

野菜に関するアンケート

(別紙)

【共通項目】

- ・年 齢（令和元年 1 月 1 日現在）をご記入ください 歳
- ・性別を○で囲んでください。 1 男性 2 女性
- ・おすまいを○で囲んでください。

泉大津市 ・ 和泉市 ・ 高石市 ・ 忠岡町 ・ 岸和田市 ・ 貝塚市

泉佐野市 ・ 泉南市 ・ 阪南市 ・ 熊取町 ・ 田尻町 ・ 岬町 ・ その他（ ）

【問 1】あなたはふだん朝・昼・夕に副菜（1 皿分は野菜を 70 g 程度使った料理・下の写真を参考）を何皿分食べますか。朝・昼・夕それぞれあてはまるところを 1 つだけ選んで○をつけてください。

※1 皿分：汁物・煮物料理などの野菜も含む。野菜ジュースは飲んだ重量の半分を「野菜」として数えてください。通常、1 回で飲みきることができる紙パックの野菜ジュース 1 本（200ml）が 1 皿分となります。

朝	5 皿分 以上	4 皿分	3 皿分	2 皿分	1 皿分	ほとんど 食べない	全く 食べない
---	------------	------	------	------	------	--------------	------------

昼	5 皿分 以上	4 皿分	3 皿分	2 皿分	1 皿分	ほとんど 食べない	全く 食べない
---	------------	------	------	------	------	--------------	------------

夕	5 皿分 以上	4 皿分	3 皿分	2 皿分	1 皿分	ほとんど 食べない	全く 食べない
---	------------	------	------	------	------	--------------	------------

副菜 1 皿分（野菜 70 g 程度使った料理例）＊きのこ、いも、豆類、海藻は含みません



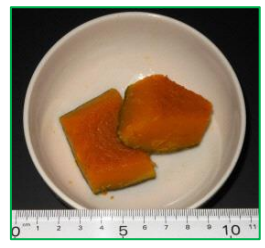
〈付合せ野菜〉
キャベツ・トマト



〈サラダ〉
レタス・きゅうり
ミニトマト



〈煮物〉
かぼちゃ



〈きんぴら〉
ごぼう・ピーマン・にんじん



〈みそ汁（汁なし）〉
大根・小松菜・にんじん



【問 2】あなたは野菜料理（野菜）についてどう思っていますか。あてはまるものをすべて選んで番号を○印で囲んでください。

- 嫌い（苦手）な野菜がある
- 野菜料理（野菜）は用意するのが面倒
- 野菜料理（野菜）は値段が高い
- 外食では野菜が少ない
- 食べる必要性を感じない
- 特に何も思わない
- その他（ ）

データの取り扱いについて：健康な生活を送ることができるようにするための貴重な資料として活用させていただきます。

～ご協力ありがとうございました～

泉州ブロック栄養業務担当者連絡会