

職域における口腔保健指導のためのリンク集  
【2025 年度版】

2026 年 3 月

令和 7 年度 厚生労働科学研究(労働安全衛生総合研究事業)  
「THP 指針に基づく職場での歯科口腔保健の推進並びにリスク  
アセスメント歯科健診を含む法定歯科健診の適切な実施に関  
する研究」

研究協力

公社)日本歯科医師会

公社)日本産業衛生学会 産業歯科保健部会

## 目 次

1. はじめに
2. 産業保健で活用可能な口腔保健指導関係リンクのテーマと収集方法
3. テーマ別のリンク集
4. 職域における口腔保健指導のためのリンク集 作成者一覧

## 1. はじめに

### (1) 本リンク集作成の背景・目的

事業場における労働者の健康保持増進のための指針(以下、THP 指針)策定から 30 年以上が経過し、産業構造の変化や高齢化の一層の進展、働き方の変化など、日本の社会経済情勢が大きく変化していく中で、事業場における健康保持増進対策に関する見直しが行われました。従来、労働者の健康の保持増進のための具体的措置としては、運動指導、メンタルヘルスケア、栄養指導、保健指導が行われてきましたが、令和2年3月の改正 THP 指針では口腔保健指導も明示され、各事業場の実態に即して措置を実施していくことの重要性が述べられています。

しかしながら、職域で歯科保健指導を行っている事業場は必ずしも多いとは言えないのが実情です。2022 年 3～5 月に日本産業衛生学会 産業看護部会(当時)の会員に実施した「事業所での歯科口腔保健事例集作成のための調査」において、産業看護職が職域における歯科保健指導を行う上で、さまざまな情報を必要としていることがわかりました。

そこで本研究では上記の調査結果も踏まえ、職域における歯科保健指導を円滑に行うための情報を整理する目的で、職域における歯科口腔保健指導のためのリンク集を作成することにしました。リンク集は便宜的にいくつかのテーマに分けて構成し、そのテーマに関する知識を持った担当者が分担してリンクを収集しています。また、単に網羅的なリンク集の作成を目指すのではなく、職域で活用できそうなリーフレット、マニュアル、動画、PPT などの媒体が公開されているサイトを中心に選定している点を特長としています。

ぜひ、このリンク集をご活用いただき、それぞれの事業場に即した歯科保健指導を実施するのに役立てていただければ幸いです。

### (2) 本リンク集が想定している利用者

働いている方の健康の保持増進に取り組んでいる事業場の担当者(産業医、産業看護職、衛生管理者、人事労務管理担当者など、産業保健関係者)に活用していただくことを想定して作成しています。

### (3) 厚生労働科学研究成果データベースへの掲載

今回作成したリンク集については、今後、厚生労働科学研究成果データベース

<https://mhlw-grants.niph.go.jp/> への掲載を予定しています。

令和 7 年度 厚生労働科学研究(労働安全衛生総合研究事業)「THP 指針に基づく職場での歯科口腔保健の推進並びにリスクアセスメント歯科健診を含む法定歯科健診の適切な実施に関する研究」報告書(研究代表者 上條英之)に PDF 版を掲載する予定ですので、ご活用ください。

## 2. 産業保健で活用可能な口腔保健指導関係リンクのテーマと収集方法

| 番号 | 収集したテーマ                      | テーマの概要                                                                                                                                                                                                             | リンクの収集方法                                                                                                    |
|----|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 職域における<br>歯科保健の必要性           | 事業者や現場の担当者へ歯科保健の重要性を理解してもらい、歯科保健活動を行うための説明に使える内容である。                                                                                                                                                               | この内容のリンクは、日本歯科医師会や 8020 推進財団で公開されている産業歯科保健に関する情報の中から抽出した。                                                   |
| 2  | 職域における 歯科<br>保健事業の新規立<br>ち上げ | 職域で歯科保健を始める際に参考になりそうな内容を集積したものである。                                                                                                                                                                                 | 過去に行われた厚生労働省の事業「保険者に対する歯科口腔保健の取組における普及啓発事業 実行委員会」で使用されたPPT 資料のPDF 版、歯科保健事業の新規立ち上げ時に、よく使用されている検査に関する情報を掲載した。 |
| 3  | オーラルフレイル<br>(口腔機能低下症)        | 高齢の労働者の増加が見込まれる昨今において、重要な概念である。厚生労働省から2021 年 3 月に公表された「職場における心とからだの健康づくりのための手引き ～事業場における労働者の健康保持増進のための指針～」では、全身のフレイルや身体能力の低下に先だってオーラルフレイルが生じることや、中年期から噛みしめる行為が難しくなる人が増加するため、若年期から歯・口腔の健康を維持することが重要であること、などが示されている。 | このリンクについては、口腔機能低下症を中心に専門家からサイトを紹介してもらった。                                                                    |
| 4  | 禁煙                           | 歯科では「歯へのヤニの沈着」や「歯周病の悪化」など、喫煙の影響を口腔領域で直接観察することが可能であるため、職域における喫煙対策に歯科と連携することが有益である。                                                                                                                                  | 研究分担者からの推薦や担当者が講演で活用したことのあるサイトを示した。                                                                         |
| 5  | 生活習慣病と歯科<br>疾患の関連性           | 特定健診関連、特に健康教育や健診時に使える内容を中心に収集した。                                                                                                                                                                                   | 日本歯科医師会や 8020 推進財団で公開されている歯科疾患と生活習慣病、特定健診・特定保健指導における歯科に関する情報の中から抽出した。                                       |
| 6  | 口臭                           | 口臭の原因、対策、予防に参考になりそうな内容を集積したものである。                                                                                                                                                                                  | 日本歯科医師会や 8020 推進財団で公開されているビデオ(動画)によりわかりやすく解説している。                                                           |
| 7  | ホワイトニング                      | 一般に周知度が低い歯科審美の範疇である。自費診療で、専門の診療所や料金などに関する公的な情報が求められる。職域での対人関係等でホワイトニングを希望する者もいる。                                                                                                                                   | 日本審美歯科学会や日本審美歯科協会を中心に、解説と全国の専門の歯科診療所を紹介している。                                                                |

|    |                         |                                                                                                                                                                                           |                                                                                      |
|----|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 8  | 歯列矯正                    | 「矯正歯科」に関しても主として自費診療(医療保険対応場合もあり)で、専門の歯科診療所にて行われている。矯正歯科は職域では審美的な面のみならず、噛み合わせの改善など口腔の機能改善において必要になる。                                                                                        | 日本矯正歯科学会や日本臨床矯正歯科医会のリンクは、解説と全国の専門の歯科診療所を紹介している。                                      |
| 9  | 健康経営                    | 事業者や現場の担当者が関心を寄せるテーマとなっている。<br><br>令和3年度健康経営調査では「ヘルスケアリテラシーの向上」の一環として、「歯と口の健康」に関する従業員教育に関する項目が追加され、「骨太の方針2022」でも「生涯を通じた歯科健診(いわゆる国民皆歯科健診)の具体的な検討」が記載されるなど、オーラルケアを通じた健康づくりの注目度がさらに高まってきている。 | 健康経営や生産性に関する情報や研究を積極的に発信している公的機関や大学などで公開されている産業保健に関する情報の中から抽出した。                     |
| 10 | 仕事の生産性の向上               |                                                                                                                                                                                           |                                                                                      |
| 11 | 歯科医療費の削減                | 健康保険組合の重要課題として取り上げられることが多い。歯科医療費は2019年が3.0兆円、国民医療費に占める割合が6.8%で、傷病分類別にみた場合、循環器系疾患(約6.1兆円)と新生物(約4.7兆円)に次ぐ医療費の高さとなっている。年齢別にみると65歳未満では、これらの疾患を抑え歯科医療費が最も高くなっており、職域の対象世代での歯科医療費の抑制に注視する必要がある。  | 8020 推進財団で公開されている「職域等で活用するための歯科口腔保健 エビデンス集 2021 年度版」や歯科医師会などで参考になる情報を発信しているサイトを掲載した。 |
| 12 | 職域におけるストレス・メンタルヘルスと歯科疾患 | 事業者や現場の担当者および個々の従業員へ、ストレスを中心としてメンタルヘルスと歯科疾患、その中でも主に慢性疼痛などの管理の重要性を理解してもらい、職域において歯科保健活動を行うための説明に、産業保健職(医療職)が使える内容である。                                                                       | 日本口腔顔面痛学会や日本いたみ財団で公開されている歯科疾患で慢性疼痛とメンタルヘルスに関する情報の中から抽出した。                            |
| 13 | 顎関節症                    | 一般と比較して職域に多いと報告され、情報機器作業などもその原因の1つと考えられている顎関節症(作業関連疾患)に関するリンクは、職域で歯科保健から情報機器作業の管理の際にも参考となりそうな内容を集積したものである。ここでは日本顎関節学会ホームページに掲載されている情報を掲載した。                                               | 研究分担者からの推薦や筆者が講演で利用したことのあるサイトを示した。                                                   |

|    |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                    |
|----|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14 | THP 改正と歯科の位置づけ(THP 自体も) | 労働安全衛生法第 69 条に基づき、事業者は、労働者に対する健康保持増進措置を継続的かつ計画的に努めることとされ、昭和 63 年に「事業場における労働者に健康保持増進のために指針」(THP:トータル・ヘルスプロモーション)が策定された。昨今の産業構造の変化 や、高齢者化、働き方の変化等から、令和 2 年、3 年とTHP が改正され、口腔保健指導や歯科健診、そして事業場外資源として歯科医師会が明記された。それにより、産業保健職が健康づくりに取り組む上で、歯科口腔保健を取り入れることの関心が高まってきている。まずは現段階でのリンク集を作成することで 現状を把握し、THP の中でどのように歯科を位置づけていくべきかを考えることを目的とした。 | 歯科に馴染みのなかった産業保健職が情報や知識を得る入口となること、また歯科関係職にとっても、産業保健についての情報や知識を得ることを念頭にリンクを収集した。                     |
| 15 | 職域における口腔保健推進事業の好事例      | THP 改正により新たな口腔保健推進に取り組んでいる、または既に歯科口腔保健に取り組んでいる事業場が存在することを好事例として挙げることで、歯科を取り組みたくてもどうしたら良いかわからないという事業場にとって、心強い参考になる。好事例を挙げることで、躊躇していた事業場が取り組みを始める機会となる参考例を提示することを目的としている。                                                                                                                                                           | 今から取り組もうとしている事業場や歯科専門職にとって参考になり、実践へと繋げることができるような内容を収集した。                                           |
| 16 | 歯科特殊健診                  | 労働安全衛生法第 66 条第 3 項に定められた有害業務に従事する労働者に対する歯科医師による健康診断(特殊健康診断)の実施率は、全事業場において 31.5%と低い状況であることから、令和 4 年 10 月より安衛法が一部改正された。50 人未満の事業場にも報告義務が課されるようになり、全ての事業場において行われることになった。コンプライアンス遵守の観点からも、取り組んでいけるよう、その進め方の資料や取り組み例を提示することを目的としている。                                                                                                   | 産業保健において歯科が関わる唯一の法定健診をしっかり理解する情報を得られるようにした。                                                        |
| 17 | 都道府県歯科医師会関係             | 各都道府県の歯科保健関係、各都道府県歯科医師会のホームページでは、産業保健でも利用できる歯科保健情報を提供していることが多い。                                                                                                                                                                                                                                                                   | 各都道府県歯科医師会関係のホームページで公開されているものの、各都道府県のホームページで公開されているものに分けて、産業歯科保健に関する内容を収集した。                       |
| 18 | 都道府県の歯科口腔保健関係           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                    |
| 19 | 職域における多職種連携             | 事業者や現場の担当者と歯科や多職種との連携の重要性を理解してもらい、実践の際に参考になりそうな内容を集積したものである。                                                                                                                                                                                                                                                                      | 過去に行われた厚生労働省のワーキンググループで使用された PPT 資料の PDF 版、および、厚生労働省や 8020 推進財団で公開されている地域・職域連携や口腔保健の推進に関する情報を掲載した。 |

|    |                                     |                                                                                                        |                                                                                                                                |
|----|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20 | 職域で知って欲しい歯科疾患情報                     | 現場の担当者自身の歯科疾患の理解や、対象者への説明や指導に利用できる内容である。う蝕、歯周病、親知らず、インプラント、不正咬合、顎関節症など多岐にわたる疾患の解説のほか、治療や予防法などが紹介されている。 | 厚生労働省、日本歯科医師会、8020財団、オーラルケアを取り扱う企業が公開している歯・口腔の健康や疾患に関する情報を掲載するサイトを示した。                                                         |
| 21 | 歯科衛生士会関係                            | 産業歯科保健を担う方々が、対象者へ歯科保健の重要性を理解してもらい、歯科疾患の予防と口腔衛生の向上をサポートするための説明に使える内容である。                                | 比較的幅広いライフステージ(ライフコース)を対象とした歯科保健指導の内容を掲載している歯科衛生士会を選定した。                                                                        |
| 22 | 母子歯科保健(妊産婦期・乳幼児期～ 青年期、口腔機能発達不全症を含む) | ライフステージの中でも妊産婦期や乳幼児期から青年期に注目し資料収集を行った。また近年は、オーラルフレイル(口腔機能低下症)以外にも、口腔機能発達不全症に注目が集まっており、それに関する資料収集も行った。  | 妊産婦期や乳幼児期(口腔機能発達不全症を含む)に関する情報を中心に収集した。令和4年度の報告書では企業のWebサイトも参照していたが、製品のPRが含まれるケースが多かったため、今回は企業のWebサイトは除外し、公的機関が発信するデータのみを対象とした。 |
| 23 | セルフケア                               | 平滑面を清掃する歯ブラシと隣接面を清掃するデンタルフロス、歯間ブラシを中心とした。                                                              | 令和4年度の報告書では企業のWebサイトも参照していたが、製品のPRが含まれるケースが多かったため、今回は企業のWebサイトは除外し、公的機関が発信するデータのみを対象とした。                                       |
| 24 | ナッジ                                 | 職域における歯科口腔保健活動を円滑に進めるために、ナッジの応用は意義があると考えられる。                                                           | 産業歯科保健におけるナッジ活用の経験がある担当者が有用なリンクを選定・紹介した。ナッジの保健指導活用や情報など掲載のある公的機関が発信するデータのみを対象とした。                                              |
| 25 | 産業看護職向け口腔保健指導                       | 産業保健現場の産業看護職がよく利用していると思われるサイトの中から、口腔保健指導に関するテーマを抽出した。職域における歯科保健指導で、比較的使いやすいテーマである可能性がある。               | 産業保健現場の産業看護職がよく利用していると思われるサイトを中心に、口腔保健指導に関する内容を抽出した。                                                                           |

### 3. テーマ別のリンク集

\*トップページからのリンクを依頼されているサイトについては、トップページからのアクセス方法を示しています。

#### 【分類:職域における歯科保健の必要性】

2025 年 11 月 3 日現在

| 番号 | サイト名                                         | サイトの内容                                                                                                          | URL                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 利用できる媒体の種類             |
|----|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 1  | 日本歯科医師会<br>産業保健                              | 日本歯科医師会の産業保健のページ。パワーポイントで作成されているハンドブック、リーフレット、各都道府県での相談窓口等が公開されている。                                             | 日本歯科医師会のトップページ<br><a href="https://www.jda.or.jp/">https://www.jda.or.jp/</a><br>⇒検索ボックスで「産業保健」を検索<br>( <a href="https://www.jda.or.jp/occupational_health/">https://www.jda.or.jp/occupational_health/</a> )                                                                                       | リーフレット・マニュアル・動画・PPT・解説 |
| 2  | 8020 推進財団「職域等で活用するための歯科口腔保健の手引き 2022 年度版」    | 職域における歯科口腔保健に関する政策的な変化や厚生労働科学研究で実施された事業の報告、様々な研究成果とともに歯科関連企業における取組、健康保険連合会で実施されたアンケート結果の抜粋、NDB 研究の抜粋等がまとめられている。 | 8020 推進財団のトップページ<br><a href="https://www.8020zaidan.or.jp/index.html">https://www.8020zaidan.or.jp/index.html</a><br>⇒検索ボックスで「職域」を検索<br>( <a href="https://www.8020zaidan.or.jp/databank/syokuiki_tebiki_2022.html">https://www.8020zaidan.or.jp/databank/syokuiki_tebiki_2022.html</a> )           | マニュアル・解説・PDF           |
| 3  | 8020 推進財団「職域等で活用するための歯科口腔保健 エビデンス集 2021 年度版」 | 職域等における歯科口腔保健に関する国内外のエビデンスの概要が簡単にまとめられている。                                                                      | 8020 推進財団のトップページ<br><a href="https://www.8020zaidan.or.jp/index.html">https://www.8020zaidan.or.jp/index.html</a><br>⇒検索ボックスで「職域」を検索<br>( <a href="https://www.8020zaidan.or.jp/databank/doc/syokuiki_evidence_2021.pdf">https://www.8020zaidan.or.jp/databank/doc/syokuiki_evidence_2021.pdf</a> ) | 解説・その他 (PDF )          |

#### 【分類:職域における歯科保健事業の新規立ち上げ】

2025 年 11 月 3 日現在

| 番号 | サイト名                                                      | サイトの内容                                                     | URL                                                                                                                                                                           | 利用できる媒体の種類  |
|----|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1  | 厚生労働省「保険者に対する歯科口腔保健の取組における普及啓発事業 実行委員会」<br>口からはじめる生活習慣病予防 | 平成27年度 厚生労働省委託事業保険者における歯や口の健康づくりセミナーのPPT資料がPDF化されて掲載されている。 | <a href="https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-12400000-Hokenkyoku/0000124753.pdf">https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-12400000-Hokenkyoku/0000124753.pdf</a> | PPT の PDF 版 |

|   |                                                              |                                                            |                                                                                                                                                                                                                             |             |
|---|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 2 | 厚生労働省「保険者に対する歯科口腔保健の取組における普及啓発事業実行委員会」<br>保険者における歯科口腔保健の取組事例 | 平成27年度 厚生労働省委託事業保険者における歯や口の健康づくりセミナーのPPT資料がPDF化されて掲載されている。 | <a href="https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-12400000-Hokenkyoku/0000125364.pdf">https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-12400000-Hokenkyoku/0000125364.pdf</a>                                               | PPT の PDF 版 |
| 3 | 8020 推進財団<br>噛むカムチェックガム                                      | 赤と青のガムを噛んで、きちんと自分が噛めているのか(そしゃく力)を確認するガムの利用ガイド              | 8020 推進財団のトップページ<br><a href="https://www.8020zaidan.or.jp/index.html">https://www.8020zaidan.or.jp/index.html</a><br>⇒検索ボックスで「ガム」を検索<br>( <a href="https://www.8020zaidan.or.jp/pr/">https://www.8020zaidan.or.jp/pr/</a> ) | マニュアル・動画    |

## 【分類:オーラルフレイル】

2025 年 11 月 3 日現在

| 番号 | Web サイト名                       | Web サイトの内容                                                    | URL                                                                                                                                                                                             | 利用できる媒体の種類                  |
|----|--------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 1  | 神奈川県<br>オーラルフレイル対策             | オーラルフレイル対策の解説や動画、一般向け・専門職向けのハンドブックなど、内容が充実している。               | <a href="https://www.pref.kanagawa.jp/docs/cz6/cnt/s001/oralfrail.html">https://www.pref.kanagawa.jp/docs/cz6/cnt/s001/oralfrail.html</a>                                                       | マニュアル・動画・解説・その他(ポスター、研究報告書) |
| 2  | 東京都健康長寿医療センター 研究所              | オーラルフレイルに関するリーフレット。コンパクトにまとめられている。                            | <a href="https://www.tmghig.jp/research/cms_upload/201903_1.pdf">https://www.tmghig.jp/research/cms_upload/201903_1.pdf</a>                                                                     | リーフレット                      |
| 3  | 日本歯科医師会<br>オーラルフレイル            | 啓発用リーフレットや歯科診療所・介護予防におけるマニュアル、オーラルフレイル対策のための動画や PDF が公開されている。 | 日本歯科医師会のトップページ<br><a href="https://www.jda.or.jp/">https://www.jda.or.jp/</a><br>⇒検索ボックスで「オーラルフレイル」を検索<br>( <a href="https://www.jda.or.jp/oral_flail/">https://www.jda.or.jp/oral_flail/</a> ) | リーフレット・マニュアル・動画・解説          |
| 4  | 日本老年歯科医学会<br>「口腔機能低下症」を診断しましょう | 口腔機能低下症の説明用資料、リーフレットなどが公開されている。診断用ツールや学会見解の論文などもある。一部有料。      | <a href="https://www.gerodontology.jp/committee/001190.shtml">https://www.gerodontology.jp/committee/001190.shtml</a>                                                                           | リーフレット・マニュアル・動画・解説          |

## 【分類:禁煙】

2025 年 11 月 3 日 現在

| 番号 | サイト名                                 | サイトの内容                                                             | URL                                                                                                                                                                             | 利用できる媒体の種類          |
|----|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 1  | 日本歯科医師会<br>禁煙支援教材                    | 日本歯科医師会の禁煙支援教材のページ。歯科における禁煙指導の進め方や禁煙支援取組の流れ図が公開されている。              | <a href="https://www.jda.or.jp/dentist/program/index_2.html">https://www.jda.or.jp/dentist/program/index_2.html</a>                                                             | マニュアル・解説・PDF        |
| 2  | 禁煙推進学術ネットワーク                         | 禁煙ガイドラインをまとめた 9 学会を母体とした、禁煙を推進する学会のネットワーク。各学会の禁煙推進活動の資料などが公開されている。 | <a href="https://tobacco-control-research-net.jp/index.html">https://tobacco-control-research-net.jp/index.html</a>                                                             | マニュアル・解説・PDF        |
| 3  | 日本歯周病学会<br>禁煙推進資料                    | 喫煙が歯周病に及ぼす影響や禁煙支援の資料が公開されている。                                      | <a href="https://www.perio.jp/publication/pamphlet.shtml">https://www.perio.jp/publication/pamphlet.shtml</a>                                                                   | リーフレット・マニュアル・解説・PDF |
| 4  | 日本口腔衛生学会<br>日常の歯科臨床における簡易禁煙支援のための手引書 | WHO が推奨する簡易禁煙指導をベースとしており、日本の日常歯科臨床で実施可能な禁煙支援を示した手引書である。            | <a href="https://www.kokuhoken.or.jp/jsdh/publication/guideline/file/guideline_202408.pdf">https://www.kokuhoken.or.jp/jsdh/publication/guideline/file/guideline_202408.pdf</a> | マニュアル・解説・PDF        |

## 【分類:歯科疾患と生活習慣病】

2025 年 11 月 3 日現在

| 番号 | サイト名                                 | サイトの内容                                                         | URL                                                                                                                                                                                                                                                      | 利用できる媒体の種類    |
|----|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1  | 日本歯科医師会<br>「歯科」からのメタボ対策              | 特定健康診査の質問票における歯科関連項目の考え方、保健指導の仕方などがリーフレットや解説資料にまとめられている。       | 日本歯科医師会のトップページ<br><a href="https://www.jda.or.jp/">https://www.jda.or.jp/</a><br>⇒検索ボックスで「メタボ対策」を検索<br>( <a href="https://www.jda.or.jp/metabolic/">https://www.jda.or.jp/metabolic/</a> )                                                               | リーフレット・解説・PPT |
| 2  | 特定健診、特定保健指導に、歯科関連プログラムの導入を考えているみなさまへ | 特定健診・特定保健指導に歯科関連プログラムを導入するためのマニュアルが公開されている。                    | <a href="https://www.niph.go.jp/soshiki/koku/oralhealth/kks/main/manual.html">https://www.niph.go.jp/soshiki/koku/oralhealth/kks/main/manual.html</a>                                                                                                    | マニュアル         |
| 3  | 8020 推進財団<br>8020 ブックレット             | お口のケア・歯周病・口腔と全身の関係等、日々の生活や様々な年代に役立つ歯とお口・からだの健康に関する小冊子が紹介されている。 | 8020 推進財団のトップページ<br><a href="https://www.8020zaidan.or.jp/index.html">https://www.8020zaidan.or.jp/index.html</a><br>⇒検索ボックスで「8020 ブックレット」を検索<br>( <a href="https://8020zaidan.or.jp/info/booklet.html">https://8020zaidan.or.jp/info/booklet.html</a> ) | リーフレット        |

|   |                                                         |                                                  |                                                                                                                                                                     |        |
|---|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 4 | 日本歯周病学会<br>歯周病と全身の健康<br>2025                            | 歯周病と全身の健康について、臨床質問と一般的質問を設定し、エビデンスの強さと現状を解説している。 | <a href="https://www.perio.jp/publication/upload_file/guideline_perio_body_2025.pdf">https://www.perio.jp/publication/upload_file/guideline_perio_body_2025.pdf</a> | リーフレット |
| 5 | 健康日本 21 アクション<br>支援システム ～健康<br>づくりサポートネット～<br>「歯・口腔の健康」 | 口腔の疾患と全身疾患との関連について解説している。                        | <a href="https://kenet.mhlw.go.jp/information/information/teeth/h-01-006">https://kenet.mhlw.go.jp/information/information/teeth/h-01-006</a>                       | 解説     |

## 【分類:口臭】

2025 年 11 月 3 日現在

| 番号 | サイト名                                         | サイトの内容                           | URL                                                                                                                                                                                                                 | 利用できる媒体の種類 |
|----|----------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1  | 日本歯科医師会 お口のなんでも相談「口臭」                        | お口のなんでも相談「口臭」のページに動画や情報が掲載されている。 | 日本歯科医師会のトップページ<br><a href="https://www.jda.or.jp/">https://www.jda.or.jp/</a><br>⇒検索ボックスで「口臭」を検索<br>( <a href="https://www.jda.or.jp/consultation/vol-19.html">https://www.jda.or.jp/consultation/vol-19.html</a> ) | 解説         |
| 2  | 日本臨床歯周病学会<br>口臭について                          | 歯周病の観点から口臭について解説している。            | <a href="https://www.jacp.net/perio/halitosis/">https://www.jacp.net/perio/halitosis/</a>                                                                                                                           | 解説         |
| 3  | 厚生労働省 健康日本 21 アクション支援システム ～健康づくりサポートネット～「口臭」 | 口臭の原因・実態、治療・予防について解説している。        | <a href="https://kenet.mhlw.go.jp/information/information/teeth-summaries/h-07">https://kenet.mhlw.go.jp/information/information/teeth-summaries/h-07</a>                                                           | 解説         |

## 【分類:ホワイトニング】

2025 年 11 月 3 日現在

| 番号 | サイト名                   | サイトの内容               | URL                                                                                                                                                                                                                    | 利用できる媒体の種類 |
|----|------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1  | 日本歯科医師会<br>テーマパーク 8020 | ホワイトニングの解説を見ることができる。 | 日本歯科医師会のトップページ<br><a href="https://www.jda.or.jp/">https://www.jda.or.jp/</a><br>⇒検索ボックスで「ホワイトニング」を検索<br>( <a href="https://www.jda.or.jp/park/trouble/white.html">https://www.jda.or.jp/park/trouble/white.html</a> ) | 解説         |

|   |                           |                     |                                                                                                                     |    |
|---|---------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2 | 日本審美歯科学会<br>歯のホワイトニングについて | 歯のホワイトニングについて解説している | <a href="https://www.jdshinbi.net/information/whitening.php">https://www.jdshinbi.net/information/whitening.php</a> | 解説 |
|---|---------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

## 【分類: 歯列矯正】

2025 年 11 月 3 日現在

| 番号 | サイト名                          | サイトの内容                          | URL                                                                                                   | 利用できる媒体の種類 |
|----|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1  | 公益社団法人 日本臨床矯正歯科医会<br>矯正歯科治療とは | 治療の流れや装置の種類、治療例などを分かりやすく解説している。 | <a href="https://www.jpao.jp/10orthodontic-dentistry">https://www.jpao.jp/10orthodontic-dentistry</a> | 解説         |

## 【分類: 健康経営・仕事の生産性の向上】

2025 年 11 月 18 日現在

|   |                         |                                                       |                                                                                                                                                                                                 |                                   |
|---|-------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 1 | 経済産業省<br>健康経営優良法人認定制度   | 健康経営優良法人認定制度の概要のPDFや、規約、取り組み事例、ガイドブックなどがまとめられている。     | <a href="https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html">https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html</a> | マニュアル・解説・その他(規約、取り組み事例集、認定法人一覧など) |
| 2 | ACTION! 健康経営ポータルサイト     | 健康経営優良法人認定制度の申請受付、取り組み事例、データ等。                        | <a href="https://www.kenko-keiei.jp/">https://www.kenko-keiei.jp/</a>                                                                                                                           | リーフレット・動画・解説                      |
| 3 | 産業医科大学産業生態科学研究所 産業保健経営学 | 健康経営・健康投資研究、生産性の向上を意識した産業保健のガイド、効果ツール等の研究成果物が公開されている。 | <a href="https://www.ohpm.jp/artifacts/">https://www.ohpm.jp/artifacts/</a>                                                                                                                     | マニュアル・解説・その他(論文)                  |
| 4 | 慶応大学島津明人研究室             | 労働生産性の向上に寄与する健康増進手法の開発に関する研究について公開されている。              | <a href="https://hp3.jp/project/php">https://hp3.jp/project/php</a>                                                                                                                             | マニュアル・動画・解説                       |
| 5 | 厚生労働省のHP                | 疾患(歯科含む)と労働生産性(プレゼンティーズム、アブセンティーズム)の関連性をデータで紹介。       | <a href="https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-12400000-Hokenkyoku/houkoku12.pdf">https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-12400000-Hokenkyoku/houkoku12.pdf</a>                     | 解説                                |
| 6 | 経済産業省                   | 健康経営における女性の健康課題に対する取り組み事例集。                           | <a href="https://www.meti.go.jp/shingikai/mono_info_service/health_management/pdf/002_03_00.pdf">https://www.meti.go.jp/shingikai/mono_info_service/health_management/pdf/002_03_00.pdf</a>     | 解説・その他(取り組み事例)                    |

|   |       |                                                                                  |                                                                                                                                                                         |                       |
|---|-------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 7 | スポーツ庁 | スポーツに関する効果的な指導を推進するためのツール等の作成・提供。職場におけるライフパフォーマンスの向上を目指す目的を持った運動・スポーツに関する指導のすすめ。 | <a href="https://www.mext.go.jp/sports/content/240527-spt_kensport02-000013744_01.pdf">https://www.mext.go.jp/sports/content/240527-spt_kensport02-000013744_01.pdf</a> | リーフレット・解説・その他(取り組み事例) |
|---|-------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|

## 【分類: 歯科医療費の削減】

2025 年 10 月 10 日現在

| 番号 | サイト名          | サイトの内容                                                        | URL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 利用できる媒体の種類  |
|----|---------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1  | 8020 財団       | 医療費・歯科医療費に関するエビデンスが公開されている(職域等で活用するための歯科口腔保健 エビデンス集 2021 年度版) | 8020 推進財団のトップページ<br><a href="https://www.8020zaidan.or.jp/index.html">https://www.8020zaidan.or.jp/index.html</a><br>⇒検索ボックスで「職域等で活用するための歯科口腔保健エビデンス集 2021 年度版」と検索<br>( <a href="https://www.8020zaidan.or.jp/databank/syokuiki_evidence2021.html">https://www.8020zaidan.or.jp/databank/syokuiki_evidence2021.html</a> ) | 解説          |
| 2  | 北海道歯科医師会      | 歯の健康と医療費との関連について解説、データ                                        | 北海道歯科医師会のトップページ<br><a href="https://www.hokkaido-shikaishikai.com/">https://www.hokkaido-shikaishikai.com/</a><br>⇒サイドメニュー「医療費の抑制を示すデータ」にあり<br>( <a href="https://www.hokkaido-shikaishikai.com/doumin/evidence/">https://www.hokkaido-shikaishikai.com/doumin/evidence/</a> )                                            | 解説          |
| 3  | 日本歯科医師会       | 第 3 章「歯科医療経済の分析」に各種統計からみた歯科医療費の分析が掲載。                         | 日本歯科医師会のトップページ<br><a href="https://www.jda.or.jp/">https://www.jda.or.jp/</a><br>⇒検索ボックスで「現在を読む」と検索<br>( <a href="https://www.jda.or.jp/dental_data/pdf/chapter_03.pdf">https://www.jda.or.jp/dental_data/pdf/chapter_03.pdf</a> )                                                                                        | 解説          |
| 4  | 歯科保健医療情報サイト   | 自治体取り組み事例にて、歯科医療費削減に向けた取り組み事例が掲載。                             | <a href="https://dental-care-info.mhlw.go.jp/efforts/effortlist.php">https://dental-care-info.mhlw.go.jp/efforts/effortlist.php</a>                                                                                                                                                                                       | その他(取り組み事例) |
| 5  | 全国健康保険協会 船員保険 | 歯科に係る医療費等分析結果報告書                                              | 全国健康保険協会船員保険トップページ<br><a href="https://www.kyoukaikenpo.or.jp/senpo/">https://www.kyoukaikenpo.or.jp/senpo/</a><br>⇒検索ボックスで「歯科に係る医療費分析」と検索<br>( <a href="https://www.kyoukaikenpo.or.jp/media/files/senpo/shiryo_u7-1-20240308.pdf">https://www.kyoukaikenpo.or.jp/media/files/senpo/shiryo_u7-1-20240308.pdf</a> )       | 解説          |

### 【分類：職域におけるストレス・メンタルヘルスと歯科疾患】

2025 年 9 月 5 日現在

| 番号 | サイト名         | サイトの内容                                        | URL                                                                                                                                             | 利用できる媒体の種類      |
|----|--------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 1  | 日本口腔顔面痛学会 HP | 口腔内の痛みと心理的、精神医学的問題が You tube でまとめられている。約 15 分 | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=xh6P1rYgwoY">https://www.youtube.com/watch?v=xh6P1rYgwoY</a>                                           | 動画              |
| 2  | 日本口腔顔面痛学会 HP | 口腔内の痛みの心理的背景が You tube でまとめられている。約 20 分       | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=NaH_N5ZyMxU&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=NaH_N5ZyMxU&amp;feature=youtu.be</a> | 動画              |
| 3  | 日本口腔顔面痛学会 HP | 歯には問題がないのに生じる歯の痛みが You tube でまとめられている。約 30 分  | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=IDHwVwuR-9M">https://www.youtube.com/watch?v=IDHwVwuR-9M</a>                                           | 動画              |
| 4  | 慢性の痛み情報センター  | 各種痛みの情報をダウンロードできる。                            | <a href="https://itami-net.or.jp/professionaltop/study">https://itami-net.or.jp/professionaltop/study</a>                                       | マニュアル・動画・PPT・解説 |

### 【分類：顎関節症】

2025 年 9 月 5 日現在

| 番号 | サイト名            | サイトの内容                           | URL                                                                                                                                                                                           | 利用できる媒体の種類 |
|----|-----------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1  | 顎関節症治療の指針 2020  | 顎関節学会が作成した顎関節症とストレスとの関係が掲載されている。 | <a href="https://kokuhoken.net/jstmj/publication/file/guideline/guideline_treatment_tmj_2020.pdf">https://kokuhoken.net/jstmj/publication/file/guideline/guideline_treatment_tmj_2020.pdf</a> | マニュアル      |
| 2  | 日本顎関節学会HP 一般の方へ | 顎関節症に関する様々な疑問への回答および専門医の紹介       | <a href="https://kokuhoken.net/jstmj/general/">https://kokuhoken.net/jstmj/general/</a>                                                                                                       | リーフレット・解説  |

### 【分類：THP 改正と歯科】

2025 年 12 月 15 日現在

|   |                               |                                                          |                                                                                                                                                                                                                          |                |
|---|-------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 1 | 労働者健康安全機構 (JOHAS) 改正THP指針について | 令和3年2月に行われた指針改正の概要及び好事例の動画および資料が公開されている。                 | <a href="https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/johoteikyo/tabid/2023/Default.aspx">https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/johoteikyo/tabid/2023/Default.aspx</a>                                                            | 動画・解説          |
| 2 | 中央労働災害防止協会 働く人の健康づくり          | THPについての解説、関連図書の紹介、協会内のTHP推進協議会の紹介、THP指導者登録等、情報が公開されている。 | 中央労働災害防止協会のトップページ<br><a href="https://www.jisha.or.jp">https://www.jisha.or.jp</a><br>⇒検索ボックスで「情報提供」と検索<br>( <a href="https://www.jisha.or.jp/health/thp/index.html">https://www.jisha.or.jp/health/thp/index.html</a> ) | 解説・その他 (URL紹介) |

|   |                                                         |                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |
|---|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 3 | 厚生労働省労働局 THP 改正のポイント                                    | THP改正のポイントの一つとして、歯科口腔保健をあげて提案している                                                                           | <a href="https://www.mhlw.go.jp/content/10800000/000765918.pdf">https://www.mhlw.go.jp/content/10800000/000765918.pdf</a>                                                                                                                                                                                                                       | PDF           |
| 4 | 日本歯科医師会                                                 | 「8020達成型社会の産業歯科保健」の項目に、全身の健康との関連、労働者の健康の2つのテーマでPPTにまとめている。用途別に、歯科健診、健康経営についてまとめたPPTも掲載。保険者別のリーフレットも掲載されている。 | 日本歯科医師会のトップページ<br><a href="https://www.jda.or.jp/">https://www.jda.or.jp/</a><br>⇒国民の皆様⇒その他のコンテンツの「産業保健」検索<br>⇒産業保健各種資料<br>( <a href="https://www.jda.or.jp/occupational_health/">https://www.jda.or.jp/occupational_health/</a> )                                                                                                              | リーフレット・PPT・解説 |
| 5 | 厚生労働省 職場における心とからだの健康づくりのための手引き～事業場における労働者の健康保持増進のための指針～ | 令和3年にまとめられた THP 改正の全体像が閲覧できる。指針の解説、事業場の取り組み事例もあり、「定期的な歯科健診を通じた歯と口の健康づくり」も掲載されている。                           | <a href="https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000055195_00012.html">https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000055195_00012.html</a>                                                                                                                                                                                     | リーフレット・PDF・解説 |
| 6 | 愛知労働局『事業場における労働者の健康保持増進のための指針（THP 指針）』が改正されました          | THP が昭和 63 年に策定されて以降、数回の改正を経て、令和 2年3 月 31 日に改正されてから令和 5 年 3 月 31 日まで 5 回改正されたTHP の情報が一覧できる。                 | 愛知労働局のトップページ<br><a href="https://jsite.mhlw.go.jp/aichi-roudoukyoku/">https://jsite.mhlw.go.jp/aichi-roudoukyoku/</a><br>⇒各種法令・制度・手続き⇒安全衛生関係<br>( <a href="https://jsite.mhlw.go.jp/aichi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/anzen_eisei/thp.html">https://jsite.mhlw.go.jp/aichi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/anzen_eisei/thp.html</a> ) | リーフレット・PDF・解説 |

# 【分類：職域における口腔保健推進事業の好事例】

2025 年 12 月 18 日現在

| 番号 | サイト名                                    | サイトの内容                                                                         | URL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 利用できる媒体の種類        |
|----|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1  | 厚生労働省 職場における心とからだの健康づくりのための手引き          | 手引きの中で、THP 指針に沿った事業場の取り組み事例のひとつとして歯科健診を通じた実践例を挙げている                            | <a href="https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000055195_00012.html">https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000055195_00012.html</a>                                                                                                                                                                                    | 解説・その他<br>( PDF ) |
| 2  | (公財)ライオン歯科衛生研究所                         | 企業向け歯科保健活動の実績、特定健診・特定保健指導での歯科保健の活かし方等、掲載されている                                  | <a href="https://www.lion-dent-health.or.jp/business/">https://www.lion-dent-health.or.jp/business/</a>                                                                                                                                                                                                                                        | 解説                |
| 3  | (一財)サンスター財団 歯科保健通信講座「お口ケア 30days トライアル」 | 働く世代への歯科健診通信講座について掲載されている。                                                     | <a href="https://www.sunstar-foundation.org/oral-care/guidance/care30days">https://www.sunstar-foundation.org/oral-care/guidance/care30days</a>                                                                                                                                                                                                | 解説                |
| 4  | (一財)サンスター財団 オーラルケアから「健康経営」を実現する         | 職域向け歯科保健サービスの紹介が掲載されている。                                                       | <a href="https://jp.sunstar.com/smile-scan/">https://jp.sunstar.com/smile-scan/</a>                                                                                                                                                                                                                                                            | 解説                |
| 5  | (一財)日本予防医学協会                            | 全身健診と共に歯科健診の案内が掲載されている。                                                        | <a href="https://www.jpm1960.org/tob/kenshin.html">https://www.jpm1960.org/tob/kenshin.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                | 解説                |
| 6  | 公益財団法人 8020 推進財団                        | 職域等で活用するための歯科口腔保健エビデンス集 2021                                                   | <a href="https://www.8020zaidan.or.jp/databank/doc/syokuiki_evidence_2021.pdf">https://www.8020zaidan.or.jp/databank/doc/syokuiki_evidence_2021.pdf</a>                                                                                                                                                                                        | 解説                |
| 7  | 厚生労働省委託事業＜ 歯科保健医療情報サイト ＞                | 「職場での歯と口の健康づくりを進めている事業場の事例集および 歯と口の健康づくり事業を進めるための評価指標」や大学・企業/産業歯科保健事例が掲載されている。 | 歯科保健医療情報サイト<br><a href="https://dental-care-info.mhlw.go.jp/">https://dental-care-info.mhlw.go.jp/</a><br>⇒上部の「大学・企業/産業歯科保健事例」タブを選択<br>⇒左側の「企業関連/産業歯科保健」を選択<br>( <a href="https://dental-care-info.mhlw.go.jp/acad-co-casestudy/co-casestudies/index.php">https://dental-care-info.mhlw.go.jp/acad-co-casestudy/co-casestudies/index.php</a> ) | PDF・解説            |

# 【分類: 歯科特殊健診】

2025 年12 月18日 現在

| 番号 | サイト名            | サイトの内容                                                                | URL                                                                                                                                                                                                                                                              | 利用できる媒体の種類         |
|----|-----------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1  | 厚生労働省           | 労働安全衛生規則一部改正の内容                                                       | <a href="https://www.mhlw.go.jp/content/11303000/000917590.pdf">https://www.mhlw.go.jp/content/11303000/000917590.pdf</a>                                                                                                                                        | 解 説 ( PDF )        |
| 2  | 日本歯科医師会         | 産業歯科保健各種資料の中に「歯科の特殊健診のリーフレット」があり、「産業歯科保健ハンドブック」の中にも特殊健診について掲載されている    | 日本歯科医師会のトップページ<br><a href="https://www.jda.or.jp/">https://www.jda.or.jp/</a><br>⇒国民の皆様⇒その他のコンテンツの「産業保健」検索⇒産業保健各種資料<br>( <a href="https://www.jda.or.jp/occupational_health/doc/poster-02.pdf">https://www.jda.or.jp/occupational_health/doc/poster-02.pdf</a> ) | リーフレット(PDF)・PPT・解説 |
| 3  | 日本歯科医師会         | 産業保健各種資料の中の「8020 達成型社会の産業歯科保健」の中に、用途別として歯科の特殊健診の PPT や、リーフレットを掲載している。 | 日本歯科医師会のトップページ<br><a href="https://www.jda.or.jp/">https://www.jda.or.jp/</a><br>⇒ 国民の皆様 ⇒ その他のコンテンツの「産業保健」検索<br>⇒ 産業保健各種資料<br>( <a href="https://www.jda.or.jp/occupational_health/">https://www.jda.or.jp/occupational_health/</a> )                           | リーフレット ・ PPT ・解説   |
| 4  | 茨城県歯科医師会        | 歯科の特殊健診の案内をリーフレットとともに提示し、申し込みシステムも案内している。                             | <a href="https://www.ibasikai.or.jp/?page_id=14256">https://www.ibasikai.or.jp/?page_id=14256</a>                                                                                                                                                                | リーフレット ・PDF・解説     |
| 5  | 広島県歯科医師会        | 歯科の特殊健診の案内をリーフレットとともに提示し、申し込みシステムも案内している。                             | 広島県歯科医師会トップページ<br><a href="https://www.hpda.or.jp/">https://www.hpda.or.jp/</a><br>⇒「企業歯科健診のすすめ」を検索<br>( <a href="https://www.hpda.or.jp/residents/news/info_20200205110000.html">https://www.hpda.or.jp/residents/news/info_20200205110000.html</a> )           | リーフレット ・PDF・解説     |
| 6  | 奈良県歯科医師会        | 歯科の特殊健診の案内をリーフレットとともに提示し、申し込みシステムも案内している。                             | 奈良県歯科医師会トップページ<br><a href="https://www.nashikai.or.jp/">https://www.nashikai.or.jp/</a><br>⇒「県民の皆様へ」⇒ 歯科特殊健診を検索<br>( <a href="https://www.nashikai.or.jp/residents/special">https://www.nashikai.or.jp/residents/special</a> )                                   | リーフレット ・PDF・解説     |
| 7  | 公益財団法人 8020推進財団 | 職域等で活用するための歯科口腔保健エビデンス集 2021                                          | <a href="https://www.8020zaidan.or.jp/databank/doc/syokuiki_evidence_2021.pdf">https://www.8020zaidan.or.jp/databank/doc/syokuiki_evidence_2021.pdf</a>                                                                                                          | 解説                 |

## 【分類:都道府県歯科医師会関係】

2025 年 11 月 3 日現在

| 番号 | サイト名     | サイトの内容                      | URL                                                                         | 利用できる媒体の種類 |
|----|----------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1  | 大阪府歯科医師会 | 医療関係者向けガイドブック<br>(口腔保健指導など) | <a href="https://www.oda.or.jp/publish/">https://www.oda.or.jp/publish/</a> | PDF        |
| 2  | 日本歯科医師会  | 情報サイト 8020 テーマパーク           | <a href="https://www.jda.or.jp/park/">https://www.jda.or.jp/park/</a>       | 情報         |

## 【分類:職域における多職種連携】

2025 年 12 月 13 日現在

| 番号 | サイト名                                                                                                                        | サイトの内容                                                                       | URL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 利用できる媒体の種類 |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1  | 厚生労働省第 3 回歯科<br>口腔保健の推進に係る歯<br>周病対策ワーキンググル<br>ープ資料「自治体におけ<br>る歯周病対策等につい<br>て」                                               | 自治体、けんぽ、事業所と連携した歯科疾<br>患予防事業の取組み事例が図示されてい<br>る。                              | <a href="https://www.mhlw.go.jp/content/10801000/000856875.pdf">https://www.mhlw.go.jp/content/10801000/000856875.pdf</a>                                                                                                                                                                                                      | PPT        |
| 2  | 厚生労働省<br>地域・職域連携ガイドラ<br>イン                                                                                                  | 地域・職域での連携の在り方などの概要が<br>解説されている(歯科に限定されない)。                                   | <a href="https://www.mhlw.go.jp/content/000962558.pdf">https://www.mhlw.go.jp/content/000962558.pdf</a>                                                                                                                                                                                                                        | マニュアル      |
| 3  | 8020 推進財団<br>職域等で活用するための<br>歯科口腔保健推進の手<br>引き(2022 年度版)                                                                      | 職域における歯科健診のデータや職域での<br>健診の実践例や保健師等の協力のもと実施<br>された研究などが紹介されている。               | 8020 財団のトップページ <a href="https://www.8020zaidan.or.jp/">https://www.8020zaidan.or.jp/</a><br>⇒バナー「データバンク」内の「8020 調査・研究事業」内の<br>「職域等で活用するための歯科口腔保健推進の手引き<br>2022 年度版」<br>( <a href="https://www.8020zaidan.or.jp/databank/doc/syokuiki_tebiki_2022.pdf">https://www.8020zaidan.or.jp/databank/doc/syokuiki_tebiki_2022.pdf</a> ) | マニュアル・解説   |
| 4  | 令和3年度厚生労働科学<br>研究費補助金(循環器疾<br>患・糖尿病等生活習慣病<br>対策総合研究事業)「地<br>域特性に応じた地域・職<br>域連携推進事業の効果<br>的な展開のための研究」<br>地域・職域連携推進事業<br>の進め方 | 地域・職域での連携の在り方などの概要が<br>解説されている(歯科に限定されない)。事例<br>も扱っているが内容は少ない(歯科事例では<br>ない)。 | <a href="https://ktsushita.com/wp-content/uploads/2022/03/color_howto.pdf">https://ktsushita.com/wp-content/uploads/2022/03/color_howto.pdf</a>                                                                                                                                                                                | 解説         |

|   |                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                 |    |
|---|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 5 | 厚生労働省<br>健康日本 21 アクション<br>支援システム ～健康<br>づくりサポートネット～ | 情報検索で「歯・口腔」を検索すると、専門家による歯や口腔の健康に関連した情報、解説、歯の健康教室の実践例などが掲載されている。<br>(歯科以外の実践報告等も含まれる) | <a href="https://kennet.mhlw.go.jp/search/?type=tag&amp;text=%E6%AD%AF%E3%83%BB%E5%8F%A3%E8%85%94">https://kennet.mhlw.go.jp/search/?type=tag&amp;text=%E6%AD%AF%E3%83%BB%E5%8F%A3%E8%85%94</a> | 解説 |
|---|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

## 【分類：職域で知って欲しい歯科疾患情報】

2025 年 12 月 17 日現在

| 番号 | サイト名                                   | サイトの内容                                                                            | URL                                                                                                                                                                                                                             | 利用できる媒体の種類      |
|----|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 1  | いーでんたるへるす(日本アイ・ビー・エム健康保険組合)            | 歯ブラシの選び方の解説や、基本的な歯磨き(歯ブラシ、電動歯ブラシ、歯間ブラシ、フロスなど)がコンパクトな動画で紹介されている。                   | <a href="https://www.ibmjapankenpo.jp/edental/">https://www.ibmjapankenpo.jp/edental/</a>                                                                                                                                       | 動画・解説           |
| 2  | 日本歯科医師会<br>日歯 8020 テレビ 歯とお口の情報番組！      | 歯科疾患や口腔ケアに関する情報の動画が一覧で紹介され、必要な情報(テーマ)を選択して閲覧できる。動画はダウンロードも可能。                     | 日本歯科医師会のトップページ<br><a href="https://www.jda.or.jp/">https://www.jda.or.jp/</a><br>⇒バナー「国民のみなさま」内の「日歯 8020(ハチマルニイマル)テレビ」を選択<br>( <a href="https://www.jda.or.jp/tv/index.html">https://www.jda.or.jp/tv/index.html</a> )          | 動画              |
| 3  | 日本歯科医師会<br>歯とお口のこことなら何でもわかるテーマパーク 8020 | 歯・口腔の疾患や予防法、治療法などをテーマ別に解説されている。情報の種類が豊富。                                          | 日本歯科医師会のトップページ<br><a href="https://www.jda.or.jp/">https://www.jda.or.jp/</a><br>⇒バナー「国民のみなさま」内の「テーマパーク 8020」を選択<br>( <a href="https://www.jda.or.jp/park/">https://www.jda.or.jp/park/</a> )                                   | 解説              |
| 4  | 日本歯科医師会<br>朝昼晩(デンタル WEB マガジン)          | 知覚過敏・歯周病や歯みがき、口腔に関連した情報をQ&A 形式やマンガ等で解説している。バックナンバーの閲覧もできる。                        | 日本歯科医師会のトップページ<br><a href="https://www.jda.or.jp/">https://www.jda.or.jp/</a><br>⇒検索ボックスで「朝昼晩」と検索<br>( <a href="https://www.jda.or.jp/asahiruban/">https://www.jda.or.jp/asahiruban/</a> )                                      | 解説・その他(WEB 情報誌) |
| 5  | 日本歯科医師会歯の学校                            | むし歯・歯周病の原因・予防法、歯みがきなどの解説が掲載されている。バックナンバーの閲覧も可能。                                   | 日本歯科医師会のトップページ<br><a href="https://www.jda.or.jp/">https://www.jda.or.jp/</a><br>⇒検索ボックスで「歯の学校」と検索<br>( <a href="https://www.jda.or.jp/hanogakko/">https://www.jda.or.jp/hanogakko/</a> )                                       | 解説              |
| 6  | 日本歯科医師会<br>生活歯援プログラム                   | パンフレット、成人歯科健診プログラム・保健指導マニュアル等が掲載されている。パンフレットは一般への啓発向け、マニュアルは歯科医療者向けの実施・実践方法マニュアル。 | 日本歯科医師会のトップページ<br><a href="https://www.jda.or.jp/">https://www.jda.or.jp/</a><br>⇒バナー「歯科医師のみなさま」内の「各種プログラム等」内の「生活歯援プログラム」を選択<br>( <a href="https://www.jda.or.jp/dentist/program/">https://www.jda.or.jp/dentist/program/</a> ) | リーフレット・マニュアル・解説 |

|    |                                                                                           |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 7  | 日本歯科医師会<br>8020 達成型社会<br>イメージ図                                                            | ライフステージ、年代別の注意すべき歯科疾患・対策が一覧になっている。                                                                                                  | 日本歯科医師会のトップページ<br><a href="https://www.jda.or.jp/">https://www.jda.or.jp/</a><br>⇒バナー「歯科医師のみなさま」内の「各種プログラム等」内の「ポスター」を選択<br>( <a href="https://www.jda.or.jp/pr/pdf/poster/8020image.pdf">https://www.jda.or.jp/pr/pdf/poster/8020image.pdf</a> )                                                                                   | リーフレット   |
| 8  | 8020 推進財団<br>職域等で活用するための<br>歯科口腔保健推進の手<br>引き(2022 年度版)                                    | 職域における歯科健診のデータや職域での<br>健診の実践例や保健師等の協力のもと実施<br>された研究などが紹介されている。                                                                      | 8020 財団のトップページ<br><a href="https://www.8020zaidan.or.jp/">https://www.8020zaidan.or.jp/</a><br>⇒バナー「データバンク」内の「8020 調査・研究事業」内の<br>「職域等で活用するための<br>歯科口腔保健推進の手引き 2022 年度版」<br>( <a href="https://www.8020zaidan.or.jp/databank/doc/syokuiki_tebiki_2022.pdf">https://www.8020zaidan.or.jp/databank/doc/syokuiki_tebiki_2022.pdf</a> ) | マニュアル・解説 |
| 9  | へるすあっぷ 21<br>(2022.6)<br>最前線レポート「働く世代<br>への歯科健診の普及に向<br>けて」                               | 職域における歯科健診の必要性、意義、健診事<br>業の概要などが解説されている。                                                                                            | <a href="https://www.hugp.com/huwellness/wp-content/uploads/2022/04/20220420_mierukara_news.pdf">https://www.hugp.com/huwellness/wp-content/uploads/2022/04/20220420_mierukara_news.pdf</a>                                                                                                                                        | 解説       |
| 10 | 厚生労働省<br>第 1 回歯科口腔保健の<br>推進に係る歯周病対策ワ<br>ーキンググループ資料委<br>員会提出資料「歯周病の<br>特性」                 | 日本大学松戸歯学部歯周治療学の小方先<br>生作成の PPT「歯周病の特性」が閲覧でき<br>る。歯周病について、病態、検査、全身との<br>関わりが解説されている。                                                 | <a href="https://www.mhlw.go.jp/content/10801000/000779305.pdf">https://www.mhlw.go.jp/content/10801000/000779305.pdf</a>                                                                                                                                                                                                          | PPT      |
| 11 | 昭和薬品化工株式会社<br>(現:株式会社ジーシー<br>昭和薬品)「歯周病から<br>歯を守ろう」                                        | 歯周病の解説や全身との関連などが説明さ<br>れている。                                                                                                        | <a href="https://www.gc-showayakuhin.com/medical/periodontal_disease.pdf">https://www.gc-showayakuhin.com/medical/periodontal_disease.pdf</a>                                                                                                                                                                                      | リーフレット   |
| 12 | 厚生労働省<br>広報誌「厚生労働」案内<br>年代別にやるべき予防と<br>お口のケアを紹介 歯と<br>口の健康が生活の質を<br>爆上げする(2022 年<br>6 月号) | 歯・口腔の疾患、問題点、ライフステージごとの<br>健診やかかりつけ歯科医の重要性などを簡潔<br>に説明している。(掲載の図表「現行の歯科健診<br>(検診)の体制」が 2022 年時点のものであるた<br>め、歯周疾患検診の対象者が更新されていな<br>い) | <a href="https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou_kouhou/kouhou_shuppan/magazine/202206_00001.html">https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou_kouhou/kouhou_shuppan/magazine/202206_00001.html</a>                                                                                                                                                | 解説       |

|    |                                                                |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |
|----|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 13 | 厚生労働省<br>平成 27 年度 厚生労働<br>省委託事業 保険者にお<br>ける歯や口の健康づ<br>くりセミナー資料 | 歯科口腔保健に取り組む意義(歯・口腔と全身<br>の健康の関連の解説などを含む)、取組みの実<br>践例などが掲載されている。 | <a href="https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-12400000-Hokenkyoku/0000124752.pdf">https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-12400000-Hokenkyoku/0000124752.pdf</a>                                                                                                                                                                                                                                      | PPT       |
| 14 | 8020 推進財団<br>職域等で活用するための<br>歯科口腔保健エビデンス<br>集 2021 年度版          | 職域と歯科疾患・保健行動との関連に関するデ<br>ータや職域における歯科保健活動などが紹介さ<br>れている。         | 8020 財団のトップページ<br><a href="https://www.8020zaidan.or.jp/">https://www.8020zaidan.or.jp/</a><br>⇒バナー「データバンク」内の「8020 調査・研究事業」内の<br>「職域等で活用するための<br>歯科口腔保健エビデンス集 2021 年度版」<br>( <a href="https://www.8020zaidan.or.jp/databank/doc/syokuiki_evidenc">https://www.8020zaidan.or.jp/databank/doc/syokuiki_evidenc</a><br><a href="https://www.8020zaidan.or.jp/databank/doc/syokuiki_evidenc">e_2021.pdf#page=113</a> ) | 解説        |
| 15 | サンスター財団<br>様々な世代へ、お口と体の<br>健康情報を発信                             | ブラッシング等口腔清掃方法、口腔の健康と全<br>身との関連の解説動画が閲覧できる。                      | <a href="https://www.sunstar-foundation.org/oral-care/general">https://www.sunstar-foundation.org/oral-care/general</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 動画        |
| 16 | ライオン歯科衛生研究<br>所 歯と口の健康研究<br>室                                  | 歯・口腔の基礎知識、疾患、口腔ケアの方法な<br>どがテーマ別に解説されている。                        | <a href="https://www.lion-dent-health.or.jp/labo/">https://www.lion-dent-health.or.jp/labo/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 解説、一部動画あり |
| 17 | 花王<br>歯の健康 基本のき                                                | 歯や口腔の健康について、むし歯や歯周<br>病、歯の機能、歯みがきなどの解説が掲載され<br>ている。             | <a href="https://www.kao.co.jp/clearclean/oralcare/basic/">https://www.kao.co.jp/clearclean/oralcare/basic/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 解説        |
| 18 | サンスター<br>覚えてください<br>防災にオーラルケア                                  | 防災でのオーラルケアの必要性について解説さ<br>れている。                                  | <a href="https://jp.sunstar.com/bousai/">https://jp.sunstar.com/bousai/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 解説        |
| 19 | クラブサンスター<br>こちら歯みがき情報局                                         | 歯ブラシ、歯間ブラシ、フロスの使用方法の動画<br>が閲覧できる。                               | <a href="https://www.club-sunstar.jp/howtomov">https://www.club-sunstar.jp/howtomov</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 動画        |
| 20 | クラブサンスター<br>お口とカラダ百科事典                                         | 口腔の構造などの基本知識、歯周病、咀<br>嚼・嚥下、唾液について、それぞれの詳細を解<br>説している。           | <a href="https://www.club-sunstar.jp/styletips">https://www.club-sunstar.jp/styletips</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 解説        |

【分類:都道府県歯科衛生士会関係】

2025 年 10 月 30 日現在

| 番号 | サイト名                   | サイトの内容                                                                     | URL                                                                                                                                                                                         | 利用できる媒体の種類 |
|----|------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1  | 公益社団法人<br>日本歯科衛生士会     | 各種資料・刊行物ダウンロード<br>「お薬とお口の関係 ドライマウス」                                        | <a href="https://www.jdha.or.jp/pdf/contents/info/20220121_leaflet.pdf">https://www.jdha.or.jp/pdf/contents/info/20220121_leaflet.pdf</a>                                                   | リーフレット     |
|    |                        | 各種資料・刊行物ダウンロード<br>「毎日のお口のケアと歯科での専門的なケアが糖尿病の悪化を予防します！」                      | <a href="https://www.jdha.or.jp/pdf/contents/info/20200401_leaflet_03.pdf">https://www.jdha.or.jp/pdf/contents/info/20200401_leaflet_03.pdf</a>                                             | リーフレット     |
| 2  | 山形県ホームページ              | 「歯科保健指導用リーフレット」山形県<br>ライフステージ別に保健指導で活用できるリーフレットがダウンロードできる                  | <a href="https://yamagata.jdha.or.jp/info/5484/">https://yamagata.jdha.or.jp/info/5484/</a>                                                                                                 | リーフレット     |
|    |                        | 「通いの場プログラム集」<br>このプログラム集は通いの場で活用できる、栄養、口腔などさまざまなテーマでシリーズ化されている情報がダウンロードできる | <a href="https://www.pref.yamagata.jp/090002/kenfuku/koreisha/jigyosha/kayoinobapuroguramu.html">https://www.pref.yamagata.jp/090002/kenfuku/koreisha/jigyosha/kayoinobapuroguramu.html</a> | リーフレット     |
| 3  | 一般社団法人<br>和歌山県歯科衛生士会   | ダウンロード<br>糖尿病とお口の健康 リーフレット                                                 | <a href="https://wakayama.jdha.or.jp/download/">https://wakayama.jdha.or.jp/download/</a>                                                                                                   | リーフレット     |
|    |                        | ダウンロード<br>糖尿病とお口の健康ポスター                                                    |                                                                                                                                                                                             | その他(ポスター)  |
| 4  | 一般社団法人<br>福岡県歯科衛生士会    | 歯とお口の健康づくり<br>オーラルフレイル予防のテキスト「歯ミニング教室」(最新版)                                | <a href="https://fukuoka.jdha.or.jp/info/helth/">https://fukuoka.jdha.or.jp/info/helth/</a>                                                                                                 | リーフレット     |
| 5  | 一般社団法人東京都<br>歯科衛生士会    | ダウンロード<br>健口体操、あいうべ体操、ぶくぶくうがい、口腔がん早期発見                                     | <a href="https://tokyo.jdha.or.jp/download/">https://tokyo.jdha.or.jp/download/</a>                                                                                                         | リーフレット     |
| 6  | 特定非営利活動法人長<br>野県歯科衛生士会 | 啓発リーフレット<br>かむこと、歯周病予防、唾液、オーラルフレイル、口腔ケア                                    | <a href="https://nagano.jdha.or.jp/others/leaflet/">https://nagano.jdha.or.jp/others/leaflet/</a>                                                                                           | リーフレット     |

【分類:妊産婦期、乳幼児期～青年期(口腔機能発達不全症を含む)】 2025 年 10 月 30 日現在

| 番号 | Web サイト名                             | Web サイトの内容                                                              | URL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 利用できる媒体の種類 |
|----|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1  | 子供の口の機能を育むために知っておきたいこと②～口腔機能発達不全症とは～ | 東京都保健医療局医療政策部によって作成されたYouTube 動画                                        | <a href="https://youtu.be/CNiJgXZdRSY">https://youtu.be/CNiJgXZdRSY</a>                                                                                                                                                                                                                                                                            | 動画         |
| 2  | 全国健康保険協会<br>協会けんぽ                    | 令和 3 年 2 月 10 日徳島県歯科医師会提供 歯科健康コラム<br>第 10 回「小児における口腔機能発達不全症」とは          | 全国健康保険協会のトップページ<br><a href="https://www.kyoukaikenpo.or.jp/">https://www.kyoukaikenpo.or.jp/</a><br>⇒検索ボックスで「第 10 回「小児における口腔機能発達不全症」とは」を検索<br>「小児における口腔機能発達不全症とは」<br>( <a href="https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tokushima/cat070/2019022101/20210210001/">https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tokushima/cat070/2019022101/20210210001/</a> ) | 解説         |
| 3  | 公益社団法人 日本小児歯科学会                      | 子どもたちの口と歯の質問箱<br>妊産婦期から中学生高校生までの成長段階に合わせて、歯と口の健康と治療に関する質問とその回答が掲載されている。 | <a href="https://www.jspd.or.jp/question/">https://www.jspd.or.jp/question/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                    | 解説         |
| 4  | 公益財団法人ライオン<br>歯科衛生研究所                | 妊婦から乳幼児向けのトータルサイト(情報掲載)                                                 | <a href="https://www.lion-dent-health.or.jp/mama-anone/">https://www.lion-dent-health.or.jp/mama-anone/</a>                                                                                                                                                                                                                                        | 解説         |
| 5  | 公益財団法人ライオン<br>歯科衛生研究所                | 成人期向け情報サイト                                                              | <a href="https://www.lion-dent-health.or.jp/labo/">https://www.lion-dent-health.or.jp/labo/</a>                                                                                                                                                                                                                                                    | 解説         |

# 【分類:セルフケア用品】

2025 年 10 月 30 日現在

| 番号 | Web サイト名                  | Web サイトの内容                          | URL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 利用できる媒体の種類 |
|----|---------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1  | Let's 8020<br>8020 達成のために | 「セルフケア」「ケア用品の選び方」について一般的な方法を解説している。 | <p>8020 推進財団のトップページ<br/> <a href="https://www.8020zaidan.or.jp/">https://www.8020zaidan.or.jp/</a><br/> ⇒検索ボックスで「Let's 8020 8020 達成のために」を検索</p> <p><a href="https://8020zaidan.or.jp/achieve/">https://8020zaidan.or.jp/achieve/</a><br/> <a href="https://8020zaidan.or.jp/achieve/selfcare.html">https://8020zaidan.or.jp/achieve/selfcare.html</a><br/> <a href="https://8020zaidan.or.jp/achieve/howto_choose.html">https://8020zaidan.or.jp/achieve/howto_choose.html</a></p> | 解説         |

# 【分類:ナッジの活用】

2025 年 10 月 30 日現在

| 番号 | Web サイト名     | Web サイトの内容                | URL                                                                                                                                                           | 利用できる媒体の種類 |
|----|--------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1  | 厚生労働省        | ナッジの活用解説と受診率向上            | <a href="https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001266942.pdf">https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001266942.pdf</a>                                     | 解説・リーフレット  |
| 2  | 帝京大学大学院公衆衛生学 | ナッジを応用した健康づくりガイドブック       | <a href="http://tcoeh.org/post-925/">http://tcoeh.org/post-925/</a>                                                                                           | リーフレット     |
| 3  | 厚生労働省        | 健康日本21アクション支援システム健康政策とナッジ | <a href="https://kenet.mhlw.go.jp/information/information/policy-summaries/nudge">https://kenet.mhlw.go.jp/information/information/policy-summaries/nudge</a> | 解説         |

【分類:産業看護職向け口腔保健指導】

2025 年 12 月 15 日現在

| 番号 | サイト名                  | サイトの内容                                                                                                                                                                                 |                                  | URL                                                                                                                                                                                                                                                                             | 利用できる媒体の種類 |
|----|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1  | 保健指導リソースガイド<br>「ニュース」 | 多くのテーマについての情報が掲載されている。<br>これらは有料コンテンツであり、<br>下記より二次利用の申し込みが必要である。<br><a href="https://business.form-mailer.jp/lp/7cb8ab10165699">https://business.form-mailer.jp/lp/7cb8ab10165699</a> | 歯の本数が働き世代の栄養摂取に影響                | <a href="https://tokuteikenshin-hokensidou.jp/news/2025/014010.php">https://tokuteikenshin-hokensidou.jp/news/2025/014010.php</a>                                                                                                                                               | 解説         |
| 2  |                       |                                                                                                                                                                                        | ストレスが口腔健康にも悪影響                   | <a href="https://tokuteikenshin-hokensidou.jp/news/2023/012099.php">https://tokuteikenshin-hokensidou.jp/news/2023/012099.php</a>                                                                                                                                               | 解説         |
| 3  |                       |                                                                                                                                                                                        | 8020 達成率は 5 割以上 若い世代の歯周病増        | <a href="https://tokuteikenshin-hokensidou.jp/news/2023/012427.php">https://tokuteikenshin-hokensidou.jp/news/2023/012427.php</a>                                                                                                                                               | 解説         |
| 4  |                       |                                                                                                                                                                                        | 奥歯の噛み合わせが悪い高齢者は、高血圧リスクが 1.7 倍に上昇 | <a href="https://tokuteikenshin-hokensidou.jp/news/2022/010965.php">https://tokuteikenshin-hokensidou.jp/news/2022/010965.php</a>                                                                                                                                               | 解説         |
| 5  | こころの耳                 | メンタルヘルスについての多くの情報が掲載されている                                                                                                                                                              | ストレスと口の健康                        | こころの耳のトップページ<br><a href="https://kokoro.mhlw.go.jp/">https://kokoro.mhlw.go.jp/</a><br>⇒検索ボックスで「ストレスと口の健康」を検索<br>( <a href="https://kokoro.mhlw.go.jp/column/body002/">https://kokoro.mhlw.go.jp/column/body002/</a> )                                                          | 解説         |
| 6  |                       |                                                                                                                                                                                        | ストレスと歯・口腔の健康                     | こころの耳のトップページ<br><a href="https://kokoro.mhlw.go.jp/">https://kokoro.mhlw.go.jp/</a><br>⇒検索ボックスで「ストレスと歯・口腔の健康」を検索<br>( <a href="https://kokoro.mhlw.go.jp/mental-health-pro-topics/mh-pro-topics004/">https://kokoro.mhlw.go.jp/mental-health-pro-topics/mh-pro-topics004/</a> ) | 解説         |

|    |                                                       |                          |                                                                          |                                                                                                                                                                             |        |
|----|-------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 7  | 国立保健医療科学院<br>「保健指導における学<br>習教材集」<br>【歯周病・噛む・歯の健<br>康】 | 生活習慣病関連の多くの<br>テーマの教材がある | 「歯周病」は糖<br>尿病の第 6 番目の<br>合併症と言われて<br>います                                 | <a href="https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/koroshoshiryo/kyozai/data/d_34.ppt">https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/koroshoshiryo/kyozai/data/d_34.ppt</a>       | リーフレット |
| 8  |                                                       |                          | あなたは何回噛ん<br>でいますかーしっか<br>り噛んで食べるこ<br>と（一口 30 回）は今<br>すぐできる「肥満予<br>防法」ですー | <a href="https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/koroshoshiryo/kyozai/data/d_35.ppt">https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/koroshoshiryo/kyozai/data/d_35.ppt</a>       | リーフレット |
| 9  |                                                       |                          | 歯の健康とメタボリ<br>ックシンドローム                                                    | <a href="https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/koroshoshiryo/kyozai/data/d_36_01.ppt">https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/koroshoshiryo/kyozai/data/d_36_01.ppt</a> | リーフレット |
| 10 |                                                       |                          | あなたの歯の健<br>康を保つための<br>セルフケアとプロフ<br>ェSSIONナルケア                            | <a href="https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/koroshoshiryo/kyozai/data/d_36_02.ppt">https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/koroshoshiryo/kyozai/data/d_36_02.ppt</a> | リーフレット |
| 11 |                                                       |                          | 歯周病予防のため<br>のセルフチェックリス<br>ト                                              | <a href="https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/koroshoshiryo/kyozai/data/d_36_03.ppt">https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/koroshoshiryo/kyozai/data/d_36_03.ppt</a> | リーフレット |
| 12 |                                                       |                          | 喫煙と歯周病                                                                   | <a href="https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/koroshoshiryo/kyozai/data/d_36_04.ppt">https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/koroshoshiryo/kyozai/data/d_36_04.ppt</a> | リーフレット |

## 4. 職域における口腔保健指導のためのリンク集 作成者一覧

令和 7 年度 厚生労働科学研究(労働安全衛生総合研究事業)「THP 指針に基づく職場での歯科口腔保健の推進並びにリスクアセスメント歯科健診を含む法定歯科健診の適切な実施に関する研究」

### 職域における口腔保健指導のためのリンク集 作成者一覧

|       |        |                                                            |
|-------|--------|------------------------------------------------------------|
| 研究協力者 | 山本 秀樹  | 公社)日本歯科医師会 常務理事                                            |
|       | 高野 直久  | 日本労働衛生研究協議会長                                               |
|       | 安田 恵理子 | 公社)日本産業衛生学会 産業歯科保健部会長<br>大阪歯科大学 非常勤講師                      |
|       | 西埜植 規秀 | にしのうえ産業医事務所長 産業医                                           |
|       | 久篠 奈苗  | 東京家政大学健康科学部 リハビリテーション学科<br>理学療法学専攻 准教授<br>日本労働衛生研究協議会 専務理事 |
|       | 猪股 久美  | 帝京平成大学 ヒューマンケア学部 看護学科 准教授                                  |
|       | 大山 篤   | 神戸製鋼所 東京本社 健康管理センター 歯科医師                                   |
|       | 澁谷 智明  | 日立製作所 京浜地区産業医療統括センタ 歯科医師                                   |
| 分担研究者 | 小林 宏明  | 住友商事 HR ソリューションズ部 診療所<br>歯科所長 歯科医師                         |
|       | 石塚 洋一  | 東京歯科大学 衛生学講座 准教授                                           |
|       | 江口 貴子  | 東京歯科大学短期大学 歯科衛生学科 講師                                       |
|       | 後藤 理絵  | 公益財団法人ライオン歯科衛生研究所 研究部                                      |
| 研究代表者 | 上條 英之  | 東京歯科大学 歯科社会保障学 客員教授、<br>8020推進財団嘱託                         |