

資料3-1 慢性腎臓病透析予防管理料

CKD重症度の把握、リスク要因の評価、それらに基づいた達成目標の設定と指導計画の作成

指導日 年 月 日

初回指導日 年 月 日

患者名	様	CKD/CGA分類ステージ：	G	A	原疾患	リスク区分		
						☐ Yellow	☐ Orange	☐ Red

I患者プロフィール

性別		生年月日		年齢	歳	身長	cm	体重	kg	BMI	
喫煙歴	☐ なし ☐ あり	現在		本/日	過去		本/日				
飲酒歴	☐ なし ☐ あり	現在		ml/日	過去		ml/日				
同居家族	☐ いない ☐ あり	家族構成									
栄養状態	☐ 良好 ☐ 低栄養 ☐ 肥満症										
認知症/認知障害	☐ なし ☐ 軽度認知障害 ☐ 認知症										

既往症

リスク要因 ☐ 高血圧 ☐ 脂質異常症 ☐ 糖尿病
☐ 心血管疾患 [☐ 心不全 (EF %) ☐ 冠動脈疾患 ☐ 脳血管疾患 ☐ 末梢動脈疾患]
その他 就業 ☐ あり ☐ なし 不眠症 ☐ あり ☐ なし 運動習慣 ☐ あり ☐ なし

備考

ICKDの基本情報

血圧 (診察時)		/		mmHg	血圧 (家庭)		/		mmHg	☐ 起床時 ☐ 就寝前 ☐ 他	体重 (診察時)		kg
重要な身体所見	脱水	☐ あり ☐ なし			栄養不良	☐ あり ☐ なし							
	浮腫	☐ あり ☐ なし			その他								

CKD重症度分類	☐ Green	☐ Yellow	☐ Orange	☐ Red
----------	--------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	------------------------------

血液検査	血清Cr		mg/dL	尿酸		mg/dL
	BUN		mg/dL	HbA1c		%
	Hb		g/dL	血糖		mg/dL
	カリウム		mEq/L	重炭酸濃度		mEq/L
	リン		mg/dL	補正Ca		mg/dL
	総コレステロール		mg/dL	LDL-C		mg/dL
	中性脂肪		mg/dL	HDL-C		mg/dL
	eGFR		mL/分/1.73m2			

尿検査	随時尿：	尿蛋白 (定性)	—	尿潜血	—	尿蛋白 (定量)		g/Cr	尿Na/K比	
	蓄尿：	蓄尿量		CC	尿蛋白		g/日	食塩摂取量		g/日

I指導計画

療養指導項目	診療【医師】	生活指導【看護師】	栄養指導【管理栄養士】
1. 腎保護に継続的・集学的治療が重要であることを説明した	指導項目：	指導項目：	指導項目：
2. CKDでは心血管疾患対策も必要であることを説明した			
3. eGFRの評価法について説明した (尿蛋白定量も含む)	指導内容： ☐ 診療録参照 具体的な指導内容：	指導内容： ☐ 看護記録参照 具体的な指導内容：	指導内容： ☐ 栄養指導記録参照 具体的な指導内容： ☐ 食塩・調味料を控える ☐ 野菜・海藻など食物繊維摂取を増やす ☐ 外食の際の注意事項 () ☐ 油を使った料理の摂取を減らす ☐ 節酒 (種類・量： を週 回) ☐ 間食を減らす (種類・量： を週 回) ☐ 食べ方 (ゆっくり食べる・その他：) ☐ 食事時間：朝食・昼食・夕食を規則正しく ☐ その他 ()
4. 家庭血圧測定の重要性とその方法について説明した			
5. 脱水の有無を評価した			
6. 水分の摂取指導を行った			
7. 食塩摂取制限の指導を行った			
8. 適切なたんぱく質摂取制限の指導を行った			
9. 禁煙指導を行った (該当者のみ)			
10. 摂取指導を行った (該当者のみ)			
11. 体重測定の重要性とその方法について説明した			
12. 肥満指導を行った (該当者のみ)			
13. 服薬指導を行った (内服管理、お薬手帳など)			
14. 腎障害を生ずる薬剤とその回避の重要性を説明した			
15. 運動指導を行った			
16. その他の生活習慣指導を行った			

患者さんと相談した目標	行動目標 (項目)			(例) 塩分制限
	達成目標 (項目)	(例) 血圧130/80未満		(例) まずは9g/日未満
達成できた目標	行動目標 (項目)		(例) 血圧測定法、脱水の回避	
	達成目標 (項目)			
未達成の項目	行動目標 (項目)			
	達成目標 (項目)	(例) 血圧130/80未満		
療養指導担当		医師：	看護師：	管理栄養士：