目　　次

Ⅰ．総合研究報告

「日本人の食事摂取基準」を活用した食事のガイドの作成に資する研究----------1
研究代表者 片桐　諒子

II. 資料（分担報告書）

1.　最適化法を用いた食品摂取量の提示に関する文献レビュー----------7
山口美輪、岡田知佳、片桐　諒子-
2.　諸外国のダイエタリーガイドライン策定に係る動向調査----------37
岡田知佳、片桐　諒子
3.　包絡分析食事モデルを用いた、日本人の最適な食品摂取パターンの算出と検証-------49
杉本南、片桐諒子
4.　子どもの生活および慢性疾患の有無と食事の関連に関する検討----------52
松井　佑樹、朝倉敬子、片桐諒子
5.　食事ガイドのためのレビューによる食品および関連因子の同定：高齢者に関する報告-55
木下　かほり、古屋　かな恵、片桐　諒子
6.　若年女性のやせの改善に向けたボディイメージおよび栄養素等摂取状況の把握と栄養教育ガイドの作成に資する研究----------78
早見直美、片桐諒子
7.　日本人の食行動変容促進に資する情報提供方法の検討----------96
華井明子　石坂晴奈　實石幸穂　古屋有紀子　片桐　諒子

III.　研究成果の刊行に関する一覧表 ----------101