

厚生労働科学研究費補助金 障害者政策総合研究事業  
(障害者政策総合研究事業 精神障害分野)  
分担研究報告書

## 小児摂食障害の治療と対応マニュアルの作成及び検証

分担研究者 作田 亮一 獨協医科大学医学部小児科学 特任教授

研究協力者 大谷良子<sup>1)</sup>、井上建<sup>1)</sup>、北島翼<sup>1)</sup>、高宮静男<sup>2)</sup>、岡田あゆみ<sup>2)</sup>、荻原かおり<sup>3)</sup>、井口敏之<sup>4)</sup>、鈴木太<sup>5)</sup>、公家里依<sup>6)</sup>

1)獨協医科大学埼玉医療センター子どものこころ診療センター、2)たかみや こころのクリニック、3)TIP 二子玉川、心理士、4)星ヶ丘マタニティー病院、5)福井大学子どものこころの発達研究センター児童精神科、6)信州大学医学部附属病院子どものこころ診療部

### 研究要旨

本研究は、小児摂食障害の治療と対応マニュアルの作成及び検証することを目的とする。1) 小児治療マニュアル作成、2) 家族療法(Family Based Treatment; FBT)マニュアル作成、3) 養護教諭向けマニュアル検証の3つの目的に沿って、文献の収集、Clinical Question (CQ)の作成を行った。FBT研修に用いられる「はじめてのFBT実践ガイド」を冊子として完成、摂食障害情報ポータルサイトに公開した。学校現場で養護教諭が経験した摂食障害関連事例の実態調査を摂食障害学会雑誌に報告した。

### A. 研究目的

小児摂食障害の治療と対応マニュアルの作成及び検証することを目的とする。

害学会のガイドラインの Clinical Question (CQ)を参考にする。CQ以外の項目で、必要な項目も抽出する。デルファイ法を採用する。

### B. 研究方法

3つのワーキンググループを構成した。

1) 小児摂食障害治療マニュアル作成ワーキンググループ (WG)、2) 家族療法 (Family Based Treatment; FBT)マニュアル作成 WG、3) 養護教諭向けマニュアル検証 WG。各WGには、小児科医、児童精神科医、心理士が加わった。マニュアルはエビデンスレベルの高いものとするが、(MINDs) に沿った方法はとらない。摂食障

### C. 研究結果

1) 小児治療マニュアル: 主な治療に関する文献の検討を終了し、9つの CQ を作成した。小児摂食障害治療に携わるエキスパート (小児科医、精神科医、心療内科医) の意見をデルファイ法に基づき集約し、70%以上の合意が得られたものをエキスパートコンセンサスとした。2) 初心者向け FBT 研修で使用を想定した、「はじめての

FBT 実践ガイド」を、冊子として完成、摂食障害情報ポータルサイト(専門家用)に公開した。3) 学校現場で養護教諭が経験した摂食障害関連事例の実態調査を摂食障害学会雑誌に報告した。4) 上記、研究概要を第 27 回日本摂食障害学会シンポジウムで報告した。

#### D. 考察

1) 得られた CQ に関するステートメントをまとめデルファイ法を用いて検討しプライメリー医向け小児摂食障害治療マニュアルを作成する。2) FBT 実践ガイドを摂食障害ポータルサイトからダウンロード可能とし、本ガイドを用いた研修会を今後開催する。また本ガイドの有用性の評価検討を行う。

#### F. 健康危険情報結論

本研究による健康危険は考えられない。

#### G. 研究発表

##### 1. 論文発表

- 1) Yuichi Suzuki<sup>1</sup>, Shinichiro Nagamitsu, Nobuoki Eshima, Takeshi Inoue, Ryoko Otani, Ryoichi Sakuta, Toshiyuki Iguchi, Ryuta Ishii, Soh Uchida, Ayumi Okada, Shinji Kitayama, Kenshi Koyanagi, Yuki Suzuki, Yoshino Sumi, Shizuo Takamiya, Chikako Fujii and Yoshimitsu Fukai : Body weight and eating attitudes influence improvement of depressive symptoms in children and pre-adolescents with eating disorders: a prospective multicenter cohort study. BMC

Pediatrics (2024) 24:551  
doi.org/10.1186/s12887-024-05024-2.

- 2) 作田亮一, 北島翼, 松島奈穂, 井上建, 大谷良子: 児童・思春期における摂食障害の外来治療効果的な治療とは? 一地域医療機関および教育との連携を中心に 精神神経学雑誌 2024, 126(3). doi : 10.57369/pnj.024-035
  - 3) 北島翼, 岩波純平, 大谷良子, 井上建, 作田亮一: 学校現場で養護教諭が経験した摂食障害関連事例の実態調査—混合研究方法を用いて 日本摂食障害学会雑誌 2024, 4(1). doi : 10.50983/jjed.4.1\_13-25
- #### 2. 学会発表
- 1) 大谷良子, 北島翼, 大森希望, 深谷悠太, 森下菖子, 林佳奈子, 椎橋文子, 松島奈穂, 井上建, 作田亮一: アフターコロナの子どもメンタルヘルス: 摂食障害診療の視点から考える. 第 127 回小児科学会学術集会 4.19.2024, 福岡
  - 2) 作田亮一, 大谷良子, 井上建, 深谷悠太, 黒岩千枝, 小木曾梓, 村山美優, 大久保愛深: Family-Based Treatment(FBT)の原則に基づいた家族への対応. FBT 研修会. 第 27 回日本摂食障害学会学術集会. 9.8.2024, 東京

#### H. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許取得 なし
2. 実用新案登録 なし
3. その他 なし

#### I. 参考文献

なし