

厚生労働科学研究補助金（労働安全衛生総合研究事業）

分担研究報告書(令和7年度)

「THP指針に基づく職場での歯科口腔保健の推進並びに
リスクアセスメント歯科健診を含む法定歯科健診の適切な実施に関する研究」
職域における口腔保健指導のためのリンク集【2025 年度版】の作成

分担研究者	大山 篤	東京科学大学 非常勤講師 (株)神戸製鋼所東京本社 健康管理センター
分担研究者	江口 貴子	東京歯科大学短期大学 歯科衛生学科
分担研究者	後藤 理絵	公益財団法人 ライオン歯科衛生研究所 研究部
分担研究者	小林 宏明	東京科学大学 非常勤講師 住友商事 HR ソリューションズ部診療所
分担研究者	澁谷 智明	東京歯科大学 非常勤講師 (株)日立製作所 京浜地区産業医療統括センタ
分担研究者	石塚 洋一	東京歯科大学 衛生学講座
研究協力者	西埜植 規秀	にしのうち産業医事務所
研究協力者	安田 恵理子	大阪歯科大学 非常勤講師
研究協力者	久篠 奈苗	東京家政大学 健康科学部リハビリテーション学科
研究協力者	猪股 久美	帝京平成大学 ヒューマンケア学部看護学科

研究要旨

THP 指針（事業場における労働者の健康保持増進のための指針）策定から 30 年以上が経過し、産業構造の変化や高齢化の一層の進展、働き方の変化など、日本の社会経済情勢が大きく変化していく中で、事業場における健康保持増進対策に関する見直しが行われている（改正 THP 指針）。改正 THP 指針では具体的な措置として、運動指導、メンタルヘルスケア、栄養指導、保健指導のほか、口腔保健指導も明記されており、各事業場の実態に即して、口腔保健指導を実施するための情報も必要であると考えられる。

本研究では2022年度厚生労働科学研究補助金（労働安全衛生総合研究事業）「職域での歯科口腔保健を推進するための調査研究」における分担報告書「産業歯科保健に関するリンク集原案の作成」をもとに、「職域における口腔保健指導のためのリンク集」を作成・普及させることを目的とした。なお、本リンク集は職域で活用できそうなリーフレット、マニュアル、動画、PPTなどの媒体が公開されているサイトを中心に収集している点に特長があり、現在、広く活用されるように関係先を中心に普及活動を行っているところである。

A. 研究目的

THP 指針（事業場における労働者の健康保持増進のための指針）策定から 30 年以上が経過し、産業構造の変化や高齢化の一層の進展、働き方の変化など、日本の社会経済情勢が大きく変化していく中で、事業場における健康の保持増進対策に関する見直しが行われている（改正 THP 指針）^{1,2)}。

従来、労働者の健康の保持増進のための具体的措置としては、運動指導、メンタルヘルスケア、栄養指導、保健指導が 4 本柱として示されていたが、改正 THP 指針では口腔保健指導も追記され、各事業場の実態に即して健康の保持増進措置を実施していくことの重要性が述べられている³⁾。

しかし、職域で口腔保健指導を実施している事業場は必ずしも多いとは言えない。2022 年 3～5 月に日本産業衛生学会 産業看護部会（現 産業保健看護部会）の会員を対象に実施した「事業所での歯科口腔保健事例集作成のための調査」では、産業看護職が職域における歯科口腔保健活動を実施するうえで必要であると考えている情報について、多様な意見が挙げられていた³⁾。

そこで上記の意見も踏まえ、職域における歯科口腔保健指導を円滑に行うための情報を整理する目的で、2022 年度厚生労働科学研究の分担研究報告書において、「産業歯科保健に関するリンク集原案」を作成した⁴⁾。リンク集を作成する際には便宜的にいくつかのテーマに分け、そのテーマに関する豊富な知識を持った担当者が分担してリンクを収集した。この「産業歯科保健に関するリンク集原案」については、厚生労働科学研究成果データベースに収載されている。

本研究の目的は 2022 年度の「産業歯科保健に関するリンク集原案」の改訂を行い、「職域における口腔保健指導のためのリンク集【2025 年度版】」として内容を充実させるとともに、広く普及させることである。そのため、「職域における口腔保健指導のためのリンク集【2025 年度版】」では、掲載するリンク先から必要に応じて掲載許可を得ることとし、冊子版も作成して関係機関に配付する等、広く活用されるための普及活動も行うこととした。

なお、本リンク集は 2022 年度の「産業歯科保健に関するリンク集原案」と同様に、網羅的なリンク集を目指すのではなく、職域で活用できそうなリーフレット、マニュアル、動画、PPT などの媒体が公開されているサイトを中心に収集している点を特長としている。

B. 研究方法

1) リンク集におけるテーマの確定

本研究では「職域における口腔保健指導のためのリンク集【2025 年度版】」に掲載するテーマを確定するため、2022 年度のリンク集原案で使用したテーマをオンライン会議において再検討し、「ナッジ」を追加するなど、テーマの一部改訂を行った。

2) リンクの改訂作業

分担研究者および研究協力者（以下、リンク集分担者）にリンク集のテーマを分担してもらい、職域における口腔保健指導に活用できそうなリンクの改訂作業を行った。2022 年度のリンク集原案から継続して掲載を予定するリンクについてはリンク先の

変更の有無を確認し、新たに活用できそうなリンクが見つかった場合には追加掲載することとした。なお、今回作成した「職域における口腔保健指導のためのリンク集【2025 年度版】」では、公的機関から発信されている情報を中心に掲載した。

3) リンク先からの掲載許可の必要性の確認
リンクの改訂作業がある程度進んだ段階で、各リンク集分担者に対して、「職域における口腔保健指導のためのリンク集【2025 年度版】」に掲載予定のリンク先から必要に応じて掲載許可を得てもらうように依頼した。

リンク先に掲載許可を依頼する場合の具体的な対応は、別紙 1 表 1 の通りである。原則として、リンク先にリンクポリシーがある場合にはそれに従い、リンクポリシーがない場合にはサイトに記載されている問い合わせ先を通じて掲載許可を依頼した。

なお、掲載許可の依頼方法には Web 上の問い合わせフォーム、依頼状の送付、メールによる問い合わせなどが考えられたため、各リンク集分担者が対応しやすいように、それぞれの依頼方法に合わせたフォーマットを準備した（別紙 2-1～別紙 2-3）。

4) リンクの集約、リンク集の作成

各リンク集分担者から、リンク先の掲載可否や問い合わせ先からの返信待ちなどの状況を報告してもらい、2026 年 2 月初旬の時点でリンク集に掲載可能と判断したリンクを集約し、「職域における口腔保健指導のためのリンク集【2025 年度版】」の冊子版と PDF 版の作成を行った。

「職域における口腔保健指導のためのリ

ンク集【2025 年度版】」の冊子版はリンク集の印刷物として作成したものであり、厚生労働省や日本歯科医師会、日本産業衛生学会等の関係先に送付し、広報媒体としての役割を期待するものである。また、PDF 版は掲載された URL をクリックすれば、目的のサイトに移動する実用的なリンク集である。厚生労働科学研究成果データベースや日本産業衛生学会産業歯科保健部会のサイトから入手できるように準備しており、産業保健の現場で広く活用されるために普及活動を行っているところである。

C. 研究結果

「職域における口腔保健指導のためのリンク集【2025 年度版】」の冊子版の原稿を別紙 3 に示す。

テーマごとに収集したリンクは表にまとめ、個別のリンクの概要や特長がわかるように、リンク集担当者が中心となって簡潔なコメントをつけた。また、個別のリンクごとに、利用できる媒体の種類がわかるようにした。

なお、別紙 3 の「職域における口腔保健指導のためのリンク集【2025 年度版】」の冊子版はリンク集を印刷物で作成し、関係機関への広報媒体として作成したものである。リンク集に掲載された個別のリンクからリンク先に直接アクセスしたい場合には、厚生労働科学研究成果データベースや日本産業衛生学会産業歯科保健部会のサイトから公表される予定の PDF 版を活用していただきたい。

D. 考察

リンク集は時間が経つとリンク先の変更

や消失によるリンク切れが起きたり、最新の情報が掲載された有益なサイトが新たに公開されるなど、定期的なメンテナンス作業が必要であると考えられている。そのため、本研究では2022年度厚生労働科学研究の分担研究報告書で作成した「産業歯科保健に関するリンク集原案」に掲載されているリンク集のメンテナンス作業を行いつつ、内容を充実させた「職域における口腔保健指導のためのリンク集【2025年度版】」をまとめ、冊子版とPDF版を作成した。

冊子版は関係機関向けの広報媒体としての役割を担い、PDF版は職域において口腔保健指導に係る情報提供を行う実用的な役割を持たせるようにしたことで、産業保健の現場で広く活用されることが期待できると考えている。今後は関係機関とも連携しつつ、学会等の機会も利用して「職域における口腔保健指導のためのリンク集【2025年度版】」を広く活用してもらうための普及活動を行う予定である。

また、「職域における口腔保健指導のためのリンク集【2025年度版】」は網羅的なリンク集を目指すのではなく、職域で活用できそうなリーフレット、マニュアル、動画、PPTなどの媒体が公開されているサイトを中心に収集している点を特長としている。そのため、事業場の産業保健関係者（産業医、産業看護職、衛生管理者、人事労務管理担当者など、産業保健関係者）が職域における歯科保健活動を行う際に活用しやすい情報が集積されていると考えられる。

さらに今回作成した「職域における口腔保健指導のためのリンク集【2025年度版】」では、必要に応じてリンク先に掲載許可を依頼したが、掲載後の情報提供を希望する

リンク先も多かった。厚生労働科学研究成果データベースや日本産業衛生学会産業歯科保健部会のサイトから「職域における口腔保健指導のためのリンク集【2025年度版】」のPDF版が活用できるようになった段階で情報共有をおこない、リンク先にもこのリンク集を活用してもらえるように周知したいと考えている。

今後も「職域における口腔保健指導のためのリンク集【2025年度版】」は常に新しい情報にアクセスできるように、定期的にメンテナンス作業を行っていく予定である。

E. 結論

本研究では、職域における歯科保健活動を円滑に行うために、「職域における口腔保健指導のためのリンク集【2025年度版】」の冊子版とPDF版を作成した。冊子版は関係機関向けの広報媒体としての役割を担い、PDF版は職域において口腔保健指導に係る情報提供を行う実用的な役割を持たせるようにしたことで、産業保健の現場で広く活用されることが期待できると考えている。

今後は関係機関とも連携しつつ、学会の機会等も利用して「職域における口腔保健指導のためのリンク集【2025年度版】」を広く活用してもらうための普及活動を行う予定である。

F. 健康危険情報

特になし

G. 研究発表

1. 論文発表

特になし

2. 学会発表

特になし

H. 知的財産権の出願・登録状況（予定を含む。）

1. 特許取得

特になし

2. 実用新案登録

特になし

3. その他

特になし

I. 引用文献

- 1) 厚生労働省. 職場における心とからだの健康づくりのための手引き ～事業場における労働者の健康保持増進のための指針～. 2021 年 3 月公開
<https://www.mhlw.go.jp/content/000747964.pdf> (2026 年 3 月 10 日最終アクセス)
- 2) 独立行政法人労働者健康安全機構. 改正 THP 指針について.
<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/johoteikyo/tabid/2023/Default.aspx>
(2026 年 3 月 10 日最終アクセス)
- 3) 大山 篤. 職域での歯科口腔保健を推進するために 一産業保健看護部会会員の調査結果の概要から一. 第 299 回日本産業衛生学会関東地方会例会資料. 2023 年 2 月 4 日.
- 4) 大山 篤, 品田 佳世子, 澁谷 智明, 石塚 洋一, 江口 貴子, 西埜植 規秀, 安田 恵理子, 久篠 奈苗, 加藤 元, 白田 千佳子, 猪股 久美. 産業歯科保健に

関するリンク集原案の作成. 厚生労働科学研究補助金（労働安全衛生総合研究事業）「職域での歯科口腔保健を推進するための調査研究」分担研究報告書(令和 4 年度) .

https://mhlw-grants.niph.go.jp/system/files/report_pdf/202223010A-buntan10.pdf

(2026 年 3 月 10 日最終アクセス)

【別紙 1】

表1. リンク先に掲載許可を依頼する場合の具体的な対応	
①リンクポリシーあり、連絡不要、トップページへリンク	リンク先にはリンクポリシーがあり、リンク集掲載時の連絡は不要であるが、個別のページへのリンクではなく、トップページへのリンクを求めている場合。このような場合は、トップページから個別のページへのアクセス方法を示すこととする。
②リンクポリシーあり、連絡不要、個別ページへリンク	リンク先にはリンクポリシーがあり、リンク集掲載時の連絡は不要で、個別のページへリンクしても良い場合。このような場合は、そのまま個別のページへのリンクを示すこととする。
③リンクポリシーあり、要連絡	リンク先にはリンクポリシーがあり、リンクポリシーの指示に従って、リンク集への掲載許可の確認が必要な場合。リンク先への掲載許可の確認用に準備したフォーマットで問い合わせる。
④リンクポリシーなし、要連絡	リンク先はリンクポリシーがなく、リンク集への掲載許可の確認が必要な場合。リンク先への掲載許可の確認用に準備したフォーマットで問い合わせる。
⑤その他	上記のいずれにも該当しない場合には、研究代表者と相談のうえ対応する。

ご利用に関するお問い合わせ

利用申請については下記にご記入ください。

ご回答までに、お時間を頂く場合があります。ご了承ください。

※必須項目は必ずご記入ください。

入力フォーム

お名前 **必須**

姓

名

フリガナ **必須**

セイ (全角)

メイ (全角)

所屬

所属先の名称等をご入力ください

TEL **必須**

電話番号 (半角英数)

【注】実際には分担研究者の連絡先が例示されていましたが、ここでは省略します。

⚠ お名前、所屬、メールアドレス、電話番号は、申請者自身のものを記入

資料名 **必須**

資料名をご入力ください

産業保健における歯科口腔保健活動の推進に関するリンク集(仮称)

利用目的 **必須**

利用される目的をご入力ください

申請者は、厚生労働省科学研究費補助金による研究課題「THP 指針に基づく職場での歯科口腔保健の推進並びにリスクアセスメント歯科健診を含む法定歯科健診の適切な実施に関する研究」(研究代表者 東京歯科大学歯科社会保障学 上條英之)の一環として、現在、事業所における歯科口腔保健活動の推進に関する事例を収集・整理し、産業保健の現場で活用する資料作成の参考となるリンク集を作成しております。貴組織のホームページに掲載されている以下の内容(文章・図表・写真等)へのリンクを本研究で作成する予定のリンク集に掲載させていただきたく、ご了承をお願い申し上げます。

利用ページ

利用されるページと該当箇所をご入力ください

利用箇所 **必須**

①各種資料・刊行物ダウンロード「お薬とお口の関係 ドライマウス」

https://www.jdha.or.jp/pdf/contents/info/20220121_leaflet.pdf

②各種資料・刊行物ダウンロード

「毎日のお口のケアと歯科での専門的なケアが糖尿病の悪化を予防します！」

https://www.jdha.or.jp/pdf/contents/info/20200401_leaflet_03.pdf

利用詳細 **必須**

印刷・配布等の利用方法についてご入力ください。

紙媒体および研究成果としてのウェブ掲載
(関係省庁・研究関係者等への限定配布を含む)

別紙 2-2 依頼状の作成例

リンク転載許諾申請書（指定フォーマットありの例）

2025 年〇月〇日

御中

以下のとおり転載許諾を申請いたします。

記

1. 申請者（分担研究者名を記載）

厚生労働省科学研究費補助金による研究課題

「THP 指針に基づく職場での歯科口腔保健の推進並びにリスクアセスメント歯科健診を含む法定歯科健診の適切な実施に関する研究」研究班 分担研究者

メールアドレス：

研究代表者：

所

属：住所：

電話番号：

メールアドレス：

【注】

実際には研究代表者の連絡先が記載されていましたが、ここでは省略します。

2. 転載元（使用資料、使用ページ等具体的に）

Let's 8020 8020 達成のために

<https://8020zaidan.or.jp/achieve/>

<https://8020zaidan.or.jp/achieve/selfcare.html>

https://8020zaidan.or.jp/achieve/howto_choose.html”

3. 使用目的（どのような制作物に使用し、どのような内容か具体的に）

厚生労働省科学研究費補助金による研究課題「THP 指針に基づく職場での歯科口腔保健の推進並びにリスクアセスメント歯科健診を含む法定歯科健診の適切な実施に関する研究」の一環として、現在、事業所における歯科口腔保健活動の推進に関する事例を収集・整理し、産業保健の現場で活用する資料作成の参考となるリンク集を作成しております。貴組織のホームページに掲載されている内容を本リンク集において紹介することで、わが国の職域における歯科口腔保健の普及向上を図ることを目的とします。

4. 転載先情報制

作 物 名：

産業保健における歯科口腔保健活動の推進に関するリンク集(仮称) 対

象 者：産業保健にかかわる職種や産業保健ご担当者

資料の書き換え： 有 ☒ 無 (有の場合、どこを書き換えたか記載)

営利目的利用： 有 ☒ 無

発行予定部数：未定発

行 予 定 日：未定

※追加でグラや概要等の提出をお願いする場合がございます。

別紙 2-3 メールによる問い合わせの文例

リンク転載許可についてのお願い(案)

先方の担当者部署や担当者のお名前を記入

機関名

部署名 ご担当者様

私どもは、厚生労働省科学研究費補助金による研究課題「THP 指針に基づく職場での歯科口腔保健の推進並びにリスクアセスメント歯科健診を含む法定歯科健診の適切な実施に関する研究」の一環として、現在、事業所における歯科口腔保健活動の推進に関する事例の収集・整理し、産業保健の現場で活用する資料作成の参考となるリンク集を作成しております。

貴組織のホームページに掲載されている以下の内容（文章・図表・写真等）へのリンクを本研究で作成する予定のリンク集に掲載させていただきたく、ご了承をお願い申し上げます。

1.引用対象内容

記

引用対象について、URL やページタイトル等

①引用元URL：https://youtu.be/CNiJgXZdRSY

について記載する。

ページタイトル：

「子供の口の機能を育むために知っておきたいこと②～口腔機能発達不全症とは～」

本研究において紹介したい内容（概要）：ユーチューブ動画

② 引用元URL：・・・

ページタイトル：

複数ある場合は①、②のように順番に記載する。

本研究において紹介したい内容（概要）：

2.使用目的

使用媒体：厚生労働省科学研究費補助金による研究課題「THP 指針に基づく職場での歯科口腔保健の推進並びにリスクアセスメント歯科健診を含む法定歯科健診の適切な実施に関する研究」における成果物（リンク集）を製作するため

3.公開方法

紙媒体および研究成果としてのウェブ掲載（関係省庁・関係機関、研究関係者等への限定配布を含む）

4.著作権・出典の明記について

引用に際しては、出典元として貴組織名および出典ページURL 等を明記し、著作権を損なわない形で利用いたします。その他ご指定の記載方法がございましたらご指示下さい。

【ご回答のお願い】

下記の【回答欄】にご記入いただき、PDF でご返信いただけますと幸いです。メール本文での同意等でも構いません。

【回答欄】

- ☐ 上記の内容について、転用記載を許可します。
- ☐ 上記の内容について、条件付きで転用記載を許可します。
()
- ☐ 上記内容について、転用記載を許可できません。
- ☐ その他 ()

組織名：

ご担当者名：

役職：

署名・捺印：



日付： 年 月 日

【送付・問い合わせ先】

研究担当：分担研究者名 メール：

【発信者】

研究代表者 所属

住所：

電話番号：

メールアドレス：

【注】

実際には研究代表者の連絡先が記載されていましたが、ここでは省略します。

⚠ 担当者名とメールアドレスは問い合わせをする担当者のもので変えてください。

※ご不明点がございましたら、お気軽にご連絡ください。