

厚労科研・瓜生原班
最終統括会議

対話促進ツールについて

岡部格明

ツールの概要

- 。問題意識
 - 臓器提供の"意思"に関するコミュニケーションをして欲しい
 - * 何かあったときに家族が本人の"意思"を知っていることが大事

<https://mokab.github.io/transplantapp/>



2

ツールの概要

。質問内容

1	移植を受けてオリンピックでメダリストになった人がいる
2	臓器を提供するとき、お身体に複数の傷はできない
3	臓器提供後のお身体は 3時間から5時間で家族のもとにかえってくる
4	脳死は元にもどらない
5	臓器提供の意思表示は書き直しできる
6	臓器提供をするかどうかについて、最後は家族が意思決定する
7	臓器提供やその意思決定に対して不安に感じますか？
8	死後の臓器提供や意思表示について、家族と話し合ったことがありますか？
9	臓器提供の意思を表示することは、家族の悩みや迷いを少なくして、家族の負担を軽減すると思いますか？
10	あなたは今、『臓器提供の意思表示』について、どの段階にいますか？

<https://mokab.github.io/transplantapp/>



3

ツールの概要

。 ツールでの質問内容と選択肢番号

Q1	移植を受けてオリンピックでメダリストになった人がある	1 いる 2 いない 3 そう思う
Q2	臓器を提供するとき、お身体に負担はできない	1 そう思う 2 そう思わない 3 わからない
Q3	臓器提供後のお身体は3時間から5時間で家族のもとにかえってくる	1 そう思う 2 そう思わない 3 わからない
Q4	臓器は元にもどらない	1 そう思う 2 そう思わない 3 わからない
Q5	臓器提供の意思表示は書き直してできる	1 そう思う 2 そう思わない 3 わからない
Q6	臓器提供をするかどうかについて、最後は家族が意思決定する	1 そう思う 2 そう思わない 3 わからない
Q7	臓器提供やその意思決定に対して不安に感じますか？	1 そう思う 2 やや思う 3 どちらともいえない 4 あまりそう思わない 5 そう思わない
Q8	死後の臓器提供や意思表示について、家族と話し合ったことがありますか？	1 一度もない 2 一度だけある 3 数回ある 4 しばしばある
Q9	臓器提供の意思表示することは、家族の悩みや迷いを少なくして、家族の負担を軽減すると思えますか？	1 そう思う 2 やや思う 3 どちらともいえない 4 あまりそう思わない 5 そう思わない
Q10	あなたは、今『臓器提供の意思表示』について、どの段階にいますか？	1 関心なし 2 関心があるが、臓器提供する・しないについて考えていない 3 興味があり、臓器提供する・しないについて考えている 4 臓器提供する・しないは決めたが、意思表示するまでは考えていない 5 臓器提供する・しないは決めており、意思表示することを考えている 6 既に意思表示をしている 7 既に意思表示したことを、家族または親しい方に話している

4

ツールの概要

- 。 次の情報を記録している
 - いつアクセスがあったのか
 - どのような答えがなされたのか

- 。 フィードバック質問の回答

<https://mokab.github.io/transplantapp/>

臓器提供について
家族と話し合ったことがある人は
43.2%です。

重大な意思決定だからこそ、今決められないこともあるでしょう。迷ってもいいので、まずは行動してみましょう。例えば、臓器提供についての情報を調べてみたり、家族や友人と話し合ってみたり。

もっと知って、もっと悩もう。臓器提供の意思表示。👉

そして、意思が決まったら、表示をして家族に伝えましょう。意思表示の方法は全部で5つ、あなたが表示しやすい方法をお選びください。

意思表示の方法 👉

まだ迷っている人は、こんな表示媒体もあります。

迷ってまだ迷う👉

このコンテンツを用いた対話をしましたか？

はい

いいえ

5

ツールの検証

- 。 2024年11月9日, 10日
 - 超ECO祭での実施
- 。 2024年11月14日
 - 筑波大附属中学校での実施



6

筑波大附属中学校での実施

- 多田義男先生の道徳の授業(50分)の中で最後の10分程度を対話支援ツールの利用に充てていただいた
 - 中学3年の生徒2人1組でツールを使用し、結果画面を見て互いの考えを話し合ってもらった
 - その後 Google Formsに設置の調査票への回答をしてもらった
 - 4人の生徒(男子生徒2名, 女子生徒2名)にインタビューに協力してもらった

7

筑波大附属中学校での実施

- 利用ログから



	選択肢1	選択肢2	選択肢3	選択肢4	選択肢5	選択肢6	選択肢7
1 移植を受けてオリンピックでメダリストになった人がいる	32	2					
2 臓器を提供するとき、お身体に複数の傷はできない	9	22	3				
3 臓器提供後のお身体は 3時間から5時間で家族のもとにかえってくる	8	21	5				
4 脳死は元にもどらない	28	6	0				
5 臓器提供の意思表示は書き直しできる	32	2	0				
6 臓器提供をするかどうかについて、最後は家族が意思決定する	19	14	1				
7 臓器提供やその意思決定に対して不安に感じますか？	8	12	4	5	5		
8 死後の臓器提供や意思表示について、家族と話し合ったことがありますか？	15	10	9	0			
9 臓器提供の意思表示をすることは、家族の悩みや迷いを少なくして、家族の負担を軽減すると思いますか？	9	15	7	2	1		
10 あなたは今、『臓器提供の意思表示』について、どの段階にいますか？	3	7	8	7	5	1	3

Q1からQ6は
1が肯定(正解)
2が否定
3がわからない

8

筑波大附属中学校での実施

- 利用ログから

筑波大附属中学校

相手と話をしたのか	はい	32	94.12%
	いいえ	2	5.88%
どんなことを話したのか	意思表示をすることについて	8	25.00%
	臓器移植や臓器提供についての家族の考えについて	6	18.75%
	日頃の考えについて	6	18.75%
	臓器移植や臓器提供に関する知識について	4	12.50%
	その他	4	12.50%
利用者の年代	10代	28	82.35%
	20代	0	0.00%
	30代	0	0.00%
	40代	0	0.00%
	50代	0	0.00%
	60代	0	0.00%
	70代以上	0	0.00%
	答えたくない	2	5.88%

「Aちゃんの命」に関する授業だったので意思表示に関することを話す人が多数？

9

筑波大附属中学校での実施

- 調査票の内容 (有効回答数36)
 - Q1. あなたは臓器提供の意思表示(提供する/提供しない)を何らかの媒体(意思表示カード、運転免許証、保険証、マイナンバーカードなど)へしていましたか。
 - Q1-2. あなたが意思表示したのは何がきっかけでしたか。(複数選択可)
 - Q1-3. あなたは意思表示をしている媒体をご家族へ伝えていますか。
 - Q1-4. あなたが臓器提供の意思表示をしていない理由を教えてください。(複数選択可)
 - Q2. 意思決定支援ツール(対話ツール)について、あなたの考えにあてはまるものをすべて選んでください。(複数選択可)
 - Q2-1. あなたはあなたの家族と意思決定支援ツール(対話ツール)を使用しようと思いませんか
 - Q2-2. 前の質問に対してそのように思う理由を教えてください
 - Q3-1. あなたの性別を教えてください。
 - Q3-2. あなたの年代を教えてください。
 - Q3-3. あなたのお住まいの都道府県を教えてください。
 - Q3-4. 「意思表示支援ツール」についてご意見・ご感想をお願いします。

10

筑波大附属中学校での実施

- 調査票の内容
 - Q1.すでに意思表示をしているのかについて
 - * 3人が意思表示済(3人とも家族とは話した経験あり)
 - イベントに参加したから
 - 身近に臓器移植を受けた者または臓器移植希望者がいるから
 - メディアで話題になっていたから;家庭での会話で話題になったから
 - * 33人は未表示

11

筑波大附属中学校での実施

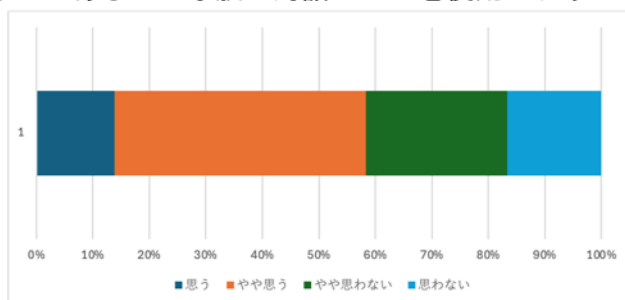
- 調査票の内容
 - Q1.すでに意思表示をしているのかについて
 - * 33人の未表示理由
 - 後で記入しようと思っていたから:13人
 - 自分の意思が決まらないから:12人
 - 臓器提供に不安感があるから:3人

12

筑波大附属中学校での実施

。調査票の内容

- Q2.あなたはあなたの家族と対話ツールを使用しようと思いますか



思う	やや思う	やや思わない	思わない	合計
5	16	9	6	36
13.89%	44.44%	25.00%	16.67%	100.00%

58%の生徒が家族と使用しようと思った

13

筑波大附属中学校での実施

。家族と使えるか

意見	理由
思う	
思う	話していたほうが今後のためから。
思う	家族が迷わないようにするため。
思う	親は子供を大変な思いをして生み育てたのだが、結局は自分が決めるのが大事だと思うので、よく話し合うべきだと思ったから
思う	家族がどう思っているのかを知ることが大切になるから
やや思う	やることもあるがわざわざやるかはわからない
やや思う	これを考えることは将来にとって必要だから
やや思う	フォームを活用したら、家族とどのように対話をするべきかわかりやすくなり話しやすくなると思う
やや思う	いいきっかけとなった。突然のことなので話し合っておいたほうが良かったと思った
やや思う	一度きちんと話しなさいいけなものなので、それをはなすきっかけになるのではないかな
やや思う	命を見直す機会になるから
やや思う	なんか恥ずかしい？
やや思う	家族と話しておくことでいざという時の負担が減るから。
やや思う	話すきっかけとなるから
やや思う	臓器提供について深く考えられる
やや思う	言にくいことも伝えやすい
やや思う	臓器提供は大切な話だしざっとときに親に話しておいたほうが役立つと思う
やや思う	僕はこれまで家族と臓器移植について話したことがなかったため、いいきっかけになると思ったから。
やや思う	このツールによって、臓器提供の考え以外にも、その人の死生観を見ることができて、より深く考えることができると思うから。
やや思う	考えを共有するのに使いやすいと思ったから
やや思う	臓器移植は重要なテーマで、家族で話し合う価値があると思ったから

14

筑波大附属中学校での実施

。家族と使えるか

意見	理由
やや思わない	親はもう意思決定しているから
やや思わない	あまり興味がないから
やや思わない	使わなくても話せると思う
やや思わない	そのまま話して解決したほうが早い
やや思わない	そのようなツールを使わなくても臓器提供について議論することはできる環境だから。
やや思わない	自分の意見をばらしたくない思いも少しある
やや思わない	忙しそうだから。時間ができたら話したい。
やや思わない	やはり最も近い関係性でお互いに非常に大切に思っているからこそ、そのような話をすることは怖いと感じました。それらを話すことで改めていつか来る家族の死を実感してしまうからです。
やや思わない	普通に話す
思わない	そう思うそう思わないとかの回答でおわる浅いものではないと思う
思わない	
思わない	家族とデリケートな話をしたくない
思わない	家族と対話を通じて検討すべきであるから。
思わない	ツールを使用せず直接一から話し合いたい
思わない	事前に話したことがあり、自分は臓器提供したいのに対して、両親は断固反対しているため。

15

筑波大附属中学校での実施

。 家族と使えるか

家族と話すきっかけになると思う	20	55.6%
意思表示をしようと思う	12	33.3%
この対話ツールを友人や身近な人とも使用しようと思う	6	16.7%
この対話ツールを家族で使用しようと思う	5	13.9%
この対話ツールを他の人へ紹介しようと思う	3	8.3%
いずれにも当てはまらない	2	5.6%

16

筑波大附属中学校での実施

。 インタビュー

- Aさんを中心に集められた4人の生徒に協力いただいた
- インタビュー協力者の内訳
 - Aさん：男子生徒
 - ITを用いた社会解決に興味あり
 - 家族との対話経験あり
 - Bさん：男子生徒
 - Cさん：女子生徒
 - 家族に医療従事者あり
 - 家族との対話経験あり
 - Dさん：女子生徒

17

筑波大附属中学校での実施

。 インタビュー内容

- ツールを使ってみての全体的な感想を教えてください
- ツールの操作方法はわかりやすかったですか？
難しい言葉遣いなどはありましたか？
- 友達とツールを使って話した内容で印象的なものはありましたか？
- 家族とこのツールを使えますか？
- 改善点などはありますか？

18

筑波大附属中学校での実施

- 全体的な感想を教えてください
 - Aさん
 - ★ 整理されていて見た目が見やすかった
 - ★ 人とコミュニケーションを取るためのツールとしてよかった
 - これまで家族と話して空気が重くなってしまったことがある
 - Bさん
 - ★ 臓器移植について知らない人に寄り添ったものになっていると思った
 - Cさん
 - ★ 2人で話すと一緒に話せると思った
 - 家で話し合ったことがあるけれども、父親が一方的に話すのみになってしまった
 - Dさん
 - ★ 臓器移植とか関わった人がいないのでこれまで遠くの存在だった
 - ★ もっと知るきっかけになりそうだったと思った

19

筑波大附属中学校での実施

- 内容で印象的なもの
 - Aさん
 - ★ 傷が1つだけということ
 - ドナー側だったとした時、自分の体の見た目がおかしくなってしまうことに不安
 - Bさん
 - ★ 移植するってなった時の傷の問題
 - 時間を要すると思っていたので、身体にダメージを受けてしまうという印象が強かった
 - その身体を見た時に、家族親族が移植するってなった時にちゃんとその人だと思えるのか、というところが不安、というより寂しいなという思い
 - Cさん
 - ★ 3から5時間でご遺体が戻ることに
 - 想像よりも短いと思った
 - Dさん
 - ★ いつまでに意思を決めればいいのか、家族の立場になった時にどう判断すればいいのかかわからない
 - ★ 必ず決めなきゃいけないのか、何歳までに決めなきゃいけないのかもわからなかった
 - 書き直せるというところを聞いて良かった

20

筑波大附属中学校での実施

- 家族とこのツールを使えますか？
 - 全員「使える」と回答
 - ★ ただし、何もないところから使うのは難しい
 - ★ Cさん「宿題とかで強制されるとやりやすいかな」

21

ツールの展開

- 2025年3月8日
 - 読売新聞 朝刊
- <https://www.yomiuri.co.jp/medical/20250307-OYT1T50215/>
- 2025年4月1日
 - 中学道德の教科書の副読本
 - ★ 浜島書店
 - 「道德ココログ・ノート」



22

読売新聞での状況

- 291件のアクセス
- 100件の回答
 - アクセスから質問の回答を最後まで終わらせたのは50件

23

読売新聞での状況

- よくクリックされていたリンク (23件/50件)
 - <https://www.jotnw.or.jp/faq/detail.php?id=22>

よくあるご質問



Q 提供後、身体はどうなるのでしょうか。

入院している病院で摘出手術（3～5時間）をした後は、家族の元へ戻ります。
 提供臓器によっても違いますが、摘元からへその下まで摘出手術の傷が残ります。通常の手術傷と同様に、傷口はきれいに縫い合わせて、清潔なガーゼで覆い、外から見てもわからないようにします。
 臓器以外に骨や筋肉などの組織は残されているため、おなかがへこむなど、見た目に大きな変化はありません。また、詰め物などを入れることもありません。
 お身体を整えた後すぐにご家族の元に戻り一緒に退院していただきます。その後は、通夜や昼寝など大切な方々との時間を過ごしていただけます。

24

読売新聞での状況

- よくクリックされていたリンク (17件/50件)
 - 臓器提供迷ってますカードの動画

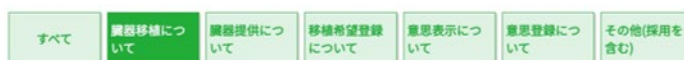


25

読売新聞での状況

- よくクリックされていたリンク (12件/50件)
 - <https://www.jotnw.or.jp/faq/detail.php?id=82>

よくあるご質問



Q 臓器移植でどこまで健康な状態に戻れますか。

個人差がありますが、移植後は免疫抑制剤などを服用し、拒絶反応や感染症に注意すれば、多くの方は健康な人とほぼ変わらない生活を送ることができます。中には、手術後再びオリンピックに出場し銀メダルをとったり、プロサッカー選手として活躍している人もいます。

26