

8. 脂質で層化した飲酒習慣と心血管疾患死亡との関連

～NIPPON DATA90 の 20 年追跡データを用いた分析より～

研究協力者 平田 匠 (地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所 研究部長)

研究協力者 平田 あや (慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室 講師)

研究協力者 鳥居さゆ希 (滋賀医科大学 NCD 疫学研究センター予防医学部門 特任助教)

研究分担者 高嶋 直敬 (京都府立医科大学大学院医学研究科地域保健医療疫学 教授)

研究分担者 門田 文 (滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門 准教授)

研究協力者 Sohel Reza Choudhury (バングラデシュ国立心臓財団病院研究所 教授)

顧問 岡山 明 (合同会社生活習慣病予防研究センター 代表)

研究代表者 三浦 克之 (滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門 教授)

研究分担者 岡村 智教 (慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室 教授)

NIPPON DATA90 研究グループ

【目的】

飲酒習慣と動脈硬化性心血管疾患 (ASCVD) との関連については一致した見解がなく、また脂質異常症がこの関連に及ぼす影響について検討した先行研究はない。本研究では、飲酒習慣と心血管疾患 (CVD)、ASCVD、冠動脈疾患、虚血性脳梗塞、脳出血による死亡との関連、ならびに、これらの関連に及ぼす脂質異常症の影響を明らかにすることを目的とした。

【対象と方法】

本研究では、NIPPON DATA90 に参加した CVD の既往を有さない日本人男性 2,909 名の 20 年追跡データを解析した。飲酒習慣と CVD、ASCVD、冠動脈疾患、虚血性脳梗塞、脳出血による死亡との関連を明らかにするため、Cox 比例ハザードモデルを用いて交絡因子を調整し、非飲酒者群を基準とした現在飲酒者群および過去飲酒者群のハザード比 (HR) と 95%信頼区間 (CI) を推定した。また、脂質異常症の有無で層別化し、同様の解析を行った。

【結果】

総追跡期間は 50,782 人年であり、追跡期間中の CVD による死亡者は 223 名、ASCVD による死亡者は 110 名、脳出血による死亡者は 25 名であった。非飲酒者と比較し、1 合/日の現在飲酒者は ASCVD 死亡のリスクが有意に低く (HR : 0.60、95%CI : 0.37-0.98)、この関連は脂質異常症がない者でより明瞭であった。また、3 合/日以上現在の飲酒者は脳出血死亡のリスクが有意に高かった (HR : 4.13、95%CI : 1.12-15.19)。

【結論】

日本人男性、特に脂質異常症のない男性において、少量の飲酒は ASCVD 死亡のリスク低下と関

連した。一方、過量飲酒は脳出血死亡のリスク上昇と関連した。ASCVD や脳出血による死亡を予防するために、日本人男性では現在飲酒者の飲酒量を減らすことが重要であることが示唆された。

Association between alcohol intake and death from cardiovascular diseases and its subtypes stratified by dyslipidemia in Japanese men: 20-years follow-up of NIPPON DATA90.

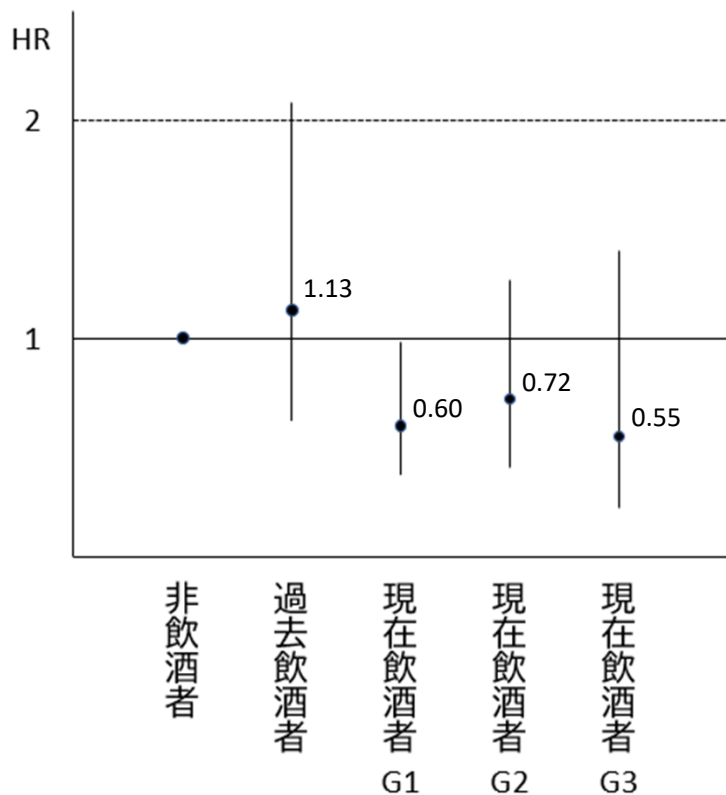
Hirata T, et al. *Environ Health Prev Med.* 2024; 29: 61. doi: 10.1265/ehpm.24-00164



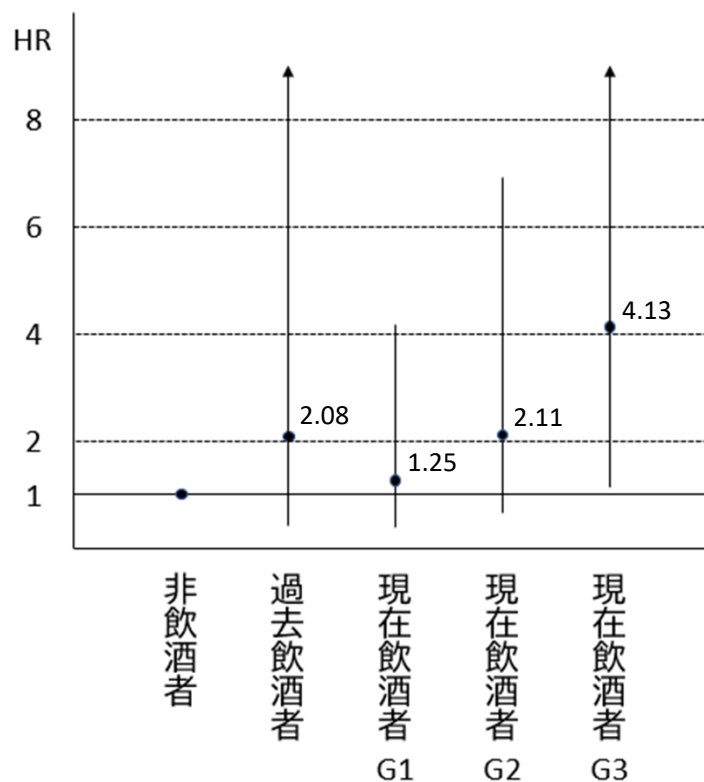
飲酒習慣とASCVD死亡・脳出血死亡の関連

NIPPON DATA90(20年追跡)、30歳以上男性2,909名(うちASCVD死亡110名、脳出血死亡25名)

ASCVD



脳出血



週3日以上の飲酒を
現在飲酒と定義
G1:1合/日相当
G2:2合/日相当
G3:3合以上/日相当

*年齢、BMI、糖尿病、高血圧、脂質異常症、喫煙、運動習慣で調整

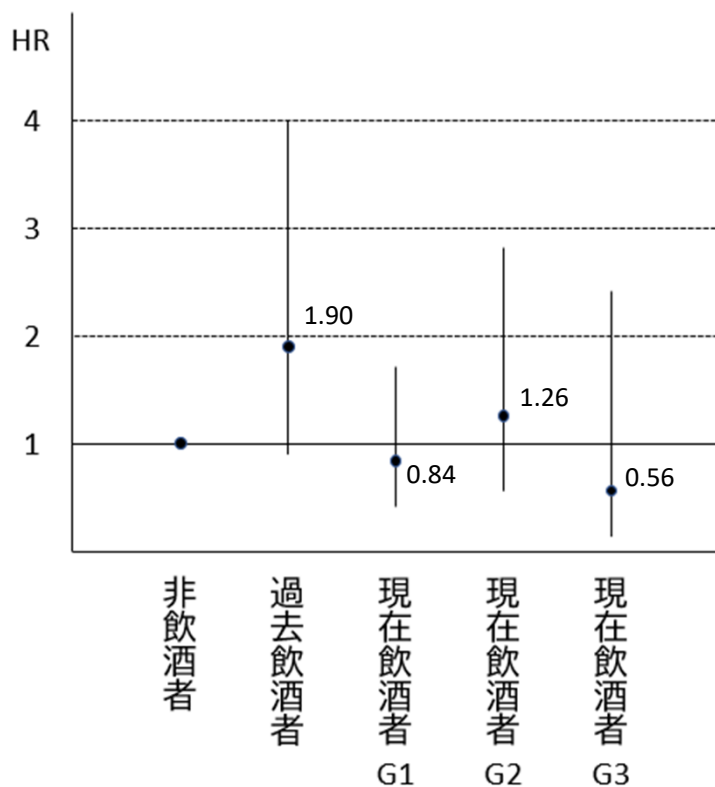
(Hirata T, et al. Environ Health Prev Med 2024)



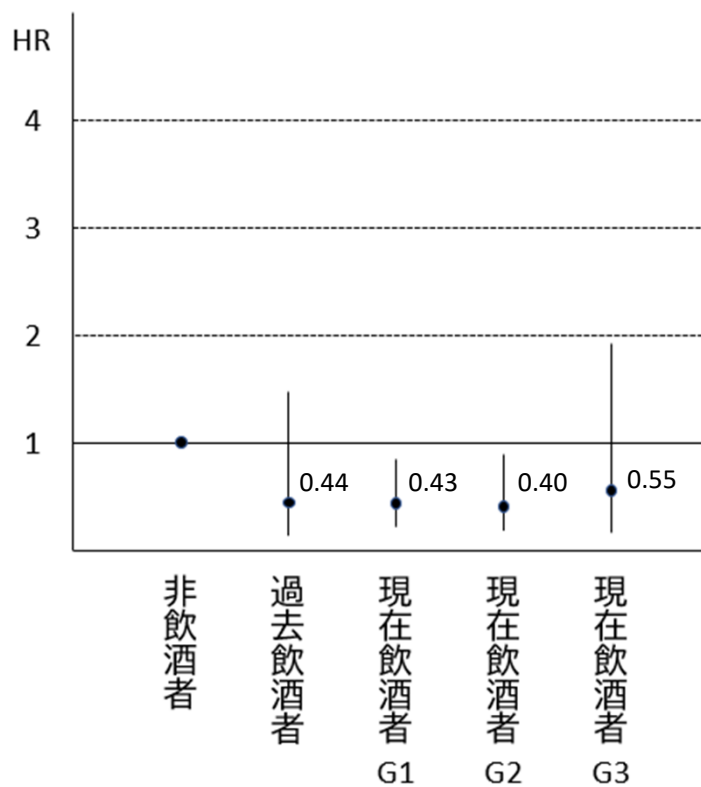
脂質異常症の有無別にみた飲酒習慣とASCVD死亡の関連

NIPPON DATA90(20年追跡)、30歳以上男性2,909名(うちASCVD死亡110名)

脂質異常症あり



脂質異常症なし



週3日以上の飲酒を
現在飲酒と定義
G1:1合/日相当
G2:2合/日相当
G3:3合以上/日相当

*年齢、BMI、糖尿病、高血圧、喫煙、運動習慣で調整

(Hirata T, et al. Environ Health Prev Med 2024)