厚生労働科学研究費補助金
循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業

# 日常生活における歩数と運動習慣者の増加を目指した「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」の活用を推進するための研究

## 令和７年度　総括・分担研究報告書

研究代表者　澤田 亨

令和８年（２０２６年）３月