

## 「20歳未満の喫煙率・飲酒率」のモニタリングとその対策に関する研究

研究分担者 石塚 一枝 (国立成育医療研究センター 女性の健康総合センター  
女性のライフコース疫学研究室・室長)

### 研究要旨

**背景：**20歳未満の喫煙・飲酒に関しては、健康日本21の第一次計画の頃より、中高生の喫煙・飲酒をゼロにするという目標値が掲げられており、令和6年度から開始された健康日本21（第三次）においても、この目標に向けた取り組みが進められているところである。本研究では、健康日本21（第三次）における指標の評価および今後の施策による成果を適切にモニタリングができる設計のもとに中高生の喫煙及び飲酒行動に関する全国調査を実施する。

**結果：**健康日本21（第三次）の初年度となる令和6年度は、中間・最終評価における施策評価や推移を比較検討するに値する項目を策定した。また、喫煙・飲酒との関連が指摘される生活習慣（食事や睡眠、身体活動等）やメンタルヘルス等、併せてこれらの生活習慣に関連する環境的要因（社会経済的背景、周囲の人間との関係等）を把握する。

**考察：**これによって、指標の変化に寄与しうる要因の分析を可能とし、中高生の喫煙・飲酒行動の実態把握のみならず、ライフコースアプローチに基づいた社会環境の整備を検討するための基礎資料を得る。

### A. 研究目的

中高生は、様々な生活習慣を獲得し、定着させる時期である。そのため、同時期における健康に関連する生活習慣のモニタリングをすることは、将来のわが国の健康対策を考えるうえで重要である。

特に喫煙・飲酒といった健康関連習慣は、発達段階である脳機能の成長に長期的な影響を及ぼすとされ、若年での開始による依存症の増加や健康被害が指摘されている。20歳未満の喫煙・飲酒に関しては、健康日本21の第一次計画の頃より、中高生の喫煙・飲酒をゼロにするという目標値が掲げられており、令和6年度から開始された健康日本21（第三次）においても、この目標に向けた取り組みが進められている。

また喫煙に関しては、たばこの規制に関する世界保健機関枠組条約（FCTC）第21条において、締約国には「報告及び情報の交換」が求められている。この報告中にある、未成年者の喫煙状況（喫煙率）の項目に関しても調査が必要である。自身

の喫煙の他、受動喫煙に関する項目等、全国的な実態をモニタリングする調査が必要である。

青少年の喫煙・飲酒行動についての全国調査は、厚生労働科学研究による調査結果をデータソースとして、1996年より2023年まで14回にわたるモニタリングが行われてきた。本研究では、これらの社会的な要請を考慮しながら、中高生の喫煙・飲酒とその対策に向けた背景要因の検討に資する調査項目を検討することを目的とした。

### B. 研究方法

#### 喫煙・飲酒や生活習慣に関する項目の設定

喫煙・飲酒や生活習慣に関する各項目は、「健康日本21（第三次）」における国民の健康指標の評価・モニタリングを目的として、あらかじめ定められた必須の調査項目に基づいて設定されたものである。そのため、これらの項目は国の健康施策の進捗管理および地域間比較のために重要な指標と位置付けられている。

本研究では、これまでの健康日本 21 の指標に関連した中高生の喫煙・飲酒の調査や、国際的な調査を参照しつつ、項目の選定を進めた。また、喫煙・飲酒に関する背景要因は多様な項目があるが、その中でも、政策的な対策が検討しやすい事柄を中心に調査項目を検討した。学校での調査であることや中高生が対象者であることなどから、調査項目の表現や項目数などについても考慮した。これらの点を踏まえつつ、厚生労働省の担当官との意見交換を繰り返しながら調査項目を確定した。具体的な調査項目は以下のとおりである。飲酒にかかわる事項<sup>1)2)</sup>

- ・ 飲酒頻度、飲酒の状況（誰と飲酒するか、どこで/どんな時に飲酒するか）
- ・ 飲酒している友人
- ・ 飲酒を勧められた経験
- ・ 飲酒を目にする経験
- ・ 飲酒による健康の影響の理解

喫煙にかかわる事項<sup>3)</sup>

- ・ 喫煙経験、頻度（紙巻/加熱式/電子タバコ）
- ・ 喫煙している友人
- ・ 喫煙を勧められた経験
- ・ 喫煙を目にする経験
- ・ 喫煙による健康の影響の理解

生活・メンタルヘルスにかかわる事項<sup>4)</sup>

- ・ 孤独感
- ・ 抑うつ感情
- ・ レジリエンス（家族・友人・学校などコミュニティへの参加、コミュニティにおけるサポート等）

#### 喫煙・飲酒や生活習慣に関する分析計画

中高生の飲酒、喫煙の実態を把握し、健康日本 21 の指標となる記述統計をおこなう。中高生の喫煙・飲酒のリスク要因との関連、メンタルヘルスや環境要因との関連について分析をおこなう。さらに、これまでの調査結果との推移、ライフコースアプローチに資する情報を整理する予定である。

（倫理面への配慮）

本研究は、国立成育医療研究センターの倫理審査委員会での承認を得ている。

#### C. 研究結果

本研究は、研究期間が複数年（令和 8 年度まで）にわたり、本年度はその研究計画初年度にあたる。研究計画に基づき、調査項目を設定し、調査を実施、37,677 人（調査に応諾が得られた想定生徒数 53480 人）からの回答を得ることができた。

調査結果については、現在分析しているところであり、令和 7 年度以降に分析結果の報告を行う予定である。

#### D. 考察

C.同様、令和 7 年度以降に、調査・分析結果をとりまとめて考察を行う予定である。

#### 引用文献

1. Seekles ML, Briegal E, Biggane AM, Obasi A I. Measuring alcohol use among adolescents in Africa: A systematic scoping review of consumption, screening and assessment tools. *Drug Alcohol Rev.* 2023 Sep;42(6):1375-1394.
2. Leung RK, Toumbourou JW, Hemphill SA. The effect of peer influence and selection processes on adolescent alcohol use: a systematic review of longitudinal studies. *Health Psychol Rev.* 2014;8(4):426-57.
3. Joung MJ, Han MA, Park J, Ryu SY. Association between Family and Friend Smoking Status and Adolescent Smoking Behavior and E-Cigarette Use in Korea. *Int J Environ Res Public Health.* 2016 Nov 25;13(12):1183.
4. Cusack SE, Wright AW, Amstadter AB. Resilience and alcohol use in adulthood in the United States: A scoping review. *Prev Med.* 2023 Mar;168:107442.

#### E. 研究発表

1. 論文発表 なし
2. 学会発表 なし

#### F. 知的財産権の出願・登録状況（予定を含む）

1. 特許取得 なし

2. 実用新案登録 なし
3. その他 なし

## 中高生の飲酒・喫煙状況、および 生理の実態に関する全国学校調査

このアンケートは、全国の中学生・高校生を対象に、飲酒・喫煙に対する考えや経験を調べることを目的としています。厚生労働省の事業の一環として実施され、中学生・高校生に向けた今後の対策を考えるために活用されます。あなたのプライバシーを守るために、次の項目をご覧ください。

- 各質問に対する回答は、ことわりがない限り、自分の場合に最も近いものの数字を1つだけ、○で囲んでください。
- 本調査は無記名の自記式アンケートです。アンケートには個人情報（氏名・住所・生年月日など）は含まれません。
- あなたの名前や住所などの個人情報は記入しないでください。
- 調査結果は全体をまとめて処理しますので、個人やクラスが特定されることはありません。
- 答えたくない質問には、答えなくてもかまいません。
- アンケートが終わったら、一緒に配られた封筒にアンケート用紙を入れて、封をしてください。

※調査名に含まれる「生理の実態」に関する調査は、ウェブ上での回答を行う学校のみで実施します。

【調査実施機関】国立研究開発法人 国立成育医療研究センター 政策科学研究部（東京都世田谷区大蔵 2-10-1）

アンケートに答えていただける場合は、下記の同意欄（同意する）に○を付けてください。  
同意いただけない場合は、白紙のままご提出ください。  
無記名のため、アンケート用紙の提出後に同意を取り消すことはできません。

( ) 同意する

質問 1 あなたの学年をお答えください。 1. 1年生 2. 2年生 3. 3年生

質問 2 あなたの性別をお答えください。 1. 男性 2. 女性

### 飲酒（お酒を飲むこと）についてお聞きします

このアンケートの質問文にあるお酒とは、ビール、日本酒、缶チューハイなどの焼酎、ワイン、ジン、ウイスキー、ブランデー、ウォッカといったアルコール類をまとめた表現だと思ってください。

質問 3 あなたの友達のうち、お酒を飲んでいる友達は何のくらいいると思いますか？

1. いない 2. わずか 3. 数人 4. ほとんど 5. 全員

質問 4 次の人からお酒をすすめられたことはありますか？あてはまるものすべてに答えてください。

1. 父 2. 母 3. 祖父 4. 友人・同級生  
5. 先輩 6. その他 7. すすめられたことはない

質問 5 過去7日間で、おうちの人が、あなたがいる所でお酒を飲んだ日は何日ありましたか？

1. 0日 2. 1～2日 3. 3～4日 4. 5～6日 5. 7日

質問 6 お酒を飲むと身体に害があると思いますか？

1. 害があると思わない 2. 多少はあるだろうが大したことはないと思う  
3. 害があると思う

質問7 あなたはお酒をどのくらいの頻度<sup>ひんど</sup>で飲みますか？

1. 飲まない      2. 年に1、2回      3. 月に1、2回  
4. 週末ごとに      5. 週に数回      6. 毎日

1. 以外に○をつけた方は、質問7-1～質問7-3に教えてください

質問7-1 この30日間に、少しでもお酒を飲んだ日は合計何日になりますか？

1. 0日（一度も飲んでいない）      2. 1～2日      3. 3～5日      4. 6～9日  
5. 10～19日      6. 20～29日      7. 毎日

質問7-2 だれとお酒をのみますか？あてはまるものすべてに教えてください。

1. 両親（父または母）      2. 祖父母または親戚<sup>しんせき</sup>      3. きょうだい  
4. 友人・仲間（同世代、先輩<sup>せんぱい</sup>後輩<sup>こうぱい</sup>含む）      5. ひとりで      6. その他

質問7-3 どのようなときにお酒を飲みますか？あてはまるものすべてに教えてください。

1. 正月など特別な行事のとき      2. 冠婚葬祭<sup>かんこんそうさい</sup>（結婚式<sup>けつこんしき</sup>など）で家族や親戚<sup>しんせき</sup>と出かけたとき  
3. ふだん、家族と自宅にいるとき      4. 友人・仲間と集まったとき  
5. ひとり有的时候      6. その他

喫煙（たばこを吸うこと）についてお聞きます

質問8 あなたの友達のうち、たばこを吸っている友達がどのくらいいると思いますか？

1. いない      2. わずか      3. 数人      4. ほとんど      5. 全員

質問9 次の人からたばこをすすめられたことはありますか？あてはまるものすべてに教えてください。

1. 父      2. 母      3. 祖父母      4. 友人・同級生  
5. 先輩<sup>せんぱい</sup>      6. その他      7. すすめられたことはない

質問10 過去7日間で、おうちの人、あなたがいる所でたばこを吸った日は何日ありましたか？

1. 0日      2. 1～2日      3. 3～4日      4. 5～6日      5. 7日

質問11 たばこを吸うと身体に害があると思いますか？

1. 害があると思わない      2. 多少はあるだろうが大したことはないと思う  
3. 害があると思う

質問12 あなたは、今までに紙巻きたばこを一口でも吸ったことがありますか？

紙巻きたばことは、紙を巻いたぼう状のもので、火をつけて吸う普通のたばこのことだと思ってください。

1. ない      2. ある

2. に○をつけた方は、質問12-1に教えてください

質問12-1 この30日間に、何日、紙巻きたばこを吸いましたか？

1. 0日（一度も吸っていない）      2. 1～2日      3. 3～5日      4. 6～9日  
5. 10～19日      6. 20～29日      7. 毎日

**質問 13** あなたは、今までに加熱式たばこを一口でも吸ったことがありますか？

加熱式たばことは、アイコス(iQOS)、グロー(glo)、プルーム (Ploom)、リルハイブリッド (lil HYBRID) などの商品のことです。

1. ない 2. ある

2. に○をつけた方は、質問 13-1 に答えてください

**質問 13-1** この30日間に、何日、加熱式たばこを吸いましたか？

1. 0日 (一度も吸っていない) 2. 1~2日 3. 3~5日 4. 6~9日  
5. 10~19日 6. 20~29日 7. 毎日

**質問 14** あなたは、今までに電子たばこを一口でも吸ったことがありますか？

電子たばことは、ドクターベイブ (DR.VAPE)、フレヴォ (FLEVO)、スムーズピップ (SMOOTH VIP)、ピタフル (VITAFUL)、イーゴ (eGO AIO)、ゼロスティック (ZERO STICK)、ペポレッソ (VAPORESSO) などの商品のことです。

1. ない 2. ある

2. に○をつけた方は、質問 14-1 に答えてください

**質問 14-1** この30日間に、何日、電子たばこを吸いましたか？

1. 0日 (一度も吸っていない) 2. 1~2日 3. 3~5日 4. 6~9日  
5. 10~19日 6. 20~29日 7. 毎日

#### あなたの生活についてお聞きます

**質問 15** あなたはクラブ活動 (部活やクラブ) に参加していますか？

1. はい 2. いいえ

**質問 16** 過去1か月間に遅刻・欠席・早退をしましたか？

1. ほとんどなかった 2. ときどきあった 3. けっこうあった

**質問 17** それぞれの項目について、あなたはどのくらいの頻度で感じているかお答えください。

1) 自分には人との付き合いがないと感じることがありますか

1. 決してない 2. ほとんどない 3. 時々ある 4. 常にある

2) 自分は取り残されていると感じることがありますか

1. 決してない 2. ほとんどない 3. 時々ある 4. 常にある

3) 自分は他の人たちから孤立していると感じることはありますか

1. 決してない 2. ほとんどない 3. 時々ある 4. 常にある

**質問 18** この7日間、次のような問題にどのくらい頻繁になやまされていますか？それぞれの症状に対し、あなたの気持ちにもっとも近いものに○をつけてください。

1) 物事に対してほとんど興味がなく、または楽しめない

1. まったくない 2. 数日 3. 半分以上 4. ほとんど毎日

2) 気分が落ち込む、憂うつになる、いらいらする、または絶望的な気持ちになる

1. まったくない 2. 数日 3. 半分以上 4. ほとんど毎日

質問 19 それぞれの項目について、あなたにどのくらいあてはまりますか。もっとも近いものに○をつけてください。

	 あてはまらない まったく	 あてはまる わずかに	 あてはまる 少し	 あてはまる かなり	 あてはまる とても
1. 私は周りの人たちと協力することができる	1	2	3	4	5
2. 教育を受けることは重要だと思う	1	2	3	4	5
3. 時や場所によって自分がどのように行動するべきかを知っている	1	2	3	4	5
4. 親（保護者）は、私のことをとても気にかけてくれている	1	2	3	4	5
5. 親（保護者）は、私のことをよく知っている（友だちがだれかや、何が好きかなど）	1	2	3	4	5
6. お腹がすいたら食べるものが十分にある	1	2	3	4	5
7. 他の人が一緒にいると楽しいと思うような子どもである	1	2	3	4	5
8. 自分の気持ちについて家族に話す	1	2	3	4	5
9. 友だちに支えられていると感じている	1	2	3	4	5
10. 自分が学校に溶け込んでいると感じている	1	2	3	4	5
11. つらいときに気にかけてくれる家族がいる（たとえば、具合が悪かったり、何かまちがったことをしてしまったりしたときなど）	1	2	3	4	5
12. つらいときに気にかけてくれる友だちがいる（たとえば、具合が悪かったり、何かまちがったことをしてしまったりしたときなど）	1	2	3	4	5
13. 学校などのコミュニティ（社会・グループのこと）で公平に扱われている	1	2	3	4	5
14. 自分が成長し、責任をもって行動できるようになったことを、他の人に見せる機会がある	1	2	3	4	5
15. 家族と一緒にいると安心する	1	2	3	4	5
16. 将来役立つことを学ぶ機会がある（料理や仕事、人助けなど）	1	2	3	4	5
17. 季節の行事や伝統などを家族と楽しんでいる	1	2	3	4	5

質問はこれで終わりです。ご協力ありがとうございました。

