

令和 7 年度食品衛生基準科学研究費補助金（食品安全科学研究事業） 報告書

食品衛生基準科学研究費補助金（食品安全科学研究事業）
『食事摂取状況等を考慮したいわゆる「健康食品」の安全性確保に資する研究』
(23KA1009)
令和 7 年度 総括・分担研究報告書

目次

日本人の小児および成人におけるサプリメントの使用実態： 使用割合と栄養素摂取量の適切性の検討	1
サプリメント使用者と非使用者における社会人口学的特性、 生活習慣および食事特性の差異： 日本人女性 3 世代を対象とした横断研究	7
サプリメントの使用者において、サプリメントの過剰摂取に関連する要因	31
栄養補助食品からの摂取量を定量化するための質問票の開発および妥当性検証： スコーピングレビュー	41
特に着目すべき栄養成分や機能性成分等に関する網羅的情報収集・整理	73
研究成果の刊行に関する一覧表	117