

令和 7 年度 こども家庭科学研究費補助金（成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業）

児童福祉施設における栄養管理の充実に資する研究

- ◎ このアンケートは、こども家庭庁の成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業として実施されます。
- ◎ 保育所や認定こども園（以下、保育所等）に通うお子さんの保護者の方がご回答ください。
- ◎ お子さんに関する質問は、このアンケートを受け取った保育所等に通う **1～6 歳のお子さん一人を思い浮かべて** お答えください。該当するお子さんが二人以上いる場合（きょうだい共に保育所等に通っているなど）は、**一番上のお子さん**についてご回答ください。
- ◎ アンケートのご回答後は、**配付時の封筒に戻して、保育所等へご提出**ください。
- ◎ このアンケートの回答を保育所等の関係者が見ることや、個人の回答が公表されることはありません。個人情報厳守されますので、安心してありのままについてご回答ください。
- ◎ 回答に要する時間はおよそ 30 分です。お手数をおかけしますが、ぜひご協力をお願いいたします。

|                                                       |                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| このアンケートの記入日                                           | (西暦)            年            月            日                                                                                               |
| お住まいの市区町村                                             |                                                                                                                                           |
| お子さんが通う保育所等の施設名<br>※このアンケートを受け取った保育所等                 |                                                                                                                                           |
| お子さんの生年月日<br>※上記の施設に通う一番上のお子さん                        | (西暦)            年            月            日                                                                                               |
| 保育所等の主な利用日<br>※当てはまるものすべてに○                           | 1. 月    2. 火    3. 水    4. 木    5. 金    6. 土    7. 日                                                                                      |
| 普段の登園・降園時間<br>※保育所等を平日しか利用していない場合、<br>「土日祝日」は空欄で構いません | 平日        (        時 ) (        分 )    ~    (        時 ) (        分 )<br>土日祝日 (        時 ) (        分 )    ~    (        時 ) (        分 ) |

問1：あなたとお子さんとの続き柄をご回答ください。※1つに○

1. 母親 2. 父親 3. 祖母 4. 祖父 5. その他（具体的に： ）

問2：あなたの生年月日をご回答ください。

（西暦） 年 月 日

問3：ご家庭で、お子さんの食事を主に準備する方をご回答ください。※当てはまるものすべてに○

1. 母親 2. 父親 3. 祖母 4. 祖父 5. その他（具体的に： ）

問4：このアンケートの回答にあたって、思い浮かべているお子さんの性別と出生順位をご記入ください。

性別 ※1つに○ 1. 男 2. 女 出生順位 人目

問5：お子さんが保育所等に入所された日をご記入ください。

（西暦） 年 月

問6：お子さんは、離乳を完了していますか。※ここでは「離乳」とは、形のある食べ物をかみつづことができ、栄養の大部分を食事や間食から摂取している状態を指します。

1. はい 2. いいえ

問7：お子さんの身長・体重について、出生時から現在までの値を以下の表にご記入ください。

※出生時～3歳までは、可能な限り、母子健康手帳などを参考に正確な値をご記入ください。

※記載された年齢に満たない場合、空欄のままかまいません（お子さんが2歳の場合、3歳の欄は記入不要です）。

※現在の値は年齢にかかわらず、保育所等で計測された直近の実測値をご記入ください。

|     | 身長 | 体重 |       | 身長 | 体重 |
|-----|----|----|-------|----|----|
| 出生時 | cm | g  | 1歳    | cm | g  |
| 1か月 | cm | g  | 1歳6か月 | cm | kg |
| 3か月 | cm | g  | 3歳    | cm | kg |
| 6か月 | cm | g  | 現在    | cm | kg |

問8：お子さんが朝食を食べる頻度について、平日と休日（保育所等を休む日）それぞれご回答ください。

|             |                                                                         |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 平日<br>※1つに○ | 1. 必ず食べる 2. 週に1～3日食べないことがある 3. 週に4～5日食べないことがある<br>4. ほとんど食べない 5. 全く食べない |
| 休日<br>※1つに○ | 1. 必ず食べる 2. 週に1～3日食べないことがある 3. 週に4～5日食べないことがある<br>4. ほとんど食べない 5. 全く食べない |

問9：お子さんが主食、主菜、副菜の3つ全てを組み合わせ食べている頻度について、朝食と夕食それぞれご回答ください。

※本調査では、「主食・主菜・副菜」を以下のように定義します。

主食：ごはん、パン、麺類などの料理

主菜：魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理

副菜：野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理

|          |                                       |
|----------|---------------------------------------|
| 朝食 ※1つに○ | 1. ほぼ毎日 2. 週に4～5日 3. 週に1～3日 4. ほとんどない |
| 夕食 ※1つに○ | 1. ほぼ毎日 2. 週に4～5日 3. 週に1～3日 4. ほとんどない |

問 10：共食の頻度についてお伺いします。お子さんが大人を含むご家族と一緒に食事をとる頻度について、朝食と夕食それぞれご回答ください（お子さんだけで食べる場合は除きます）。

|          |                                       |
|----------|---------------------------------------|
| 朝食 ※1つに○ | 1. ほぼ毎日 2. 週に4～5日 3. 週に1～3日 4. ほとんどない |
| 夕食 ※1つに○ | 1. ほぼ毎日 2. 週に4～5日 3. 週に1～3日 4. ほとんどない |

問 11：お子さんの普段の朝食・夕食時刻について、平日と休日（保育所等を休む日）それぞれ、もっとも近いものを1～7の中から1つずつ○を付けてご回答ください。

| 朝食時刻         | 平日 | 休日 | 夕食時刻         | 平日 | 休日 |
|--------------|----|----|--------------|----|----|
| 午前6時前        | 1  | 1  | 午後6時前        | 1  | 1  |
| 午前6時台        | 2  | 2  | 午後6時台        | 2  | 2  |
| 午前7時台        | 3  | 3  | 午後7時台        | 3  | 3  |
| 午前8時台        | 4  | 4  | 午後8時台        | 4  | 4  |
| 午前9時台        | 5  | 5  | 午後9時台        | 5  | 5  |
| 午前10時以降      | 6  | 6  | 午後10時以降      | 6  | 6  |
| 朝食時刻は決まっていない | 7  | 7  | 夕食時刻は決まっていない | 7  | 7  |

問 12：お子さんの普段の起床・就寝時刻について、平日と休日（保育所等を休む日）それぞれ、もっとも近いものを1～7の中から1つずつ○を付けてご回答ください。

| 起床時刻         | 平日 | 休日 | 就寝時刻         | 平日 | 休日 |
|--------------|----|----|--------------|----|----|
| 午前6時前        | 1  | 1  | 午後8時前        | 1  | 1  |
| 午前6時台        | 2  | 2  | 午後8時台        | 2  | 2  |
| 午前7時台        | 3  | 3  | 午後9時台        | 3  | 3  |
| 午前8時台        | 4  | 4  | 午後10時台       | 4  | 4  |
| 午前9時台        | 5  | 5  | 午後11時台       | 5  | 5  |
| 午前10時以降      | 6  | 6  | 深夜12時以降      | 6  | 6  |
| 起床時刻は決まっていない | 7  | 7  | 就寝時刻は決まっていない | 7  | 7  |

問 13：お子さんが間食（朝・昼・夕の3食以外に食べるもの）として、甘い飲み物やお菓子を1日にとる回数についてご回答ください（保育所等で提供されるおやつは除きます）。※1つに○

|                                 |
|---------------------------------|
| 1. 0回 2. 1回 3. 2回 4. 3回 5. 4回以上 |
|---------------------------------|

問 14：お子さんへの間食の与え方について、当てはまるものすべてに○を付けてください。

該当するものがない場合は「8. 特に気をつけていない」に○を付けてください。

|                    |                  |                     |
|--------------------|------------------|---------------------|
| 1. 時間を決めてあげることが多い  | 4. 甘い食べ物・飲み物は控える | 7. 果物を取り入れる         |
| 2. 欲しがるときにあげることが多い | 5. 砂糖の多い菓子は控える   | 8. 特に気をつけていない       |
| 3. 間食でも栄養に注意している   | 6. 食塩や油の多い菓子は控える | 9. その他（具体的に： _____） |

問 15：お子さんに食物アレルギーがあるかどうかについて、該当するものに○を記入してください。ある場合は（ \_\_\_\_\_ ）に内容もご記入ください（例：卵、牛乳・乳製品 など）。

|                          |
|--------------------------|
| 1. なし 2. あり（具体的に： _____） |
|--------------------------|

問 16：お子さんの排便の頻度についてご回答ください。お子さんが便秘の治療を行っている方は「6. 便秘の治療を行っている」のみ○を付けてください。※1 つに○

- |                |                    |                    |
|----------------|--------------------|--------------------|
| 1. ほぼ毎日排便がある   | 2. 2～3 日に 1 回排便がある | 3. 4～5 日に 1 回排便がある |
| 4. 週に 1 回排便がある | 5. 不規則である          | 6. 便秘の治療を行っている     |

問 17：お子さんが、保育等にいる時間以外に体を動かしている時間について、平日と休日（保育所等を休む日）それぞれの 1 日あたりのおおよその時間をご回答ください。全身を使った遊びや運動（鬼ごっこ、かくれんぼ、ボール遊び、すべり台、砂遊びなど）、通園時の歩行、散歩などを含めてお考えください。

|              |                               |                               |                                |
|--------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| 平日<br>※1 つに○ | 1. 3 時間以上<br>4. 30 分以上 1 時間未満 | 2. 2 時間以上 3 時間未満<br>5. 30 分未満 | 3. 1 時間以上 2 時間未満<br>6. 全くしていない |
| 休日<br>※1 つに○ | 1. 3 時間以上<br>4. 30 分以上 1 時間未満 | 2. 2 時間以上 3 時間未満<br>5. 30 分未満 | 3. 1 時間以上 2 時間未満<br>6. 全くしていない |

問 18：お子さんがモバイル端末（スマートフォン・タブレットなど）やテレビ・DVDなどを視聴・操作する時間について、平日と休日（保育所等を休む日）それぞれ一日あたりのおおよその時間ご回答ください。※1 つに○

|              |                                |                        |                  |
|--------------|--------------------------------|------------------------|------------------|
| 平日<br>※1 つに○ | 1. 見ない・しない<br>4. 2 時間以上 4 時間未満 | 2. 1 時間未満<br>5. 4 時間以上 | 3. 1 時間以上 2 時間未満 |
| 休日<br>※1 つに○ | 1. 見ない・しない<br>4. 2 時間以上 4 時間未満 | 2. 1 時間未満<br>5. 4 時間以上 | 3. 1 時間以上 2 時間未満 |

問 19：お子さんと一緒に食事をしている際に、あなたがモバイル端末（スマートフォン・タブレットなど）を使用する頻度についてご回答ください。※1 つに○

- |         |            |            |              |              |
|---------|------------|------------|--------------|--------------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週 4～5 日 | 3. 週 1～3 日 | 4. ほとんど使用しない | 5. 一緒に食事をしない |
|---------|------------|------------|--------------|--------------|

問 20：お子さんが、ご家庭で食事づくり（具体例は問 21 の選択肢をご参照ください）に関わる頻度についてご回答ください。※1 つに○

- |         |            |            |         |              |
|---------|------------|------------|---------|--------------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週 4～5 日 | 3. 週 1～3 日 | 4. 月に数日 | 5. ほとんど関わらない |
|---------|------------|------------|---------|--------------|

問 21：問 20 で「1～4」と回答された方にお聞きします。お子さんが実際に行っている食事づくりのお手伝いの内容について、当てはまるものすべてに○を付けてください。

- |                         |               |                                      |
|-------------------------|---------------|--------------------------------------|
| 1. 食品や調味料を混ぜる・和える       | 8. 食品などを挟む    | 14. 料理を盛り付ける                         |
| 2. 調味料などを塗る             | 9. 食品をこねる     | 15. 皿やスプーンを並べる                       |
| 3. 食品の皮むきをする            | 10. 食品などを絞る   | 16. 出来上がった料理を運ぶ                      |
| 4. 食品を包丁やスライサーで切る       | 11. 火を使って     | 17. 味見する                             |
| 5. 型抜きをする               | 食品などを焼く       | 18. その他（具体的に：                      ） |
| 6. 食品の形をつくる（丸める、型をとるなど） | 12. 食品にお湯をそそぐ |                                      |
| 7. 食品を包む（のり巻き、餃子など）     | 13. 食品などを洗う   |                                      |

問 22：お子さんの食事の準備から後片付けまで、どなたが行っているかについてご回答ください。※1 つに○

- |                        |                                     |
|------------------------|-------------------------------------|
| 1. 自分が中心               | 4. 配偶者や他の家族が中心                      |
| 2. 自分が中心で配偶者や他の家族も協力する | 5. 配偶者や他の家族が中心で自分も協力する              |
| 3. 自分と配偶者や他の家族が平等に行う   | 6. その他（具体的に：                      ） |

問 23：ご家庭での夕食の準備（下ごしらえ、調理、片付けなど）にかかるおおよその時間について、平日と休日それぞれご回答ください。配偶者や他の家族が準備する場合も含まれます。

|             |                        |                                       |                  |
|-------------|------------------------|---------------------------------------|------------------|
| 平日<br>※1つに○ | 1. 30 分未満<br>4. 2 時間以上 | 2. 30 分以上 1 時間未満<br>5. 全くしない（家庭外で食べる） | 3. 1 時間以上 2 時間未満 |
| 休日<br>※1つに○ | 1. 30 分未満<br>4. 2 時間以上 | 2. 30 分以上 1 時間未満<br>5. 全くしない（家庭外で食べる） | 3. 1 時間以上 2 時間未満 |

問 24：以下の項目について、あなたのお考えやお気持ちにもっとも当てはまるものを 1～5 の中からそれぞれ 1 つずつ○を付けてください。

|                                                    | そう<br>思う        | やや<br>そう<br>思う            | どちら<br>とも<br>言え<br>ない          | あまり<br>そう<br>思わ<br>ない      | 全く<br>そう<br>思わ<br>ない  |
|----------------------------------------------------|-----------------|---------------------------|--------------------------------|----------------------------|-----------------------|
| 1. 5 つ以上の生の食材を用いて、こどもの食事を一食分作ことは、難しい               | 1               | 2                         | 3                              | 4                          | 5                     |
| 2. こどものために、栄養バランスがとれた食事を作ることは、難しい                  | 1               | 2                         | 3                              | 4                          | 5                     |
| 3. こどものために、主食・主菜・副菜がそろった食事を用意することは、惣菜を利用しても難しい     | 1               | 2                         | 3                              | 4                          | 5                     |
| 4. こどもの成長のために、栄養バランスがとれた食事は重要だ                     | 1               | 2                         | 3                              | 4                          | 5                     |
|                                                    | 全く<br>わから<br>ない | 少し<br>わか<br>る             | どちら<br>とも<br>言え<br>ない          | だいた<br>い<br>わか<br>る        | よく<br>わか<br>る         |
| 5. 栄養バランスがとれた食事とはどのような食事か、わかる                      | 1               | 2                         | 3                              | 4                          | 5                     |
| 6. 主食、主菜、副菜とは、それぞれどのような料理か、わかる                     | 1               | 2                         | 3                              | 4                          | 5                     |
|                                                    | 全く<br>ない        | たま<br>に<br>そう<br>して<br>いる | とき<br>ど<br>き<br>そう<br>して<br>いる | たいて<br>い<br>そう<br>して<br>いる | いつも<br>そう<br>して<br>いる |
| 7. 値段が高いことを理由に、野菜・果物などを買う量を減らすことがある                | 1               | 2                         | 3                              | 4                          | 5                     |
| 8. こどもの食事について、主食・主菜・副菜をそろえて食べさせようと思う               | 1               | 2                         | 3                              | 4                          | 5                     |
| 9. こどもの食事の準備をする際は、その前後の食事で何を食べたか、あるいは食べる予定かを考慮している | 1               | 2                         | 3                              | 4                          | 5                     |

問 25：あなたご自身の生活における、時間的なゆとりについてご回答ください。※1つに○

|              |             |              |
|--------------|-------------|--------------|
| 1. ゆとりがある    | 2. ややゆとりがある | 3. どちらともいえない |
| 4. あまりゆとりはない | 5. 全くゆとりはない |              |

問 26：普段の生活で、食や健康に関する情報をどこから得ているかご回答ください。※当てはまるものすべてに○

|                 |            |                          |           |
|-----------------|------------|--------------------------|-----------|
| 1. 保健センターなどの自治体 | 5. 家族      | 9. SNS                   | 11. 育児雑誌  |
| 2. 病院・診療所       | 6. 友人・仲間   | (Facebook Instagram X 等) | 12. 育児アプリ |
| 3. 保育所・こども園     | 7. テレビ     | 10. 動画共有サイト              | 13. 特になし  |
| 4. 地域子育て支援センター  | 8. インターネット | (YouTube TikTok等)        | 14. その他   |

問 27：お子さんの栄養・食生活に関して、現在困っていることについてご回答ください。

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 問 27-1：こどもの発育・発達・健康について ※当てはまるものすべてに○                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |
| 1. やせ・やせぎみ    2. 肥満    3. 食物アレルギーがある<br>4. 特になし    5. その他（具体的に：    )                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |
| 問 27-2：こどもの食事・間食・飲料について ※当てはまるものすべてに○                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |
| 1. 小食・食べる量が少ない    4. 特になし<br>2. 食べすぎる・食べる量が多い    5. その他<br>3. むら食い（日によって食べる量の差が大きいこと）    （具体的に：    )                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |
| 問 27-3：こどもの食事への関心・行動について ※当てはまるものすべてに○                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| 1. 好き嫌いする    6. 食べ物を口の中にためる    12. 保育所等と家庭での<br>2. 偏食する    7. 食べ物を口から出す    食事の様子に差がある<br>（ある特定の食品に関する好き嫌いが    8. よく噛まない    13. 年上のきょうだいの<br>はっきりしていて、その程度がひどい場合）    9. 早く食べる    食事が影響する<br>3. 食べるのに時間がかかる    10. 食べること（食べ物）に    14. 特になし<br>4. 遊び食べをする    関心がない    15. その他<br>5. 食事よりも甘い飲み物やお菓子を欲しがると    11. 濃い味付けを好む    （具体的に：    ) |  |  |

問 28：お子さんの栄養や食生活に関して、あなたが現在心配していること・よくわからないこと・課題だと感じていることについてご回答ください。

|                                                                                                                                                                            |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 問 28-1：こどもの発育・発達・健康について ※当てはまるものすべてに○                                                                                                                                      |  |
| 1. こどもの適切な体格がわからない    2. 食物アレルギーへの理解が十分ではない<br>3. 特になし    4. その他（具体的に：    )                                                                                                |  |
| 問 28-2：こどもの食事・間食・飲料について ※当てはまるものすべてに○                                                                                                                                      |  |
| 1. こどもの食事の適量がわからない    4. ファストフード・即席めん・加工食品の利用が多い<br>2. こどもの食事の量を管理できていない    5. 特になし<br>3. こどもに適した食材や食事の内容がわからない    6. その他（具体的に：    )                                       |  |
| 問 28-3：あなたの食事づくり力、こどもの食べる経験について ※当てはまるものすべてに○                                                                                                                              |  |
| 1. 食事を作ることが苦手・負担に感じる    4. こどもに様々な食べ物を経験させていない<br>2. こどもに合う料理の味付けに自信がない    5. こどもが家族や保護者と一緒に食べる機会が少ない<br>3. こどもにとって適切な    6. 特になし<br>食材の大きさ・固さの調整が難しい    7. その他（具体的に：    ) |  |
| 問 28-4：こどもとあなた自身の生活について ※当てはまるものすべてに○                                                                                                                                      |  |
| 1. 食事の準備にかかる時間がとれない    5. 間食の時間が不規則になっている<br>2. 朝食をゆっくり食べる時間がない    6. 特になし<br>3. 夕食をゆっくり食べる時間がない    7. その他<br>4. 食事の時間が不規則になっている    （具体的に：    )                            |  |
| 問 28-5：ミルク・離乳食の進め方について（離乳を終えている方は「6.特になし」に○を付けてください）<br>※当てはまるものすべてに○                                                                                                      |  |
| 1. ミルクの適量がわからない    5. 保育所等で使用されている食材を家庭で食べさせにくい<br>2. 離乳食の進め方がわからない    6. 特になし<br>3. 離乳食の適量がわからない    7. その他<br>4. 離乳食の作り方・内容がわからない    （具体的に：    )                          |  |

問 29：保育所等で「こどもの栄養や食生活」に関する困りごとや心配ごとについて個人面談を受けた場合、過去 1 年間のおおよその回数を、問 29-1 および問 29-2 にご記入ください。面談を受けていない場合は、「0」回とご記入ください。

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| 問 29-1： <b>ご自身から希望して</b> 、職員に面談を依頼し、実施された回数 | 回／年 |
| 問 29-2： <b>保育所等の施設側から案内・提案されて</b> 、面談を受けた回数 | 回／年 |

問 30：保育所等で実施された「食事の提供」や「食育」に関する取り組みについてお聞きます。  
以下の項目のうち、**過去 1 年間に実際に受けた・経験した**ことがあるものすべてに○を付けてください。

|                                                |                                   |
|------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 問 30-1：お子さんの状態に応じた食事の対応                        |                                   |
| 1. 偏食への対応                                      | 5. 体調不良や心の不調などへの配慮<br>(食事面でのサポート) |
| 2. 肥満・やせ等の身体的な発育状況への対応                         | 6. 特になし                           |
| 3. 食物アレルギーへの対応                                 | 7. その他 (具体的に： )                   |
| 4. 噛む力や飲み込む力 (咀嚼・嚥下) への配慮                      |                                   |
| 問 30-2：保育中の日常的な食育の取り組み (親子イベントを除く、こどもに対する取り組み) |                                   |
| 1. クッキング保育 (調理体験など)                            | 6. 食に関する絵本の読み聞かせ                  |
| 2. 食べ物を食べる活動 (クッキングを除く)                        | 7. 食材以外の教材を使用した食育                 |
| 3. 給食の下準備を手伝うなど調理前の食材に触れる体験                    | 8. 特になし                           |
| 4. 野菜などの栽培活動                                   | 9. その他 (具体的に： )                   |
| 5. 食材の買い物に出かける活動                               |                                   |
| 問 30-3：保護者に対する食に関する情報提供                        |                                   |
| 1. 献立表の配付・配信                                   | 6. 栄養・食生活に関する相談・助言                |
| 2. レシピの配付・配信                                   | 7. 食に関するアンケートとその結果の共有             |
| 3. 食育だより等の食に関する資料の配付・配信                        | 8. 特になし                           |
| 4. 実際に出された食事のサンプル展示                            | 9. その他 (具体的に： )                   |
| 5. こどもの食事の様子の伝達                                |                                   |
| 問 30-4：保護者が参加できる食に関するイベント                      |                                   |
| 1. 給食試食会                                       | 5. 食に関する講習会 (講話・講座など)             |
| 2. 親子で参加するクッキングイベント                            | 6. 特になし                           |
| 3. 食べ物の提供・販売イベント                               | 7. その他 (具体的に： )                   |
| 4. 調理を実演するイベント                                 |                                   |

問 31：保育所等の食育の取り組みについて、あなたはどのような方法で知ることが多いですか。

※当てはまるものすべてに○

|                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>&lt;日ごろのやりとりや連絡を通じて&gt;</p> <p>1. 送迎時の職員との会話</p> <p>2. 連絡帳 (手書き、保育 ICT システム等)</p> <p>3. SNS (Facebook、Instagram、X 等)</p> <p>4. 個人面談</p> <p>&lt;イベントや保育所等での活動を通じて&gt;</p> <p>5. 保護者が参加できるイベントへの参加時</p> <p>6. 保育参観や保育参加時</p> | <p>&lt;配付物や掲示などの情報から&gt;</p> <p>7. 園だよりなど、施設が発行する資料</p> <p>8. 予定献立表</p> <p>9. 食育だよりなど、食に関する資料</p> <p>10. 保育所等の施設内の掲示物</p> <p>&lt;その他の手段&gt;</p> <p>11. 保育所等のホームページ</p> <p>12. 特になし</p> <p>13. その他 (具体的に： )</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

問 32：お子さんが保育所等に通うようになってから見られた、**入園前と比べた栄養や食生活に関する変化**についてご回答ください。

|                                                |                                  |
|------------------------------------------------|----------------------------------|
| 問 32-1：「食と健康」に関する変化 ※当てはまるものすべてに○              |                                  |
| 1. 慣れない食べ物や嫌いな食べ物に挑戦するようになった                   | 6. 栄養バランスや3色食品群等について関心を持つようになった  |
| 2. 苦手な食べ物が減った                                  | 7. 栄養バランスや3色食品群等について話題にあげるようになった |
| 3. 食べ物の働きについて関心を持つようになった                       | 8. 特になし                          |
| 4. 食べ物の働きについて話題にあげるようになった                      |                                  |
| 5. 自分の体に必要な食品を食べようとするようになった                    |                                  |
| 問 32-2：「食と人間関係」に関する変化 ※当てはまるものすべてに○            |                                  |
| 1. 調理をしている人に関心を持つようになった                        | 4. 友達と一緒に食べた経験について話題にあげるようになった   |
| 2. 調理をしている人に感謝するようになった                         | 5. 特になし                          |
| 3. 友達と一緒に食べる経験をするようになった                        |                                  |
| 問 32-3：「食と文化」に関する変化 ※当てはまるものすべてに○              |                                  |
| 1. 旬の食材について関心を持つようになった                         | 5. 食事にあった食具（スプーンや箸など）を使うようになった   |
| 2. 旬の食材について話題にあげるようになった                        | 6. 食事にあった食具（スプーンや箸など）の使い方を身につけた  |
| 3. 郷土料理や伝統的な日本の食事について関心を持つようになった               | 7. 食前食後の挨拶をするようになった              |
| 4. 郷土料理や伝統的な日本の食事について話題にあげるようになった              | 8. 特になし                          |
| 問 32-4：「いのちの育ちと食」に関する変化 ※当てはまるものすべてに○          |                                  |
| 1. 野菜などの植物を育てることについて関心を持つようになった                | 4. 特になし                          |
| 2. 野菜などの植物を育てることについて話題にあげるようになった               |                                  |
| 3. 家庭で野菜などの植物を育てるようになった                        |                                  |
| 問 32-5：「料理と食」に関する変化 ※当てはまるものすべてに○              |                                  |
| 1. 調理や食事作りに関心を持つようになった                         | 4. 食材の色、形、香りに関心を持つようになった         |
| 2. 調理や食事作りに関心を持つようになった                         | 5. 食材の色、形、香りについて話題にあげるようになった     |
| 3. 家庭で調理や食事作りをするようになった                         | 6. 特になし                          |
| 問 32-6：その他こどもの食事への関心や行動、体格に関する変化 ※当てはまるものすべてに○ |                                  |
| 1. 食事を楽しく食べるようになった                             | 6. やせや肥満が是正された                   |
| 2. 食べ物や料理への興味が広がった                             | 7. 親子で食材を選ぶようになった                |
| 3. 食べ残しの量が減った                                  | 8. 親子で食事について話す時間が増えた             |
| 4. よく噛んで食べるようになった                              | 9. 入園する前に知らなかった食べ物の名前を言えるようになった  |
| 5. 食事のお手伝いをする回数が増えた                            | 10. 特になし                         |

問 33：お子さんが保育所等に通うようになってから、お子さんの栄養や食生活に関して保護者として感じていることの変化についてお聞きします。あなたが心配していること・よくわからないこと・課題だと感じていることに変化があったかどうか、当てはまるものすべてに○を付けてご回答ください。

|                                  |                         |
|----------------------------------|-------------------------|
| 1. こどもに様々な食べ物を経験させることが増えた        | 6. ミルクの適量がわかるようになった     |
| 2. こどもに合う料理の味付けがわかるようになった        | 7. 離乳食の進め方がわかるようになった    |
| 3. こどもにとって適切な食材の大きさ・固さがわかるようになった | 8. 離乳食の適量がわかるようになった     |
| 4. こどもに適した食材や食事内容がわかるようになった      | 9. 離乳食の作り方・内容がわかるようになった |
| 5. こどもの食事の適量がわかるようになった           | 10. こどもの適切な体格がわかるようになった |
|                                  | 11. 食物アレルギーへの理解が深まった    |
|                                  | 12. 特になし                |

問 34：保育所等の食事の提供や食育の取り組み、保護者が参加できるイベントの実施や食に関する情報提供について、求めていることや要望をご回答ください。

|                                                                               |                               |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 問 34-1：保育所等で提供される食事の量・内容に関する要望 ※当てはまるものすべてに○                                  |                               |
| 1. 要望はない                                                                      | 5. 昼食をおかわりできるようにしてほしい         |
| 2. 特に関心はない                                                                    | 6. こどもに不人気の献立は改善してほしい         |
| 3. 昼食の量を増やしてほしい                                                               | 7. 延長保育時の補食の内容を充実させてほしい       |
| 4. 午後おやつを量を増やしてほしい                                                            | 8. その他（具体的に： _____）           |
| 問 34-2：保育所等の食事の提供方法やこどもへの個人対応に関する要望 ※当てはまるものすべてに○                             |                               |
| 1. 要望はない                                                                      | 6. 食事を通じてこどもの肥満を改善してほしい       |
| 2. 特に関心はない                                                                    | 7. 食事を通じてこどもの好き嫌いを改善してほしい     |
| 3. 友達と一緒に食べる環境を設定してほしい                                                        | 8. 食事を通じてこどもの偏食を改善してほしい       |
| 4. 落ち着いた環境で食べられるようにしてほしい                                                      | 9. その他（具体的に： _____）           |
| 5. 食事を通じてこどものやせを改善してほしい                                                       |                               |
| 問 34-3：こどもに対する食育の取り組みとして実施してほしいこと・実施回数を増やしてほしいこと ※当てはまるものすべてに○                |                               |
| 1. 要望はない                                                                      | 6. 野菜などの栽培活動                  |
| 2. 特に関心はない                                                                    | 7. 食材の買い物に出かける活動              |
| 3. クッキング保育（調理体験など）                                                            | 8. 食に関する絵本の読み聞かせ              |
| 4. 食べ物を食べる活動（クッキングを除く）                                                        | 9. 食材以外の教材を使用した食育             |
| 5. 給食の下準備を手伝うなど調理前の食材に触れる体験                                                   | 10. その他（具体的に： _____）          |
| 問 34-4：保護者が参加できる食に関するイベントの実施に関する要望、実施してほしいイベント、実施回数を増やしてほしいイベント ※当てはまるものすべてに○ |                               |
| 1. 要望はない                                                                      | 6. 食べ物の提供・販売イベントの実施           |
| 2. 特に関心はない                                                                    | 7. 調理を実演するイベントの実施             |
| 3. 土日に実施してほしい                                                                 | 8. 食に関する講習会（講話・講座など）の実施       |
| 4. 給食試食会の実施                                                                   | 9. その他（具体的に： _____）           |
| 5. 親子で参加するクッキングイベントの実施                                                        |                               |
| 問 34-5：食に関する情報提供に関する要望 ※当てはまるものすべてに○                                          |                               |
| 1. 要望はない                                                                      | 6. 家庭で作りやすい簡単なレシピを教えてほしい      |
| 2. 特に関心はない                                                                    | 7. こどもが保育所等で食事をする様子が見たい       |
| 3. 保育 ICT（情報通信技術）を活用して、食に関する情報にアクセスしやすくしてほしい                                  | 8. こどもがその日に食べた量を知りたい          |
| 4. 視覚的にわかりやすい方法で情報提供してほしい（写真付きのレシピなど）                                         | 9. こどもが給食で食べることができた料理を知りたい    |
| 5. こどもに人気の給食のレシピを教えてほしい                                                       | 10. こどもに必要な食事量を具体的に教えてほしい     |
|                                                                               | 11. 地域の食に関するイベントを知らせてほしい      |
|                                                                               | 12. その他（具体的に： _____）          |
| 問 34-6：管理栄養士・栄養士・調理員など、保育所等の給食担当者に対する要望 ※当てはまるものすべてに○                         |                               |
| 1. 要望はない                                                                      | 6. こどもの食事に関する相談がしたい           |
| 2. 特に関心はない                                                                    | 7. 保護者と会話する機会を増やしてほしい         |
| 3. こどもに対して直接食育を行ってほしい                                                         | 8. 保護者が参加できる食に関するイベントに参画してほしい |
| 4. こどもの食事の様子を把握してほしい                                                          | 9. その他（具体的に： _____）           |
| 5. こどもと一緒に給食を食べてほしい                                                           |                               |

問 35：お子さんのお母さんの、現在の就労状況・就労形態についてご回答ください。

問 35-1：お母さんの就労状況 ※1 つに○

1. 働いている    2. 育児休暇中    ⇒ 1・2 を選択された方は【問 35-2】へ  
 3. 働いていない（育児休暇を除く）  
 4. 母親はいない・わからない・答えたくない

問 35-2：お母さんの現在または育休前の主な就労形態（問 35-1 で 1 か 2 を選んだ場合）※1 つに○

1. 正規職員・従業員    2. パート・アルバイト    3. 契約社員・嘱託    4. 派遣社員    5. 自営業主  
 6. 会社・団体等の役員    7. 家族従業者    8. 家庭内での内職など    9. その他    10. わからない

問 36：お子さんのお父さんの、現在の就労状況・就労形態についてご回答ください。

問 36-1：お父さんの就労状況 ※1 つに○

1. 働いている    2. 育児休暇中    ⇒ 1・2 を選択された方は【問 36-2】へ  
 3. 働いていない（育児休暇を除く）  
 4. 父親はいない・わからない・答えたくない

問 36-2：お父さんの現在または育休前の主な就労形態（問 36-1 で 1 か 2 を選んだ場合）※1 つに○

1. 正規職員・従業員    2. パート・アルバイト    3. 契約社員・嘱託    4. 派遣社員    5. 自営業主  
 6. 会社・団体等の役員    7. 家族従業者    8. 家庭内での内職など    9. その他    10. わからない

問 37：ご家庭で、お子さんと家計を共にしている方についてご回答ください。

※当てはまるものすべてに○を付け、3～6 を選択された場合はそれぞれの人数もご記入ください。

※単身赴任中など、**現在同居していない方も含めてお答えください。**

- |                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| 1. 母親              | 4. 兄姉 ⇒ (      人)     |
| 2. 父親              | 5. 弟妹 ⇒ (      人)     |
| 3. 祖父母 ⇒ (      人) | 6. 親戚・その他 ⇒ (      人) |

問 38：お子さんのお母さんが最後に卒業された学校についてご回答ください。 ※1 つに○

1. 中学校    2. 高等学校    3. 専門学校    4. 短期大学    5. 大学・大学院  
 6. 母親はいない・わからない・答えたくない

問 39：お子さんのお父さんが最後に卒業された学校についてご回答ください。 ※1 つに○

1. 中学校    2. 高等学校    3. 専門学校    4. 短期大学    5. 大学・大学院  
 6. 父親はいない・わからない・答えたくない

問 40：ご家族の過去 1 年間の収入（勤労収入、自営業などの事業収入、農業収入、不動産収入、利子・配当金、ボーナス、年金などを含む税込みの年間収入）についてご回答ください。 ※1 つに○

※家計を一緒にしている方々、**全員の収入を合算してお答えください。**

- |                    |                    |                      |
|--------------------|--------------------|----------------------|
| 1. 100 万円未満        | 5. 400 万円～500 万円未満 | 9. 800 万円～1,000 万円未満 |
| 2. 100 万円～200 万円未満 | 6. 500 万円～600 万円未満 | 10. 1,000 万円以上       |
| 3. 200 万円～300 万円未満 | 7. 600 万円～700 万円未満 | 11. 答えたくない           |
| 4. 300 万円～400 万円未満 | 8. 700 万円～800 万円未満 |                      |