

資料2-1: リスク要因を評価するためのチェックシート

患者情報

記入例

ID	00-0000-0						
氏名	玉川太郎						
生年月日	1950/6/1						
腎臓内科初診日	2025/6/7						
初診時年齢	75						
性別	☐ 男性	☐ 女性	☐ 無回答				
原疾患	☐ 高血圧	☐ 糖尿病	☐ 慢性腎炎	☐ 不明	☐ その他		
合併症／既往症	☐ なし	☐ あり	()				
CKDステージ	☐ G1 ☐ A1	☐ G2 ☐ A2	☐ G3a ☐ A3	☐ G3b	☐ G4	☐ G5	
喫煙歴	☐ なし	☒ あり	(現在)	本／日	(過去)	本／日	
飲酒歴	☐ なし	☒ あり	(現在)	mL／日	(過去)	mL／日	
同居家族	☐ なし	☐ あり	(家族構成)				
認知症／認知障害	☐ なし	☐ 軽度認知障害	☐ 脳脚症				
リスク要因	☐ 高血圧	☐ 糖尿病	☐ 脂質異常症	☐ 心不全	☐ 冠動脈疾患	☐ 脳血管疾患	☐ 末梢動脈疾患
就業状況	☐ なし	☐ あり	()				
運動習慣	☒ なし	☐ あり	(何をどの程度:)				

Modifiableリスク要因

* リスク評価は経過シートに記載

- ☐ 高血圧
- ☐ 高血糖
- ☐ 脂質異常症
- ☐ 高尿酸血症
- ☐ 高K血症
- ☐ 肥満
- ☐ 喫煙あり
- ☐ 飲酒あり
- ☐ アンドーシス
- ☐ 運動不足
- ☐ 塩分過剰
- ☐ 蛋白過剰

資料2-2:リスク要因を評価するためのチェックシート
指導時のデータ

記入例

検査項目 指導日		管理目標値	2025/7/1	評価	評価	評価	評価	評価
腎機能	年齢		75	75		75	75	75
	性別	男性=1, 女性=0.73	1	1		1	1	1
	Cr(mg/dL)		1.5	1.3				
	eGFR(mL/min/1.73m ²)		36.06	42.17	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	
アルブミン尿	UACR(mg/gCr)		364.9	161.6				
蛋白尿	UPCR(g/gCr)		0.24	0.25				
体格	身長(m)		1.7	1.7				
	体重(kg)		75	72				
	BMI	<25	26.0	24.9 ○	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	
血圧	SBP(mmHg)	<140 or 130	144	120 ○				
	DBP(mmHg)	<90 or 80	64 ○	78 ○				
血糖	空腹時血糖(mg/dL)	<126	130	112 ○				
	HbA1c(%)	<7.0	7.2	6.5 ○				
脂質	LDL-C(mg/dL)	<120	130	118 ○				
	TG(mg/dL)	<170	180	170				
尿酸	UA(mg/dL)	≤6.0	5.8 ○	6.2				
カリウム	K(mEq/L)	4≤<5.5	4.5 ○	4.5 ○				
食事内容	総カロリー摂取量(Cal/day)							
	食塩排泄(摂取)量(g/day)	<6g/日	8.5	7				
	蛋白質摂取量(g/day)		45	45				
	カリウム制限							
運動	運動量							
禁煙	喫煙数(本/day)							
その他の項目 (任意)	Hb(g/dL)	≥11	13 ○	13.4 ○				
	ALB(g/dL)	≥4.0	3.8	4.2 ○				
	Na(mEq/L)		138	136				
	Cl(mEq/L)		104	102				
	Na-Cl(mEq/L)	33≤<36	34 ○	34 ○	0	0	0	
	Ca(補正)(mg/dL)	8.4≤<10.0	9.2 ○	9 ○				
	P(mg/dL)	3.5≤<6.0	5 ○	4.5 ○				
	HCO3(mEq/L)	≥22	24 ○	24 ○				
処方	RAS阻害薬(ARNIを含む)		○	○				
	SGLT2阻害薬		○	○				