

乳幼児の栄養状態の簡易な評価手法の提言： 主食・主菜・副菜の組合せ等と幼児の体格との関連

研究分担者 佐々木溪円（実践女子大学 生活科学部 食生活科学科）
小林 知未（武庫川女子大学 短期大学部 食生活学科）
多田 由紀（東京農業大学 応用生物科学部 栄養科学科）
和田 安代（国立保健医療科学院 生涯健康研究部）

研究要旨

【目的】幼児の体格と、主食・主菜・副菜を組み合わせて摂取する食行動などとの関連を明らかにすることを目的とした。

【方法】2024年5月に実施した調査の解析対象者である、1歳6か月～6歳未満の幼児の母親を対象とした追加調査を2025年3月に実施した。児の年齢層は、3歳未満と3歳以上の2階層に区分した。さらに、各階層において、児の体格はBMIパーセンタイル値によりLow（25%未満）、Medium（25～75%未満）、High（75%以上）の3群に分類した。

【結果】3歳未満の児では、昼食および夕食において、主食・主菜・副菜を組み合わせている割合と体格との関連が認められ、その割合はLowで低い傾向がみられた。「野菜を十分に食べる」意識と体格との関連がみられ、その割合はMedium群で最も高かった。また、3歳以上の児の母親では、児の「間食で甘いものを少なくする」割合と体格との関連はみられなかったが、行動変容を示す者はMedium群で最も高かった。また、健康的な食生活に対する阻害要因として「面倒くさい」と回答した割合は、Low群が最も高かった。

【結論】児の体格は食事構成や保護者の食意識および食行動と関連しており、これらを反映した評価ツールを用いた保健指導は保護者への包括的な支援に寄与する可能性が示された。

A. 研究目的

乳幼児期は、成長とともに食習慣が形成される重要な時期であり、日常的な栄養摂取状況や生活習慣は体格や健康状態に強く影響するとされている。これまで本研究班では、我が国における幼児の栄養状態を簡便かつ的確に評価できる手法の開発を目的として、評価ツール（案）の作成を進めてきた。先行研究では、NutriSTEP¹⁾を参考にして、

我が国の食文化や保健指導の実情に即した評価項目の選定を行った。評価項目は、1歳6か月以上3歳未満の児、3歳以上6歳未満の児の2つの年齢層を対象とした各22項目とし、保護者や専門職の意見を踏まえて改訂を重ねて評価ツール（案）を作成した。さらに、今年度は、2024年5月に母親を対象としたWeb調査を実施し、評価ツール（案）の妥当性・再現性を検証した。その結果、特

に主食・主菜・副菜を組合せて摂取することが栄養状態と関連することを確認した。

この2024年5月の調査後に実施したワーキンググループの協議では、一つの質問で栄養状態を評価できないかという課題と、評価項目の一部の修正案が提示された。一方、評価ツール(案)では、3歳未満児において摂食嚥下機能に着目した項目を設定していたが、近年の大規模疫学調査により口唇閉鎖不全が摂食と関連することが示唆された²⁾。そこで、今回の調査は、1)「主食・主菜・副菜を組み合わせて食べる食行動」が、幼児の体格とどのように関連しているのかを検証し、この食行動を単一の質問で用いる意義を評価すること、2)評価ツール(案)に提示された修正案を採用する意義を検証すること、3)口唇閉鎖不全に関する評価項目を加える必要性を確認することとした。また、これまでのツール開発においては、専門職や保護者の妥当性評価に重点を置いていたが、本調査では保護者と幼児の食行動を対比し、食生活改善の阻害要因を把握する点にも意義がある。これにより、評価ツールの構成要素が、栄養状態の簡易評価のみならず、具体的な保健指導にも資する基礎資料を得ることを試みた。

B. 方法

1. 調査方法

本調査は、2024年5月にNTTコムオンライン・マーケティング・ソリューション株式会社の登録パネルを用いて実施した調査の追加調査として実施した。2024年5月の調査は、1歳6か月以上、3歳未満の幼児がいる母親750人、3歳以上6歳未満の幼児がいる母親750人を対象として実施した。

対象者の採用基準は「居住地＝日本国内」、「母国語＝日本語」、「1歳6か月以上、6歳未満の幼児と同居」とした。除外基準は、「対象児が多胎児」、「保健医療に関する有資格者(医師、歯科医師、薬剤師、看護師、保健師、助産師、臨床検査技師、栄養士、管理栄養士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)」とした。居住地域の偏りを防ぐため、都道府県を12ブロックに分けて、令和2年度国勢調査の「6歳未満の者がいる一般世帯数」の割合を基にブロック別の対象者を設定した。さらに、複数回答、回答時の児の年齢と質問票の対象年齢の不一致、基礎疾患をもつ児は対象から除外した。また、体格値の誤入力を除くため、児の直近のBMIパーセンタイル値で、0.05パーセンタイル未満あるいは99.95パーセンタイル超、直近の身長または体重で0.05パーセンタイル未満あるいは99.95パーセンタイル超を除き、3歳未満の幼児の母親688人、3歳以上の母親706人を解析対象とした。本調査では、上記の解析対象者について2025年3月3日～3月21日にWeb調査を実施した。3歳未満の児については、回答を得られた133人の母親を本調査の解析対象者とした。3歳以上の児については、294人の母親から回答を得られ、ストレートライン回答者1人を除く293人を本調査の解析対象者とした。

2. 調査項目

調査項目は、付表に示した。本調査では、母子の食事構成(主食・主菜・副菜等の組合せ)、間食の提供方法、食習慣に関する意識と行動、食生活改善に対する阻害要因、児の適切な食事量に関する認識、口唇閉鎖不全や関連する所見等を調査した。母子の食事

構成、食習慣に関する意識と行動は、国民健康・栄養調査の生活習慣調査票³⁾を参考にして作成し、主食・主菜・副菜の説明として参考図を提示した。間食の提供方法は、幼児健康度調査⁴⁾の設問を参考にした。咀嚼に関する設問は、日本学校保健協会による食と咀嚼に対する実態等の調査⁵⁾を参考にした。口唇閉鎖不全に関する設問は、Nogamiらの疫学調査²⁾を参考にして設定した。回答者の基本属性および幼児の身長・体重については、2024年5月に実施した調査結果を利用した。

3. 解析方法

幼児の体格指標はBMIパーセンタイル値を採用し、日本小児内分泌学会公式ウェブサイト⁶⁾で公開されている2000年データをもとに作成された体格指数計算ファイルを用いて算出した。さらに、BMIパーセンタイル値が25%未満をLow、25~75%をMedium、75%超をHighとして3群に分類した。

名義変数の解析には、Fisher's exact test (モンテカルロシミュレーションを採用)を用いた。また、母子の回答の一致度に関してはカッパ係数および一致率を用いた。2024年5月の調査との比較は、2値データにMcNemar's test、3値以上のデータにStuart-Maxwell testを用いた。有意水準は両側検定で5%未満とした。すべての解析はR 4.4.3を用いて実施した。

(倫理面への配慮)

本調査は、実践女子大学倫理審査委員会の承認を得て実施した(承認番号:H2024-50)。

C. 結果

表1に対象者の基本特性を示した。表2に、母子の主食・主菜・副菜を組み合わせる摂取している状況を示した。いずれの年齢階層においても、1日2回以上の頻度で主食・主菜・副菜を毎日組み合わせる摂取している者と体格との関連は認められなかった。児では、昼食および夕食において、主食・主菜・副菜を組み合わせる割合と体格との関連が認められ、その割合はLowで低い傾向がみられた。

母子の食事構成について、表3に示した。3歳未満の児では、朝食における果物の摂取割合と体格との関連がみられ、Mediumでは摂取割合が低い傾向がみられた。昼食では主食および副菜の摂取割合と体格との関連がみられた、Lowでは摂取割合が低い傾向がみられた。夕食では主菜および副菜の割合と体格との関連がみられ、Lowでは摂取割合が低い傾向がみられた。3歳以上の児では、夕食における副菜の割合と体格との関連がみられ、Highでは副菜の摂取割合が低い傾向がみられた。また、3歳未満の児の母親では、昼食における主食の摂取割合と児の体格との関連がみられ、Lowで摂取割合が低い傾向がみられた。また、間食の摂取割合と児の体格との関連もみられ、Highでは摂取割合が低い傾向がみられた。3歳以上の児の母親では、昼食の摂取と児の体格との関連がみられ、Lowでは摂取しない者の割合が高い傾向がみられた。また、昼食時の果物摂取および菓子摂取にも児の体格との関連が認められ、Mediumでは果物の摂取割合が低く、菓子の摂取割合が高い傾向がみられた。

表 4 に、母子の食事構成に関する回答の一致度を示した。頻度 2 回/日での主食・主菜・副菜の組み合わせに関するカッパ係数は、3 歳未満では 0.570~0.680、3 歳以上では 0.568~0.706 であった。両年齢層において、主食・主菜・副菜の組み合わせに関する一致度は Low および High と比較して Medium が高い傾向がみられた。なお、朝食、夕食と比較して、昼食の一致度は、いずれの体格群においても低い傾向があった。

表 5 に示すように、間食の提供方法について体格との関連を検討したが、いずれの年齢層においても有意な関連は認められなかった。

母親の食意識および食行動について、表 6 に示した。「野菜を十分に食べる」とした児の割合は、3 歳未満群で体格との関連がみられ、Low では該当率が低い傾向がみられた。また、3 歳未満児において、母親が「主食・主菜・副菜を組み合わせることで食べる」とおよび「野菜を十分に食べる」に対し「食習慣に問題はないため改善する必要はない」と回答した割合と児の体格との関連が示され、Low および High と比較して Medium では低い傾向がみられた。また、3 歳未満における「主食・主菜・副菜を組み合わせる」を意識していない者では、行動変容と体格が関連する傾向がみられた (表 7)。3 歳以上では、「間食で甘いものを少なくする」を意識していない者では行動変容と体格の関連がみられ、Low および High と比較して Medium 群で関心期~実行期にある割合が高い傾向がみられた。

健康的な食生活に対する阻害要因について、表 8 に示した。3 歳以上では、「面倒くさい」と感じる者と体格との関連がみられ、

Low で高い傾向がみられた。

母親による幼児の食事量の認識、食事の世話および育児の自信については、児の体格との関連は認められなかった (表 9)。なお、育児の自信がある者は全体の 16.4% (70/426 人) であった。

母親による体重の認識について、本調査で設定した設問と 2024 年 5 月の調査で得られた回答を表 10 に示した。いずれの設問においても体格との関連がみられた。また、Low で「もっと太るべき」と回答した者の割合と「やせている」と回答した者の割合のように、類似する意味になる選択肢の間で比較すると、3 歳以上の児に有意な変化がみられた (表 11)。一方、両年齢層において、スクリーンタイムと体格との関連をみられなかった (表 12)。また、2024 年 5 月の調査で得られたスクリーンタイムが 2 時間未満の者の割合と比較すると、両年齢層において有意な変化はみられなかった (McNemar's test; 3 歳未満 0.129、3 歳以上 0.085)。なお、3 歳未満の上顎前突の割合と体格との関連がみられたが (P=0.028)、該当率は 10%未満であった。また、口唇閉鎖不全やその他の関連する所見と体格との関連はみられなかった。

D. 考察

本研究では、幼児の BMI パーセンタイルに基づく体格と食生活に関する要因との関連を検討し、体格と関連する複数の食行動指標を明らかにした。先行研究では、バランスの取れた食事が子どもの成長に重要であることが報告されており⁶⁾、とくに主食・主菜・副菜を組み合わせた食事は健康日本 21 (第三次) の目標「バランスの良い食事を摂

っている者の増加」の指標にも用いられている⁷⁾。本研究においても、体格と特定の食行動との間に関連がみられた点は、これらの知見と整合する。

3歳未満児では昼食および夕食における主菜・副菜の摂取割合がLow群で低い傾向がみられた。これらは、幼児の体格が食事内容に影響を受けていることを示している。また、母親の食行動にも着目すると、3歳未満の母親において、昼食時の主食の摂取割合がLow群で低かったことから、保護者自身の食習慣が児の体格にも影響を及ぼしている可能性が示唆された。過去の研究でも、保護者の食意識が子の食行動と関連することが指摘されており⁸⁾、本研究の結果もこれを支持するものである。

3歳以上では「間食で甘いものを少なくする」を意識していない者において、行動変容の段階と体格に関連がみられた。これは、間食内容の管理が体格の維持に一定の影響を及ぼしている可能性を示している。既報では、間食の質が児の肥満リスクに関与することが示されており⁹⁾、本研究結果もその知見と一致している。

3歳以上の児の母親が、健康的な食生活を「面倒くさい」と感じる割合がLow群が高く、食習慣改善に対する心理的障壁が体格と関連することも示された。この結果は、保護者の心理的要因が児の食環境の質を左右することを示しており、今後の保健指導においては、単なる栄養知識の普及だけでなく、行動変容支援や心理的支援の必要性があると考えられる。

母親と児の食事構成の一致度では、朝食・夕食での一致度が高く、昼食では全体的に一致度が低かった。これは、昼食が保育所や

幼稚園で提供される可能性が高く、母親の影響が及びにくい食場面であるためと考えられる。今後の保健指導には、保育所や幼稚園における食環境の差異も考慮する必要がある。

本研究では、評価ツール(案)の「体重認識」「スクリーンタイム」「安心感」について研究班で挙げられた修正案を調査項目に設定した。その結果、3歳以上の児における「体重認識」は評価ツール(案)の設問と修正案の結果が異なっていた。本調査で用いた修正案は母親が今度どのようにしたいかという視点であり、評価ツール(案)は現状の体格を正確に把握できているかという視点である。また、本調査では母親が「育児の自信がある」と回答する者は少なく、この設問に対する回答は心理的負担が大きい可能性が示唆された。従って、育児の自信を直接問うよりも、多くの市町村の乳幼児健康診査でも使用されている「安心感」を問うことが回答者の負担が少ないと考えられる。

本調査にはインターネット調査会社のパネルを用いたこと、2024年5月の調査の追跡調査として実施したという限界点がある。これらの限界点を考慮する必要があるが、児の体格は食事構成や保護者の食意識および食行動と関連していることなどを示す意義はあるものと考えられる。

E. 結論

児の体格は食事構成や保護者の食意識および食行動と関連しており、今後の保健指導においては、母親を含めた家族全体の食習慣への支援が求められる。特に、肥満傾向がある児だけでなく、体格が低い児をもつ家庭においては、日常の食事内容の見直しとともに、心理的な障壁へのアプローチを

含めた包括的支援が必要である。

F. 健康危機情報

なし

G. 研究発表

1. 論文発表

なし

2. 学会発表

なし

H. 知的財産権の出願・登録状況

なし

参考文献

- 1) Simpson RJA, Keller HH, Rysdale LA, Beyers JE. Nutrition Screening Tool for Every Preschooler (NutriSTEP): validation and test-retest reliability of a parent-administered questionnaire assessing nutrition risk of preschoolers. *Eur J Clin Nutr* 2008; 62: 770-780.
- 2) Nogami Y, Saitoh I, Emi Inada E, *et al.* Prevalence of an incompetent lip seal during growth periods throughout Japan: a large-scale, survey-based, cross-sectional study. *Environmental Health and Preventive Medicine* 2021; 26: 11
- 3) 厚生労働省. 国民健康・栄養調査. <https://www.mhlw.go.jp/toukei/itiran/gaiyo/k-eisei.html> (2025.4.15 アクセス確認)
- 4) 衛藤隆. 幼児健康度に関する継続的比較研究. 平成 22 年度厚生労働科学研究費補助金成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業 平成 22 年度総括・分担研究報告書. 2011.
- 5) 財団法人日本学校保健協会. 食と咀嚼に対する実態等の調査委員会報告書. 2010.
- 6) Richard EA, Myers, AL. Nutrition in toddlers. *Am Fam Physician* 2006; 74: 1527-32.
- 7) 厚生労働省. 健康日本 21 (第三次). https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kenkouinippon21_00006.html (2025.4.15 アクセス確認)
- 8) 中堀伸枝, 関根道和, 山田正明ら 子どもの食行動・生活習慣・健康と家庭環境との関連 文部科学省スーパー食育スクール事業の結果から日本公衛誌 2016; 63: 190-201.
- 9) O'Kane N, Watson S, Kehoe L, *et al.* The patterns and position of snacking in children in aged 2–12 years: A scoping review. *Appetite* 2023; 188, 106974

【付表】質問項目

Q1～Q11 は、お子さんの最近 1 か月間の平均的な生活などに関する質問です。

<注意事項>食生活については、ご自宅のお食事だけでなく、保育所・幼稚園等の給食や外食・テイクアウトも含んだ内容で回答をしてください。

Q1 この質問は、参考図をみながらお答えください。



あなたのお子さんは、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせることで1日に2回以上あるのは週に何日ですか。最もあてはまる選択肢を一つだけ選んでください。

[毎日、週に6日、週に5日、週に4日、週に3日、週に2日、週に1日、ない]

Q2 この質問は、参考図をみながらお答えください。

あなたのお子さんは普段、朝食、昼食、夕食、間食にどのような料理を食べていますか。あてはまる料理をすべて選んでください。

	朝食	昼食	夕食	間食
主食（菓子パンは含みません）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
主菜	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
副菜	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
牛乳・乳製品	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
果物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
菓子（菓子パンを含みます）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
食べない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
該当なし	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q3 あなたは、お子さんのおやつのおやつの与え方をどのようにしていますか。あてはまる選択肢をすべて選んでください。

[とくに気をつけていない、時間を決めてあげることが多い、欲しがるときにあげることが多い、おやつでも栄養に注意している、甘いものは少なくしている、甘い飲み物やお菓자에偏ってしまう、スナック菓子を与えることが多い、その他 ()]

Q4 あなたは、お子さんの食事について、次のことを意識して与えていますか。最もあてはまる選択肢を一つだけ選んでください。

	いつもしている	時々している	あまりしない	しない
主食・主菜・副菜を組み合わせる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
野菜を十分に食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
食塩の摂取を控える	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
よくかむための食材を意識して出している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q5 あなたは、お子さんの現在の食習慣について、改善したいと思っていますか。最もあてはまる選択肢を一つだけ選んでください。

	改善することに関心がない	関心はあるが改善するつもりはない	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	食習慣に問題はないため改善する必要はない
主食・主菜・副菜を組み合わせる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
野菜を十分に食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
食塩の摂取を控える	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
時間をきめて間食をあたえる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
お菓子でも栄養価に注意する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
間食で甘いものを少なくする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
よくかむための食材を意識して出している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q6 お子さんの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる選択肢をすべて選んでください。

[仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと, 外食が多いこと, 自分を含め、家で用意する者がいないこと, 経済的に余裕がないこと, 面倒くさいこと, 子どもが好き嫌いをすること, 子どもが甘い飲み物やお菓子を欲しがること, 自分や家族に健康な食に関する知識が不足していること, 自分や家族に調理技術がないこと, その他(), 特になし, わからない]

Q7 あなたは、お子さんにとっての適切な食事内容・量を知っていますか。最もあてはまる選択肢を一つだけ選んでください。

[よく知っている, だいたい知っている, あまり知らない, まったく知らない]

Q8 あなたは、お子さんの体重についてどう感じていますか。最もあてはまる選択肢を一つだけ選んでください。

[もっと太るべき, ちょうどよい, もっと痩せるべき, わからない]

Q9 あなたのお子さんは平日、動画やゲーム等のためにテレビやタブレット、スマートフォン等の画面をどのくらいの時間見えていますか。最もあてはまる選択肢を一つだけ選んでください。

[1日5時間以上, 1日4時間台, 1日3時間台, 1日2時間台, 1日1時間台, 1日1時間未満]

Q10 お子さんの食事の世話はどなたが行なっていますか。最もあてはまる選択肢を一つだけ選んでください。

[自分が中心, 自分が中心で、配偶者や他の家族も協力する, 自分と配偶者や他の家族が平等に行う, 配偶者や他の家族が中心, 配偶者や他の家族が中心で自分も協力する, その他()]

Q11 お子さんの日常について、「はい」「いいえ」でお答えください。

- 1) お子さんは日中、鼻がつまりやすいですか。
- 2) お子さんは睡眠中、鼻がつまりやすいですか。
- 3) お子さんの口がよく乾いていますか。
- 4) お子さんは朝、口臭があると思いますか。
- 5) お子さんは日中、口臭があると思いますか。
- 6) お子さんは日中、よく口を開けていますか。
- 7) お子さんは口を開けて寝ることがありますか。
- 8) お子さんは1分以上、口を閉じたままいることができますか。
- 9) お子さんは出っ歯だと思いますか。
- 10) お子さんの上下の唇の間から歯が見えていますか。
- 11) お子さんの唇にしまりが無いと思いますか。
- 12) お子さんはクチャクチャ音をたてて食べますか。
- 13) お子さんは食べている時、口を閉じていますか。

Q12～Q17は、ご自身の最近1か月間の平均的な生活などに関する質問です。お子さんの状況について最もあてはまる選択肢を一つだけ選んでください。

<注意事項>食生活については、ご自宅のお食事だけでなく、ご勤務先や外食・テイクアウトも含んだ内容で回答をしてください。

Q12 この質問は、参考図をみながらお答えください。



あなたは、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ですか。最もあてはまる選択肢を一つだけ選んでください。

[毎日、週に6日、週に5日、週に4日、週に3日、週に2日、週に1日、ない]

Q13 この質問は、参考図をみながらお答えください。

あなたは普段、朝食、昼食、夕食、間食にどのような料理を食べていますか。あてはまる料理を、すべて選んでください。

	朝食	昼食	夕食	間食
主食（菓子パンは含みません）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
主菜	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
副菜	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
牛乳・乳製品	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
果物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
菓子（菓子パンを含みます）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
食べない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
該当なし	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q14 あなたは、ご自身の現在の食習慣について、次のことを意識して与えていますか。最もあてはまる選択肢を一つだけ選んでください。

	いつもしている	時々している	あまりしない	しない
主食・主菜・副菜を組み合わせる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
野菜を十分に食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
食塩の摂取を控える	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
よくかむための食材を意識して食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q15 あなたは、ご自身の現在の食習慣について、改善したいと思っていますか。最もあてはまる選択肢を一つだけ選んでください。

	改善することに関心がない	関心はあるが改善するつもりはない	改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）	近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	食習慣に問題はないため改善する必要はない
主食・主菜・副菜を組み合わせる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
野菜を十分に食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
食塩の摂取を控える	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
よくかむための食材を意識して食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q16 ご自身の健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる選択肢をすべて選んでください。

[仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと、外出が多いこと、自分を含め、家で用意する者がいないこと、経済的に余裕がないこと、面倒くさいこと、その他（ ），特になし、わからない]

Q17 あなたは、ご自身の育児について自信がありますか。最もあてはまる選択肢を一つだけ選んでください。

[とてもある、ややある、どちらともいえない、ややない、まったくない]

表1. 基本特性

		3歳未満			3歳以上		
		Low (n=17)	Medium (n=56)	High (n=60)	Low (n=53)	Medium (n=163)	High (n=77)
子の性別	男性	9 (52.9)	23 (41.1)	29 (48.3)	30 (56.6)	74 (45.4)	35 (45.5)
	女性	8 (47.1)	33 (58.9)	31 (51.7)	23 (43.4)	89 (54.6)	42 (54.5)
第1子	該当	12 (70.6)	37 (66.1)	41 (68.3)	30 (56.6)	99 (60.7)	50 (64.9)
	非該当	5 (29.4)	19 (33.9)	19 (31.7)	23 (43.4)	64 (39.3)	27 (35.1)
保育等利用	該当	7 (41.2)	30 (53.6)	38 (63.3)	52 (98.1)	161 (98.8)	76 (98.7)
	非該当	10 (58.8)	26 (46.4)	22 (36.7)	1 (1.9)	2 (1.2)	1 (1.3)
栄養法	母乳	5 (29.4)	19 (33.9)	22 (36.7)	21 (39.6)	62 (38.0)	37 (48.1)
	人工乳	1 (5.9)	6 (10.7)	5 (8.3)	6 (11.3)	15 (9.2)	6 (7.8)
	混合	11 (64.7)	31 (55.4)	33 (55.0)	26 (49.1)	86 (52.8)	34 (44.2)
最終学歴	高校以下	5 (29.4)	16 (28.6)	11 (18.3)	10 (18.9)	37 (22.7)	15 (19.5)
	短大以上	12 (70.6)	40 (71.4)	49 (81.7)	43 (81.1)	126 (77.3)	62 (80.5)
就労有無	該当	13 (76.5)	42 (75.0)	42 (70.0)	37 (69.8)	122 (74.8)	55 (71.4)
	非該当	4 (23.5)	14 (25.0)	18 (30.0)	16 (30.2)	41 (25.2)	22 (28.6)

表2. 主食、主菜、副菜の組み合わせ

		3歳未満			P	3歳以上			P
		Low (n=17)	Medium (n=56)	High (n=60)		Low (n=53)	Medium (n=163)	High (n=77)	
(児)									
頻度 \geq 2回/日	毎日	7 (41.2)	29 (51.8)	31 (51.7)	0.712	27 (50.9)	82 (50.3)	32 (41.6)	0.403
	毎日ではない	10 (58.8)	27 (48.2)	29 (48.3)		26 (49.1)	81 (49.7)	45 (58.4)	
	週に6日	4 (23.5)	6 (10.7)	7 (11.7)		6 (11.3)	13 (8.0)	6 (7.8)	
	週に5日	2 (11.8)	12 (21.4)	7 (11.7)		11 (20.8)	32 (19.6)	12 (15.6)	
	週に4日	1 (5.9)	0 (-)	1 (1.7)		5 (9.4)	10 (6.1)	6 (7.8)	
	週に3日	0 (-)	3 (5.4)	4 (6.7)		0 (-)	10 (6.1)	6 (7.8)	
	週に2日	1 (5.9)	1 (1.8)	6 (10.0)		3 (5.7)	3 (1.8)	5 (6.5)	
	週に1日	0 (-)	3 (5.4)	1 (1.7)		0 (-)	3 (1.8)	3 (3.9)	
	ない	2 (11.8)	2 (3.6)	3 (5.0)		1 (1.9)	10 (6.1)	7 (9.1)	
	朝食	該当	0 (-)	12 (21.4)		10 (16.7)	0.095	8 (15.1)	
非該当		17 (100)	44 (78.6)	50 (83.3)	45 (84.9)	133 (81.6)		65 (84.4)	
昼食	該当	8 (47.1)	42 (75.0)	32 (53.3)	0.023	42 (79.2)	119 (73.0)	59 (76.6)	0.656
	非該当	9 (52.9)	14 (25.0)	28 (46.7)		11 (20.8)	44 (27.0)	18 (23.4)	
夕食	該当	7 (41.2)	43 (76.8)	43 (71.7)	0.022	43 (81.1)	131 (80.4)	52 (67.5)	0.075
	非該当	10 (58.8)	13 (23.2)	17 (28.3)		10 (18.9)	32 (19.6)	25 (32.5)	
朝食・昼食・夕食	該当	0 (-)	11 (19.6)	7 (11.7)	0.099	7 (13.2)	24 (14.7)	11 (14.3)	1.000
	非該当	17 (100)	45 (80.4)	53 (88.3)		46 (86.8)	139 (85.3)	66 (85.7)	
(母親)									
頻度 \geq 2回/日	毎日	6 (35.3)	24 (42.9)	24 (40.0)	0.879	18 (34.0)	64 (39.3)	30 (39.0)	0.797
	毎日ではない	11 (64.7)	32 (57.1)	36 (60.0)		35 (66.0)	99 (60.7)	47 (61.0)	
	週に6日	4 (23.5)	3 (5.4)	7 (11.7)		10 (18.9)	11 (6.7)	7 (9.1)	
	週に5日	2 (11.8)	9 (16.1)	11 (18.3)		7 (13.2)	19 (11.7)	10 (13.0)	
	週に4日	2 (11.8)	1 (1.8)	3 (5.0)		6 (11.3)	19 (11.7)	7 (9.1)	
	週に3日	0 (-)	4 (7.1)	4 (6.7)		1 (1.9)	12 (7.4)	8 (10.4)	
	週に2日	1 (5.9)	2 (3.6)	4 (6.7)		3 (5.7)	5 (3.1)	5 (6.5)	
	週に1日	0 (-)	5 (8.9)	0 (-)		4 (7.5)	5 (3.1)	2 (2.6)	
	ない	2 (11.8)	8 (14.3)	7 (11.7)		4 (7.5)	28 (17.2)	8 (10.4)	
	朝食	該当	3 (17.6)	8 (14.3)		3 (5.0)	0.103	9 (17.0)	
非該当		14 (82.4)	48 (85.7)	57 (95.0)	44 (83.0)	138 (84.7)		65 (84.4)	
昼食	該当	8 (47.1)	26 (46.4)	23 (38.3)	0.626	25 (47.2)	66 (40.5)	35 (45.5)	0.605
	非該当	9 (52.9)	30 (53.6)	37 (61.7)		28 (52.8)	97 (59.5)	42 (54.5)	
夕食	該当	10 (58.8)	41 (73.2)	41 (68.3)	0.523	36 (67.9)	114 (69.9)	45 (58.4)	0.207
	非該当	7 (41.2)	15 (26.8)	19 (31.7)		17 (32.1)	49 (30.1)	32 (41.6)	
朝食・昼食・夕食	該当	3 (17.6)	6 (10.7)	3 (5.0)	0.179	5 (9.4)	17 (10.4)	9 (11.7)	0.931
	非該当	14 (82.4)	50 (89.3)	57 (95.0)		48 (90.6)	146 (89.6)	68 (88.3)	

P: Fisher's exact test

表3. 食事の構成

			Low (n=17)	3歳未満 Medium (n=56)	High (n=60)	P	Low (n=53)	3歳以上 Medium (n=163)	High (n=77)	P	
(児)	朝食	主食	該当	13 (76.5)	48 (85.7)	51 (85.0)	0.641	43 (81.1)	135 (82.8)	69 (89.6)	0.301
			非該当	4 (23.5)	8 (14.3)	9 (15.0)		10 (18.9)	28 (17.2)	8 (10.4)	
		主菜	該当	4 (23.5)	21 (37.5)	20 (33.3)	0.586	14 (26.4)	49 (30.1)	21 (27.3)	0.876
		非該当	13 (76.5)	35 (62.5)	40 (66.7)		39 (73.6)	114 (69.9)	56 (72.7)		
	副菜	該当	2 (11.8)	16 (28.6)	17 (28.3)	0.396	13 (24.5)	42 (25.8)	18 (23.4)	0.951	
		非該当	15 (88.2)	40 (71.4)	43 (71.7)		40 (75.5)	121 (74.2)	59 (76.6)		
	牛乳・乳製品	該当	10 (58.8)	32 (57.1)	36 (60.0)	0.970	33 (62.3)	98 (60.1)	50 (64.9)	0.780	
		非該当	7 (41.2)	24 (42.9)	24 (40.0)		20 (37.7)	65 (39.9)	27 (35.1)		
	果物	該当	9 (52.9)	19 (33.9)	35 (58.3)	0.026	21 (39.6)	62 (38.0)	26 (33.8)	0.748	
		非該当	8 (47.1)	37 (66.1)	25 (41.7)		32 (60.4)	101 (62.0)	51 (66.2)		
	菓子	該当	6 (35.3)	18 (32.1)	18 (30.0)	0.901	20 (37.7)	67 (41.1)	22 (28.6)	0.162	
		非該当	11 (64.7)	38 (67.9)	42 (70.0)		33 (62.3)	96 (58.9)	55 (71.4)		
	食べない	該当	0 (-)	1 (1.8)	1 (1.7)	1.000	0 (-)	4 (2.5)	2 (2.6)	0.724	
			非該当	17 (100)	55 (98.2)	59 (98.3)		53 (100)	159 (97.5)	75 (97.4)	
		該当なし	該当	1 (5.9)	1 (1.8)	0 (-)	0.123	0 (-)	2 (1.2)	2 (2.6)	0.635
	非該当	16 (94.1)	55 (98.2)	60 (100)		53 (100)	161 (98.8)	75 (97.4)			
昼食	主食	該当	14 (82.4)	55 (98.2)	54 (90.0)	0.045	51 (96.2)	153 (93.9)	71 (92.2)	0.666	
			非該当	3 (17.6)	1 (1.8)	6 (10.0)		2 (3.8)	10 (6.1)	6 (7.8)	
		主菜	該当	12 (70.6)	45 (80.4)	42 (70.0)	0.436	45 (84.9)	137 (84.0)	68 (88.3)	0.703
		非該当	5 (29.4)	11 (19.6)	18 (30.0)		8 (15.1)	26 (16.0)	9 (11.7)		
	副菜	該当	9 (52.9)	46 (82.1)	36 (60.0)	0.011	48 (90.6)	128 (78.5)	61 (79.2)	0.129	
		非該当	8 (47.1)	10 (17.9)	24 (40.0)		5 (9.4)	35 (21.5)	16 (20.8)		
	牛乳・乳製品	該当	5 (29.4)	15 (26.8)	25 (41.7)	0.251	20 (37.7)	62 (38.0)	30 (39.0)	0.985	
		非該当	12 (70.6)	41 (73.2)	35 (58.3)		33 (62.3)	101 (62.0)	47 (61.0)		
	果物	該当	4 (23.5)	15 (26.8)	24 (40.0)	0.242	16 (30.2)	57 (35.0)	26 (33.8)	0.817	
		非該当	13 (76.5)	41 (73.2)	36 (60.0)		37 (69.8)	106 (65.0)	51 (66.2)		
	菓子	該当	3 (17.6)	2 (3.6)	7 (11.7)	0.101	2 (3.8)	13 (8.0)	7 (9.1)	0.525	
		非該当	14 (82.4)	54 (96.4)	53 (88.3)		51 (96.2)	150 (92.0)	70 (90.9)		
	食べない	該当	0 (-)	0 (-)	0 (-)	-	0 (-)	0 (-)	0 (-)	-	
			非該当	17 (100)	56 (100)	60 (100)		53 (100)	163 (100)	77 (100)	
		該当なし	該当	1 (5.9)	1 (1.8)	1 (1.7)	0.505	1 (1.9)	3 (1.8)	3 (3.9)	0.583
	非該当	16 (94.1)	55 (98.2)	59 (98.3)		52 (98.1)	160 (98.2)	74 (96.1)			
夕食	主食	該当	15 (88.2)	52 (92.9)	55 (91.7)	0.823	52 (98.1)	154 (94.5)	72 (93.5)	0.516	
			非該当	2 (11.8)	4 (7.1)	5 (8.3)		1 (1.9)	9 (5.5)	5 (6.5)	
		主菜	該当	12 (70.6)	53 (94.6)	53 (88.3)	0.028	49 (92.5)	155 (95.1)	68 (88.3)	0.134
		非該当	5 (29.4)	3 (5.4)	7 (11.7)		4 (7.5)	8 (4.9)	9 (11.7)		
	副菜	該当	8 (47.1)	46 (82.1)	45 (75.0)	0.019	47 (88.7)	138 (84.7)	55 (71.4)	0.022	
		非該当	9 (52.9)	10 (17.9)	15 (25.0)		6 (11.3)	25 (15.3)	22 (28.6)		
	牛乳・乳製品	該当	5 (29.4)	13 (23.2)	16 (26.7)	0.889	11 (20.8)	37 (22.7)	17 (22.1)	0.984	
		非該当	12 (70.6)	43 (76.8)	44 (73.3)		42 (79.2)	126 (77.3)	60 (77.9)		
	果物	該当	4 (23.5)	21 (37.5)	31 (51.7)	0.079	20 (37.7)	58 (35.6)	20 (26.0)	0.262	
		非該当	13 (76.5)	35 (62.5)	29 (48.3)		33 (62.3)	105 (64.4)	57 (74.0)		
	菓子	該当	3 (17.6)	3 (5.4)	3 (5.0)	0.183	1 (1.9)	9 (5.5)	6 (7.8)	0.384	
		非該当	14 (82.4)	53 (94.6)	57 (95.0)		52 (98.1)	154 (94.5)	71 (92.2)		
	食べない	該当	0 (-)	0 (-)	0 (-)	-	0 (-)	0 (-)	0 (-)	-	
			非該当	17 (100)	56 (100)	60 (100)		53 (100)	163 (100)	77 (100)	
		該当なし	該当	1 (5.9)	1 (1.8)	0 (-)	0.124	0 (-)	2 (1.2)	2 (2.6)	0.638
	非該当	16 (94.1)	55 (98.2)	60 (100)		53 (100)	161 (98.8)	75 (97.4)			
間食	主食	該当	1 (5.9)	3 (5.4)	3 (5.0)	1.000	2 (3.8)	3 (1.8)	3 (3.9)	0.542	
			非該当	16 (94.1)	53 (94.6)	57 (95.0)		51 (96.2)	160 (98.2)	74 (96.1)	
		主菜	該当	1 (5.9)	0 (-)	2 (3.3)	0.261	0 (-)	1 (0.6)	1 (1.3)	0.698
		非該当	16 (94.1)	56 (100)	58 (96.7)		53 (100)	162 (99.4)	76 (98.7)		
	副菜	該当	1 (5.9)	2 (3.6)	0 (-)	0.114	0 (-)	1 (0.6)	0 (-)	1.000	
		非該当	16 (94.1)	54 (96.4)	60 (100)		53 (100)	162 (99.4)	77 (100)		
	牛乳・乳製品	該当	5 (29.4)	23 (41.1)	18 (30.0)	0.410	11 (20.8)	32 (19.6)	17 (22.1)	0.907	
		非該当	12 (70.6)	33 (58.9)	42 (70.0)		42 (79.2)	131 (80.4)	60 (77.9)		
	果物	該当	7 (41.2)	14 (25.0)	18 (30.0)	0.434	13 (24.5)	39 (23.9)	21 (27.3)	0.872	
		非該当	10 (58.8)	42 (75.0)	42 (70.0)		40 (75.5)	124 (76.1)	56 (72.7)		
	菓子	該当	10 (58.8)	36 (64.3)	48 (80.0)	0.095	45 (84.9)	130 (79.8)	64 (83.1)	0.699	
		非該当	7 (41.2)	20 (35.7)	12 (20.0)		8 (15.1)	33 (20.2)	13 (16.9)		
	食べない	該当	1 (5.9)	4 (7.1)	2 (3.3)	0.562	3 (5.7)	8 (4.9)	2 (2.6)	0.632	
			非該当	16 (94.1)	52 (92.9)	58 (96.7)		50 (94.3)	155 (95.1)	75 (97.4)	
		該当なし	該当	2 (11.8)	5 (8.9)	2 (3.3)	0.222	4 (7.5)	15 (9.2)	4 (5.2)	0.644
	非該当	15 (88.2)	51 (91.1)	58 (96.7)		49 (92.5)	148 (90.8)	73 (94.8)			

P: Fisher's exact test

(表3. つづき)

			Low (n=17)	3歳未満 Medium (n=56)	High (n=60)	P	Low (n=53)	3歳以上 Medium (n=163)	High (n=77)	P
(母親)										
朝食	主食	該当	12 (70.6)	43 (76.8)	40 (66.7)	0.512	39 (73.6)	117 (71.8)	57 (74.0)	0.931
		非該当	5 (29.4)	13 (23.2)	20 (33.3)		14 (26.4)	46 (28.2)	20 (26.0)	
	主菜	該当	6 (35.3)	16 (28.6)	12 (20.0)	0.329	15 (28.3)	35 (21.5)	22 (28.6)	0.369
		非該当	11 (64.7)	40 (71.4)	48 (80.0)		38 (71.7)	128 (78.5)	55 (71.4)	
	副菜	該当	6 (35.3)	13 (23.2)	11 (18.3)	0.348	13 (24.5)	38 (23.3)	19 (24.7)	0.950
		非該当	11 (64.7)	43 (76.8)	49 (81.7)		40 (75.5)	125 (76.7)	58 (75.3)	
	牛乳・乳製品	該当	10 (58.8)	24 (42.9)	39 (65.0)	0.058	24 (45.3)	79 (48.5)	36 (46.8)	0.922
		非該当	7 (41.2)	32 (57.1)	21 (35.0)		29 (54.7)	84 (51.5)	41 (53.2)	
	果物	該当	6 (35.3)	14 (25.0)	25 (41.7)	0.154	18 (34.0)	40 (24.5)	19 (24.7)	0.381
		非該当	11 (64.7)	42 (75.0)	35 (58.3)		35 (66.0)	123 (75.5)	58 (75.3)	
	菓子	該当	3 (17.6)	14 (25.0)	19 (31.7)	0.504	16 (30.2)	50 (30.7)	15 (19.5)	0.180
		非該当	14 (82.4)	42 (75.0)	41 (68.3)		37 (69.8)	113 (69.3)	62 (80.5)	
	食べない	該当	1 (5.9)	4 (7.1)	3 (5.0)	0.881	7 (13.2)	16 (9.8)	8 (10.4)	0.761
		非該当	16 (94.1)	52 (92.9)	57 (95.0)		46 (86.8)	147 (90.2)	69 (89.6)	
	該当なし	該当	2 (11.8)	1 (1.8)	2 (3.3)	0.190	0 (-)	4 (2.5)	2 (2.6)	0.728
		非該当	15 (88.2)	55 (98.2)	58 (96.7)		53 (100)	159 (97.5)	75 (97.4)	
昼食	主食	該当	11 (64.7)	51 (91.1)	52 (86.7)	0.036	48 (90.6)	145 (89.0)	67 (87.0)	0.844
		非該当	6 (35.3)	5 (8.9)	8 (13.3)		5 (9.4)	18 (11.0)	10 (13.0)	
	主菜	該当	13 (76.5)	39 (69.6)	37 (61.7)	0.477	33 (62.3)	98 (60.1)	53 (68.8)	0.425
		非該当	4 (23.5)	17 (30.4)	23 (38.3)		20 (37.7)	65 (39.9)	24 (31.2)	
	副菜	該当	12 (70.6)	31 (55.4)	28 (46.7)	0.210	31 (58.5)	84 (51.5)	45 (58.4)	0.519
		非該当	5 (29.4)	25 (44.6)	32 (53.3)		22 (41.5)	79 (48.5)	32 (41.6)	
	牛乳・乳製品	該当	5 (29.4)	7 (12.5)	7 (11.7)	0.210	8 (15.1)	20 (12.3)	9 (11.7)	0.832
		非該当	12 (70.6)	49 (87.5)	53 (88.3)		45 (84.9)	143 (87.7)	68 (88.3)	
	果物	該当	2 (11.8)	9 (16.1)	10 (16.7)	1.000	7 (13.2)	9 (5.5)	13 (16.9)	0.012
		非該当	15 (88.2)	47 (83.9)	50 (83.3)		46 (86.8)	154 (94.5)	64 (83.1)	
	菓子	該当	2 (11.8)	3 (5.4)	9 (15.0)	0.217	2 (3.8)	25 (15.3)	5 (6.5)	0.026
		非該当	15 (88.2)	53 (94.6)	51 (85.0)		51 (96.2)	138 (84.7)	72 (93.5)	
	食べない	該当	0 (-)	1 (1.8)	0 (-)	0.548	4 (7.5)	1 (0.6)	0 (-)	0.006
		非該当	17 (100)	55 (98.2)	60 (100)		49 (92.5)	162 (99.4)	77 (100)	
	該当なし	該当	2 (11.8)	1 (1.8)	2 (3.3)	0.199	0 (-)	6 (3.7)	4 (5.2)	0.293
		非該当	15 (88.2)	55 (98.2)	58 (96.7)		53 (100)	157 (96.3)	73 (94.8)	
夕食	主食	該当	12 (70.6)	51 (91.1)	49 (81.7)	0.093	45 (84.9)	140 (85.9)	63 (81.8)	0.726
		非該当	5 (29.4)	5 (8.9)	11 (18.3)		8 (15.1)	23 (14.1)	14 (18.2)	
	主菜	該当	15 (88.2)	49 (87.5)	52 (86.7)	1.000	42 (79.2)	145 (89.0)	67 (87.0)	0.200
		非該当	2 (11.8)	7 (12.5)	8 (13.3)		11 (20.8)	18 (11.0)	10 (13.0)	
	副菜	該当	13 (76.5)	48 (85.7)	48 (80.0)	0.547	45 (84.9)	132 (81.0)	53 (68.8)	0.054
		非該当	4 (23.5)	8 (14.3)	12 (20.0)		8 (15.1)	31 (19.0)	24 (31.2)	
	牛乳・乳製品	該当	5 (29.4)	8 (14.3)	11 (18.3)	0.323	10 (18.9)	23 (14.1)	11 (14.3)	0.671
		非該当	12 (70.6)	48 (85.7)	49 (81.7)		43 (81.1)	140 (85.9)	66 (85.7)	
	果物	該当	3 (17.6)	17 (30.4)	17 (28.3)	0.619	12 (22.6)	40 (24.5)	13 (16.9)	0.428
		非該当	14 (82.4)	39 (69.6)	43 (71.7)		41 (77.4)	123 (75.5)	64 (83.1)	
	菓子	該当	2 (11.8)	3 (5.4)	3 (5.0)	0.472	1 (1.9)	8 (4.9)	6 (7.8)	0.319
		非該当	15 (88.2)	53 (94.6)	57 (95.0)		52 (98.1)	155 (95.1)	71 (92.2)	
	食べない	該当	0 (-)	0 (-)	0 (-)	-	1 (1.9)	2 (1.2)	1 (1.3)	0.818
		非該当	17 (100)	56 (100)	60 (100)		52 (98.1)	161 (98.8)	76 (98.7)	
	該当なし	該当	2 (11.8)	2 (3.6)	1 (1.7)	0.153	0 (-)	4 (2.5)	3 (3.9)	0.440
		非該当	15 (88.2)	54 (96.4)	59 (98.3)		53 (100)	159 (97.5)	74 (96.1)	
間食	主食	該当	2 (11.8)	2 (3.6)	3 (5.0)	0.398	3 (5.7)	2 (1.2)	4 (5.2)	0.064
		非該当	15 (88.2)	54 (96.4)	57 (95.0)		50 (94.3)	161 (98.8)	73 (94.8)	
	主菜	該当	0 (-)	0 (-)	1 (1.7)	1.000	0 (-)	1 (0.6)	2 (2.6)	0.260
		非該当	17 (100)	56 (100)	59 (98.3)		53 (100)	162 (99.4)	75 (97.4)	
	副菜	該当	0 (-)	0 (-)	0 (-)	-	0 (-)	1 (0.6)	3 (3.9)	0.093
		非該当	17 (100)	56 (100)	60 (100)		53 (100)	162 (99.4)	74 (96.1)	
	牛乳・乳製品	該当	3 (17.6)	12 (21.4)	11 (18.3)	0.951	6 (11.3)	23 (14.1)	14 (18.2)	0.555
		非該当	14 (82.4)	44 (78.6)	49 (81.7)		47 (88.7)	140 (85.9)	63 (81.8)	
	果物	該当	4 (23.5)	13 (23.2)	17 (28.3)	0.818	9 (17.0)	28 (17.2)	10 (13.0)	0.711
		非該当	13 (76.5)	43 (76.8)	43 (71.7)		44 (83.0)	135 (82.8)	67 (87.0)	
	菓子	該当	11 (64.7)	37 (66.1)	47 (78.3)	0.267	38 (71.7)	119 (73.0)	57 (74.0)	0.968
		非該当	6 (35.3)	19 (33.9)	13 (21.7)		15 (28.3)	44 (27.0)	20 (26.0)	
	食べない	該当	2 (11.8)	9 (16.1)	2 (3.3)	0.048	7 (13.2)	17 (10.4)	7 (9.1)	0.740
		非該当	15 (88.2)	47 (83.9)	58 (96.7)		46 (86.8)	146 (89.6)	70 (90.9)	
	該当なし	該当	3 (17.6)	5 (8.9)	5 (8.3)	0.508	4 (7.5)	17 (10.4)	7 (9.1)	0.891
		非該当	14 (82.4)	51 (91.1)	55 (91.7)		49 (92.5)	146 (89.6)	70 (90.9)	

P: Fisher's exact test

表4. 食事の構成に関する母子の回答の一致度

	3歳未満 (n=56)			3歳以上 (n=163)		
	Low (n=17)	Medium (n=60)	High (n=53)	Low (n=53)	Medium (n=163)	High (n=77)
主食、主菜、副菜の組み合わせ 頻度≧2回/日	0.628	0.680	0.570	0.587	0.706	0.568
一致率	0.824	0.839	0.783	0.792	0.853	0.792
朝食	0.000	0.638	0.083	0.650	0.672	0.506
一致率	0.824	0.893	0.817	0.906	0.908	0.870
昼食	0.528	0.448	0.442	0.233	0.267	0.207
一致率	0.765	0.714	0.717	0.604	0.601	0.584
夕食	0.430	0.620	0.287	0.368	0.530	0.475
一致率	0.706	0.857	0.700	0.755	0.822	0.753
朝食・昼食・夕食	0.000	0.659	0.140	0.625	0.583	0.541
一致率	0.824	0.911	0.867	0.925	0.908	0.896

表5. 間食の提供

	3歳未満 (n=56)			3歳以上 (n=163)			P
	Low (n=17)	Medium (n=56)	High (n=60)	Low (n=53)	Medium (n=163)	High (n=77)	
とくに気をつけていない	5 (29.4)	7 (12.5)	6 (10.0)	7 (13.2)	22 (13.5)	12 (15.6)	0.895
該当	12 (70.6)	49 (87.5)	54 (90.0)	46 (86.8)	141 (86.5)	65 (84.4)	
時間を決めてあげることが多い	4 (23.5)	18 (32.1)	22 (36.7)	32 (60.4)	82 (50.3)	35 (45.5)	0.246
該当	13 (76.5)	38 (67.9)	38 (63.3)	21 (39.6)	81 (49.7)	42 (54.5)	
欲しがるときにあげることが多い	3 (17.6)	19 (33.9)	18 (30.0)	5 (9.4)	27 (16.6)	10 (13.0)	0.415
該当	14 (82.4)	37 (66.1)	42 (70.0)	48 (90.6)	136 (83.4)	67 (87.0)	
おやつでも栄養に注意している	2 (11.8)	8 (14.3)	11 (18.3)	1 (1.9)	18 (11.0)	9 (11.7)	0.083
該当	15 (88.2)	48 (85.7)	49 (81.7)	52 (98.1)	145 (89.0)	68 (88.3)	
甘いものは少なくしている	3 (17.6)	11 (19.6)	12 (20.0)	6 (11.3)	29 (17.8)	10 (13.0)	0.479
該当	14 (82.4)	45 (80.4)	48 (80.0)	47 (88.7)	134 (82.2)	67 (87.0)	
甘い飲み物やお菓子に偏ってしまう	5 (29.4)	12 (21.4)	11 (18.3)	7 (13.2)	30 (18.4)	15 (19.5)	0.657
該当	12 (70.6)	44 (78.6)	49 (81.7)	46 (86.8)	133 (81.6)	62 (80.5)	
スナック菓子を与えることが多い	4 (23.5)	7 (12.5)	7 (11.7)	8 (15.1)	35 (21.5)	15 (19.5)	0.645
該当	13 (76.5)	49 (87.5)	53 (88.3)	45 (84.9)	128 (78.5)	62 (80.5)	
その他	0 (-)	1 (1.8)	1 (1.7)	0 (-)	2 (1.2)	1 (1.3)	-
該当	17 (100)	55 (98.2)	59 (98.3)	53 (100)	161 (98.8)	76 (98.7)	

P: Fisher's exact test

表6. 食事に関する意識と行動

		Low (n=17)	3歳未満 Medium (n=56)	High (n=60)	P
(児)					
主食・主菜・副菜を組み合わせる	している(#1)	12 (70.6)	50 (89.3)	49 (81.7)	0.179
	していない(#2)	5 (29.4)	6 (10.7)	11 (18.3)	
	いつもしている(#1)	4 (23.5)	30 (53.6)	31 (51.7)	
	時々している(#1)	8 (47.1)	20 (35.7)	18 (30.0)	
	あまりしない(#2)	3 (17.6)	4 (7.1)	11 (18.3)	
野菜を十分に食べる	しない(#2)	2 (11.8)	2 (3.6)	0 (-)	0.016
	している(#1)	8 (47.1)	44 (78.6)	49 (81.7)	
	していない(#2)	9 (52.9)	12 (21.4)	11 (18.3)	
	いつもしている(#1)	4 (24)	25 (44.6)	29 (48.3)	
	時々している(#1)	4 (23.5)	19 (33.9)	20 (33.3)	
食塩の摂取を控える	あまりしない(#2)	6 (35.3)	10 (17.9)	8 (13.3)	0.908
	しない(#2)	3 (17.6)	2 (3.6)	3 (5.0)	
	している(#1)	10 (58.8)	33 (58.9)	33 (55.0)	
	していない(#2)	7 (41.2)	23 (41.1)	27 (45.0)	
	いつもしている(#1)	3 (17.6)	13 (23.2)	14 (23.3)	
よくかむための食材を意識して出している	時々している(#1)	7 (41.2)	20 (35.7)	19 (31.7)	0.319
	あまりしない(#2)	5 (29.4)	20 (35.7)	25 (41.7)	
	しない(#2)	2 (11.8)	3 (5.4)	2 (3.3)	
	している(#1)	4 (23.5)	25 (44.6)	25 (41.7)	
	していない(#2)	13 (76.5)	31 (55.4)	35 (58.3)	
主食・主菜・副菜を組み合わせる	いつもしている(#1)	1 (6)	10 (17.9)	7 (11.7)	0.032
	時々している(#1)	3 (17.6)	15 (26.8)	18 (30.0)	
	あまりしない(#2)	10 (58.8)	25 (44.6)	28 (46.7)	
	しない(#2)	3 (17.6)	6 (10.7)	7 (11.7)	
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	4 (23.5)	5 (8.9)	16 (26.7)	
野菜を十分に食べる	上記以外	13 (76.5)	51 (91.1)	44 (73.3)	0.269
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月以上)	2 (11.8)	17 (30.4)	5 (8.3)	
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月未満)	1 (6)	3 (5.4)	6 (10.0)	
	近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	1 (5.9)	8 (14.3)	5 (8.3)	
	改善するつもりである (概ね6ヶ月以内)	6 (35.3)	12 (21.4)	15 (25.0)	
食塩の摂取を控える	関心はあるが改善するつもりはない	1 (5.9)	6 (10.7)	10 (16.7)	0.247
	改善することに関心がない	2 (11.8)	5 (8.9)	3 (5.0)	
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	4 (23.5)	7 (12.5)	14 (23.3)	
	上記以外	13 (76.5)	49 (87.5)	46 (76.7)	
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月以上)	1 (6)	16 (28.6)	7 (11.7)	
食塩の摂取を控える	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月未満)	0 (-)	2 (3.6)	9 (15.0)	0.139
	近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	1 (5.9)	8 (14.3)	5 (8.3)	
	改善するつもりである (概ね6ヶ月以内)	8 (47.1)	12 (21.4)	13 (21.7)	
	関心はあるが改善するつもりはない	2 (11.8)	6 (10.7)	10 (16.7)	
	改善することに関心がない	1 (5.9)	5 (8.9)	2 (3.3)	
時間をきめて間食をあてる	食習慣に問題はないため改善する必要はない	5 (29)	4 (7.1)	9 (15.0)	0.056
	上記以外	12 (70.6)	52 (92.9)	51 (85.0)	
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月以上)	1 (5.9)	14 (25.0)	8 (13.3)	
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月未満)	0 (-)	1 (1.8)	5 (8.3)	
	近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	1 (5.9)	10 (17.9)	8 (13.3)	
お菓子でも栄養価に注意する	改善するつもりである (概ね6ヶ月以内)	7 (41.2)	12 (21.4)	12 (20.0)	0.564
	関心はあるが改善するつもりはない	2 (11.8)	9 (16.1)	14 (23.3)	
	改善することに関心がない	1 (5.9)	6 (10.7)	4 (6.7)	
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	5 (29.4)	11 (19.6)	16 (26.7)	
	上記以外	12 (70.6)	45 (80.4)	44 (73.3)	
お菓子でも栄養価に注意する	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月以上)	1 (5.9)	11 (19.6)	3 (5.0)	0.268
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月未満)	0 (-)	2 (3.6)	5 (8.3)	
	近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	4 (23.5)	8 (14.3)	8 (13.3)	
	改善するつもりである (概ね6ヶ月以内)	5 (29.4)	9 (16.1)	13 (21.7)	
	関心はあるが改善するつもりはない	0 (-)	9 (16.1)	10 (16.7)	
お菓子でも栄養価に注意する	改善することに関心がない	2 (11.8)	6 (10.7)	5 (8.3)	0.499
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	4 (23.5)	7 (12.5)	9 (15.0)	
	上記以外	13 (76.5)	49 (87.5)	51 (85.0)	
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月以上)	1 (5.9)	7 (12.5)	4 (6.7)	
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月未満)	1 (5.9)	1 (1.8)	7 (11.7)	
お菓子でも栄養価に注意する	近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	4 (23.5)	8 (14.3)	8 (13.3)	0.837
	改善するつもりである (概ね6ヶ月以内)	4 (23.5)	11 (19.6)	13 (21.7)	
	関心はあるが改善するつもりはない	2 (11.8)	13 (23.2)	14 (23.3)	
	改善することに関心がない	1 (6)	9 (16.1)	5 (8.3)	

P: Fisher's exact test (斜体で示した値は、斜体で表記した項目を対象とした検定結果を示す)

#に続く数字を付記した項目は、同じ数字を付記し斜体で表記した項目の合計値を示す。上記以外と記載した項目は、斜体で表記した項目の合計値を示す。

(表6. つづき)

		Low (n=17)	3歳未満 Medium (n=56)	High (n=60)	P
間食で甘いものを少なくする	食習慣に問題はないため改善する必要はない 上記以外	4 (23.5)	8 (14.3)	10 (16.7)	0.615
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月以上)	13 (76.5)	48 (85.7)	50 (83.3)	
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月未満)	2 (11.8)	6 (10.7)	2 (3.3)	1.000
	近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	0 (-)	3 (5.4)	8 (13.3)	
	改善するつもりである (概ね6ヶ月以内)	3 (17.6)	6 (10.7)	9 (15.0)	
	関心はあるが改善するつもりはない	6 (35.3)	12 (21.4)	12 (20.0)	
	改善することに関心がない	1 (6)	12 (21.4)	14 (23.3)	
	1 (5.9)	9 (16.1)	5 (8.3)		
よくかむための食材を意識して出している	食習慣に問題はないため改善する必要はない 上記以外	4 (23.5)	2 (3.6)	10 (16.7)	0.017
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月以上)	13 (76.5)	54 (96.4)	50 (83.3)	
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月未満)	1 (5.9)	6 (10.7)	2 (3.3)	0.934
	近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	1 (5.9)	2 (3.6)	7 (11.7)	
	改善するつもりである (概ね6ヶ月以内)	2 (11.8)	10 (17.9)	13 (21.7)	
	関心はあるが改善するつもりはない	6 (35)	15 (26.8)	13 (21.7)	
	改善することに関心がない	2 (11.8)	14 (25.0)	12 (20.0)	
	1 (5.9)	7 (12.5)	3 (5.0)		
(母親)					
主食・主菜・副菜を組み合わせて食べる	している (#1)	12 (70.6)	43 (76.8)	46 (76.7)	0.881
	していない (#2)	5 (29.4)	13 (23.2)	14 (23.3)	
	いつもしている (#1)	6 (35.3)	21 (37.5)	19 (31.7)	
	時々している (#1)	6 (35.3)	22 (39.3)	27 (45.0)	
	あまりしない (#2)	3 (17.6)	10 (17.9)	9 (15.0)	
	しない (#2)	2 (11.8)	3 (5.4)	5 (8.3)	
	14 (82.4)	43 (76.8)	49 (81.7)	0.834	
野菜を十分に食べる	している (#1)	14 (82.4)	43 (76.8)	49 (81.7)	0.834
	していない (#2)	3 (17.6)	13 (23.2)	11 (18.3)	
	いつもしている (#1)	5 (29.4)	23 (41.1)	21 (35.0)	
	時々している (#1)	9 (52.9)	20 (35.7)	28 (46.7)	
	あまりしない (#2)	1 (5.9)	10 (17.9)	9 (15.0)	
	しない (#2)	2 (11.8)	3 (5.4)	2 (3.3)	
	11 (64.7)	32 (57.1)	27 (45.0)	0.226	
食塩の摂取を控える	している (#1)	11 (64.7)	32 (57.1)	27 (45.0)	0.226
	していない (#2)	6 (35.3)	24 (42.9)	33 (55.0)	
	いつもしている (#1)	4 (23.5)	9 (16.1)	10 (16.7)	
	時々している (#1)	7 (41.2)	23 (41.1)	17 (28.3)	
	あまりしない (#2)	4 (23.5)	16 (28.6)	26 (43.3)	
	しない (#2)	2 (11.8)	8 (14.3)	7 (11.7)	
	8 (47.1)	29 (51.8)	27 (45.0)	0.769	
よくかむための食材を意識して食べる	している (#1)	8 (47.1)	29 (51.8)	27 (45.0)	0.769
	していない (#2)	9 (52.9)	27 (48.2)	33 (55.0)	
	いつもしている (#1)	2 (11.8)	10 (17.9)	5 (8.3)	
	時々している (#1)	6 (35.3)	19 (33.9)	22 (36.7)	
	あまりしない (#2)	6 (35.3)	18 (32.1)	26 (43.3)	
	しない (#2)	3 (17.6)	9 (16.1)	7 (11.7)	
	6 (35.3)	6 (10.7)	18 (30.0)	0.014	
主食・主菜・副菜を組み合わせて食べる	食習慣に問題はないため改善する必要はない 上記以外	6 (35.3)	6 (10.7)	18 (30.0)	0.014
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月以上)	11 (64.7)	50 (89.3)	42 (70.0)	
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月未満)	1 (5.9)	10 (17.9)	4 (6.7)	0.229
	近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	1 (5.9)	3 (5.4)	1 (1.7)	
	改善するつもりである (概ね6ヶ月以内)	2 (11.8)	7 (12.5)	5 (8.3)	
	関心はあるが改善するつもりはない	5 (29.4)	11 (19.6)	17 (28.3)	
	改善することに関心がない	0 (-)	13 (23.2)	11 (18.3)	
	2 (11.8)	6 (10.7)	4 (6.7)		
野菜を十分に食べる	食習慣に問題はないため改善する必要はない 上記以外	6 (35.3)	6 (10.7)	16 (26.7)	0.027
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月以上)	11 (64.7)	50 (89.3)	44 (73.3)	
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月未満)	2 (11.8)	12 (21.4)	9 (15.0)	0.664
	近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	0 (-)	1 (1.8)	5 (8.3)	
	改善するつもりである (概ね6ヶ月以内)	4 (23.5)	8 (14.3)	8 (13.3)	
	関心はあるが改善するつもりはない	3 (17.6)	9 (16.1)	13 (21.7)	
	改善することに関心がない	0 (-)	11 (19.6)	8 (13.3)	
2 (11.8)	9 (16.1)	1 (1.7)			
食塩の摂取を控える	食習慣に問題はないため改善する必要はない 上記以外	6 (35.3)	4 (7.1)	13 (21.7)	0.009
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月以上)	11 (64.7)	52 (92.9)	47 (78.3)	
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月未満)	0 (-)	10 (17.9)	5 (8.3)	0.944
	近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	2 (11.8)	2 (3.6)	4 (6.7)	
	改善するつもりである (概ね6ヶ月以内)	2 (11.8)	6 (10.7)	6 (10.0)	
	関心はあるが改善するつもりはない	5 (29.4)	12 (21.4)	15 (25.0)	
	改善することに関心がない	0 (-)	14 (25.0)	13 (21.7)	
	2 (11.8)	8 (14.3)	4 (6.7)		
よくかむための食材を意識して食べる	食習慣に問題はないため改善する必要はない 上記以外	4 (23.5)	4 (7.1)	13 (21.7)	0.045
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月以上)	13 (76.5)	52 (92.9)	47 (78.3)	
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月未満)	1 (5.9)	7 (12.5)	4 (6.7)	0.686
	近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	0 (-)	3 (5.4)	4 (6.7)	
	改善するつもりである (概ね6ヶ月以内)	3 (17.6)	7 (12.5)	9 (15.0)	
	関心はあるが改善するつもりはない	6 (35.3)	11 (19.6)	15 (25.0)	
	改善することに関心がない	1 (5.9)	16 (28.6)	12 (20.0)	
	2 (11.8)	8 (14.3)	3 (5.0)		

P: Fisher's exact test (斜体で示した値は、斜体で表記した項目を対象とした検定結果を示す)

#に続く数字を付記した項目は、同じ数字を付記斜体で表記した項目の合計値を示す。上記以外と記載した項目は、斜体で表記した項目の合計値を示す。

(表6. つづき)

		Low (n=53)	3歳以上 Medium (n=163)	High (n=77)	P
(児)					
主食・主菜・副菜を組み合わせる	している (#1)	49 (92.5)	144 (88.3)	63 (81.8)	0.199
	していない (#2)	4 (7.5)	19 (11.7)	14 (18.2)	
	いつもしている (#1)	29 (54.7)	78 (47.9)	35 (45.5)	
	時々している (#1)	20 (37.7)	66 (40.5)	28 (36.4)	
	あまりしない (#2)	4 (7.5)	12 (7.4)	10 (13.0)	
野菜を十分に食べる	している (#1)	45 (84.9)	125 (76.7)	58 (75.3)	0.370
	していない (#2)	8 (15.1)	38 (23.3)	19 (24.7)	
	いつもしている (#1)	20 (37.7)	58 (35.6)	29 (37.7)	
	時々している (#1)	25 (47.2)	67 (41.1)	29 (37.7)	
	あまりしない (#2)	7 (13.2)	28 (17.2)	13 (16.9)	
食塩の摂取を控える	している (#1)	31 (58.5)	104 (63.8)	46 (59.7)	0.724
	していない (#2)	22 (41.5)	59 (36.2)	31 (40.3)	
	いつもしている (#1)	13 (24.5)	33 (20.2)	18 (23.4)	
	時々している (#1)	18 (34.0)	71 (43.6)	28 (36.4)	
	あまりしない (#2)	19 (35.8)	45 (27.6)	24 (31.2)	
よくかむための食材を意識して出している	している (#1)	20 (37.7)	79 (48.5)	28 (36.4)	0.143
	していない (#2)	33 (62.3)	84 (51.5)	49 (63.6)	
	いつもしている (#1)	5 (9.4)	17 (10.4)	8 (10.4)	
	時々している (#1)	15 (28.3)	62 (38.0)	20 (26.0)	
	あまりしない (#2)	27 (50.9)	64 (39.3)	45 (58.4)	
食・主菜・副菜を組み合わせる	している (#1)	6 (11.3)	20 (12.3)	4 (5.2)	0.246
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	10 (18.9)	38 (23.3)	24 (31.2)	
	上記以外	43 (81.1)	125 (76.7)	53 (68.8)	
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月以上)	9 (17.0)	18 (11.0)	9 (11.7)	
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月未満)	1 (1.9)	19 (11.7)	3 (3.9)	
菜を十分に食べる	近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	6 (11.3)	12 (7.4)	7 (9.1)	0.447
	改善するつもりである (概ね6ヶ月以内)	11 (20.8)	40 (24.5)	12 (15.6)	
	関心はあるが改善するつもりはない	13 (24.5)	21 (12.9)	14 (18.2)	
	改善することに関心がない	3 (5.7)	15 (9.2)	8 (10.4)	
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	10 (18.9)	31 (19.0)	20 (26.0)	
塩の摂取を控える	上記以外	43 (81.1)	132 (81.0)	57 (74.0)	1.000
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月以上)	10 (18.9)	27 (16.6)	13 (16.9)	
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月未満)	3 (5.7)	15 (9.2)	5 (6.5)	
	近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	8 (15.1)	14 (8.6)	4 (5.2)	
	改善するつもりである (概ね6ヶ月以内)	8 (15.1)	38 (23.3)	16 (20.8)	
間をきめて間食をあたえる	関心はあるが改善するつもりはない	11 (20.8)	26 (16.0)	13 (16.9)	0.787
	改善することに関心がない	3 (5.7)	12 (7.4)	6 (7.8)	
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	11 (20.8)	32 (19.6)	18 (23.4)	
	上記以外	42 (79.2)	131 (80.4)	59 (76.6)	
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月以上)	6 (11.3)	16 (9.8)	8 (10.4)	
菓子でも栄養価に注意する	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月未満)	3 (5.7)	13 (8.0)	5 (6.5)	0.390
	近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	4 (7.5)	16 (9.8)	8 (10.4)	
	改善するつもりである (概ね6ヶ月以内)	9 (17.0)	43 (26.4)	14 (18.2)	
	関心はあるが改善するつもりはない	16 (30.2)	22 (13.5)	12 (15.6)	
	改善することに関心がない	4 (7.5)	21 (12.9)	12 (15.6)	
間をきめて間食をあたえる	食習慣に問題はないため改善する必要はない	15 (28.3)	40 (24.5)	18 (23.4)	0.795
	上記以外	38 (71.7)	123 (75.5)	59 (76.6)	
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月以上)	6 (11.3)	20 (12.3)	15 (19.5)	
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月未満)	9 (17.0)	14 (8.6)	2 (2.6)	
	近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	3 (5.7)	14 (8.6)	4 (5.2)	
菓子でも栄養価に注意する	改善するつもりである (概ね6ヶ月以内)	8 (15.1)	32 (19.6)	12 (15.6)	0.579
	関心はあるが改善するつもりはない	9 (17.0)	23 (14.1)	13 (16.9)	
	改善することに関心がない	3 (5.7)	20 (12.3)	13 (16.9)	
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	8 (15.1)	20 (12.3)	13 (16.9)	
	上記以外	45 (84.9)	143 (87.7)	64 (83.1)	
間をきめて間食をあたえる	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月以上)	3 (5.7)	18 (11.0)	11 (14.3)	0.647
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月未満)	4 (7.5)	14 (8.6)	3 (3.9)	
	近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	5 (9.4)	17 (10.4)	8 (10.4)	
	改善するつもりである (概ね6ヶ月以内)	10 (18.9)	41 (25.2)	11 (14.3)	
	関心はあるが改善するつもりはない	15 (28.3)	26 (16.0)	20 (26.0)	
間をきめて間食をあたえる	改善することに関心がない	8 (15.1)	27 (16.6)	11 (14.3)	0.647

P: Fisher's exact test (斜体で示した値は、斜体で表記した項目を対象とした検定結果を示す)

#: 続く数字を付記した項目は、同じ数字を付記し斜体で表記した項目の合計値を示す。上記以外と記載した項目は、斜体で表記した項目の合計値を示す。

(表6. つづき)

		Low (n=53)	3歳以上 Medium (n=163)	High (n=77)	P			
食で甘いものを少なくする	食習慣に問題はないため改善する必要はない	11 (20.8)	22 (13.5)	13 (16.9)	0.426			
	上記以外	42 (79.2)	141 (86.5)	64 (83.1)				
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月以上)	3 (5.7)	11 (6.7)	11 (14.3)		0.651		
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月未満)	3 (5.7)	16 (9.8)	3 (3.9)				
	近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	6 (11.3)	15 (9.2)	6 (7.8)				
	改善するつもりである (概ね6ヶ月以内)	6 (11.3)	43 (26.4)	13 (16.9)				
	関心はあるが改善するつもりはない	15 (28.3)	29 (17.8)	19 (24.7)				
	改善することに関心がない	9 (17.0)	27 (16.6)	12 (15.6)				
	くかむための食材を意識して出している	食習慣に問題はないため改善する必要はない	8 (15.1)	20 (12.3)			12 (15.6)	0.735
		上記以外	45 (84.9)	143 (87.7)			65 (84.4)	
既に改善に取り組んでいる (6ヶ月以上)		4 (7.5)	14 (8.6)	9 (11.7)	0.577			
既に改善に取り組んでいる (6ヶ月未満)		4 (7.5)	19 (11.7)	2 (2.6)				
近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである		5 (9.4)	15 (9.2)	7 (9.1)				
改善するつもりである (概ね6ヶ月以内)		10 (18.9)	49 (30.1)	19 (24.7)				
関心はあるが改善するつもりはない		13 (24.5)	31 (19.0)	15 (19.5)				
改善することに関心がない		9 (17.0)	15 (9.2)	13 (16.9)				
(母親)								
食・主菜・副菜を組み合わせる		している (#1)	45 (84.9)	131 (80.4)		60 (77.9)	0.639	
	していない (#2)	8 (15.1)	32 (19.6)	17 (22.1)				
	いつもしている (#1)	19 (35.8)	53 (32.5)	27 (35.1)				
	時々している (#1)	26 (49.1)	78 (47.9)	33 (42.9)				
	あまりしない (#2)	5 (9.4)	21 (12.9)	10 (13.0)				
	しない (#2)	3 (5.7)	11 (6.7)	7 (9.1)				
	菓を十分に食べる	している (#1)	45 (84.9)	132 (81.0)	59 (76.6)	0.509		
		していない (#2)	8 (15.1)	31 (19.0)	18 (23.4)			
		いつもしている (#1)	18 (34.0)	59 (36.2)	28 (36.4)			
		時々している (#1)	27 (50.9)	73 (44.8)	31 (40.3)			
あまりしない (#2)		4 (7.5)	18 (11.0)	11 (14.3)				
しない (#2)		4 (7.5)	13 (8.0)	7 (9.1)				
塩の摂取を控える		している (#1)	29 (54.7)	92 (56.4)	46 (59.7)		0.829	
		していない (#2)	24 (45.3)	71 (43.6)	31 (40.3)			
		いつもしている (#1)	9 (17.0)	34 (20.9)	19 (24.7)			
		時々している (#1)	20 (37.7)	58 (35.6)	27 (35.1)			
	あまりしない (#2)	19 (35.8)	50 (30.7)	20 (26.0)				
	しない (#2)	5 (9.4)	21 (12.9)	11 (14.3)				
	くかむための食材を意識して食べる	している (#1)	23 (43.4)	76 (46.6)	36 (46.8)	0.920		
		していない (#2)	30 (56.6)	87 (53.4)	41 (53.2)			
		いつもしている (#1)	4 (7.5)	20 (12.3)	13 (16.9)			
		時々している (#1)	19 (35.8)	56 (34.4)	23 (29.9)			
あまりしない (#2)		20 (37.7)	59 (36.2)	31 (40.3)				
しない (#2)		10 (18.9)	28 (17.2)	10 (13.0)				
食・主菜・副菜を組み合わせる		食習慣に問題はないため改善する必要はない	8 (15.1)	34 (20.9)	21 (27.3)		0.257	
		上記以外	45 (84.9)	129 (79.1)	56 (72.7)			
		既に改善に取り組んでいる (6ヶ月以上)	8 (15.1)	15 (9.2)	7 (9.1)			0.714
		既に改善に取り組んでいる (6ヶ月未満)	1 (1.9)	15 (9.2)	3 (3.9)			
	近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	7 (13.2)	10 (6.1)	8 (10.4)				
	改善するつもりである (概ね6ヶ月以内)	8 (15.1)	38 (23.3)	8 (10.4)				
	関心はあるが改善するつもりはない	14 (26.4)	29 (17.8)	17 (22.1)				
	改善することに関心がない	7 (13.2)	22 (13.5)	13 (16.9)				
	菓を十分に食べる	食習慣に問題はないため改善する必要はない	9 (17.0)	36 (22.1)	19 (24.7)	0.593		
		上記以外	44 (83.0)	127 (77.9)	58 (75.3)			
既に改善に取り組んでいる (6ヶ月以上)		7 (13.2)	21 (12.9)	10 (13.0)	1.000			
既に改善に取り組んでいる (6ヶ月未満)		3 (5.7)	9 (5.5)	3 (3.9)				
近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである		8 (15.1)	13 (8.0)	6 (7.8)				
改善するつもりである (概ね6ヶ月以内)		9 (17.0)	40 (24.5)	9 (11.7)				
関心はあるが改善するつもりはない		11 (20.8)	25 (15.3)	17 (22.1)				
改善することに関心がない		6 (11.3)	19 (11.7)	13 (16.9)				
塩の摂取を控える		食習慣に問題はないため改善する必要はない	9 (17.0)	32 (19.6)			19 (24.7)	0.533
		上記以外	44 (83.0)	131 (80.4)			58 (75.3)	
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月以上)	6 (11.3)	15 (9.2)	7 (9.1)		0.873		
	既に改善に取り組んでいる (6ヶ月未満)	2 (3.8)	12 (7.4)	3 (3.9)				
	近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	7 (13.2)	13 (8.0)	5 (6.5)				
	改善するつもりである (概ね6ヶ月以内)	9 (17.0)	42 (25.8)	10 (13.0)				
	関心はあるが改善するつもりはない	12 (22.6)	24 (14.7)	17 (22.1)				
	改善することに関心がない	8 (15.1)	25 (15.3)	16 (20.8)				
	くかむための食材を意識して食べる	食習慣に問題はないため改善する必要はない	7 (13.2)	23 (14.1)	16 (20.8)		0.377	
		上記以外	46 (86.8)	140 (85.9)	61 (79.2)			
既に改善に取り組んでいる (6ヶ月以上)		5 (9.4)	11 (6.7)	5 (6.5)	0.714			
既に改善に取り組んでいる (6ヶ月未満)		3 (5.7)	10 (6.1)	2 (2.6)				
近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである		6 (11.3)	18 (11.0)	10 (13.0)				
改善するつもりである (概ね6ヶ月以内)		10 (18.9)	48 (29.4)	13 (16.9)				
関心はあるが改善するつもりはない		11 (20.8)	26 (16.0)	13 (16.9)				
改善することに関心がない		11 (20.8)	27 (16.6)	18 (23.4)				

P: Fisher's exact test (斜体で示した値は、斜体で表記した項目を対象とした検定結果を示す)

#に続く数字を付記した項目は、同じ数字を付記し斜体で表記した項目の合計値を示す。上記以外と記載した項目は、斜体で表記した項目の合計値を示す。

表7. 食事に関する行動変容

意識をしていない行動 (Q3、Q4、Q14)	行動変容 (Q5、Q15)	3歳未満			P
		Low	Medium	High	
(児)					
主食・主菜・副菜を組み合わせる	関心期～実行期	[n=5] 0 (-)	[n=6] 4 (66.7)	[n=11] 7 (63.6)	0.051
	無関心期	5 (100)	2 (33.3)	4 (36.4)	
野菜を十分に食べる	関心期～実行期	[n=9] 4 (44.4)	[n=12] 9 (75.0)	[n=11] 7 (63.6)	0.388
	無関心期	5 (55.6)	3 (25.0)	4 (36.4)	
食塩の摂取を控える	関心期～実行期	[n=7] 4 (57.1)	[n=23] 11 (47.8)	[n=27] 14 (51.9)	1.000
	無関心期	3 (42.9)	12 (52.2)	13 (48.1)	
よくかむための食材を意識して出している	関心期～実行期	[n=13] 8 (61.5)	[n=31] 17 (54.8)	[n=35] 20 (57.1)	0.955
	無関心期	5 (38.5)	14 (45.2)	15 (42.9)	
時間をきめて間食をあてる	関心期～実行期	[n=13] 9 (69.2)	[n=38] 17 (44.7)	[n=38] 20 (52.6)	0.356
	無関心期	4 (30.8)	21 (55.3)	18 (47.4)	
お菓子でも栄養価に注意する	関心期～実行期	[n=15] 9 (60.0)	[n=48] 22 (45.8)	[n=49] 24 (49.0)	0.635
	無関心期	6 (40.0)	26 (54.2)	25 (51.0)	
間食で甘いものを少なくする	関心期～実行期	[n=14] 9 (64.3)	[n=45] 24 (53.3)	[n=48] 24 (50.0)	0.667
	無関心期	5 (35.7)	21 (46.7)	24 (50.0)	
(母親)					
主食・主菜・副菜を組み合わせる	関心期～実行期	[n=5] 1 (20.0)	[n=13] 6 (46.2)	[n=14] 5 (35.7)	0.705
	無関心期	4 (80.0)	7 (53.8)	9 (64.3)	
野菜を十分に食べる	関心期～実行期	[n=3] 1 (33.3)	[n=13] 6 (46.2)	[n=11] 6 (54.5)	1.000
	無関心期	2 (66.7)	7 (53.8)	5 (45.5)	
食塩の摂取を控える	関心期～実行期	[n=6] 3 (50.0)	[n=24] 7 (29.2)	[n=33] 14 (42.4)	0.512
	無関心期	3 (50.0)	17 (70.8)	19 (57.6)	
よくかむための食材を意識して食べる	関心期～実行期	[n=9] 4 (44.4)	[n=27] 10 (37.0)	[n=33] 15 (45.5)	0.792
	無関心期	5 (55.6)	17 (63.0)	18 (54.5)	

P: Fisher's exact test

意識をしていない行動は、各項目について「あまりしていない」「していない」のいずれかとした。行動変容は、「既に改善に取り組んでいる」「近いうちに改善するつもりである」「改善するつもりである」を関心期～実行期とした。

(表7. つづき)

意識をしていない行動 (Q3、Q4、Q14)	行動変容 (Q5、Q15)	3歳以上			P
		Low	Medium	High	
(児)					
主食・主菜・副菜を組み合わせる	関心期～実行期	[n=4] 1 (25.0)	[n=19] 7 (36.8)	[n=14] 4 (28.6)	0.883
	無関心期	3 (75.0)	12 (63.2)	10 (71.4)	
野菜を十分に食べる	関心期～実行期	[n=8] 4 (50.0)	[n=38] 21 (55.3)	[n=19] 7 (36.8)	0.482
	無関心期	4 (50.0)	17 (44.7)	12 (63.2)	
食塩の摂取を控える	関心期～実行期	[n=22] 8 (36.4)	[n=59] 25 (42.4)	[n=31] 9 (29.0)	0.495
	無関心期	14 (63.6)	34 (57.6)	22 (71.0)	
よくかむための食材を意識して出している	関心期～実行期	[n=33] 12 (36.4)	[n=84] 38 (45.2)	[n=49] 23 (46.9)	0.600
	無関心期	21 (63.6)	46 (54.8)	26 (53.1)	
時間をきめて間食をあてる	関心期～実行期	[n=21] 11 (52.4)	[n=81] 40 (49.4)	[n=42] 16 (38.1)	0.429
	無関心期	10 (47.6)	41 (50.6)	26 (61.9)	
お菓子でも栄養価に注意する	関心期～実行期	[n=52] 22 (42.3)	[n=145] 75 (51.7)	[n=68] 28 (41.2)	0.272
	無関心期	30 (57.7)	70 (48.3)	40 (58.8)	
間食で甘いものを少なくする	関心期～実行期	[n=47] 15 (31.9)	[n=134] 70 (52.2)	[n=67] 27 (40.3)	0.035
	無関心期	32 (68.1)	64 (47.8)	40 (59.7)	
(母親)					
主食・主菜・副菜を組み合わせる	関心期～実行期	[n=8] 1 (12.5)	[n=32] 7 (21.9)	[n=17] 3 (17.6)	1.000
	無関心期	7 (87.5)	25 (78.1)	14 (82.4)	
野菜を十分に食べる	関心期～実行期	[n=8] 2 (25.0)	[n=31] 12 (38.7)	[n=18] 5 (27.8)	0.676
	無関心期	6 (75.0)	19 (61.3)	13 (72.2)	
食塩の摂取を控える	関心期～実行期	[n=24] 7 (29.2)	[n=71] 26 (36.6)	[n=31] 9 (29.0)	0.709
	無関心期	17 (283.3)	45 (63.4)	22 (71.0)	
よくかむための食材を意識して食べる	関心期～実行期	[n=30] 8 (26.7)	[n=87] 34 (39.1)	[n=41] 14 (34.1)	0.489
	無関心期	22 (73.3)	53 (60.9)	27 (65.9)	

P: Fisher's exact test

意識をしていない行動は、各項目について「あまりしていない」「していない」のいずれかとした。行動変容は、「既に改善に取り組んでいる」「近いうちに改善するつもりである」「改善するつもりである」を関心期～実行期とした。

表8. 健康な食生活に対する阻害要因

		Low (n=17)	3歳未満 Medium (n=56)	High (n=60)	P
(児)					
仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	該当	7 (41.2)	20 (35.7)	23 (38.3)	0.877
	非該当	10 (58.8)	36 (64.3)	37 (61.7)	
外食が多いこと	該当	0 (-)	5 (8.9)	5 (8.3)	0.657
	非該当	17 (100)	51 (91.1)	55 (91.7)	
自分を含め、家で用意する者がいないこと	該当	1 (5.9)	7 (12.5)	4 (6.7)	0.573
	非該当	16 (94.1)	49 (87.5)	56 (93.3)	
経済的に余裕がないこと	該当	5 (29.4)	11 (19.6)	14 (23.3)	0.666
	非該当	12 (70.6)	45 (80.4)	46 (76.7)	
面倒くさいこと	該当	8 (47.1)	19 (33.9)	14 (23.3)	0.109
	非該当	9 (52.9)	37 (66.1)	46 (76.7)	
子どもが好き嫌いをすること	該当	11 (64.7)	30 (53.6)	31 (51.7)	0.515
	非該当	6 (35.3)	26 (46.4)	29 (48.3)	
子どもが甘い飲み物やお菓子を欲しがること	該当	7 (41.2)	22 (39.3)	23 (38.3)	0.969
	非該当	10 (58.8)	34 (60.7)	37 (61.7)	
自分や家族に健康な食に関する知識が不足していること	該当	4 (23.5)	11 (19.6)	9 (15.0)	0.560
	非該当	13 (76.5)	45 (80.4)	51 (85.0)	
自分や家族に調理技術がないこと	該当	4 (23.5)	16 (28.6)	7 (11.7)	0.058
	非該当	13 (76.5)	40 (71.4)	53 (88.3)	
特になし	該当	2 (11.8)	4 (7.1)	6 (10.0)	0.698
	非該当	15 (88.2)	52 (92.9)	54 (90.0)	
わからない	該当	1 (5.9)	2 (3.6)	1 (1.7)	0.359
	非該当	16 (94.1)	54 (96.4)	59 (98.3)	
その他	該当	0 (-)	1 (1.8)	0 (-)	-
	非該当	17 (100)	55 (98.2)	60 (100)	
(母親)					
仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	該当	10 (58.8)	35 (62.5)	29 (48.3)	0.340
	非該当	7 (41.2)	21 (37.5)	31 (51.7)	
外食が多いこと	該当	1 (5.9)	8 (14.3)	9 (15.0)	0.780
	非該当	16 (94.1)	48 (85.7)	51 (85.0)	
自分を含め、家で用意する者がいないこと	該当	0 (-)	9 (16.1)	4 (6.7)	0.111
	非該当	17 (100)	47 (83.9)	56 (93.3)	
経済的に余裕がないこと	該当	5 (29.4)	12 (21.4)	15 (25.0)	0.685
	非該当	12 (70.6)	44 (78.6)	45 (75.0)	
面倒くさいこと	該当	9 (52.9)	28 (50.0)	29 (48.3)	0.937
	非該当	8 (47.1)	28 (50.0)	31 (51.7)	
特になし	該当	3 (17.6)	7 (12.5)	5 (8.3)	0.475
	非該当	14 (82.4)	49 (87.5)	55 (91.7)	
わからない	該当	1 (5.9)	1 (1.8)	2 (3.3)	0.627
	非該当	16 (94.1)	55 (98.2)	58 (96.7)	
その他	該当	0 (-)	1 (1.8)	1 (1.7)	-
	非該当	17 (100)	55 (98.2)	59 (98.3)	

P: Fisher's exact test

(表8. つづき)

		Low (n=53)	3歳以上 Medium (n=163)	High (n=77)	P
(児)					
仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	該当	24 (45.3)	61 (37.4)	28 (36.4)	0.466
	非該当	29 (54.7)	102 (62.6)	49 (63.6)	
外食が多いこと	該当	2 (3.8)	12 (7.4)	6 (7.8)	0.734
	非該当	51 (96.2)	151 (92.6)	71 (92.2)	
自分を含め、家で用意する者がいないこと	該当	2 (3.8)	5 (3.1)	3 (3.9)	0.829
	非該当	51 (96.2)	158 (96.9)	74 (96.1)	
経済的に余裕がないこと	該当	12 (22.6)	35 (21.5)	11 (14.3)	0.314
	非該当	41 (77.4)	128 (78.5)	66 (85.7)	
面倒くさいこと	該当	20 (37.7)	45 (27.6)	14 (18.2)	0.032
	非該当	33 (62.3)	118 (72.4)	63 (81.8)	
子どもが好き嫌いをすること	該当	26 (49.1)	77 (47.2)	33 (42.9)	0.646
	非該当	27 (50.9)	86 (52.8)	44 (57.1)	
子どもが甘い飲み物やお菓子を欲しがること	該当	18 (34.0)	58 (35.6)	33 (42.9)	0.588
	非該当	35 (66.0)	105 (64.4)	44 (57.1)	
自分や家族に健康な食に関する知識が不足していること	該当	7 (13.2)	18 (11.0)	4 (5.2)	0.207
	非該当	46 (86.8)	145 (89.0)	73 (94.8)	
自分や家族に調理技術がないこと	該当	8 (15.1)	23 (14.1)	9 (11.7)	0.772
	非該当	45 (84.9)	140 (85.9)	68 (88.3)	
特にない	該当	6 (11.3)	10 (6.1)	10 (13.0)	0.155
	非該当	47 (88.7)	153 (93.9)	67 (87.0)	
からない	該当	3 (5.7)	7 (4.3)	2 (2.6)	0.611
	非該当	50 (94.3)	156 (95.7)	75 (97.4)	
その他	該当	0 (-)	1 (0.6)	0 (-)	-
	非該当	53 (100)	162 (99.4)	77 (100)	
(母親)					
仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	該当	28 (52.8)	77 (47.2)	31 (40.3)	0.287
	非該当	25 (47.2)	86 (52.8)	46 (59.7)	
外食が多いこと	該当	3 (5.7)	11 (6.7)	4 (5.2)	0.945
	非該当	50 (94.3)	152 (93.3)	73 (94.8)	
自分を含め、家で用意する者がいないこと	該当	4 (7.5)	13 (8.0)	7 (9.1)	0.962
	非該当	49 (92.5)	150 (92.0)	70 (90.9)	
経済的に余裕がないこと	該当	10 (18.9)	42 (25.8)	16 (20.8)	0.473
	非該当	43 (81.1)	121 (74.2)	61 (79.2)	
面倒くさいこと	該当	27 (50.9)	91 (55.8)	36 (46.8)	0.268
	非該当	26 (49.1)	72 (44.2)	41 (53.2)	
特にない	該当	7 (13.2)	19 (11.7)	15 (19.5)	0.319
	非該当	46 (86.8)	144 (88.3)	62 (80.5)	
からない	該当	2 (3.8)	9 (5.5)	2 (2.6)	0.691
	非該当	51 (96.2)	154 (94.5)	75 (97.4)	
その他	該当	0 (-)	4 (2.5)	0 (-)	-
	非該当	53 (100)	159 (97.5)	77 (100)	

P: Fisher's exact test

表9. 適切な食事量の認識など

		Low (n=17)	3歳未満 Medium (n=56)	High (n=60)	P
適切な食事内容・量	知っている (#1)	8 (47.1)	33 (58.9)	39 (65.0)	0.412
	知らない (#2)	9 (52.9)	23 (41.1)	21 (35.0)	
	よく知っている (#1)	0 (-)	2 (3.6)	2 (3.3)	
	だいたい知っている (#1)	8 (47.1)	31 (55.4)	37 (61.7)	
	あまり知らない (#2)	6 (35.3)	21 (37.5)	18 (30.0)	
	まったく知らない (#2)	3 (17.6)	2 (3.6)	3 (5.0)	
食事の世話	自分を中心	14 (82.4)	32 (57.1)	35 (58.3)	0.482
	自分を中心で、配偶者や他の家族も協力する	2 (11.8)	18 (32.1)	20 (33.3)	
	自分と配偶者や他の家族が平等に行う	1 (5.9)	5 (8.9)	5 (8.3)	
	配偶者や他の家族が中心	0 (-)	1 (1.8)	0 (-)	
	配偶者や他の家族が中心で自分も協力する	0 (-)	0 (-)	0 (-)	
育児自信	ある (#3)	2 (11.8)	11 (19.6)	15 (25.0)	0.507
	ない (#4)	15 (88.2)	45 (80.4)	45 (75.0)	
	とてもある (#3)	0 (-)	0 (-)	3 (5.0)	
	ややある (#3)	2 (11.8)	11 (19.6)	12 (20.0)	
	どちらともいえない (#4)	8 (47.1)	26 (46.4)	21 (35.0)	
	ややない (#4)	2 (11.8)	11 (19.6)	19 (31.7)	
	まったくない (#4)	5 (29.4)	8 (14.3)	5 (8.3)	
		Low (n=53)	3歳以上 Medium (n=163)	High (n=77)	P
適切な食事内容・量	知っている (#1)	27 (50.9)	90 (55.2)	45 (58.4)	0.696
	知らない (#2)	26 (49.1)	73 (44.8)	32 (41.6)	
	よく知っている (#1)	1 (1.9)	11 (6.7)	6 (7.8)	
	だいたい知っている (#1)	26 (49.1)	79 (48.5)	39 (50.6)	
	あまり知らない (#2)	22 (41.5)	63 (38.7)	24 (31.2)	
	まったく知らない (#2)	4 (7.5)	10 (6.1)	8 (10.4)	
食事の世話	自分を中心	34 (64.2)	116 (71.2)	48 (62.3)	0.361
	自分を中心で、配偶者や他の家族も協力する	15 (28.3)	36 (22.1)	20 (26.0)	
	自分と配偶者や他の家族が平等に行う	3 (5.7)	6 (3.7)	4 (5.2)	
	配偶者や他の家族が中心	0 (-)	1 (0.6)	4 (5.2)	
	配偶者や他の家族が中心で自分も協力する	1 (1.9)	4 (2.5)	1 (1.3)	
育児自信	ある (#3)	7 (13.2)	24 (14.7)	11 (14.3)	1.000
	ない (#4)	46 (86.8)	139 (85.3)	66 (85.7)	
	とてもある (#3)	1 (1.9)	5 (3.1)	3 (3.9)	
	ややある (#3)	6 (11.3)	19 (11.7)	8 (10.4)	
	どちらともいえない (#4)	20 (37.7)	76 (46.6)	35 (45.5)	
	ややない (#4)	16 (30.2)	37 (22.7)	16 (20.8)	
	まったくない (#4)	10 (18.9)	26 (16.0)	15 (19.5)	

P: Fisher's exact test

#に続く数字を付記した項目は、同じ数字を付記し斜体で表記した項目の合計値を示す

表10. 母親による体重の認識

設問	3歳未満 (n=56)			3歳以上 (n=163)			P
	Low (n=17)	Medium (n=56)	High (n=60)	Low (n=53)	Medium (n=163)	High (n=77)	
本調査							
もっと太るべき	7 (41.2)	9 (16.1)	2 (3.3)	24 (45.3)	26 (16.0)	9 (11.7)	<0.001
ちょうどよい	9 (52.9)	45 (80.4)	49 (81.7)	26 (49.1)	126 (77.3)	53 (68.8)	
もっと痩せるべき	0 (-)	1 (1.8)	9 (15.0)	3 (5.7)	8 (4.9)	14 (18.2)	
わからない	1 (5.9)	1 (1.8)	0 (-)	0 (-)	3 (1.8)	1 (1.3)	
評価	0 (0)	0 (0)	5 (8.3)	0 (0)	1 (0.6)	7 (9.1)	<0.001
ツール (家)	9 (52.9)	47 (83.9)	53 (88.3)	23 (43.4)	133 (81.6)	65 (84.4)	
やせている	7 (41.2)	9 (16.1)	2 (3.3)	30 (56.6)	28 (17.2)	4 (5.2)	
よくわからない	1 (5.9)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0.6)	1 (1.3)	

P: Fisher's exact test

表11. 母親による体重の認識の比較

設問	3歳未満 (n=108)			3歳以上 (n=217)			P
	太っている (n=5)	適正体重である (n=108)	やせている (n=18)	太っている (n=8)	適正体重である (n=217)	やせている (n=62)	
本調査							
もっと太るべき	0 (-)	10 (9.3)	8 (44.4)	0 (-)	27 (12.4)	32 (51.6)	<0.001
ちょうどよい	1 (20.0)	92 (85.2)	10 (55.6)	1 (5.6)	176 (81.1)	26 (41.9)	
もっと痩せるべき	4 (80.0)	6 (5.6)	0 (-)	7 (38.9)	14 (6.5)	4 (6.5)	
わからない	0 (-)	1 (0.9)	0 (-)	0 (-)	4 (1.8)	0 (0.0)	

P: Stuart-Maxwell test

表12. スクリーンタイム

設問	3歳未満 (n=56)			3歳以上 (n=163)			P
	Low (n=17)	Medium (n=56)	High (n=60)	Low (n=53)	Medium (n=163)	High (n=77)	
2時間未満	5 (29.4)	24 (42.9)	24 (40.0)	24 (45.3)	75 (46.0)	33 (42.9)	0.904
2時間以上	12 (70.6)	32 (57.1)	36 (60.0)	29 (54.7)	88 (54.0)	44 (57.1)	
1日5時間以上	3 (17.6)	5 (8.9)	1 (1.7)	0 (-)	7 (4.3)	1 (1.3)	
1日4時間台	1 (5.9)	3 (5.4)	3 (5.0)	1 (1.9)	11 (6.7)	6 (7.8)	
1日3時間台	5 (29.4)	9 (16.1)	12 (20.0)	12 (22.6)	24 (14.7)	10 (13.0)	
1日2時間台	3 (17.6)	15 (26.8)	20 (33.3)	16 (30.2)	46 (28.2)	27 (35.1)	
1日1時間台	2 (11.8)	12 (21.4)	9 (15.0)	15 (28.3)	41 (25.2)	18 (23.4)	
1日1時間未満	3 (17.6)	12 (21.4)	15 (25.0)	9 (17.0)	34 (20.9)	15 (19.5)	

P: Fisher's exact test