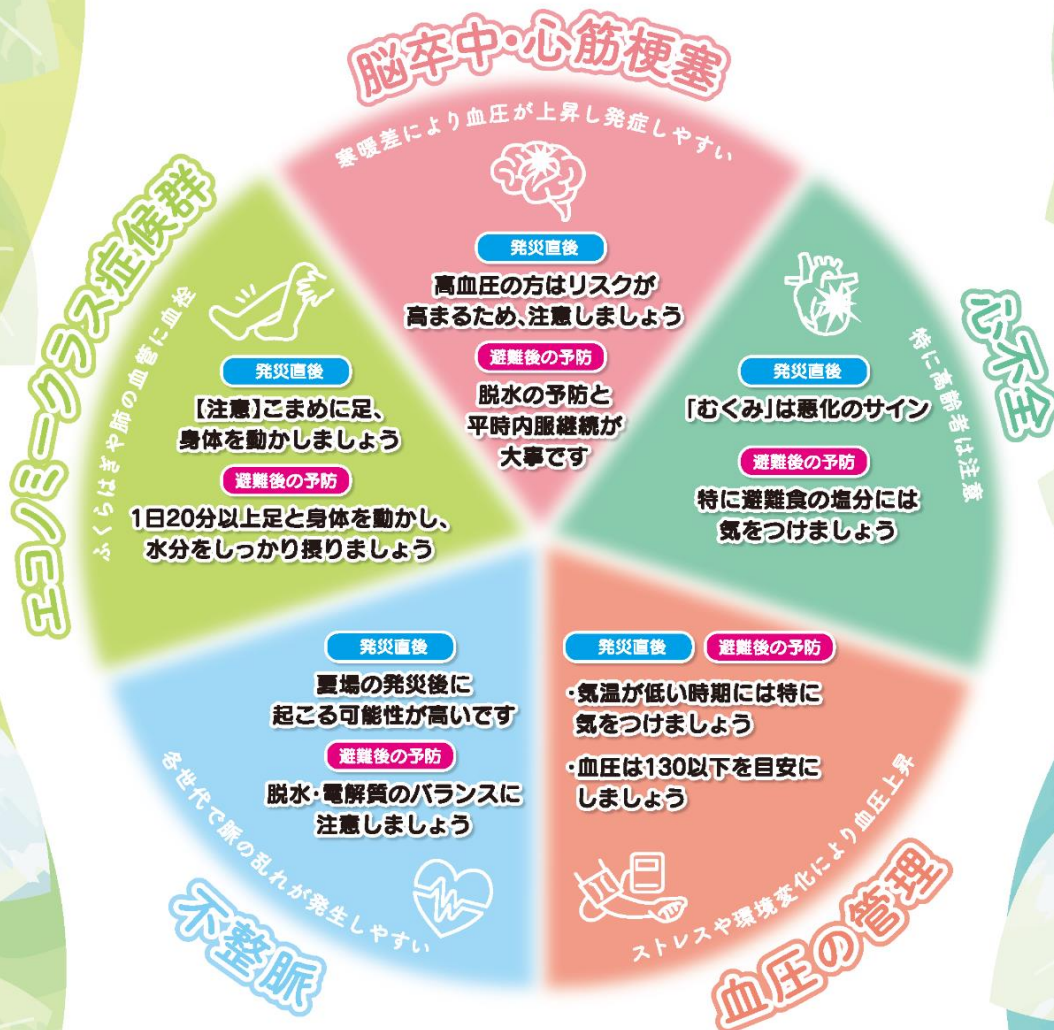


災害時の循環器病等 発症を予防しよう！

【市民のみなさんができること】



特に暑い日の大量発汗時には、経口補水液やスポーツ飲料の補給も！

6時間以上しっかり睡眠をとりましょう！

塩分を摂り過ぎないように心がけましょう！

令和7年度において厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）を受け実施した研究成果

災害時に循環器病等の 発症を予防するために

【行政で対応できること】



※「行政・医療施設向け」と「市民向け」両面で使用できるデザインとし、全国全ての災害拠点病院、都道府県・災害医療対策課、脳卒中・心臓病等総合支援センターへ配布された