

Ⅱ. 分担研究報告書

令和7年度こども家庭科学研究費補助金（成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業）
分担研究報告書

**保育所および幼保連携型認定こども園における食事提供・栄養管理および
食育の実施状況に関する実態調査**

研究代表者 多田 由紀（東京農業大学 応用生物科学部）
研究分担者 石塚 一枝（国立成育医療研究センター・女性の健康総合センター
女性のライフコース疫学研究室）
清野 富久江（国立保健医療科学院 生涯健康研究部）
野原 健吾（帝京平成大学 健康メディカル学部）
小林 知未（武庫川女子大学 短期大学部）
研究協力者 堤 ちはる（相模女子大学 栄養科学部）
田中 和美（神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部）
横山 徹爾（国立保健医療科学院 生涯健康研究部）
長岡 純子（仁愛大学 人間生活学部）
遠藤 純子（昭和女子大学 人間社会学部）
藤田 大介（東京農業大学大学院 応用生物科学研究科）
志田 真珠美（アートチャイルドケア株式会社 教育研修ユニット）

研究要旨

目的：本研究は、保育所および幼保連携型認定こども園における食事提供、栄養管理体制、食育の実施状況を明らかにし、その課題を整理するとともに、栄養管理の充実および食育推進に向けた方策を検討することを目的とした。

方法：全国の保育所および幼保連携型認定こども園（以下、保育所等）を対象に質問紙調査を実施した。調査項目は、食事提供の内容、栄養管理体制（管理栄養士等の配置）、食事摂取基準および日本食品標準成分表の活用状況、食育の実施内容と評価、保護者との連携、ICTの活用状況等とした。集計は、施設の設置主体（公立・私立）および調理方式（自園調理、委託・外部搬入）による違いを考慮して行った。

結果：食事提供は多くの施設で実施されていたが、栄養管理体制や給与栄養目標量の設定状況には施設間でばらつきが認められた。食事摂取基準や日本食品標準成分表の活用も一様ではなく、見直しや評価の実施状況に差がみられた。食育活動は多くの施設で実施されていたが、その内容や評価方法は施設ごとに異なっていた。保護者への情報提供は広く行われている一方で、個別的な支援やICTの活用は限定的であった。

考察：保育所等における栄養管理および食育の充実に向けては、栄養管理および食育に関する評価指標の整備とPDCAサイクルの確立、食事摂取基準等の実務への適用を促進する具体的運用指針の提示、施設特性（設置主体・調理方式・人員配置）に応じた運営体

制および多職種連携体制の整備、ICTを活用した記録・評価の可視化および情報共有の推進、ならびに保護者への支援の在り方に関する検討が必要であると考えられる。

A. 研究目的

乳幼児期における健康的な食事は、成長・発達を支える基盤であり、望ましい食習慣を形成する上でも重要である。近年、共働き世帯の増加等を背景として、保育所および幼保連携型認定こども園（以下、保育所等）の社会的役割は拡大しており、施設における食事提供および食育の重要性は一層高まっている。

一方で、保育所等では管理栄養士・栄養士の配置が必須ではなく、栄養管理の質の向上や施設間差への対応、施設特性に応じた給食運営体制の整備が課題となっている。さらに日本人の食事摂取基準（2025年版）や日本食品標準成分表（八訂）増補2023年を踏まえた食事提供計画や評価方法の検討が求められる。

本研究の目的は、保育所等における食事提供、栄養管理体制、食育活動、保護者への支援体制、ならびに管理栄養士・栄養士の役割の実態を明らかにし、栄養管理の充実と食育の推進に向けた具体的な提言を作成するための基礎資料を提示することである。

B. 方法

全国の保育所等29,355施設を対象に、地域区分別に層化したうえで、抽出率10%により無作為抽出を行った。地域区分は、「特定教育・保育、特別利用保育、特別利用教育、特定地域型保育、特別利用地域型保育、特定利用地域型保育及び特例保育に要する費用の額の算定に関する基準等」

（平成27年内閣府告示第49号）別表第一¹⁾を参照した。抽出された175市区町村に所在する2,825施設に調査票（資料）を配付した。

調査は、郵送法による質問紙調査として実施した。対象となる保育所等に調査票を送付し、記入・返送またはWeb上の回答フォームへの入力を通じて回答を得た。Web回答は、調査依頼状に記載した回答フォームから受け付けた。調査票は、可能な限り施設長と管理栄養士・栄養士が相談の上で回答するよう依頼した。調査期間は、2025年11月～12月とした。

調査項目は、施設の基本属性、給食・栄養管理体制、給食・食育の運営および情報通信技術（Information and Communication Technology、以下ICT）の活用状況、食育および栄養管理の実施状況とした。

施設の基本属性に関する項目には、運営形態、調理方式、施設規模、こどもの定員数・在籍数、職員数、管理栄養士・栄養士の配置の有無、栄養管理加算の認定状況等を設定した。給食の実施体制に関する項目には、給食の実施状況や食数等を設定した。栄養管理体制に関しては、栄養管理の業務内容ごとの主な担当者について回答を求めた。設問や選択肢の作成にあたっては、児童福祉施設を対象として実施された先行研究^{2, 3)}ならびに、保育や乳幼児の栄養・食生活に関する各種指針・ガイドライン⁴⁻⁶⁾を参考にした。

給食・食育の運営およびICT活用の状況

に関する項目には、給食・栄養管理に関する会議の実施状況、医療的ケア児等への対応体制、ICTの導入状況、食事摂取基準の活用状況、日本食品標準成分表の活用状況等を設定した。設問や選択肢の作成にあたっては、栄養ケア・マネジメントの業務調査に関わる先行研究⁷⁾、ICT・医療的ケア児への対応に関する各種ガイドライン^{8, 9)}、食事摂取基準や日本食品標準成分表の活用に関する先行研究^{10, 11)}等を参考にした。

食育および栄養管理の実施状況に関する項目には、管理栄養士・栄養士がこどもと直接関わる機会および他職種との連携状況、食育の計画および評価、保護者支援の実施状況等を設定した。設問や選択肢の作成にあたっては、保護者への子育て支援に関する先行研究^{2, 12)}ならびに、保育や乳幼児の栄養・食生活に関する各種指針・ガイドライン¹³⁻¹⁵⁾等を参考にした。

集計値は、施設の運営形態（公立、私立）および調理方式（自園調理、委託・外部搬入）により4群に分類して示した。公設公営を公立に、民設民営および公設民営を私立に分類した。

C. 研究結果

1. 施設の基本属性および給食・栄養管理体制

1-1. 施設の基本属性

調査票は2,825施設に配付し、562施設から回答を得た（回収率19.9%）（表1）。回答施設の運営形態は私立が65.1%、公立が34.2%であった（表2）。調理方式は施設職員による自園調理が79.0%と大半を占め、外部委託・外部搬入は限定的であった（表3）。私立・自園調理の割合が最も高

く、全体の約半数を占めた（表4）。

回答者の職種は施設長が最も多く、特に公立施設において割合が高かった。管理栄養士・栄養士の回答割合は私立・自園調理で相対的に高かった（表5）。

施設分類は、公立施設では認可保育所が大半を占めた（表6）。開園・開所日は、多くの施設で月曜日から土曜日までが基本であった（表7）。平日の通常保育開始時刻は7時台が中心であり、終了時刻は18時台が多かった。延長保育は多くの施設で実施されており、19時頃まで対応していた（表8）。

定員数・在籍児数の中央値は、ともに委託施設において各年齢層で多い傾向が認められた（表9・10）。

3～5歳児の肥満・やせを把握している施設において、肥満児数の中央値は各群で概ね2人程度であった。やせ児は中央値0人と少数であった（表11）。

職員数は、保育士・保育教諭が大半を占めた。看護職や事務職は少人数配置であった（表12）。

給食担当職員数について、自園調理施設では管理栄養士・栄養士および調理師が一定数配置されていた。委託施設では委託側の職員配置が中心であった。公立施設では管理栄養士・栄養士の配置が少ない傾向がみられた。複数の施設を兼務する職員数は少なく、専従体制が基本であった（表13・14）。

管理栄養士・栄養士の勤務時間について、常勤では概ね月160時間前後であった。非常勤では勤務時間のばらつきが大きかった（表15）。

施設職員として管理栄養士または栄養士

が配置されている施設は、私立・自園調理で90.6%であった。一方、公立・自園調理では45.1%であった（表16）。管理栄養士または栄養士が配置されている施設のうち、管理栄養士が配置されている施設は43.6～58.8%であった（表17）。また、管理栄養士または栄養士を配置している施設のうち、常勤の管理栄養士が配置されている施設は76.5～96.1%であった（表18）。

栄養管理加算の認定については、私立施設では認定を受けている割合が高かったが、公立施設では認定を受けていない施設が大半を占めた（表19）。栄養管理加算の区分については、私立・自園調理では「配置」が中心であり、委託施設では「嘱託」や「委託」が多かった。公立施設では加算対象となる体制自体が限定的であった（表20）。

1-2. 給食の実施体制

朝食を提供している施設はごく少数であった（表21）。午前補食を実施していない施設は約65～82%を占めた（表22）。昼食および午後おやつは、ほとんどの施設で毎日提供されていた（表23・24）。夕食、夕食後補食を提供している施設はごく少数であり、帰宅前補食も延長保育対応として一部施設で提供がみられたが、全体としては限定的であった（表25～28）。1日当たりの提供食数は、公立・私立いずれも委託施設で多い傾向がみられた（表29）。給食の形態について、昼食の完全給食は私立・自園調理で83.9%であったのに対し、公立・自園調理では49.0%であった（表30～32）。

食物アレルギー対応を実施している施設

は大多数であり、除去・代替食による対応が最も一般的であった。多くの施設で医師の診断書または指示書を基に対応していた。保護者との面談の機会を設けている施設は5～6割であった（表33）。食物アレルギー児が在籍している施設は81.3～98.1%であり、人数の中央値は3～5人であった（表34・35）。

新入園児への確認事項のうち、実施率が高かったのは基礎疾患、食物アレルギー、摂取したことがない食品であった。成長曲線や共食状況、運動習慣などは実施率が低かった（表36）。

1-3. 栄養管理体制（役割分担・未実施割合）

こども一人一人の把握の担当者は、多くの項目で保育士が中心であったが、私立・自園調理では管理栄養士・栄養士が関わる項目が多い傾向がみられた（表37）。給食業務およびこどもの状態に応じた食事の提供・対応の担当については、管理栄養士・栄養士の関与状況は施設や項目によりばらつきが大きかった。私立・自園調理では施設の管理栄養士・栄養士、私立・委託では委託先、公立は自治体の関与割合が高く、公立・私立・調理方式による役割構造の違いがみられた（表38・39）。

食育の取り組みのうち、クッキング保育は特に私立・自園調理で管理栄養士・栄養士が関与している割合が高く、未実施の割合も低かった（表40）。食育の計画と評価についても私立・自園調理で管理栄養士・栄養士が関わる割合が高かった。一方、公立では自治体が関与する割合も15～21%程度にとどまり、施設長・保育士の関与割合

が高かった（表41）。

医療的ケア児への対応は、私立で施設の管理栄養士・栄養士が関与する割合が高かったものの、「実施なし」が61.8～71.4%であった（表42）。

こどもの状態に応じた食事の提供・対応に関する課題は、「特になし」の割合がいずれの施設分類でも高かった。その他に、私立・自園調理および私立・委託では「個別対応の調理が難しい」の割合が高く、公立・自園調理では「こどもの状態に応じた献立作成が難しい」、公立・委託では「情報を多職種間で共有・連携するのが難しい」の割合が高かった（表43）。

食育の取り組みに関する課題は、私立・自園調理では「食育に十分な時間を確保できない」、私立・委託および公立・自園調理では「衛生面への不安がある」がそれぞれ最も多く、公立・委託では「食育の取り組みの内容を考えるのが難しい」「衛生面への不安がある」が多かった。「特になし」とする施設も21.3～32.1%存在し、施設間で課題認識に差がみられた（表44）。

2. 給食・食育の運営および ICT 活用状況

2-1. 給食・栄養管理に関する会議の実施状況

給食・栄養管理に関する会議はほぼすべての施設で実施されていた（91.6～100%）。会議の開催頻度は年間12回が中央値であり、月1回程度の実施が一般的であった（表45）。

会議では「献立や給食に関する意見共有」「喫食状況の共有」が多く扱われていた。一方、「栄養状態（肥満・やせ）の共

有」は約10～30%にとどまり、健康指標の活用は限定的であった。公立施設では全体的に実施項目の割合が低い傾向がみられた（表46）。

2-2. 医療的ケア児等への対応体制

医療的ケア児が在籍する施設は3.8～12.9%であり、在籍人数の中央値は1人であった（表47）。医療的ケア児への対応では、主治医との連携がいずれの施設でも最も多く（約80%）、次いで自治体部門との連携が多かった。公立施設では医療機関や相談支援機関との連携割合が高いものの、私立施設では相対的に低い傾向がみられ、限定的な受け入れ体制であることが示唆された（表48）。

2-3. ICT の導入状況（献立作成・栄養計算等）

献立作成におけるICT導入は、私立施設では55.8～66.4%が活用していた。一方、公立・自園調理では導入率が低く、未導入が58.1%を占めた（表49）。ICT未導入理由は、公立施設では「自治体や本部が対応しているため」が主な理由であった。私立施設では一般的な表計算ソフトで対応している施設が多く、専用ソフトやシステムの導入は限定的であった（表50）。

栄養計算では私立施設でのICT活用割合が高かった一方、公立・自園調理では未導入が58.7%を占めた（表51）。ICT未導入理由は、公立施設では「自治体や本部が対応しているため」が主な理由であり、施設単位での導入は進んでいなかった。私立施設では表計算ソフトによる対応が中心であった（表52）。

発注管理におけるICT導入率は低く、特に公立施設で未導入が多かった（表53）。ICT未導入理由は、多くの施設で手書き・手計算による対応が行われていた（表54）。

在庫管理のICT導入は極めて低く、過半数の施設で未導入であった（表55）。ICT未導入理由は、手書き管理が主流であり、システム化は進んでいなかった（表56）。

こどもの記録に関するICT活用は私立・自園調理で半数程度、公立・自園調理では3割未満であった（表57）。ICT未導入理由は、手書きによる運用が中心であり、ICT導入の優先度が低い状況がみられた（表58）。

食数管理のICT導入は私立および公立・委託施設で約半数であった（表59）。ICT未導入理由は、手書き・表計算ソフトによる対応が主であった（表60）。

アレルギー対応および離乳食対応におけるICT導入は全体として低く、特に公立施設で未導入が多かった（表61・63）。ICT未導入理由は手書き管理が主流であり、ICT化は進んでいなかった（表62・64）。

ICTは、登園・降園管理や保護者連絡など、保育運営に関わる業務では高い導入率を示した（表65）。活用している業務内容では、保護者への日常的なお知らせや緊急時連絡のデジタル化が最も多かった（表66）。

2-4. 食事摂取基準の活用状況

日本人の食事摂取基準の使い方として、「施設における栄養素等基準値の作成（給食など向け）」は私立で比較的高く、「献立の作成や評価、給食管理（各種指標値そ

のものをを使う）」は公立が比較的多かった。私立・委託および公立・自園調理では「使用していない」が25%程度に及んだ（表67）。使用している版は2025年版が最も多かったものの、公立・自園調理では47.5%にとどまった（表68）。

食事摂取基準の活用時に困る点として、私立・自園調理、私立・委託、公立・委託では「特になし」が半数程度であったが、公立・自園調理では「内容が難解で理解しづらい」が25.2%で最も多かった（表69）。

給与栄養目標量の算出方法は、私立・自園調理、私立・委託および公立・委託では「こどもの身体状況や栄養状態などの把握した情報をもとに」が最も多かったが、公立・自園調理では「自治体や法人、グループ等の本部が示す基準」が最も多かった（表70）。

給与エネルギー目標量の算出方法は、全施設区分において「日本人の食事摂取基準に掲載される推定エネルギー必要量を性別の人員構成を考慮して設定」が最も多かった（表71）。使用している食事摂取基準の版は、私立では2025年版が6割程度であったが、公立・自園調理では2020年版が6割程度であった（表72）。

給与栄養目標量および給与エネルギー目標量の算出頻度は、年に1回がいずれの施設区分においても最も多かった。一方で、公立施設では2～3年に1回未満と回答した施設が約20%を占めた（表73・74）。

2-5. 日本食品標準成分表の活用状況

日本食品標準成分表の使い方は、「献立の作成や評価、給食管理」が最も多かった（表75）。使用している版は八訂が最も多

かったものの、「わからない」と回答した施設が9.5～27.0%であった（表76）。

3. 食育および栄養管理の実施状況

3-1. 管理栄養士・栄養士がこどもと直接関わる機会および他職種との連携状況

こどもと直接関わる機会では食育の取り組み時が最も多く（表77）、関わる頻度は週に4～5日以上が最も多かった。しかし、その割合には施設間でばらつきがあり、委託施設で相対的に低い傾向がみられた（表78）。

管理栄養士・栄養士・調理員と保育士等との連携について、私立・自園調理施設では「職員会議への出席により連携が取れている」が83.2%と高い割合を示した一方で、私立・委託施設では42.3%と相対的に低かった。また、「保育計画等を検討する会議への参加」は全体で約2～3割にとどまり、計画段階からの関与は限定的であった（表79）。

管理栄養士・栄養士の保育への参画状況については、「管理栄養士・栄養士としての業務のみを行っている」が約5～6割を占めた。一方、「施設全体の業務状況に応じて他業務にも従事する」は私立・自園調理で42.3%と比較的高かった（表80）。また、「保育計画の作成に参画している」はいずれの施設区分でも1割未満にとどまった。

3-2. 食育の計画および評価

食育計画の作成方法については、「保育計画とは別様式で作成しつつ内容を関連させている」が最も多く、55.8～75.0%を占めた。一方、「関連させていない」施設も

一定数存在した（表81）。また、「食育計画を作成していない」とする施設も少数ながら認められた。

食育計画における設定項目としては、「食育の目標」「ねらい」「内容」が高い割合で設定されていた。一方、「多職種連携」は2～3割程度、「家庭との連携」は4～6割程度にとどまった（表82）。

食育のねらい・内容（表83～88）について、「食事を楽しむ」「食べ物に関心をもつ」を計画に設定している割合は全施設区分で高かった（表83）。一方、「食べ物の働き」や「3色食品群」に関する内容は、低年齢では低く、年齢とともに増加する傾向がみられた。また、「関心をもつ」項目に比べ、「話題にあげる」項目を設定している施設は全体的に少ない傾向がみられた（表84）。

「友達と一緒に食べる経験」は高い割合で設定されていたが、「それを話題にあげる」は相対的に低かった。また、「調理者への関心」や「感謝」は年齢とともに増加し、5歳では7～9割に達した（表85）。

食と文化では、「旬の食材」や「伝統的な食事」に関する内容は年齢とともに増加した一方、それぞれ「話題にあげる」を計画に設定している割合は「関心をもつ」項目に比べて低かった。「食具の使用」や「食前・食後の挨拶」は全体的に高い割合で設定されていた（表86）。

いのちの育ちと食（表87）では、「植物を育てる」は3歳以降で増加し、4～5歳では90～100%に達した。

料理と食（表88）では、「調理の経験」については年齢とともに増加したが、公立・自園調理施設では設定割合が低い傾向

がみられた。「調理を楽しむ」についても同様に施設間差が認められた。

食育の評価項目（表89）としては、「こどもの様子や反応」（64.5～81.9%）が最も多く、「喫食量」「残菜量」がこれに続いた。一方、「身体状況」や「栄養状態」に関する評価は1～2割程度にとどまり、栄養学的な評価は限定的であった。

食育の評価視点（表90）としては、「企画評価」（約50～65%）、「経過評価」（約40～60%）、「結果評価」（約30～60%）が一定程度実施されていた。一方、「影響評価」は約25～45%、「経済評価」は1割未満と低く、特に経済評価はほとんど実施されていなかった。また、「特になし」とする回答も一定数認められた。

3-3. 保護者支援の実施状況

保護者支援の主な担当者について、予定献立の作成、レシピの作成、食育だよりの作成は、私立・自園調理で管理栄養士・栄養士による関与割合が高く、公立では自治体の関与割合が高かった。一方、「実施なし」の割合をみると、アンケートとフィードバック、保護者との個人面談は実施していない施設が多かった（表91）。

食に関するイベントについても、私立・自園調理で管理栄養士・栄養士による関与割合が高かったものの、各イベントで「実施なし」と回答した施設が多かった（表92）。

保護者面談の実施状況については、「施設からの働きかけによる面談」は約6割の施設で実施されており、「保護者からの依頼による面談」（約5割）よりも高い割合であった（表93）。1年間の面談実施回数

の中央値はいずれも「2回」であり、四分位範囲は概ね1～4回程度であった。

保護者との関わりや支援に関する課題（表94）としては、「保育所と家庭で食習慣の差が大きい」が最も高く、私立・自園調理で48.6%、公立・自園調理で57.4%であった。次いで、「保育に関心が薄い保護者への支援が難しい」（約24～39%）、「保護者からこどもの食事の様子を聞く機会が少ない」（約18～24%）が挙げられた。また、「外国籍の保護者との意思疎通」や「根拠不明な情報への対応」など、多様化する保護者対応に関する課題も一定程度認められた。

食育の具体的活動の頻度（表95）については、「栽培活動」は比較的高頻度で実施されており、週1回以上の実施が一定割合認められた。一方、「クッキング保育」や「食材に触れる体験」は月1回程度またはそれ以下が多く、私立・自園調理に比べて他の施設では「実施なし」が多い傾向がみられた。「絵本の読み聞かせ」や「教材を用いた食育」は多くの施設で実施されていたが、頻度にはばらつきがみられた。

情報提供に関する業務（表96）では、「予定献立表の作成」はほぼすべての施設で月1回程度実施されていた。「食育だよりの等」も月1回程度が中心であり、継続的な情報発信が行われていた。一方、「レシピの作成」や「相談・助言」は実施頻度が施設により異なり、「年1回」や「実施なし」も一定数認められた。また、「アンケートとフィードバック」は「実施なし」の施設が多く、保護者との双方向的な情報提供は十分とはいえない状況であった。

食に関するイベント（表97）について

は、「給食試食会」は年1回程度の実施が多かったが、実施なしの割合が44.9～71.6%であった。一方、「クッキングイベント」「調理実演」「講習会」等は実施なしが多数を占め、実施している場合でも年1回程度にとどまっていた。

保護者の反応を把握する機会（表98）としては、「送迎時のやり取り」および「連絡帳」が最も多く、いずれも約8割以上の施設で活用されていた。「個別面談」も約5割程度で実施されていたが、「SNSの活用」は私立施設の一部に限られ、公立施設ではほとんど認められなかった。また、「アンケート調査」は3～4割程度にとどまり、体系的な意見収集は限定的であった。

保護者からの相談内容のうち、発育・発達・健康に関する困りごと（表99）としては、「食物アレルギー」が最も多く、約5～6割であった。一方、「特になし」とする回答も約3割存在した。

食事・間食・飲料に関する困りごと（表100）としては、「むら食い」（約50～60%）、「小食」（約55～60%）が高い割合で挙げられた。「特になし」は約1～2割にとどまった。

食事への関心・行動に関する困りごと（表101）としては、「好き嫌い」（約60～90%）および「偏食」（約70%前後）が最も多く、主要な相談内容であった。さらに、「よく噛まない」「遊び食べ」「食べるのに時間がかかる」など、食行動に関する課題も広く認められた。また、保育所等と家庭での食事の差も約4～5割で報告された。

こどもの発育・発達・健康に関する保護者の課題（表102）としては、「特にな

し」が約6割を占めた。一方、「食物アレルギーへの理解不足」や「体格認識のずれ」は約1～2割で認められた。

こどもの食事・間食・飲料に関する保護者の課題（表103）としては、「ファストフードや加工食品の利用が多い」（約30～50%）、「こどもに適した食材や食事の内容がわからない」（約25～50%）が主な課題として挙げられた。また、「食事量の管理ができていない」や「適量がわからない」といった基本的な食事管理に関する課題も一定数認められた。

保護者の調理・食事づくりに関する課題（表104）としては、「多様な食べ物を経験させていない」が最も多く、約40～80%であった。次いで、「食事づくりが負担」「食材の調整が難しい」が挙げられた。また、「家族と一緒に食べる機会が少ない」も一定割合認められた。

生活習慣に関する課題（表105）としては、「朝食をゆっくり食べる時間がない」が最も多く、約50～70%であった。また、「食事準備の時間がとれない」（約30～60%）、「食事時間の不規則化」など、生活時間に関連する課題も認められた。

離乳食・ミルクに関する課題（表106）としては、「離乳食の進め方がわからない」が最も高く、約50～65%であった。また、「離乳食の適量」や「内容」に関する課題や、「園で使用している食材を家庭で再現しにくい」も約20～40%で認められた。

D. 考察

1. 施設の基本属性および給食・栄養管理体制

本調査の結果、施設の運営形態（公立・私立）および調理方式（自園調理・委託・外部搬入）により、栄養管理体制および給食運営の実施状況に差が認められた。特に、私立・自園調理施設においては、施設の管理栄養士・栄養士による献立作成や栄養管理の実施割合が高かった。一方、公立施設および委託・外部搬入施設では、栄養管理の実施状況や専門職の関与が限定的であった。これらの差は、施設の裁量や人員配置、予算配分の違いに起因する構造的課題であると考えられる。すなわち、栄養管理体制や評価の実施状況に施設間差が認められたことから、栄養管理の質は各施設の体制や人員配置等に依存する側面が大きいことが示唆された。こうした現状を踏まえると、質の確保および均てん化の観点からは、制度的な支援や共通指標の整備が十分でない可能性があり、今後の検討課題と考えられる。

また、栄養管理に関する業務が特定の職種（特に保育士）に集中する傾向も認められ、多職種で役割を分担する体制には施設間差が存在する可能性が示された。これらの結果は、栄養管理体制の標準化および専門職の役割分担や配置のあり方について検討が必要であることを示唆している。

2. 給食運営および ICT 活用の状況

給食運営に関する会議や情報共有の体制は一定程度整備されているものの、その実施頻度や内容には施設間でばらつきがみられた。特に医療的ケア児や食物アレルギー児への対応においては、関係職種間での情報共有や連携体制の構築状況に差が認められた。

また、ICTの活用状況については、献立作成や栄養計算において一定の導入が進んでいる一方で、未導入の施設も多く、その理由として手書き・手計算で対応していることが挙げられた。ICTは業務効率化のみならず、データの蓄積や評価の高度化にも寄与するものであるが、ICTの導入促進には単なる機器整備にとどまらず、運用支援や人材育成を含めた包括的な支援が必要である。また、給食運営においては、多職種間で情報共有や役割分担を行う体制整備の重要性が示唆された。

3. 食育および栄養管理の実施状況

食育は多くの施設で実施されており、保護者への情報提供も広く行われていた。しかし、その多くは一方的な情報提供にとどまり、栄養相談や双方向的な支援は限定的であった。また、栄養専門職の関与は施設間で差が大きく、特に公立施設では関与が十分でない可能性が示された。

さらに、食事摂取基準や食品標準成分表の活用状況についても施設間差が認められ、科学的根拠に基づく栄養管理の実施が十分とはいえない状況が示された。栄養評価についても、喫食量や身体状況を把握している施設はあるものの、体系的な評価として実施されている割合は低かった。

以上の結果から、食育および栄養管理が実施されている一方で、その質の担保や科学的根拠に基づく実践が十分でないことが示唆された。今後は、栄養専門職の関与を強化するとともに、食育の目標達成度や行動変容等を評価する指標の標準化、および食事摂取基準を活用した栄養管理や食育の計画・評価方法に関するガイドラインの普

及が重要と考えられる。

4. 食育の具体的内容および評価・保護者支援

食育の計画については、「食事を楽しむ」「自然や食材への関心」など、体験を重視した内容が広く設定されていた。一方で、「食べ物の働き」や「文化的背景」などの知識的側面は相対的に少なかった。また、各項目について、こどもが「関心をもつ」とことと比べて「話題にあげる」ことに関する内容は少ない傾向がみられた。これらの結果から、食育は体験を中心とした実践としてある程度定着している一方で、知識の形成や、体験を言葉にして共有する過程を含む教育的な展開として、体系化されているとは言い難い状況が示された。

また、食育の評価については、各項目の目標設定の割合に対して実施割合が低かった。評価方法としては「こどもの様子」などの観察的評価が中心であり、栄養状態や行動変容、さらには影響評価や経済評価といった多面的な評価はほとんど実施されていなかった。これらの結果から、食育の効果検証および計画の見直しが十分に行われていないことが示唆された。

保護者支援については、食事の様子の伝達など日常的な情報共有は広く実施されているものの、相談支援や試食会、面談といった双方向的な関わりは限定的であった。特に、栄養専門職が保護者支援に関与している割合は低く、専門性を活かした支援のあり方について検討が必要であると考えられた。

以上より、食育は「実施されているが評価されていない」「体験はあるが体系化さ

れていない」という構造的課題を有していることが示された。今後は、食育の目標設定から評価までを一体的に設計し、保護者支援を含めた包括的な食育の推進が求められる。

E. 結論

本研究により、保育所および幼保連携型認定こども園における食事提供および食育は広く実施されているものの、その実施状況は施設の運営主体や調理方式に大きく依存しており、均質性に欠けることが示された。また、食育は体験的活動として定着している一方で、評価や科学的根拠に基づく実践、専門職の関与は十分ではなく、質の担保という観点から課題が残されていた。

これらの結果から、今後の政策および実践において、栄養管理および食育に関する評価指標の整備とPDCAサイクルの確立、食事摂取基準等の実務への適用を促進する具体的運用指針の提示、施設特性（設置主体・調理方式・人員配置）に応じた運営体制および多職種連携体制の整備、ICTを活用した記録・評価の可視化および情報共有の推進、ならびに保護者への支援の在り方に関する検討が必要であると考えられる。

F. 研究発表

1. 論文発表

なし

2. 学会発表

なし

G. 知的財産権の出願・登録状況

なし

参考文献

- 1) 内閣府：「特定教育・保育、特別利用保育、特別利用教育、特定地域型保育、特別利用地域型保育、特定利用地域型保育及び特例保育に要する費用の額の算定に関する基準等」（平成27年内閣府告示第49号）別表第一，
https://www.cfa.go.jp/assets/contents/node/basic_page/field_ref_resources/53ec92db-e390-44ea-bdb8-9c86b3d33fcf/a3ef99e8/20230929_policies_kokoseido_law_law_273.pdf（2026年4月17日アクセス）
- 2) 村山 伸子：厚生労働行政推進調査事業費補助金成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業（健やか次世代育成総合研究事業）児童福祉施設における栄養管理のための研究，https://mhlw-grants.niph.go.jp/system/files/download_pdf/2019/201907022A.pdf（2026年4月17日アクセス）
- 3) 野末 みほ，石田 裕美，由田 克士，他：保育所等における栄養管理加算の認定の有無別による栄養管理の状況，栄養学雑誌，81，30-39（2023）
- 4) こども家庭庁：児童福祉施設等における食事の提供ガイド，
https://www.cfa.go.jp/assets/contents/node/basic_page/field_ref_resources/5f30b36e-6d64-49c2-812f-71fdef462c98/9e082688/20250924-policies-boshihoken-jidoufukukshieiyou-01.pdf（2026年4月16日アクセス）
- 5) 厚生労働省：保育所保育指針解説，
https://www.cfa.go.jp/assets/contents/node/basic_page/field_ref_resources/e4b817c9-5282-4ccc-b0d5-cc15d7b5018c/36b55701/20231016_policies_hoiku_66.pdf（2026年4月17日アクセス）
- 6) 日本保育園保健協議会：保育所における食事の提供に関する全国調査，
<https://www.mhlw.go.jp/stf/shingi/2r9852000001yhvg-att/2r9852000001yi0h.pdf>（2026年4月17日）
- 7) 杉山 みち子，天野 由紀，星野 和子，他：病棟における栄養ケア マネジメント業務に関する研究 I-栄養ケア マネジメント業務調査の開発，日本健康栄養システム学会誌，3，16-26（2003）
- 8) 三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社：令和4年度子ども・子育て支援推進調査研究事業 保育分野におけるICT の導入効果及び普及促進方策に関する調査研究 報告書，
https://www.cfa.go.jp/assets/contents/node/basic_page/field_ref_resources/aa0e4fcc-4e05-48cf-a2a0-ff9a5f702230/635c4927/20231023_policies_kosodateshien_chousa_suishinchosar04-02_h02.pdf（2026年4月16日アクセス）
- 9) 保育所等における医療的ケア児への支援に関する研究会：保育所等での医療的ケア児の支援に関するガイドライン改訂版，
<https://www.mizuhobank.co.jp/corporate/mhri/consulting/articles->

- 2024-c0018/pdf/c0018-PDF05. pdf
(2026年4月16日アクセス)
- 10) 杉本南, 朝倉敬子, 片桐諒子, 他:
食・栄養関連業務に従事する者における「日本人の食事摂取基準」の使用
実態: 勤務施設種別比較, 日本公衆衛生雑誌, 71, 357-365 (2024)
- 11) 渡邊 智子: 日本食品標準成分表 2020
年版(八訂)の特徴と活用, 栄養学雑誌, 79, 253-264 (2021)
- 12) 厚生労働省: 保育所等における子育て
支援の在り方に関する研究会報告書,
https://www.cfa.go.jp/assets/contents/node/basic_page/field_ref_resources/4a8f683e-909b-4575-961f-d7f188a9814b/325f6a1b/20231013_policiies_hoiku_kosodate-shien-chousa_000941443.pdf (2026年4月17日アクセス)
- 13) 厚生労働行政推進調査事業費補助金
(成育疾患克服等次世代育成基盤研究
事業「幼児期の健やかな発育のための
栄養・食生活支援に向けた効果的な展開のための研究」(20DA2002) 研究
班: 幼児期の健やかな発育のための栄養・食生活支援ガイド【確定版】,
<https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/youjishokuguide/YoujiShokuGuideKakutei.pdf> (2026年4月17日アクセス)
- 14) 保育所における食育のあり方に関する
研究班: 楽しく食べる子どもに～保育
所における食育に関する指針～,
<https://www.mhlw.go.jp/stf/shingi/2r9852000001j4t2-att/2r9852000001j4za.pdf> (2026年4月17日アクセス)
- 15) 厚生労働省: 授乳・離乳の支援ガイド,
<https://www.mhlw.go.jp/content/11908000/000496257.pdf> (2026年4月17日アクセス)

表1 調査票の回収率

配付数	2825 施設
回答数	562 施設
回収率	19.9 %

表2 運営形態 (n=562)

	施設数	%
私立(民設民営・公設民営)	366	65.1
公立(公設公営)	192	34.2
無回答	4	0.7

表3 調理方式 (n=562)

	施設数	%
施設職員による自園調理	444	79.0
調理業務の外部委託による自園調理	72	12.8
3歳未満児含む園外調理(外部搬入)	5	0.9
3歳以上児のみ園外調理(外部搬入)	3	0.5
その他	1	0.2
無回答	37	6.6

表4 運営形態×調理方式 (n=562)

	施設数	%
私立・自園調理	286	50.9
私立・委託(外部搬入を含む)	52	9.3
公立・自園調理	155	27.6
公立・委託(外部搬入を含む)	28	5.0
欠損	41	7.3

表5 回答者の職種および勤務年数(年)

	私立・自園調理 (n=286)			私立・委託 (n=52)			公立・自園調理 (n=155)			公立・委託 (n=28)		
	回答あり*	中央値	%ile 25-75	回答あり*	中央値	%ile 25-75	回答あり*	中央値	%ile 25-75	回答あり*	中央値	%ile 25-75
施設長	151 (52.8)	11 (5 - 26)		36 (69.2)	7 (3 - 16)		123 (79.4)	4 (2 - 10)		25 (89.3)	7 (1 - 33)	
管理栄養士	64 (22.4)	7 (3 - 12)		10 (19.2)	7 (4 - 21)		8 (5.2)	5 (2 - 28)		5 (17.9)	16 (7 - 28)	
栄養士	137 (47.9)	9 (4 - 15)		8 (15.4)	7 (2 - 14)		14 (9.0)	4 (2 - 5)		1 (3.6)	2 (-)	
その他	37 (12.9)	16 (8 - 24)		9 (17.3)	11 (7 - 27)		33 (21.3)	3 (1 - 7)		2 (7.1)	3 (-)	

*: 各項目の選択施設数および各群の全施設数に対する割合(%)を示した。

**: 回答ありの施設を対象として、中央値および25-75%ileを示した。

表6 施設分類

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
認可保育所	180 (62.9)	18 (34.6)	141 (91.0)	22 (78.6)
幼保連携型認定こども園	106 (37.1)	34 (65.4)	12 (7.7)	6 (21.4)
無回答	0 (-)	0 (-)	2 (1.3)	0 (-)

表7 開園・開所日

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
週あたりの開園・開所日				
月曜日から金曜日まで	1 (0.3)	0 (-)	11 (7.1)	3 (10.7)
月曜日から土曜日まで	280 (97.9)	51 (98.1)	139 (89.7)	25 (89.3)
月曜日から日曜日まで	4 (1.4)	1 (1.9)	5 (3.2)	0 (-)
日曜日のみ	1 (0.3)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
曜日ごとの開園・開所日				
月曜日	285 (99.7)	52 (100.0)	155 (100.0)	28 (100.0)
火曜日	285 (99.7)	52 (100.0)	155 (100.0)	28 (100.0)
水曜日	285 (99.7)	52 (100.0)	155 (100.0)	28 (100.0)
木曜日	285 (99.7)	52 (100.0)	155 (100.0)	28 (100.0)
金曜日	285 (99.7)	52 (100.0)	155 (100.0)	28 (100.0)
土曜日	284 (99.3)	52 (100.0)	144 (92.9)	25 (89.3)
日曜日	5 (1.7)	1 (1.9)	5 (3.2)	0 (-)

表8 保育時間

	私立・自園調理 (n=286)			私立・委託 (n=52)			公立・自園調理 (n=155)			公立・委託 (n=28)		
	回答あり*	中央値	%ile 25-75	回答あり*	中央値	%ile 25-75	回答あり*	中央値	%ile 25-75	回答あり*	中央値	%ile 25-75
開園・開所時間												
平日の開園・開所時刻	282 (98.6)	7:00 (7:00 - 7:30)		51 (98.1)	7:30 (7:00 - 7:30)		155 (100.0)	7:30 (7:15 - 7:30)		28 (100.0)	7:30 (7:30 - 7:30)	
開園・開所時刻	282 (98.6)	19:00 (19:00 - 19:15)		51 (98.1)	19:00 (19:00 - 19:00)		155 (100.0)	18:30 (18:30 - 19:00)		28 (100.0)	19:00 (18:30 - 19:15)	
平日以外の開園・開所時刻	159 (55.6)	7:00 (7:00 - 7:30)		31 (59.6)	7:30 (7:00 - 7:30)		70 (45.2)	7:30 (7:00 - 7:30)		17 (60.7)	7:30 (7:30 - 7:30)	
開園・開所時刻	159 (55.6)	18:30 (18:00 - 19:00)		31 (59.6)	18:30 (18:00 - 19:00)		70 (45.2)	18:00 (13:00 - 19:00)		17 (60.7)	13:30 (13:30 - 18:15)	
通常保育												
平日の開始時刻	282 (98.6)	7:15 (7:00 - 7:30)		51 (98.1)	7:30 (7:15 - 8:00)		155 (100.0)	7:30 (7:30 - 8:00)		28 (100.0)	7:30 (7:30 - 8:00)	
終了時刻	282 (98.6)	18:15 (18:00 - 18:30)		51 (98.1)	18:30 (18:00 - 18:30)		155 (100.0)	18:30 (17:30 - 18:30)		28 (100.0)	18:30 (18:00 - 18:30)	
平日以外の開始時刻	159 (55.6)	7:15 (7:00 - 7:30)		30 (57.7)	7:30 (7:26 - 8:30)		70 (45.2)	7:30 (7:30 - 7:30)		17 (60.7)	7:30 (7:30 - 7:30)	
終了時刻	159 (55.6)	18:00 (17:59 - 18:30)		30 (57.7)	18:22 (17:00 - 18:30)		70 (45.2)	17:45 (13:00 - 18:30)		17 (60.7)	13:30 (13:00 - 16:45)	
早期延長												
平日の開始時刻	110 (38.5)	7:00 (7:00 - 7:15)		28 (53.8)	7:30 (7:00 - 7:30)		57 (36.8)	7:30 (7:15 - 7:30)		9 (32.1)	7:30 (7:00 - 7:30)	
終了時刻	110 (38.5)	8:00 (7:51 - 8:30)		28 (53.8)	8:29 (7:30 - 8:30)		57 (36.8)	8:30 (8:00 - 8:30)		9 (32.1)	8:30 (8:00 - 8:30)	
平日以外の開始時刻	59 (20.6)	7:00 (7:00 - 7:15)		17 (32.7)	7:30 (7:00 - 7:30)		16 (10.3)	7:00 (7:00 - 7:30)		4 (14.3)	7:15 (7:00 - 7:30)	
終了時刻	59 (20.6)	8:15 (7:59 - 8:30)		17 (32.7)	8:30 (7:30 - 8:30)		16 (10.3)	8:15 (7:30 - 8:30)		4 (14.3)	8:00 (7:30 - 8:30)	
夕方・夜間延長												
平日の開始時刻	222 (77.6)	18:00 (18:00 - 18:30)		43 (82.7)	18:15 (18:00 - 18:30)		78 (50.3)	17:15 (16:30 - 18:15)		19 (67.9)	18:15 (16:30 - 18:30)	
終了時刻	222 (77.6)	19:00 (19:00 - 19:30)		43 (82.7)	19:00 (19:00 - 19:15)		78 (50.3)	19:00 (18:30 - 19:00)		19 (67.9)	19:00 (19:00 - 19:15)	
平日以外の開始時刻	92 (32.2)	18:00 (18:00 - 18:30)		19 (36.5)	18:15 (17:00 - 18:30)		24 (15.5)	18:00 (17:03 - 18:30)		6 (21.4)	16:30 (12:00 - 18:07)	
終了時刻	92 (32.2)	19:00 (19:00 - 19:15)		19 (36.5)	19:00 (18:30 - 19:00)		24 (15.5)	19:00 (19:00 - 19:00)		6 (21.4)	18:45 (16:37 - 19:15)	

*: 各項目の開始・終了時刻を回答した施設数および各群の全施設数に対する割合(%)を示した。

**: 回答ありの施設を対象として、中央値および25-75%ileを示した。

表9 定員数(人)

	私立・自園調理 (n=286)			私立・委託 (n=52)			公立・自園調理 (n=155)			公立・委託 (n=28)		
	受入れあり*	中央値	%ile 25-75	受入れあり*	中央値	%ile 25-75	受入れあり*	中央値	%ile 25-75	受入れあり*	中央値	%ile 25-75
3歳以上または3歳未満												
0~2歳児	270 (94.4)	30 (15 - 45)		47 (90.4)	36 (13 - 57)		137 (88.4)	25 (7 - 46)		28 (100.0)	35 (15 - 48)	
3~5歳児	267 (93.4)	42 (15 - 66)		46 (88.5)	66 (19 - 97)		137 (88.4)	47 (18 - 70)		28 (100.0)	56 (18 - 96)	
年齢ごと												
0歳児	259 (90.6)	6 (5 - 11)		44 (84.6)	8 (4 - 12)		116 (74.8)	6 (3 - 9)		25 (89.3)	5 (3 - 9)	
1歳児	264 (92.3)	12 (6 - 16)		45 (86.5)	15 (11 - 23)		121 (78.1)	11 (5 - 16)		27 (96.4)	14 (5 - 22)	
2歳児	266 (93.0)	14 (7 - 18)		46 (88.5)	18 (11 - 24)		123 (79.4)	13 (7 - 19)		27 (96.4)	16 (5 - 24)	
3歳児	263 (92.0)	15 (6 - 23)		46 (88.5)	23 (6 - 36)		123 (79.4)	15 (5 - 21)		27 (96.4)	18 (5 - 29)	
4歳児	260 (90.9)	15 (7 - 24)		46 (88.5)	23 (7 - 39)		121 (78.1)	14 (3 - 22)		26 (92.9)	21 (8 - 37)	
5歳児	260 (90.9)	15 (6 - 24)		46 (88.5)	22 (6 - 35)		121 (78.1)	15 (5 - 24)		26 (92.9)	17 (5 - 25)	

*: 定員数を回答した施設数および各群の全施設数に対する割合(%)を示した。

**: 受入れありの施設を対象として、中央値および25-75%ileを示した。

表10 男女の在籍数(人)

	私立・自園調理 (n=286)			私立・委託 (n=52)			公立・自園調理 (n=155)			公立・委託 (n=28)		
	在籍あり*	中央値	%ile 25-75	在籍あり*	中央値	%ile 25-75	在籍あり*	中央値	%ile 25-75	在籍あり*	中央値	%ile 25-75
3歳以上または3歳未満												
0～2歳児	284 (99.3)	35 (21 - 46)		49 (94.2)	38 (23 - 58)		147 (94.8)	19 (7 - 38)		26 (92.9)	33 (13 - 43)	
3～5歳児	280 (97.9)	48 (27 - 71)		49 (94.2)	69 (50 - 116)		150 (96.8)	42 (19 - 62)		26 (92.9)	64 (44 - 88)	
年齢ごと												
0歳児	272 (95.1)	7 (5 - 9)		45 (86.5)	6 (6 - 12)		119 (76.8)	5 (3 - 8)		23 (82.1)	5 (3 - 6)	
1歳児	278 (97.2)	12 (6 - 16)		47 (90.4)	15 (11 - 22)		138 (89.0)	8 (5 - 16)		26 (92.9)	12 (3 - 19)	
2歳児	282 (98.6)	14 (7 - 18)		48 (92.3)	18 (12 - 24)		143 (92.3)	12 (5 - 18)		26 (92.9)	15 (6 - 19)	
3歳児	280 (97.9)	15 (7 - 23)		49 (94.2)	24 (17 - 36)		147 (94.8)	13 (6 - 19)		26 (92.9)	18 (7 - 23)	
4歳児	275 (96.2)	16 (9 - 23)		49 (94.2)	22 (6 - 33)		146 (94.2)	14 (6 - 21)		26 (92.9)	22 (13 - 31)	
5歳児	274 (95.8)	15 (8 - 25)		49 (94.2)	27 (17 - 42)		148 (95.5)	15 (6 - 21)		26 (92.9)	18 (8 - 26)	

*: 在籍数を回答した施設数および各群の全施設数に対する割合(%)を示した。

**: 在籍ありの施設を対象として、中央値および25-75%ileを示した。

表11 3から5歳児の肥満・やせの人数(人)

	私立・自園調理 (n=286)			私立・委託 (n=52)			公立・自園調理 (n=155)			公立・委託 (n=28)		
	肥満・やせを 把握*	中央値	%ile 25-75	肥満・やせを 把握*	中央値	%ile 25-75	肥満・やせを 把握*	中央値	%ile 25-75	肥満・やせを 把握*	中央値	%ile 25-75
肥満のこどもの人数	219 (76.6)	2 (0 - 4)		39 (75.0)	2 (0 - 5)		131 (84.5)	2 (1 - 4)		25 (89.3)	3 (1 - 5)	
やせのこどもの人数	210 (73.4)	0 (0 - 1)		39 (75.0)	0 (0 - 1)		130 (83.9)	0 (0 - 1)		25 (89.3)	1 (0 - 2)	

*: 肥満・やせの人数を把握している施設数および各群の全施設数に対する割合(%)を示した。

**: 肥満・やせの人数を把握している施設を対象として、中央値および25-75%ileを示した。

表12 職員数(人)

	私立・自園調理 (n=286)			私立・委託 (n=52)			公立・自園調理 (n=155)			公立・委託 (n=28)		
	配置あり*	中央値	%ile 25-75	配置あり*	中央値	%ile 25-75	配置あり*	中央値	%ile 25-75	配置あり*	中央値	%ile 25-75
施設長	286 (100.0)	1 (1 - 1)		51 (98.1)	1 (1 - 1)		155 (100.0)	1 (1 - 1)		28 (100.0)	1 (1 - 1)	
保育士・保育教諭	279 (97.6)	18 (13 - 25)		50 (96.2)	23 (14 - 31)		153 (98.7)	15 (8 - 24)		27 (96.4)	24 (16 - 37)	
看護師・保健師	147 (51.4)	1 (1 - 1)		29 (55.8)	1 (1 - 1)		52 (33.5)	1 (1 - 1)		13 (46.4)	1 (1 - 2)	
事務職員	209 (73.1)	1 (1 - 2)		43 (82.7)	1 (1 - 2)		32 (20.6)	1 (1 - 1)		9 (32.1)	1 (1 - 2)	
保育補助者	178 (62.2)	2 (1 - 3)		40 (76.9)	2 (1 - 5)		60 (38.7)	2 (1 - 4)		18 (64.3)	2 (1 - 6)	

*: 職員数を回答した施設数および各群の全施設数に対する割合(%)を示した。

**: 配置ありの施設を対象として、中央値および25-75%ileを示した。

表13 管理栄養士・栄養士・調理員の数(人)

	私立・自園調理 (n=286)			私立・委託 (n=52)			公立・自園調理 (n=155)			公立・委託 (n=28)		
	配置あり*	中央値	%ile 25-75	配置あり*	中央値	%ile 25-75	配置あり*	中央値	%ile 25-75	配置あり*	中央値	%ile 25-75
施設栄養士雇用												
管理栄養士												
常勤	81 (28.3)	1 (1 - 1)		8 (15.4)	1 (1 - 1)		10 (6.5)	1 (1 - 1)		5 (17.9)	1 (1 - 1)	
非常勤	9 (3.1)	1 (1 - 1)		2 (3.8)	6 (-)		1 (0.6)	1 (1 - 1)		0 (-)		
栄養士												
常勤	164 (57.3)	1 (1 - 2)		5 (9.6)	1 (1 - 1)		10 (6.5)	1 (1 - 1)		3 (10.7)	1 (1 - 1)	
非常勤	15 (5.2)	1 (1 - 1)		1 (1.9)	1 (1 - 1)		4 (2.6)	1 (1 - 1)		1 (3.6)	1 (1 - 1)	
施設調理員雇用												
管理栄養士												
常勤	19 (6.6)	1 (1 - 1)		0 (-)			19 (12.3)	1 (1 - 1)		0 (-)		
非常勤	14 (4.9)	1 (1 - 1)		1 (1.9)	9 (9 - 9)		1 (0.6)	1 (1 - 1)		0 (-)		
栄養士												
常勤	55 (19.2)	1 (1 - 1)		0 (-)			29 (18.7)	1 (1 - 2)		2 (7.1)	1 (1 - 1)	
非常勤	42 (14.7)	1 (1 - 2)		1 (1.9)	1 (1 - 1)		3 (1.9)	2 (-)		1 (3.6)	1 (1 - 1)	
調理師												
常勤	163 (57.0)	1 (1 - 2)		1 (1.9)	1 (1 - 1)		131 (84.5)	2 (1 - 2)		1 (3.6)	1 (1 - 1)	
非常勤	97 (33.9)	1 (1 - 2)		2 (3.8)	2 (-)		56 (36.1)	1 (1 - 2)		1 (3.6)	1 (1 - 1)	
調理員												
常勤	49 (17.1)	1 (1 - 2)		0 (-)			34 (21.9)	1 (1 - 2)		2 (7.1)	1 (1 - 1)	
非常勤	115 (40.2)	1 (1 - 2)		2 (3.8)	1 (1 - 1)		38 (24.5)	1 (1 - 3)		0 (-)		
委託												
管理栄養士												
常勤	1 (0.3)	1 (1 - 1)		15 (28.8)	1 (1 - 1)		0 (-)			6 (21.4)	2 (1 - 2)	
非常勤	1 (0.3)	1 (1 - 1)		15 (28.8)	1 (1 - 1)		0 (-)			1 (3.6)	1 (1 - 1)	
栄養士												
常勤	2 (0.7)	1 (1 - 1)		23 (44.2)	1 (1 - 1)		1 (0.6)	1 (1 - 1)		9 (32.1)	1 (1 - 2)	
非常勤	3 (1.0)	1 (-)		9 (17.3)	1 (1 - 2)		1 (0.6)	1 (1 - 1)		4 (14.3)	2 (1 - 8)	
調理師												
常勤	2 (0.7)	1 (1 - 1)		34 (65.4)	1 (1 - 2)		1 (0.6)	2 (2 - 2)		21 (75.0)	2 (1 - 4)	
非常勤	1 (0.3)	2 (2 - 2)		12 (23.1)	1 (1 - 3)		0 (-)			12 (42.9)	2 (1 - 2)	
調理員												
常勤	0 (-)			16 (30.8)	2 (1 - 3)		0 (-)			11 (39.3)	4 (2 - 6)	
非常勤	3 (1.0)	2 (-)		23 (44.2)	3 (1 - 4)		0 (-)			14 (50.0)	3 (1 - 5)	

*: 職員数を回答した施設数および各群の全施設数に対する割合(%)を示した。

**: 配置ありの施設を対象として、中央値および25-75%ileを示した。

表14 複数の施設を兼務する管理栄養士・栄養士の数(人)

	私立・自園調理 (n=286)			私立・委託 (n=52)			公立・自園調理 (n=155)			公立・委託 (n=28)		
	兼務あり*	中央値	%ile 25-75	兼務あり*	中央値	%ile 25-75	兼務あり*	中央値	%ile 25-75	兼務あり*	中央値	%ile 25-75
施設栄養士雇用												
管理栄養士												
常勤	6 (2.1)	1 (1 - 1)		4 (7.7)	1 (1 - 1)		5 (3.2)	1 (1 - 1)		2 (7.1)	1 (1 - 1)	
非常勤	0 (-)			0 (-)			1 (0.6)	1 (1 - 1)		0 (-)		
栄養士												
常勤	8 (2.8)	1 (1 - 1)		1 (1.9)	1 (1 - 1)		1 (0.6)	1 (1 - 1)		2 (7.1)	1 (1 - 1)	
非常勤	0 (-)			0 (-)			3 (1.9)	1 (1 - 1)		1 (3.6)	1 (1 - 1)	
施設調理員雇用												
管理栄養士												
常勤	1 (0.3)	1 (1 - 1)		0 (-)			15 (9.7)	1 (1 - 1)		0 (-)		
非常勤	1 (0.3)	1 (1 - 1)		1 (1.9)	9 (9 - 9)		0 (-)			0 (-)		
栄養士												
常勤	6 (2.1)	1 (1 - 1)		0 (-)			1 (0.6)	1 (1 - 1)		0 (-)		
非常勤	4 (1.4)	2 (1 - 2)		1 (1.9)	1 (1 - 1)		0 (-)			1 (3.6)	1 (1 - 1)	
委託												
管理栄養士												
常勤	0 (-)			5 (9.6)	1 (1 - 1)		0 (-)			0 (-)		
非常勤	1 (0.3)	1 (1 - 1)		6 (11.5)	1 (1 - 3)		0 (-)			0 (-)		
栄養士												
常勤	1 (0.3)	1 (1 - 1)		0 (-)			1 (0.6)	1 (1 - 1)		1 (3.6)	1 (1 - 1)	
非常勤	2 (0.7)	4 (-)		1 (1.9)	1 (1 - 1)		1 (0.6)	1 (1 - 1)		1 (3.6)	10 (10 - 10)	

*: 兼務する職員数を回答した施設数および各群の全施設数に対する割合(%)を示した。

**: 兼務ありの施設を対象として、中央値および25-75%ileを示した。

表15 施設栄養士として雇用される管理栄養士・栄養士の1か月の勤務時間(時間)

	私立・自園調理 (n=286)			私立・委託 (n=52)			公立・自園調理 (n=155)			公立・委託 (n=28)		
	回答あり*	中央値	%ile 25-75	回答あり*	中央値	%ile 25-75	回答あり*	中央値	%ile 25-75	回答あり*	中央値	%ile 25-75
管理栄養士												
常勤	79 (27.6)	160 (160 - 168)		8 (15.4)	165 (130 - 176)		10 (6.5)	134 (4 - 155)		5 (17.9)	155 (37 - 165)	
非常勤	8 (2.8)	145 (97 - 166)		1 (1.9)	0 (-)		1 (0.6)	155 (155 - 155)		0 (-)		
栄養士												
常勤	148 (51.7)	160 (160 - 176)		5 (9.6)	160 (140 - 432)		7 (4.5)	162 (149 - 170)		3 (10.7)	160 (-)	
非常勤	13 (4.5)	62 (20 - 140)		1 (1.9)	126 (126 - 126)		4 (2.6)	102 (42 - 171)		0 (-)		

*: 各項目の勤務時間を回答した施設数および各群の全施設数に対する割合(%)を示した。

**: 回答ありの施設を対象として、中央値および25-75%ileを示した。

表16 管理栄養士・栄養士の配置状況

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
施設に管理栄養士または栄養士を配置	259 (90.6)	17 (33.3)	69 (45.1)	10 (35.7)
委託のみ管理栄養士または栄養士を配置	5 (1.7)	32 (62.7)	1 (0.7)	12 (42.9)
管理栄養士・栄養士はいない	22 (7.7)	2 (3.9)	83 (54.2)	6 (21.4)

表17 管理栄養士・栄養士の配置状況の内訳(職種別)

	私立・自園調理 (n=259)	私立・委託 (n=17)	公立・自園調理 (n=69)	公立・委託 (n=10)
施設に管理栄養士または栄養士を配置				
管理栄養士を配置	113 (43.6)	10 (58.8)	31 (44.9)	5 (50.0)
栄養士のみ配置	146 (56.4)	7 (41.2)	38 (55.1)	5 (50.0)
委託のみ管理栄養士または栄養士を配置				
管理栄養士を配置	2 (40.0)	22 (68.8)	0 (0.0)	5 (41.7)
栄養士のみ配置	3 (60.0)	10 (31.3)	1 (100.0)	7 (58.3)

「表16 管理栄養士・栄養士の配置状況」において、「施設に管理栄養士または栄養士を配置」または「委託のみ管理栄養士または栄養士を配置」に分類された施設を対象とした。

表18 管理栄養士・栄養士の配置状況の内訳(勤務形態別)

	私立・自園調理 (n=259)	私立・委託 (n=17)	公立・自園調理 (n=69)	公立・委託 (n=10)
施設に管理栄養士または栄養士を配置				
常勤を配置	249 (96.1)	13 (76.5)	62 (89.9)	9 (90.0)
非常勤のみ配置	10 (3.9)	4 (23.5)	7 (10.1)	1 (10.0)
委託のみ管理栄養士または栄養士を配置	(n=5)	(n=32)	(n=1)	(n=12)
常勤を配置	3 (60.0)	21 (65.6)	1 (100.0)	11 (91.7)
非常勤のみ配置	2 (40.0)	11 (34.4)	0 (0.0)	1 (8.3)

「表16 管理栄養士・栄養士の配置状況」において、「施設に管理栄養士または栄養士を配置」または「委託のみ管理栄養士または栄養士を配置」に分類された施設を対象とした。

表19 栄養管理加算の認定状況

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
認定を受けている	193 (67.5)	39 (75.0)	13 (8.4)	2 (7.1)
認定を受けていない	76 (26.6)	6 (11.5)	126 (81.3)	21 (75.0)
無回答	17 (5.9)	7 (13.5)	16 (10.3)	5 (17.9)

表20 栄養管理加算の区分

	私立・自園調理 (n=193)	私立・委託 (n=39)	公立・自園調理 (n=13)	公立・委託 (n=2)
配置	159 (82.4)	12 (30.8)	8 (61.5)	1 (50.0)
兼務	28 (14.5)	2 (5.1)	3 (23.1)	0 (-)
嘱託	4 (2.1)	25 (64.1)	0 (-)	1 (50.0)
無回答	2 (1.0)	0 (-)	2 (15.4)	0 (-)

「栄養管理加算の認定状況」において「認定を受けている」を選択した施設を対象とした。

表21 給食の実施状況(朝食)

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
毎日	2 (0.7)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
曜日を限定	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
不定期	1 (0.3)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
実施なし	265 (92.7)	48 (92.3)	138 (89.0)	26 (92.9)
無回答	18 (6.3)	4 (7.7)	17 (11.0)	2 (7.1)

表22 給食の実施状況(午前補食)

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
毎日	68 (23.8)	7 (13.5)	34 (21.9)	3 (10.7)
曜日を限定	8 (2.8)	1 (1.9)	3 (1.9)	0 (-)
不定期	2 (0.7)	1 (1.9)	0 (-)	0 (-)
実施なし	186 (65.0)	39 (75.0)	103 (66.5)	23 (82.1)
無回答	22 (7.7)	4 (7.7)	15 (9.7)	2 (7.1)

表23 給食の実施状況(昼食)

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
毎日	269 (94.1)	50 (96.2)	143 (92.3)	25 (89.3)
曜日を限定	15 (5.2)	1 (1.9)	10 (6.5)	3 (10.7)
不定期	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
実施なし	1 (0.3)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
無回答	1 (0.3)	1 (1.9)	2 (1.3)	0 (-)

表24 給食の実施状況(午後おやつ)

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
毎日	272 (95.1)	48 (92.3)	141 (91.0)	24 (85.7)
曜日を限定	12 (4.2)	3 (5.8)	11 (7.1)	4 (14.3)
不定期	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
実施なし	1 (0.3)	0 (-)	1 (0.6)	0 (-)
無回答	1 (0.3)	1 (1.9)	2 (1.3)	0 (-)

表25 給食の実施状況(帰宅前補食)

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
毎日	69 (24.1)	12 (23.1)	22 (14.2)	4 (14.3)
曜日を限定	10 (3.5)	2 (3.8)	2 (1.3)	0 (-)
不定期	33 (11.5)	3 (5.8)	10 (6.5)	1 (3.6)
実施なし	148 (51.7)	31 (59.6)	102 (65.8)	20 (71.4)
無回答	26 (9.1)	4 (7.7)	19 (12.3)	3 (10.7)

表26 給食の実施状況(夕食)

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
毎日	3 (1.0)	1 (1.9)	0 (-)	1 (3.6)
曜日を限定	1 (0.3)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
不定期	11 (3.8)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
実施なし	246 (86.0)	46 (88.5)	136 (87.7)	25 (89.3)
無回答	25 (8.7)	5 (9.6)	19 (12.3)	2 (7.1)

表27 給食の実施状況(夕食後補食)

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
毎日	1 (0.3)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
曜日を限定	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
不定期	1 (0.3)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
実施なし	257 (89.9)	47 (90.4)	136 (87.7)	26 (92.9)
無回答	27 (9.4)	5 (9.6)	19 (12.3)	2 (7.1)

表28 給食の1週間あたりの提供日数(日)

	私立・自園調理 (n=286)			私立・委託 (n=52)			公立・自園調理 (n=155)			公立・委託 (n=28)		
	回答あり*	中央値	%ile 25-75	回答あり*	中央値	%ile 25-75	回答あり*	中央値	%ile 25-75	回答あり*	中央値	%ile 25-75
朝食												
平日	3 (1.0)	5 (5 - 5)		0 (-)			0 (-)			0 (-)		
平日以外	0 (-)			0 (-)			0 (-)			0 (-)		
午前補食												
平日	66 (23.1)	5 (5 - 5)		9 (17.3)	5 (5 - 5)		33 (21.3)	5 (5 - 5)		3 (10.7)	5 (-)	
平日以外	57 (19.9)	1 (1 - 1)		7 (13.5)	1 (1 - 1)		28 (18.1)	1 (1 - 1)		1 (3.6)	1 (-)	
昼食												
平日	265 (92.7)	5 (5 - 5)		48 (92.3)	5 (5 - 5)		132 (85.2)	5 (5 - 5)		26 (92.9)	5 (5 - 5)	
平日以外	209 (73.1)	1 (1 - 1)		40 (76.9)	1 (1 - 1)		98 (63.2)	1 (1 - 1)		16 (57.1)	1 (1 - 1)	
午後おやつ												
平日	258 (90.2)	5 (5 - 5)		49 (94.2)	5 (5 - 5)		128 (82.6)	5 (5 - 5)		26 (92.9)	5 (5 - 5)	
平日以外	203 (71.0)	1 (1 - 1)		41 (78.8)	1 (1 - 1)		76 (49.0)	1 (1 - 1)		7 (25.0)	1 (1 - 1)	
帰宅前補食												
平日	85 (29.7)	5 (5 - 5)		16 (30.8)	5 (5 - 5)		28 (18.1)	5 (5 - 5)		4 (14.3)	5 (5 - 5)	
平日以外	42 (14.7)	1 (1 - 1)		7 (13.5)	1 (1 - 1)		13 (8.4)	1 (1 - 1)		3 (10.7)	1 (1 - 1)	
夕食												
平日	10 (3.5)	4 (2 - 5)		1 (1.9)	5 (-)		0 (-)			1 (3.6)	4 (-)	
平日以外	3 (1.0)	1 (-)		0 (-)			0 (-)			0 (-)		
夕食後補食												
平日	2 (0.7)	3 (-)		0 (-)			0 (-)			0 (-)		
平日以外	1 (0.3)	1 (-)		0 (-)			0 (-)			0 (-)		

*: 各項目の提供日数を回答した施設数および各群の全施設数に対する割合(%)を示した。

**: 回答ありの施設を対象として、中央値および25-75%ileを示した。

表29 給食の1日あたりの平均食数(食)

	私立・自園調理 (n=286)			私立・委託 (n=52)			公立・自園調理 (n=155)			公立・委託 (n=28)		
	回答あり*	中央値	%ile 25-75	回答あり*	中央値	%ile 25-75	回答あり*	中央値	%ile 25-75	回答あり*	中央値	%ile 25-75
朝食												
平日	2 (0.7)	11 (-)		0 (-)			0 (-)			0 (-)		
平日以外	0 (-)			0 (-)			0 (-)			0 (-)		
午前補食												
平日	64 (22.4)	36 (18 - 50)		9 (17.3)	31 (15 - 54)		29 (18.7)	30 (11 - 54)		2 (7.1)	29 (-)	
平日以外	47 (16.4)	5 (3 - 10)		5 (9.6)	13 (3 - 18)		20 (12.9)	5 (2 - 7)		1 (3.6)	7 (-)	
昼食												
平日	254 (88.8)	50 (30 - 70)		48 (92.3)	65 (33 - 108)		127 (81.9)	39 (15 - 62)		24 (85.7)	59 (34 - 85)	
平日以外	175 (61.2)	10 (5 - 20)		34 (65.4)	10 (4 - 15)		82 (52.9)	5 (2 - 13)		14 (50.0)	10 (5 - 19)	
午後おやつ												
平日	246 (86.0)	46 (29 - 70)		49 (94.2)	61 (29 - 89)		123 (79.4)	38 (15 - 62)		24 (85.7)	59 (34 - 80)	
平日以外	166 (58.0)	10 (5 - 19)		36 (69.2)	10 (4 - 15)		65 (41.9)	5 (2 - 14)		5 (17.9)	30 (10 - 36)	
帰宅前補食												
平日	81 (28.3)	3 (2 - 6)		13 (25.0)	6 (4 - 15)		25 (16.1)	3 (1 - 10)		4 (14.3)	3 (2 - 27)	
平日以外	27 (9.4)	1 (1 - 2)		6 (11.5)	5 (2 - 6)		10 (6.5)	2 (1 - 4)		3 (10.7)	1 (-)	
夕食												
平日	8 (2.8)	2 (2 - 4)		0 (-)			0 (-)			1 (3.6)	10 (-)	
平日以外	2 (0.7)	2 (-)		0 (-)			0 (-)			0 (-)		
夕食後補食												
平日	1 (0.3)	10 (-)		0 (-)			0 (-)			0 (-)		
平日以外	1 (0.3)	3 (-)		0 (-)			0 (-)			0 (-)		

*: 各項目の平均食数を回答した施設数および各群の全施設数に対する割合(%)を示した。

**: 回答ありの施設を対象として、中央値および25-75%ileを示した。

表30 給食の形態(朝食)

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
完全給食(主食・副食(おかず))	1 (0.3)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
主食のみ	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
副食のみ(主食は持参)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
その他	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
実施なし	266 (93.0)	46 (88.5)	146 (94.2)	27 (96.4)
無回答	19 (6.6)	6 (11.5)	9 (5.8)	1 (3.6)

表31 給食の形態(昼食)

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
完全給食(主食・副食(おかず))	240 (83.9)	49 (94.2)	76 (49.0)	24 (85.7)
主食のみ	0 (-)	0 (-)	2 (1.3)	0 (-)
副食のみ(主食は持参)	44 (15.4)	2 (3.8)	76 (49.0)	3 (10.7)
その他	1 (0.3)	0 (-)	0 (-)	1 (3.6)
実施なし	1 (0.3)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
無回答	0 (-)	1 (1.9)	1 (0.6)	0 (-)

表32 給食の形態(夕食)

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
完全給食(主食・副食(おかず))	13 (4.5)	1 (1.9)	0 (-)	1 (3.6)
主食のみ	1 (0.3)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
副食のみ(主食は持参)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
その他	1 (0.3)	0 (-)	1 (0.6)	0 (-)
実施なし	252 (88.1)	44 (84.6)	130 (83.9)	26 (92.9)
無回答	19 (6.6)	7 (13.5)	24 (15.5)	1 (3.6)

表33 食物アレルギー対応の方針

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
アレルギーがあるこどもには、除去食を提供している(代替食は提供していない)	76 (26.6)	10 (19.2)	27 (17.4)	5 (17.9)
アレルギーがあるこどもには、除去食・代替食を提供している	233 (81.5)	46 (88.5)	131 (84.5)	24 (85.7)
除去食や代替食は提供せず、アレルギーがある食品は給食全体で使用しないようにしている	24 (8.4)	5 (9.6)	4 (2.6)	0 (-)
除去食や代替食は提供せず、家庭より持参してもらう	13 (4.5)	3 (5.8)	1 (0.6)	1 (3.6)
家庭より持参してもらった調味料・食材を使用した給食を提供している	1 (0.3)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
アレルギーのあるこどもの保護者には、医師の指導に基づいた生活管理指導表の提出を求めている	214 (74.8)	39 (75.0)	134 (86.5)	22 (78.6)
アレルギーのあるこどもの保護者と面談の機会を設け、対応について保護者の要望をきいている	168 (58.7)	33 (63.5)	84 (54.2)	17 (60.7)
自治体で統一した取り決め、指針等に基づいた対応をしている	60 (21.0)	12 (23.1)	90 (58.1)	19 (67.9)
その他	5 (1.7)	1 (1.9)	5 (3.2)	1 (3.6)
無回答	1 (0.3)	0 (-)	0 (-)	0 (-)

表34 食物アレルギー児の在籍状況

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
食物アレルギーがあるこどもがいる	254 (88.8)	51 (98.1)	126 (81.3)	26 (92.9)
食物アレルギーがあるこどもはいない	31 (10.8)	1 (1.9)	27 (17.4)	2 (7.1)
無回答	1 (0.3)	0 (-)	2 (1.3)	0 (-)

表35 食物アレルギー児の人数(人)

	私立・自園調理 (n=286)			私立・委託 (n=52)			公立・自園調理 (n=155)			公立・委託 (n=28)		
	在籍あり*	中央値	%ile 25-75	在籍あり*	中央値	%ile 25-75	在籍あり*	中央値	%ile 25-75	在籍あり*	中央値	%ile 25-75
食物アレルギー児の人数	254 (88.8)	3 (2 - 6)		51 (98.1)	4 (2 - 8)		125 (80.6)	4 (2 - 6)		26 (92.9)	5 (2 - 7)	

*: アレルギー児の人数を回答した施設数および各群の全施設数に対する割合(%)を示した。

** : 在籍ありの施設を対象として、中央値および25-75%ileを示した。

表36 新入園児を受け入れる際の確認事項

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
身体状況／身長・体重	186 (65.0)	33 (63.5)	77 (49.7)	11 (39.3)
身体状況／成長曲線	82 (28.7)	11 (21.2)	9 (5.8)	2 (7.1)
栄養状態／肥満・やせの程度	107 (37.4)	19 (36.5)	22 (14.2)	3 (10.7)
健康状態／基礎疾患	273 (95.5)	50 (96.2)	144 (92.9)	26 (92.9)
健康状態／食物アレルギー	278 (97.2)	48 (92.3)	151 (97.4)	28 (100.0)
食べる機能／歯の生え方	135 (47.2)	19 (36.5)	48 (31.0)	5 (17.9)
食べる機能／咀嚼・嚥下(食事形態)	219 (76.6)	34 (65.4)	106 (68.4)	21 (75.0)
生活習慣／平日の起床時刻・就寝時刻	223 (78.0)	38 (73.1)	112 (72.3)	23 (82.1)
生活習慣／朝食欠食	129 (45.1)	23 (44.2)	33 (21.3)	4 (14.3)
生活習慣／共食状況	87 (30.4)	15 (28.8)	40 (25.8)	1 (3.6)
生活習慣／運動習慣	66 (23.1)	13 (25.0)	11 (7.1)	0 (-)
嗜好／好みの固さ	167 (58.4)	29 (55.8)	91 (58.7)	17 (60.7)
嗜好／味・匂いの好き嫌い	171 (59.8)	29 (55.8)	95 (61.3)	18 (64.3)
食経験／摂取したことがない食品	253 (88.5)	40 (76.9)	141 (91.0)	25 (89.3)
食経験／宗教上の理由による禁忌食品	126 (44.1)	28 (53.8)	84 (54.2)	16 (57.1)
その他	23 (8.0)	3 (5.8)	19 (12.3)	2 (7.1)
無回答	1 (0.3)	1 (1.9)	0 (-)	0 (-)

表37 業務の主な担当者(こども一人一人の把握)

	管理栄養士 (施設栄養士)	栄養士 (施設栄養士)	管理栄養士・ 栄養士 (施設調理員)	調理師 (施設調理員)	調理員 (施設調理員)	施設長	保育士	医務系	委託先	自治体	その他 施設外	実施なし	無回答
身長・体重													
私立・自園調理	8 (28)	19 (6.7)	7 (2.5)	7 (2.5)	3 (1.1)	27 (9.6)	234 (83.0)	83 (29.4)	1 (0.4)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	4 (1.4)
私立・委託	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	3 (6.0)	41 (82.0)	16 (32.0)	0 (-)	0 (-)	1 (2.0)	2 (4.0)	2 (4.0)
公立・自園調理	1 (0.6)	1 (0.6)	1 (0.6)	2 (1.3)	0 (-)	25 (16.2)	143 (92.9)	49 (31.8)	0 (-)	2 (1.3)	0 (-)	0 (-)	1 (0.6)
公立・委託	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	1 (3.6)	21 (75.0)	11 (39.3)	0 (-)	2 (7.1)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
成長曲線													
私立・自園調理	31 (11.3)	50 (18.2)	9 (3.3)	10 (3.6)	1 (0.4)	37 (13.5)	151 (55.1)	80 (29.2)	1 (0.4)	1 (0.4)	1 (0.4)	35 (12.8)	12 (4.4)
私立・委託	3 (6.0)	1 (2.0)	2 (4.0)	0 (-)	0 (-)	5 (10.0)	27 (54.0)	20 (40.0)	1 (2.0)	0 (-)	0 (-)	10 (20.0)	2 (4.0)
公立・自園調理	8 (5.2)	6 (3.9)	0 (-)	7 (4.5)	0 (-)	21 (13.6)	56 (36.4)	47 (30.5)	0 (-)	47 (30.5)	1 (0.6)	22 (14.3)	1 (0.6)
公立・委託	1 (3.7)	1 (3.7)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	4 (14.8)	9 (33.3)	8 (29.6)	0 (-)	2 (7.4)	0 (-)	9 (33.3)	1 (3.7)
肥満・やせ													
私立・自園調理	50 (17.9)	101 (36.2)	15 (5.4)	17 (6.1)	2 (0.7)	36 (12.9)	90 (32.3)	91 (32.6)	0 (-)	2 (0.7)	3 (1.1)	21 (7.5)	7 (2.5)
私立・委託	7 (13.7)	3 (5.9)	2 (3.9)	0 (-)	0 (-)	9 (17.6)	21 (41.2)	25 (49.0)	3 (5.9)	0 (-)	1 (2.0)	4 (7.8)	1 (2.0)
公立・自園調理	10 (6.5)	6 (3.9)	5 (3.2)	19 (12.3)	2 (1.3)	29 (18.8)	44 (28.6)	45 (29.2)	0 (-)	64 (41.6)	3 (1.9)	2 (1.3)	1 (0.6)
公立・委託	2 (7.1)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	7 (25.0)	5 (17.9)	10 (35.7)	0 (-)	4 (14.3)	0 (-)	2 (7.1)	0 (-)
身体活動レベル													
私立・自園調理	22 (8.1)	36 (13.2)	7 (2.6)	8 (2.9)	2 (0.7)	39 (14.3)	169 (62.1)	44 (16.2)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	47 (17.3)	14 (5.1)
私立・委託	3 (6.0)	1 (2.0)	2 (4.0)	0 (-)	0 (-)	3 (6.0)	36 (72.0)	8 (16.0)	0 (-)	0 (-)	2 (4.0)	11 (22.0)	2 (4.0)
公立・自園調理	1 (0.7)	3 (2.0)	0 (-)	2 (1.3)	1 (0.7)	25 (16.6)	117 (77.5)	27 (17.9)	0 (-)	2 (1.3)	1 (0.7)	25 (16.6)	4 (2.6)
公立・委託	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	4 (14.3)	20 (71.4)	2 (7.1)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)	5 (17.9)	0 (-)
食経験													
私立・自園調理	55 (19.9)	106 (38.3)	27 (9.7)	52 (18.8)	9 (3.2)	54 (19.5)	230 (83.0)	28 (10.1)	0 (-)	0 (-)	1 (0.4)	5 (1.8)	9 (3.2)
私立・委託	6 (12.0)	4 (8.0)	2 (4.0)	1 (2.0)	0 (-)	4 (8.0)	41 (82.0)	8 (16.0)	2 (4.0)	0 (-)	2 (4.0)	5 (10.0)	2 (4.0)
公立・自園調理	5 (3.3)	8 (5.2)	8 (5.2)	60 (39.2)	8 (5.2)	42 (27.5)	146 (95.4)	11 (7.2)	0 (-)	2 (1.3)	0 (-)	3 (2.0)	2 (1.3)
公立・委託	2 (7.1)	1 (3.6)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)	4 (14.3)	26 (92.9)	2 (7.1)	1 (3.6)	2 (7.1)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)
食べる機能													
私立・自園調理	51 (18.2)	98 (35.0)	28 (10.0)	49 (17.5)	11 (3.9)	57 (20.4)	244 (87.1)	38 (13.6)	1 (0.4)	0 (-)	1 (0.4)	5 (1.8)	6 (2.1)
私立・委託	6 (12.2)	5 (10.2)	2 (4.1)	1 (2.0)	0 (-)	6 (12.2)	39 (79.6)	13 (26.5)	4 (8.2)	0 (-)	2 (4.1)	7 (14.3)	3 (6.1)
公立・自園調理	5 (3.2)	8 (5.2)	12 (7.8)	58 (37.7)	7 (4.5)	39 (25.3)	145 (94.2)	13 (8.4)	0 (-)	1 (0.6)	0 (-)	5 (3.2)	1 (0.6)
公立・委託	2 (7.1)	0 (-)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)	4 (14.3)	26 (92.9)	5 (17.9)	0 (-)	2 (7.1)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)
嗜好													
私立・自園調理	51 (18.2)	101 (36.1)	24 (8.6)	52 (18.6)	12 (4.3)	46 (16.4)	242 (86.4)	22 (7.9)	0 (-)	0 (-)	2 (0.7)	3 (1.1)	6 (2.1)
私立・委託	6 (12.0)	5 (10.0)	2 (4.0)	1 (2.0)	0 (-)	5 (10.0)	44 (88.0)	4 (8.0)	2 (4.0)	0 (-)	2 (4.0)	1 (2.0)	2 (4.0)
公立・自園調理	4 (2.6)	8 (5.2)	8 (5.2)	49 (31.8)	2 (1.3)	27 (17.5)	146 (94.8)	10 (6.5)	0 (-)	2 (1.3)	0 (-)	2 (1.3)	1 (0.6)
公立・委託	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	2 (7.1)	26 (92.9)	0 (-)	1 (3.6)	4 (14.3)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
生活習慣													
私立・自園調理	19 (6.8)	42 (15.1)	12 (4.3)	16 (5.7)	4 (1.4)	65 (23.3)	285 (95.0)	28 (10.0)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	3 (1.1)	7 (2.5)
私立・委託	1 (2.0)	2 (4.0)	0 (-)	1 (2.0)	0 (-)	5 (10.0)	45 (90.0)	8 (16.0)	0 (-)	1 (2.0)	2 (4.0)	2 (4.0)	2 (4.0)
公立・自園調理	1 (0.6)	4 (2.6)	3 (1.9)	11 (7.1)	1 (0.6)	64 (41.6)	145 (94.2)	10 (6.5)	0 (-)	1 (0.6)	0 (-)	5 (3.2)	1 (0.6)
公立・委託	1 (3.6)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	7 (25.0)	27 (96.4)	3 (10.7)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)

		管理栄養士 (施設栄養士)	栄養士 (施設栄養士)	管理栄養士・ 栄養士 (施設調理員)	調理師 (施設調理員)	調理員 (施設調理員)	施設長	保育士	医療系	委託先	自治体	その他 施設外	実施なし	無回答
家庭の様子														
私立・自園調理	(n=286)	23 (8.2)	43 (15.4)	9 (3.2)	21 (7.5)	5 (1.8)	82 (29.3)	268 (95.7)	26 (9.3)	1 (0.4)	0 (-)	1 (0.4)	2 (0.7)	6 (2.1)
私立・委託	(n=52)	2 (4.0)	2 (4.0)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	14 (28.0)	46 (92.0)	4 (8.0)	0 (-)	1 (2.0)	2 (4.0)	0 (-)	2 (4.0)
公立・自園調理	(n=155)	1 (0.6)	3 (1.9)	2 (1.3)	11 (7.1)	1 (0.6)	78 (50.6)	150 (97.4)	11 (7.1)	0 (-)	1 (0.6)	0 (-)	1 (0.6)	1 (0.6)
公立・委託	(n=28)	1 (3.6)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	10 (35.7)	27 (96.4)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
喫食量														
私立・自園調理	(n=286)	58 (20.8)	102 (36.6)	32 (11.5)	71 (25.4)	17 (6.1)	43 (15.4)	230 (82.4)	21 (7.5)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	8 (2.8)	7 (2.5)
私立・委託	(n=52)	7 (14.0)	5 (10.0)	2 (4.0)	1 (2.0)	0 (-)	6 (12.0)	44 (88.0)	3 (6.0)	7 (14.0)	0 (-)	2 (4.0)	3 (5.8)	2 (4.0)
公立・自園調理	(n=155)	4 (2.6)	11 (7.2)	10 (6.5)	76 (49.7)	17 (11.1)	40 (26.1)	138 (90.2)	3 (2.0)	0 (-)	10 (6.5)	0 (-)	1 (0.6)	2 (1.3)
公立・委託	(n=28)	4 (14.3)	1 (3.6)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)	7 (25.0)	23 (82.1)	0 (-)	6 (21.4)	3 (10.7)	0 (-)	0 (-)	0 (-)

表38 業務の主な担当者(給食業務)

	管理栄養士 (施設栄養士)	栄養士 (施設栄養士)	管理栄養士・ 栄養士 (施設調理員)	調理師 (施設調理員)	調理員 (施設調理員)	施設長	保育士	医務系	委託先	自治体	その他 施設外	実施なし	無回答
給与栄養目標量の設定													
私立・自園調理 (n=286)	74 (26.2)	151 (53.5)	33 (11.7)	24 (8.5)	3 (1.1)	10 (3.5)	3 (1.1)	0 (-)	3 (1.1)	15 (5.3)	7 (2.5)	3 (1.1)	4 (1.4)
私立・委託 (n=52)	12 (23.1)	5 (9.6)	5 (9.6)	0 (-)	0 (-)	3 (5.8)	0 (-)	0 (-)	30 (57.7)	1 (1.9)	0 (-)	2 (3.8)	0 (-)
公立・自園調理 (n=155)	16 (10.7)	17 (11.3)	4 (2.7)	19 (12.7)	1 (0.7)	0 (-)	1 (0.7)	0 (-)	1 (0.7)	91 (60.7)	6 (4.0)	2 (1.3)	5 (3.3)
公立・委託 (n=28)	4 (14.3)	3 (10.7)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	3 (10.7)	18 (64.3)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
給与栄養量の計算													
私立・自園調理 (n=286)	76 (26.8)	152 (53.5)	36 (12.7)	23 (8.1)	3 (1.1)	6 (2.1)	2 (0.7)	0 (-)	3 (1.1)	16 (5.6)	8 (2.8)	3 (1.1)	2 (0.7)
私立・委託 (n=52)	11 (21.6)	5 (9.8)	4 (7.8)	0 (-)	1 (2.0)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	30 (58.8)	1 (2.0)	0 (-)	3 (5.9)	1 (2.0)
公立・自園調理 (n=155)	16 (10.7)	17 (11.3)	5 (3.3)	22 (14.7)	1 (0.7)	0 (-)	1 (0.7)	0 (-)	1 (0.7)	91 (60.7)	6 (4.0)	1 (0.7)	5 (3.3)
公立・委託 (n=28)	4 (14.3)	3 (10.7)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	3 (10.7)	18 (64.3)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
献立作成													
私立・自園調理 (n=286)	77 (27.2)	154 (54.4)	38 (13.4)	31 (11.0)	4 (1.4)	13 (4.6)	6 (2.1)	0 (-)	3 (1.1)	18 (6.4)	8 (2.8)	3 (1.1)	3 (1.1)
私立・委託 (n=52)	14 (26.9)	5 (9.6)	4 (7.7)	0 (-)	0 (-)	2 (3.8)	2 (3.8)	0 (-)	33 (63.5)	2 (3.8)	0 (-)	2 (3.8)	0 (-)
公立・自園調理 (n=155)	18 (11.8)	18 (11.8)	6 (3.9)	21 (13.8)	0 (-)	1 (0.7)	3 (2.0)	0 (-)	1 (0.7)	94 (61.8)	6 (3.9)	2 (1.3)	3 (2.0)
公立・委託 (n=28)	5 (17.9)	2 (7.1)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)	4 (14.3)	18 (64.3)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
調理													
私立・自園調理 (n=286)	69 (24.3)	150 (52.8)	71 (25.0)	176 (62.0)	97 (34.2)	3 (1.1)	3 (1.1)	0 (-)	3 (1.1)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	2 (0.7)
私立・委託 (n=52)	4 (7.7)	3 (5.8)	5 (9.6)	13 (25.0)	9 (17.3)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	35 (67.3)	0 (-)	0 (-)	2 (3.8)	0 (-)
公立・自園調理 (n=155)	1 (0.7)	10 (6.5)	23 (15.0)	136 (88.9)	42 (27.5)	0 (-)	1 (0.7)	0 (-)	0 (-)	1 (0.7)	0 (-)	0 (-)	2 (1.3)
公立・委託 (n=28)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	6 (21.4)	3 (10.7)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	21 (75.0)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
盛り付け配膳													
私立・自園調理 (n=286)	67 (23.6)	135 (47.5)	64 (22.5)	163 (57.4)	104 (36.6)	9 (3.2)	57 (20.1)	2 (0.7)	2 (0.7)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	2 (0.7)
私立・委託 (n=52)	2 (3.8)	4 (7.7)	5 (9.6)	9 (17.3)	8 (15.4)	0 (-)	14 (26.9)	0 (-)	30 (57.7)	0 (-)	0 (-)	1 (1.9)	0 (-)
公立・自園調理 (n=155)	1 (0.7)	9 (5.9)	13 (8.5)	109 (71.2)	35 (22.9)	2 (1.3)	45 (29.4)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	2 (1.3)
公立・委託 (n=28)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	4 (14.3)	2 (7.1)	1 (3.6)	14 (50.0)	0 (-)	15 (53.6)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
喫食量の記録													
私立・自園調理 (n=286)	56 (19.9)	123 (43.8)	46 (16.4)	105 (37.4)	37 (13.2)	10 (3.6)	61 (21.7)	0 (-)	2 (0.7)	0 (-)	1 (0.4)	16 (5.7)	5 (1.8)
私立・委託 (n=52)	2 (3.9)	4 (7.8)	1 (2.0)	7 (13.7)	2 (3.9)	1 (2.0)	10 (19.6)	0 (-)	28 (54.9)	0 (-)	0 (-)	2 (3.9)	1 (2.0)
公立・自園調理 (n=155)	0 (-)	10 (6.6)	21 (13.8)	100 (65.8)	24 (15.8)	6 (3.9)	30 (19.7)	0 (-)	0 (-)	3 (2.0)	0 (-)	21 (13.8)	3 (2.0)
公立・委託 (n=28)	2 (7.1)	0 (-)	0 (-)	3 (10.7)	1 (3.6)	1 (3.6)	5 (17.9)	0 (-)	14 (50.0)	1 (3.6)	0 (-)	3 (10.7)	0 (-)
残菜量の記録													
私立・自園調理 (n=286)	64 (22.5)	135 (47.5)	51 (18.0)	125 (44.0)	49 (17.3)	3 (1.1)	34 (12.0)	0 (-)	3 (1.1)	1 (0.4)	0 (-)	9 (3.2)	2 (0.7)
私立・委託 (n=52)	3 (5.9)	2 (3.9)	2 (3.9)	7 (13.7)	3 (5.9)	2 (3.9)	5 (9.8)	1 (2.0)	34 (66.7)	0 (-)	0 (-)	1 (2.0)	1 (2.0)
公立・自園調理 (n=155)	1 (0.7)	8 (5.2)	21 (13.7)	124 (81.0)	28 (18.3)	2 (1.3)	14 (9.2)	0 (-)	0 (-)	4 (2.6)	0 (-)	4 (2.6)	2 (1.3)
公立・委託 (n=28)	2 (7.1)	0 (-)	0 (-)	5 (17.9)	1 (3.6)	1 (3.6)	1 (3.6)	0 (-)	19 (67.9)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
こどもが食べた量の評価													
私立・自園調理 (n=286)	65 (23.0)	129 (45.6)	40 (14.1)	80 (28.3)	19 (6.7)	17 (6.0)	83 (29.3)	3 (1.1)	1 (0.4)	1 (0.4)	0 (-)	30 (10.6)	3 (1.1)
私立・委託 (n=52)	6 (11.5)	7 (13.5)	4 (7.7)	5 (9.6)	0 (-)	6 (11.5)	18 (34.6)	2 (3.8)	27 (51.9)	1 (1.9)	0 (-)	2 (3.8)	0 (-)
公立・自園調理 (n=155)	7 (4.7)	11 (7.3)	20 (13.3)	88 (58.7)	21 (14.0)	11 (7.3)	54 (36.0)	1 (0.7)	0 (-)	10 (6.7)	0 (-)	22 (14.7)	5 (3.3)
公立・委託 (n=28)	5 (18.5)	3 (11.1)	0 (-)	1 (3.7)	0 (-)	7 (25.9)	7 (25.9)	0 (-)	6 (22.2)	5 (18.5)	0 (-)	2 (7.4)	1 (3.7)
給与栄養目標量の見直し(喫食量の評価による)													
私立・自園調理 (n=286)	65 (23.0)	131 (46.5)	34 (12.1)	37 (13.1)	5 (1.8)	10 (3.5)	8 (2.8)	0 (-)	2 (0.7)	9 (3.2)	4 (1.4)	41 (14.5)	4 (1.4)
私立・委託 (n=52)	10 (19.6)	6 (11.8)	5 (9.8)	0 (-)	0 (-)	3 (5.9)	3 (5.9)	1 (2.0)	25 (49.0)	2 (3.9)	0 (-)	6 (11.8)	1 (2.0)
公立・自園調理 (n=155)	11 (7.3)	15 (10.0)	8 (5.3)	26 (17.3)	6 (4.0)	4 (2.7)	6 (4.0)	0 (-)	0 (-)	67 (44.7)	8 (5.3)	28 (18.7)	5 (3.3)
公立・委託 (n=28)	4 (14.3)	3 (10.7)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	4 (14.3)	16 (57.1)	0 (-)	2 (7.1)	0 (-)

	管理栄養士 (施設栄養士)	栄養士 (施設栄養士)	管理栄養士・ 栄養士 (施設調理員)	調理師 (施設調理員)	調理員 (施設調理員)	施設長	保育士	医療系	委託先	自治体	その他 施設外	実施なし	無回答
献立の見直し(喫食量の評価による)													
私立・自園調理 (n=286)	77 (27.1)	156 (54.9)	42 (14.8)	54 (19.0)	10 (3.5)	23 (8.1)	28 (9.9)	3 (1.1)	2 (0.7)	14 (4.9)	4 (1.4)	7 (2.5)	2 (0.7)
私立・委託 (n=52)	10 (19.6)	8 (15.7)	4 (7.8)	2 (3.9)	0 (-)	5 (9.8)	8 (15.7)	1 (2.0)	28 (54.9)	1 (2.0)	1 (2.0)	3 (5.9)	1 (2.0)
公立・自園調理 (n=155)	17 (11.4)	17 (11.4)	6 (4.0)	32 (21.5)	2 (1.3)	3 (2.0)	7 (4.7)	0 (-)	0 (-)	70 (47.0)	21 (14.1)	3 (2.0)	6 (4.0)
公立・委託 (n=28)	4 (14.3)	3 (10.7)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	1 (3.6)	1 (3.6)	0 (-)	4 (14.3)	17 (60.7)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)
盛り付け量の調整(喫食量の評価による)													
私立・自園調理 (n=286)	66 (23.3)	137 (48.4)	48 (17.0)	111 (39.2)	38 (13.4)	13 (4.6)	79 (27.9)	2 (0.7)	2 (0.7)	2 (0.7)	0 (-)	9 (3.2)	3 (1.1)
私立・委託 (n=52)	6 (12.0)	4 (8.0)	2 (4.0)	3 (6.0)	1 (2.0)	4 (8.0)	14 (28.0)	0 (-)	27 (54.0)	0 (-)	1 (2.0)	2 (4.0)	2 (4.0)
公立・自園調理 (n=155)	2 (1.4)	9 (6.1)	12 (8.1)	91 (61.5)	17 (11.5)	20 (13.5)	63 (42.6)	0 (-)	0 (-)	37 (25.0)	1 (0.7)	3 (2.0)	7 (4.7)
公立・委託 (n=28)	4 (14.8)	1 (3.7)	0 (-)	2 (7.4)	2 (7.4)	3 (11.1)	9 (33.3)	0 (-)	9 (33.3)	4 (14.8)	0 (-)	1 (3.7)	1 (3.7)
給食への要望の記録													
私立・自園調理 (n=286)	71 (25.3)	124 (44.1)	34 (12.1)	74 (26.3)	16 (5.7)	50 (17.8)	113 (40.2)	4 (1.4)	2 (0.7)	4 (1.4)	1 (0.4)	7 (2.5)	5 (1.8)
私立・委託 (n=52)	8 (15.4)	6 (11.5)	1 (1.9)	4 (7.7)	0 (-)	11 (21.2)	29 (55.8)	2 (3.8)	22 (42.3)	0 (-)	1 (1.9)	0 (-)	0 (-)
公立・自園調理 (n=155)	6 (3.9)	10 (6.6)	17 (11.2)	95 (62.5)	19 (12.5)	66 (43.4)	97 (63.8)	5 (3.3)	0 (-)	24 (15.8)	2 (1.3)	0 (-)	3 (2.0)
公立・委託 (n=28)	2 (7.1)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	5 (17.9)	20 (71.4)	0 (-)	5 (17.9)	2 (7.1)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
給食への要望の評価													
私立・自園調理 (n=286)	76 (27.0)	141 (50.0)	38 (13.5)	88 (31.2)	24 (8.5)	72 (25.5)	89 (31.6)	6 (2.1)	2 (0.7)	8 (2.8)	3 (1.1)	11 (3.9)	4 (1.4)
私立・委託 (n=52)	10 (19.6)	7 (13.7)	1 (2.0)	4 (7.8)	0 (-)	17 (33.3)	21 (41.2)	2 (3.9)	27 (52.9)	0 (-)	1 (2.0)	0 (-)	1 (2.0)
公立・自園調理 (n=155)	13 (8.7)	11 (7.3)	11 (7.3)	74 (49.3)	13 (8.7)	77 (51.3)	62 (41.3)	2 (1.3)	0 (-)	52 (34.7)	2 (1.3)	1 (0.7)	5 (3.3)
公立・委託 (n=28)	4 (14.3)	3 (10.7)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	4 (14.3)	6 (21.4)	0 (-)	4 (14.3)	14 (50.0)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
献立の見直し(給食への要望の評価による)													
私立・自園調理 (n=286)	79 (28.0)	152 (53.9)	41 (14.5)	66 (23.4)	12 (4.3)	31 (11.0)	27 (9.6)	2 (0.7)	3 (1.1)	14 (5.0)	4 (1.4)	7 (2.5)	4 (1.4)
私立・委託 (n=52)	11 (21.2)	8 (15.4)	4 (7.7)	2 (3.8)	0 (-)	8 (15.4)	8 (15.4)	1 (1.9)	30 (57.7)	0 (-)	1 (1.9)	1 (1.9)	0 (-)
公立・自園調理 (n=155)	20 (13.3)	16 (10.7)	8 (5.3)	37 (24.7)	3 (2.0)	10 (6.7)	10 (6.7)	1 (0.7)	0 (-)	90 (60.0)	6 (4.0)	1 (0.7)	5 (3.3)
公立・委託 (n=28)	4 (14.3)	3 (10.7)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)	4 (14.3)	17 (60.7)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)
給与栄養目標量の見直し(こどもの肥満、やせ評価による)													
私立・自園調理 (n=286)	63 (22.3)	118 (41.7)	26 (9.2)	24 (8.5)	3 (1.1)	18 (6.4)	17 (6.0)	8 (2.8)	3 (1.1)	12 (4.2)	5 (1.8)	60 (21.2)	3 (1.1)
私立・委託 (n=52)	12 (23.5)	6 (11.8)	4 (7.8)	1 (2.0)	0 (-)	4 (7.8)	7 (13.7)	4 (7.8)	17 (33.3)	0 (-)	0 (-)	13 (25.5)	1 (2.0)
公立・自園調理 (n=155)	17 (11.3)	9 (6.0)	5 (3.3)	12 (8.0)	0 (-)	1 (0.7)	3 (2.0)	2 (1.3)	0 (-)	85 (56.7)	8 (5.3)	20 (13.3)	5 (3.3)
公立・委託 (n=28)	4 (14.3)	3 (10.7)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	3 (10.7)	7 (25.0)	2 (7.1)	9 (32.1)	0 (-)
盛り付け量の調整(こどもの肥満、やせ評価による)													
私立・自園調理 (n=286)	53 (18.8)	99 (35.1)	33 (11.7)	71 (25.2)	18 (6.4)	16 (5.7)	87 (30.9)	5 (1.8)	3 (1.1)	3 (1.1)	0 (-)	58 (20.3)	4 (1.4)
私立・委託 (n=52)	10 (20.0)	6 (12.0)	1 (2.0)	3 (6.0)	0 (-)	1 (2.0)	14 (28.0)	2 (4.0)	17 (34.0)	0 (-)	1 (2.0)	15 (28.8)	2 (4.0)
公立・自園調理 (n=155)	5 (3.3)	7 (4.7)	7 (4.7)	41 (27.3)	5 (3.3)	3 (2.0)	55 (36.7)	3 (2.0)	0 (-)	19 (12.7)	3 (2.0)	44 (28.4)	5 (3.3)
公立・委託 (n=28)	4 (14.3)	1 (3.6)	0 (-)	2 (7.1)	2 (7.1)	0 (-)	11 (39.3)	0 (-)	5 (17.9)	4 (14.3)	0 (-)	7 (25.0)	0 (-)

表39 業務の主な担当者(こどもの状態に応じた食事の提供・対応)

	管理栄養士 (施設栄養士)	栄養士 (施設栄養士)	管理栄養士・ 栄養士 (施設調理員)	調理師 (施設調理員)	調理員 (施設調理員)	施設長	保育士	医療系	委託先	自治体	その他 施設外	実施なし	無回答
肥満・やせなどの発育状況を踏まえた対応													
私立・自園調理 (n=286)	43 (15.5)	79 (28.4)	26 (9.4)	38 (13.7)	5 (1.8)	41 (14.7)	155 (55.8)	53 (19.1)	0 (-)	2 (0.7)	1 (0.4)	61 (21.9)	8 (2.9)
私立・委託 (n=52)	7 (13.5)	4 (7.7)	2 (3.8)	0 (-)	0 (-)	6 (11.5)	34 (65.4)	11 (21.2)	2 (3.8)	0 (-)	0 (-)	12 (23.1)	0 (-)
公立・自園調理 (n=155)	8 (5.3)	9 (6.0)	2 (1.3)	16 (10.7)	1 (0.7)	31 (20.7)	100 (66.7)	30 (20.0)	0 (-)	6 (4.0)	1 (0.7)	32 (21.3)	5 (3.3)
公立・委託 (n=28)	4 (14.3)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	8 (28.6)	21 (75.0)	7 (25.0)	1 (3.6)	5 (17.9)	0 (-)	3 (10.7)	0 (-)
心身の不調のあるこどもへの対応													
私立・自園調理 (n=286)	24 (8.6)	48 (17.3)	23 (8.3)	40 (14.4)	8 (2.9)	57 (20.5)	222 (79.9)	66 (23.7)	1 (0.4)	0 (-)	2 (0.7)	20 (7.2)	8 (2.9)
私立・委託 (n=52)	5 (9.8)	3 (5.9)	1 (2.0)	2 (3.9)	0 (-)	11 (21.6)	44 (86.3)	15 (29.4)	3 (5.9)	0 (-)	2 (3.9)	1 (2.0)	1 (2.0)
公立・自園調理 (n=155)	1 (0.7)	4 (2.6)	2 (1.3)	22 (14.5)	6 (3.9)	49 (32.2)	137 (90.1)	43 (28.3)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	9 (5.9)	3 (2.0)
公立・委託 (n=28)	1 (3.6)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	11 (39.3)	25 (89.3)	8 (28.6)	1 (3.6)	2 (7.1)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)
食物アレルギーのあるこどもへの対応													
私立・自園調理 (n=286)	77 (27.1)	145 (51.1)	58 (20.4)	130 (45.8)	37 (13.0)	69 (24.3)	218 (76.8)	63 (22.2)	3 (1.1)	1 (0.4)	1 (0.4)	1 (0.4)	2 (0.7)
私立・委託 (n=52)	11 (21.2)	8 (15.4)	6 (11.5)	6 (11.5)	1 (1.9)	13 (25.0)	41 (78.8)	14 (26.9)	26 (50.0)	0 (-)	1 (1.9)	1 (1.9)	0 (-)
公立・自園調理 (n=155)	8 (5.2)	13 (8.5)	14 (9.2)	108 (70.6)	31 (20.3)	75 (49.0)	136 (88.9)	39 (25.5)	0 (-)	37 (24.2)	1 (0.7)	0 (-)	2 (1.3)
公立・委託 (n=28)	4 (14.3)	3 (10.7)	0 (-)	4 (14.3)	3 (10.7)	12 (42.9)	26 (92.9)	7 (25.0)	12 (42.9)	6 (21.4)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
偏食のあるこどもへの対応													
私立・自園調理 (n=286)	49 (17.6)	99 (35.5)	30 (10.8)	68 (24.4)	17 (6.1)	38 (13.6)	240 (86.0)	27 (9.7)	1 (0.4)	0 (-)	0 (-)	12 (4.3)	7 (2.5)
私立・委託 (n=52)	7 (13.7)	5 (9.8)	0 (-)	3 (5.9)	1 (2.0)	6 (11.8)	48 (94.1)	7 (13.7)	6 (11.8)	0 (-)	1 (2.0)	0 (-)	1 (2.0)
公立・自園調理 (n=155)	4 (2.6)	5 (3.3)	3 (2.0)	35 (22.9)	7 (4.6)	25 (16.3)	148 (96.7)	8 (5.2)	0 (-)	1 (0.7)	0 (-)	1 (0.7)	2 (1.3)
公立・委託 (n=28)	1 (3.7)	0 (-)	0 (-)	1 (3.7)	1 (3.7)	4 (14.8)	26 (96.3)	1 (3.7)	5 (18.5)	5 (18.5)	0 (-)	0 (-)	1 (3.7)
摂食嚥下機能に関する配慮が必要なこどもへの対応													
私立・自園調理 (n=286)	45 (16.2)	93 (33.5)	40 (14.4)	75 (27.0)	23 (8.3)	40 (14.4)	210 (75.5)	45 (16.2)	1 (0.4)	0 (-)	0 (-)	39 (13.6)	8 (2.9)
私立・委託 (n=52)	8 (15.4)	4 (7.7)	4 (7.7)	1 (1.9)	1 (1.9)	9 (17.3)	37 (71.2)	13 (25.0)	11 (21.2)	0 (-)	2 (3.8)	10 (19.2)	0 (-)
公立・自園調理 (n=155)	4 (2.6)	9 (5.9)	6 (3.9)	42 (27.6)	11 (7.2)	25 (16.4)	108 (71.1)	29 (19.1)	0 (-)	2 (1.3)	0 (-)	39 (25.2)	3 (2.0)
公立・委託 (n=28)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	1 (3.6)	1 (3.6)	7 (25.0)	20 (71.4)	8 (28.6)	5 (17.9)	5 (17.9)	0 (-)	6 (21.4)	0 (-)

表40 業務の主な担当者(食育の取り組み)

	管理栄養士 (施設栄養士)	栄養士 (施設栄養士)	管理栄養士・ 栄養士 (施設調理員)	調理師 (施設調理員)	調理員 (施設調理員)	施設長	保育士	医療系	委託先	自治体	その他 施設外	実施なし	無回答
クッキング保育													
私立・自園調理 (n=286)	65 (23.0)	134 (47.5)	45 (16.0)	82 (29.1)	17 (6.0)	31 (11.0)	219 (77.7)	8 (2.8)	2 (0.7)	1 (0.4)	1 (0.4)	19 (6.7)	4 (1.4)
私立・委託 (n=52)	7 (13.7)	5 (9.8)	4 (7.8)	3 (5.9)	0 (-)	4 (7.8)	42 (82.4)	1 (2.0)	10 (19.6)	0 (-)	1 (2.0)	6 (11.8)	1 (2.0)
公立・自園調理 (n=155)	2 (1.3)	11 (7.2)	9 (5.9)	70 (46.1)	8 (5.3)	42 (27.6)	103 (67.8)	2 (1.3)	0 (-)	2 (1.3)	0 (-)	44 (28.9)	3 (2.0)
公立・委託 (n=28)	2 (7.1)	2 (7.1)	0 (-)	1 (3.6)	1 (3.6)	9 (32.1)	24 (85.7)	0 (-)	8 (28.6)	6 (21.4)	0 (-)	4 (14.3)	0 (-)
食べ物を食べる活動													
私立・自園調理 (n=286)	49 (17.8)	100 (36.2)	38 (13.8)	64 (23.2)	15 (5.4)	35 (12.7)	191 (69.2)	5 (1.8)	0 (-)	0 (-)	1 (0.4)	42 (15.2)	10 (3.6)
私立・委託 (n=52)	6 (11.8)	6 (11.8)	1 (2.0)	2 (3.9)	0 (-)	5 (9.8)	37 (72.5)	2 (3.9)	9 (17.6)	0 (-)	2 (3.9)	8 (15.7)	1 (2.0)
公立・自園調理 (n=155)	0 (-)	8 (5.3)	7 (4.7)	38 (25.3)	7 (4.7)	19 (12.7)	111 (74.0)	2 (1.3)	0 (-)	0 (-)	1 (0.7)	34 (22.7)	5 (3.3)
公立・委託 (n=28)	1 (3.7)	1 (3.7)	0 (-)	1 (3.7)	0 (-)	4 (14.8)	18 (66.7)	0 (-)	6 (22.2)	4 (14.8)	0 (-)	8 (29.6)	1 (3.7)
調理前の食材に触れる体験													
私立・自園調理 (n=286)	58 (20.6)	100 (35.5)	38 (13.5)	72 (25.5)	14 (5.0)	24 (8.5)	198 (70.2)	5 (1.8)	1 (0.4)	0 (-)	0 (-)	42 (14.9)	4 (1.4)
私立・委託 (n=52)	6 (11.8)	3 (5.9)	0 (-)	1 (2.0)	0 (-)	1 (2.0)	30 (58.8)	0 (-)	11 (21.6)	0 (-)	0 (-)	15 (29.4)	1 (2.0)
公立・自園調理 (n=155)	3 (2.0)	5 (3.3)	10 (6.6)	63 (41.4)	6 (3.9)	9 (5.9)	116 (76.3)	1 (0.7)	0 (-)	0 (-)	1 (0.7)	31 (20.4)	3 (2.0)
公立・委託 (n=28)	1 (3.6)	1 (3.6)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)	1 (3.6)	18 (64.3)	0 (-)	5 (17.9)	6 (21.4)	0 (-)	8 (28.6)	0 (-)
栽培活動													
私立・自園調理 (n=286)	23 (8.2)	45 (16.1)	21 (7.5)	30 (10.7)	7 (2.5)	61 (21.8)	259 (92.5)	6 (2.1)	0 (-)	0 (-)	3 (1.1)	7 (2.5)	6 (2.1)
私立・委託 (n=52)	3 (5.8)	1 (1.9)	1 (1.9)	0 (-)	0 (-)	9 (17.3)	44 (84.6)	0 (-)	2 (3.8)	0 (-)	2 (3.8)	4 (7.7)	0 (-)
公立・自園調理 (n=155)	1 (0.7)	1 (0.7)	1 (0.7)	27 (17.6)	3 (2.0)	52 (34.0)	151 (98.7)	1 (0.7)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	2 (1.3)
公立・委託 (n=28)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	5 (17.9)	28 (##)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)
食材の買い物に出かける活動													
私立・自園調理 (n=286)	8 (2.9)	12 (4.3)	7 (2.5)	5 (1.8)	1 (0.4)	26 (9.4)	131 (47.3)	2 (0.7)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	143 (51.6)	9 (3.2)
私立・委託 (n=52)	2 (3.9)	1 (2.0)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	3 (5.9)	23 (45.1)	0 (-)	1 (2.0)	0 (-)	1 (2.0)	26 (51.0)	1 (2.0)
公立・自園調理 (n=155)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	3 (2.0)	0 (-)	3 (2.0)	17 (11.3)	0 (-)	0 (-)	1 (0.7)	0 (-)	131 (87.3)	5 (3.3)
公立・委託 (n=28)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	4 (14.8)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	23 (85.2)	1 (3.7)
食に関する絵本の読み聞かせ													
私立・自園調理 (n=286)	21 (7.5)	33 (11.7)	11 (3.9)	10 (3.6)	1 (0.4)	16 (5.7)	262 (93.2)	4 (1.4)	1 (0.4)	0 (-)	1 (0.4)	8 (2.8)	5 (1.8)
私立・委託 (n=52)	2 (3.8)	2 (3.8)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	2 (3.8)	50 (96.2)	0 (-)	5 (9.6)	0 (-)	1 (1.9)	0 (-)	0 (-)
公立・自園調理 (n=155)	0 (-)	2 (1.3)	2 (1.3)	6 (3.9)	2 (1.3)	8 (5.2)	151 (98.7)	4 (2.6)	0 (-)	8 (5.2)	0 (-)	1 (0.7)	2 (1.3)
公立・委託 (n=28)	1 (3.6)	0 (-)	1 (3.6)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	27 (96.4)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)
教材を使用した食育													
私立・自園調理 (n=286)	47 (16.8)	80 (28.6)	24 (8.6)	37 (13.2)	3 (1.1)	19 (6.8)	207 (73.9)	3 (1.1)	0 (-)	6 (2.1)	1 (0.4)	28 (9.8)	6 (2.1)
私立・委託 (n=52)	4 (7.8)	3 (5.9)	1 (2.0)	1 (2.0)	0 (-)	3 (5.9)	40 (78.4)	0 (-)	7 (13.7)	0 (-)	0 (-)	6 (11.5)	1 (2.0)
公立・自園調理 (n=155)	5 (3.3)	3 (2.0)	11 (7.2)	31 (20.4)	4 (2.6)	10 (6.6)	128 (84.2)	7 (4.6)	0 (-)	12 (7.9)	1 (0.7)	8 (5.2)	3 (2.0)
公立・委託 (n=28)	2 (7.1)	2 (7.1)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)	1 (3.6)	21 (75.0)	2 (7.1)	2 (7.1)	2 (7.1)	2 (7.1)	2 (7.1)	0 (-)

表41 業務の主な担当者(食育の計画および評価)

	管理栄養士 (施設栄養士)	栄養士 (施設栄養士)	管理栄養士・ 栄養士 (施設調理員)	調理師 (施設調理員)	調理員 (施設調理員)	施設長	保育士	医療系	委託先	自治体	その他 施設外	実施なし	無回答
食育年間計画の作成													
私立・自園調理 (n=286)	66 (23.3)	134 (47.3)	35 (12.4)	37 (13.1)	3 (1.1)	54 (19.1)	118 (41.7)	4 (1.4)	1 (0.4)	0 (-)	3 (1.1)	5 (1.8)	3 (1.1)
私立・委託 (n=52)	9 (17.6)	5 (9.8)	1 (2.0)	0 (-)	0 (-)	12 (23.5)	36 (70.6)	0 (-)	8 (15.7)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	1 (2.0)
公立・自園調理 (n=155)	7 (4.6)	11 (7.2)	7 (4.6)	42 (27.6)	2 (1.3)	59 (38.8)	120 (78.9)	2 (1.3)	0 (-)	22 (14.5)	2 (1.3)	2 (1.3)	3 (2.0)
公立・委託 (n=28)	1 (3.6)	2 (7.1)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	14 (50.0)	20 (71.4)	0 (-)	1 (3.6)	6 (21.4)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)
食育年間計画の評価													
私立・自園調理 (n=286)	64 (22.7)	126 (44.7)	33 (11.7)	39 (13.8)	4 (1.4)	90 (31.9)	146 (51.8)	4 (1.4)	1 (0.4)	0 (-)	2 (0.7)	17 (6.0)	4 (1.4)
私立・委託 (n=52)	9 (17.6)	5 (9.8)	1 (2.0)	0 (-)	0 (-)	21 (41.2)	38 (74.5)	1 (2.0)	7 (13.7)	0 (-)	0 (-)	2 (3.9)	1 (2.0)
公立・自園調理 (n=155)	3 (2.0)	9 (5.9)	7 (4.6)	40 (26.3)	0 (-)	68 (44.7)	122 (80.3)	2 (1.3)	0 (-)	23 (15.1)	2 (1.3)	9 (5.9)	3 (2.0)
公立・委託 (n=28)	2 (7.1)	2 (7.1)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	16 (57.1)	17 (60.7)	0 (-)	1 (3.6)	5 (17.9)	0 (-)	2 (7.1)	0 (-)
食育年間計画の見直し													
私立・自園調理 (n=286)	65 (23.0)	130 (46.1)	33 (11.7)	38 (13.5)	2 (0.7)	69 (24.5)	138 (48.9)	2 (0.7)	0 (-)	0 (-)	2 (0.7)	12 (4.3)	4 (1.4)
私立・委託 (n=52)	9 (17.6)	5 (9.8)	1 (2.0)	0 (-)	0 (-)	19 (37.3)	40 (78.4)	1 (2.0)	8 (15.7)	0 (-)	0 (-)	1 (2.0)	1 (2.0)
公立・自園調理 (n=155)	4 (2.6)	10 (6.6)	8 (5.3)	23 (15.1)	0 (-)	74 (48.7)	119 (78.3)	2 (1.3)	0 (-)	23 (15.1)	2 (1.3)	7 (4.6)	3 (2.0)
公立・委託 (n=28)	1 (3.6)	2 (7.1)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	16 (57.1)	19 (67.9)	0 (-)	0 (-)	6 (21.4)	0 (-)	2 (7.1)	0 (-)
食育の取り組み内容の見直し													
私立・自園調理 (n=286)	66 (23.4)	131 (46.5)	33 (11.7)	40 (14.2)	2 (0.7)	77 (27.3)	148 (52.5)	3 (1.1)	1 (0.4)	2 (0.7)	3 (1.1)	14 (4.9)	4 (1.4)
私立・委託 (n=52)	10 (19.6)	5 (9.8)	1 (2.0)	1 (2.0)	0 (-)	21 (41.2)	40 (78.4)	1 (2.0)	9 (17.6)	0 (-)	0 (-)	1 (1.9)	1 (2.0)
公立・自園調理 (n=155)	4 (2.6)	8 (5.3)	9 (6.0)	31 (20.5)	1 (0.7)	69 (45.7)	121 (80.1)	2 (1.3)	0 (-)	23 (15.2)	1 (0.7)	8 (5.2)	4 (2.6)
公立・委託 (n=28)	2 (7.1)	2 (7.1)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	16 (57.1)	17 (60.7)	0 (-)	0 (-)	6 (21.4)	0 (-)	2 (7.1)	0 (-)

表42 業務の主な担当者(その他の業務)

	管理栄養士 (施設栄養士)	栄養士 (施設栄養士)	管理栄養士・ 栄養士 (施設調理員)	調理師 (施設調理員)	調理員 (施設調理員)	施設長	保育士	医療系	委託先	自治体	その他 施設外	実施なし	無回答
給食・栄養管理等の会議													
私立・自園調理 (n=286)	72 (25.5)	156 (55.3)	48 (17.0)	99 (35.1)	22 (7.8)	154 (54.6)	183 (64.9)	25 (8.9)	3 (1.1)	5 (1.8)	2 (0.7)	10 (3.5)	4 (1.4)
私立・委託 (n=52)	14 (26.9)	8 (15.4)	6 (11.5)	5 (9.6)	0 (-)	25 (48.1)	43 (82.7)	5 (9.6)	28 (53.8)	1 (1.9)	1 (1.9)	1 (1.9)	0 (-)
公立・自園調理 (n=155)	17 (11.3)	16 (10.6)	20 (13.2)	112 (74.2)	9 (6.0)	76 (50.3)	94 (62.3)	11 (7.3)	0 (-)	46 (30.5)	3 (2.0)	3 (2.0)	4 (2.6)
公立・委託 (n=28)	3 (10.7)	3 (10.7)	1 (3.6)	4 (14.3)	3 (10.7)	15 (53.6)	15 (53.6)	2 (7.1)	10 (35.7)	15 (53.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
医療的ケア児への対応													
私立・自園調理 (n=286)	19 (7.1)	18 (6.7)	7 (2.6)	16 (5.9)	4 (1.5)	27 (10.0)	64 (23.8)	47 (17.5)	0 (-)	1 (0.4)	1 (0.4)	180 (66.9)	17 (6.3)
私立・委託 (n=52)	5 (9.8)	1 (2.0)	2 (3.9)	2 (3.9)	0 (-)	7 (13.7)	12 (23.5)	11 (21.6)	2 (3.9)	0 (-)	2 (3.9)	36 (70.6)	1 (2.0)
公立・自園調理 (n=155)	1 (0.7)	1 (0.7)	3 (2.0)	8 (5.3)	3 (2.0)	27 (17.8)	37 (24.3)	36 (23.7)	0 (-)	4 (2.6)	1 (0.7)	94 (61.8)	3 (2.0)
公立・委託 (n=28)	0 (-)	2 (7.1)	0 (-)	1 (3.6)	1 (3.6)	4 (14.3)	4 (14.3)	7 (25.0)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)	20 (71.4)	0 (-)

表43「こどもの状態に応じた食事の提供・対応」に関する課題

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
こどもの情報を把握するのが難しい	45 (15.7)	2 (3.8)	14 (9.0)	2 (7.1)
情報を多職種間で共有・連携するのが難しい	52 (18.2)	4 (7.7)	33 (21.3)	5 (17.9)
こどもに応じた食事介助の方法がわからない	12 (4.2)	1 (1.9)	1 (0.6)	4 (14.3)
個別対応を行うことで、こどもを特別扱いされているように見え、心理的な負担を感じる	9 (3.1)	4 (7.7)	4 (2.6)	1 (3.6)
対応の効果が見えにくい・評価が難しい	54 (18.9)	4 (7.7)	40 (25.8)	1 (3.6)
食事介助を行う職員体制にゆとりがない	55 (19.2)	14 (26.9)	24 (15.5)	2 (7.1)
こどもの状態に応じた献立作成が難しい	60 (21.0)	9 (17.3)	44 (28.4)	3 (10.7)
個別対応の調理が難しい	67 (23.4)	14 (26.9)	27 (17.4)	4 (14.3)
個別対応の調理を行う職員体制にゆとりがない	62 (21.7)	3 (5.8)	40 (25.8)	1 (3.6)
個別対応の方法を制度化するのが難しい	40 (14.0)	4 (7.7)	26 (16.8)	1 (3.6)
特になし	82 (28.7)	21 (40.4)	39 (25.2)	14 (50.0)
その他	12 (4.2)	2 (3.8)	9 (5.8)	3 (10.7)
無回答	14 (4.9)	1 (1.9)	5 (3.2)	0 (-)

表44「食育の取り組み」に関する課題

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
食育の取り組みの内容を考えるのが難しい	49 (17.1)	7 (13.5)	9 (5.8)	6 (21.4)
食育に十分な時間を確保できない	88 (30.8)	11 (21.2)	28 (18.1)	2 (7.1)
安全面への不安がある	48 (16.8)	5 (9.6)	34 (21.9)	0 (-)
衛生面への不安がある	76 (26.6)	14 (26.9)	66 (42.6)	6 (21.4)
金銭的な制約がある	24 (8.4)	7 (13.5)	17 (11.0)	5 (17.9)
食育に取り組む職員体制にゆとりがない	67 (23.4)	11 (21.2)	38 (24.5)	3 (10.7)
多職種の協力を得るのが難しい	25 (8.7)	2 (3.8)	7 (4.5)	3 (10.7)
委託先職員との連携が取りづらい	1 (0.3)	7 (13.5)	0 (-)	0 (-)
実施のためのスペースが不足している	19 (6.6)	7 (13.5)	7 (4.5)	0 (-)
地域とのつながりが持てない	37 (12.9)	9 (17.3)	9 (5.8)	0 (-)
特になし	79 (27.6)	12 (23.1)	33 (21.3)	9 (32.1)
その他	6 (2.1)	2 (3.8)	6 (3.9)	4 (14.3)
無回答	14 (4.9)	2 (3.8)	7 (4.5)	2 (7.1)

表45 給食・栄養管理等について検討する会議の年間実施回数(回)

	私立・自園調理 (n=286)		私立・委託 (n=52)		公立・自園調理 (n=155)		公立・委託 (n=28)	
	実施あり*	中央値 %ile 25-75	実施あり*	中央値 %ile 25-75	実施あり*	中央値 %ile 25-75	実施あり*	中央値 %ile 25-75
会議の年間実施回数	274 (95.8)	12 (12 - 12)	51 (98.1)	12 (12 - 12)	142 (91.6)	12 (12 - 12)	28 (100.0)	12 (12 - 12)

*: 会議の実施回数を回答した施設数および各群の全施設数に対する割合(%)を示した。

**: 実施ありの施設を対象として、中央値および25-75%ileを示した。

表46 給食・栄養管理等について検討する会議の内容・実施目的

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
給食および栄養管理に関する課題や問題の検討	179 (62.6)	32 (61.5)	67 (43.2)	10 (35.7)
施設長や他職種との情報共有や連携の調整	192 (67.1)	26 (50.0)	81 (52.3)	14 (50.0)
献立や給食に関する要望や意見の共有	254 (88.8)	49 (94.2)	124 (80.0)	26 (92.9)
こどもの喫食量や残菜の状況の共有	212 (74.1)	40 (76.9)	94 (60.6)	24 (85.7)
食事において配慮が必要なこどもの状況の共有	209 (73.1)	31 (59.6)	85 (54.8)	15 (53.6)
肥満・やせなど、こどもの栄養状態の情報共有	92 (32.2)	14 (26.9)	29 (18.7)	3 (10.7)
食育の取り組み内容や計画の検討	194 (67.8)	30 (57.7)	66 (42.6)	10 (35.7)
保育士等の食事援助に関する悩みの共有	155 (54.2)	19 (36.5)	65 (41.9)	8 (28.6)
保護者などからの苦情や意見への対応	89 (31.1)	11 (21.2)	15 (9.7)	0 (-)
その他	8 (2.8)	2 (3.8)	4 (2.6)	2 (7.1)
無回答	9 (3.1)	1 (1.9)	11 (7.1)	0 (-)

表47 医療的ケア児の人数(人)

	私立・自園調理 (n=286)			私立・委託 (n=52)			公立・自園調理 (n=155)			公立・委託 (n=28)		
	在籍あり*	中央値		在籍あり*	中央値		在籍あり*	中央値		在籍あり*	中央値	
		%ile	25-75		%ile	25-75		%ile	25-75		%ile	25-75
医療的ケア児の人数	20 (7.0)	1 (1 - 2)		2 (3.8)	1 (-)		20 (12.9)	1 (1 - 1)		2 (7.1)	1 (-)	

*: 医療的ケア児の人数を回答した施設数および各群の全施設数に対する割合(%)を示した。

**: 在籍ありの施設を対象として、中央値および25-75%ileを示した。

表48 医療的ケア児の受け入れ時の連携先

	私立・自園調理 (n=106)	私立・委託 (n=16)	公立・自園調理 (n=61)	公立・委託 (n=8)
医療的ケア児の主治医	39 (36.8)	6 (37.5)	44 (72.1)	7 (87.5)
近隣の医療機関	13 (12.3)	1 (6.3)	28 (45.9)	2 (25.0)
医療的ケア児への支援に関連する自治体の部門	20 (18.9)	5 (31.3)	39 (63.9)	6 (75.0)
医療的ケア児支援センター	13 (12.3)	0 (-)	18 (29.5)	1 (12.5)
障害福祉サービス事業所	4 (3.8)	2 (12.5)	16 (26.2)	3 (37.5)
相談支援事業所	7 (6.6)	0 (-)	21 (34.4)	1 (12.5)
特になし	3 (2.8)	0 (-)	1 (1.6)	0 (-)
その他	2 (1.9)	2 (12.5)	8 (13.1)	1 (12.5)

「業務の主な担当者(その他の業務)」の「医療的ケア児への対応」において、「実施なし」以外を選択した施設を対象とした。

表49 ICTの導入状況(献立作成)

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
導入されており、通常業務で活用している	190 (66.4)	29 (55.8)	50 (32.3)	19 (67.9)
導入されているが活用していない	8 (2.8)	0 (-)	2 (1.3)	0 (-)
導入されていない	70 (24.5)	11 (21.2)	90 (58.1)	8 (28.6)
業務を実施していない	9 (3.1)	7 (13.5)	7 (4.5)	1 (3.6)
無回答	9 (3.1)	5 (9.6)	6 (3.9)	0 (-)

表50 導入されていない理由(献立作成)

	私立・自園調理 (n=70)	私立・委託 (n=11)	公立・自園調理 (n=90)	公立・委託 (n=8)
手書き・手計算で対応しているため	16 (22.9)	2 (18.2)	7 (7.8)	1 (12.5)
一般的な表計算ソフト等を使用しているため	32 (45.7)	6 (54.5)	13 (14.4)	3 (37.5)
自治体や法人、グループ等の本部が対応しているため	16 (22.9)	2 (18.2)	71 (78.9)	4 (50.0)
その他の理由	5 (7.1)	2 (18.2)	1 (1.1)	0 (-)

「ICTの導入状況」において「導入されていない」を選択した施設を対象とした。

表51 ICTの導入状況(栄養計算)

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
導入されており、通常業務で活用している	212 (74.1)	31 (59.6)	50 (32.3)	21 (75.0)
導入されているが活用していない	2 (0.7)	0 (-)	1 (0.6)	0 (-)
導入されていない	54 (18.9)	9 (17.3)	91 (58.7)	6 (21.4)
業務を実施していない	10 (3.5)	7 (13.5)	7 (4.5)	1 (3.6)
無回答	8 (2.8)	5 (9.6)	6 (3.9)	0 (-)

表52 導入されていない理由(栄養計算)

	私立・自園調理 (n=54)	私立・委託 (n=9)	公立・自園調理 (n=91)	公立・委託 (n=6)
手書き・手計算で対応しているため	8 (14.8)	2 (22.2)	9 (9.9)	0 (-)
一般的な表計算ソフト等を使用しているため	28 (51.9)	3 (33.3)	14 (15.4)	4 (66.7)
自治体や法人、グループ等の本部が対応しているため	17 (31.5)	2 (22.2)	71 (78.0)	2 (33.3)
その他の理由	1 (1.9)	2 (22.2)	0 (-)	0 (-)

「ICTの導入状況」において「導入されていない」を選択した施設を対象とした。

表53 ICTの導入状況(発注管理)

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
導入されており、通常業務で活用している	87 (30.4)	27 (51.9)	23 (14.8)	17 (60.7)
導入されているが活用していない	80 (28.0)	4 (7.7)	9 (5.8)	3 (10.7)
導入されていない	103 (36.0)	8 (15.4)	114 (73.5)	7 (25.0)
業務を実施していない	5 (1.7)	9 (17.3)	4 (2.6)	1 (3.6)
無回答	11 (3.8)	4 (7.7)	5 (3.2)	0 (-)

表54 導入されていない理由(発注管理)

	私立・自園調理 (n=103)	私立・委託 (n=8)	公立・自園調理 (n=114)	公立・委託 (n=7)
手書き・手計算で対応しているため	71 (68.9)	4 (50.0)	77 (67.5)	6 (85.7)
一般的な表計算ソフト等を使用しているため	29 (28.2)	2 (25.0)	29 (25.4)	1 (14.3)
自治体や法人、グループ等の本部が対応しているため	2 (1.9)	1 (12.5)	31 (27.2)	0 (-)
その他の理由	4 (3.9)	1 (12.5)	0 (-)	0 (-)

「ICTの導入状況」において「導入されていない」を選択した施設を対象とした。

表55 ICTの導入状況(在庫管理)

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
導入されており、通常業務で活用している	28 (9.8)	17 (32.7)	6 (3.9)	2 (7.1)
導入されているが活用していない	83 (29.0)	4 (7.7)	10 (6.5)	3 (10.7)
導入されていない	154 (53.8)	17 (32.7)	128 (82.6)	20 (71.4)
業務を実施していない	8 (2.8)	9 (17.3)	5 (3.2)	2 (7.1)
無回答	13 (4.5)	5 (9.6)	6 (3.9)	1 (3.6)

表56 導入されていない理由(在庫管理)

	私立・自園調理 (n=154)	私立・委託 (n=17)	公立・自園調理 (n=128)	公立・委託 (n=20)
手書き・手計算で対応しているため	119 (77.3)	10 (58.8)	102 (79.7)	19 (95.0)
一般的な表計算ソフト等を使用しているため	25 (16.2)	3 (17.6)	14 (10.9)	0 (-)
自治体や法人、グループ等の本部が対応しているため	1 (0.6)	1 (5.9)	13 (10.2)	0 (-)
その他の理由	9 (5.8)	1 (5.9)	3 (2.3)	1 (5.0)

「ICTの導入状況」において「導入されていない」を選択した施設を対象とした。

表57 ICTの導入状況(こどもの記録)

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
導入されており、通常業務で活用している	140 (49.0)	21 (40.4)	41 (26.5)	14 (50.0)
導入されているが活用していない	38 (13.3)	3 (5.8)	6 (3.9)	1 (3.6)
導入されていない	85 (29.7)	13 (25.0)	66 (42.6)	9 (32.1)
業務を実施していない	13 (4.5)	10 (19.2)	35 (22.6)	2 (7.1)
無回答	10 (3.5)	5 (9.6)	7 (4.5)	2 (7.1)

表58 導入されていない理由(こどもの記録)

	私立・自園調理 (n=85)	私立・委託 (n=13)	公立・自園調理 (n=66)	公立・委託 (n=9)
手書き・手計算で対応しているため	51 (60.0)	5 (38.5)	44 (66.7)	7 (77.8)
一般的な表計算ソフト等を使用しているため	22 (25.9)	3 (23.1)	7 (10.6)	0 (-)
自治体や法人、グループ等の本部が対応しているため	3 (3.5)	2 (15.4)	10 (15.2)	0 (-)
その他の理由	7 (8.2)	1 (7.7)	4 (6.1)	1 (11.1)

「ICTの導入状況」において「導入されていない」を選択した施設を対象とした。

表59 ICTの導入状況(食数管理)

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
導入されており、通常業務で活用している	156 (54.5)	23 (44.2)	32 (20.6)	14 (50.0)
導入されているが活用していない	21 (7.3)	3 (5.8)	8 (5.2)	3 (10.7)
導入されていない	93 (32.5)	17 (32.7)	105 (67.7)	10 (35.7)
業務を実施していない	6 (2.1)	5 (9.6)	5 (3.2)	1 (3.6)
無回答	10 (3.5)	4 (7.7)	5 (3.2)	0 (-)

表60 導入されていない理由(食数管理)

	私立・自園調理 (n=93)	私立・委託 (n=17)	公立・自園調理 (n=105)	公立・委託 (n=10)
手書き・手計算で対応しているため	65 (69.9)	9 (52.9)	64 (61.0)	8 (80.0)
一般的な表計算ソフト等を使用しているため	25 (26.9)	7 (41.2)	29 (27.6)	1 (10.0)
自治体や法人、グループ等の本部が対応しているため	1 (1.1)	2 (11.8)	33 (31.4)	0 (-)
その他の理由	2 (2.2)	1 (5.9)	1 (1.0)	0 (-)

「ICTの導入状況」において「導入されていない」を選択した施設を対象とした。

表61 ICTの導入状況(アレルギー対応)

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
導入されており、通常業務で活用している	60 (21.0)	17 (32.7)	14 (9.0)	6 (21.4)
導入されているが活用していない	60 (21.0)	1 (1.9)	12 (7.7)	3 (10.7)
導入されていない	145 (50.7)	24 (46.2)	119 (76.8)	17 (60.7)
業務を実施していない	10 (3.5)	5 (9.6)	5 (3.2)	1 (3.6)
無回答	11 (3.8)	5 (9.6)	5 (3.2)	1 (3.6)

表62 導入されていない理由(アレルギー対応)

	私立・自園調理 (n=145)	私立・委託 (n=24)	公立・自園調理 (n=119)	公立・委託 (n=17)
手書き・手計算で対応しているため	99 (68.3)	15 (62.5)	94 (79.0)	16 (94.1)
一般的な表計算ソフト等を使用しているため	29 (20.0)	6 (25.0)	9 (7.6)	0 (-)
自治体や法人、グループ等の本部が対応しているため	3 (2.1)	2 (8.3)	38 (31.9)	1 (5.9)
その他の理由	9 (6.2)	2 (8.3)	2 (1.7)	0 (-)

「ICTの導入状況」において「導入されていない」を選択した施設を対象とした。

表63 ICTの導入状況(離乳食対応)

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
導入されており、通常業務で活用している	69 (24.1)	15 (28.8)	10 (6.5)	4 (14.3)
導入されているが活用していない	54 (18.9)	2 (3.8)	12 (7.7)	2 (7.1)
導入されていない	138 (48.3)	21 (40.4)	115 (74.2)	19 (67.9)
業務を実施していない	14 (4.9)	9 (17.3)	12 (7.7)	2 (7.1)
無回答	11 (3.8)	5 (9.6)	6 (3.9)	1 (3.6)

表64 導入されていない理由(離乳食対応)

	私立・自園調理 (n=138)	私立・委託 (n=21)	公立・自園調理 (n=115)	公立・委託 (n=19)
手書き・手計算で対応しているため	93 (67.4)	13 (61.9)	89 (77.4)	6 (31.6)
一般的な表計算ソフト等を使用しているため	30 (21.7)	5 (23.8)	8 (7.0)	2 (10.5)
自治体や法人、グループ等の本部が対応しているため	4 (2.9)	2 (9.5)	36 (31.3)	1 (5.3)
その他の理由	4 (2.9)	1 (4.8)	5 (4.3)	8 (42.1)

「ICTの導入状況」において「導入されていない」を選択した施設を対象とした。

表65 ICTが導入されている業務内容

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
児童票の作成	109 (38.1)	22 (42.3)	47 (30.3)	7 (25.0)
成長経過記録	137 (47.9)	29 (55.8)	57 (36.8)	14 (50.0)
登園・降園管理	222 (77.6)	41 (78.8)	74 (47.7)	19 (67.9)
保育計画・指導計画の作成	155 (54.2)	27 (51.9)	57 (36.8)	17 (60.7)
保育日誌の作成	140 (49.0)	22 (42.3)	52 (33.5)	7 (25.0)
連絡帳のデジタル化	123 (43.0)	25 (48.1)	51 (32.9)	14 (50.0)
保護者への日常のお知らせや緊急時連絡のデジタル化	224 (78.3)	42 (80.8)	102 (65.8)	18 (64.3)
タブレット型端末等によるこどもの写真撮影と共有	141 (49.3)	21 (40.4)	42 (27.1)	11 (39.3)
導入されていない	21 (7.3)	3 (5.8)	38 (24.5)	8 (28.6)
無回答	12 (4.2)	2 (3.8)	7 (4.5)	1 (3.6)

表66 ICTを活用している業務内容

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
児童票の作成	31 (10.8)	8 (15.4)	6 (3.9)	0 (-)
成長経過記録	77 (26.9)	10 (19.2)	15 (9.7)	2 (7.1)
登園・降園管理	58 (20.3)	14 (26.9)	10 (6.5)	2 (7.1)
保育計画・指導計画の作成	50 (17.5)	18 (34.6)	22 (14.2)	4 (14.3)
保育日誌の作成	37 (12.9)	12 (23.1)	9 (5.8)	3 (10.7)
連絡帳のデジタル化	60 (21.0)	14 (26.9)	13 (8.4)	3 (10.7)
保護者への日常のお知らせや緊急時連絡のデジタル化	121 (42.3)	28 (53.8)	46 (29.7)	6 (21.4)
タブレット型端末等によるこどもの写真撮影と共有	90 (31.5)	14 (26.9)	23 (14.8)	7 (25.0)
導入されていない	66 (23.1)	14 (26.9)	91 (58.7)	12 (42.9)
無回答	25 (8.7)	0 (-)	8 (5.2)	3 (10.7)

表67 日本人の食事摂取基準の使い方

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
施設における栄養素等基準値の作成(給食など向け)	210 (73.4)	31 (59.6)	84 (54.2)	12 (42.9)
献立の作成や評価、給食管理(各種指標値そのものを使う)	162 (56.6)	23 (44.2)	88 (56.8)	23 (82.1)
個人に対する栄養管理・指導・助言	42 (14.7)	2 (3.8)	31 (20.0)	6 (21.4)
業務上必要な提出書類などの作成	144 (50.3)	19 (36.5)	42 (27.1)	12 (42.9)
施設内での講習、教材を作るときの根拠(食育を含む)	43 (15.0)	3 (5.8)	31 (20.0)	5 (17.9)
使用していない	47 (16.4)	14 (26.9)	40 (25.8)	4 (14.3)
無回答	7 (2.4)	2 (3.8)	9 (5.8)	0 (-)

表68 使用している食事摂取基準の版

	私立・自園調理 (n=227)	私立・委託 (n=33)	公立・自園調理 (n=99)	公立・委託 (n=23)
2010年版以前	1 (0.4)	0 (-)	1 (1.0)	0 (-)
2015年版	2 (0.9)	0 (-)	1 (1.0)	1 (4.3)
2020年版	49 (21.6)	6 (18.2)	40 (40.4)	8 (34.8)
2025年版	143 (63.0)	21 (63.6)	47 (47.5)	13 (56.5)
わからない	32 (14.1)	6 (18.2)	10 (10.1)	1 (4.3)

「日本人の食事摂取基準の使い方」において「使用していない」以外を選択した施設を対象とした。

表69 食事摂取基準の活用時に困る点

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
どのようなものかわからない	9 (3.1)	5 (9.6)	19 (12.3)	0 (-)
具体的な活用方法がわからない	30 (10.5)	3 (5.8)	8 (5.2)	2 (7.1)
内容が難解で理解しづらい	37 (12.9)	5 (9.6)	39 (25.2)	1 (3.6)
小児の記述が充実していない	46 (16.1)	3 (5.8)	29 (18.7)	2 (7.1)
業務が多忙で基準を活用する余裕がない	30 (10.5)	1 (1.9)	17 (11.0)	1 (3.6)
基準を反映した給食管理ソフトや業務マニュアルが整備されていない	18 (6.3)	4 (7.7)	6 (3.9)	1 (3.6)
自治体からの指導や研修を受ける機会がない	39 (13.6)	1 (1.9)	11 (7.1)	8 (28.6)
使用する機会や必要性がない	9 (3.1)	6 (11.5)	12 (7.7)	1 (3.6)
特になし	129 (45.1)	24 (46.2)	37 (23.9)	13 (46.4)
その他	4 (1.4)	2 (3.8)	2 (1.3)	0 (-)
無回答	14 (4.9)	3 (5.8)	9 (5.8)	1 (3.6)

表70 給与栄養目標量の算出方法

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
こどもの身体状況や栄養状態などの把握した情報をもとに、自治体の示す算出方法に従い決定している	180 (62.9)	24 (46.2)	30 (19.4)	13 (46.4)
自治体や法人、グループ等の本部が示す基準	57 (19.9)	13 (25.0)	77 (49.7)	11 (39.3)
施設独自の考え方で決定している	33 (11.5)	7 (13.5)	21 (13.5)	2 (7.1)
算出していない	0 (-)	1 (1.9)	7 (4.5)	0 (-)
わからない	11 (3.8)	5 (9.6)	13 (8.4)	2 (7.1)
無回答	5 (1.7)	2 (3.8)	7 (4.5)	0 (-)

表71 給与エネルギー目標量の算出方法

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
日本人の食事摂取基準に掲載される推定エネルギー必要量を性別の人員構成を考慮して設定	162 (56.6)	27 (51.9)	67 (43.2)	23 (82.1)
こども一人一人の推定エネルギー必要量を推定して、設定	74 (25.9)	10 (19.2)	17 (11.0)	0 (-)
こどもの発育状況と給食の摂取量を検討して設定	49 (17.1)	9 (17.3)	23 (14.8)	4 (14.3)
その他	15 (5.2)	7 (13.5)	36 (23.2)	1 (3.6)
無回答	17 (5.9)	4 (7.7)	24 (15.5)	1 (3.6)

表72 使用している食事摂取基準の版(給与エネルギー目標量算出時)

	私立・自園調理 (n=166)	私立・委託 (n=27)	公立・自園調理 (n=66)	公立・委託 (n=23)
2010年版以前	1 (0.6)	0 (-)	1 (1.5)	1 (4.3)
2015年版	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
2020年版	34 (20.5)	3 (11.1)	39 (59.1)	8 (34.8)
2025年版	99 (59.6)	17 (63.0)	16 (24.2)	12 (52.2)
わからない	30 (18.1)	6 (22.2)	9 (13.6)	2 (8.7)

「給与エネルギー目標量の算出方法」において「日本人の食事摂取基準に掲載される…」を選択した施設を対象とした。

表73 給与栄養目標量の算出頻度

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
年に2回以上	110 (38.5)	12 (23.1)	46 (29.7)	6 (21.4)
年に1回	133 (46.5)	32 (61.5)	56 (36.1)	12 (42.9)
2～3年に1回	15 (5.2)	3 (5.8)	4 (2.6)	0 (-)
それ未満	22 (7.7)	3 (5.8)	33 (21.3)	8 (28.6)
無回答	6 (2.1)	2 (3.8)	16 (10.3)	2 (7.1)

表74 給与エネルギー目標量の算出頻度

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
年に2回以上	110 (38.5)	12 (23.1)	42 (27.1)	6 (21.4)
年に1回	130 (45.5)	32 (61.5)	62 (40.0)	12 (42.9)
2～3年に1回	13 (4.5)	3 (5.8)	3 (1.9)	0 (-)
それ未満	24 (8.4)	3 (5.8)	32 (20.6)	8 (28.6)
無回答	9 (3.1)	2 (3.8)	16 (10.3)	2 (7.1)

表75 日本食品標準成分表の使い方

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
施設における栄養素等基準値の作成	145 (50.7)	26 (50.0)	57 (36.8)	9 (32.1)
献立の作成や評価、給食管理(各種指標値そのものを使う)	146 (51.0)	25 (48.1)	66 (42.6)	19 (67.9)
個人に対する栄養管理・指導・助言	27 (9.4)	5 (9.6)	29 (18.7)	1 (3.6)
業務上必要な提出書類などの作成	113 (39.5)	26 (50.0)	60 (38.7)	8 (28.6)
施設内での講習、教材を作るときの根拠(食育を含む)	34 (11.9)	6 (11.5)	24 (15.5)	6 (21.4)
使用していない	59 (20.6)	10 (19.2)	28 (18.1)	5 (17.9)
無回答	12 (4.2)	5 (9.6)	19 (12.3)	2 (7.1)

表76 使用している日本食品標準成分表の版

	私立・自園調理 (n=212)	私立・委託 (n=37)	公立・自園調理 (n=105)	公立・委託 (n=21)
六訂以前	6 (2.8)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
七訂	20 (9.4)	3 (8.1)	4 (3.8)	1 (4.8)
八訂	137 (64.6)	24 (64.9)	86 (81.9)	18 (85.7)
わからない	48 (22.6)	10 (27.0)	15 (14.3)	2 (9.5)

「日本食品標準成分表の使い方」において「使用していない」以外を選択した施設を対象とした。

表77 管理栄養士・栄養士・調理員がこどもと直接関わる機会

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
出勤時	172 (60.1)	15 (28.8)	60 (38.7)	7 (25.0)
調理中(オープンキッチン等)	91 (31.8)	12 (23.1)	31 (20.0)	2 (7.1)
給食の盛り付け時	70 (24.5)	9 (17.3)	10 (6.5)	5 (17.9)
ミールラウンドの実施時	98 (34.3)	13 (25.0)	43 (27.7)	6 (21.4)
一緒に給食を食べる時	85 (29.7)	5 (9.6)	23 (14.8)	5 (17.9)
食育の取り組み時	239 (83.6)	28 (53.8)	116 (74.8)	15 (53.6)
事務作業中	57 (19.9)	8 (15.4)	24 (15.5)	1 (3.6)
退勤時	141 (49.3)	9 (17.3)	45 (29.0)	7 (25.0)
施設のイベントの参加時	209 (73.1)	19 (36.5)	76 (49.0)	8 (28.6)
特にない	1 (0.3)	5 (9.6)	5 (3.2)	4 (14.3)
その他	21 (7.3)	6 (11.5)	20 (12.9)	3 (10.7)
無回答	1 (0.3)	0 (-)	0 (-)	0 (-)

表78 管理栄養士・栄養士・調理員がこどもと直接関わる頻度

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
週に4～5日以上	189 (66.1)	18 (34.6)	73 (47.1)	11 (39.3)
週に2～3回程度	45 (15.7)	11 (21.2)	35 (22.6)	1 (3.6)
週に1回程度	23 (8.0)	5 (9.6)	15 (9.7)	2 (7.1)
1か月に1回程度	11 (3.8)	8 (15.4)	7 (4.5)	2 (7.1)
2～3か月に1回程度	5 (1.7)	2 (3.8)	6 (3.9)	1 (3.6)
半年に1回程度	7 (2.4)	2 (3.8)	7 (4.5)	5 (17.9)
1年に1回程度	0 (-)	1 (1.9)	7 (4.5)	1 (3.6)
1年に1回未満	1 (0.3)	2 (3.8)	2 (1.3)	4 (14.3)
無回答	5 (1.7)	3 (5.8)	3 (1.9)	1 (3.6)

表79 管理栄養士・栄養士・調理員と保育士等との連携状況

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
保育計画等を検討する会議に出席することで、連携が取れている	80 (28.0)	12 (23.1)	34 (21.9)	2 (7.1)
職員会議に出席することで、連携が取れている	238 (83.2)	22 (42.3)	102 (65.8)	9 (32.1)
会議以外の日常の会話により、お互いの専門性を尊重した連携が取れている	234 (81.8)	39 (75.0)	106 (68.4)	12 (42.9)
書類により、お互いの専門性を尊重した連携が取れている	95 (33.2)	15 (28.8)	49 (31.6)	11 (39.3)
同じ施設内にいないため、連携が取りにくい	3 (1.0)	2 (3.8)	2 (1.3)	3 (10.7)
同じ施設内にいるが、連携が取れていない	2 (0.7)	0 (-)	15 (9.7)	0 (-)
該当する選択肢はない	2 (0.7)	4 (7.7)	1 (0.6)	6 (21.4)
無回答	2 (0.7)	0 (-)	0 (-)	0 (-)

表80 管理栄養士・栄養士・調理員の保育や保育計画への参画状況

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
管理栄養士・栄養士・調理員としての業務のみを行っている	155 (54.2)	30 (57.7)	89 (57.4)	14 (50.0)
週に数日、保育に入っている	22 (7.7)	2 (3.8)	2 (1.3)	0 (-)
施設全体の業務の状況等により、管理栄養士・栄養士・調理員としての業務以外にも行う場合がある	121 (42.3)	12 (23.1)	36 (23.2)	5 (17.9)
管理栄養士・栄養士・調理員が保育計画の作成に参画している	20 (7.0)	4 (7.7)	10 (6.5)	2 (7.1)
該当する選択肢はない	18 (6.3)	9 (17.3)	22 (14.2)	8 (28.6)
無回答	2 (0.7)	0 (-)	3 (1.9)	1 (3.6)

表81 食育計画の作成方法

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
保育計画・指導計画と同じ様式内に作成している	60 (21.0)	10 (19.2)	34 (21.9)	5 (17.9)
保育計画・指導計画と別の様式で作成しているが、内容は関連させている	172 (60.1)	29 (55.8)	102 (65.8)	21 (75.0)
保育計画・指導計画と別の様式で作成しており、内容は関連させていない	37 (12.9)	6 (11.5)	7 (4.5)	1 (3.6)
自治体や法人、グループ等の本部が作成したものを活用	5 (1.7)	2 (3.8)	7 (4.5)	0 (-)
作成していない	7 (2.4)	5 (9.6)	3 (1.9)	1 (3.6)
無回答	5 (1.7)	0 (-)	2 (1.3)	0 (-)

表82 食育計画の設定項目

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
食育の目標	251 (87.8)	43 (82.7)	131 (84.5)	25 (89.3)
目標をより具体化した「ねらい」	232 (81.1)	37 (71.2)	127 (81.9)	24 (85.7)
ねらいを達成するために援助する「内容」	208 (72.7)	37 (71.2)	109 (70.3)	22 (78.6)
食育の実施に関わる「配慮事項」	189 (66.1)	30 (57.7)	98 (63.2)	20 (71.4)
保育士等による「環境構成」	137 (47.9)	23 (44.2)	83 (53.5)	14 (50.0)
多職種の連携	83 (29.0)	8 (15.4)	51 (32.9)	8 (28.6)
家庭との連携	115 (40.2)	21 (40.4)	88 (56.8)	19 (67.9)
その他	5 (1.7)	2 (3.8)	9 (5.8)	0 (-)
無回答	15 (5.2)	6 (11.5)	5 (3.2)	1 (3.6)

表83 食育のねらい・内容

	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	なし	評価	計画と評価を 両方実施	無回答
食事を楽しむ									
私立・自園調理 (n=286)	254 (90.4)	257 (91.5)	261 (92.9)	255 (90.7)	252 (89.7)	6 (2.1)	61 (21.7)	58 (20.6)	5 (1.7)
私立・委託 (n=52)	42 (84.0)	44 (88.0)	46 (92.0)	45 (90.0)	45 (90.0)	1 (2.0)	18 (36.0)	18 (36.0)	2 (3.8)
公立・自園調理 (n=155)	134 (88.2)	141 (92.8)	141 (92.8)	140 (92.1)	140 (92.1)	1 (0.7)	41 (27.0)	41 (27.0)	3 (1.9)
公立・委託 (n=28)	23 (85.2)	26 (96.3)	24 (88.9)	25 (92.6)	24 (88.9)	0 (-)	6 (22.2)	6 (22.2)	1 (3.6)
食べものに関心をもつ									
私立・自園調理 (n=286)	231 (83.1)	244 (87.8)	239 (86.0)	230 (82.7)	229 (82.4)	4 (1.4)	58 (20.9)	56 (20.1)	8 (2.8)
私立・委託 (n=52)	39 (78.0)	44 (88.0)	44 (88.0)	43 (86.0)	42 (84.0)	0 (-)	17 (34.0)	17 (34.0)	2 (3.8)
公立・自園調理 (n=155)	106 (69.7)	121 (79.6)	139 (91.4)	135 (88.8)	136 (89.5)	1 (0.7)	39 (25.7)	39 (25.7)	3 (1.9)
公立・委託 (n=28)	22 (81.5)	22 (81.5)	24 (88.9)	23 (85.2)	23 (85.2)	0 (-)	5 (18.5)	5 (18.5)	1 (3.6)
一緒に食べる人に関心をもつ									
私立・自園調理 (n=286)	184 (65.7)	215 (76.8)	224 (80.0)	219 (78.2)	218 (77.9)	20 (7.1)	57 (20.4)	52 (18.6)	6 (2.1)
私立・委託 (n=52)	38 (76.0)	39 (78.0)	41 (82.0)	38 (76.0)	37 (74.0)	1 (2.0)	17 (34.0)	17 (34.0)	2 (3.8)
公立・自園調理 (n=155)	103 (68.7)	121 (80.7)	134 (89.3)	127 (84.7)	127 (84.7)	7 (4.7)	37 (24.7)	36 (24.0)	5 (3.2)
公立・委託 (n=28)	14 (51.9)	19 (70.4)	25 (92.6)	23 (85.2)	23 (85.2)	0 (-)	5 (18.5)	5 (18.5)	1 (3.6)
よく噛んで食べる									
私立・自園調理 (n=286)	228 (81.7)	232 (83.2)	231 (82.8)	222 (79.6)	219 (78.5)	13 (4.7)	53 (19.0)	51 (18.3)	7 (2.4)
私立・委託 (n=52)	33 (67.3)	35 (71.4)	41 (83.7)	39 (79.6)	39 (79.6)	3 (6.1)	15 (30.6)	14 (28.6)	3 (5.8)
公立・自園調理 (n=155)	114 (76.5)	123 (82.6)	126 (84.6)	122 (81.9)	120 (80.5)	11 (7.4)	40 (26.8)	39 (26.2)	6 (3.9)
公立・委託 (n=28)	17 (63.0)	20 (74.1)	21 (77.8)	22 (81.5)	23 (85.2)	1 (3.7)	5 (18.5)	5 (18.5)	1 (3.6)

表84 食育のねらい・内容(食と健康)

	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	なし	評価	計画と評価を 両方実施	無回答
慣れない食べ物に挑戦する									
私立・自園調理 (n=286)	141 (50.7)	183 (65.8)	227 (81.7)	225 (80.9)	215 (77.3)	20 (7.2)	54 (19.4)	52 (18.7)	8 (2.8)
私立・委託 (n=52)	15 (30.6)	23 (46.9)	36 (73.5)	38 (77.6)	38 (77.6)	5 (10.2)	15 (30.6)	12 (24.5)	3 (5.8)
公立・自園調理 (n=155)	49 (32.5)	81 (53.6)	126 (83.4)	124 (82.1)	126 (83.4)	12 (7.9)	38 (25.2)	36 (23.8)	4 (2.6)
公立・委託 (n=28)	7 (25.9)	11 (40.7)	21 (77.8)	25 (92.6)	23 (85.2)	0 (-)	5 (18.5)	5 (18.5)	1 (3.6)
食べ物の動きに関心をもつ									
私立・自園調理 (n=286)	21 (7.5)	40 (14.3)	139 (49.6)	209 (74.6)	238 (85.0)	28 (10.0)	57 (20.4)	53 (18.9)	6 (2.1)
私立・委託 (n=52)	4 (8.2)	5 (10.2)	24 (49.0)	36 (73.5)	42 (85.7)	4 (8.2)	16 (32.7)	15 (30.6)	3 (5.8)
公立・自園調理 (n=155)	9 (6.0)	12 (7.9)	73 (48.3)	118 (78.1)	142 (94.0)	6 (4.0)	35 (23.2)	35 (23.2)	4 (2.6)
公立・委託 (n=28)	2 (7.4)	2 (7.4)	11 (40.7)	21 (77.8)	23 (85.2)	2 (7.4)	5 (18.5)	5 (18.5)	1 (3.6)
食べ物の動きを話題にあげる									
私立・自園調理 (n=286)	18 (6.5)	33 (11.8)	117 (41.9)	181 (64.9)	223 (79.9)	45 (16.1)	54 (19.4)	48 (17.2)	7 (2.4)
私立・委託 (n=52)	4 (8.2)	6 (12.2)	17 (34.7)	32 (65.3)	38 (77.6)	9 (18.4)	13 (26.5)	11 (22.4)	3 (5.8)
公立・自園調理 (n=155)	5 (3.3)	9 (6.0)	46 (30.5)	109 (72.2)	130 (86.1)	17 (11.3)	31 (20.5)	31 (20.5)	4 (2.6)
公立・委託 (n=28)	2 (7.4)	2 (7.4)	6 (22.2)	16 (59.3)	23 (85.2)	3 (11.1)	5 (18.5)	5 (18.5)	1 (3.6)
体に必要な食品を食べる									
私立・自園調理 (n=286)	25 (9.0)	38 (13.7)	133 (47.8)	183 (65.8)	232 (83.5)	37 (13.3)	52 (18.7)	47 (16.9)	8 (2.8)
私立・委託 (n=52)	3 (6.1)	5 (10.2)	18 (36.7)	31 (63.3)	40 (81.6)	7 (14.3)	16 (32.7)	13 (26.5)	3 (5.8)
公立・自園調理 (n=155)	5 (3.3)	11 (7.3)	44 (29.3)	88 (58.7)	130 (86.7)	16 (10.7)	31 (20.7)	30 (20.0)	5 (3.2)
公立・委託 (n=28)	2 (7.4)	2 (7.4)	7 (25.9)	12 (44.4)	24 (88.9)	3 (11.1)	5 (18.5)	5 (18.5)	1 (3.6)
3色食品群等について関心をもつ									
私立・自園調理 (n=286)	11 (3.9)	17 (6.1)	106 (38.0)	174 (62.4)	227 (81.4)	45 (16.1)	58 (20.8)	51 (18.3)	7 (2.4)
私立・委託 (n=52)	1 (2.0)	1 (2.0)	14 (28.0)	25 (50.0)	37 (74.0)	13 (26.0)	13 (26.0)	11 (22.0)	2 (3.8)
公立・自園調理 (n=155)	3 (2.0)	5 (3.3)	41 (27.2)	82 (54.3)	127 (84.1)	20 (13.2)	34 (22.5)	33 (21.9)	4 (2.6)
公立・委託 (n=28)	2 (7.4)	2 (7.4)	7 (25.9)	13 (48.1)	24 (88.9)	3 (11.1)	4 (14.8)	4 (14.8)	1 (3.6)
3色食品群等について話題にあげる									
私立・自園調理 (n=286)	13 (4.7)	20 (7.2)	94 (33.8)	150 (54.0)	207 (74.5)	62 (22.3)	55 (19.8)	46 (16.5)	8 (2.8)
私立・委託 (n=52)	1 (2.0)	2 (4.0)	10 (20.0)	21 (42.0)	36 (72.0)	14 (28.0)	12 (24.0)	10 (20.0)	2 (3.8)
公立・自園調理 (n=155)	3 (2.0)	5 (3.3)	37 (24.7)	74 (49.3)	124 (82.7)	23 (15.3)	32 (21.3)	31 (20.7)	5 (3.2)
公立・委託 (n=28)	2 (7.4)	2 (7.4)	5 (18.5)	10 (37.0)	23 (85.2)	4 (14.8)	4 (14.8)	4 (14.8)	1 (3.6)

表85 食育のねらい・内容(食と人間関係)

	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	なし	評価	計画と評価を 両方実施	無回答
調理をしている人に関心をもつ									
私立・自園調理 (n=286)	75 (27.1)	115 (41.5)	189 (68.2)	221 (79.8)	230 (83.0)	26 (9.4)	49 (17.7)	46 (16.6)	9 (3.1)
私立・委託 (n=52)	13 (26.5)	17 (34.7)	28 (57.1)	33 (67.3)	38 (77.6)	9 (18.4)	11 (22.4)	11 (22.4)	3 (5.8)
公立・自園調理 (n=155)	26 (17.0)	52 (34.0)	113 (73.9)	128 (83.7)	134 (87.6)	12 (7.8)	35 (22.9)	33 (21.6)	2 (1.3)
公立・委託 (n=28)	3 (11.1)	6 (22.2)	15 (55.6)	19 (70.4)	19 (70.4)	5 (18.5)	4 (14.8)	3 (11.1)	1 (3.6)
調理をしている人に感謝する									
私立・自園調理 (n=286)	67 (24.0)	107 (38.4)	186 (66.7)	217 (77.8)	242 (86.7)	24 (8.6)	51 (18.3)	47 (16.8)	7 (2.4)
私立・委託 (n=52)	12 (24.0)	15 (30.0)	35 (70.0)	43 (86.0)	46 (92.0)	3 (6.0)	12 (24.0)	12 (24.0)	2 (3.8)
公立・自園調理 (n=155)	23 (15.0)	37 (24.2)	104 (68.0)	125 (81.7)	140 (91.5)	8 (5.2)	34 (22.2)	33 (21.6)	2 (1.3)
公立・委託 (n=28)	2 (7.4)	3 (11.1)	14 (51.9)	21 (77.8)	24 (88.9)	1 (3.7)	5 (18.5)	4 (14.8)	1 (3.6)
友達と一緒に食べる経験が増える									
私立・自園調理 (n=286)	180 (64.3)	219 (78.2)	249 (88.9)	243 (86.8)	244 (87.1)	5 (1.8)	54 (19.3)	51 (18.2)	6 (2.1)
私立・委託 (n=52)	29 (58.0)	37 (74.0)	45 (90.0)	46 (92.0)	46 (92.0)	0 (-)	15 (30.0)	15 (30.0)	2 (3.8)
公立・自園調理 (n=155)	101 (66.4)	130 (85.5)	145 (95.4)	139 (91.4)	136 (89.5)	2 (1.3)	34 (22.4)	34 (22.4)	3 (1.9)
公立・委託 (n=28)	8 (29.6)	20 (74.1)	24 (88.9)	25 (92.6)	24 (88.9)	0 (-)	5 (18.5)	5 (18.5)	1 (3.6)
友達と一緒に食べたことを話題にあげる									
私立・自園調理 (n=286)	48 (17.5)	90 (32.8)	163 (59.5)	182 (66.4)	190 (69.3)	68 (24.8)	45 (16.4)	41 (15.0)	12 (4.2)
私立・委託 (n=52)	11 (23.4)	17 (36.2)	33 (70.2)	36 (76.6)	38 (80.9)	7 (14.9)	11 (23.4)	10 (21.3)	5 (9.6)
公立・自園調理 (n=155)	21 (14.0)	35 (23.3)	95 (63.3)	108 (72.0)	116 (77.3)	29 (19.3)	26 (17.3)	25 (16.7)	5 (3.2)
公立・委託 (n=28)	2 (7.7)	5 (19.2)	12 (46.2)	15 (57.7)	18 (69.2)	8 (30.8)	4 (15.4)	3 (11.5)	2 (7.1)

表86 食育のねらい・内容(食と文化)

	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	なし	評価	計画と評価を 両方実施	無回答
旬の食材について関心をもつ									
私立・自園調理 (n=286)	82 (29.4)	113 (40.5)	218 (78.1)	237 (84.9)	253 (90.7)	14 (5.0)	61 (21.9)	57 (20.4)	7 (2.4)
私立・委託 (n=52)	13 (26.0)	24 (48.0)	35 (70.0)	43 (86.0)	46 (92.0)	1 (2.0)	15 (30.0)	15 (30.0)	2 (3.8)
公立・自園調理 (n=155)	23 (15.2)	38 (25.2)	110 (72.8)	131 (86.8)	139 (92.1)	5 (3.3)	38 (25.2)	38 (25.2)	4 (2.6)
公立・委託 (n=28)	2 (7.4)	5 (18.5)	18 (66.7)	23 (85.2)	25 (92.6)	1 (3.7)	7 (25.9)	6 (22.2)	1 (3.6)
旬の食材について話題にあげる									
私立・自園調理 (n=286)	58 (20.9)	89 (32.1)	174 (62.8)	206 (74.4)	227 (81.9)	41 (14.8)	55 (19.9)	46 (16.6)	9 (3.1)
私立・委託 (n=52)	8 (16.0)	16 (32.0)	32 (64.0)	41 (82.0)	44 (88.0)	4 (8.0)	12 (24.0)	12 (24.0)	2 (3.8)
公立・自園調理 (n=155)	20 (13.2)	33 (21.7)	76 (50.0)	123 (80.9)	132 (86.8)	14 (9.2)	32 (21.1)	32 (21.1)	3 (1.9)
公立・委託 (n=28)	2 (7.4)	3 (11.1)	16 (59.3)	18 (66.7)	22 (81.5)	5 (18.5)	6 (22.2)	5 (18.5)	1 (3.6)
伝統的な日本の食事に関心をもつ									
私立・自園調理 (n=286)	36 (12.9)	56 (20.1)	156 (56.1)	198 (71.2)	235 (84.5)	33 (11.9)	54 (19.4)	48 (17.3)	8 (2.8)
私立・委託 (n=52)	14 (28.6)	19 (38.8)	29 (59.2)	36 (73.5)	41 (83.7)	6 (12.2)	14 (28.6)	13 (26.5)	3 (5.8)
公立・自園調理 (n=155)	11 (7.2)	22 (14.5)	72 (47.4)	116 (76.3)	132 (86.8)	17 (11.2)	33 (21.7)	33 (21.7)	3 (1.9)
公立・委託 (n=28)	2 (7.4)	2 (7.4)	11 (40.7)	16 (59.3)	22 (81.5)	4 (14.8)	6 (22.2)	5 (18.5)	1 (3.6)
伝統的な日本の食事を話題にあげる									
私立・自園調理 (n=286)	32 (11.7)	44 (16.1)	133 (48.5)	175 (63.9)	206 (75.2)	59 (21.5)	56 (20.4)	46 (16.8)	12 (4.2)
私立・委託 (n=52)	12 (24.5)	18 (36.7)	26 (53.1)	32 (65.3)	39 (79.6)	8 (16.3)	12 (24.5)	11 (22.4)	3 (5.8)
公立・自園調理 (n=155)	11 (7.2)	21 (13.8)	62 (40.8)	92 (60.5)	124 (81.6)	24 (15.8)	29 (19.1)	29 (19.1)	3 (1.9)
公立・委託 (n=28)	2 (7.4)	2 (7.4)	9 (33.3)	12 (44.4)	20 (74.1)	7 (25.9)	5 (18.5)	4 (14.8)	1 (3.6)
食事にあった食具を使う									
私立・自園調理 (n=286)	212 (75.7)	235 (83.9)	242 (86.4)	218 (77.9)	215 (76.8)	7 (2.5)	59 (21.1)	55 (19.6)	6 (2.1)
私立・委託 (n=52)	31 (63.3)	41 (83.7)	44 (89.8)	35 (71.4)	35 (71.4)	1 (2.0)	15 (30.6)	15 (30.6)	3 (5.8)
公立・自園調理 (n=155)	91 (60.3)	108 (71.5)	130 (86.1)	117 (77.5)	117 (77.5)	3 (2.0)	38 (25.2)	38 (25.2)	4 (2.6)
公立・委託 (n=28)	17 (63.0)	23 (85.2)	25 (92.6)	25 (92.6)	24 (88.9)	0 (-)	4 (14.8)	4 (14.8)	1 (3.6)
食前にあった食具を身に着ける									
私立・自園調理 (n=286)	154 (55.4)	211 (75.9)	244 (87.8)	233 (83.8)	228 (82.0)	12 (4.3)	65 (23.4)	60 (21.6)	8 (2.8)
私立・委託 (n=52)	20 (40.8)	34 (69.4)	44 (89.8)	40 (81.6)	37 (75.5)	1 (2.0)	13 (26.5)	13 (26.5)	3 (5.8)
公立・自園調理 (n=155)	55 (36.4)	88 (58.3)	134 (88.7)	130 (86.1)	129 (85.4)	4 (2.6)	37 (24.5)	37 (24.5)	4 (2.6)
公立・委託 (n=28)	15 (55.6)	20 (74.1)	22 (81.5)	26 (96.3)	25 (92.6)	0 (-)	6 (22.2)	6 (22.2)	1 (3.6)
食前食後の挨拶をする									
私立・自園調理 (n=286)	236 (84.6)	243 (87.1)	249 (89.2)	245 (87.8)	243 (87.1)	10 (3.6)	54 (19.4)	52 (18.6)	7 (2.4)
私立・委託 (n=52)	40 (80.0)	42 (84.0)	46 (92.0)	47 (94.0)	45 (90.0)	0 (-)	14 (28.0)	14 (28.0)	2 (3.8)
公立・自園調理 (n=155)	118 (79.2)	132 (88.6)	132 (88.6)	129 (86.6)	130 (87.2)	6 (4.0)	34 (22.8)	34 (22.8)	6 (3.9)
公立・委託 (n=28)	21 (77.8)	23 (85.2)	21 (77.8)	23 (85.2)	23 (85.2)	2 (7.4)	4 (14.8)	3 (11.1)	1 (3.6)

表87 食育のねらい・内容(いのちの育ちと食)

	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	なし	評価	計画と評価を 両方実施	無回答
植物を育てることに関心をもつ									
私立・自園調理 (n=286)	57 (20.3)	115 (40.9)	217 (77.2)	252 (89.7)	261 (92.9)	6 (2.1)	61 (21.7)	59 (21.0)	5 (1.7)
私立・委託 (n=52)	11 (22.0)	27 (54.0)	36 (72.0)	43 (86.0)	45 (90.0)	2 (4.0)	12 (24.0)	12 (24.0)	2 (3.8)
公立・自園調理 (n=155)	25 (16.3)	73 (47.7)	129 (84.3)	143 (93.5)	146 (95.4)	2 (1.3)	40 (26.1)	40 (26.1)	2 (1.3)
公立・委託 (n=28)	2 (7.7)	3 (11.5)	20 (76.9)	24 (92.3)	26 (100.0)	0 (-)	5 (19.2)	5 (19.2)	2 (7.1)
植物を育てることを話題にあげる									
私立・自園調理 (n=286)	38 (13.6)	89 (31.8)	192 (68.6)	228 (81.4)	238 (85.0)	31 (11.1)	60 (21.4)	54 (19.3)	6 (2.1)
私立・委託 (n=52)	8 (16.0)	25 (50.0)	35 (70.0)	41 (82.0)	43 (86.0)	4 (8.0)	10 (20.0)	10 (20.0)	2 (3.8)
公立・自園調理 (n=155)	22 (14.4)	47 (30.7)	99 (64.7)	124 (81.0)	131 (85.6)	16 (10.5)	34 (22.2)	33 (21.6)	2 (1.3)
公立・委託 (n=28)	2 (7.7)	3 (11.5)	18 (69.2)	21 (80.8)	25 (96.2)	1 (3.8)	5 (19.2)	5 (19.2)	2 (7.1)

表88 食育のねらい・内容(料理と食)

	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	なし	評価	計画と評価を 両方実施	無回答
調理を経験する									
私立・自園調理 (n=286)	27 (9.6)	60 (21.4)	159 (56.6)	204 (72.6)	255 (90.7)	18 (6.4)	64 (22.8)	62 (22.1)	5 (1.7)
私立・委託 (n=52)	4 (8.0)	9 (18.0)	24 (48.0)	30 (60.0)	39 (78.0)	9 (18.0)	11 (22.0)	11 (22.0)	2 (3.8)
公立・自園調理 (n=155)	4 (2.6)	9 (5.9)	58 (38.2)	73 (48.0)	97 (63.8)	50 (32.9)	32 (21.1)	28 (18.4)	3 (1.9)
公立・委託 (n=28)	1 (3.7)	1 (3.7)	10 (37.0)	15 (55.6)	24 (88.9)	4 (14.8)	5 (18.5)	5 (18.5)	1 (3.6)
調理を話題にあげる									
私立・自園調理 (n=286)	29 (10.4)	55 (19.7)	148 (53.0)	190 (68.1)	227 (81.4)	42 (15.1)	59 (21.1)	51 (18.3)	7 (2.4)
私立・委託 (n=52)	2 (4.0)	10 (20.0)	22 (44.0)	33 (66.0)	37 (74.0)	8 (16.0)	11 (22.0)	11 (22.0)	2 (3.8)
公立・自園調理 (n=155)	6 (4.0)	12 (7.9)	74 (49.0)	95 (62.9)	120 (79.5)	27 (17.9)	31 (20.5)	31 (20.5)	4 (2.6)
公立・委託 (n=28)	1 (3.7)	1 (3.7)	12 (44.4)	15 (55.6)	22 (81.5)	5 (18.5)	4 (14.8)	4 (14.8)	1 (3.6)
調理を楽しむ									
私立・自園調理 (n=286)	24 (8.6)	52 (18.6)	148 (52.9)	191 (68.2)	245 (87.5)	24 (8.6)	55 (19.6)	54 (19.3)	6 (2.1)
私立・委託 (n=52)	2 (4.0)	9 (18.0)	22 (44.0)	29 (58.0)	38 (76.0)	8 (16.0)	12 (24.0)	12 (24.0)	2 (3.8)
公立・自園調理 (n=155)	3 (2.0)	9 (6.0)	49 (32.7)	69 (46.0)	92 (61.3)	53 (35.3)	28 (18.7)	25 (16.7)	5 (3.2)
公立・委託 (n=28)	1 (3.7)	1 (3.7)	11 (40.7)	13 (48.1)	23 (85.2)	4 (14.8)	4 (14.8)	4 (14.8)	1 (3.6)
食材の色、形、香りに関心をもつ									
私立・自園調理 (n=286)	117 (41.6)	156 (55.5)	214 (76.2)	234 (83.3)	236 (84.0)	21 (7.5)	57 (20.3)	53 (18.9)	5 (1.7)
私立・委託 (n=52)	18 (36.0)	28 (56.0)	34 (68.0)	38 (76.0)	38 (76.0)	4 (8.0)	10 (20.0)	10 (20.0)	2 (3.8)
公立・自園調理 (n=155)	33 (22.0)	65 (43.3)	110 (73.3)	123 (82.0)	127 (84.7)	14 (9.3)	35 (23.3)	35 (23.3)	5 (3.2)
公立・委託 (n=28)	5 (18.5)	7 (25.9)	15 (55.6)	19 (70.4)	21 (77.8)	3 (11.1)	4 (14.8)	4 (14.8)	1 (3.6)
食材の色、形、香りを話題にあげる									
私立・自園調理 (n=286)	88 (31.4)	121 (43.2)	186 (66.4)	210 (75.0)	220 (78.6)	41 (14.6)	54 (19.3)	49 (17.5)	6 (2.1)
私立・委託 (n=52)	10 (20.0)	22 (44.0)	33 (66.0)	38 (76.0)	39 (78.0)	7 (14.0)	12 (24.0)	12 (24.0)	2 (3.8)
公立・自園調理 (n=155)	23 (15.2)	61 (40.4)	102 (67.5)	114 (75.5)	122 (80.8)	24 (15.9)	32 (21.2)	32 (21.2)	4 (2.6)
公立・委託 (n=28)	4 (14.8)	6 (22.2)	11 (40.7)	16 (59.3)	19 (70.4)	6 (22.2)	3 (11.1)	3 (11.1)	1 (3.6)

表89 食育計画や取り組みの評価項目

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
身長・体重などの身体状況	72 (25.2)	8 (15.4)	15 (9.7)	2 (7.1)
肥満・やせなどの栄養状態	64 (22.4)	8 (15.4)	14 (9.0)	2 (7.1)
こどもの喫食量	171 (59.8)	22 (42.3)	68 (43.9)	10 (35.7)
残菜量	147 (51.4)	19 (36.5)	63 (40.6)	8 (28.6)
目標の達成状況	102 (35.7)	19 (36.5)	64 (41.3)	6 (21.4)
こどもの様子や反応など、質的な評価項目	230 (80.4)	38 (73.1)	127 (81.9)	18 (64.3)
特になし	6 (2.1)	2 (3.8)	7 (4.5)	8 (28.6)
その他	230 (80.4)	38 (73.1)	127 (81.9)	18 (64.3)
無回答	10 (3.5)	5 (9.6)	5 (3.2)	0 (-)

表90 食育の取り組みの評価視点

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
企画評価:計画内容(目標や方法など)が適切だったか	186 (65.0)	25 (48.1)	95 (61.3)	13 (46.4)
経過評価:計画通りに実施できたか	167 (58.4)	23 (44.2)	85 (54.8)	11 (39.3)
影響評価:実施によって、こどもの行動や意識に短期間で変化が見られたか	121 (42.3)	22 (42.3)	71 (45.8)	7 (25.0)
結果評価:年間を通して目標を達成できたか	162 (56.6)	25 (48.1)	79 (51.0)	9 (32.1)
経済評価:実施費用に対して、効果があったか	21 (7.3)	2 (3.8)	1 (0.6)	2 (7.1)
総合的評価:複数の評価結果を組み合わせた全体としての取り組みの評価	126 (44.1)	21 (40.4)	70 (45.2)	9 (32.1)
特になし	11 (3.8)	3 (5.8)	14 (9.0)	9 (32.1)
その他	1 (0.3)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
無回答	14 (4.9)	6 (11.5)	7 (4.5)	0 (-)

表91 保護者への支援の主な担当者(情報提供)

	管理栄養士 (施設栄養士)	栄養士 (施設栄養士)	管理栄養士・ 栄養士 (施設栄養員)	調理師 (施設調理員)	調理員 (施設調理員)	施設長	保育士	医務系	委託先	自治体	その他 施設外	実施なし	無回答
予定献立表の作成													
私立・自園調理	79 (27.8)	157 (55.3)	38 (13.4)	34 (12.0)	2 (0.7)	10 (3.5)	9 (3.2)	0 (-)	2 (0.7)	17 (6.0)	4 (1.4)	3 (1.1)	2 (0.7)
私立・委託	11 (22.0)	9 (18.0)	6 (12.0)	1 (2.0)	0 (-)	1 (2.0)	3 (6.0)	0 (-)	26 (52.0)	1 (2.0)	0 (-)	1 (2.0)	2 (3.8)
公立・自園調理	26 (17.0)	16 (10.5)	7 (4.6)	22 (14.4)	1 (0.7)	2 (1.3)	6 (3.9)	0 (-)	0 (-)	93 (60.8)	3 (2.0)	3 (2.0)	2 (1.3)
公立・委託	4 (14.3)	3 (10.7)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	4 (14.3)	18 (64.3)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
レンドビの作成													
私立・自園調理	72 (25.3)	136 (47.7)	38 (13.3)	45 (15.8)	6 (2.1)	5 (1.8)	7 (2.5)	0 (-)	0 (-)	9 (3.2)	2 (0.7)	32 (11.2)	1 (0.3)
私立・委託	9 (18.0)	9 (18.0)	5 (10.0)	4 (8.0)	0 (-)	1 (2.0)	3 (6.0)	0 (-)	20 (40.0)	0 (-)	1 (2.0)	8 (16.0)	2 (3.8)
公立・自園調理	17 (11.0)	12 (7.8)	21 (13.6)	44 (28.6)	3 (1.9)	5 (3.2)	15 (9.7)	0 (-)	0 (-)	45 (29.2)	0 (-)	19 (12.3)	1 (0.6)
公立・委託	4 (14.3)	2 (7.1)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	2 (7.1)	0 (-)	1 (3.6)	10 (35.7)	0 (-)	9 (32.1)	0 (-)
食育だより等の作成													
私立・自園調理	77 (27.2)	144 (50.9)	39 (13.8)	47 (16.6)	4 (1.4)	13 (4.6)	18 (6.4)	0 (-)	1 (0.4)	10 (3.5)	2 (0.7)	15 (5.3)	3 (1.0)
私立・委託	9 (18.0)	8 (16.0)	5 (10.0)	2 (4.0)	0 (-)	2 (4.0)	9 (18.0)	0 (-)	20 (40.0)	3 (6.0)	1 (2.0)	5 (10.0)	2 (3.8)
公立・自園調理	16 (10.4)	13 (8.4)	8 (5.2)	24 (15.6)	2 (1.3)	3 (1.9)	22 (14.3)	0 (-)	0 (-)	83 (53.9)	3 (1.9)	8 (5.2)	1 (0.6)
公立・委託	4 (14.3)	2 (7.1)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)	1 (3.6)	19 (67.9)	2 (7.1)	0 (-)	0 (-)
食事のサンプリング													
私立・自園調理	50 (17.6)	117 (41.2)	52 (18.3)	120 (42.3)	29 (10.2)	4 (1.4)	12 (4.2)	0 (-)	1 (0.4)	0 (-)	0 (-)	47 (16.5)	2 (0.7)
私立・委託	4 (8.0)	3 (6.0)	5 (10.0)	6 (12.0)	3 (6.0)	0 (-)	9 (18.0)	0 (-)	17 (34.0)	0 (-)	0 (-)	12 (24.0)	2 (3.8)
公立・自園調理	3 (1.9)	10 (6.5)	17 (11.0)	112 (72.3)	25 (16.1)	7 (4.5)	19 (12.3)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	14 (9.0)	0 (-)
公立・委託	0 (-)	1 (3.6)	1 (3.6)	3 (10.7)	1 (3.6)	3 (10.7)	3 (10.7)	0 (-)	11 (39.3)	0 (-)	0 (-)	10 (35.7)	0 (-)
こどもの食事の様子の伝達													
私立・自園調理	33 (11.7)	66 (23.4)	22 (7.8)	45 (16.0)	7 (2.5)	32 (11.3)	243 (86.2)	8 (2.8)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	3 (1.1)	4 (1.4)
私立・委託	4 (8.2)	2 (4.1)	0 (-)	1 (2.0)	0 (-)	4 (8.2)	47 (95.9)	3 (6.1)	4 (8.2)	0 (-)	0 (-)	1 (2.0)	3 (5.8)
公立・自園調理	1 (0.6)	4 (2.6)	6 (3.9)	28 (18.1)	7 (4.5)	22 (14.2)	149 (96.1)	3 (1.9)	0 (-)	2 (1.3)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
公立・委託	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	9 (32.1)	25 (89.3)	2 (7.1)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)
栄養・食生活の相談・助言													
私立・自園調理	63 (22.4)	128 (45.6)	31 (11.0)	40 (14.2)	3 (1.1)	45 (16.0)	177 (63.0)	20 (7.1)	0 (-)	1 (0.4)	0 (-)	14 (5.0)	5 (1.7)
私立・委託	8 (16.7)	6 (12.5)	3 (6.2)	0 (-)	0 (-)	5 (10.4)	39 (81.2)	7 (14.6)	9 (18.8)	0 (-)	1 (2.1)	3 (6.2)	4 (7.7)
公立・自園調理	12 (7.7)	11 (7.1)	4 (2.6)	52 (33.5)	2 (1.3)	34 (21.9)	116 (74.8)	13 (8.4)	0 (-)	20 (12.9)	0 (-)	5 (3.2)	0 (-)
公立・委託	2 (7.1)	2 (7.1)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	10 (35.7)	18 (64.3)	3 (10.7)	1 (3.6)	4 (14.3)	0 (-)	3 (10.7)	0 (-)
アンケートとフィードバック													
私立・自園調理	37 (13.2)	86 (30.7)	23 (8.2)	24 (8.6)	5 (1.8)	36 (12.9)	59 (21.1)	3 (1.1)	1 (0.4)	4 (1.4)	1 (0.4)	111 (39.6)	6 (2.1)
私立・委託	5 (10.2)	5 (10.2)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	4 (8.2)	19 (38.8)	2 (4.1)	4 (8.2)	1 (2.0)	1 (2.0)	23 (46.9)	3 (5.8)
公立・自園調理	10 (6.5)	8 (5.2)	2 (1.3)	11 (7.2)	0 (-)	40 (26.1)	16 (10.5)	3 (2.0)	1 (0.7)	15 (9.8)	0 (-)	72 (47.1)	2 (1.3)
公立・委託	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	4 (14.3)	2 (7.1)	0 (-)	0 (-)	6 (21.4)	0 (-)	17 (60.7)	0 (-)
保護者との個人面談													
私立・自園調理	50 (17.8)	92 (32.7)	26 (9.3)	23 (8.2)	1 (0.4)	42 (14.9)	175 (62.3)	16 (5.7)	1 (0.4)	2 (0.7)	0 (-)	52 (18.5)	5 (1.7)
私立・委託	7 (14.0)	5 (10.0)	3 (6.0)	1 (2.0)	0 (-)	4 (8.0)	32 (64.0)	5 (10.0)	4 (8.0)	0 (-)	0 (-)	15 (30.0)	2 (3.8)
公立・自園調理	7 (4.6)	6 (3.9)	3 (2.0)	29 (19.1)	3 (2.0)	41 (27.0)	103 (67.8)	6 (3.9)	0 (-)	20 (13.2)	0 (-)	30 (19.7)	3 (1.9)
公立・委託	3 (10.7)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	5 (17.9)	15 (53.6)	0 (-)	1 (3.6)	4 (14.3)	0 (-)	11 (39.3)	0 (-)

表92 保護者への支援の主な担当者(食に関するイベント)

	管理栄養士 (施設栄養士)	栄養士 (施設栄養士)	管理栄養士・ 栄養士 (施設調理員)	調理師 (施設調理員)	調理員 (施設調理員)	施設長	保育士	医療系	委託先	自治体	その他 施設外	実施なし	無回答
給食・食育													
私立・自園調理 (n=286)	42 (14.8)	86 (30.4)	27 (9.5)	49 (17.3)	13 (4.6)	31 (11.0)	101 (35.7)	4 (1.4)	0 (-)	1 (0.4)	1 (0.4)	131 (46.3)	3 (1.0)
私立・委託 (n=52)	6 (12.2)	3 (6.1)	3 (6.1)	3 (6.1)	1 (2.0)	7 (14.3)	22 (44.9)	3 (6.1)	11 (22.4)	0 (-)	1 (2.0)	22 (44.9)	3 (5.8)
公立・自園調理 (n=155)	5 (3.2)	6 (3.9)	3 (1.9)	33 (21.4)	7 (4.5)	18 (11.7)	25 (16.2)	0 (-)	0 (-)	3 (1.9)	1 (0.6)	107 (69.5)	1 (0.6)
公立・委託 (n=28)	1 (3.6)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	4 (14.3)	6 (21.4)	0 (-)	0 (-)	9 (32.1)	0 (-)	14 (50.0)	0 (-)
クッキングイベント													
私立・自園調理 (n=286)	17 (6.0)	30 (10.6)	10 (3.5)	15 (5.3)	4 (1.4)	18 (6.4)	45 (15.9)	2 (0.7)	0 (-)	2 (0.7)	1 (0.4)	218 (77.0)	3 (1.0)
私立・委託 (n=52)	2 (4.0)	1 (2.0)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	3 (6.0)	5 (10.0)	0 (-)	2 (4.0)	0 (-)	0 (-)	44 (88.0)	2 (3.8)
公立・自園調理 (n=155)	1 (0.6)	1 (0.6)	2 (1.3)	5 (3.2)	1 (0.6)	4 (2.6)	10 (6.5)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	143 (92.9)	1 (0.6)
公立・委託 (n=28)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	2 (7.1)	3 (10.7)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	25 (89.3)	0 (-)
食べ物の提供・販売イベント													
私立・自園調理 (n=286)	16 (5.7)	34 (12.0)	15 (5.3)	32 (11.3)	9 (3.2)	19 (6.7)	37 (13.1)	6 (2.1)	0 (-)	1 (0.4)	2 (0.7)	217 (76.7)	3 (1.0)
私立・委託 (n=52)	1 (2.0)	2 (4.1)	1 (2.0)	2 (4.1)	1 (2.0)	5 (10.2)	11 (22.4)	2 (4.1)	4 (8.2)	0 (-)	0 (-)	37 (75.5)	3 (5.8)
公立・自園調理 (n=155)	0 (-)	3 (1.9)	1 (0.6)	3 (1.9)	1 (0.6)	1 (0.6)	3 (1.9)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	148 (96.1)	1 (0.6)
公立・委託 (n=28)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	27 (96.4)	0 (-)
調理を実施するイベント													
私立・自園調理 (n=286)	12 (4.2)	17 (6.0)	10 (3.5)	16 (5.7)	2 (0.7)	10 (3.5)	19 (6.7)	2 (0.7)	0 (-)	1 (0.4)	2 (0.7)	241 (85.2)	3 (1.0)
私立・委託 (n=52)	1 (2.0)	0 (-)	1 (2.0)	1 (2.0)	0 (-)	1 (2.0)	4 (8.0)	0 (-)	1 (2.0)	0 (-)	1 (2.0)	43 (86.0)	2 (3.8)
公立・自園調理 (n=155)	0 (-)	2 (1.3)	0 (-)	4 (2.6)	1 (0.7)	3 (2.0)	7 (4.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	144 (94.1)	2 (1.3)
公立・委託 (n=28)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	1 (3.6)	1 (3.6)	0 (-)	1 (3.6)	1 (3.6)	0 (-)	27 (96.4)	0 (-)
食に関する講習会													
私立・自園調理 (n=286)	17 (6.0)	32 (11.3)	8 (2.8)	9 (3.2)	3 (1.1)	11 (3.9)	16 (5.7)	3 (1.1)	0 (-)	4 (1.4)	4 (1.4)	221 (78.4)	4 (1.4)
私立・委託 (n=52)	3 (6.1)	1 (2.0)	0 (-)	1 (2.0)	0 (-)	1 (2.0)	5 (10.2)	0 (-)	3 (6.1)	0 (-)	1 (2.0)	39 (79.6)	3 (5.8)
公立・自園調理 (n=155)	4 (2.6)	2 (1.3)	1 (0.6)	4 (2.6)	0 (-)	4 (2.6)	6 (3.9)	0 (-)	0 (-)	2 (1.3)	4 (2.6)	136 (88.3)	1 (0.6)
公立・委託 (n=28)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	2 (7.1)	1 (3.6)	23 (82.1)	0 (-)

表93 保護者面談の回数(回)

	私立・自園調理 (n=286)			私立・委託 (n=52)			公立・自園調理 (n=155)			公立・委託 (n=28)		
	実施あり*	中央値	%ile 25-75	実施あり*	中央値	%ile 25-75	実施あり*	中央値	%ile 25-75	実施あり*	中央値	%ile 25-75
保護者からの依頼による面談の回数	154 (53.8)	2 (1 - 4)		27 (51.9)	2 (1 - 4)		46 (29.7)	2 (1 - 4)		13 (46.4)	2 (1 - 3)	
施設からの働きかけによる面談の回数	183 (64.0)	2 (1 - 5)		29 (55.8)	2 (2 - 6)		98 (63.2)	2 (1 - 3)		16 (57.1)	2 (1 - 7)	

*: 保護者面談の実施回数を回答した施設数および各群の全施設数に対する割合(%)を示した。

**: 実施ありの施設を対象として、中央値および25-75%ileを示した。

表94 「保護者との関わりや支援」に関する課題

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
食に関する正確な情報がわからず、助言が難しい	35 (12.2)	3 (5.8)	13 (8.4)	2 (7.1)
保護者からこどもの食事の様子を聞く機会が少ない	68 (23.8)	10 (19.2)	29 (18.7)	6 (21.4)
関係悪化を気にして、伝えたいことが伝えにくい	17 (5.9)	4 (7.7)	7 (4.5)	2 (7.1)
保育に関心が薄い保護者への支援が難しい	69 (24.1)	13 (25.0)	60 (38.7)	10 (35.7)
保育所と家庭で食習慣の差が大きい	139 (48.6)	24 (46.2)	89 (57.4)	15 (53.6)
外国籍の保護者との意思疎通が難しい	52 (18.2)	11 (21.2)	37 (23.9)	3 (10.7)
保護者の食に対するこだわりが強く過大な要求をする	12 (4.2)	6 (11.5)	3 (1.9)	0 (-)
保護者が、根拠が不明瞭な情報を信じる	20 (7.0)	3 (5.8)	26 (16.8)	1 (3.6)
特になし	67 (23.4)	14 (26.9)	30 (19.4)	4 (14.3)
無回答	17 (5.9)	3 (5.8)	5 (3.2)	2 (7.1)

表95 業務の頻度(食育の取り組み)

	週に			週に		1か月に 1回程度	2～3か月に 1回程度	半年に 1回程度	1年に1回程度	実施なし	無回答
	4～5回以上	週に 2～3回程度	週に 1回程度	週に 1回程度							
クッキング保育											
私立・自園調理 (n=286)	2 (0.7)	2 (0.7)	5 (1.8)	73 (25.7)	76 (26.8)	64 (22.5)	30 (10.6)	32 (11.3)	2 (0.7)		
私立・委託 (n=52)	0 (-)	0 (-)	2 (3.9)	5 (9.8)	12 (23.5)	10 (19.6)	7 (13.7)	15 (29.4)	1 (1.9)		
公立・自園調理 (n=155)	1 (0.6)	0 (-)	1 (0.6)	21 (13.5)	22 (14.2)	19 (12.3)	30 (19.4)	61 (39.4)	0 (-)		
公立・委託 (n=28)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	7 (25.0)	12 (42.9)	2 (7.1)	7 (25.0)	0 (-)		
食べ物を食べる活動											
私立・自園調理 (n=286)	7 (2.5)	2 (0.7)	5 (1.8)	27 (9.7)	50 (17.9)	52 (18.6)	35 (12.5)	101 (36.2)	7 (2.4)		
私立・委託 (n=52)	1 (2.0)	0 (-)	0 (-)	2 (3.9)	9 (17.6)	7 (13.7)	6 (11.8)	26 (51.0)	1 (1.9)		
公立・自園調理 (n=155)	2 (1.3)	1 (0.7)	3 (2.0)	7 (4.6)	12 (7.8)	9 (5.9)	22 (14.4)	97 (63.4)	2 (1.3)		
公立・委託 (n=28)	1 (3.7)	0 (-)	1 (3.7)	0 (-)	4 (14.8)	4 (14.8)	2 (7.4)	15 (55.6)	1 (3.6)		
調理前の食材に触れる体験											
私立・自園調理 (n=286)	7 (2.5)	5 (1.8)	8 (2.8)	43 (15.2)	59 (20.9)	56 (19.9)	37 (13.1)	67 (23.8)	4 (1.4)		
私立・委託 (n=52)	1 (2.0)	0 (-)	2 (3.9)	3 (5.9)	5 (9.8)	10 (19.6)	3 (5.9)	27 (52.9)	1 (1.9)		
公立・自園調理 (n=155)	3 (2.0)	2 (1.3)	11 (7.2)	16 (10.5)	23 (15.0)	25 (16.3)	24 (15.7)	49 (32.0)	2 (1.3)		
公立・委託 (n=28)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)	1 (3.6)	2 (7.1)	4 (14.3)	8 (28.6)	12 (42.9)	0 (-)		
栽培活動											
私立・自園調理 (n=286)	26 (9.3)	26 (9.3)	30 (10.7)	36 (12.9)	50 (17.9)	57 (20.4)	32 (11.4)	23 (8.2)	6 (2.1)		
私立・委託 (n=52)	2 (4.0)	1 (2.0)	5 (10.0)	4 (8.0)	11 (22.0)	11 (22.0)	8 (16.0)	8 (16.0)	2 (3.8)		
公立・自園調理 (n=155)	42 (27.3)	24 (15.6)	14 (9.1)	17 (11.0)	25 (16.2)	10 (6.5)	13 (8.4)	9 (5.8)	1 (0.6)		
公立・委託 (n=28)	3 (10.7)	3 (10.7)	6 (21.4)	3 (10.7)	3 (10.7)	5 (17.9)	2 (7.1)	3 (10.7)	0 (-)		
食材の買い物に出かける活動											
私立・自園調理 (n=286)	2 (0.7)	3 (1.1)	3 (1.1)	6 (2.1)	10 (3.5)	21 (7.4)	68 (24.1)	169 (59.9)	4 (1.4)		
私立・委託 (n=52)	0 (-)	0 (-)	1 (2.0)	0 (-)	2 (4.0)	3 (6.0)	13 (26.0)	31 (62.0)	2 (3.8)		
公立・自園調理 (n=155)	0 (-)	1 (0.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	3 (1.9)	7 (4.5)	144 (92.9)	0 (-)		
公立・委託 (n=28)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	1 (3.6)	2 (7.1)	25 (89.3)	0 (-)		
食に関する絵本の読み聞かせ											
私立・自園調理 (n=286)	10 (3.7)	22 (8.2)	47 (17.5)	75 (27.9)	52 (19.3)	20 (7.4)	12 (4.5)	31 (11.5)	17 (5.9)		
私立・委託 (n=52)	1 (2.0)	8 (16.0)	4 (8.0)	12 (24.0)	11 (22.0)	5 (10.0)	1 (2.0)	8 (16.0)	2 (3.8)		
公立・自園調理 (n=155)	2 (1.3)	15 (9.9)	26 (17.1)	74 (48.7)	16 (10.5)	5 (3.3)	1 (0.7)	13 (8.6)	3 (1.9)		
公立・委託 (n=28)	1 (3.6)	2 (7.1)	3 (10.7)	13 (46.4)	4 (14.3)	1 (3.6)	1 (3.6)	3 (10.7)	0 (-)		
教材を使用した食育											
私立・自園調理 (n=286)	11 (4.0)	13 (4.7)	9 (3.3)	51 (18.5)	53 (19.3)	52 (18.9)	21 (7.6)	65 (22.7)	11 (3.8)		
私立・委託 (n=52)	1 (2.0)	2 (4.0)	4 (8.0)	5 (10.0)	5 (10.0)	8 (16.0)	9 (18.0)	16 (30.8)	2 (3.8)		
公立・自園調理 (n=155)	4 (2.6)	1 (0.6)	8 (5.2)	32 (20.8)	28 (18.2)	22 (14.3)	19 (12.3)	40 (25.8)	1 (0.6)		
公立・委託 (n=28)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	5 (17.9)	8 (28.6)	4 (14.3)	4 (14.3)	6 (21.4)	0 (-)		

表96 業務の頻度(情報提供)

		週に 4～5回以上	週に 2～3回程度	週に 1回程度	2～3か月に 1回程度	半年に 1回程度	1年に1回程度	実施なし	無回答
予定献立表の作成									
私立・自園調理	(n=286)	6 (2.1)	1 (0.4)	2 (0.7)	273 (95.8)	0 (-)	2 (0.7)	1 (0.4)	1 (0.3)
私立・委託	(n=52)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	50 (100.0)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	2 (3.8)
公立・自園調理	(n=155)	3 (1.9)	0 (-)	0 (-)	150 (97.4)	0 (-)	0 (-)	1 (0.6)	1 (0.6)
公立・委託	(n=28)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	27 (96.4)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)
レシピの作成									
私立・自園調理	(n=286)	5 (1.8)	2 (0.7)	7 (2.5)	124 (43.8)	46 (16.3)	35 (12.4)	50 (17.7)	3 (1.0)
私立・委託	(n=52)	0 (-)	1 (2.0)	0 (-)	20 (40.0)	3 (6.0)	5 (10.0)	18 (36.0)	2 (3.8)
公立・自園調理	(n=155)	2 (1.3)	0 (-)	2 (1.3)	51 (33.6)	21 (13.8)	20 (13.2)	48 (31.6)	3 (1.9)
公立・委託	(n=28)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	8 (29.6)	0 (-)	5 (18.5)	11 (40.7)	1 (3.6)
食育日より等の作成									
私立・自園調理	(n=286)	4 (1.4)	0 (-)	4 (1.4)	205 (72.7)	32 (11.3)	8 (2.8)	22 (7.8)	4 (1.4)
私立・委託	(n=52)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	39 (76.5)	4 (7.8)	2 (3.9)	6 (11.8)	1 (1.9)
公立・自園調理	(n=155)	1 (0.7)	0 (-)	0 (-)	97 (63.4)	10 (6.5)	9 (5.9)	31 (20.3)	2 (1.3)
公立・委託	(n=28)	1 (3.7)	0 (-)	0 (-)	25 (92.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	1 (3.6)
食事のサンプル展示									
私立・自園調理	(n=286)	212 (74.4)	2 (0.7)	6 (2.1)	5 (1.8)	2 (0.7)	0 (-)	56 (19.6)	1 (0.3)
私立・委託	(n=52)	34 (66.7)	0 (-)	0 (-)	1 (2.0)	0 (-)	1 (2.0)	15 (29.4)	1 (1.9)
公立・自園調理	(n=155)	125 (81.7)	1 (0.7)	0 (-)	11 (7.2)	0 (-)	0 (-)	16 (10.5)	2 (1.3)
公立・委託	(n=28)	17 (60.7)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)	10 (35.7)	0 (-)
こどもの食事の様子の伝達(3歳未満)									
私立・自園調理	(n=286)	124 (45.6)	44 (16.2)	18 (6.6)	38 (14.0)	15 (5.5)	7 (2.6)	23 (8.5)	14 (4.9)
私立・委託	(n=52)	22 (44.9)	4 (8.2)	5 (10.2)	7 (14.3)	5 (10.2)	0 (-)	3 (6.1)	3 (5.8)
公立・自園調理	(n=155)	69 (45.4)	26 (17.1)	26 (17.1)	5 (3.3)	9 (5.9)	6 (3.9)	10 (6.6)	3 (1.9)
公立・委託	(n=28)	12 (42.9)	3 (10.7)	2 (7.1)	2 (7.1)	4 (14.3)	5 (17.9)	0 (-)	0 (-)
こどもの食事の様子の伝達(3歳以上)									
私立・自園調理	(n=286)	75 (27.7)	44 (16.2)	34 (12.5)	51 (18.8)	24 (8.9)	11 (4.1)	27 (10.0)	15 (5.2)
私立・委託	(n=52)	9 (18.8)	4 (8.3)	5 (10.4)	12 (25.0)	9 (18.8)	1 (2.1)	4 (8.3)	4 (7.7)
公立・自園調理	(n=155)	22 (14.6)	25 (16.6)	33 (21.9)	25 (16.6)	30 (19.9)	8 (5.3)	7 (4.6)	4 (2.6)
公立・委託	(n=28)	5 (18.5)	5 (18.5)	4 (14.8)	2 (7.4)	5 (18.5)	5 (18.5)	1 (3.7)	1 (3.6)
栄養・食生活の相談・助言									
私立・自園調理	(n=286)	6 (2.2)	7 (2.5)	7 (2.5)	70 (25.5)	47 (17.1)	44 (16.0)	55 (20.0)	11 (3.8)
私立・委託	(n=52)	2 (4.2)	0 (-)	3 (6.3)	5 (10.4)	3 (6.3)	9 (18.8)	18 (37.5)	4 (7.7)
公立・自園調理	(n=155)	4 (2.6)	5 (3.3)	9 (6.0)	37 (24.5)	18 (11.9)	21 (13.9)	34 (22.5)	4 (2.6)
公立・委託	(n=28)	0 (-)	0 (-)	1 (3.7)	5 (18.5)	4 (14.8)	3 (11.1)	8 (29.6)	1 (3.6)
アンケートとフィードバック									
私立・自園調理	(n=286)	1 (0.4)	1 (0.4)	1 (0.4)	9 (3.2)	10 (3.6)	12 (4.3)	148 (51.7)	7 (2.4)
私立・委託	(n=52)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	2 (4.1)	2 (4.1)	1 (2.0)	34 (65.4)	3 (5.8)
公立・自園調理	(n=155)	1 (0.7)	1 (0.7)	0 (-)	1 (0.7)	0 (-)	15 (9.8)	78 (50.3)	2 (1.3)
公立・委託	(n=28)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	2 (7.1)	21 (75.0)	0 (-)

表97 業務の頻度（食に関するイベント）

		週に 4～5回以上		週に 2～3回程度		週に1回程度	1か月に 1回程度		2～3か月に 1回程度		半年に 1回程度		1年に1回程度		実施なし		無回答	
給食試食会	私立・自園調理	(n=286)	1 (0.4)	2 (0.7)	1 (0.4)	21 (7.4)	14 (4.9)	20 (7.0)	98 (34.4)	128 (44.9)	1 (0.3)							
	私立・委託	(n=52)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	5 (9.8)	1 (2.0)	3 (5.9)	15 (29.4)	27 (52.9)	1 (1.9)							
	公立・自園調理	(n=155)	1 (0.6)	0 (-)	0 (-)	1 (0.6)	1 (0.6)	5 (3.2)	36 (23.2)	111 (71.6)	0 (-)							
	公立・委託	(n=28)	0 (-)	0 (-)	1 (3.6)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	12 (42.9)	14 (50.0)	0 (-)							
クッキングイベント	私立・自園調理	(n=286)	1 (0.4)	1 (0.4)	0 (-)	1 (0.4)	4 (1.4)	6 (2.1)	40 (14.0)	232 (81.4)	1 (0.3)							
	私立・委託	(n=52)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	1 (2.0)	1 (2.0)	0 (-)	3 (5.9)	46 (90.2)	1 (1.9)							
	公立・自園調理	(n=155)	1 (0.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	1 (0.6)	7 (4.5)	146 (94.2)	0 (-)							
	公立・委託	(n=28)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	2 (7.1)	25 (89.3)	0 (-)							
食べ物の提供・販売イベント	私立・自園調理	(n=286)	2 (0.7)	0 (-)	2 (0.7)	2 (0.7)	5 (1.8)	13 (4.6)	40 (14.0)	221 (77.5)	1 (0.3)							
	私立・委託	(n=52)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	5 (9.8)	5 (9.8)	41 (80.4)	1 (1.9)							
	公立・自園調理	(n=155)	1 (0.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	3 (1.9)	2 (1.3)	149 (96.1)	0 (-)							
	公立・委託	(n=28)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	27 (96.4)	0 (-)							
調理を実演するイベント	私立・自園調理	(n=286)	1 (0.4)	1 (0.4)	0 (-)	3 (1.1)	2 (0.7)	5 (1.8)	17 (6.0)	256 (89.8)	1 (0.3)							
	私立・委託	(n=52)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	3 (5.9)	48 (94.1)	1 (1.9)							
	公立・自園調理	(n=155)	1 (0.6)	0 (-)	0 (-)	1 (0.6)	0 (-)	3 (1.9)	2 (1.3)	148 (95.5)	0 (-)							
	公立・委託	(n=28)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	27 (96.4)	0 (-)							
食に関する講習会	私立・自園調理	(n=286)	3 (1.1)	0 (-)	0 (-)	2 (0.7)	2 (0.7)	6 (2.1)	40 (14.1)	231 (81.3)	2 (0.7)							
	私立・委託	(n=52)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	1 (2.0)	4 (7.8)	46 (90.2)	1 (1.9)							
	公立・自園調理	(n=155)	1 (0.6)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	2 (1.3)	11 (7.1)	141 (91.0)	0 (-)							
	公立・委託	(n=28)	0 (-)	0 (-)	0 (-)	1 (3.6)	0 (-)	0 (-)	3 (10.7)	24 (85.7)	0 (-)							

表98 保護者の反応を知る機会

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
送迎時のやり取り	239 (83.6)	44 (84.6)	136 (87.7)	23 (82.1)
連絡帳(手書き、保育ICTシステム等)	239 (83.6)	44 (84.6)	124 (80.0)	25 (89.3)
イベント時の会話を通して	132 (46.2)	26 (50.0)	64 (41.3)	11 (39.3)
SNS(Facebook、Instagram、X(旧Twitter)等)	26 (9.1)	9 (17.3)	1 (0.6)	0 (-)
食に関するアンケート調査	98 (34.3)	10 (19.2)	43 (27.7)	8 (28.6)
保護者との個人面談	137 (47.9)	30 (57.7)	92 (59.4)	15 (53.6)
施設にメール等で寄せられる意見	24 (8.4)	6 (11.5)	18 (11.6)	1 (3.6)
特になし	5 (1.7)	1 (1.9)	5 (3.2)	0 (-)
その他	3 (1.0)	3 (5.8)	2 (1.3)	0 (-)
無回答	14 (4.9)	1 (1.9)	5 (3.2)	1 (3.6)

表99 保護者から相談を受ける「こどもの発育・発達・健康に関する困りごと」

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
やせ・やせぎみ	30 (10.5)	3 (5.8)	12 (7.7)	2 (7.1)
肥満	60 (21.0)	6 (11.5)	22 (14.2)	4 (14.3)
食物アレルギーがある	154 (53.8)	31 (59.6)	80 (51.6)	17 (60.7)
特になし	84 (29.4)	14 (26.9)	46 (29.7)	8 (28.6)
その他	2 (0.7)	1 (1.9)	2 (1.3)	0 (-)
無回答	25 (8.7)	6 (11.5)	13 (8.4)	1 (3.6)

表100 保護者から相談を受ける「こどもの食事・間食・飲料に関する困りごと」

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
小食・食べる量が少ない	158 (55.2)	30 (57.7)	88 (56.8)	17 (60.7)
食べすぎる・食べる量が多い	60 (21.0)	12 (23.1)	34 (21.9)	4 (14.3)
むら食い	168 (58.7)	27 (51.9)	87 (56.1)	14 (50.0)
特になし	57 (19.9)	12 (23.1)	21 (13.5)	4 (14.3)
無回答	10 (3.5)	1 (1.9)	6 (3.9)	2 (7.1)

表101 保護者から相談を受ける「こどもの食事への関心・行動に関する困りごと」

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
食べること(食べ物)に関心がない	101 (35.3)	12 (23.1)	61 (39.4)	10 (35.7)
早く食べる	62 (21.7)	8 (15.4)	17 (11.0)	1 (3.6)
よく噛まない	155 (54.2)	24 (46.2)	75 (48.4)	11 (39.3)
好き嫌いする	210 (73.4)	31 (59.6)	109 (70.3)	26 (92.9)
偏食する	200 (69.9)	37 (71.2)	118 (76.1)	20 (71.4)
食べ物を口の中にためる	85 (29.7)	18 (34.6)	29 (18.7)	4 (14.3)
食べ物を口から出す	51 (17.8)	9 (17.3)	16 (10.3)	4 (14.3)
食べるのに時間がかかる	161 (56.3)	26 (50.0)	91 (58.7)	15 (53.6)
遊び食べをする	146 (51.0)	28 (53.8)	95 (61.3)	15 (53.6)
食事よりも甘い飲み物やお菓子を欲しがる	69 (24.1)	12 (23.1)	63 (40.6)	8 (28.6)
濃い味付けを好む	50 (17.5)	5 (9.6)	16 (10.3)	0 (-)
保育所等と家庭での食事の様子に差がある	155 (54.2)	27 (51.9)	69 (44.5)	13 (46.4)
年上のきょうだいの食事が影響する	26 (9.1)	2 (3.8)	11 (7.1)	0 (-)
特になし	12 (4.2)	4 (7.7)	3 (1.9)	0 (-)
その他	7 (2.4)	2 (3.8)	3 (1.9)	0 (-)
無回答	2 (0.7)	1 (1.9)	1 (0.6)	0 (-)

表102 こどもの発育・発達・健康に関する保護者の課題

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
こどもの体格を正しく認識できていない	50 (17.5)	11 (21.2)	22 (14.2)	3 (10.7)
食物アレルギーへの理解が十分ではない	55 (19.2)	6 (11.5)	30 (19.4)	3 (10.7)
特になし	174 (60.8)	31 (59.6)	93 (60.0)	19 (67.9)
その他	4 (1.4)	2 (3.8)	5 (3.2)	0 (-)
無回答	16 (5.6)	2 (3.8)	9 (5.8)	3 (10.7)

表103 こどもの食事・間食・飲料に関する保護者の課題

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
こどもの食事の適量がわからない	81 (28.3)	7 (13.5)	35 (22.6)	5 (17.9)
こどもの食事の量を管理できていない	58 (20.3)	8 (15.4)	34 (21.9)	7 (25.0)
こどもに適した食材や食事の内容がわからない	105 (36.7)	13 (25.0)	67 (43.2)	15 (53.6)
ファストフード・即席めん・加工食品の利用が多い	119 (41.6)	14 (26.9)	79 (51.0)	10 (35.7)
特になし	83 (29.0)	24 (46.2)	28 (18.1)	4 (14.3)
その他	6 (2.1)	1 (1.9)	2 (1.3)	0 (-)
無回答	8 (2.8)	1 (1.9)	5 (3.2)	2 (7.1)

表104 食事づくり力に関する保護者の課題

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
食事を作ることが苦手・負担に感じている	127 (44.4)	13 (25.0)	54 (34.8)	11 (39.3)
こどもに合う料理の味付けに自信がない	47 (16.4)	6 (11.5)	12 (7.7)	2 (7.1)
こどもにとって適切な食材の大きさや固さの調整が難しい	78 (27.3)	6 (11.5)	30 (19.4)	11 (39.3)
こどもに様々な食べ物を経験させていない	180 (62.9)	21 (40.4)	112 (72.3)	23 (82.1)
こどもが家族や保護者と一緒に食べる機会が少ない	66 (23.1)	8 (15.4)	22 (14.2)	10 (35.7)
特になし	46 (16.1)	19 (36.5)	19 (12.3)	2 (7.1)
その他	10 (3.5)	2 (3.8)	7 (4.5)	0 (-)
無回答	4 (1.4)	2 (3.8)	1 (0.6)	1 (3.6)

表105 こどもと保護者の生活に関する課題

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
食事の準備にかかる時間がとれない	116 (40.6)	17 (32.7)	68 (43.9)	16 (57.1)
朝食をゆっくり食べる時間がない	195 (68.2)	27 (51.9)	96 (61.9)	16 (57.1)
夕食をゆっくり食べる時間がない	46 (16.1)	8 (15.4)	12 (7.7)	6 (21.4)
食事の時間が不規則になっている	64 (22.4)	10 (19.2)	43 (27.7)	6 (21.4)
間食の時間が不規則になっている	47 (16.4)	9 (17.3)	34 (21.9)	5 (17.9)
特になし	50 (17.5)	15 (28.8)	29 (18.7)	4 (14.3)
その他	3 (1.0)	0 (-)	4 (2.6)	0 (-)
無回答	8 (2.8)	1 (1.9)	0 (-)	2 (7.1)

表106 ミルク・離乳食の進め方に関する保護者の課題

	私立・自園調理 (n=286)	私立・委託 (n=52)	公立・自園調理 (n=155)	公立・委託 (n=28)
ミルクの適量がわからない	52 (18.2)	8 (15.4)	9 (5.8)	7 (25.0)
離乳食の進め方がわからない	177 (61.9)	28 (53.8)	87 (56.1)	18 (64.3)
離乳食の適量がわからない	124 (43.4)	11 (21.2)	34 (21.9)	10 (35.7)
離乳食の作り方・内容がわからない	92 (32.2)	13 (25.0)	29 (18.7)	5 (17.9)
園で使用している食材を家庭で食べさせにくい	66 (23.1)	10 (19.2)	37 (23.9)	9 (32.1)
特になし	59 (20.6)	18 (34.6)	44 (28.4)	2 (7.1)
その他	5 (1.7)	0 (-)	7 (4.5)	0 (-)
無回答	8 (2.8)	1 (1.9)	6 (3.9)	2 (7.1)