

令和6年度厚生労働科学研究費補助金（労働安全衛生総合研究事業）  
個人事業者等向け職業性ストレス簡易調査票及び評価基準等の開発と、セルフケア等への  
効果的な活用方策の確立に向けた研究（24JA1004）

目次

I. 総括研究報告

個人事業者等向け職業性ストレス簡易調査票及び評価基準等の開発と、セルフ  
ケア等への効果的な活用方策の確立に向けた研究  
江口尚 ----- 1

II. 分担研究報告

1. 個人事業者等向け業務改善支援に資する支援ツール開発に関する研究：枠  
組み整理、マニュアル・パンフレット作成  
江口尚，北川佳寿美 ----- 9

2. 個人事業者等向け業務改善支援に資する支援ツール開発：働きやすい職場  
づくりに役立つ好事例収集調査  
吉川悦子，吉川徹，森崎めぐみ ----- 18

3. 個人事業者向けアクション提案システムの枠組み検討  
渡辺和広 ----- 29

4. 個人事業者等の方向けセルフケア支援実践のためのリーフレット作成  
関屋裕希 ----- 32

5. 個人事業者等向けの職業性ストレス簡易調査票の開発：文献レビュー、イ  
ンタビューおよび量的データ解析  
今村幸太郎 ----- 38

6. インターネット調査による「個人事業者等の方向けストレスチェック調査票  
（57項目）（暫定版）」の信頼性と課題の検討  
川上憲人 ----- 77