

いしずえ設立50周年記念事業 半世紀の想いを明日へつなぐ～希望の花を咲かせよう～

こころとからだの健康を明日へつなぐお手伝い



「サリドマイド胎芽症患者の健康、生活実態の把握及び支援基盤の構築」研究班  
研究代表者 田辺晶代  
(国立国際医療研究センター病院 糖尿病内分泌代謝科)

1

## 「サリドマイド胎芽症研究班」(厚生労働科学研究費補助金事業)

2011～2013年(代表 吉澤篤人)

サリドマイド胎芽病者の内臓器の欠損および低形成の有無の調査、健康状態および生活の実態調査を行い、適切な支援のあり方を検討する。

2014～2016年、2017～2019年、2020～2022年(代表 日ノ下文彦)

薬禍者の健康上の問題点や生活実態を把握し、助けとなる医療や介護を提供して支援基盤を強化。グローバルネットワークを発展させ、全世界のサ症診療のレベルアップに貢献。

2023～ (代表 田辺晶代)

健康維持に関する諸問題や生活実態を把握し、支援基盤を強化する。精神面でのサポート体制を構築する。

2

研究班長	田辺 晶代	国立国際医療研究センター病院 糖尿病内分泌代謝科
研究分担者	長瀬 洋之	帝京大学医学部 内科学(呼吸器・アレルギー学)
	齋藤 貴徳	関西医科大学 整形外科学講座
	芳賀 信彦	国立障害者リハビリテーションセンター
	曾根 英恵	国立国際医療研究センター病院 精神科
	日ノ下文彦	日ノ下医院
	栢森 良二	東京北医療センター リハビリテーション科
	小林 毅	日本医療科学大学保健医療学部リハビリテーション学科
	白星 伸一	佛教大学 保健医療技術学部
	辻村 裕次	滋賀医科大学 衛生学
	藤原 清香	東京大学医学部附属病院 リハビリテーション科
	佐浦 隆一	大阪医科薬科大学 医学部 リハビリテーション医学教室
	松原 正明	日産厚生会玉川病院 整形外科 (股関節センター)
	滝野 雅文	国立病院機構いわき病院
研究協力者	林 裕子	国立国際医療研究センター病院 人間ドック科
	二藤 隆春	国立国際医療研究センター病院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科
	丸岡 豊	国立国際医療研究センター病院 歯科・口腔外科
	永原 幸	国立国際医療研究センター病院 眼科
	前原 康宏	国立国際医療研究センター病院 麻酔科
	藤谷 順子	国立国際医療研究センター病院 リハビリテーション科
	加藤 温	国立国際医療研究センター病院 精神科
	大友 健	国立国際医療研究センター病院 ACC
	中野 友貴	国立国際医療研究センター病院 精神科
	岡本 悠	国立国際医療研究センター病院 精神科
	片岡 真紀	国立国際医療研究センター病院 精神科
	研究班事務局	豊田 千賀子

3

THALIDOMIDE EMBRYOPATHY サリドマイド胎芽症 診療ガイド 2020

Guide for the Management of Thalidomide Embryopathy 2017

サリドマイド胎芽病診療 Q & A

新型コロナウイルス感染症の (COVID-19) 基本的知識と生活上の対応 -サリドマイド被害者の皆様へ- (第三版)

2021年8月  
サリドマイド薬禍者および新型コロナワクチン接種を担当する医療者へ  
新型コロナワクチン筋肉注射に関する注意点

- ▶ 上腕の三角筋が最適だが、やむを得ない場合は  
太ももの足の付け根に近い位置の外側  
(大腿四頭筋の中央の外側部位 = 外側広筋) でもよい。  
\* 右および次頁のイラスト参照
- ▶ 大腿の場合の注射針は以下が望ましい
  - 体重 70 kg 以下の男女は 1.5 ~ 2.5 cm の注射針
  - 体重 70 ~ 90 kg の女性と、70 ~ 120 kg の男性は 2.5 ~ 3.5 cm の注射針
  - \* 参考 ; 1 ml シリンジ用のオレンジ針が 2.5 cm、23Gブルー針が 3.2 cm
- ▶ 上腕に注射を受ける場合は、注射後 1 ~ 2 日は疼痛のため衣服の前脱が困難になる  
可能性があるため、脱ぎやすい服を着用する。

平成 26 (2014) 年 3 月

厚生労働省 医薬品医療機器総合機構  
「サリドマイド胎芽症被害者の健康、生活困難の把握及び支援情報の構築」研究班

4

1. 健康、生活実態調査 アンケート結果のまとめ
2. こころの健康とQOL(生活の質)に関する全国調査  
アンケート結果のまとめ
3. メタボのお話

5

1. 健康、生活実態調査 アンケート結果のまとめ

## サリドマイド胎芽症患者の健康、生活実態調査

2012、2017、2022年の調査の比較も含めて

日本医療科学大学保健医療学部  
リハビリテーション学科 小林 毅

アンケート実施期間：2023年1月～2023年3月  
回収率：35%

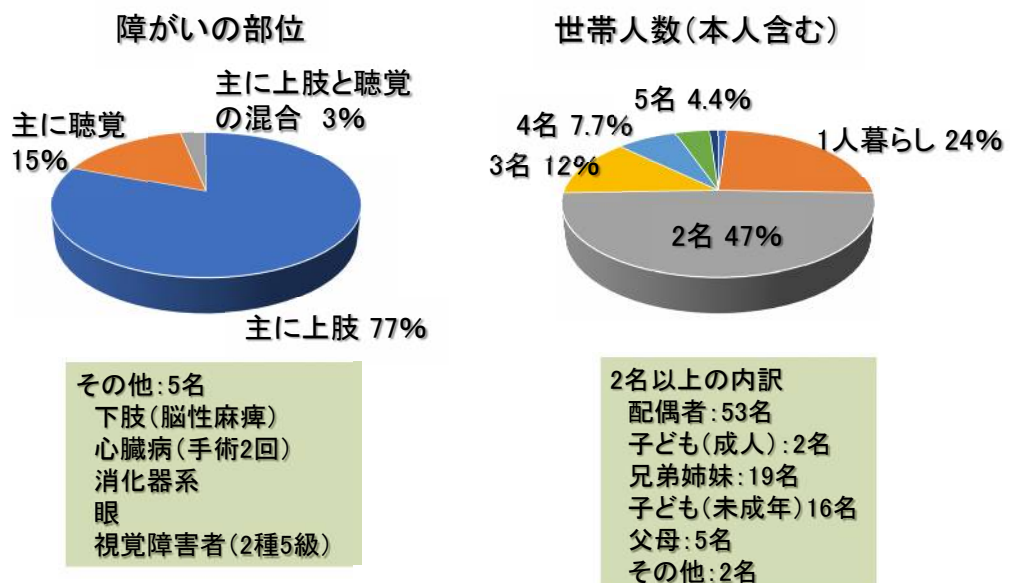
6

## 質問票

- I. あなたご自身と世帯のことについてうかがいます
- II. あなたの日常生活の状況についてうかがいます
- III. あなたの医療・保健サービスの利用状況についてうかがいます
- IV. あなたの福祉・介護サービスの利用状況についてうかがいます
- V. あなたのその他公的支援等の状況についてうかがいます
- VI. あなたの仕事の状況についてうかがいます
- VII. あなたのご家族の状況についてうかがいます
- VIII. あなたの生活上の悩みや困っていることについてうかがいます
- IX. あなたの現在かかえている痛みについてうかがいます

7

## I. あなたご自身と世帯のことについてうかがいます



8

## Ⅱ. あなたの日常生活の状況についてうかがいます

問2 あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。

2012年	総数	影響あり	影響なし	不明
国民生活基礎調査(50～55歳)	7659	746(9.7%)	6106	807
胎芽症者(49.9±1.0歳)	201	82(40.8%)	116	3

2017年	総数	影響あり	影響なし	不明
国民生活基礎調査(55～59歳)	7659	904(11.8%)	6633	123
胎芽症者	173	70(40.4%)	96	7

2022年	総数	影響あり	影響なし	不明
国民生活基礎調査(60～64歳)	7769	1008(12.9%)	6623	138
胎芽症者(60.3±1.0歳)	94	38(40.4%)	56	0

9

## Ⅱ. あなたの日常生活の状況についてうかがいます

(1) 日常生活上、どのようなことに影響がありますか(○はいくつでも)。

日常生活動作(起床、衣服着脱、食事、入浴、洗面、トイレなど): 23名

外出(時間や作業量などが制限される): 6名

家事(調理、洗濯、掃除等。時間や作業量などが制限される): 14名

仕事(時間や作業量などが制限される): 9名

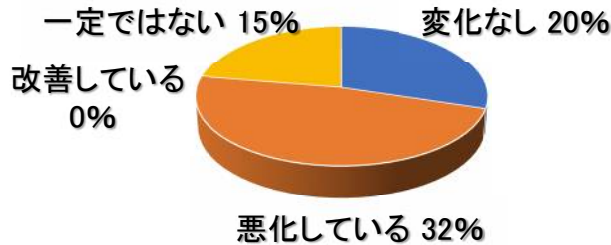
運動(スポーツを含む): 6名

その他: 4名

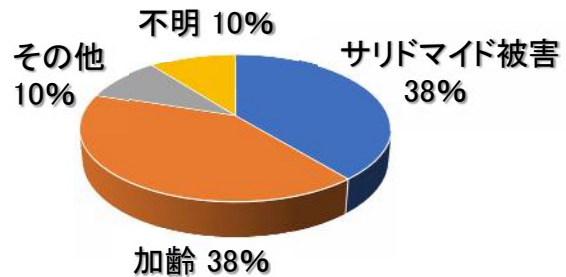
10

## Ⅱ. あなたの日常生活の状況についてうかがいます

おおむねこの5年の間に、日常生活上の影響の度合いは変化していますか。



日常生活上の影響の原因は何だと思えますか



11

## Ⅲ. あなたの医療・保健サービスの利用状況についてうかがいます

問1 あなたはここ数日、病気やけがなどで体の具合がわるいところ(自覚症状)がありますか

2012年	総数	ある	ない	不明その他
国民生活基礎調査(50～55歳)	7659	2484(32.4%)	5073(66.2%)	102(1.3%)
胎芽症者(49.9±1.0歳)	201	130(64.7%)	70(34.8%)	1(0.5%)

2017年	総数	ある	ない	不明その他
国民生活基礎調査(55～59歳)	7659	2464(32.6%)	5201(68.8%)	53(0.7%)
胎芽症者	173	119(68.8%)	54(31.2%)	0(0.0%)

2022年	総数	影響あり	ない	不明その他
国民生活基礎調査(60～64歳)	7769	2527(32.5%)	5168(66.5%)	74(1.0%)
胎芽症者(60.3±1.0歳)	94	52(55.3%)	33(35.1%)	9(9.6%)

12

### Ⅲ. あなたの医療・保健サービスの利用状況についてうかがいます

あなたはここ数日、病気やけがなどで体の具合がわるいところ  
(自覚症状)がありますか

微熱、リンパの腫れ等、体温調節  
肩、腕、首の関節の痛み、膝の関節痛  
斜視(少し)  
眠い  
足の筋がつまる、指の力、握力が弱くなった  
こもった声が小さい時からきこえにくい(ききとれない)  
椎骨未破裂脳動脈瘤 コイル手術後の副反応(ワレンベルグ症候群症状)  
食べ物の飲み込みが悪い  
血圧計が正確に計れない  
帯状疱疹

13

これ以外にも、たくさんの項目に回答していただきました。  
本日お話できなかった結果は、いずれまとめてご報告いたします。

アンケート調査にご協力いただきありがとうございました。

14