目　　次

Ⅰ．総括研究報告

「日本人の食事摂取基準」を活用した食事のガイドの作成に資する研究----------1
研究代表者 片桐　諒子

II. 分担研究報告

1.　諸外国のダイエタリーガイドライン策定に係る動向調査----------6
岡田知佳、片桐　諒子

2.　日本人高齢者におけるたんぱく質の摂取源となる食品：2018-2019 年国民健康・栄養調査
----------14
松本麻衣、大野富美、片桐諒子

3.　包絡分析食事モデルを用いた、日本人若年層および中高層の最適な食事パターンの算出----------25
杉本南、片桐諒子

4.　子どもの慢性疾患と食事の関連について----------39
松井　佑樹、朝倉敬子、片桐諒子

5.　若年女性の体型別にみた栄養素等摂取量および食品群別摂取量の特徴----------67
松井実紅、早見直美、片桐諒子

6.　日本人の食行動変容促進に資する視覚的情報に関するオンライン調査による検討----76
華井明子、石坂晴奈、實石幸穂、古屋有紀子、片桐　諒子

III.　研究成果の刊行に関する一覧表 ----------80