

研究成果の刊行に関する一覧表レイアウト（参考）

書籍

著者氏名	論文タイトル名	書籍全体の編集者名	書 籍 名	出版社名	出版地	出版年	ページ
山崎 聡、堀内孝彦	高血圧の温泉療法プログラム	日本健康開発財団	日本健康開発雑誌	日本健康開発財団	東京	2025	第46号 99－104

雑誌

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
Yamasaki S, Kashiwado Y, Akiyama Y, Horiuchi T.	Sleep quality and quality of life in older patients with hypertension after night-time hot spring bathing: a single-institution intervention study.	Ageing International	50	44	2025
Yamasaki S, Tokunou T, Kashiwado Y, Makishi M, Horiuchi T.	Hot spring and sauna use for improving blood lipid profiles: A systematic review and expert consensus on efficacy and recommendations.	Complement Ther Med.	94	103241	2025
Maeda T, Makino N, Ohmura K, Yamasaki S, Makishi M, Horiuchi T.	Medical effects of balneotherapy for managing diabetes and obesity: a review.	Int J Biometeorol.	70(4)	94	2026
Yamasaki S, Tokunou T, Kashiwado Y, Makishi M, Horiuchi T.	Acute blood pressure responses and safety considerations in heat therapy interventions: A narrative review.	Complement Ther Med.	98	103341	2026

