

厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)

『食事摂取基準の策定を見据えた栄養学の進展に資する研究』(24FA1022)

令和6年度 総括・分担研究報告書

目次

I. 総括研究報告書

1. はじめに

朝倉敬子 ----- 1

2. 日本人の食事摂取基準における「指標」の定義について

朝倉敬子、佐々木敏 ----- 3

3. 文献レビューの方法について

朝倉敬子、佐々木敏 ----- 13

II. 分担研究報告書

1. 脂質、エネルギー産生栄養素バランス策定に関する課題整理:

日本人の食事摂取基準(2025年版)策定検討会報告書について

片桐諒子、丸山広達、朝倉敬子 ----- 33

2. 日本人の食事摂取基準(2025年版)水溶性ビタミン策定に用いられた

各種指標の整理と課題抽出

叶内宏明、青未空、平岡真実、石神昭人、朝倉敬子 ----- 41

3. 脂溶性ビタミンの食事摂取基準(2025年版)の課題とその対応について

栗原晶子、瀧谷公隆、朝倉敬子 ----- 59

4. 日本人の食事摂取基準(2025年版)多量ミネラル策定に用いられた

各種指標の整理と課題抽出

新井英一、上西一弘、朝倉敬子 ----- 84

5. 食事摂取基準 2025 年版における微量ミネラルの各指標策定の背景	
吉田宗弘、中西由季子、高橋一聡、橋本彩子、岩井美幸、朝倉敬子-----	94
6. 食事摂取基準(2025 年版)における微量ミネラルの課題	
岩井美幸、吉田宗弘、中西由季子、高橋一聡、橋本彩子、朝倉敬子-----	110
7. 日本人の食事摂取基準(2025 年版)策定における国民健康・栄養調査の活用	
松本麻衣、佐々木敏、朝倉敬子-----	119
8. 日本人における栄養素の習慣的摂取量の分布の推定	
大野富美、松本麻衣、杉本南、朝倉敬子-----	125
9. 妊婦・授乳婦における適切な栄養素摂取量について	
春日義史、杉山隆、小西香苗、佐藤憲子、佐野光枝、金高有里、朝倉敬子-----	131
10. 対象特性「乳児・小児」の改定について	
東海林宏道、位田忍、井ノ口美香子、恵谷ゆり、大野尚子、木村武司、児玉浩子、 瀧谷公隆、西本裕紀子、藤谷朝実、朝倉敬子-----	140
11. フレイル・サルコペニア・認知症予防に向けた食事の在り方の検討方針	
大村卓也、上原敬尋、杉本大貴、朝倉敬子-----	152
III. 研究成果の刊行に関する一覧表	
-----	156
IV. 厚生労働科学研究費における倫理審査及び利益相反の管理の状況に関する報告	
-----	157