

抗アミロイド抗体薬治療に関するアンケート調査概要
補足資料

2026 年 4 月 16 日
筑波大学 医学医療系 臨床医学域 精神医学
研究分担者 新井哲明

1. 調査概要

- 実施機関
 - 筑波大学附属病院
三重大学医学部附属病院医学系研究倫理審査委員会にて中央一括審査を受け承認された調査「抗アミロイド抗体薬治療を踏まえた認知症の人の介護家族等への支援の実態調査研究」について、当院研究倫理委員会にて実施承認を得て行った（R07-307）
- 実施期間
 - 配布期間：2026 年 2 月 20 日～2026 年 2 月 27 日
 - 回収期間：2026 年 2 月 20 日～2026 年 3 月 13 日
- 対象
 - 筑波大学附属病院精神神経科もの忘れ外来受診者、および同院認知力アッププログラム参加者
- 集計対象
 - 筑波大学附属病院精神神経科もの忘れ外来受診者 7 例
 - 同院認知力アッププログラム参加者 69 例
 - 同院認知力アッププログラム参加者の家族 7 例

* 回収票 39 件のうち、研究参加に同意が得られた 37 件を主たる集計対象とした。
- 配布方法・回収方法
 - 外来受診時またはプログラム参加時に調査票を手渡しで配布し、記入後にスタッフが回収した。回収方法は下記の通り、1）帰宅前に院内で回答者がひとりで記入、2）帰宅前に院内で研究実務担当者が適宜補助しながら記入、3）帰宅後に自宅にて記入し後日持参。

2. 回答状況

項目	件数
配布数	83 件
回収票総数	39 件（回収率：47.0%）
外来群	7 件
プログラム参加群	32 件

研究協力同意あり	37 件（有効回収率：44.6%）
外来群	7 件（研究協力不同意：0 件）
プログラム参加群	30 件（研究協力不同意：2 件）

3. 回答者属性

3-1. 回答者の性別（有効回答数 N=37）

選択肢・項目	n/N (%)
男性	17/37 (45.9%)
女性	20/37 (54.1%)
回答しない	0/37 (0.0%)

3-2. 回答者の年齢（有効回答数 N=36）

選択肢・項目	n/N (%)
10 代	0/36 (0.0%)
20 代	0/36 (0.0%)
30 代	1/36 (2.8%)
40 代	1/36 (2.8%)
50 代	1/36 (2.8%)
60 代	1/36 (2.8%)
70 代	23/36 (63.9%)

選択肢・項目	n/N (%)
80 代	9/36 (25.0%)
90 代以上	0/36 (0.0%)

3-3. 回答者の居住地（有効回答数 N=37）

項目	n/N (%)
茨城県	36/37 (97.3%)
東京都	1/37 (2.7%)

3-4. 回答者の患者様との関係（有効回答数 N=37）

選択肢・項目	n/N (%)
ご本人	26/37 (70.3%)
ご家族	11/37 (29.7%)
その他	0/37 (0.0%)

3-4-1. 本人回答者における同居家族数（自分を除く）＊（有効回答数 N=26）

（上記設問で、①ご本人（患者様）と回答した方）

選択肢・項目	n/N (%)
なし	6/26 (23.1%)

選択肢・項目	n/N (%)
1 人	7/26 (26.9%)
2 人	6/26 (23.1%)
3 人	4/26 (15.4%)
4 人	2/26 (7.7%)
5 人以上	1/26 (3.8%)

3-4-2-1. 家族回答者からみた患者年齢（有効回答数 N=11）

（上記設問で、②患者様のご家族、③その他と回答した方）

選択肢・項目	n/N (%)
20 代	0/11 (0.0%)
30 代	0/11 (0.0%)
40 代	0/11 (0.0%)
50 代	0/11 (0.0%)
60 代	0/11 (0.0%)
70 代	7/11 (63.6%)
80 代	4/11 (36.4%)
90 代以上	0/11 (0.0%)

3-4-2-2. 家族回答者からみた患者の同居家族数（有効回答数 N=11）

選択肢・項目	n/N (%)
なし	2/11 (18.2%)
1 人	7/11 (63.6%)
2 人	1/11 (9.1%)
3 人	0/11 (0.0%)
4 人	1/11 (9.1%)
5 人以上	0/11 (0.0%)

3-4-2-3. 家族回答者における主たる介護者かどうか（有効回答数 N=11）

選択肢・項目	n/N (%)
はい	10/11 (90.9%)
いいえ	1/11 (9.1%)
わからない	0/11 (0.0%)

3-4-2-4. 主たる介護者の 65 歳以上該当（有効回答数 N=10）

選択肢・項目	n/N (%)
はい	7/10 (70.0%)
いいえ	3/10 (30.0%)

4. 共通設問の結果

（ここからは抗アミロイド抗体薬の治療について質問します。）

4-1. 新しい治療（抗アミロイド抗体薬）について関心のあること（複数回答）（有効回答数 N=36）

選択肢・項目	n/N (%)
どのような薬なのか	23/36 (63.9%)
治療を受けられる施設の情報	13/36 (36.1%)
認知症の進行予防の効果について	27/36 (75.0%)
治療の副作用	26/36 (72.2%)
経済的負担	23/36 (63.9%)
同じ立場の人との交流	7/36 (19.4%)
制度や支援の情報	10/36 (27.8%)
特にない	1/36 (2.8%)

4-2. 外来/認知力アッププログラムで抗アミロイド抗体薬が話題になる頻度（有効回答数 N=34）

選択肢・項目	n/N (%)
よくある	2/34 (5.9%)
時々ある	6/34 (17.6%)
あまりない	16/34 (47.1%)
全くない	10/34 (29.4%)

4-3-1. 診断状況（有効回答数 N=36）

選択肢・項目	n/N (%)
MCI	16/36 (44.4%)
認知症	11/36 (30.6%)
未診断	8/36 (22.2%)
わからない	1/36 (2.8%)

4-3-2. 認知症病型内訳（診断状況で「認知症」と回答した人）

選択肢・項目	n/N (%)
アルツハイマー病	7/11 (63.6%)
血管性認知症	1/11 (9.1%)
レビー小体型認知症	2/11 (18.2%)
前頭側頭型認知症	1/11 (9.1%)
そのほかの認知症	0/11 (0.0%)
病型は不明	0/11 (0.0%)

注：診断状況で「認知症」と回答した 11 人を分母とした。

4-4. レケンビ／ケサンラの認知度（有効回答数 N=36）

選択肢・項目	n/N (%)
よく知っている	14/36 (38.9%)

選択肢・項目	n/N (%)
少し聞いたことがある	12/36 (33.3%)
初めて聞いた	10/36 (27.8%)

4-5. 抗アミロイド抗体薬の治療経験（有効回答数 N=26）

選択肢・項目	n/N (%)
レケンビ治療中/治療後	7/26 (26.9%)
ケサンラ治療中/治療後	2/26 (7.7%)
受けていない	15/26 (57.7%)
わからない	2/26 (7.7%)

5. セクション A（治療なし群）

5-1. 抗アミロイド抗体薬治療を受けない理由（複数回答）（有効回答数 N=17）

選択肢・項目	n/N (%)
患者が希望しない	1/17 (5.9%)
家族が希望しない	1/17 (5.9%)
両者が希望しない	0/17 (0.0%)
治療に関する情報が得られない	5/17 (29.4%)
治療の対象外	0/17 (0.0%)

選択肢・項目	n/N (%)
年齢が行き過ぎている	3/17 (17.6%)
その他	5/17 (29.4%) 「今いただいている薬はDSEP」「必要としていない」「すすめられていない」「違うタイプの認知症だから」「微小出血が5カ所あった」などが記載された。
わからない	4/17 (23.5%)

5-2. 抗アミロイド抗体薬に関して気になること・困っていること（複数回答）

選択肢・項目	n/N (%)
治療をしている病院/施設が近くになく、どこで受けられるか分からない	3/15 (20.0%)
治療・検査にかかる費用の負担が大きい	4/15 (26.7%)
通院が困難	3/14 (21.4%)
治療期間が長い	2/15 (13.3%)
治療が点滴に限られる	2/15 (13.3%)
通院の付き添いがいない／確保が困難	0/15 (0.0%)
治療の説明が難しく、内容が理解できない	2/15 (13.3%)
効果が不十分	1/15 (6.7%)
副作用のリスク	4/15 (26.7%)
その他	3/15 (20.0%)

選択肢・項目	n/N (%)
	「抗アミロイド抗体薬の使用方法などが全然わからず詳しく知りたい」「薬に頼らない」といった記載がみられた。
特になし	5/15 (33.3%)

注：有効回答数は項目により N=14～15。

5-3. 治療を希望しない、または条件に合わず受けられなかった場合に望む対応・支援（複数回答） （有効回答数 N=14）

選択肢・項目	n/N (%)
認知症についての情報提供	9/14 (64.3%)
従来抗認知症薬による治療	2/14 (14.3%)
予防・進行防止のための生活アドバイス	10/14 (71.4%)
認知症の治験（開発中のお薬）の案内、紹介	2/14 (14.3%)
社会資源の説明	3/14 (21.4%)
経過観察	5/14 (35.7%)
特に望まない	0/14 (0.0%)
その他	0/14 (0.0%)

5-4. 治療に関する支援や情報提供として望むこと（複数回答）（有効回答数 N=15）

選択肢・項目	n/N (%)
治療内容、効果、副作用についてのわかりやすい説明	12/15 (80.0%)
地域や病院で相談できる窓口があること	11/15 (73.3%)
家から相談できる窓口（オンライン相談など）	3/15 (20.0%)
経済的な支援や利用できる制度の案内	10/15 (66.7%)
家族や介護している人のための説明会や情報提供	8/15 (53.3%)
その他	1/15 (6.7%)

5-5. APOE 検査について聞いたことがあるか（有効回答数 N=17）

選択肢・項目	n/N (%)
よく知っている	1/17 (5.9%)
名前だけ聞いたことがある	4/17 (23.5%)
全く知らない/わからない	12/17 (70.6%)

5-6. APOE 検査についてどう感じるか（複数回答）（有効回答数 N=7）

選択肢・項目	n/N (%)
自分の将来リスクを知っておきたい	3/7 (42.9%)
将来の不安が増えそうで心配	0/7 (0.0%)

選択肢・項目	n/N (%)
家族の将来に影響が出るのが気になる	0/7 (0.0%)
慎重に扱うべきだと思う	1/7 (14.3%)
受けたくない／避けたい	0/7 (0.0%)
よくわからない	2/7 (28.6%)

5-7. APOE 検査の保険適用に関する意見（有効回答数 N=4）

選択肢・項目	n/N (%)
すべきでない	0/4 (0.0%)
抗アミロイド抗体薬治療をする場合に限り適用	0/4 (0.0%)
治療にかかわらず適用	1/4 (25.0%)
関心がない	0/4 (0.0%)
よくわからない	3/4 (75.0%)

5-8. 認知症の検査・治療・支援全般に関する困りごと・不安（有効回答数 N=6）

家族支援、デイケア等で学びたいという希望、運転や生活リズムへの不安、副作用への不安、治療適応外となった理由や今後の変化可能性、気軽に相談できる場の不足などが記載された。

6. セクション B（治療あり群に関連する設問）

6-1. 治療開始の決め方（複数回答）（有効回答数 N=9）

選択肢・項目	n/N (%)
医師の説明を聞いて自分で決めた	6/9 (66.7%)
医師の説明を聞いて家族と話し合って決めた	4/9 (44.4%)
情報を調べて自分で決めた	0/9 (0.0%)
医師に任せた	0/9 (0.0%)
よくわからないまま治療が始まった	0/9 (0.0%)
その他	0/9 (0.0%)

6-2. 説明を受けた内容で十分に理解できたもの（複数回答）（有効回答数 N=9）

選択肢・項目	n/N (%)
治療の効果	7/9 (77.8%)
治療の副作用	8/9 (88.9%)
治療の方法	8/9 (88.9%)
治療にかかる費用	5/9 (55.6%)
APOE 検査の説明	3/9 (33.3%)
よくわからなかった	1/9 (11.1%)
その他	0/9 (0.0%)

6-3. 抗アミロイド抗体薬による治療のイメージ（複数回答）（有効回答数 N=9）

選択肢・項目	n/N (%)
病気が治る	1/9 (11.1%)
病気の進行が止まる	4/9 (44.4%)
生活習慣を改善しなくてもよい	0/9 (0.0%)
生活習慣病を治療する必要性が減る	0/9 (0.0%)
病院に定期受診するので安心	4/9 (44.4%)
その他	3/9 (33.3%) 「進行が緩やかになる」「病気の進行が緩やかになる」といった趣旨の記載であった。

6-4. 治療目的として重視した点（本人回答、複数回答）（有効回答数 N=6）

選択肢・項目	n/N (%)
家族に迷惑をかけたくない	4/6 (66.7%)
家族が治療を望んでいる	3/6 (50.0%)
自分の生活の質をあげるため	3/6 (50.0%)
身辺整理の時間がほしい	1/6 (16.7%)
その他	0/6 (0.0%)

6-5. 治療に対する満足度（有効回答数 N=9）

選択肢・項目	n/N (%)
非常に満足	0/9 (0.0%)
やや満足	4/9 (44.4%)
どちらともいえない	5/9 (55.6%)
やや不満	0/9 (0.0%)
非常に不満	0/9 (0.0%)
その他	0/9 (0.0%) 「副作用を心配している」との記載がみられた。

6-6. 治療効果の印象（有効回答数 N=9）

選択肢・項目	n/N (%)
よくなった	0/9 (0.0%)
少し良くなった	2/9 (22.2%)
変わらない	5/9 (55.6%)
少し悪くなった	1/9 (11.1%)
悪くなった	0/9 (0.0%)
その他	1/9 (11.1%)

選択肢・項目	n/N (%)
	治療とは別に認知症が少し進行しているように感じるが、治療しなければもっと早い進行だったと理解している、との記載であった。

6-7. 半年以降の投与施設の現状（有効回答数 N=9）

選択肢・項目	n/N (%)
導入時と同じ施設	6/9 (66.7%)
紹介してもらったかかりつけ医	0/9 (0.0%)
上記以外の施設	0/9 (0.0%)
まだ半年たっていない	3/9 (33.3%)
その他	0/9 (0.0%)

6-8. 半年以降の投与施設の希望（有効回答数 N=9）

選択肢・項目	n/N (%)
開始時と同じ施設	4/9 (44.4%)
紹介してもらったかかりつけ医	3/9 (33.3%)
上記以外の施設	0/9 (0.0%)
いずれでもよい	2/9 (22.2%)
その他	0/9 (0.0%)

6-9. 予定された治療期間後に望むこと（有効回答数 N=9）

選択肢・項目	n/N (%)
抗アミロイド抗体治療の継続を希望	7/9 (77.8%)
抗アミロイド抗体治療は終了し従来の治療やケアの継続を希望	2/9 (22.2%)
抗アミロイド抗体治療は終了し従来の治療やケアも希望しない	0/9 (0.0%)
わからない	0/9 (0.0%)
その他	0/9 (0.0%)

6-10. 抗アミロイド抗体薬による治療において必要と感じる支援（複数回答）（有効回答数 N=9）

選択肢・項目	n/N (%)
医療費の助成や制度案内	9/9 (100.0%)
移動・付き添い支援	1/9 (11.1%)
カウンセリング・相談の窓口	6/9 (66.7%)
わかりやすい説明資料	2/9 (22.2%)
治療を受けない方への支援	1/9 (11.1%)
ピアサポート	3/9 (33.3%)
その他	0/9 (0.0%)

6-11. APOE 検査について聞いたことがあるか（有効回答数 N=9）

選択肢・項目	n/N (%)
よく知っている	2/9 (22.2%)
名前だけ聞いたことがある	4/9 (44.4%)
全く知らない	3/9 (33.3%)

6-12. APOE 検査についての受け止め（複数回答）（有効回答数 N=4）

選択肢・項目	n/N (%)
自分の将来リスクを知っておきたい	3/4 (75.0%)
将来の不安が増えそうで心配	0/4 (0.0%)
家族の将来に影響が出るのが気になる	0/4 (0.0%)
慎重に扱うべきだと思う	0/4 (0.0%)
受けたくない／避けたい	0/4 (0.0%)
特に考えたことがない	0/4 (0.0%)

6-13. APOE 検査の保険適用に関する意見（有効回答数 N=3）

選択肢・項目	n/N (%)
すべきでない	0/3 (0.0%)
抗アミロイド抗体薬治療をする場合に限り適用	2/3 (66.7%)

選択肢・項目	n/N (%)
治療にかかわらず適用	1/3 (33.3%)
関心がない	0/3 (0.0%)
よくわからない	0/3 (0.0%)

6-14. 抗アミロイド抗体薬治療について気になる点（複数回答）（有効回答数 N=8）

選択肢・項目	n/N (%)
効果があるかどうか	6/8 (75.0%)
副作用（ARIA など）	5/8 (62.5%)
費用が高額	5/8 (62.5%)
治療が点滴に限られる	1/8 (12.5%)
通院の負担	3/8 (37.5%)
治療期間が長い	3/8 (37.5%)
通院の付き添いがいない	1/8 (12.5%)
自分が治療対象になるのか	1/8 (12.5%)
治療が難しく理解できない	1/8 (12.5%)
その他	0/8 (0.0%) 「分からない！」との記載であった。

6-15. 抗アミロイド抗体薬治療について不足していると感じる情報（複数回答）（有効回答数 N=9）

選択肢・項目	n/N (%)
薬の効果	4/9 (44.4%)
副作用とリスク	6/9 (66.7%)
APOE 検査について	4/9 (44.4%)
治療の流れ	1/9 (11.1%)
治療の対象になる条件	1/9 (11.1%)
経済的支援	4/9 (44.4%)
その他	2/9 (22.2%) 未知の薬であり体質との相性や未記載の症状への不安があるという記載のほか、「なし」とする回答もみられた。

6-16. 認知症の検査・治療・支援全般に関する困りごと・不安（有効回答数 N=4）

治療終了後の見通しへの不安、副作用や効果への不安、本人が認知症を十分受け止められていないことによる家族の葛藤、家族のみで相談できる機会への要望などが記載された。