目　　次

I. 総括研究報告

国民健康・栄養調査対象集団の新旧コホート研究による健康日本 21（第三次）推進のエビデンス構築：NIPPON DATA80/90/2010（24FA2002） ---------- 1
研究代表者　三浦 克之　滋賀医科大学 NCD 疫学研究センター センター長・教授

II. 分担研究報告

1. ワーキンググループ報告

1-1. NIPPON DATA2010 追跡、死亡率・発症率比較ワーキンググループ報告 ---------- 11
大久保孝義、原田亜紀子、門田　文、渡邉　至、有馬久富、高嶋直敬、中村幸志、
二宮利治、秦　淳、寶澤　篤、大澤正樹、鳥居さゆ希、東山　綾、久松隆史、
宮本恵宏、櫻井　勝、浅山　敬、大西浩文、平田　匠、宮澤伊都子、八谷　寛

1-2. NIPPON DATA80/90 追跡・分析ワーキンググループ報告 ---------- 23
早川岳人、原田亜紀子、門田　文

1-3. 健康日本 21 推進機関の連携指標開発ワーキンググループ報告 ---------- 27
岡村智教、井上　茂、奥田奈賀子、岡田結生子

1-4. 社会的要因と生活習慣病リスク分析ワーキンググループ報告 ---------- 33
西　信雄、尾島俊之、高嶋直敬、中谷友樹、門田　文、三浦克之

1-5. 栄養要因と生活習慣病リスク分析ワーキンググループ報告 ---------- 35
由田克士、櫻井　勝、村井優佑、酒井亜月

1-6. 電子圧力柱血圧計による血圧測定検証ワーキンググループ報告 ---------- 39
大久保孝義、岡村智教、浅山　敬

2. 課題執筆グループ報告

2-1. NIPPON DATA80/90 高齢者の食事・栄養素摂取 課題執筆グループ報告 ---------- 40
櫻井　勝、宮本恵宏、由田克士、北岡かおり、尾島俊之、上田規江、門田　文、
大久保孝義、三浦克之

2-2. NIPPON DATA80/90 老衰死亡の予測因子 課題執筆グループ報告 ---------- 46
尾島俊之、雪嶋俊孝、早川岳人、門田　文、大久保孝義、三浦克之

2-3. NIPPON DATA80/90 世帯・夫婦間における健康状況の相違等 課題執筆グループ報告
---------- 48
村上義孝、西　信雄、宮本恵宏、尾島俊之、川島恵美、筒井杏奈、鈴木春満、
門田　文、大久保孝義、三浦克之

2-4. NIPPON DATA2010 食事・栄養素摂取 課題執筆グループ報告 ---------- 50
由田克士、櫻井　勝、門田　文、宮本恵宏、宮澤伊都子、北岡かおり、近藤慶子、
久松隆史、大久保孝義、三浦克之

2-5. NIPPON DATA2010 K6 課題執筆グループ報告 ---------- 55
有馬久富、阿部真紀子、鈴木春満、中村幸志、八谷　寛、尾島俊之、門田　文、
大久保孝義、三浦克之

2-6. NIPPON DATA2010 主観的健康感・自覚症状（国民生活基礎調査）課題執筆グループ報告
---------- 58
八谷　寛、西　信雄、村上義孝、松永眞章、中村大輝、川島恵美、古澤朗子、
太田充彦、保坂唯仁、宋　澤安、権藤夏子、門田　文、大久保孝義、三浦克之

2-7. NIPPON DATA2010 健康に関する知識・健康行動 課題執筆グループ報告 ---------- 62
藤吉　朗、櫻井　勝、渡邉　至、東山　綾、鈴木春満、山田知子、古澤朗子、
河面恭子、近藤慶子、門田　文、大久保孝義、三浦克之

2-8. NIPPON DATA2010 歩数・身体活動量 課題執筆グループ報告 ---------- 64
大西浩文、井上　茂、渡邉　至、宮本恵宏、鳥居さゆ希、河面恭子、福島教照、
小山雅之、中田　圭、樋室伸顕、門田　文、大久保孝義、三浦克之

2-9. NIPPON DATA2010 心電図 課題執筆グループ報告 ---------- 69
岡村智教、香坂　俊、大畑孝憲、山田知子、渡邉　至、平田　匠、河面恭子、
鳥居さゆ希、門田　文、大久保孝義、三浦克之

2-10. NIPPON DATA2010　BNP 課題執筆グループ報告 ---------- 73
門田　文、大西浩文、香坂　俊、高嶋直敬、田村匡史、鳥居さゆ希、東山　綾、
平田あや、平田　匠、藤吉　朗、山田知子、大久保孝義、三浦克之

2-11. NIPPON DATA2010 尿中ナトリウム/カリウム比 課題執筆グループ報告 ---------- 76
久松隆史、由田克士、平田　匠、桑原和代、北岡かおり、藤吉　朗、近藤慶子、
大西浩文、川島恵美、門田　文、大久保孝義、三浦克之

2-12. NIPPON DATA2010 尿所見（尿中 Cr, Na, K, 尿中アルブミン等）課題執筆グループ報告
---------- 78
久松隆史、有馬久富、前田俊樹、香坂　俊、門田　文、大久保孝義、三浦克之

2-13. NIPPON DATA2010 睡眠 課題執筆グループ報告 ---------- 83
平田あや、内田智絵、門田　文、有馬久富、桑原和代、大野昴紀、大久保孝義、
三浦克之

2-14. NIPPON DATA2010 社会経済要因 課題執筆グループ報告 ---------- 87
西　信雄、奥田奈賀子、長幡友実、古澤朗子、門田　文、大久保孝義、三浦克之

3. 個別課題報告
3-1. 日本人における座位行動・身体活動不足と心代謝リスク因子との関連：NIPPON DATA2010
---------- 89
大橋瑞紀、宮川尚子、柳田昌彦、奥田奈賀子、藤吉　朗、大久保孝義、門田　文、

岡見雪子、近藤慶子、原田亜紀子、岡村智教、上島弘嗣、岡山　明、三浦克之

3-2.　随時尿による食塩・カリウム推定摂取量と尿ナトリウム/カリウム比の 10 年後の比較：NIPPON DATA2010 ---------- 91
北岡かおり、門田　文、由田克士、岡見雪子、近藤慶子、原田亜紀子、奥田奈賀子、大久保孝義、岡村智教、三浦克之

3-3.　一般住民における高尿酸血症と慢性腎臓病が循環器病死亡に及ぼす影響 ---------- 92
大野昴紀、平田あや、岡村智教

3-4.　Metabolically Healthy Obesity と長期の循環器疾患死亡リスクとの関連：NIPPON DATA90 ---------- 95
大西統也、近藤慶子、北岡かおり、原田亜紀子、門田　文、早川岳人、大久保孝義、岡山　明、岡村智教、三浦克之

3-5.　COVID-19 パンデミック中のメンタルヘルスと生活習慣の変化：NIPPON DATA2010 ---------- 97
青野直輝、東山　綾、鈴木春満、藤吉　朗、阿部真紀子、佐藤　敦、有馬久富、西　信雄、門田　文、大久保孝義、岡村智教、奥田奈賀子、岡山　明、三浦克之

3-6.　COVID-19 パンデミック中の雇用状況と心理的ストレスの長期的変化との関連：NIPPON DATA2010 ---------- 98
阿部真紀子、有馬久富、奥田奈賀子、谷口祐一、佐藤　敦、西　信雄、青野直輝、東山　綾、鈴木春満、岡見雪子、近藤慶子、北岡かおり、門田　文、岡村智教、大久保孝義、岡山　明、三浦克之

III. 研究成果の刊行に関する一覧表
発表論文 ---------- 99

IV. その他
論文以外の業績（学会発表） ---------- 100
ニッポンデータ通信 第 28 号　2025 年 6 月 1 日発行 ---------- 102
ニッポンデータ通信 第 29 号　2025 年 10 月 1 日発行 ---------- 104

V. 倫理審査等報告書の写し ---------- 106