

目 次

I. 総括研究報告書

テレワークの常態化による労働者の筋骨格系への影響や生活習慣病との関連性を踏まえた具体的方策に資する研究

甲斐 裕子 他 1

II. 分担研究報告書

リモートワークと喫煙・飲酒行動との関連：JASTIS2023年調査データの横断分析

田淵 貴大 他 7

日本人ホワイトカラー勤労者における在宅勤務と健康・well-beingの縦断的関連性：
アウトカムワイドアプローチを用いた検討

北濃 成樹 他 20

勤労者のテレワーク頻度と身体組成、体力、関節の痛みの関連

渡邊 裕也 他 32

在宅勤務と職場勤務時の身体活動・体重の変化：縦断研究

菊池 宏幸 他 38

企業におけるテレワーカーの健康支援への実装戦略～産業保健研究会の議論から

福田 洋 他 43

包括的・多要素の職業的ライフスタイル介入がテレワーカーにおける身体活動、筋骨格系健康、職場環境に及ぼす影響：クラスターランダム化比較試験（TELEWORK Study）プロトコル

和田 彩 他 50

テレワーカーに対する多要素介入によるテレワーク環境整備行動への効果

金森 悟 他 58

テレワーカーの在宅・オフィス勤務環境の測定および介入プログラムによる環境改善効果の検証

海塩 渉 他 64

身体活動量を高めるための包括的・多要素アプローチの効果検証

中田 由夫 他 70

職業的ライフスタイル介入がテレワーカーの腰痛関連アウトカムに与える影響：クラスターランダム化比較試験（TELEWORK Study）

吉本 隆彦 他 74

企業担当者向け安全衛生に配慮したテレワークガイドの作成について 甲斐 裕子 他	80
III. 研究成果の刊行に関する一覧表	84
IV. 資料	85
(企業担当者のための健康に配慮したテレワーク実践ガイド アクティブ・テレワークのすすめ)	