

厚生労働科学研究費補助金（認知症政策研究事業）
分担研究報告書

介護 DB を用いた認知症高齢者の自立度と
無気力の関係についての調査

研究分担者 弘前大学 井原一成
研究協力者 サンドバーン・フェリペ、楊 一馳、柳谷和明、吉田一隆

研究要旨

介護 DB に含まれる LIFE 情報の興味・関心チェックシートを用いて、無気力の頻度と、無気力と認知症高齢者の日常生活自立度に基づく認知症重症度との関連を検討した。解析対象者全体の中の 11.8% に無気力が認められ、介護状態の影響を考慮しても、無気力の者で認知症高齢者の自立度が悪化しているものが多かった

A. 研究目的

介護保険サービス利用の認知症高齢者における無気力の有病率と無気力の者の実数を明らかにするとともに、無気力と認知症高齢者の自立度との関係を明らかにする。

B. 研究方法

介護 DB に含まれる LIFE 情報の興味・関心チェックシートを用いて作成した無気力指標と、認知症高齢者の日常生活自立度に基づく認知症重症度との関連を検討した。介護 DB を取得した 2021 年 4 月～2024 年 3 月までの間に、興味・関心チェックシートの評価を 1 回以上有した実 204,923 人の初回記録を用い、チェックシートに欠損値のある者の他、認知症高齢者の自立度が自立または情報欠損の者と、年齢階級の欠損者とを除外した 127,833 人を最終解析者とした。興味・関心チェックシート 46 項目すべ

てに「興味なし」と回答した者を無気力ありと定義した。データは、弘前大学大学院医学研究科社会医学講座のデータ管理・分析室において、厚生労働省に提出した「弘前大学大学院医学研究科社会医学講座・人文社会科学部 匿名介護情報等データベース利用運用管理規定」に基づいて分析した。

（倫理面への配慮）

本研究は、弘前大学大学院医学研究科倫理委員会の承認を得て実施した。

C. 研究結果

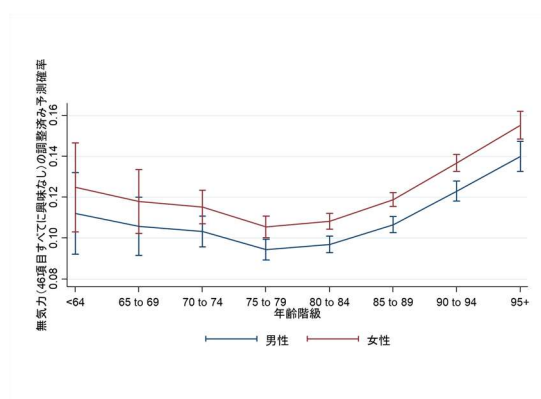
表 1 に興味関心チェックシートの 46 項目の回答状況を認知症高齢者の日常生活自立度のカテゴリー別に示した。最も自立度の高いランク I で、「している」と「してみたい」と「興味がある」の合計の割合が高かったのは、最初の 7 項目の基本的 ADL に相当する項目で、合計の割合は 89%（自分で食べる）から 74%（好きなときに眠る）

であった。ランク I で合計の割合が 60% 台のものはなく、50% 台は高い方から順に、掃除・整理整頓、買い物、家族・親戚との団らん、散歩、洗濯・洗濯物たたみ、体操・運動の 6 項目であった。認知症高齢者の日活自立度が最も低い IV ランクでは、一人でお風呂に入るを除いた 6 項目の ADL に相当する項目が上位を占め、39.2% (自分で食べる) から 36.2% (自分で服を着る) であった。次いで 30% 台に、家族・親戚との団らん (36.1%) と音楽を聴く・楽器演奏 (30.4%) があって、20% 台は高い方から順に体操・運動、友達とおしゃべり・遊ぶ、散歩、一人でお風呂に入る、歌う・カラオケ、買い物であった。M ランクでは、一人でお風呂に入るを除いた 6 項目の ADL に相当する項目が上位を占め、58.7% (自分で食べる) から 42.4% (自分で服を着る) であった。続いて 30% 台が高い方から順に、家族・親戚との団らん、一人でお風呂に入る、体操・運動、音楽を聴く・楽器演奏、友達とおしゃべり・遊ぶ、散歩であった。表 2 と表 3 に男女別の興味関心チェックシートの 46 項目の回答状況を認知症高齢者の日常生活自立度のカテゴリー別に示した

興味・関心チェックシート 46 項目すべてに「興味なし」と回答した者を無気力ありとした場合、解析対象者全体の中の 11.8% に無気力が認められた。無気力の有無と軽度認知症 (Ⅱb まで)、中等度 (Ⅲa・Ⅲb)、重度 (Ⅳまたは M) の 3 カテゴリー分けた認知症高齢者の生活自立度との間に有意な関連が認められ (カイ二乗検定、 $P < 0.001$)、無気力の者では、無気力ではない者に比べて、重度と中等度の割合が高い傾向が認められた。

要介護区分および認知症高齢者の自立度とで調整した、年齢階級・性別別の無気力の予測確率を示すグラフは、男女とも 75~84 歳で低値となる U 字型カーブを示し高年齢ほど上昇した。いずれの年齢階級でも女性が男性を上回った (図 1)。

図 1 年齢階級・性別別の無気力の調整済み予測確率



回帰モデルでは、無気力あり群は無気力なし群に比べ、より重い認知症重症度カテゴリーに属するオッズが高かった。無調整モデルのオッズ比は 2.81 (95%信頼区間 2.72-2.90) であり、年齢階級、性別、要介護区分で調整した後も 2.66 (2.57-2.74) と強い関連が維持された。感度分析として実施した二値ロジスティック回帰でも推定は一貫しており、無調整オッズ比は 2.92 (2.80-3.05)、調整後オッズ比は 2.80 (2.68-2.93) であった。

D. 考察

本調査で操作的に定義したのは、非常に重症の無気力であるが、それだけでも分析対象者の 1 割以上を占めていた。その無気力は認知症高齢者の自立度と関係していた。

表1 興味関心チェックシートの46項目の認知症高齢者の日常生活自立度別の回答—男女全体—

[illegible]

表 2 興味関心チェックシートの 46 項目の認知症高齢者の日常生活自立度別の回答 一男

男	ラング I										ラング II										ラング III										ラング IV										ラング M																		
	何らかの認知症を有するが、日常生活は家庭内及び社会的にはほぼ自立している。										日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが多いと思われる。誰かが支援していればほぼ自立できる。										日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが認められる。介護を必要とする。										日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが顕著に見られる。夜間を中心として上記の状態が見られる。										日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが顕著に見られる。常に介護を必要とする。										著しい精神症状や周辺状況ありは重篤な身体疾患が認められ、専門医療を必要とする。								
	自分ではトイレに行く	一人でお風呂に入る	自分で服を着る	自分で食べる	歯磨きをする	身だしなみを整える	好きなときに眠る	掃除・整理整頓	料理を作る	買い物	家や車の手入れ・世話	洗濯・洗濯物たたみ	自転車・車の運転	電車・バスでの外出	孫・子供の世話	動物の世話	友達とおしゃべり・遊ぶ	家族・親戚との団らん	サー・異性との交流	居酒屋に行く	ボランティア活動	地域活動（町内会・老人クラブ）	おしゃり・宗教活動	生涯学習・歴史	読書	俳句	書道・習字	絵を描く・絵断紙	パソコン・ワープロ	写真	映画・観劇・演義会	お茶・お花	歌を歌う・カラオケ	将棋・囲碁・麻雀・ゲーム	散歩・運動	ゴルフ・テニスなどのスポーツ	ダンス・踊り	野球・相撲観戦	競馬・競輪・競艇・パチンコ	雑仕事	針仕事	漬物を作る	旅行・温泉																
	82.82%	57.26%	77.87%	87.14%	81.66%	76.98%	70.47%	31.82%	11.84%	28.24%	18.21%	20.28%	9.38%	9.38%	14.20%	7.20%	5.50%	23.85%	44.95%	3.10%	1.96%	7.18%	10.70%	5.41%	19.93%	2.23%	3.30%	3.48%	5.33%	5.01%	7.47%	1.56%	11.92%	11.32%	32.34%	34.46%	34.9%	28.66%	3.01%	0.29%	1.22%	5.88%	1.38%	5.44%															
	4.39%	15.29%	5.70%	0.83%	2.16%	4.01%	2.10%	4.15%	7.06%	6.77%	10.19%	5.28%	5.28%	5.03%	12.32%	6.28%	5.28%	4.95%	8.38%	5.48%	5.06%	5.06%	5.26%	6.15%	6.42%	5.12%	5.12%	4.73%	4.86%	4.86%	2.83%	9.34%	6.08%	8.91%	5.37%	15.91%	8.63%	5.50%	3.17%	1.58%	6.19%	4.63%	5.44%																
	1.09%	3.01%	1.16%	0.67%	0.83%	1.61%	0.71%	0.71%	7.13%	9.21%	6.77%	4.57%	6.37%	6.37%	7.31%	12.08%	5.73%	5.73%	5.48%	6.53%	5.48%	7.84%	9.25%	9.11%	6.08%	6.13%	6.08%	4.73%	6.11%	7.27%	4.64%	4.64%	8.24%	11.90%	8.76%	5.79%	5.37%	32.72%	8.39%	5.70%	3.16%	1.58%	4.55%	9.20%															
	4.25%	16.42%	5.54%	0.99%	2.34%	5.19%	2.34%	7.73%	7.26%	13.44%	8.47%	5.15%	8.42%	8.42%	11.48%	11.48%	5.35%	12.35%	6.19%	5.06%	6.15%	5.02%	5.40%	4.99%	4.34%	4.54%	3.91%	4.56%	4.11%	4.50%	7.64%	2.57%	9.47%	6.17%	10.91%	15.40%	8.71%	6.00%	1.26%	5.95%	5.07%	18.89%																	
	1.10%	3.16%	1.30%	0.66%	0.99%	1.43%	0.76%	4.12%	6.82%	6.79%	6.23%	4.15%	6.63%	6.63%	5.61%	5.21%	5.95%	5.45%	3.12%	6.14%	5.45%	7.35%	4.46%	9.28%	6.49%	6.33%	6.08%	5.86%	5.64%	7.38%	4.90%	8.63%	8.34%	6.06%	5.37%	15.40%	8.99%	5.50%	3.07%	1.58%	4.85%	10.05%																	
	5.75%	17.43%	7.20%	1.24%	2.96%	6.17%	2.61%	7.4%	5.81%	11.73%	8.51%	4.38%	8.58%	8.58%	10.92%	10.92%	6.31%	12.64%	41.01%	2.17%	5.17%	5.91%	5.08%	5.14%	5.18%	5.18%	4.70%	4.53%	4.53%	2.73%	5.03%	9.09%	6.74%	11.46%	15.33%	8.33%	5.09%	1.24%	6.16%	5.09%	18.51%																		
	1.19%	3.77%	1.36%	0.64%	1.04%	1.65%	0.69%	4.32%	6.45%	7.39%	7.39%	4.28%	6.47%	6.47%	7.31%	7.31%	6.31%	6.23%	32.4%	7.76%	7.76%	7.32%	4.26%	5.48%	5.48%	4.68%	4.68%	4.26%	4.46%	7.77%	4.20%	9.14%	8.13%	6.39%	22.04%	15.11%	8.04%	0.74%	6.39%	5.01%	2.49%																		
	53.31%	25.38%	47.42%	72.19%	56.56%	44.63%	59.46%	12.11%	3.55%	9.13%	8.16%	8.22%	7.44%	8.73%	10.35%	4.26%	3.35%	13.74%	27.99%	11.52%	3.21%	5.62%	4.69%	5.41%	5.69%	3.42%	2.66%	1.46%	1.70%	1.06%	0.95%	8.96%	7.84%	10.49%	22.04%	15.11%	8.04%	1.85%	1.50%	6.39%	4.98%	15.37%																	
	2.54%	19.77%	11.52%	2.76%	2.76%	9.85%	4.27%	6.9%	5.07%	10.47%	8.22%	4.69%	4.69%	4.69%	10.35%	6.61%	6.09%	6.10%	11.52%	11.52%	8.11%	5.22%	4.66%	2.38%	5.66%	3.42%	2.66%	1.46%	1.70%	1.06%	0.95%	8.96%	7.84%	10.49%	22.04%	15.11%	8.04%	1.85%	1.50%	6.39%	4.98%	15.37%																	
	4.71%	18.80%	2.51%	1.31%	65.97%	1.74%	2.47%	1.25%	6.12%	7.31%	6.52%	4.48%	6.03%	6.03%	5.95%	5.95%	6.09%	6.09%	24.04%	5.14%	5.88%	5.16%	4.63%	4.63%	4.63%	4.63%	4.63%	4.63%	4.63%	4.63%	4.63%	4.63%	4.63%	4.63%	4.63%	4.63%	4.63%	4.63%	4.63%	4.63%	4.63%	4.63%	4.63%	4.63%															
	43.04%	12.50%	12.50%	3.33%	3.33%	3.33%	4.27%	9.12%	2.34%	4.84%	5.95%	4.22%	4.01%	4.01%	4.24%	6.11%	8.05%	6.82%	11.31%	5.12%	11.31%	10.79%	6.82%	2.50%	4.80%	4.24%	4.17%	3.73%	2.22%	1.03%	0.60%	8.33%	7.81%	9.32%	7.58%	15.07%	15.07%	3.05%	6.66%	1.03%	1.70%	4.60%	1.67%																
	12.50%	3.33%	3.33%	3.33%	3.33%	3.33%	4.27%	9.12%	2.34%	4.84%	5.95%	4.22%	4.01%	4.01%	4.24%	6.11%	8.05%	6.82%	11.31%	5.12%	11.31%	10.79%	6.82%	2.50%	4.80%	4.24%	4.17%	3.73%	2.22%	1.03%	0.60%	8.33%	7.81%	9.32%	7.58%	15.07%	15.07%	3.05%	6.66%	1.03%	1.70%	4.60%	1.67%																
	30.61%	16.06%	26.17%	54.06%	35.13%	24.51%	48.92%	6.03%	1.34%	4.22%	4.22%	3.79%	3.79%	3.79%	3.79%	3.79%	3.79%	3.79%	20.36%	5.12%	20.36%	12.24%	6.06%	2.20%	6.82%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%													
	13.03%	5.38%	11.70%	21.38%	35.13%	10.58%	1.77%	5.05%	1.77%	4.22%	4.22%	3.79%	3.79%	3.79%	3.79%	3.79%	3.79%	3.79%	20.36%	5.12%	20.36%	12.24%	6.06%	2.20%	6.82%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%												
	37.2%	37.58%	32.44%	60.37%	5.95%	8.42%	56.06%	9.65%	3.90%	4.73%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	23.61%	5.26%	10.88%	12.24%	6.06%	2.20%	6.82%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%												
	3.72%	17.25%	11.70%	60.37%	5.95%	8.42%	56.06%	9.65%	3.90%	4.73%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	23.61%	5.26%	10.88%	12.24%	6.06%	2.20%	6.82%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%											
	3.72%	17.25%	11.70%	60.37%	5.95%	8.42%	56.06%	9.65%	3.90%	4.73%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	23.61%	5.26%	10.88%	12.24%	6.06%	2.20%	6.82%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%											
	3.72%	17.25%	11.70%	60.37%	5.95%	8.42%	56.06%	9.65%	3.90%	4.73%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	23.61%	5.26%	10.88%	12.24%	6.06%	2.20%	6.82%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%											
	3.72%	17.25%	11.70%	60.37%	5.95%	8.42%	56.06%	9.65%	3.90%	4.73%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	23.61%	5.26%	10.88%	12.24%	6.06%	2.20%	6.82%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%											
	3.72%	17.25%	11.70%	60.37%	5.95%	8.42%	56.06%	9.65%	3.90%	4.73%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	23.61%	5.26%	10.88%	12.24%	6.06%	2.20%	6.82%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%											
	3.72%	17.25%	11.70%	60.37%	5.95%	8.42%	56.06%	9.65%	3.90%	4.73%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	23.61%	5.26%	10.88%	12.24%	6.06%	2.20%	6.82%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%											
	3.72%	17.25%	11.70%	60.37%	5.95%	8.42%	56.06%	9.65%	3.90%	4.73%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	23.61%	5.26%	10.88%	12.24%	6.06%	2.20%	6.82%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%											
	3.72%	17.25%	11.70%	60.37%	5.95%	8.42%	56.06%	9.65%	3.90%	4.73%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	23.61%	5.26%	10.88%	12.24%	6.06%	2.20%	6.82%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%											
	3.72%	17.25%	11.70%	60.37%	5.95%	8.42%	56.06%	9.65%	3.90%	4.73%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	23.61%	5.26%	10.88%	12.24%	6.06%	2.20%	6.82%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%											
	3.72%	17.25%	11.70%	60.37%	5.95%	8.42%	56.06%	9.65%	3.90%	4.73%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	23.61%	5.26%	10.88%	12.24%	6.06%	2.20%	6.82%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%											
	3.72%	17.25%	11.70%	60.37%	5.95%	8.42%	56.06%	9.65%	3.90%	4.73%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	8.21%	23.61%	5.26%	10.88%	12.24%	6.06%	2.20%	6.82%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%	3.86%											
	3.72%	17.25%	11.70%	60.37%	5.95%	8.42%	56.06%	9.6.																																																			

表 2 興味関心チェックシートの 46 項目の認知症高齢者の日常生活自立度別の回答 ー 女

女性	ラング I		ラング II		ラング III		ラング IV		ラング M	
	何らかの認知症を有するが、日常生活は家庭内及び社会的には自立している。	日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが多い見られても、認知が注進していれば自立である。	日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが見られ、介護を必要とする。	夜間を中心として上記の状態が見られる。	日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが顕著に見られ、常に介護を必要とする。	著しい精神症状や周辺症状があり、は重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする。				
	ラング I	ラング II	ラング III	ラング III	ラング III	ラング III	ラング III	ラング III	ラング III	ラング III
自分トイレに行く	84.40%	3.73%	0.69%	80.93%	4.42%	1.10%	73.82%	6.72%	1.11%	45.47%
一人でお風呂に入る	55.20%	15.99%	3.14%	49.67%	16.99%	3.56%	39.53%	18.68%	4.25%	18.63%
自分で服を着る	82.21%	3.97%	0.73%	78.51%	4.34%	1.10%	70.90%	6.77%	1.43%	43.13%
自分で食べる	88.07%	0.66%	0.48%	86.54%	0.72%	0.61%	83.06%	1.29%	0.73%	68.68%
歯磨きをする	84.61%	1.21%	0.95%	80.93%	1.76%	0.86%	74.75%	3.17%	1.07%	52.87%
身だしなみを整える	81.77%	2.87%	0.53%	77.31%	3.78%	1.40%	69.69%	5.79%	1.66%	44.82%
好きなときに眠る	71.92%	2.41%	0.49%	70.03%	2.54%	0.73%	68.33%	3.12%	0.95%	55.71%
掃除・整理整頓	50.99%	10.61%	4.00%	44.49%	11.02%	4.43%	36.15%	11.22%	5.25%	17.49%
料理を作る	35.23%	14.37%	7.55%	28.33%	15.32%	8.33%	20.72%	15.99%	8.75%	8.81%
買い物	35.93%	18.93%	7.09%	29.70%	20.06%	8.21%	22.06%	19.46%	9.12%	9.66%
家や車の手入れ・世話	24.78%	11.60%	5.79%	21.20%	11.75%	6.50%	16.90%	11.65%	6.84%	7.63%
洗濯・洗濯物たたみ	53.83%	7.68%	3.39%	47.46%	8.81%	4.30%	39.80%	9.56%	4.93%	21.36%
自転車・車の運転	4.43%	6.17%	4.37%	4.14%	6.14%	5.45%	3.19%	5.99%	1.54%	1.54%
電車・バスでの外出	12.82%	12.50%	6.69%	9.80%	12.91%	7.63%	7.28%	11.69%	2.97%	9.14%
孫・子供の世話	7.17%	7.16%	5.28%	6.56%	5.66%	5.90%	5.17%	8.54%	6.50%	2.87%
動物の世話	6.73%	5.41%	5.59%	5.55%	5.88%	5.15%	6.54%	6.46%	6.74%	6.48%
友達とおしゃべり・遊ぶ	37.09%	13.06%	4.11%	32.72%	13.77%	4.09%	30.78%	14.24%	5.31%	20.40%
家族・親戚との関わり	47.04%	7.51%	43.66%	8.09%	39.98%	3.04%	39.98%	9.92%	3.55%	24.82%
サー・異性との交流	21.3%	3.42%	3.57%	2.17%	3.49%	4.30%	1.90%	3.60%	4.46%	1.18%
居酒屋に行く	12.4%	3.75%	3.86%	1.17%	3.76%	4.35%	0.99%	4.02%	6.79%	0.56%
ボランティア	15.4%	5.03%	5.58%	1.45%	4.57%	6.33%	4.62%	4.26%	4.41%	3.88%
地域活動（町内会・老人クラブ）	7.59%	7.11%	6.88%	7.39%	7.90%	7.36%	7.45%	7.05%	7.45%	2.60%
おしゃべり・宗教活動	5.96%	3.77%	11.62%	5.88%	5.86%	10.46%	6.40%	4.78%	5.52%	6.68%
生涯学習・歴史	3.86%	5.45%	8.26%	3.18%	5.40%	7.98%	2.72%	5.41%	8.22%	1.31%
仕事	21.09%	5.92%	6.30%	18.54%	6.36%	7.03%	16.18%	6.90%	7.22%	1.90%
俳句	2.13%	4.65%	6.51%	1.76%	4.53%	6.84%	1.48%	4.54%	6.96%	1.05%
書道・習字	4.55%	8.04%	7.76%	4.45%	7.72%	8.18%	4.36%	8.23%	8.26%	3.06%
縫製・着る	6.55%	7.08%	7.44%	6.15%	7.06%	7.72%	6.56%	7.29%	7.97%	3.91%
パソコン・ワープロ	1.25%	3.20%	4.13%	1.09%	2.94%	4.75%	0.82%	2.84%	4.59%	0.36%
写真	2.28%	3.77%	6.43%	1.94%	3.65%	6.55%	1.75%	3.95%	6.56%	1.12%
映画・観劇・演奏会	6.71%	10.07%	10.20%	5.74%	10.44%	10.10%	10.33%	10.53%	9.19%	3.86%
お茶・お花	6.71%	9.74%	8.89%	5.91%	10.05%	5.52%	10.75%	11.66%	3.25%	9.42%
歌を歌う・カラオケ	12.92%	10.33%	13.02%	11.27%	11.79%	13.70%	11.19%	9.66%	11.96%	10.64%
音楽を聴く・楽器演奏	22.07%	7.70%	9.22%	21.34%	8.59%	10.08%	20.66%	9.36%	10.01%	16.74%
料理・園芸・飼育・ゲーム	29.6%	3.54%	4.50%	2.25%	3.31%	4.57%	2.06%	3.29%	6.31%	9.91%
体操・運動	34.19%	11.10%	5.76%	31.14%	11.40%	6.17%	25.07%	17.21%	6.23%	15.39%
散歩	31.07%	17.08%	5.27%	28.02%	16.96%	6.42%	25.72%	17.21%	6.33%	15.74%
ゴルフ・テニスなどのスポーツ	1.71%	4.75%	1.66%	1.58%	5.18%	6.66%	1.36%	5.15%	6.63%	0.57%
ダンス・踊り	1.69%	5.55%	7.53%	1.67%	6.04%	7.88%	1.57%	6.11%	8.31%	1.10%
野球・相撲観戦	17.49%	2.59%	6.02%	14.93%	3.23%	6.15%	14.38%	3.34%	3.69%	9.12%
競馬・競輪・競艇・パチンコ	0.66%	1.81%	3.40%	0.67%	1.84%	0.67%	0.53%	1.93%	6.88%	0.24%
趣味・仕事	7.83%	9.29%	9.49%	6.57%	9.61%	8.00%	10.12%	9.99%	3.94%	8.65%
針仕事	10.51%	7.94%	8.72%	7.64%	8.79%	8.50%	8.73%	8.83%	3.89%	3.89%
現金を扱う仕事	5.67%	6.21%	6.37%	5.66%	6.57%	6.96%	4.66%	7.54%	7.40%	7.03%
旅行・温泉	0.77%	3.86%	3.80%	0.65%	4.06%	4.63%	0.95%	4.43%	4.11%	4.14%
	5.76%	21.55%	10.04%	4.75%	20.76%	10.06%	4.02%	19.60%	10.74%	1.35%

認知症高齢者の自立度と要介護度を調整した年齢階級別の無気力の有病率（有症率）のグラフが U 字型を示したことは、高齢者だけではなく比較的若年の認知症の人、あるいは若年性認知症の人にも高率に無気力が認められることを意味する。また、U 字型が女の方で男よりも常に上にあることから、男女で無気力症状の現れ方に差がある可能性がある。

E. 結論

認知症の介護保険サービス利用者の中で、無気力は、頻度が高く実人数も多かった。女性と若年または高齢の者に無気力の特徴を明らかにすることで、認証高齢者における無気力の性別・年齢階級別の支援方法に繋がると考えられる。

F. 研究発表

1. 論文発表

Imamura K, Kawai H, Ejiri M, Sasai H, Ihara K, Nakada H, Araki A, Hirano H, Fujiwara Y, Suzuki T, Obuchi S. Association between the use of information and communication technology and cognitive decline stratified by social isolation: The Otassha study. J Prev Alzheimers Dis. 2025 Jun;12(6):100138.

2.. 学会発表

楊一馳、井原一成. 高齢者の無気力と身体活動パターンの関連性. 第 33 回体力・栄養・免疫学会大会、2025 年 9 月、東京
吉田 一隆、小林 良太、鈴木 匡子、川村 藍、大庭 輝、西山 昇吾、江 濤、楊

一馳、川勝 忍、井原 一成. 認知症高齢者におけるアパシーと高次生活機能の関連 異なる尺度によるアパシー評価と認知症病型別分析. 第 90 回日本健康学会総会、2025 年 10 月、札幌

Wang Yichun, Yichi Yang、
Kazushige Ihara、Hisashi Kawai、
Hiroyuki Sasai、Hirohiko Hirano、
Yoshinori Fujiwara、Shuichi
Obuchi、Masahiro Hashizume、第
90 回日本健康学会総会、2025 年 10
月、札幌

吉田一隆、西山昇吾、大庭輝、江濤、楊一馳、井原一成. 異なるアパシー尺度における、認知症患者の高次生活機能との関連. 第 84 回日本公衆衛生学会総会、2025 年 10 月、静岡

楊一馳. 弘前大学令和 7 年度次世代重点研究成果発表会、2026 年 3 月 3 日、弘前

G. 知的財産権の出願・登録状況 (予定を含む.)

1. 特許取得
該当なし
2. 実用新案登録
該当なし
3. その他
該当なし

Reference

厚生労働省老健局. 匿名介護保険等関連情報データベース（介護保険総合データベース、介護DB）の利用に関するガイドライン（第3版）. 2024 年 12 月.