資料1

生活期リハビリテーション手法の標準コードのFeasibility調査結果

生活期リハビリテーション手法の標準コード

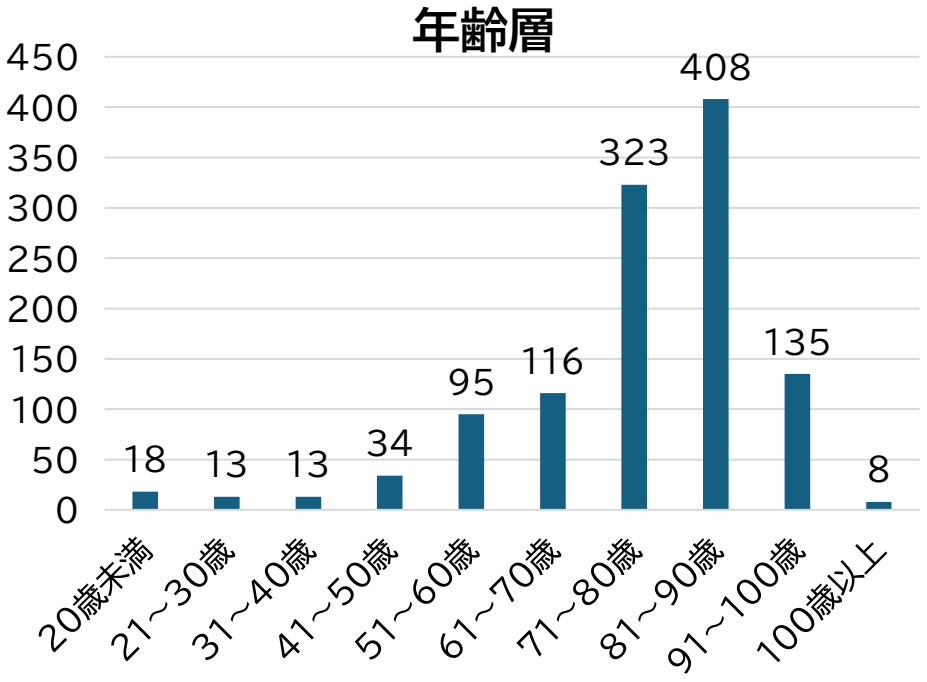
大項目	中項目
01.運動療法	011.関節可動域訓練
	012.筋力増強訓練
	013.持久力（心肺機能）訓練
	014.バランス訓練
	015.上肢機能訓練（協調性訓練・巧緻動作訓練を含む）
	019.その他の運動療法
02.基本動作訓練	021.寝返り訓練
	022.起き上がり訓練
	023.座位保持訓練
	024.立ち上がり訓練
	025.立位保持訓練
	029.その他の基本動作訓練
03.歩行訓練	031.歩行訓練（平地）
	032.応用歩行訓練（段差・坂道・屋外を含む）
	039.その他の歩行訓練
04.ADL訓練	041.食事動作訓練
	042.移乗訓練
	043.整容訓練
	044.トイレ動作訓練
	045.入浴訓練
	046.階段昇降訓練
	047.更衣訓練
	049.その他のADL訓練
05.IADL訓練	051.調理訓練（準備・片づけを含む）
	052.洗濯訓練
	053.掃除訓練
	054.買い物訓練
	055.外出訓練
	056.余暇活動のための訓練
	057.交通手段利用のための訓練
	058.就労のための訓練
	059.その他のIADL訓練

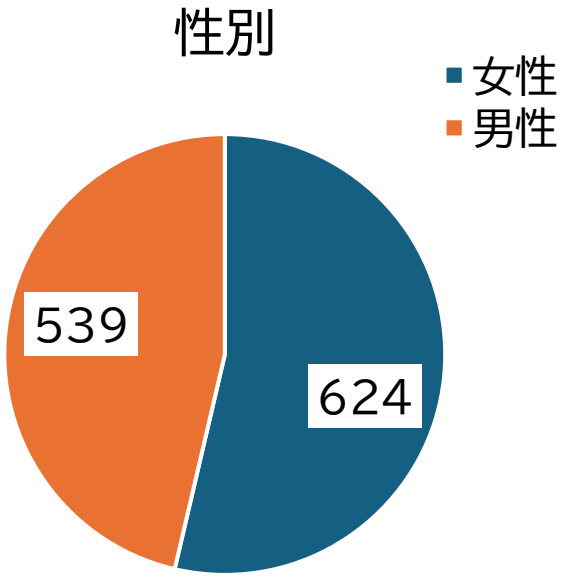
大項目	中項目
06.高次脳機能訓練	061.見当識訓練
	062.注意訓練
	063.記憶訓練
	064.視空間認知訓練
	065.遂行機能訓練
	069.その他の高次脳機能訓練
07.言語聴覚訓練	071.失語症に対する訓練
	072.構音訓練
	073.音声訓練
	074.聴覚訓練
	079.その他の言語聴覚訓練
08.摂食嚥下訓練	081.摂食嚥下訓練（直接訓練）
	082.摂食嚥下訓練（間接訓練）
09.物理療法	091.温熱療法
	092.寒冷療法
	093.磁気刺激療法
	094.電気刺激療法
	095.振動刺激療法
	099.その他の物理療法
10.環境調整・支援	101.家屋評価・調整
	102.福祉用具・自助具の評価・選定
	103.家族・支援者への指導
	104.支援制度の相談
	109.その他の環境支援・調整

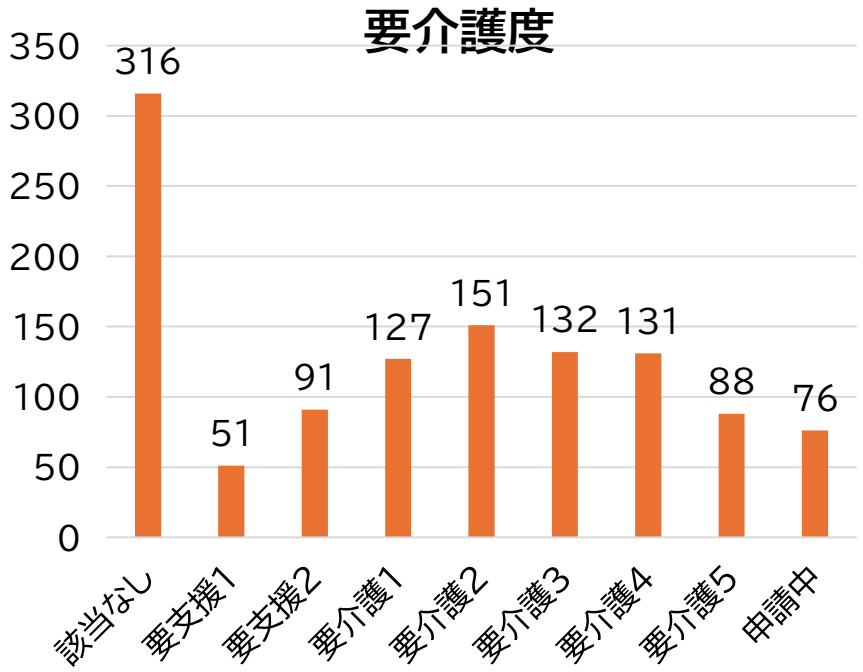
生活期リハビリテーション手法の標準コードのFeasibility調査

●目的：生活期リハビリテーション手法の標準コードの実態を調査し，Feasibilityを検証する
●対象：介護保険のリハビリテーション事業所を持つ医療機関32施設
●方法：Webの回答フォームを用いた横断調査を実施した
●調査期間：2024年12月～2025年1月
●調査項目：施設区分，主疾名，要介護度，Barthel Index，実施した専門職，実施した標準コード，分かりにくかった標準コード
●倫理的配慮：広島大学病院疫学倫理審査委員会の承認を得た（承認番号：E2024-0137）

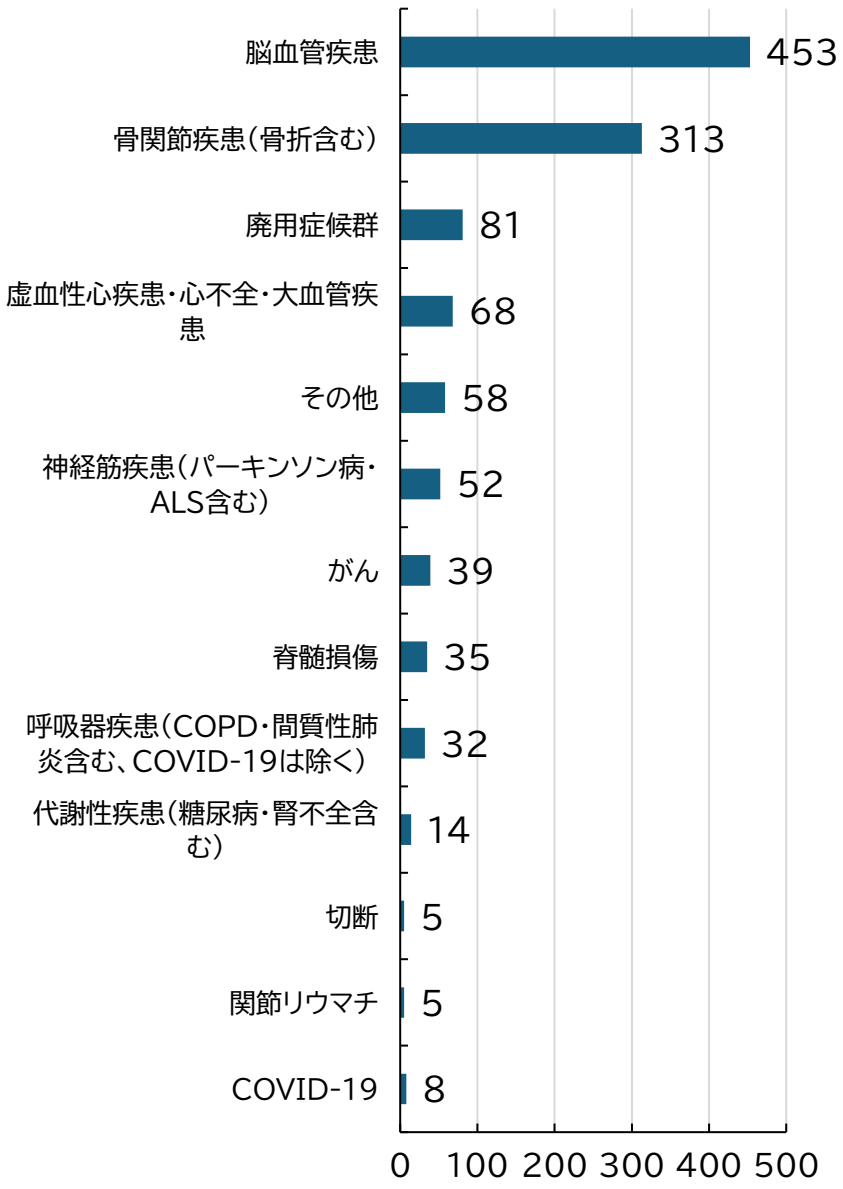
対象者：1163例 （医療：622例，介護541例）



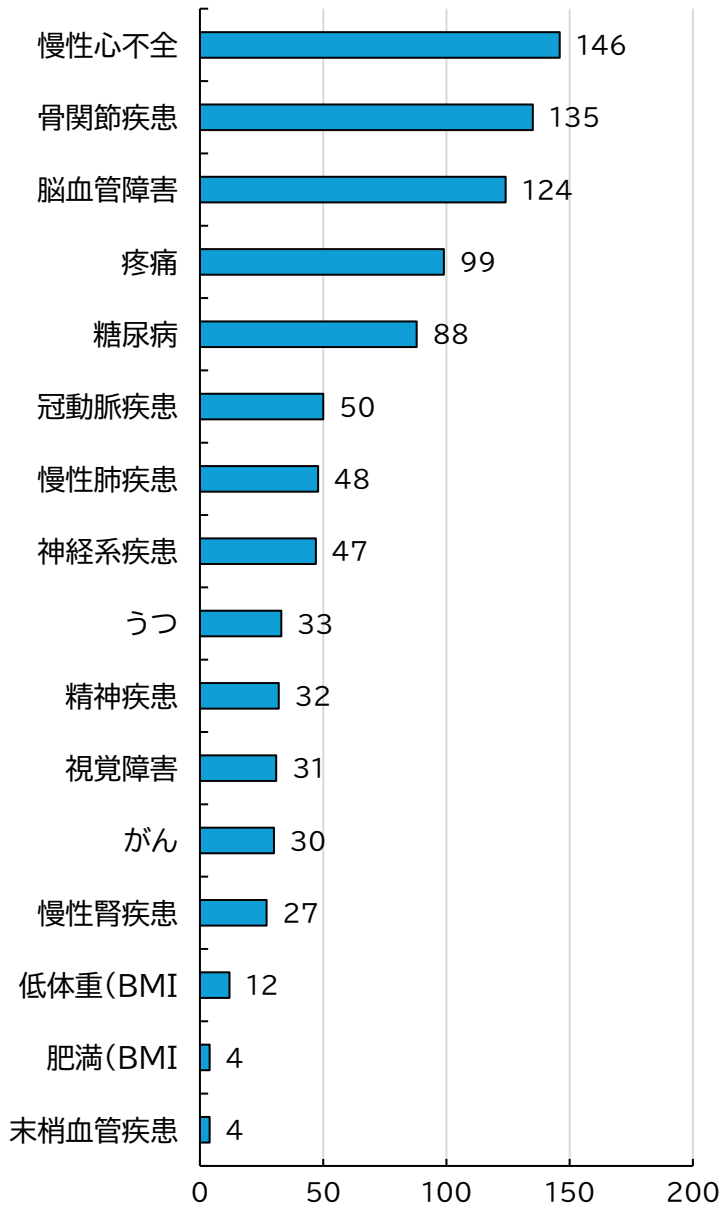




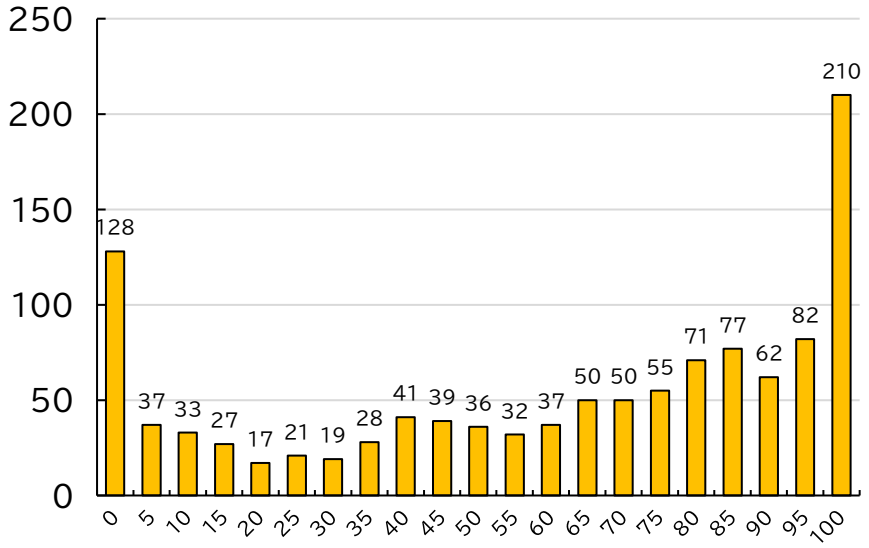
リハビリテーションを必要とした主疾患名



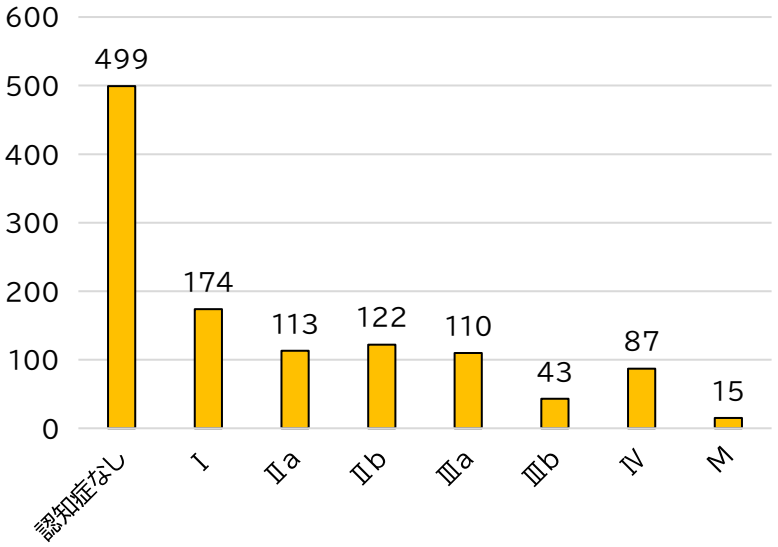
併存疾患



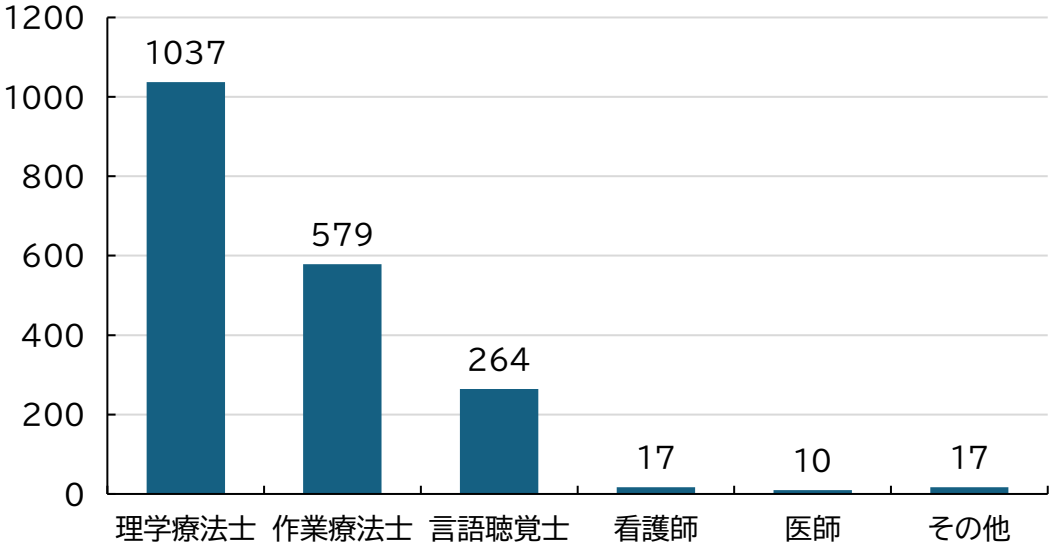
Barthel Index



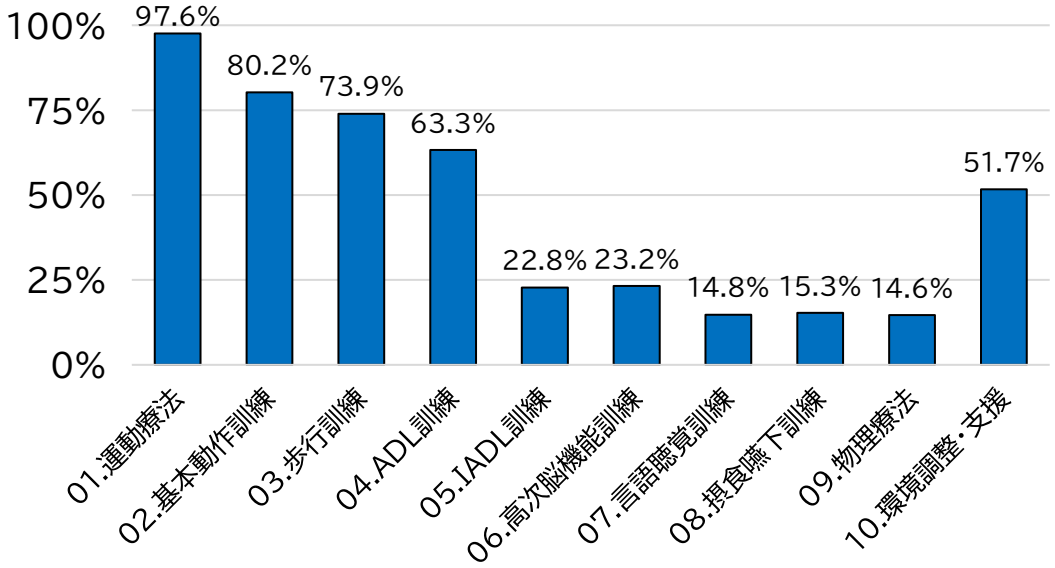
認知症自立度



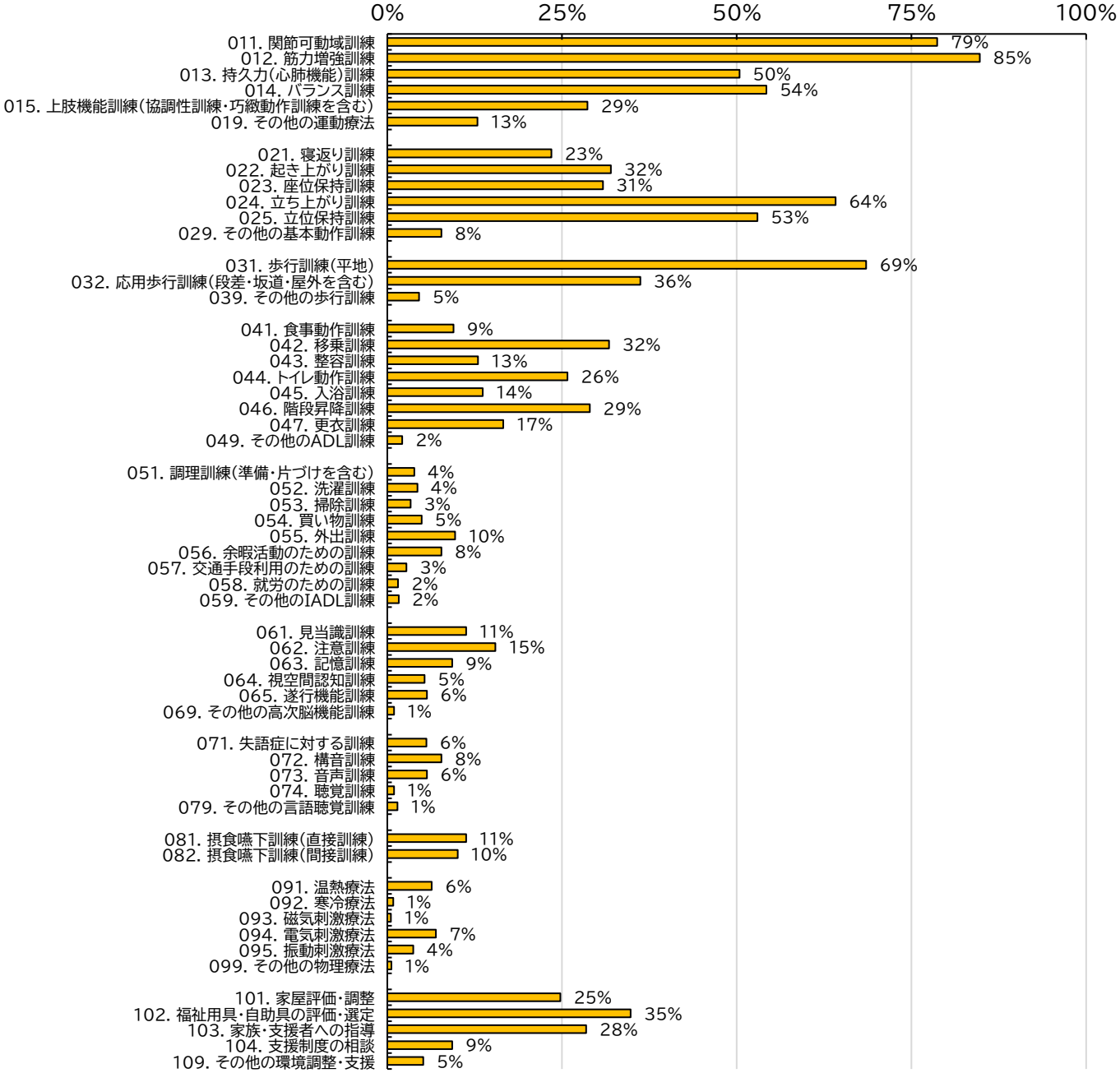
リハビリテーション治療を提供した専門職



実施した標準コード（大項目）の割合

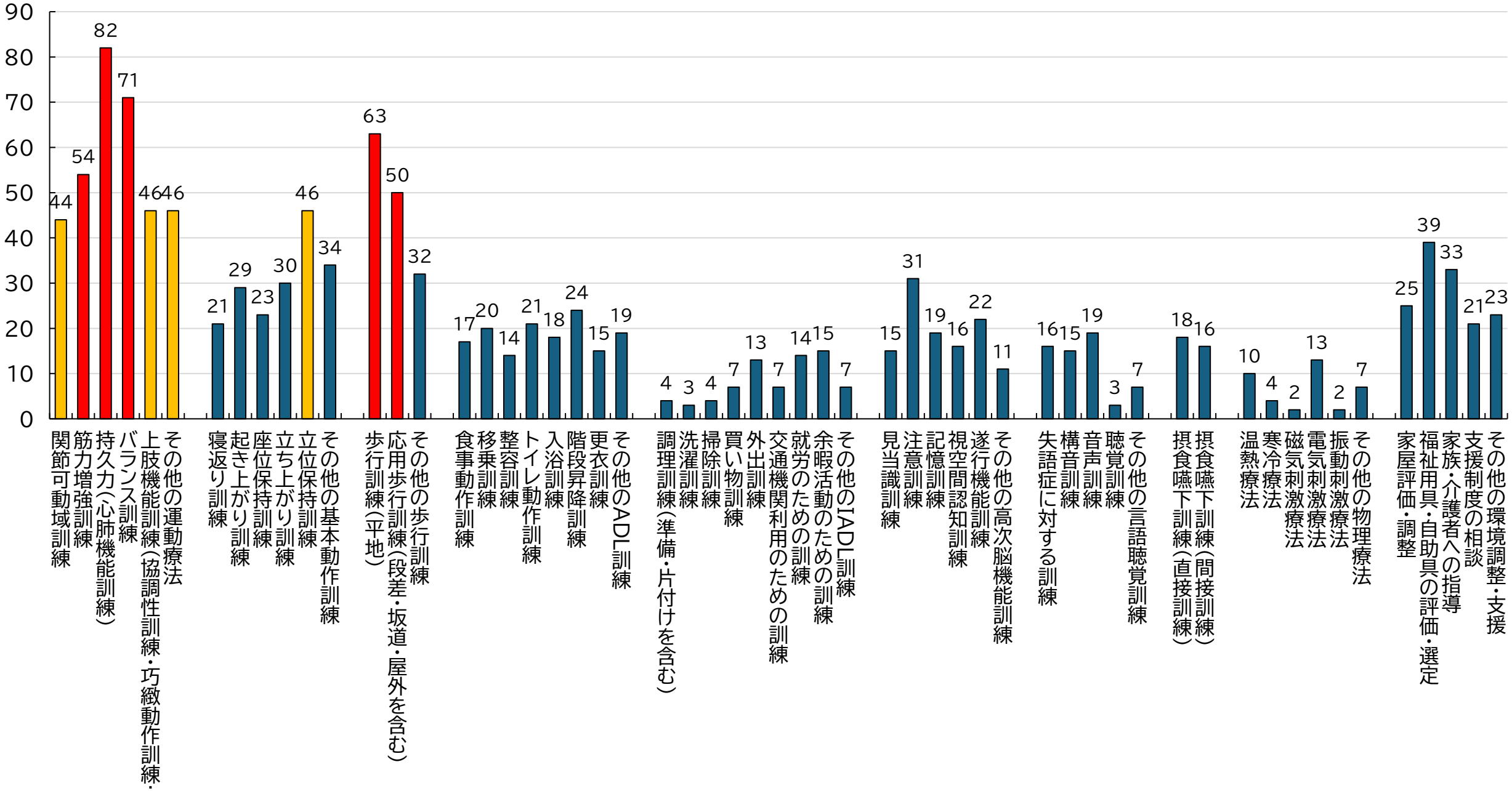


実施した標準コード（中項目）

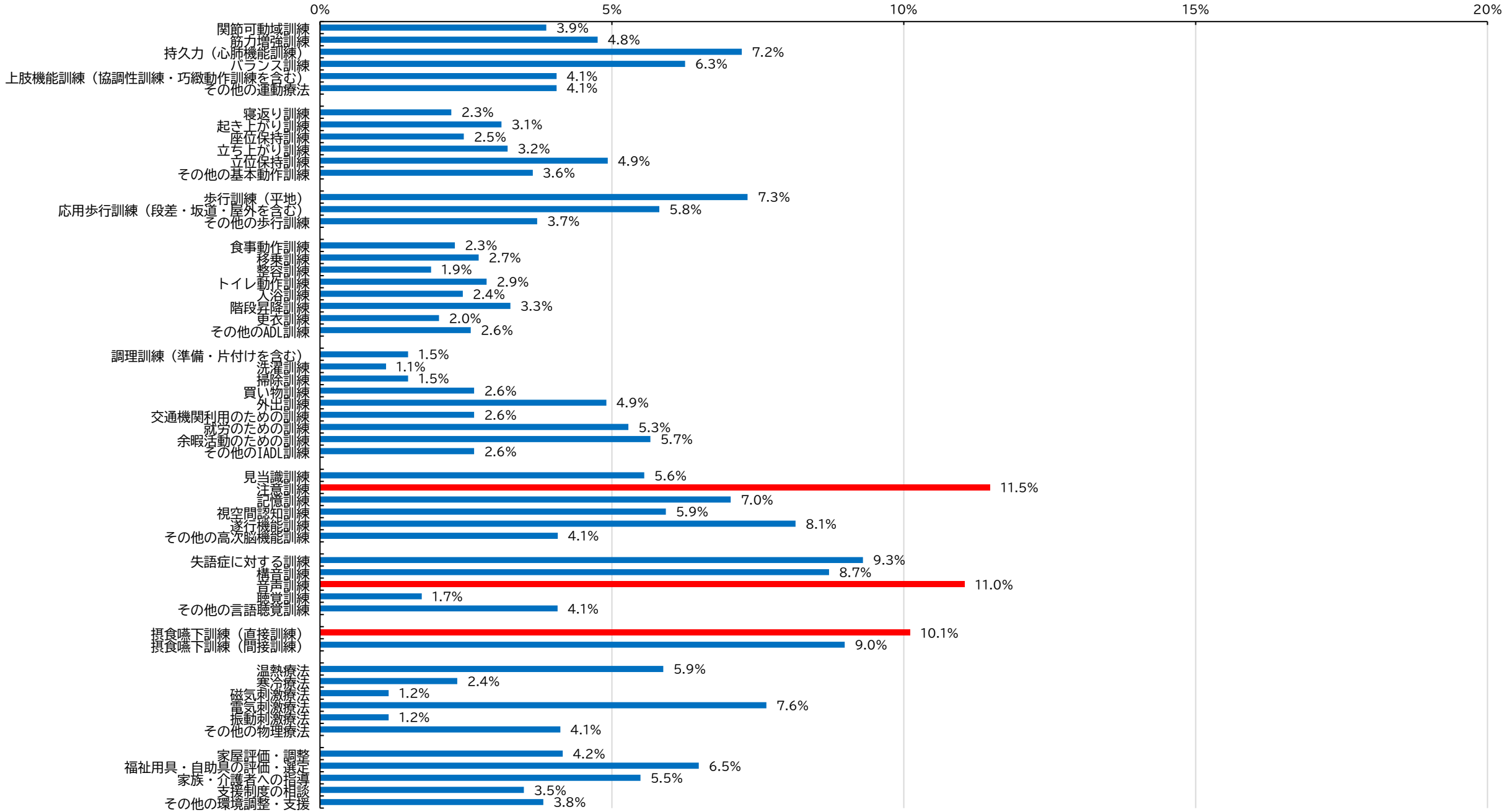


分かりづらかった/判断に迷った項目

全データ:1163例

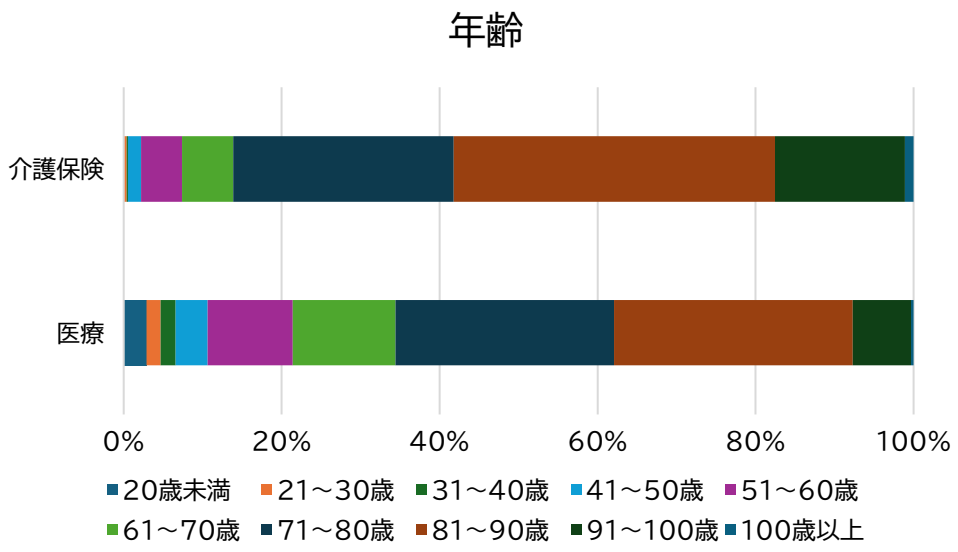


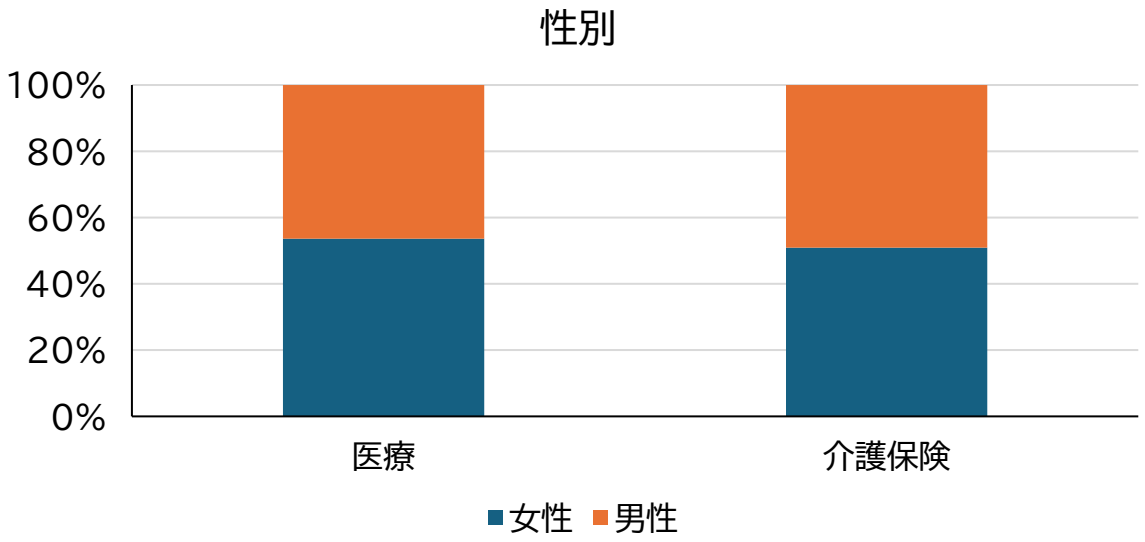
分かりづらかった/判断に迷った項目

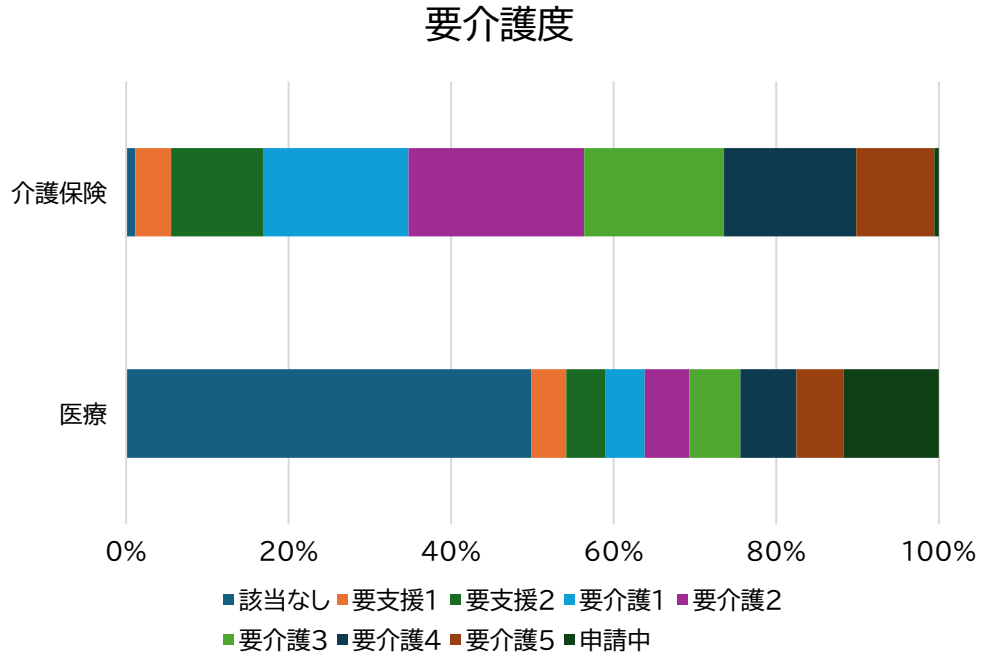


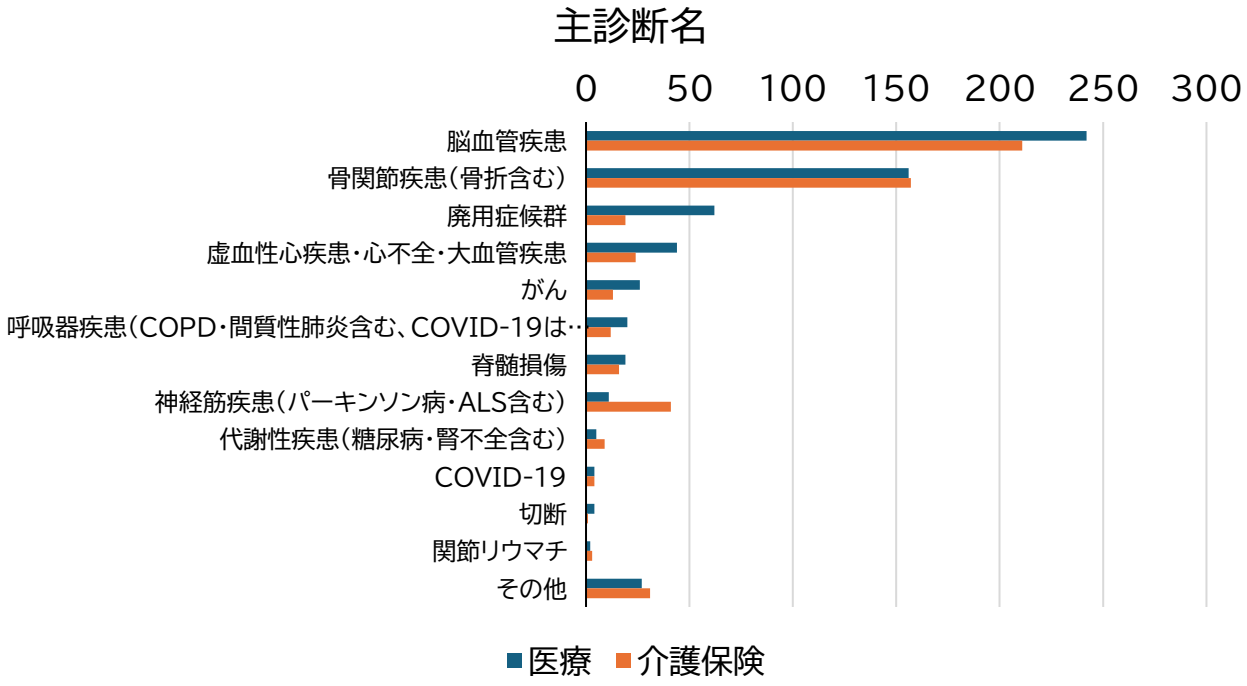
医療と介護の比較

リハビリテーション手法の標準コードの医療・介護比較

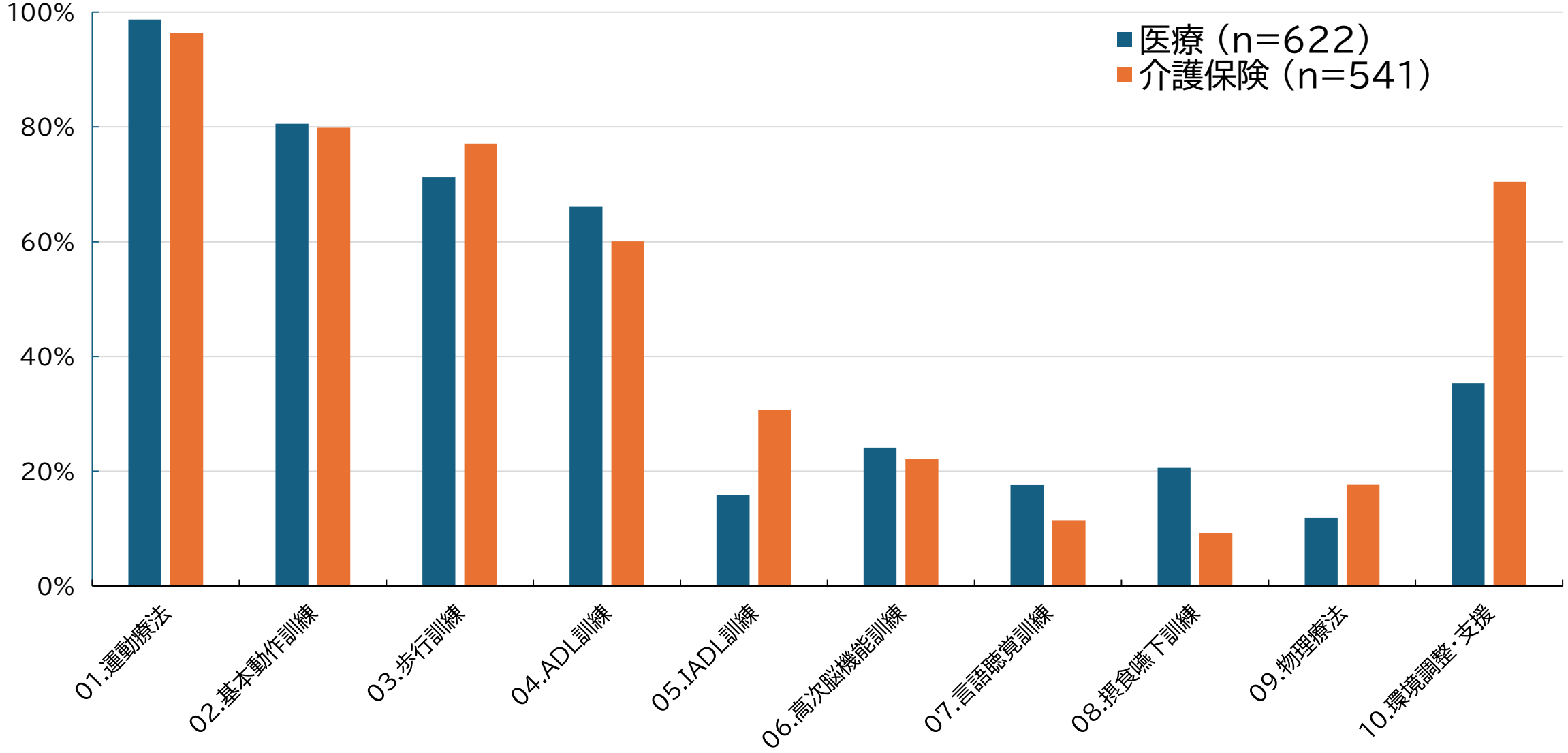


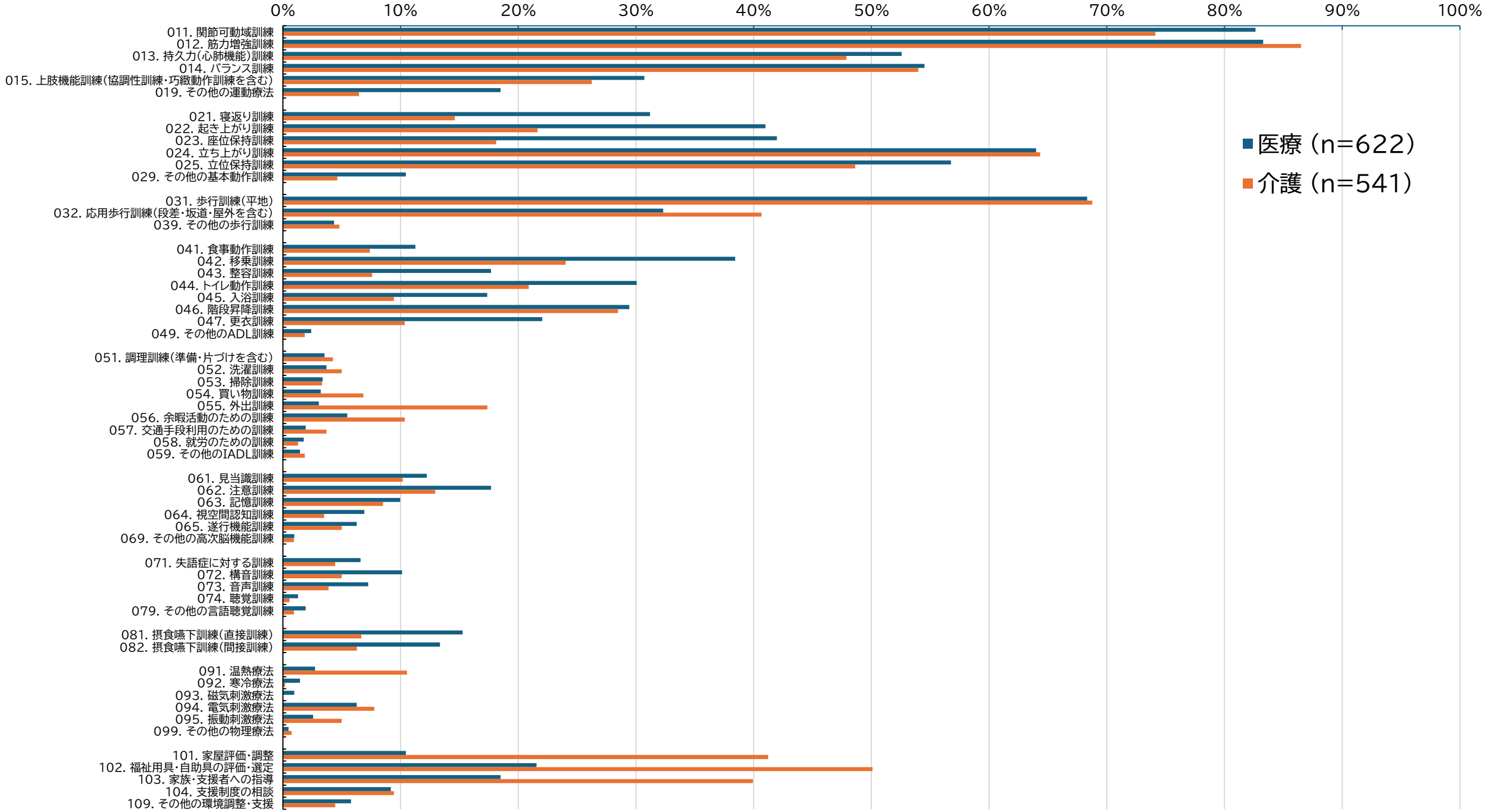






大項目の実施状況


100%
80%
60%
40%
20%
0%
医療（n=622）
介護保険（n=541）
01.運動療法
02.基本動作訓練
03.歩行訓練
04.ADL訓練
05.IADL訓練
06.高次脳機能訓練
07.言語聴覚訓練
08.摂食嚥下訓練
09.物理療法
10.環境調整・支援


0%
10%
20%
30%
40%
50%
60%
70%
80%
90%
100%
011. 関節可動域訓練
012. 筋力増強訓練
013. 持久力(心肺機能)訓練
014. バランス訓練
015. 上肢機能訓練(協調性訓練・巧緻動作訓練を含む)
019. その他の運動療法
021. 寝返り訓練
022. 起き上がり訓練
023. 座位保持訓練
024. 立ち上がり訓練
025. 立位保持訓練
029. その他の基本動作訓練
031. 歩行訓練(平地)
032. 応用歩行訓練(段差・坂道・屋外を含む)
039. その他の歩行訓練
041. 食事動作訓練
042. 移乗訓練
043. 整容訓練
044. トイレ動作訓練
045. 入浴訓練
046. 階段昇降訓練
047. 更衣訓練
049. その他のADL訓練
051. 調理訓練(準備・片づけを含む)
052. 洗濯訓練
053. 掃除訓練
054. 買い物訓練
055. 外出訓練
056. 余暇活動のための訓練
057. 交通手段利用のための訓練
058. 就労のための訓練
059. その他のIADL訓練
061. 見当識訓練
062. 注意訓練
063. 記憶訓練
064. 視空間認知訓練
065. 遂行機能訓練
069. その他の高次脳機能訓練
071. 失語症に対する訓練
072. 構音訓練
073. 音声訓練
074. 聴覚訓練
079. その他の言語聴覚訓練
081. 摂食嚥下訓練(直接訓練)
082. 摂食嚥下訓練(間接訓練)
091. 温熱療法
092. 寒冷療法
093. 磁気刺激療法
094. 電気刺激療法
095. 振動刺激療法
099. その他の物理療法
101. 家屋評価・調整
102. 福祉用具・自助具の評価・選定
103. 家族・支援者への指導
104. 支援制度の相談
109. その他の環境調整・支援
医療（n=622）
介護（n=541）

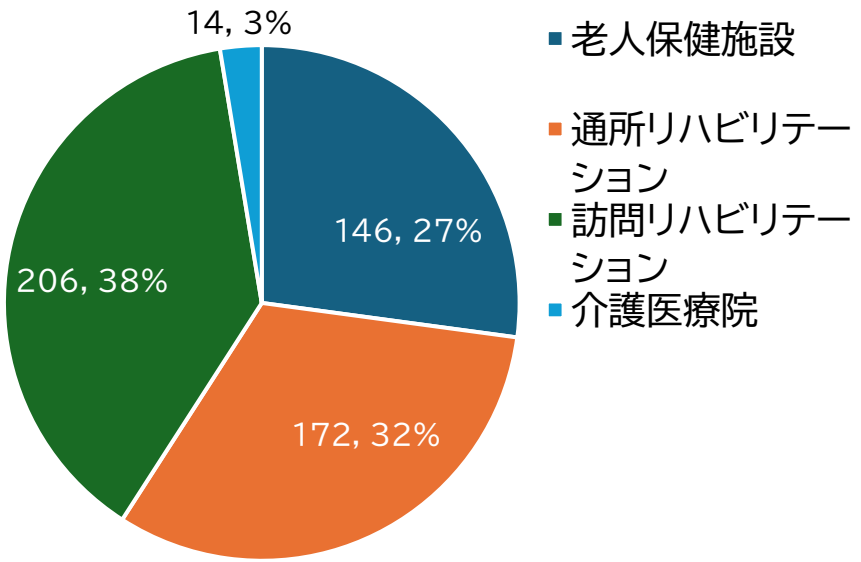
介護保険リハビリテーション間の比較

生活期リハビリテーション手法の標準コードのFeasibility調査

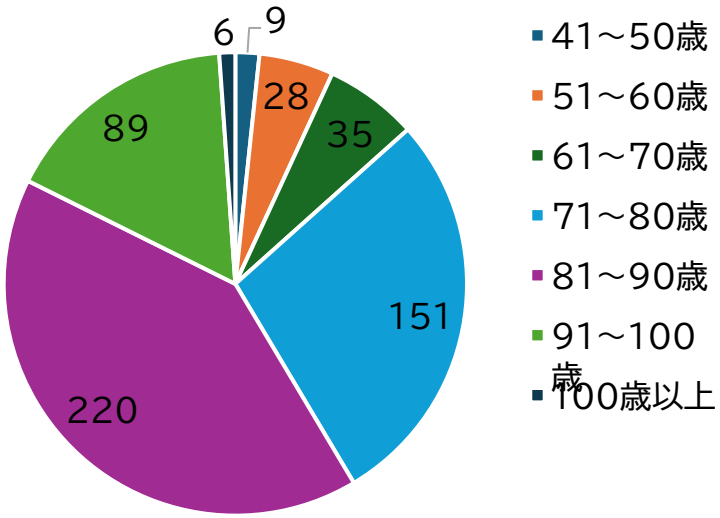
●目的：生活期リハビリテーション手法の標準コードの実態を調査し，Feasibilityを検証する
●対象：介護保険のリハビリテーション事業所を持つ医療機関24施設
●方法：Webの回答フォームを用いた横断調査を実施した
●調査期間：2024年12月～2025年1月
●調査項目：施設区分，主疾名，要介護度，Barthel Index，実施した専門職，実施した標準コード，分かりにくかった標準コード
●倫理的配慮：広島大学病院疫学倫理審査委員会の承認を得た（承認番号：E2024-0137）

対象者：538例（男性：233例，女性305例）

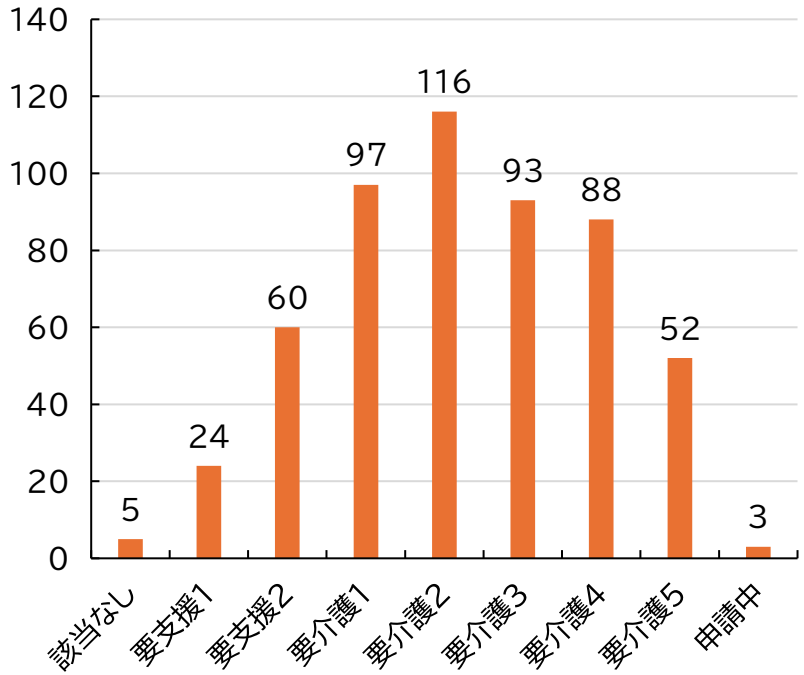
施設区分



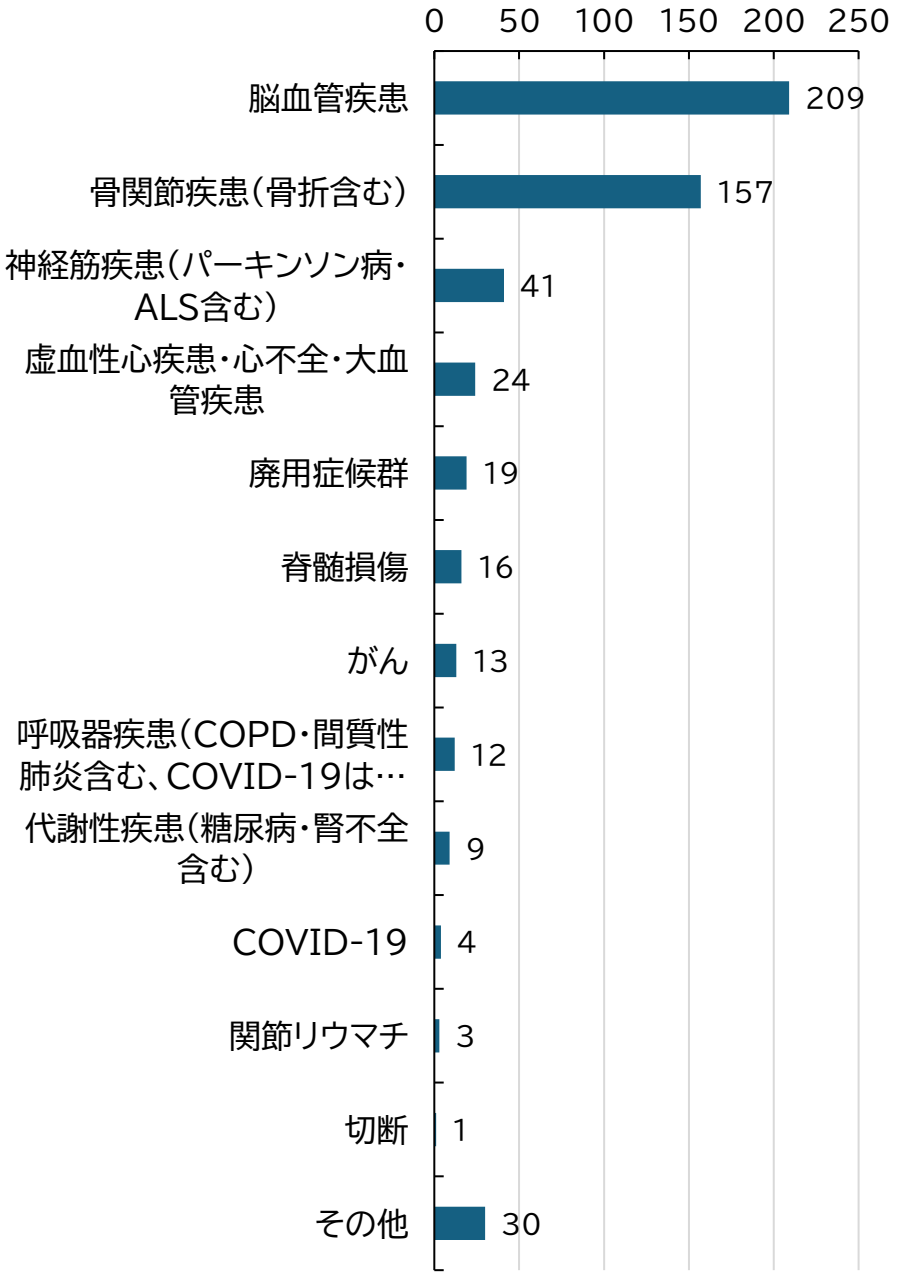
年齢層



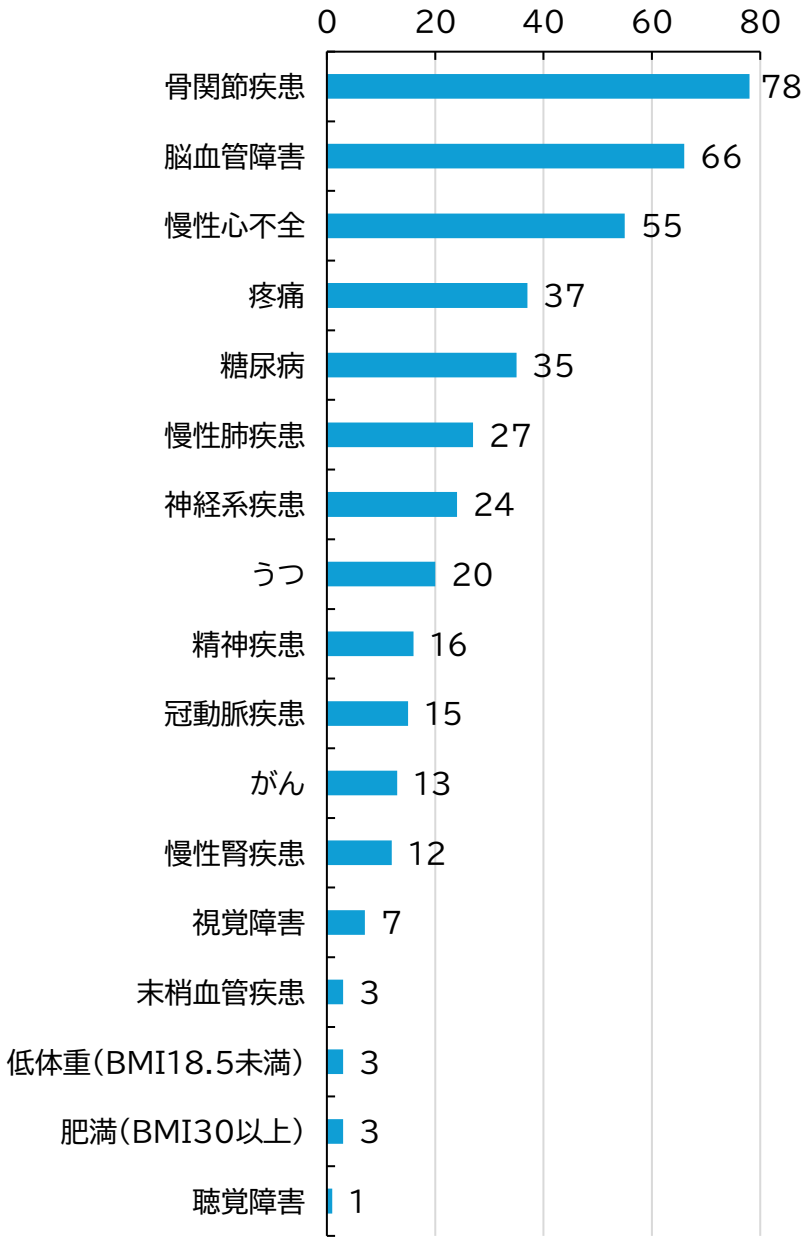
要介護度



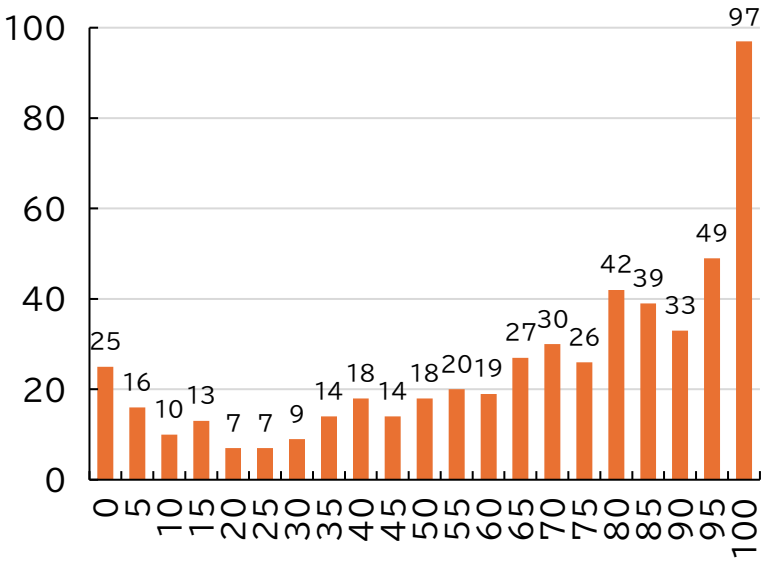
リハビリテーションを必要とした主疾患名



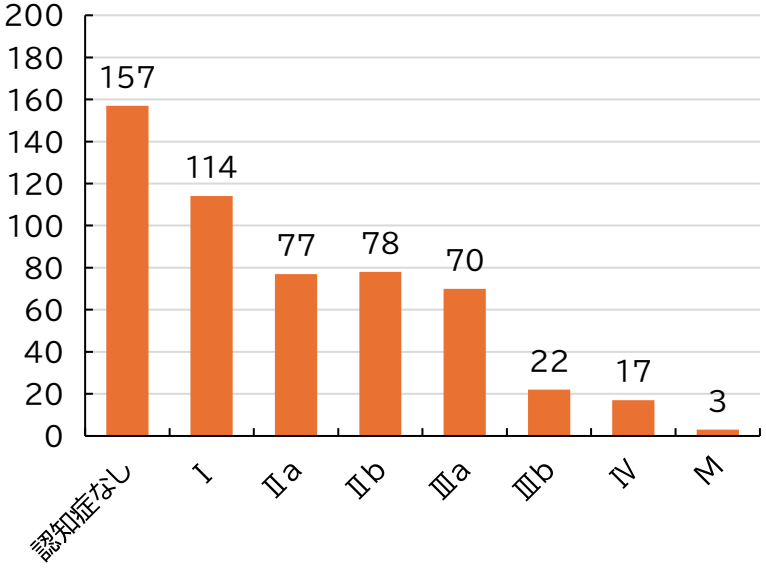
併存疾患



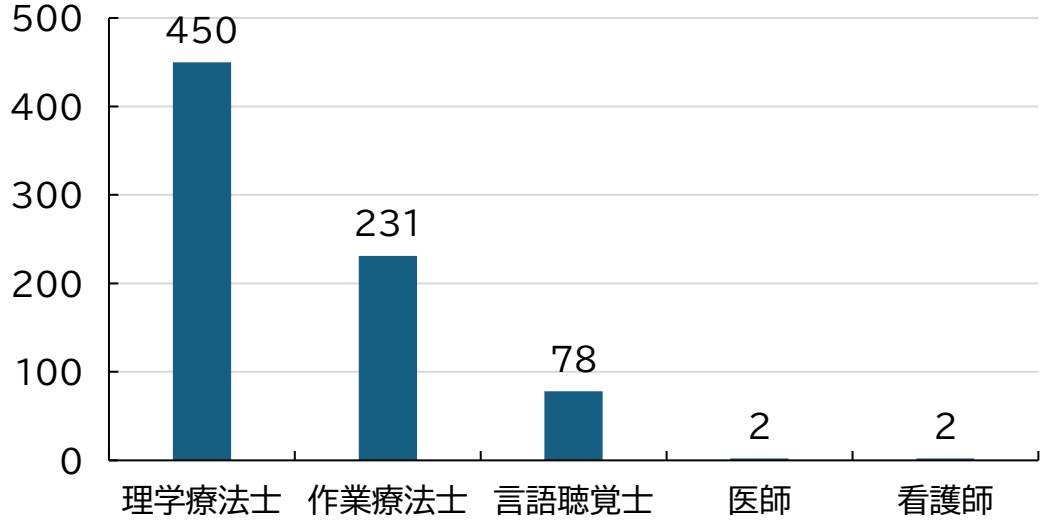
Barthel Index



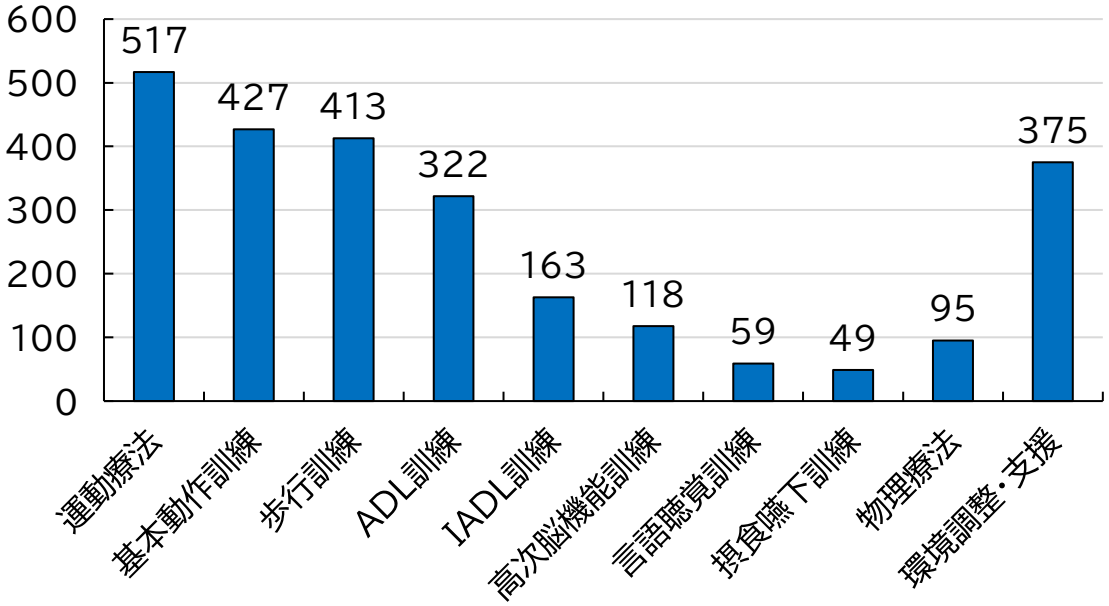
認知症自立度



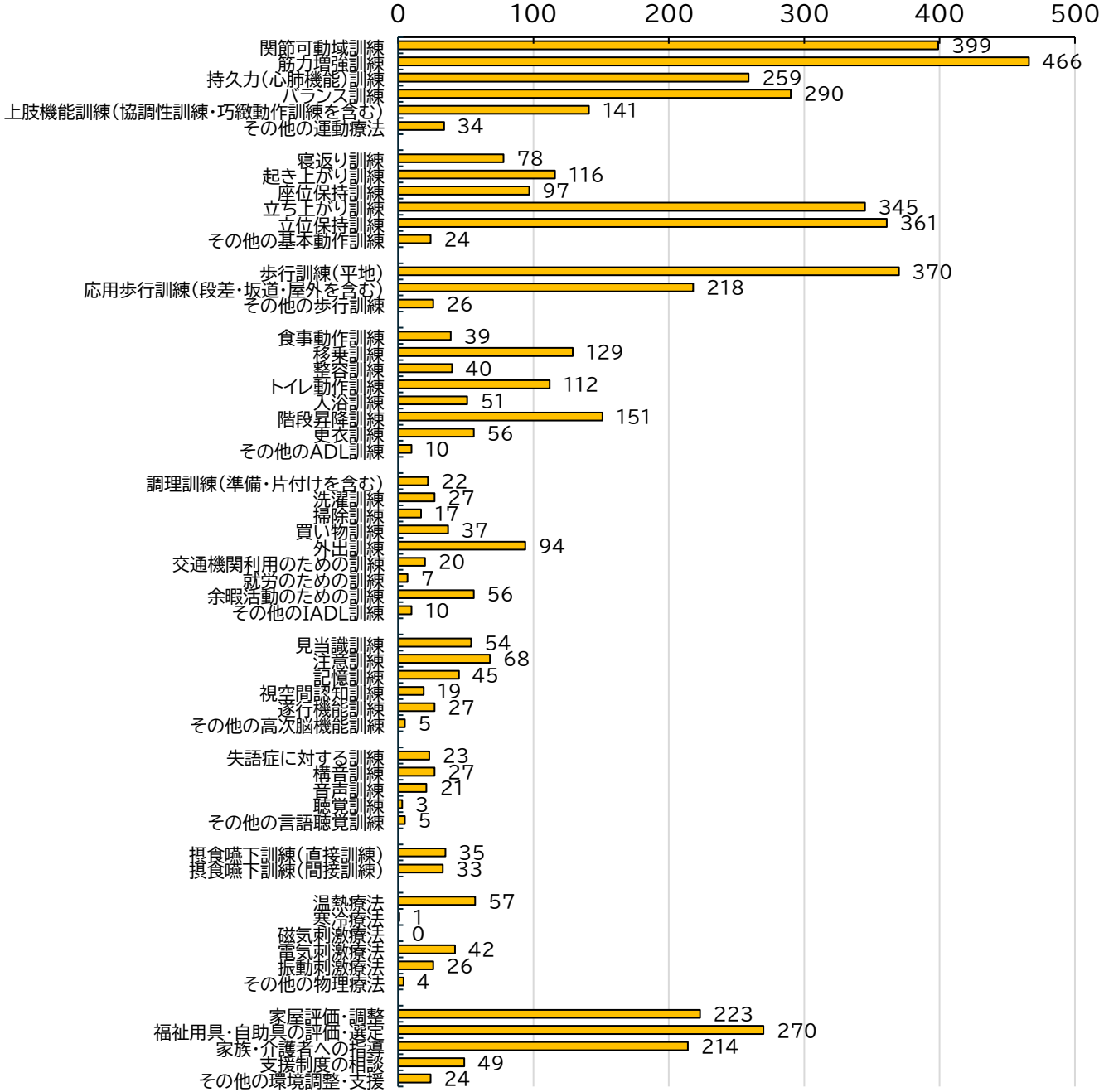
リハビリテーション治療を提供した専門職



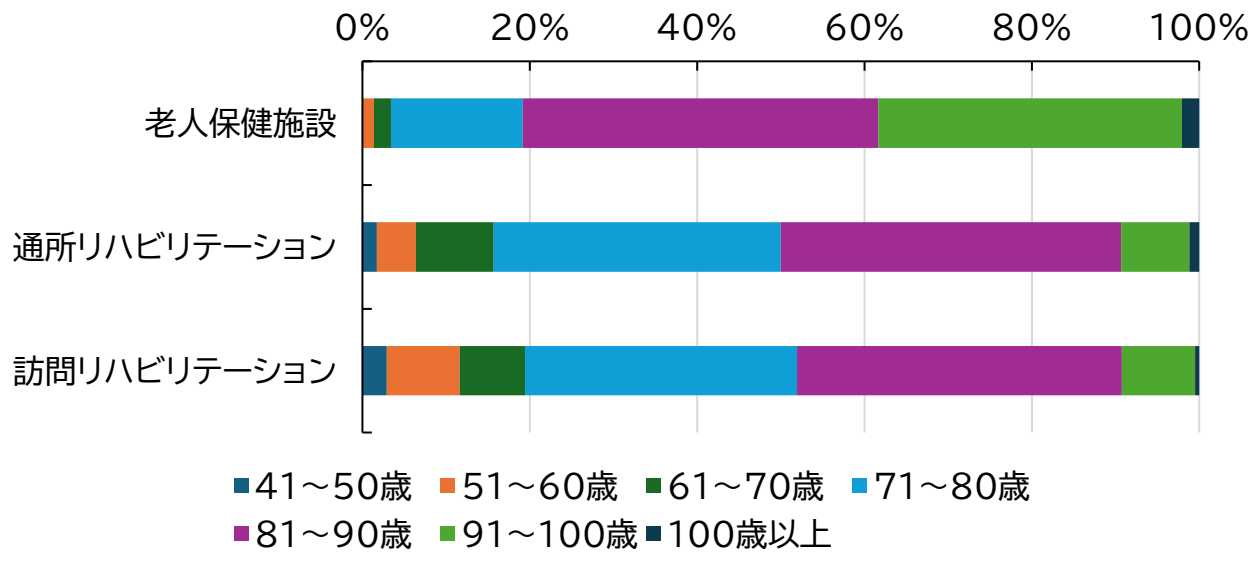
実施した標準コード（大項目）



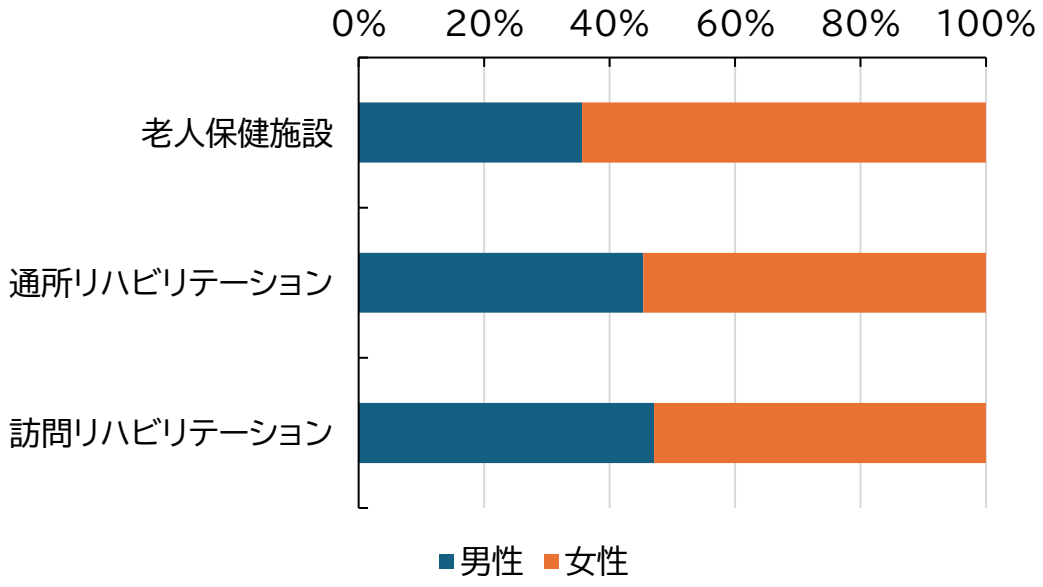
実施した標準コード（中項目）



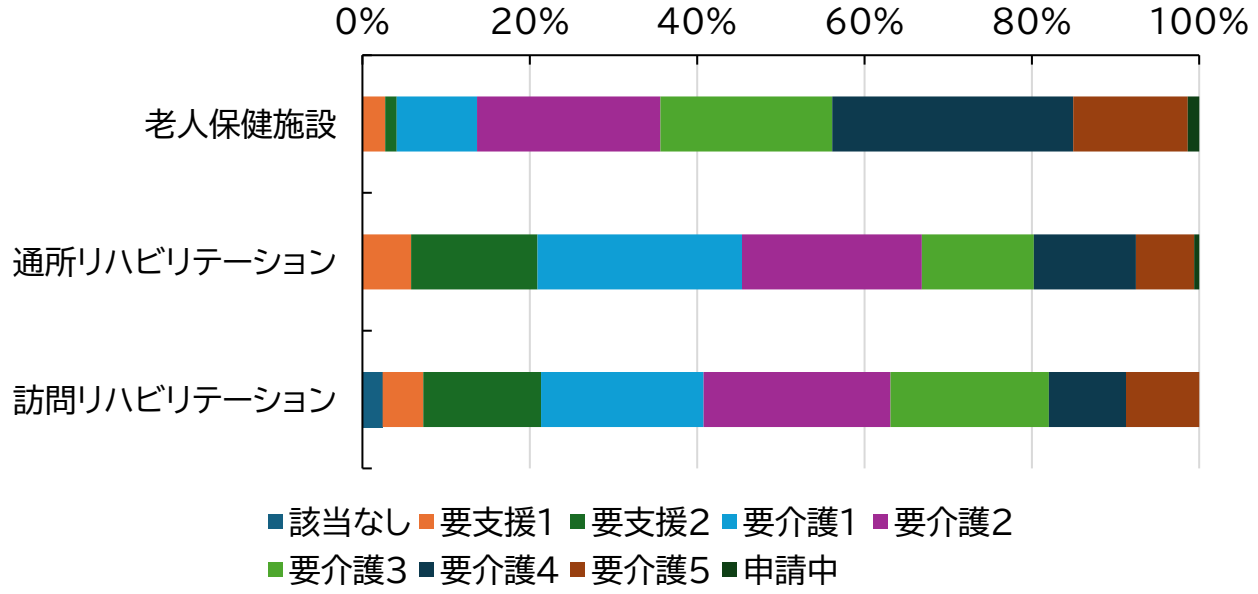
年齢層



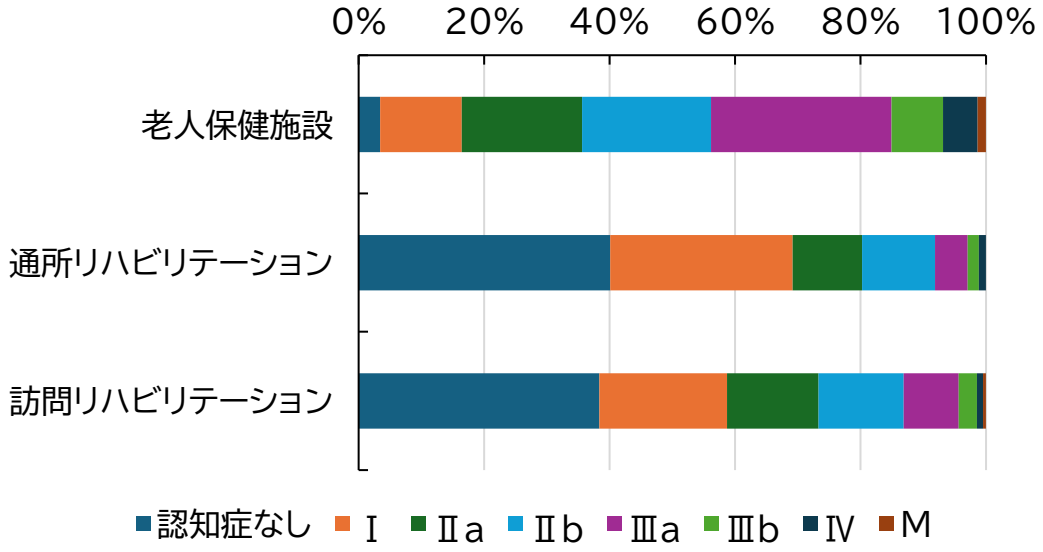
性別



要介護度

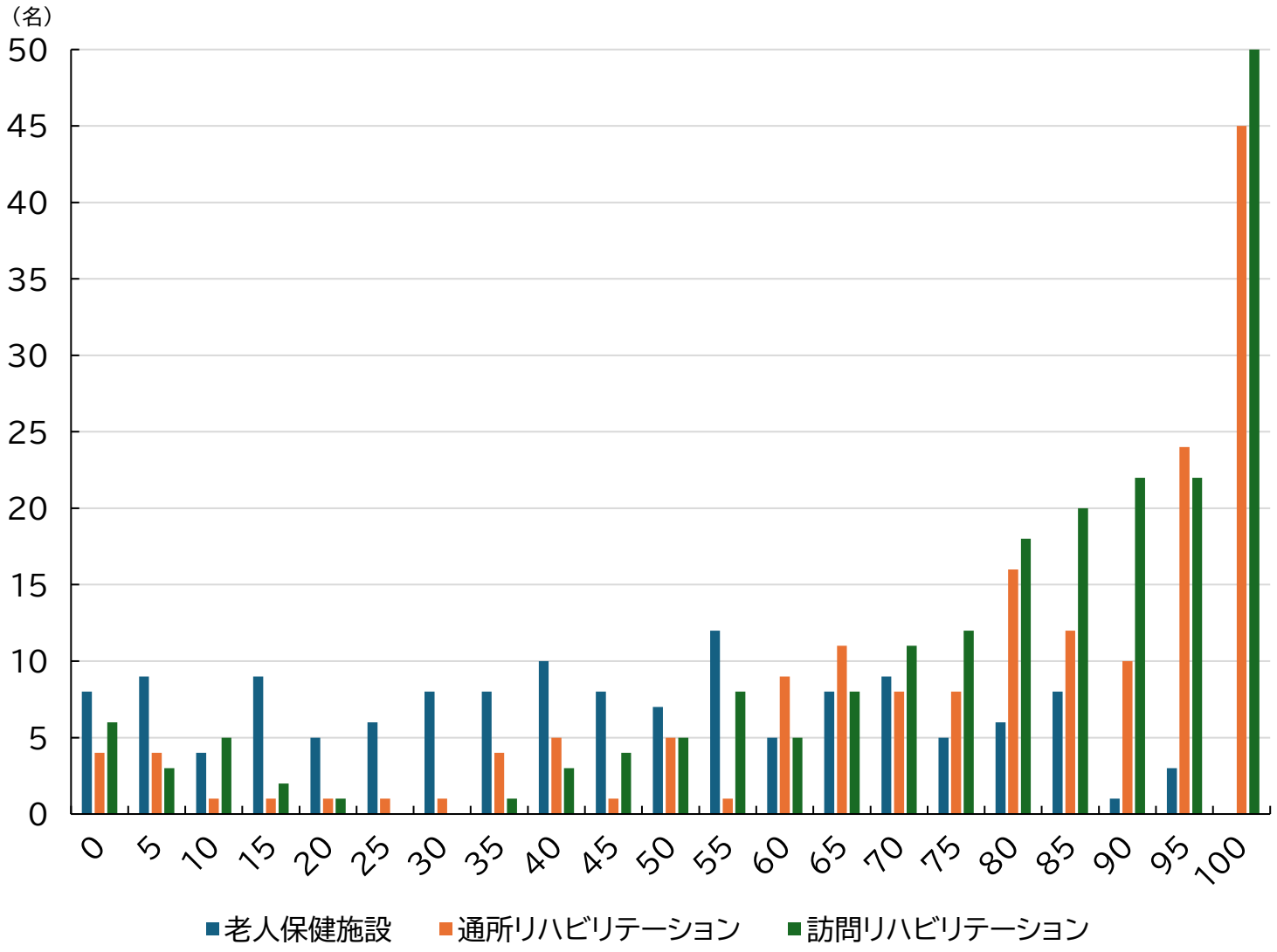


認知症自立度

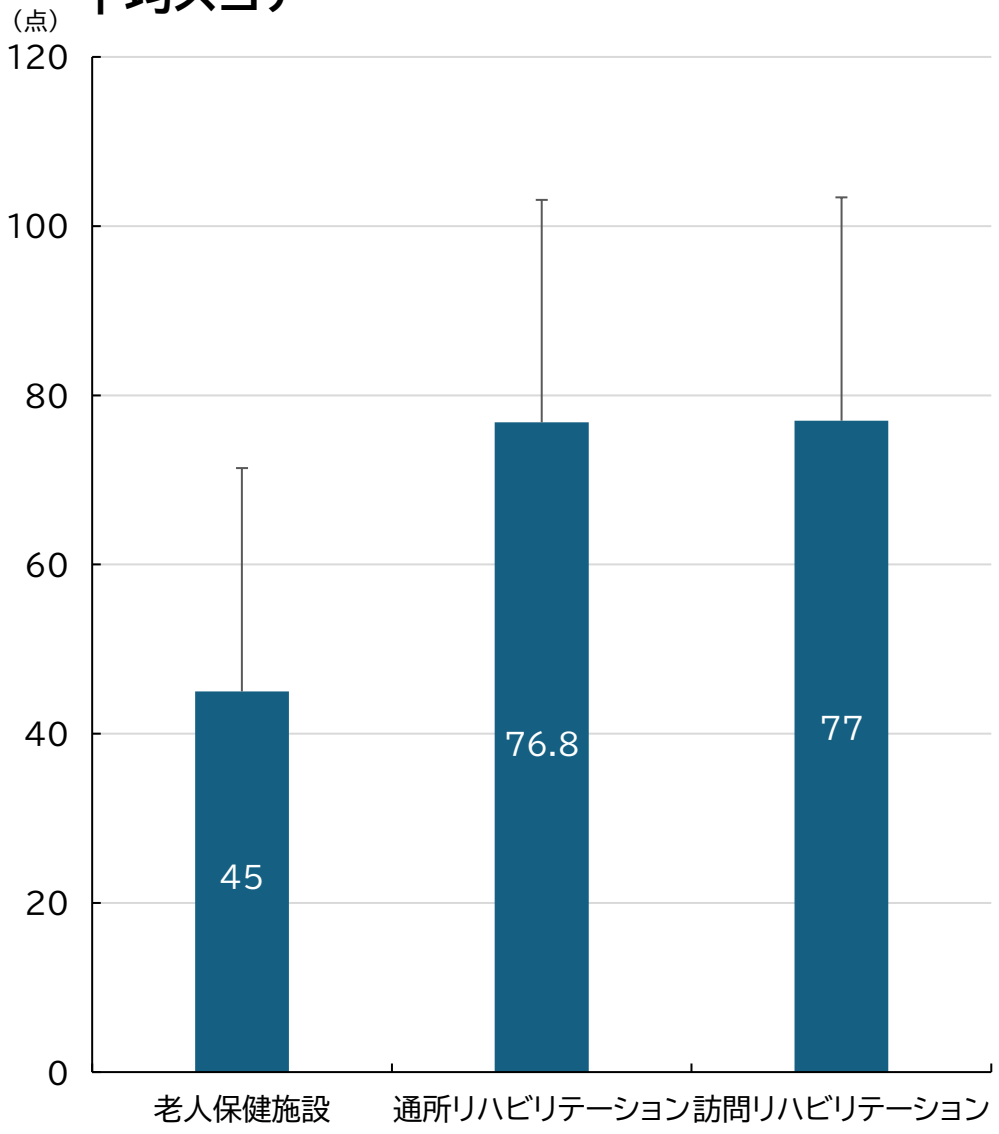


Barthel Index

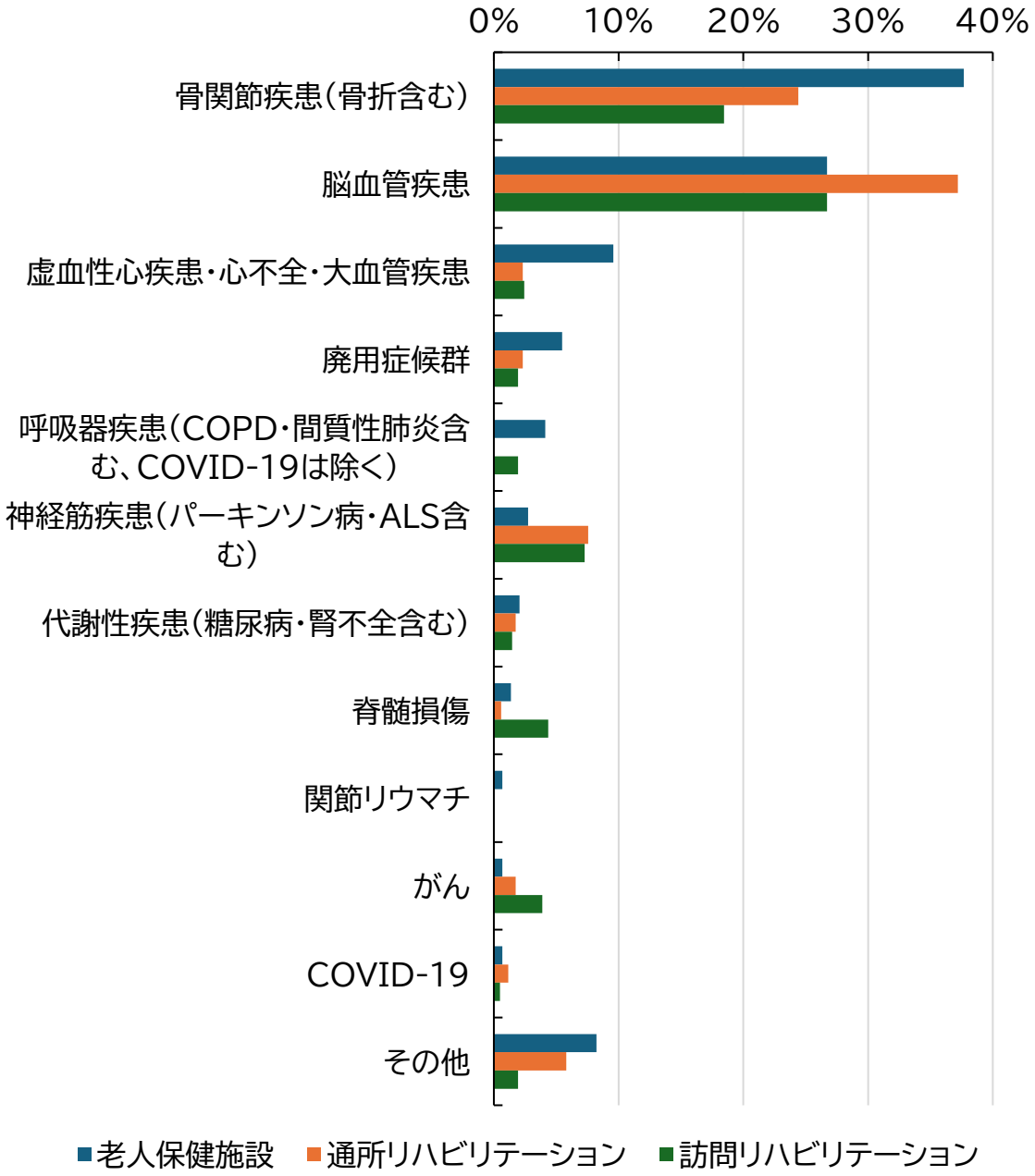
スコア分布



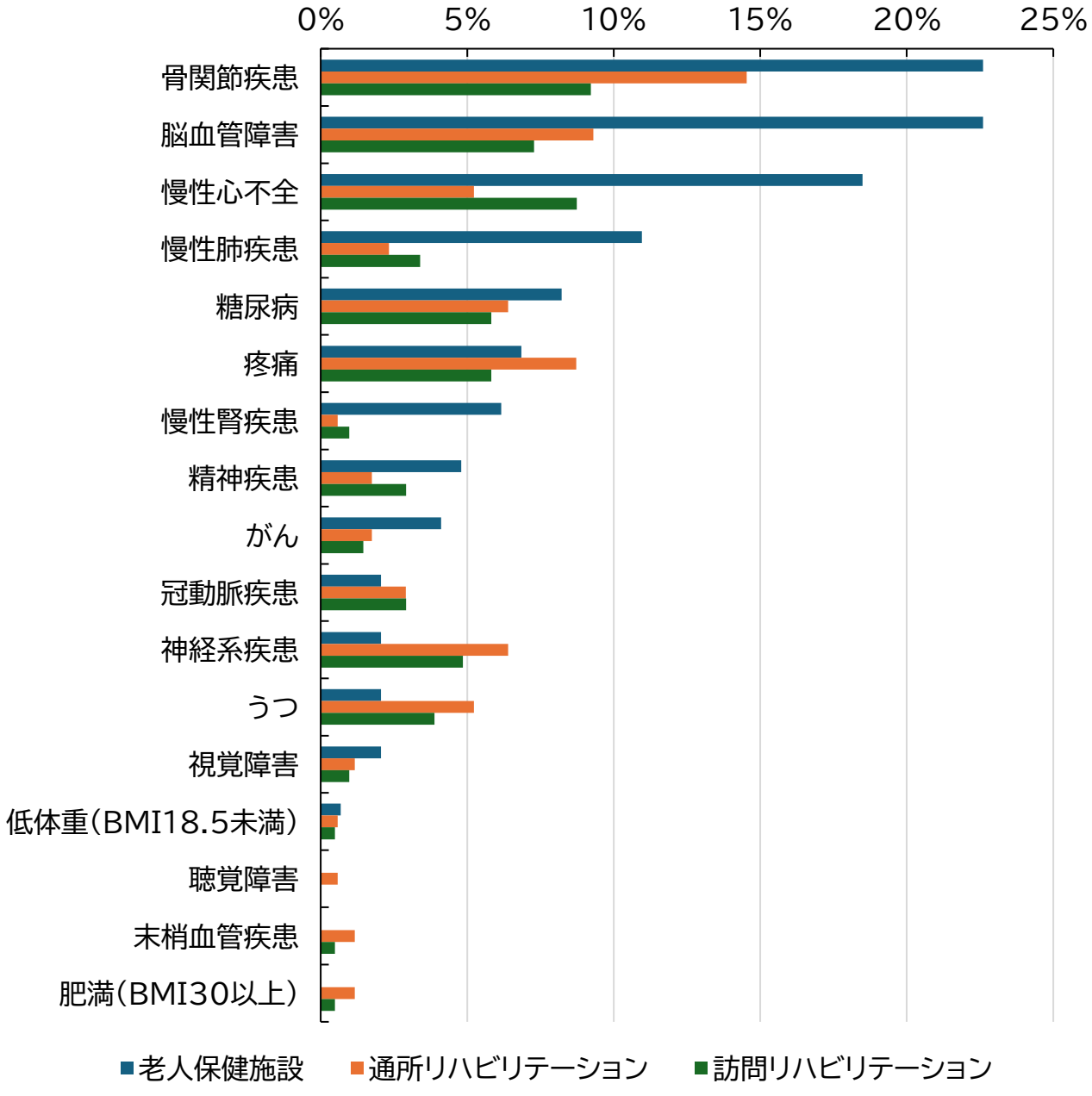
平均スコア



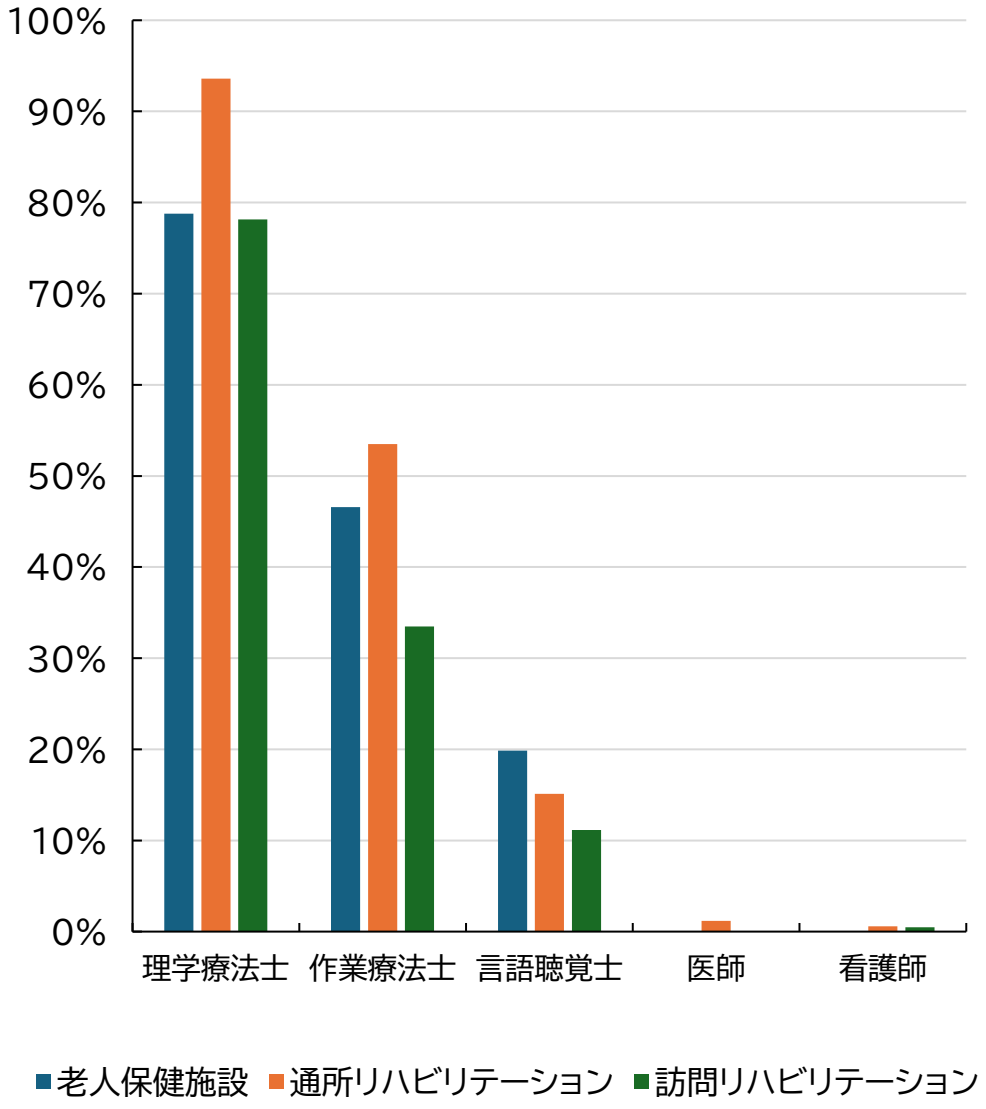
リハビリテーションを必要とした主疾患名



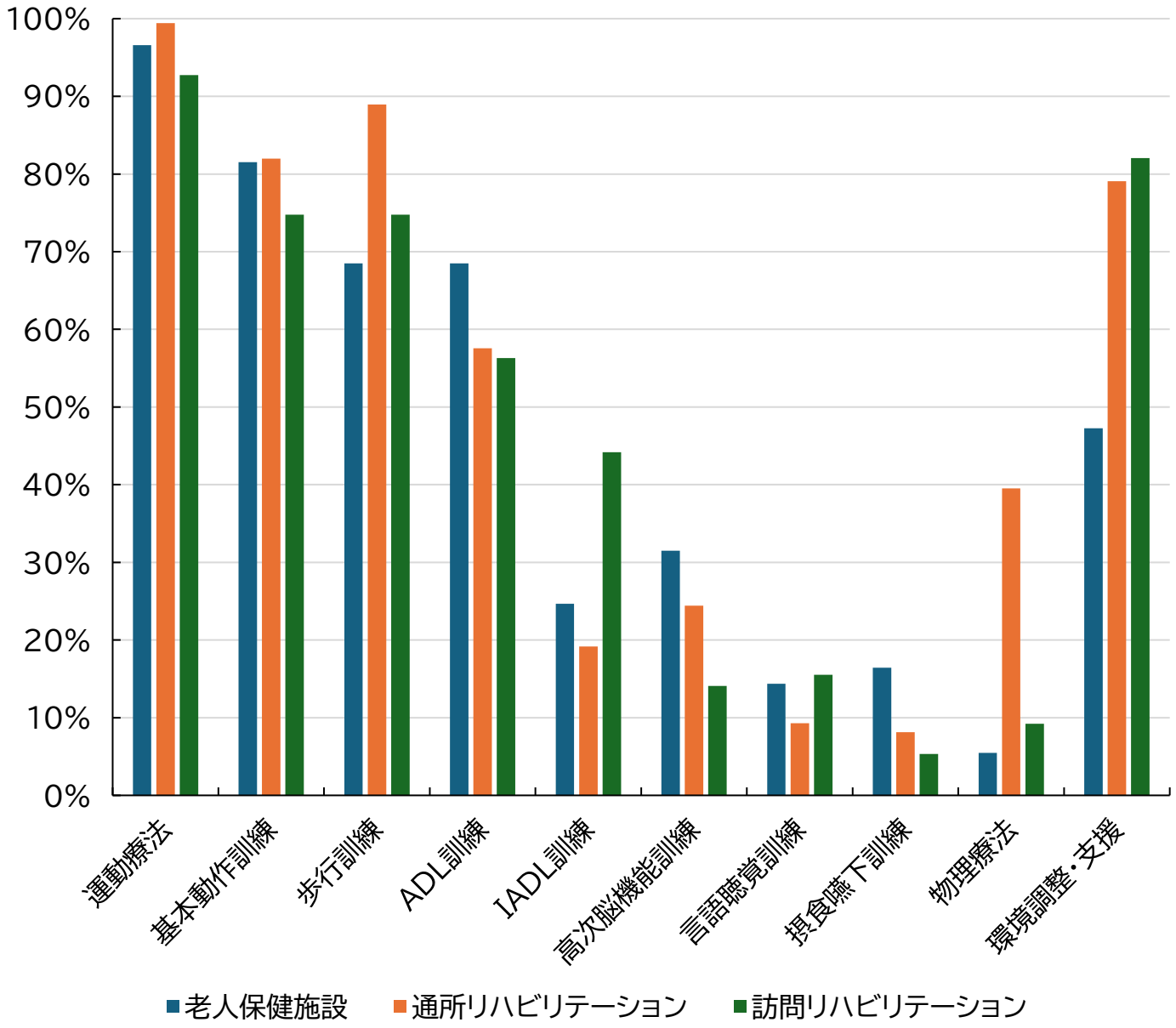
併存疾患



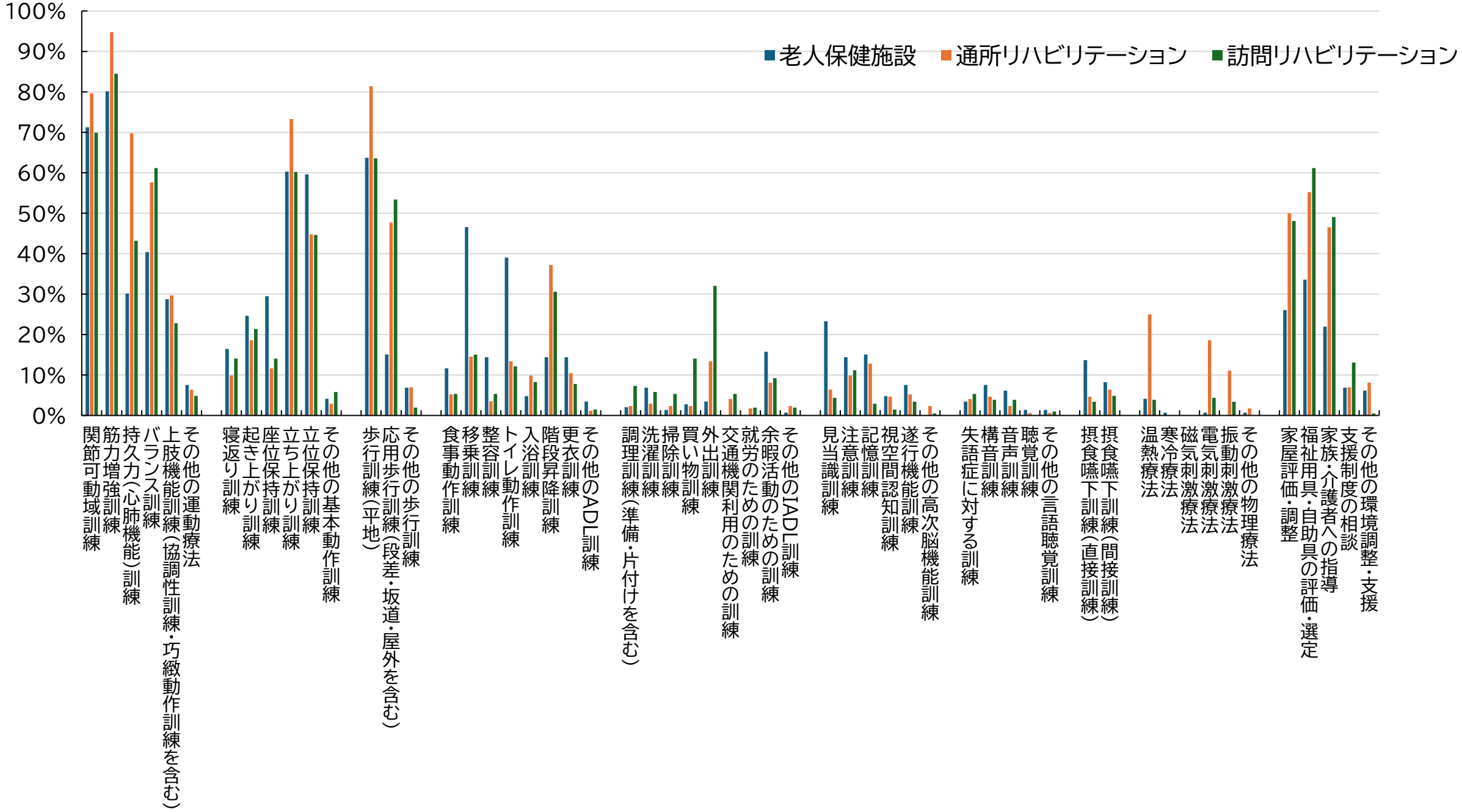
リハビリテーション治療を提供した専門職



実施した標準コード（大項目）



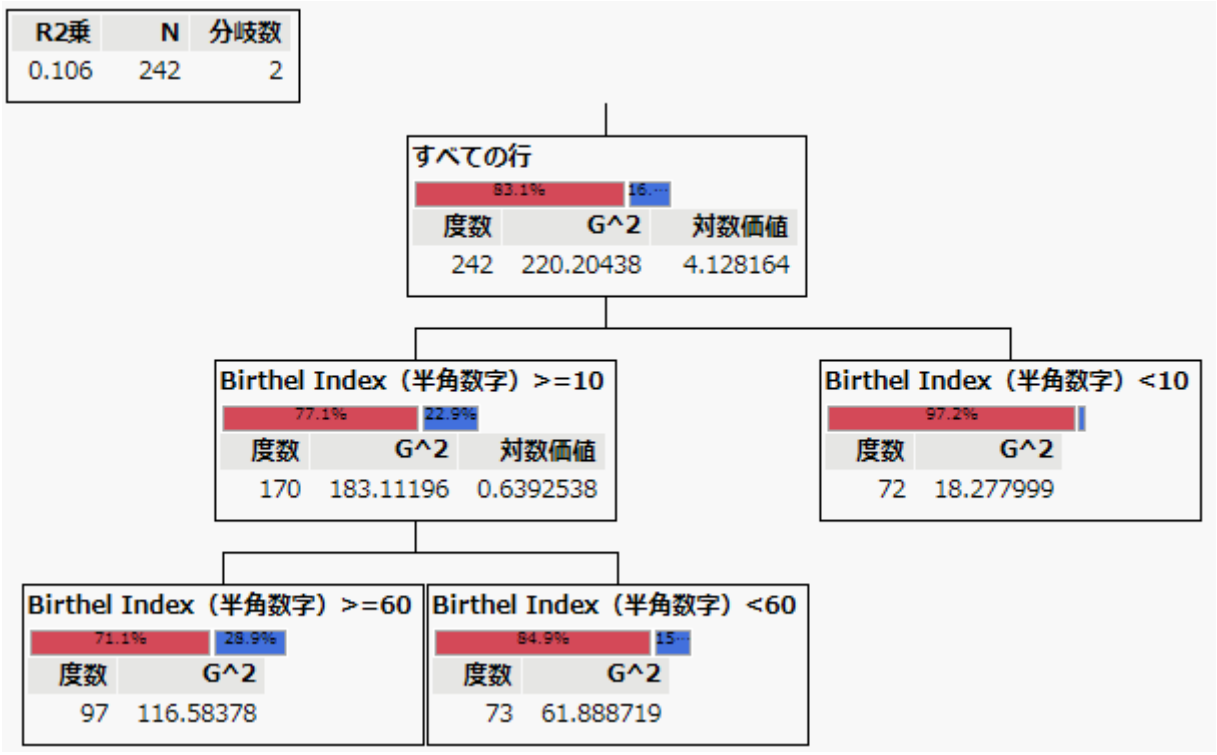
実施した標準コード（中項目）



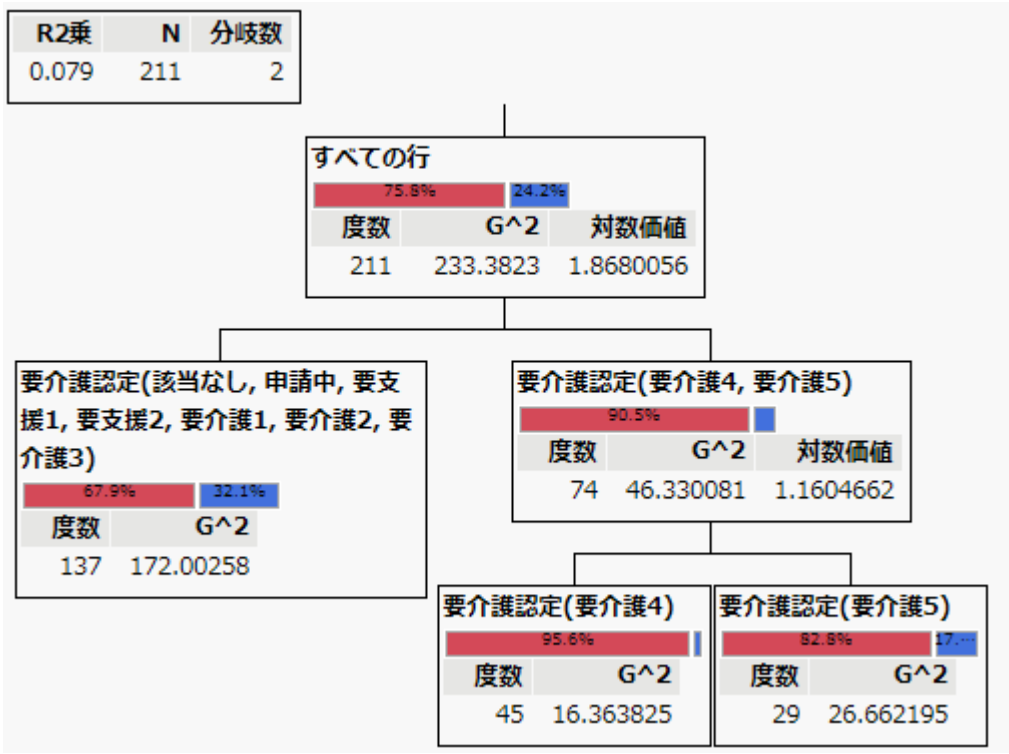
対象主疾患：	脳血管疾患
コード：	011関節可動域訓練
説明変数：	要介護認定、性別、年齢区分、Birthel Index、MMSE、HDS-R、併存疾患数（0, 1, 2以上）

医療のリハビリ

※ 赤はコードが選ばれている割合



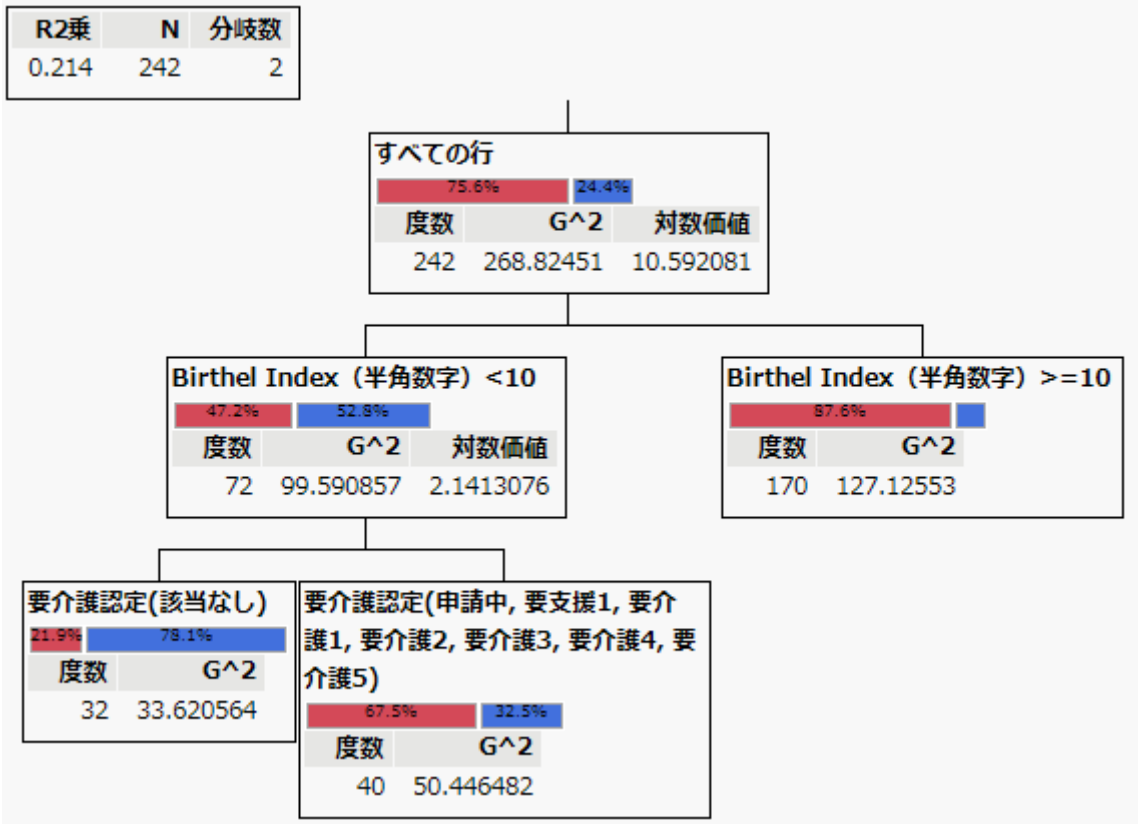
介護保険のリハビリ



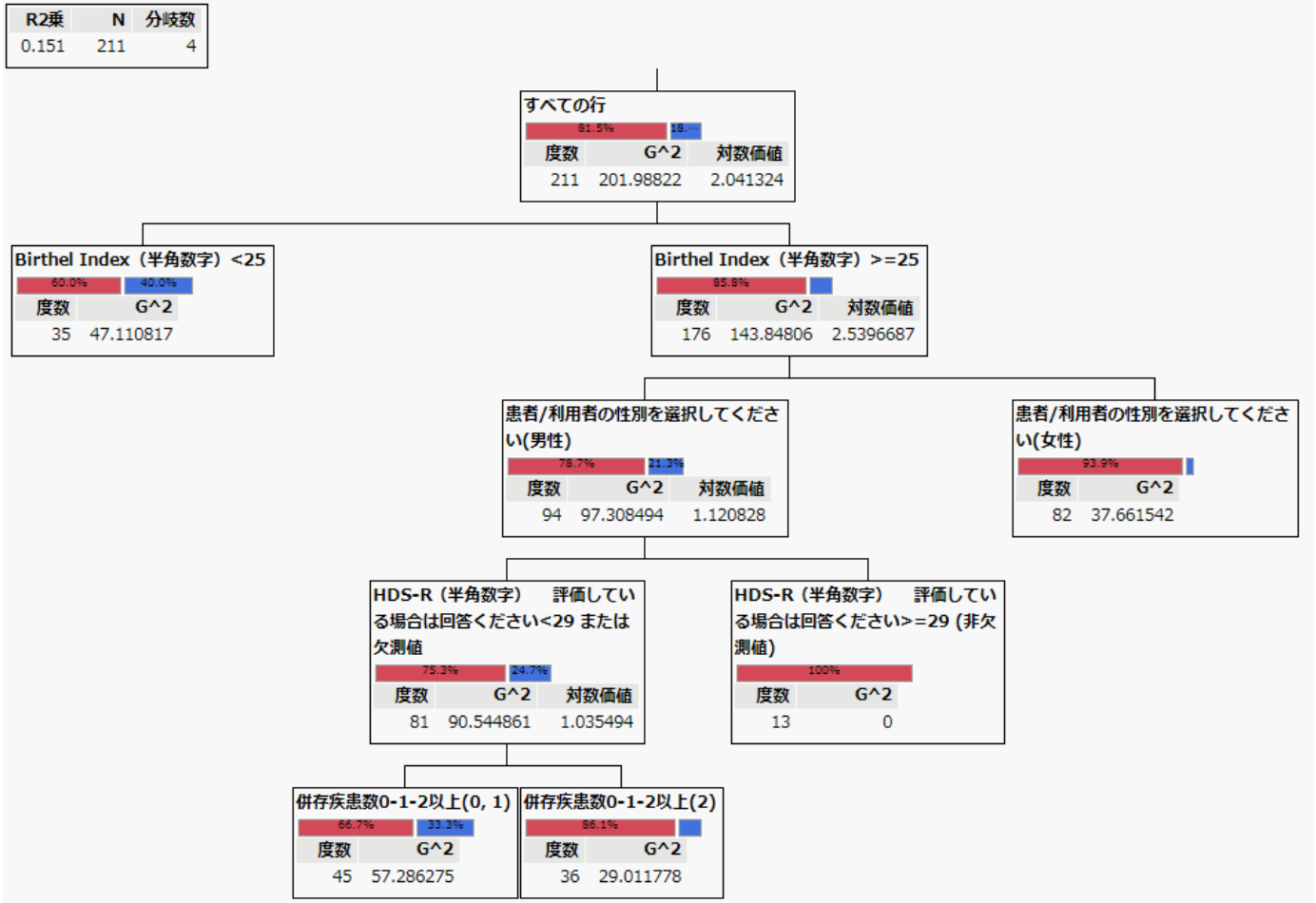
対象主疾患：	脳血管疾患
コード：	012筋力増強訓練
説明変数：	要介護認定、性別、年齢区分、Birthel Index、MMSE、HDS-R、併存疾患数（0, 1, 2以上）

医療のリハビリ

※ 赤はコードが選ばれている割合



介護保険のリハビリ

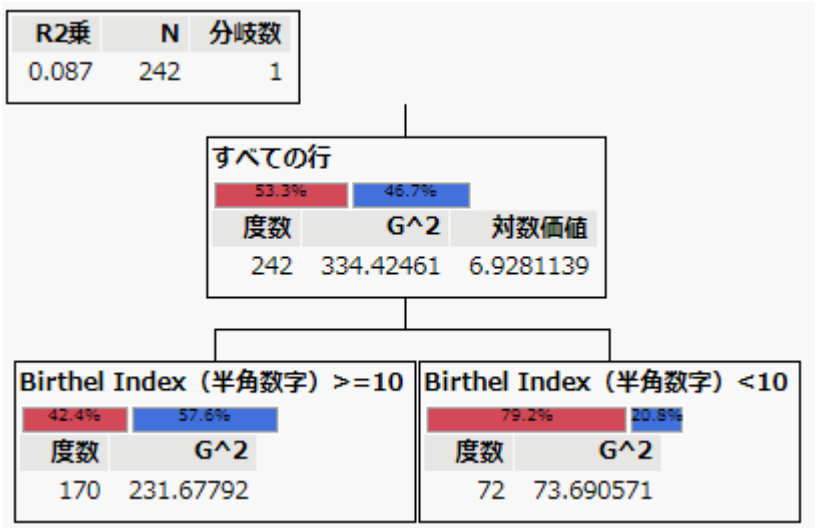


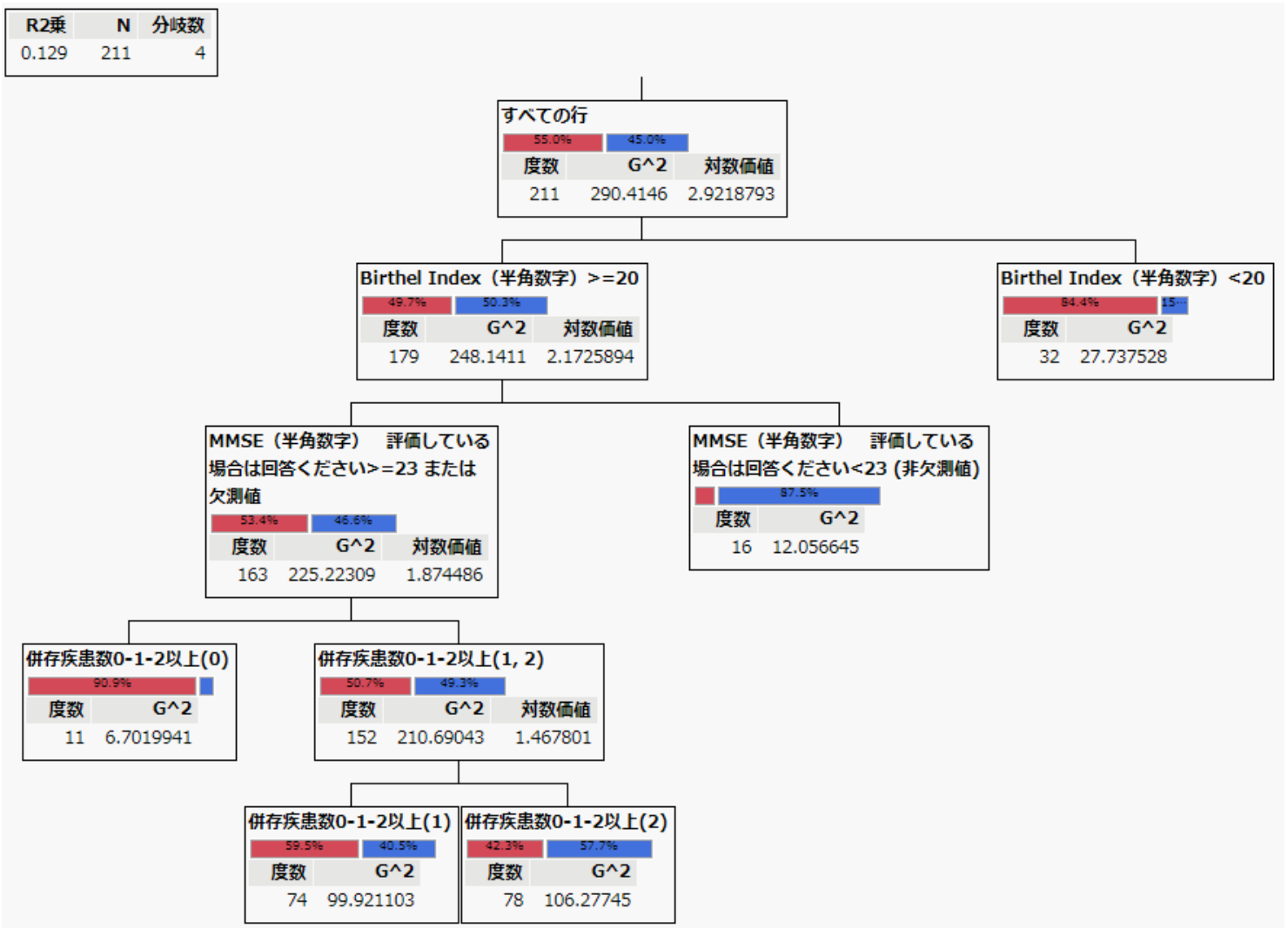
対象主疾患：	脳血管疾患
コード：	013持久力訓練
説明変数：	要介護認定、性別、年齢区分、Birthel Index、MMSE、HDS-R、併存疾患数（0, 1, 2以上）

医療のリハビリ

※ 赤はコードが選ばれている割合

介護保険のリハビリ

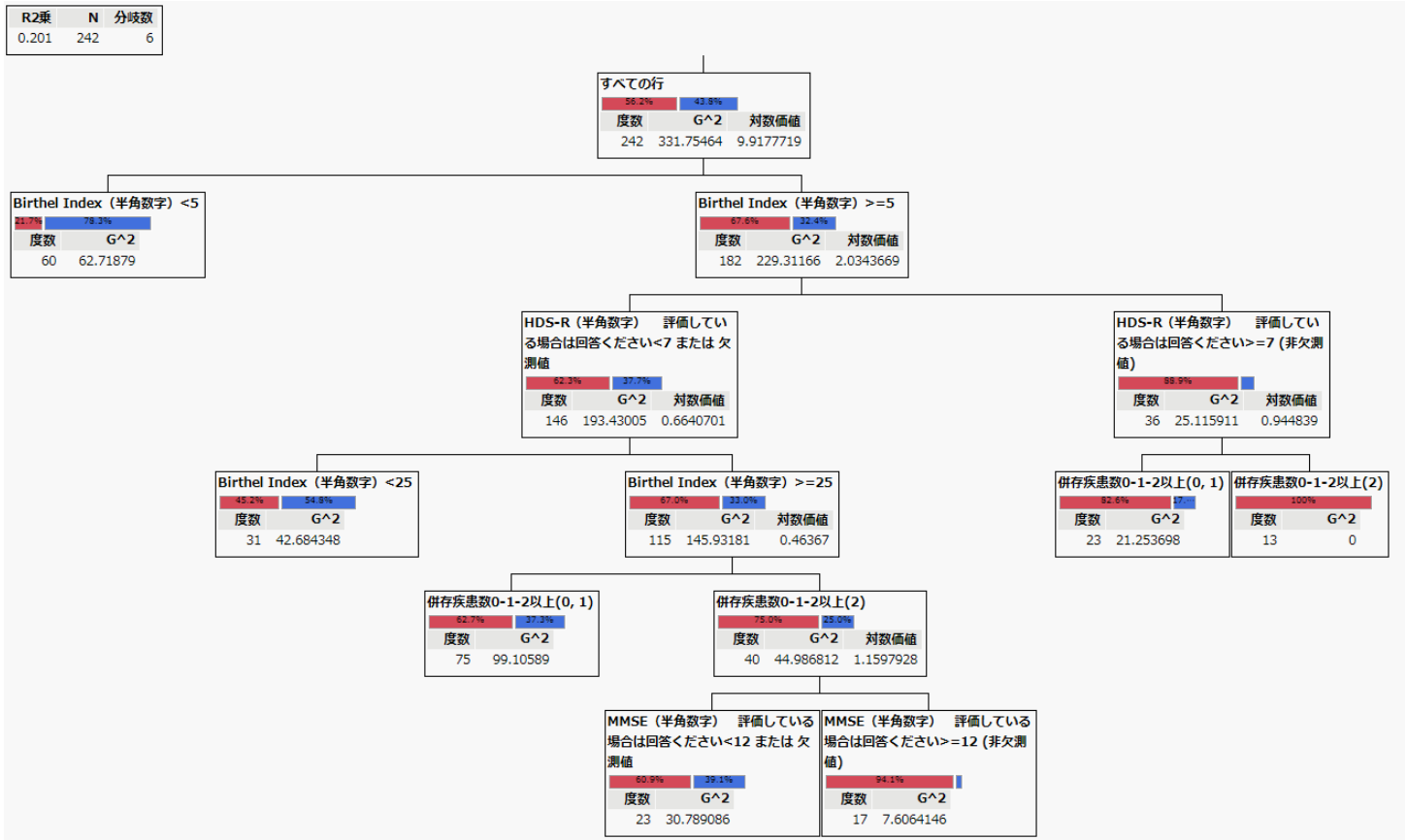




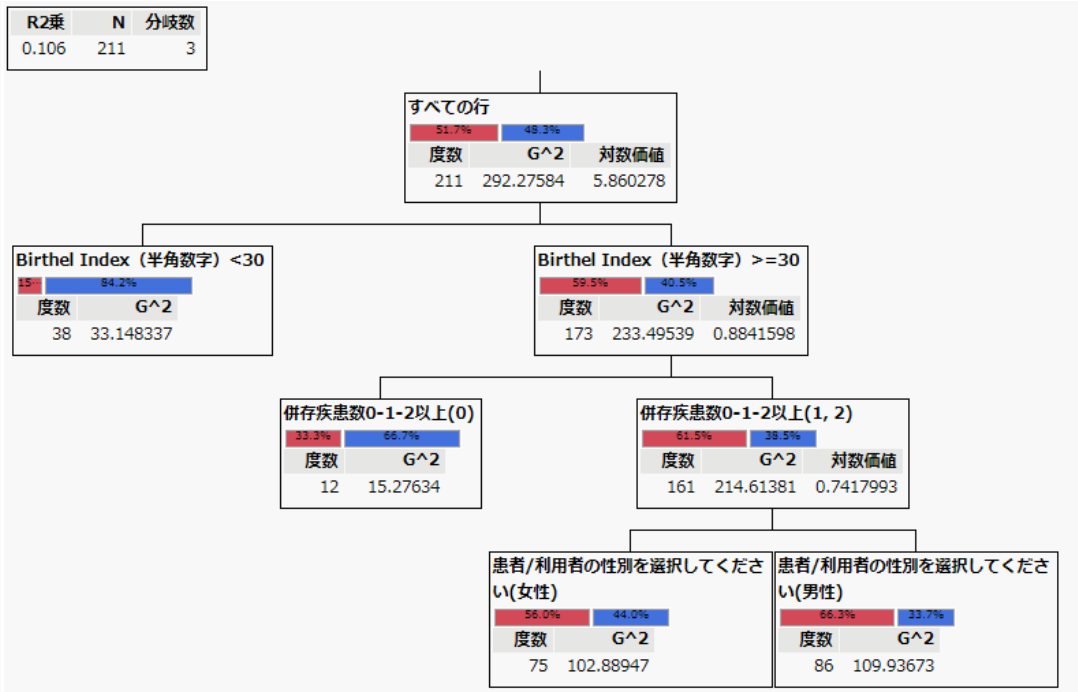
対象主疾患：	脳血管疾患
コード：	014バランス訓練
説明変数：	要介護認定、性別、年齢区分、Birthel Index、MMSE、HDS-R、併存疾患数（0, 1, 2以上）

医療のリハビリ

※ 赤はコードが選ばれている割合



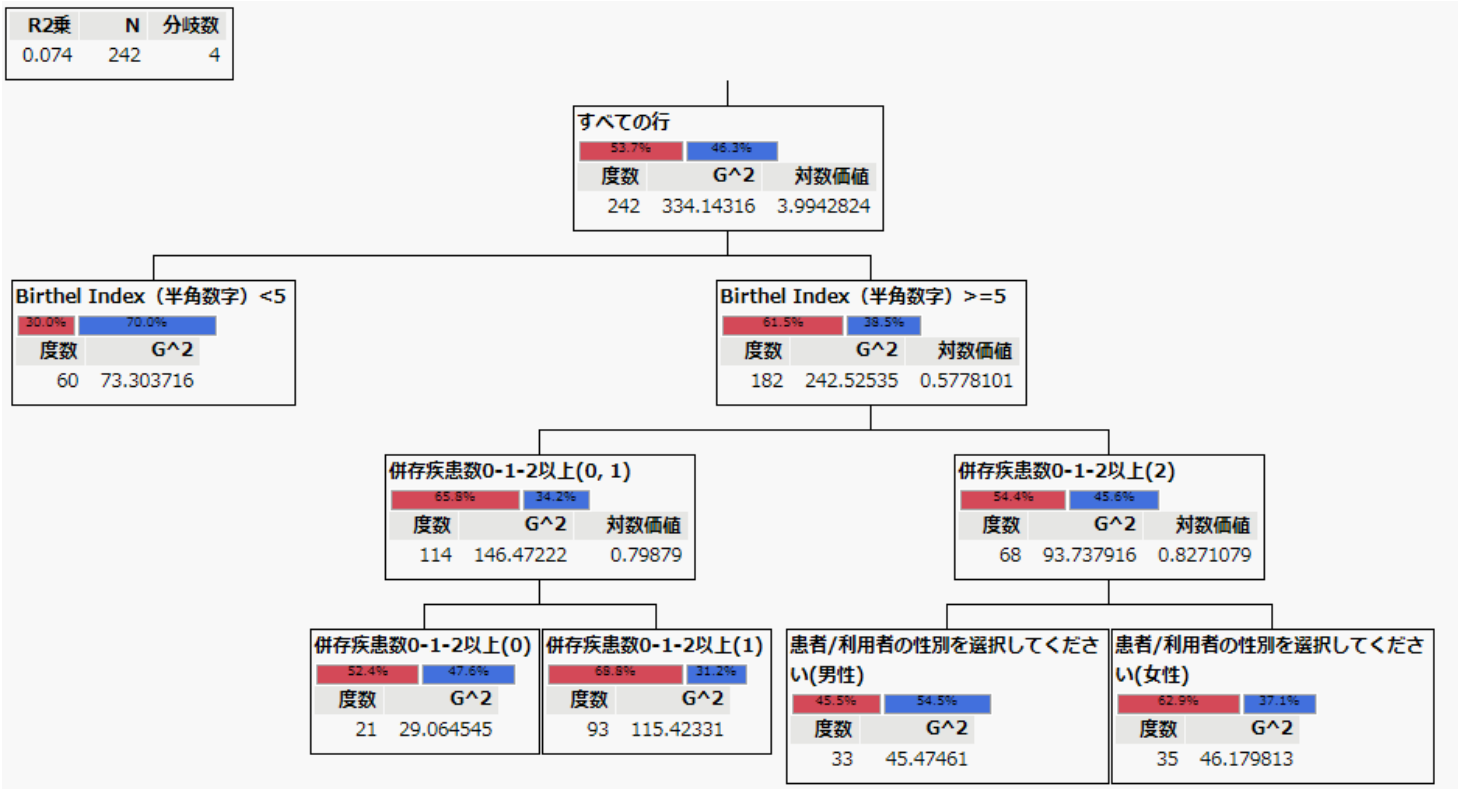
介護保険のリハビリ



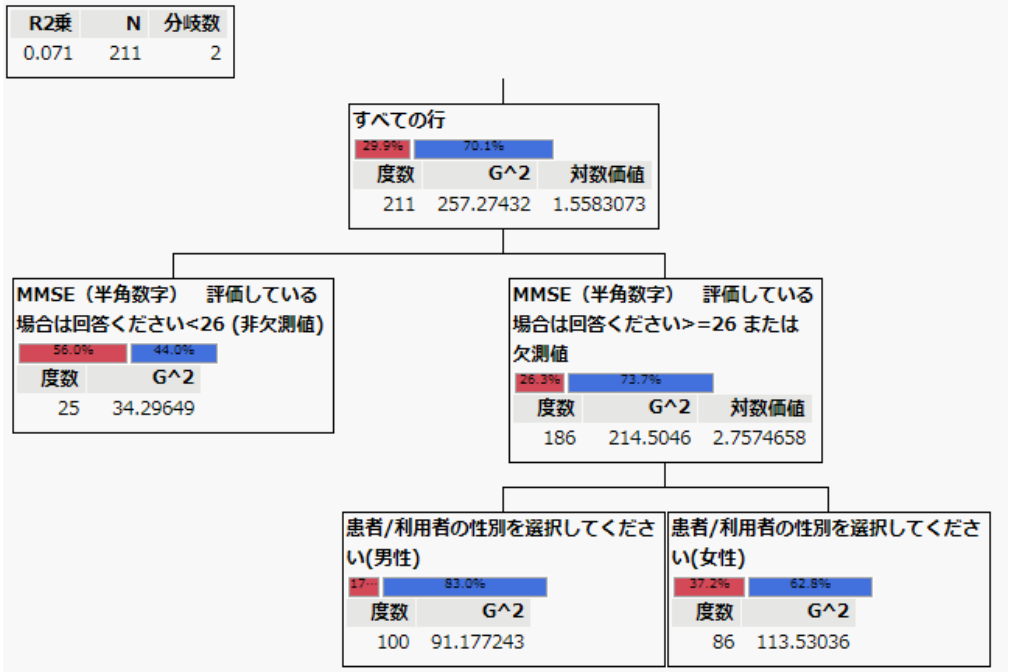
対象主疾患：	脳血管疾患
コード：	015上肢機能訓練
説明変数：	要介護認定、性別、年齢区分、Birthel Index、MMSE、HDS-R、併存疾患数（0, 1, 2以上）

医療のリハビリ

※ 赤はコードが選ばれている割合



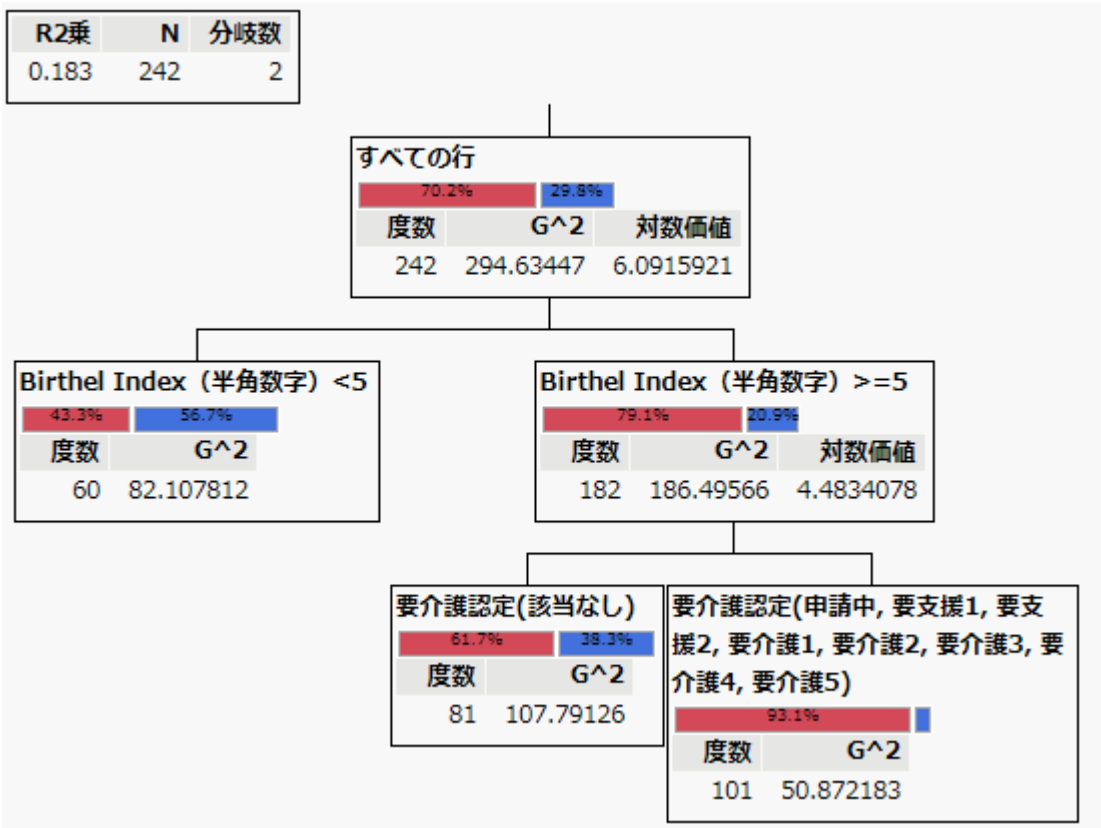
介護保険のリハビリ



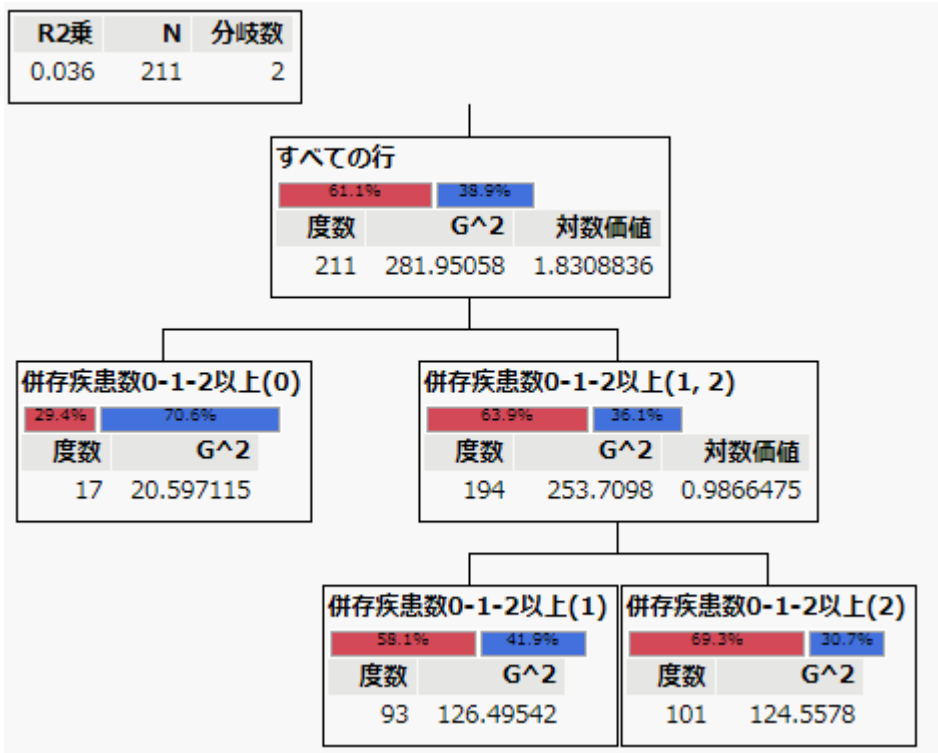
対象主疾患：	脳血管疾患
コード：	04ADL訓練
説明変数：	要介護認定、性別、年齢区分、Birthel Index、MMSE、HDS-R、併存疾患数（0, 1, 2以上）

医療のリハビリ

※ 赤はコードが選ばれている割合



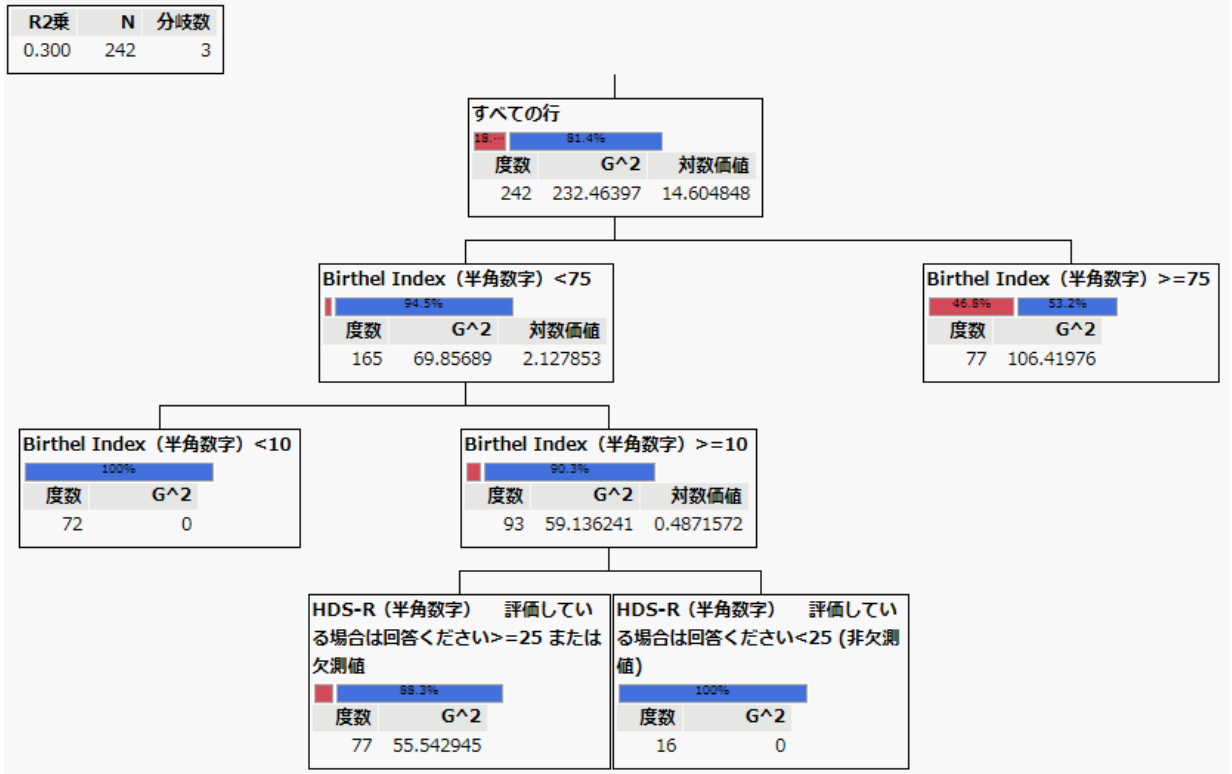
介護保険のリハビリ



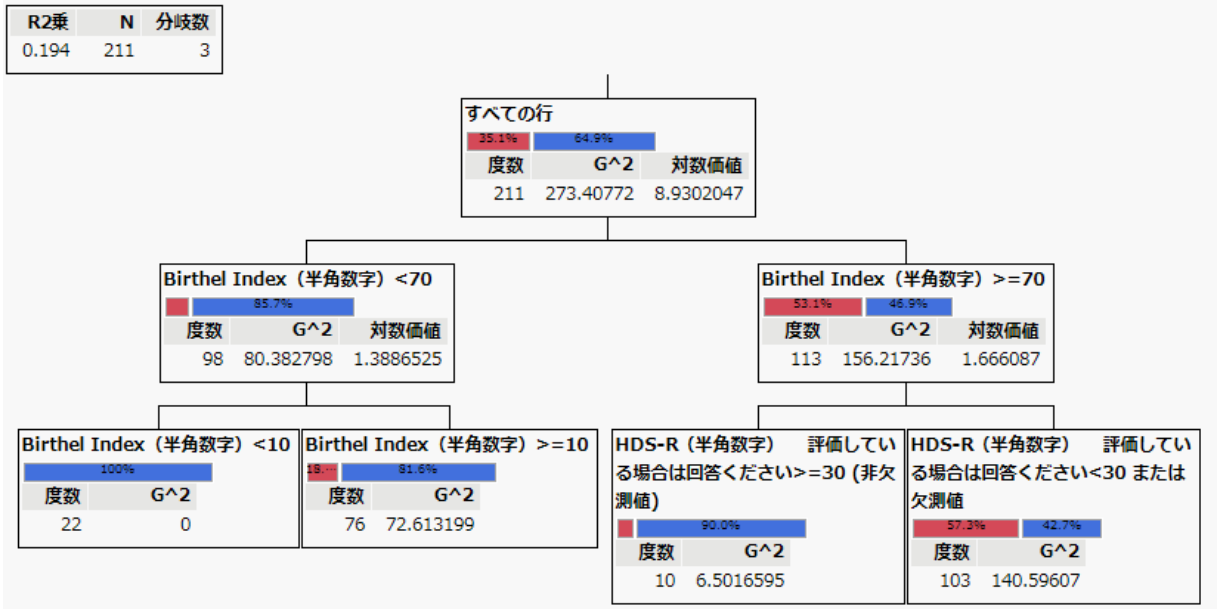
対象主疾患：	脳血管疾患
コード：	05IADL訓練
説明変数：	要介護認定、性別、年齢区分、Birthel Index、MMSE、HDS-R、併存疾患数（0, 1, 2以上）

医療のリハビリ

※ 赤はコードが選ばれている割合



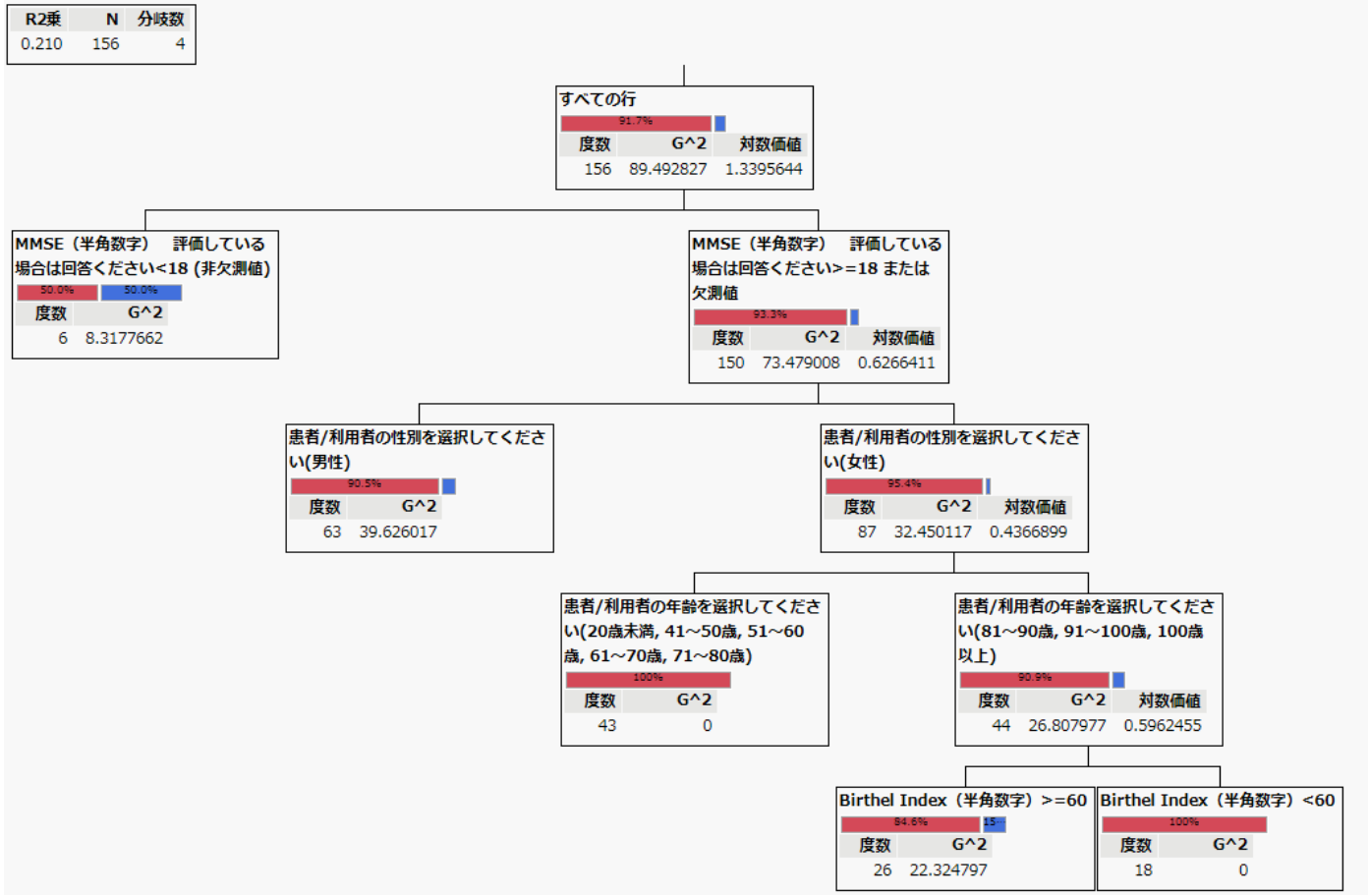
介護保険のリハビリ



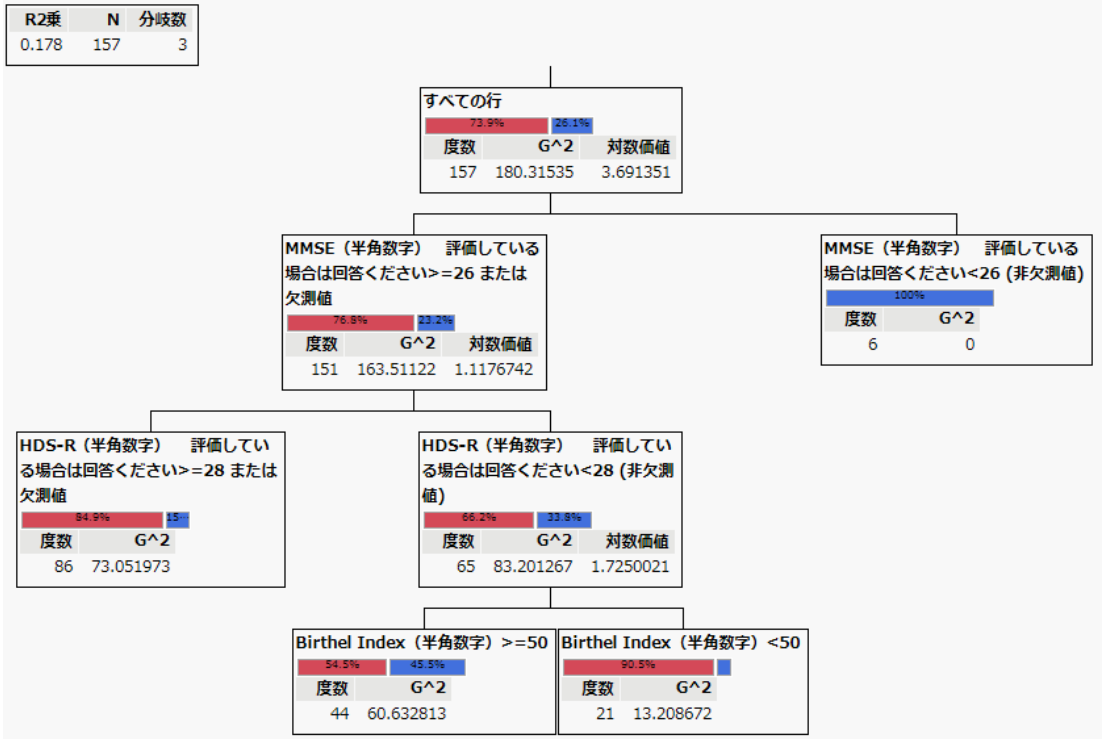
対象主疾患：	運動器障害
コード：	011関節可動域訓練
説明変数：	要介護認定、性別、年齢区分、Birthel Index、MMSE、HDS-R、併存疾患数（0, 1, 2以上）

医療のリハビリ

※ 赤はコードが選ばれている割合



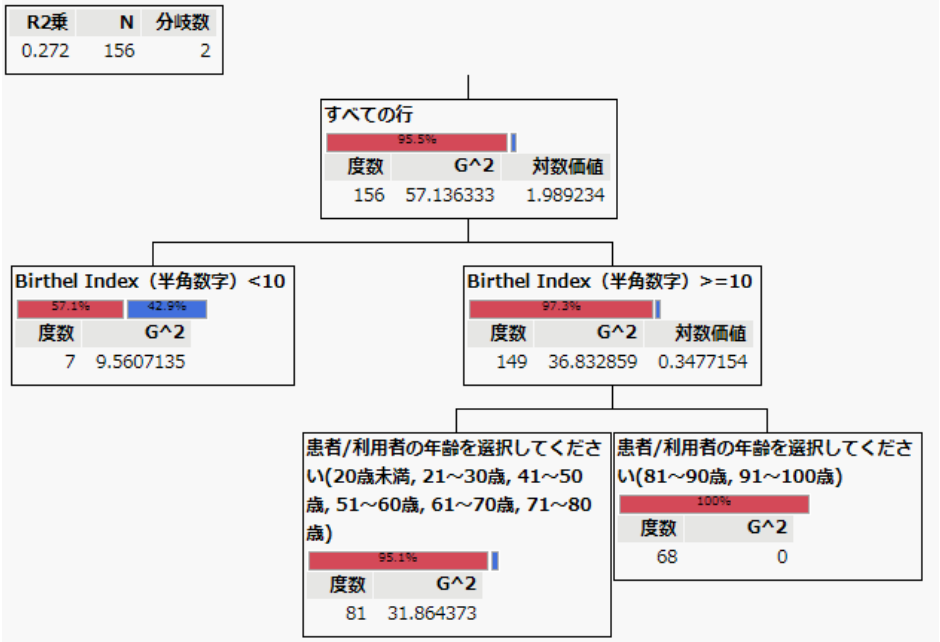
介護保険のリハビリ



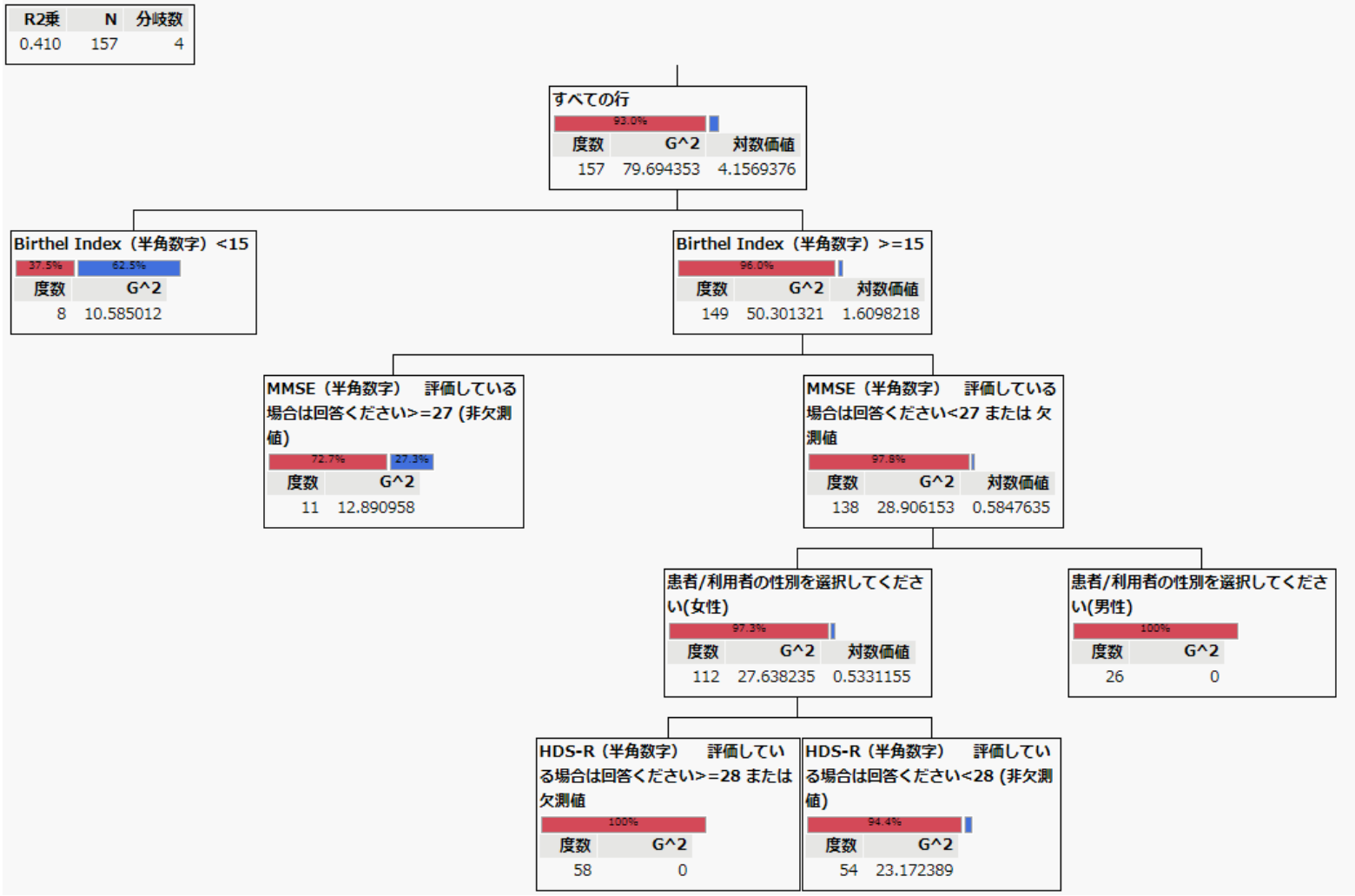
対象主疾患：	運動器障害
コード：	012筋力増強訓練
説明変数：	要介護認定、性別、年齢区分、Birthel Index、MMSE、HDS-R、併存疾患数（0, 1, 2以上）

医療のリハビリ

※ 赤はコードが選ばれている割合



介護保険のリハビリ

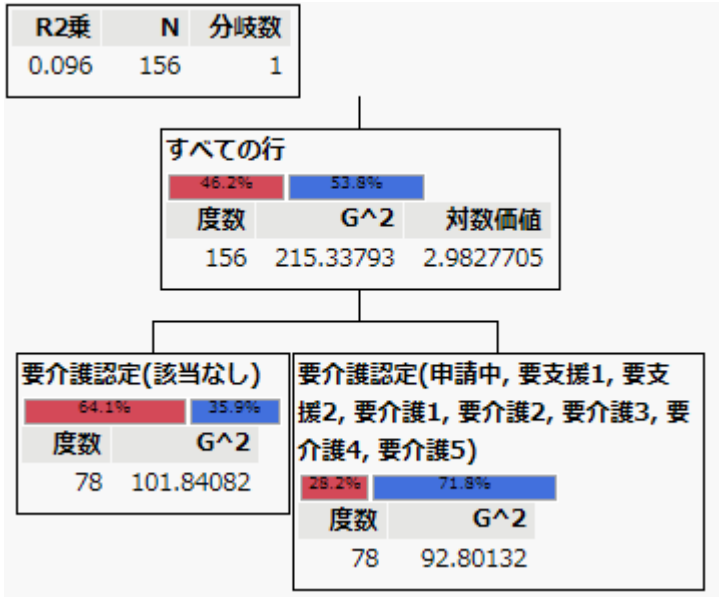


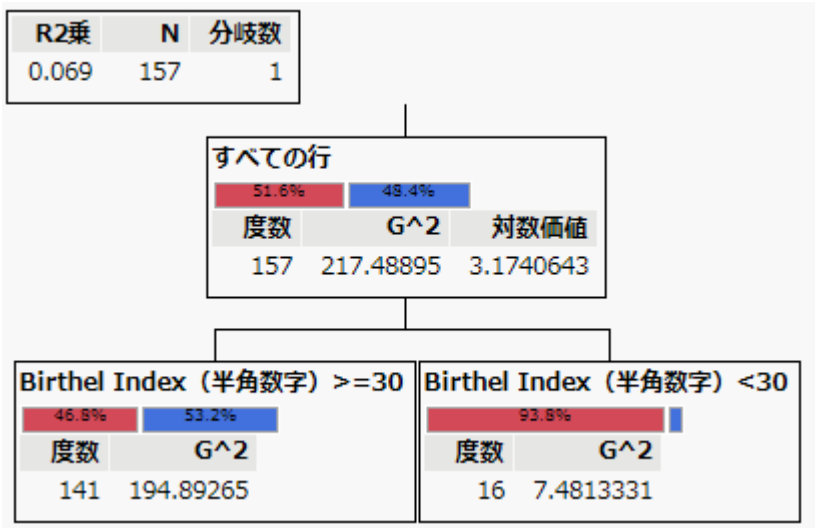
対象主疾患：	運動器障害
コード：	013持久力訓練
説明変数：	要介護認定、性別、年齢区分、Birthel Index、MMSE、HDS-R、併存疾患数（0, 1, 2以上）

医療のリハビリ

※ 赤はコードが選ばれている割合

介護保険のリハビリ

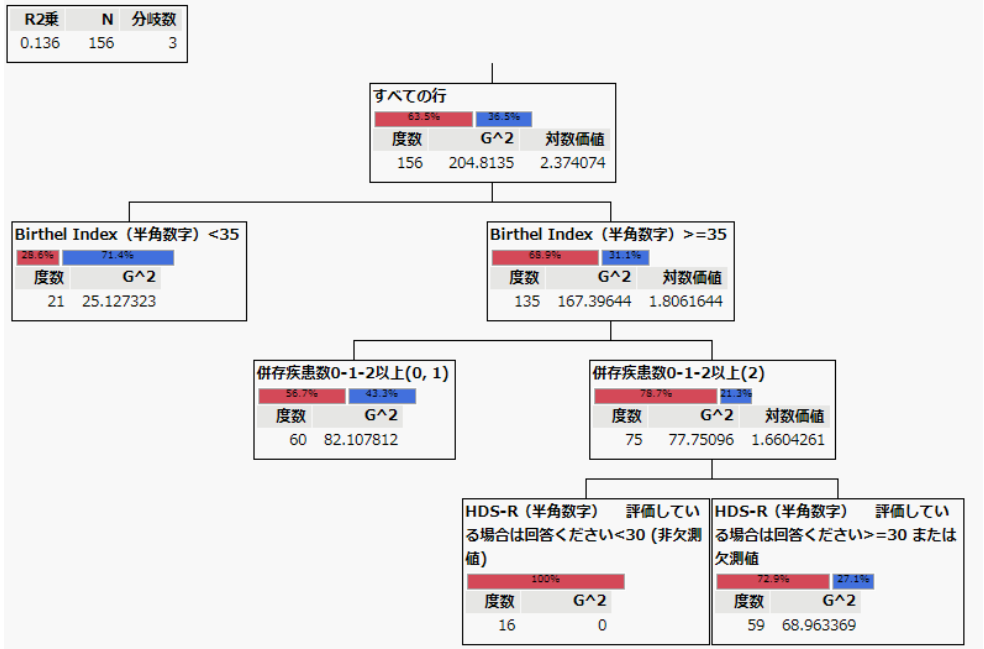




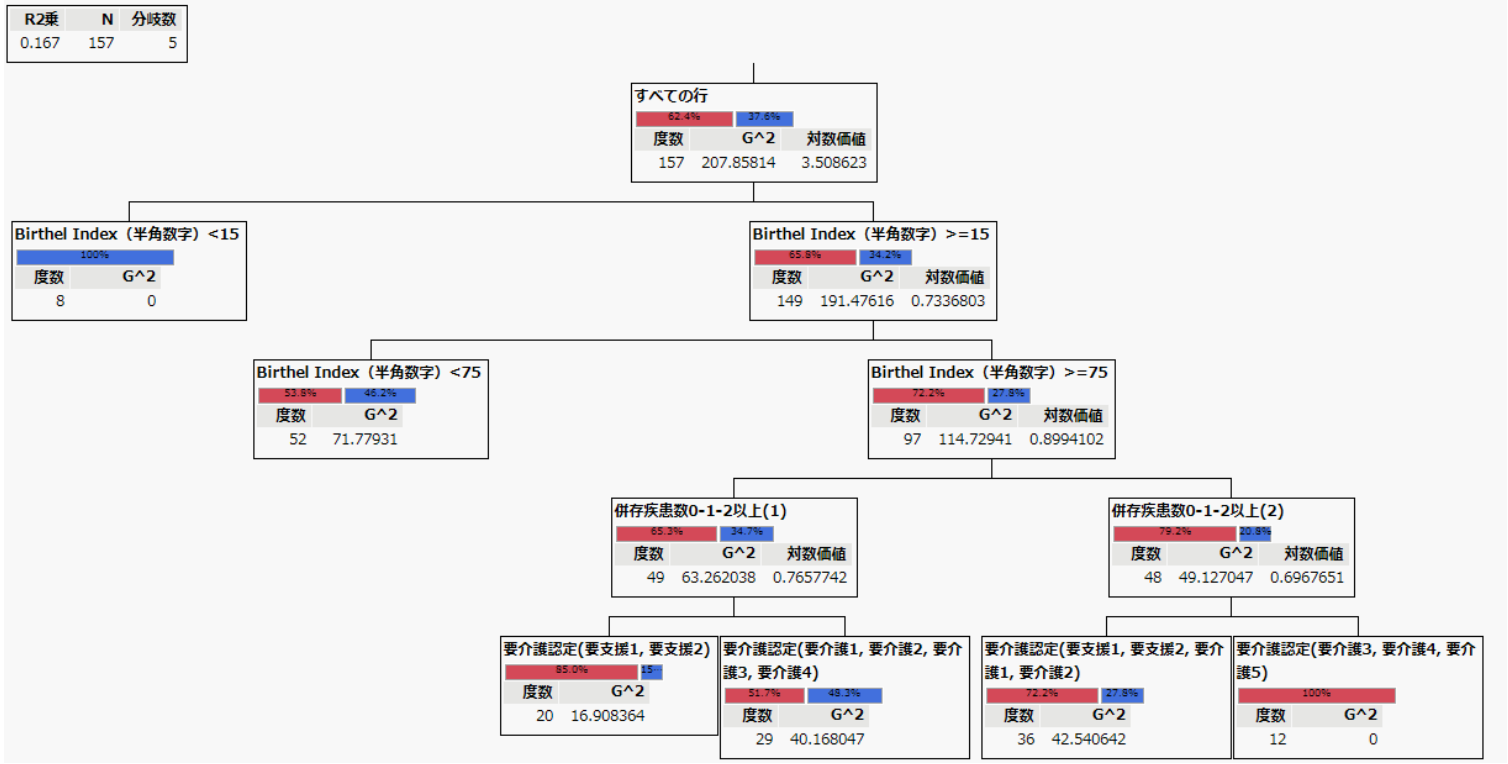
対象主疾患：	運動器障害
コード：	014バランス訓練
説明変数：	要介護認定、性別、年齢区分、Birthel Index、MMSE、HDS-R、併存疾患数（0, 1, 2以上）

医療のリハビリ

※ 赤はコードが選ばれている割合



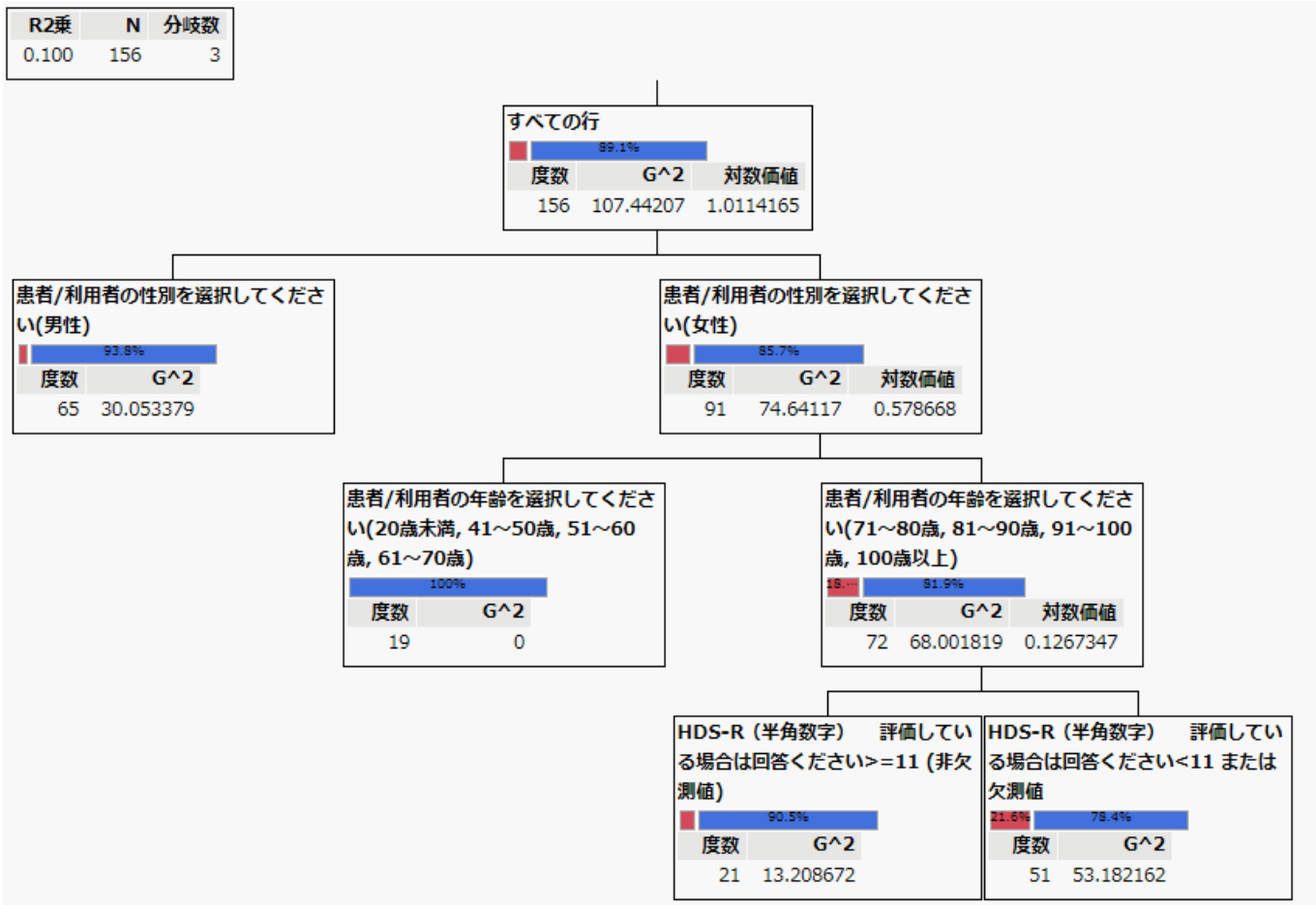
介護保険のリハビリ



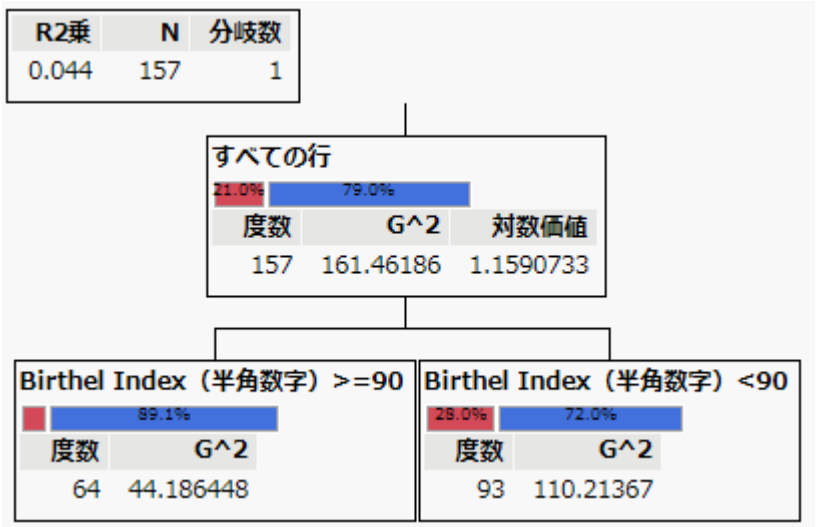
対象主疾患：	運動器障害
コード：	015上肢機能訓練
説明変数：	要介護認定、性別、年齢区分、Birthel Index、MMSE、HDS-R、併存疾患数（0, 1, 2以上）

医療のリハビリ

※ 赤はコードが選ばれている割合



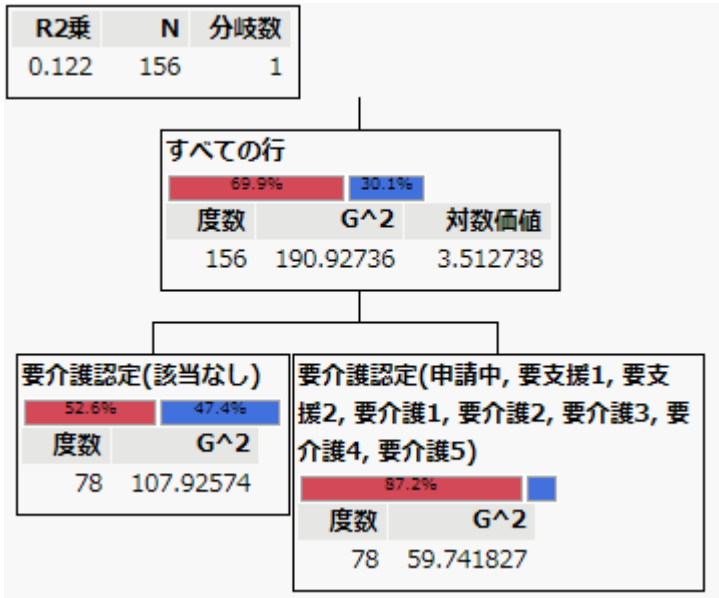
介護保険のリハビリ



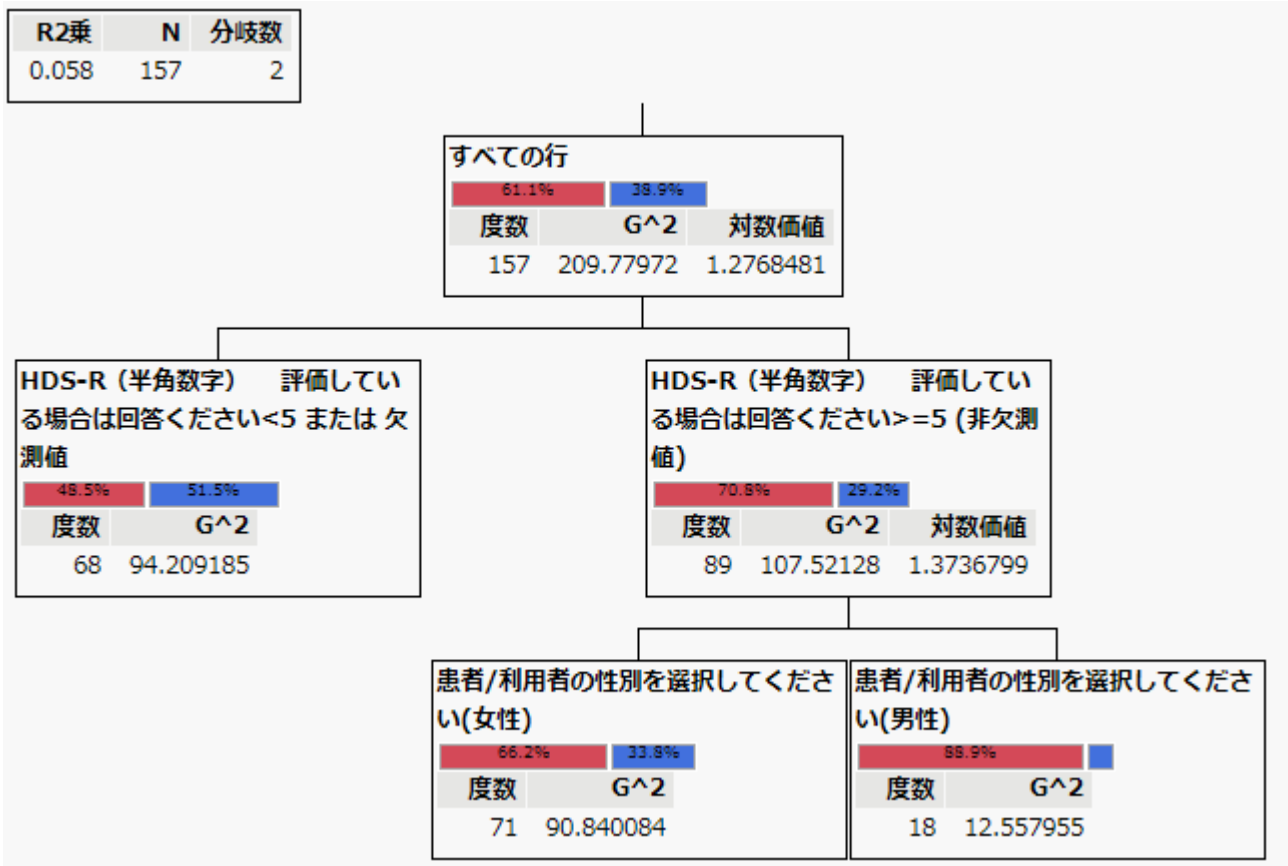
対象主疾患：	運動器障害
コード：	04ADL訓練
説明変数：	要介護認定、性別、年齢区分、Birthel Index、MMSE、HDS-R、併存疾患数（0, 1, 2以上）

医療のリハビリ

※ 赤はコードが選ばれている割合

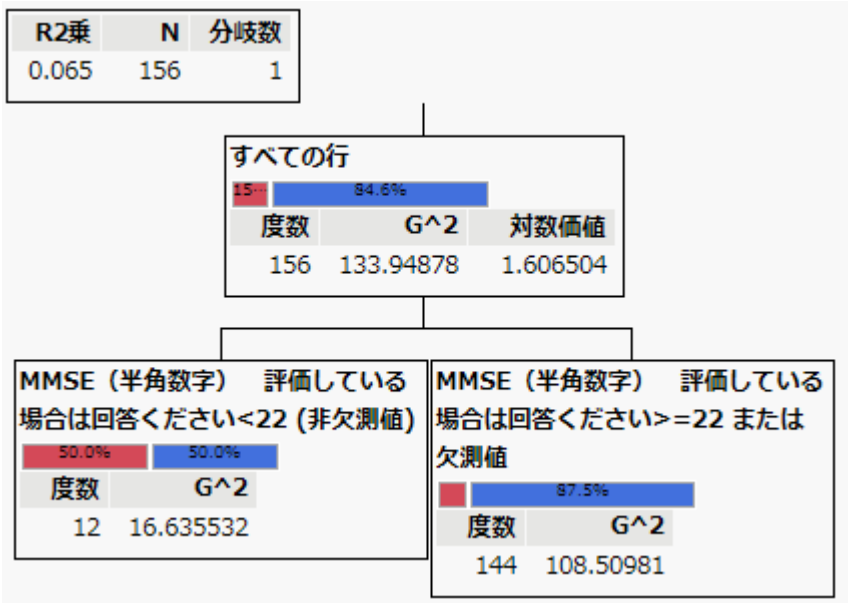
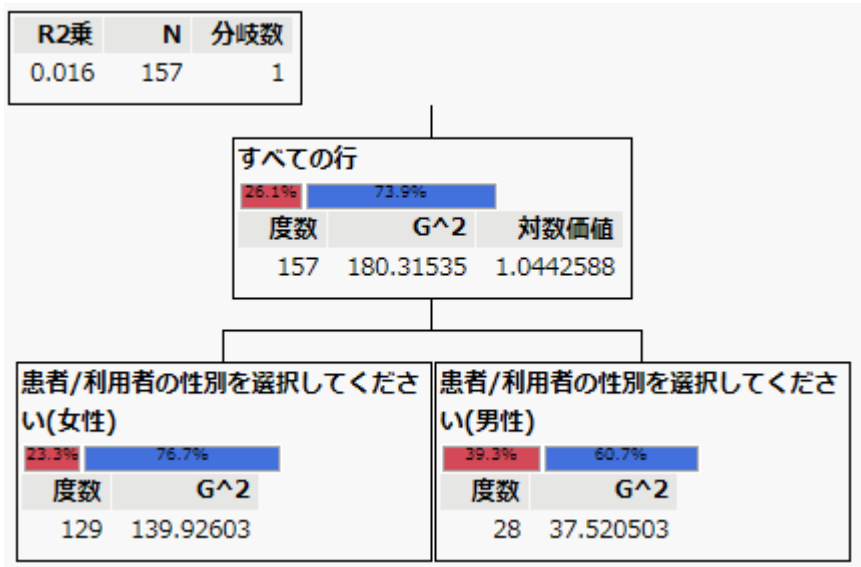


介護保険のリハビリ



対象主疾患：	運動器障害
コード：	05IADL訓練
説明変数：	要介護認定、性別、年齢区分、Birthel Index、MMSE、HDS-R、併存疾患数（0, 1, 2以上）

医療のリハビリ

※ 赤はコードが選ばれている割合

介護保険のリハビリ