼保運営課. 保育所食育サイト.
<https://www.city.chiba.jp/kodomomirai/kodomomirai/unei/c-kids-index.html>（最終アクセス日，令和3年4月15日）。
29. 中野区子ども教育部保育園・幼稚園課. 中野区立保育園の給食.
<https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/244000/d016675.html>（最終アクセス日，令和3年4月15日）。
30. 世田谷区保育部保育課. 保育園で食べている給食献立表を掲載しました.
<https://www.city.setagaya.lg.jp/mokuji/kodomo/003/001/002/001/d00018239.html>（最終アクセス日令和3年4月19日）。
31. 川崎市こども未来局子育て推進部運営管理課. 保育園の給食献立.
<https://www.city.kawasaki.jp/450/page/000045493.html>（最終アクセス日令和3年4月19日）。
32. 名古屋市健康福祉局健康部健康増進課なごや食育ひろば. 離乳期のたべもの.
https://www.kenko-shokuiku.city.nagoya.jp/pdf/rinyuuki_foold.pdf（最終アクセス日令和3年4月19日）。
33. 京都市子ども若者はぐくみ局幼保総合支援室. 京都市営保育所における離乳食のすすめ方早見表.
[msfiles/contents/0000118/118876/hayami-hyo.pdf](https://www.city.kyoto.lg.jp/hagukumi/cmsfiles/contents/0000118/118876/hayami-hyo.pdf)（最終アクセス日令和3年4月19日）。
34. 子育て支援部 福岡市こども未来局. 保育所の給食について.
https://www.city.fukuoka.lg.jp/kodomomirai/hoikushoshido/child/hoikukyushoku_3.html（最終アクセス日令和3年4月19日）。
35. 熊本市健康福祉局子ども未来部保育幼稚園課. 熊本市立保育園の給食献立を紹介します.
https://www.city.kumamoto.jp/hpkiji/public/detail.aspx?c_id=5&type=top&id=3988（最終アクセス日令和3年4月19日）。
36. 豊島区子ども家庭部保育課. 豊島区保育所標準献立表.
<https://www.city.toshima.lg.jp/271/documents/hoikukakondate2104.pdf>（最終アクセス日令和3年4月19日）。
37. 横浜市港北区福祉保健センター福祉保健課. 離乳食手帳～離乳食の進め方～.
https://www.city.yokohama.lg.jp/kohoku/kurashi/kenko_iryu/kenkozukuri/sodan_homon/20150805140620.html#1BDA3（最終アクセス日令和3年4月23日）。
38. 神戸市健康局健康企画課. 離乳食早わかりチャート・離乳食の進め方の目安.
https://www.city.kobe.lg.jp/documents/33479/rinyu-shoku_chart.pdf・
https://www.city.kobe.lg.jp/documents/33479/rinyu-shoku_susumekata.pdf（最終アクセス日令和3年4月23日）。
39. 北九州市子ども家庭局子育て支援部子育て支援課. 離乳食について（すすめ方のポイントとレシピ）。

- https://www.city.kitakyushu.lg.jp/hoku/huku/file_0104_00001.html（最終アクセス日令和3年4月23日）。
40. 北九州市子ども家庭局子ども家庭部保育課。令和3年度前期予定献立一覧表。
<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/files/000921944.pdf>・
<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/files/000921945.pdf>（最終アクセス日令和3年4月23日）。
41. 札幌市保健福祉局保健所健康企画課。離乳のすすめ方、1歳前後の食事。
<https://www.city.sapporo.jp/hokenjo/syokuuiku/s04seikatu.html>（最終アクセス日令和3年4月23日）。
42. 堺市子ども青少年局子ども青少年育成部子ども育成課。離乳食講習会。
<http://www.city.sakai.lg.jp/kosodate/hug/hug/mokuteki/shiritai/kenko/shokuiku/rinyushoku.files/rinyushokutext-kyu.pdf>（最終アクセス日令和3年4月23日）。
43. 足立区中央本町地域・保健総合支援課、各保健センター。【離乳食の進め方】ドキドキ！わくわく！離乳食。
<https://www.city.adachi.tokyo.jp/kokoro/fukushi-kenko/kenko/rinyuushoku-susumekata.html>（最終アクセス日令和3年4月23日）。
44. 足立区教育委員会事務局子ども家庭部子ども施設運営課区立保育施設係。区立保育園の給食を紹介します。
<https://www.city.adachi.tokyo.jp/kodomo-unei/k-kyoiku/kosodate/hoikuen-kyushoku.html>（最終アクセス日令和3年4月23日）。
45. 渋谷区中央保健相談所。育児学級。
https://www.city.shibuya.tokyo.jp/kodomoo/soudan/ikuji_g.html（最終アクセス日令和3年4月23日）。
46. 新宿区健康部。離乳食の進め方の目安。
<http://www.city.shinjuku.lg.jp/content/000273201.pdf>（最終アクセス日令和3年4月23日）。
47. 荒川区健康部健康推進課栄養担当。「子育てハッピー講座（離乳食）」リーフレット。
<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/kosodate/kosodateshien/eiyoudouga.html>（最終アクセス日令和3年4月23日）。
48. 杉並区子ども家庭部保育課保育支援係。令和3年度保育園の給食献立。
https://www.city.suginami.tokyo.jp/res/projects/default_project/page/001/064/711/0304konndate.pdf（最終アクセス日令和3年4月23日）。
49. 墨田区子ども施設課。区立保育園献立表。
https://www.city.sumida.lg.jp/kosodate_kyouiku/kosodate_site/azukeru/hoikuen/ninka_hoiku/kyuusyoku_kondate/konndate0304.html（最終アクセス日令和3年4月23日）。
50. 世田谷区保育部保育課。離乳食を進めるにあたってのポイント。
<https://www.city.setagaya.lg.jp/mokuji/kodomo/003/001/002/001/d00011587.html>（最終アクセス日令和3年4月23日）。
51. 江戸川区健康部健康サービス課。赤ちゃんの栄養：離乳食。
<https://www.city.edogawa.tokyo.jp/e052/kenko/kenko/eiyo/point/akachan.html>（最終アクセス日令和3年4月23日）。
52. 葛飾区健康づくり課栄養推進担当係。離

乳食の進め方.

<https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/1000050/1001795/1014482.html> (最終アクセス日令和 3 年 4 月 23 日) .

53. 中央区保健所健康推進課健康推進担当係長 (栄養担当) . 食育情報「子育て中のあなたへ」乳幼児編.

<https://www.city.chuo.lg.jp/kenko/hokenzyo/shokuikugaido/nyuyouji.html> (最終アクセス日令和 3 年 4 月 23 日) .

54. 千代田保健所健康推進課健康推進係 (栄養食育担当) . 離乳食サポートブック.

<https://www.city.chiyoda.lg.jp/documents/1626/rinyushoku-sapoto.pdf> (最終アクセス日令和 3 年 4 月 23 日) .

55. 練馬区保健相談所管理栄養士. 離乳期の赤ちゃん～幼児期の子どもがいる家庭の食事パンフレット.

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/hoken/shokuiku/rinyusyokuki.html> (最終アクセス日令和 3 年 4 月 23 日) .

56. 港区みなと保健所健康推進課健康づくり係. 離乳食をはじめましょう.

<https://www.city.minato.tokyo.jp/chiikiho/ken/kenko/kenko/boshi/1saimiman/documents/r3rinyushokuwohajimemashou.pdf> (最終アクセス日令和 3 年 4 月 23 日) .

57. 中央区子育て支援課公立保育園係. 保育園・こども園の給食.

58. 東京都 A 区作成資料.

59. 東京都 B 区作成資料.

