

IV. 研究成果の刊行に関する一覧表

(1) 論文発表

[令和4年度]

1. 書籍

1. 近藤克則.

健康格差社会 何が心と健康を蝕むのか<第2版>. 東京, 医学書院, 2022.

2. 雑誌

1. Lu Y, Matsuyama S, Sugawara Y, Sone T, Tsuji I.

Dairy intake and incident functional disability among older Japanese adults: the Ohsaki Cohort 2006 Study. *European Journal of Nutrition*, 2022;61(5):2627-2637. doi: 10.1007/s00394-022-02843-w.

2. Yokokawa Y, Sone T, Matsuyama S, Lu Y, Sugawara Y, Fukao A, Tsuji I.

How long would you like to live? A 25-year prospective observation of the association between desired longevity and mortality.

Journal of Epidemiology, 2023 Sep 5;33(9):464-470. doi: 10.2188/jea.JE20210493. Epub 2022 Sep 30.

3. Otsuka T, Sugawara Y, Matsuyama S, Tsuji I.

How does social support modify the association between psychological distress and risk of suicide death? *Depress Anxiety*, 2022;39(8-9):614-623. doi: 10.1002/da.23265.

4. Matsuyama S, Shimazu T, Tomata Y, Zhang S, Abe S, Lu Y, Tsuji I.

Japanese Diet and Mortality, Disability, and Dementia: Evidence from the Ohsaki Cohort Study. *Nutrients*, 2022;14(10):2034. doi: 10.3390/nu14102034.

5. Matsuyama S, Murakami Y., Lu Y, Sugawara Y, Tsuji I.

Changes in time spent walking and disability-free life expectancy in Japanese older people: The Ohsaki Cohort 2006 Study.

Preventive Medicine, 2022;163:107190. doi: 10.1016/j.ypmed.2022.107190.

6. Yamato M, Matsuyama S, Murakami Y., Aida J., Lu Y, Sugawara Y, Tsuji I.

Association between the number of remaining teeth and disability-free life expectancy, and the impact of oral self-care in older Japanese adults: a prospective cohort study.

BMC Geriatrics, 2022;22(1):820. doi: 10.1186/s12877-022-03541-2.

7. Sone T, Nakaya N, Sugawara Y, Matsuyama S, Tsuji I.

Effect of social participation on the association between frailty and disability.

Archives of Gerontology and Geriatrics, 2023;110:104989. doi: 10.1016/j.archger.2023.104989.

8. 辻 一郎.

生活習慣改善と社会参加促進が健康寿命の延伸に重要.

週刊社会保障, 2022;3188:42-47.

9. 辻 一郎.

特集時々刻々－健康日本21(第二次)最終評価－総論～健康寿命の推移, 最終評価から見えてきた課題～.

公衆衛生情報, 2022;52(8):6-7.

10. 辻 一郎.
健康日本 21（第二次）最終評価の結果の概要と地方自治体に伝えたいこと.
保健医療科学, 2022;71(5):378-388.
11. 辻 一郎.
健康寿命の延伸, 健康格差の縮小.
健康づくり, 2023;539:10-13.
12. 辻 一郎.
健康寿命の概念・方法論の整理.
月刊「統計」, 2023;74(3):4-10.
13. Nakazawa N, Kusama T, Takeuchi K, Kiuchi S, Yamamoto T, Kondo K, Osaka K, Aida J.
Co-Payments and Inequality in Gingival Bleeding and Dental Visits.
International Dental Journal, 2023 Jan 13;S0020-6539(22)00266-0. doi: 10.1016/j.identj.2022.11.009.
14. Amagasa S, Inoue S, Shibata A, Ishii K, Kurosawa S, Owen N, Oka K.
Differences in accelerometer-measured physical activity and sedentary behaviour between middle-aged men and women in Japan: A compositional data analysis.
Journal of Physical Activity and Health, 2022;19(7):500-508. doi: 10.1123/jpah.2022-0098
15. Tanaka H, Tanaka S, Togawa K, Katanoda K.
Practical implications of the update to the 2015 Japan Standard Population: mortality archive from 1950 to 2020 in Japan.
Journal of Epidemiology, 2023 Jul 5;33(7):372-380. doi: 10.2188/jea.JE20220302. Epub 2023 Mar 31.
16. 橋本修二, 川戸美由紀.
健康寿命の指標とその特徴：定義, 算定方法と最近の動向.
保健医療科学, 2022;71(5):408-15.
17. Otsuka Y, Kaneita Y, Tanaka K, Itani O, Kaneko Y, Suzuki M, Matsumoto Y, Kuriyama K.
Nonrestorative sleep is a risk factor for metabolic syndrome in the general Japanese population.
Diabetology & Metabolic Syndrome, 2023;15(1):26. doi: 10.1186/s13098-023-00999-x.
18. Kitajima T, Kuriyama K.
Editorial: Circadian rhythm sleep-wake disorders: Pathophysiology, comorbidity, and management.
Front Psychiatry, 2023;14:1134798. doi: 10.3389/fpsy.2023.1134798.
19. Takaesu Y, Suzuki M, Moline M, Pinner K, Inabe K, Nishi Y, Kuriyama K.
Effect of discontinuation of lemborexant following long-term treatment of insomnia disorder: Secondary analysis of a randomized clinical trial.
Clinical and Translational Science, 2023;16(4):581-592. doi: 10.1111/cts.13470.
20. Kuriyama K.
The association between work burnout and insomnia: how to prevent workers' insomnia.
Sleep and Biological Rhythms, 2023;21(1):3-4. doi: 10.1007/s41105-022-00431-3.
21. Hazumi M, Matsui K, Tsuru A, Otsuki R, Nagao K, Ayabe N, Utsumi T, Fukumizu M, Kawamura A, Izuhara M, Yoshiike T, Kuriyama K.
Relationship between COVID-19-specific occupational stressors and mental distress in frontline and non-frontline staff.
Heliyon, 2022;8(8):e10310. doi: 10.1016/j.heliyon.2022.e10310.

22. Otsuki R, Matsui K, Yoshiike T, Nagao K, Utsumi T, Tsuru A, Ayabe N, Hazumi M, Fukumizu M, Kuriyama K.
Decrease in Social Zeitgebers Is Associated With Worsened Delayed Sleep-Wake Phase Disorder: Findings During the Pandemic in Japan.
Front Psychiatry, 2022;13:898600. doi: 10.3389/fpsy.2022.898600.
23. Matsuno S, Yoshimura A, Yoshiike T, Morita S, Fujii Y, Honma M, Ozeki Y, Kuriyama K.
Toe grip force of the dominant foot is associated with fall risk in community-dwelling older adults: a cross-sectional study.
Journal of Foot and Ankle Research, 2022;15(1):42. doi: 10.1186/s13047-022-00548-1.
24. Ichiba T, Kawamura A, Nagao K, Kurumai Y, Fujii A, Yoshimura A, Yoshiike T, Kuriyama K.
Periocular Skin Warming Promotes Sleep Onset Through Heat Dissipation From Distal Skin in Patients With Insomnia Disorder.
Front Psychiatry, 2022;13:844958. doi: 10.3389/fpsy.2022.844958.
25. Tsuru A, Matsui K, Kimura A, Yoshiike T, Otsuki R, Nagao K, Hazumi M, Utsumi T, Fukumizu M, Mukai Y, Takahashi Y, Sakamoto T, Kuriyama K.
Sleep disturbance and health-related quality of life in Parkinson's disease: A clear correlation between health-related quality of life and subjective sleep quality.
Parkinsonism & Related Disorders, 2022;98:86-91. doi: 10.1016/j.parkreldis.2022.04.014.
26. Saitoh K, Yoshiike T, Kaneko Y, Utsumi T, Matsui K, Nagao K, Otsuki R, Aritake-Okada S, Kadotani H, Kuriyama K, Suzuki M.
Associations of nonrestorative sleep and insomnia symptoms with incident depressive symptoms over 1-2 years: Longitudinal results from the Hispanic Community Health Study/Study of Latinos and Sueño Ancillary Study.
Depress Anxiety, 2022;39(5):419-428. doi: 10.1002/da.23258.
27. 吉池卓也, 栗山健一.
死別のニューロサイエンス.
精神医学, 2022;64(12):1605-1611.
28. 栗山健一.
特集にあたって. (企画) 特集 精神・神経疾患に併存する過眠の背景病態と治療マネジメント.
精神医学, 2022;64(10):1307.
29. 内海智博, 栗山健一.
5 記憶の固定と情報処理における睡眠の役割 特集「認知症と睡眠」.
Progress in Medicine, 2022;42(10):33-39.
30. 栗山健一.
6 夜型生活/昼夜逆転にどう対処するか 特集 睡眠-覚醒障害 ～レジデントが知っておきたい診断や治療のコツ～.
精神科 Resident, 2022;3(3):40-43.
31. 松井健太郎, 都留あゆみ, 栗山健一.
睡眠関連運動障害. 特集/睡眠障害へのアプローチ最前線.
「臨床と研究」, 2022;99(9):43-48.

32. 河村 葵, 栗山健一.
不眠症と加齢・性差. 「不眠症」研究・診療の最前線.
週刊医学のあゆみ, 2022;281(10):941-947.
33. 伊豆原宗人, 栗山健一.
薬剤性不眠とその周辺. 「不眠症」研究・診療の最前線.
週刊医学のあゆみ, 2022;281(10):979-985.
34. 内海智博, 栗山健一.
自殺と不眠. 「不眠症」研究・診療の最前線.
週刊医学のあゆみ, 2022;281(10):1007-1013.
35. 栗山健一.
在宅睡眠脳機能評価のウェアラブルシステムと将来像. 特集 ウェアラブル診断システムとしての簡易睡眠検査を再考する.
睡眠医療, 2022;16(1):37-43.
36. 栗山健一.
特集にあたって. 特集 精神神経疾患の治療と QOL.
精神医学, 2022;64(3):253.
37. 栗山健一.
良質な睡眠とは: 睡眠の量と質. 特集 皮膚科医が学ぶ睡眠医学.
Visual Dermatology, 2022;21(3):242-244.
38. 平井 寛, 近藤克則.
外出頻度を尋ねる際の外出の定義の有無により生じる「閉じこもり」群の要介護リスクの違い.
日本公衆衛生雑誌, 2022;69(7):505-16.
39. Yamada K, Fujii T, Kubota Y, Ikeda T, Hanazato M, Kondo N, Matsudaira K, Kondo K.
Prevalence and municipal variation in chronic musculoskeletal pain among independent older people: data from the Japan Gerontological Evaluation Study (JAGES).
BMC Musculoskeletal Disorders, 2022;23(1):755. doi: 10.1186/s12891-022-05694-y.
40. Takeuchi H, Ide K, Watanabe R, Miyaguni Y, Kondo K.
Association between Increasing Social Capital and Decreasing Prevalence of Smoking at the Municipality Level: Repeated Cross-Sectional Study from the JAGES.
International Journal of Environmental Research and Public Health, 2022;19(8):4472.
doi:10.3390/ijerph19084472.
41. Okuzono SS, Shiba K, Kim ES, Shirai K, Kondo N, Fujiwara T, Kondo K, Lomas T, Trudel-Fitzgerald C, Kawachi I, VanderWeele TJ.
Ikigai and subsequent health and wellbeing among Japanese older adults: Longitudinal outcome-wide analysis.
The Lancet Regional Health - Western Pacific, 2022;21:100391. doi: 10.1016/j.lanwpc.2022.100391.
42. Mori Y, Tsuji T, Watanabe R, Hanazato M, Miyazawa T, Kondo K.
Built environments and frailty in older adults: A three-year longitudinal JAGES study.
Archives of Gerontology and Geriatrics, 2022 Jul 8;103:104773. doi: 10.1016/j.archger.2022.104773.

43. Kimura M, Ide K, Sato K, Bang E, Ojima T, Kondo K.
The relationships between social participation before the COVID-19 pandemic and preventive and health-promoting behaviors during the pandemic: the JAGES 2019-2020 longitudinal study.
Environmental Health and Preventive Medicine, 2022;27:45. doi: 10.1265/ehpm.22-00154.
44. 井手一茂, 近藤克則.
高齢者の社会的孤立・孤独の疫学研究.
老年精神医学雑誌, 2023;34(2):117-21.
45. 井手一茂, 近藤克則.
介護予防の効果-医療経済的な立場から-.
老年社会科学, 2023; 44(4):392-8.
46. 中村恒穂, 井手一茂, 鄭 丞媛, 高橋 聡, 香田将英, 尾島俊之, 近藤克則.
都道府県レベルにおけるソーシャル・キャピタル指標と自殺死亡率との関連－社会生活基本調査を用いた横断研究－.
厚生の指標, 2023;70(1):16-23.
47. Ishii K, Tabuchi T, Iso H.
Trends in socioeconomic inequalities in cervical, breast, and colorectal cancer screening participation among women in Japan, 2010-2019.
Cancer Epidemiology, 2023 Mar 27;84:102353. doi: 10.1016/j.canep.2023.102353.
48. Nishi D.
Desire for Shorter Life Expectancy From a Mental Health Perspective.
Journal of Epidemiology, 2023 Sep 5;33(9):439-440. doi: 10.2188/jea.JE20220197. Epub 2022 Sep 30.

[令和5年度]

1. 雑誌

1. Lu Y, Sugawara Y, Inomata S, Tsuji I.
Psychological distress in later life and incident dementia: The Ohsaki Cohort 2006 Study.
Archives of Gerontology Geriatrics, 2023;113:105053. doi:10.1016/j.archger.2023.105053.
2. Lu Y, Murakami Y, Nishi D, Tsuji I.
Association between psychological distress and disability-free life expectancy in the older Japanese adults.
Journal of Affective Disorders, 2023;337:195-201. doi:10.1016/j.jad.2023.05.090.
3. Lu Y, Sugawara Y, Tsuji I.
Association between dairy intake and risk of incident dementia: the Ohsaki Cohort 2006 Study.
European Journal of Nutrition, 2023;62(7):2751-2761. doi:10.1007/s00394-023-03189-7.
4. 辻 一郎.
健康日本 21（第三次）～全体像を理解しよう～.
健康づくり, 2023;544:2-7.
5. 辻 一郎.
【特集 時々刻々 健康日本 21（第三次）の推進に向けて [前編]】健康日本 21（第三次）の全体像と今後の展望.
公衆衛生情報, 2023;53(5):6-7.

6. 辻 一郎.
【特集「健康日本 21（第三次）」に向けて～期待される保健活動とその評価】「健康日本 21」のこれまでと目指すべき社会.
保健師ジャーナル, 2023;79(6):450-457. doi:10.11477/mf.1664201998
7. 辻 一郎.
【特集：健康日本 21 の 20 年間の評価と次期プラン】健康日本 21 の 20 年間の評価－総括的評価と今後の方向性－.
公衆衛生, 2024;88(2):124-131. doi:10.11477/mf.1401210233
8. Morohoshi H, Matsuyama Y, Zaito T, Ohsiro A, Kondo K, Aida J.
Determining the most appropriate socio-economic status indicator for describing inequalities in dental visits by Japanese older people.
Gerodontology, 2025 Mar;42(1):44-51. doi: 10.1111/ger.12755. Epub 2024 May 8.
9. Kusama T, Takeuchi K, Kiuchi S, Aida J, Osaka K.
Poor oral health and dementia risk under time-varying confounding: A cohort study based on marginal structural models.
Journal of the American Geriatrics Society, 2024;72(3):729-741. doi:10.1111/jgs.18707
10. Yamamoto-Kuramoto K, Kusama T, Kiuchi S, Kondo K, Osaka K, Takeuchi K, Aida J.
Lower socio-economic status in adolescence is associated with poor oral health at an older age: Mediation by social and behavioural factors.
Gerodontology, 2023;40(4):509-517. doi:10.1111/ger.12688
11. 福西厚子, 町田征己, 菊池宏幸, 小田切優子, 高宮朋子, 福島教照, 天笠志保, 中谷友樹, 樋野公宏, 井上 茂.
身体活動の視点から見た通勤手段の実態と活動的な通勤への切替可能性：地域別の記述疫学研究.
産業衛生学雑誌, 2024;66(2):90-97. doi:10.1539/ sangyoeisei.2023-014-E
12. 種田行男, 武田典子, 井上 茂, 宮地元彦.
住民の身体活動促進のための施策に関する市区町村を対象にしたアンケート調査：行政部門別および自治体の人口規模別の検討.
日本公衆衛生雑誌, 2024;71(3):153-166. doi:10.11236/jph.23-040
13. 安部孝文, 北湯口純, 福島教照, 鎌田真光, 岡田真平, 田中千晶, 井上 茂, 武藤芳照.
PAIREM モデルを用いた保育者を対象とする幼児期運動プログラムの普及施策の実装評価.
運動疫学研究, 2023. doi:10.24804/ ree.2304.
14. 竹内萌恵, 福島溪太, 衣笠匠斗, 小山桜馨, 中村圭汰, 成澤拓実, 山田拓実, 菊池宏幸, 井上 茂, 樋野公宏.
日本の都市計画における身体活動促進－全国自治体へのアンケート調査より－.
都市計画報告集, 2023;23(8):312-316.
15. 岡村智教.
循環器病予防戦略と高血圧.
カレントセラピー, 2023;41(5):402-407.
16. 岡村智教.
【特集：健康日本 21 の 20 年間の評価と次期プラン】健康日本 21 の 20 年間の評価－主要な生活習慣病としてのがん・循環器疾患に関する最終と今後の展望－.
公衆衛生, 2024;88(2):132-141. doi:10.11477/mf.1401210234

17. Tanaka H, Katanoda K, Togawa K, Kobayashi Y.
Educational inequalities in all-cause and cause-specific mortality in Japan: national census-linked mortality data for 2010-15.
International Journal of Epidemiology, 2024;53(2):dyae031. doi:10.1093/ije/dyae031.
18. Momosaka T, Saito J, Otsuk A, Yaguchi-Saito A, Fujimori M, Kuchiba A, Katanoda K, Takaku R, Shimazu T.
Associations of individual characteristics and socioeconomic status with heated tobacco product harmfulness perceptions in Japan: A nationwide cross-sectional study (INFORM Study 2020).
Journal of Epidemiology, 2024 Sep 5;34(9):411-418. doi: 10.2188/jea.JE20230177. Epub 2024 Jul 31.
19. 川戸美由紀, 橋本修二.
日常生活に制限のない期間の平均の算定方法に関する検討.
厚生指標, 2023;70(3):1-6.
20. Yoshiike T, Kawamura A, Utsumi T, Matsui K, Kuriyama K.
A prospective study of the association of weekend catch-up sleep and sleep duration with mortality in middle-aged adults.
Sleep and Biological Rhythms, 2023;21(4):409-418. doi:10.1007/s41105-023-00460-6.
21. Hazumi M, Kawamura A, Yoshiike T, Matsui K, Kitamura S, Tsuru A, Nagao K, Ayabe N, Utsumi T, Izuhara M, Shinozaki M, Takahashi E, Fukumizu M, Fushimi M, Okabe S, Eto T, Nishi D, Kuriyama K.
Development and validation of the Japanese version of the Bedtime Procrastination Scale (BPS-J).
BMC Psychology, 2024;12(1):56. doi:10.1186/s40359-024-01557-4.
22. Saitoh K, Yoshiike T, Kaneko Y, Utsumi T, Matsui K, Nagao K, Kawamura A, Otsuki R, Otsuka Y, Aritake-Okada S, Kaneita Y, Kadotani H, Kuriyama K, Suzuki M.
The effect of nonrestorative sleep on incident hypertension 1-2 years later among middle-aged Hispanics/Latinos.
BMC Public Health, 2023;23(1):1456. doi:10.1186/s12889-023-16368-2.
23. 栗山健一.
[特集 プライマリ・ケアでみる睡眠の悩み] 睡眠医療にかかわる近年の動向.
治療, 2024;106(4):372-375.
24. 栗山健一.
【特集：健康日本21の20年間の評価と次期プラン】健康日本21の20年間の評価－休養に関する最終評価と今後の展望－.
公衆衛生, 2024;88(2):159-165. doi:10.11477/mf.1401210237
25. 栗山健一.
不眠症－研究・診療の最新知識（編集）
別冊・医学のあゆみ, 2023年4月20日 医歯薬出版株式会社.
26. Kanamori M, Stickley A, Takemura K, Kobayashi Y, Oka M, Ojima T, Kondo K, Kondo N.
Community gender norms, mental health and suicide ideation and attempts among older Japanese adults: a cross-sectional study.
International Psychogeriatrics, 2024 May;36(5):385-395. doi: 10.1017/S104161022300087X. Epub 2023 Nov 6.

27. Ide K, Tsuji T, Kanamori S, Watanabe R, Iizuka G, Kondo K.
Frequency of social participation by types and functional decline: A six-year longitudinal study.
Archives of Gerontology and Geriatrics, 2023;112:105018. doi:10.1016/j.archger.2023.105018.
28. Iizuka G, Tsuji T, Ide K, Watanabe R, Kondo K.
Does social participation foster social support among the older population in Japan? A three-year follow-up study from the Japan gerontological evaluation study.
SSM - Population Health, 2023;22:101410. doi:10.1016/j.ssmph.2023.101410
29. Lingling, Tsuji T, Ide K, Kondo K.
Group leisure activities are associated with a lower risk of dementia than individual leisure activities: A 6-year longitudinal study from the Japan Gerontological Evaluation Study (JAGES).
Preventive Medicine, 2023;173:107573. doi:10.1016/j.ypmed.2023.107573
30. Matsukura H, Yamaoka Y, Matsuyama Y, Kondo K, Fujiwara T.
Association between adverse childhood experiences and marital status among Japanese older adults.
Child Abuse & Neglect, 2023;144:106340. doi:10.1016/j.chiabu.2023.106340
31. Nakagomi A, Tsuji T, Saito M, Ide K, Kondo K, Shiba K.
Social isolation and subsequent health and well-being in older adults: A longitudinal outcome-wide analysis.
Social Science & Medicine, 2023;327:115937. doi:10.1016/j.socscimed.2023.115937
32. Shimizu N, Ide K, Kondo K.
Association between diversity levels of member composition in group activities of older adults and the occurrence of need for care: the JAGES 2013-2019 longitudinal study.
BMC Geriatrics, 2023;23(1):579. doi:10.1186/s12877-023-04261-x.
33. Wang H, Tsuji T, Ide K, Nakagomi A, Ling L, Kondo K.
Does eating with others promote happiness among older adults living alone? A 3-year longitudinal study of the Japan gerontological evaluation study.
International Journal of Geriatric Psychiatry, 2023;38(12):e6033. doi:10.1002/gps.6033.
34. 小林周平, 陳 昱儒, 井手一茂, 花里真道, 辻 大士, 近藤克則.
高齢者における近隣の生鮮食料品店の有無の変化と歩行時間の変化 : JAGES2016-2019 縦断研究.
日本公衆衛生雑誌, 2023;70(4):235-242.
35. 竹内寛貴, 井手一茂, 林 尊弘, 阿部紀之, 中込敦士, 近藤克則.
高齢者の社会参加とフレイルとの関連 JAGES2016-2019 縦断研究.
日本公衆衛生雑誌, 2023;70(9):529-543.
36. Ueno T, Saito J, Murayama H, Saito M, Haseda M, Kondo K, Kondo N.
Social participation and functional disability trajectories in the last three years of life: The Japan Gerontological Evaluation Study.
Archives of Gerontology and Geriatrics, 2024 Jun;25(6):104932. doi: 10.1016/j.jamda.2024.01.001.
Epub 2024 Feb 6.
37. Watanabe R, Tsuji T, Ide K, Saito M, Shinozaki T, Satake S, Kondo K.
Comparison of the Incidence of Functional Disability Correlated With Social Participation Among Older Adults in Japan.
Journal of the American Medical Directors Association, 2024 Jun;25(6):104932.
doi: 10.1016/j.jamda.2024.01.001. Epub 2024 Feb 6.

38. 近藤克則.
【特集：健康日本 21 の 20 年間の評価と次期プラン】健康日本 21 の 20 年間の評価－「高齢者の健康」と「社会環境の整備」における最終評価と今後の展望－.
公衆衛生, 2024;88(2):173-179. doi:10.11477/mf.1401210239
39. Aida J, Inoue Y, Tabuchi T, Kondo N.
Modifiable risk factors of inequalities in hypertension: analysis of 100 million health checkups recipients.
Hypertension Research, 2024 Jun;47(6):1555-1566. doi: 10.1038/s41440-024-01615-9. Epub 2024 Mar 5.
40. Sasaki N, Tabuchi T, Fujiwara T, Nishi D.
Adverse childhood experiences and living in the socially deprived areas in adulthood: a cross-sectional study of the nationwide data in Japan.
BMC Public Health, 2023;23(1):1616. doi:10.1186/s12889-023-16557-z.
41. Nanishi K, Green J, Shibamura A, Hongo H, Okawa S, Tabuchi T.
Challenging the utility of 24-hour recall of exclusive breast feeding in Japan.
BMJ Global Health, 2023;8(12):e013737. doi:10.1136/bmjgh-2023-013737.
42. Ikeda A, Fujii M, Ohno Y, Godai K, Li Y, Nakamura Y, Yabe D, Tsushita K, Kashiwara N, Kamide K, Kabayama M.
Effect of the Diabetic Nephropathy Aggravation Prevention Program on medical visit behavior in individuals under the municipal national health insurance.
Journal of Diabetes Investigation, 2023;14(6):782-791. doi:10.1111/jdi.14006.
43. 津下一代.
【特集：健康日本 21（第三次）の推進に向けて】健康日本 21（第三次）～生活習慣病予防の観点から.
公衆衛生情報, 2023;53(5):8-9.
44. 津下一代.
【特集：健康日本 21 の 20 年間の評価と次期プラン】健康日本 21 の 20 年間の評価－糖尿病, COPD に関する最終評価と今後の展望－
公衆衛生, 2024;88(2):142-151. doi:10.11477/mf.1401210235
45. 津下一代.
スマホアプリを活用した糖尿病重症化予防の取り組み.
医学の歩み, 2023;284(4):301-307.
46. 津下一代.
【特集ここが変わった肥満症診療の最前線】肥満の要因と疫学.
診断と治療, 2024;112(2):143-148. doi:10.34433/dt.0000000576
47. Shirai T, Tsushita K.
Lifestyle Medicine and Japan's Longevity Miracle. Lifestyle Medicine Around the World.
American Journal of Lifestyle Medicine, P1-10. <https://doi.org/10.1177/15598276241234012>. 2024.03
48. Sasaki N, Tabuchi T, Okubo R, Nishi D.
Association of living condition using urbanisation level and neighbourhood deprivation with loneliness and social isolation during COVID-19 pandemic: a cross-sectional study of the nationwide data in Japan.
BMJ Public Health, 2023;1(1):e000341. doi: 10.1136/bmjph-2023-000341corr1.

49. 西 大輔.
【特集：健康日本 21 の 20 年間の評価と次期プラン】健康日本 21 の 20 年間の評価－こころの健康に関する最終評価と今後の展望－.
公衆衛生, 2024;88(2):152-158. doi:10.11477/mf.1401210236
50. 村山伸子.
【特集：健康日本 21 の 20 年間の評価と次期プラン】健康日本 21 の 20 年間の評価－栄養・食生活に関する最終評価と今後の課題－.
公衆衛生, 2024;88(2):180-187. doi:0.11477/mf.1401210240

[令和 6 年度]

1. 雑誌

1. Inomata S, Lu Y, Matsuyama S, Murakami Y, Tsuji I.
Association between education and disability-free life expectancy among Japanese older people: The Ohsaki Cohort 2006 study.
Archives of Gerontology and Geriatrics, 2024 Oct:125:105466. doi: 10.1016/j.archger.2024. 105466.
2. 辻 一郎.
健康日本 21（第三次）は「2040 年問題」の克服に貢献できるか.
日本健康教育学会誌, 2024;32;S6-S7. <https://doi.org/10.11260/kenkokoioiku.32.S6>
3. 辻 一郎.
健康日本～これまでの進化、これからの展望～.
厚生指標増刊 国民衛生の動向 2024/2025, 2024;71(9):95.
4. 辻 一郎.
総論 健康日本 21（第三次）の基本的概念と新たな視点.
健康づくり, 2024;552:10-13.
5. Morohoshi H, Matsuyama Y, Zaitso T, Oshiro A, Kondo K, Aida J.
Determining the most appropriate socioeconomic status indicator for describing inequalities in dental visits by Japanese older people.
Gerodontology, 2025;42(1):44-51. DOI: 10.1111/ger.12755
6. Masuko S, Matsuyama Y, Kino S, Kondo K, Aida J.
Changes in leisure activity, all-cause mortality, and functional disability in older Japanese adults: The JAGES cohort study.
Journal of the American Geriatrics Society, 2025;73(2):470-481. doi: 10.1111/jgs.19264.
7. 相田 潤, 島田怜実, 増子紗代.
ロジックモデルと PDCA サイクルを用いた歯科口腔保健施策を考える.
保健医療科学, 2024;73(5):359-368. https://doi.org/10.20683/jniph.73.5_359
8. 相田 潤.
社会の変容のための健康教育：健康格差と歯・口腔の健康づくり.
日本健康教育学会誌（招待原稿、査読中）

9. Kikuchi H, Fukushima N, Amagasa S, Inoue S.
Temporal trends and projected daily step count from 213,924 pedometer data in a nationally representative Japanese population. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 2025. In press
10. Tsuzuki A, Kamada M, Amagasa S, Kitayuguchi J, Miyashita T, Abe T, Gomi T, Okuyama K, Taguri M, Inoue S.
Two-year scale-up dissemination study of a multi-strategic community-wide intervention promoting physical activity: a single-arm pre-post hybrid effectiveness-implementation trial.
International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity, 2024Nov 25;21(1):131.
doi: 10.1186/s12966-024-01684-6.
11. 井上 茂, 菊池宏幸, 鎌田真光, 北湯口純, 都築 葵, 小熊祐子.
身体活動・運動分野のロジックモデルとアクションプランの例ー日常生活における歩数の増加ー.
日本健康教育学会誌, 2024;32:S75-S84. <https://doi.org/10.11260/kenkokyoiku.32.S75>
12. 菊池宏幸, 清野 諭, 野藤 悠, 植田拓也, 井上 茂.
身体活動・運動分野のロジックモデルとアクションプランの例ー運動習慣者割合の増加ー.
日本健康教育学会誌, 2024;32:S85-S93. <https://doi.org/10.11260/kenkokyoiku.32.S85>
13. 井上 茂, 菊池宏幸.
【特集：健康日本 21（第三次）のねらいと戦略】自然に健康になれる環境づくりーまちなかづくり.
日本医師会雑誌, 2024;153(1)55-58.
14. 井上 茂.
自然に歩数が増える環境づくり.
Aging & Health, 2024;33(2):16-20.
15. 岡村智教.
【特集：健康日本 21（第三次）のねらいと戦略】循環器病対策の目標とアクションプラン.
日本医師会雑誌, 2024;153(1);35-39.
16. 岡村智教.
循環器病. 健康日本 21（第三次）の健康づくり戦略ー医療者へのメッセージ.
医学のあゆみ, 2025;292:608-611.
17. 中村正和, 片野田耕太, 道林千賀子, 齋藤順子, 島津太一.
たばこ対策のロジックモデルとアクションプラン（総論）.
日本健康教育学会誌, 2024;32:S94-S101. <https://doi.org/10.11260/kenkokyoiku.32.S94>
18. 道林千賀子, 片野田耕太, 齋藤順子, 島津太一, 中村正和.
成人・妊婦の喫煙率減少のためのロジックモデルとアクションプラン.
日本健康教育学会誌, 2024;32:S102-S111. <https://doi.org/10.11260/kenkokyoiku.32.S102>
19. 齋藤順子, 島津太一, 片野田耕太, 道林千賀子, 中村正和.
職場のたばこ対策推進のためのロジックモデルとアクションプランの例.
日本健康教育学会誌, 2024;32:S112-S120. <https://doi.org/10.11260/kenkokyoiku.32.S112>
20. 片野田耕太, 道林千賀子, 齋藤順子, 島津太一, 中村正和.
たばこ対策のロジックモデルとアクションプランの例：受動喫煙対策.
日本健康教育学会誌, 2024;32:S121-S130. <https://doi.org/10.11260/kenkokyoiku.32.S94>

21. Jamil H, Gilmour S, Katanoda K, Togawa K.
Regional disparities in Japan's progress towards the Health Japan 21 smoking reduction target.
Tobacco Control, 2025 Apr 17;tc-2024-059088. doi: 10.1136/tc-2024-059088.
22. Kuriyama K.
Social determinants of sleep quality: association between sleep quality and living environment among older individuals.
Sleep and Biological Rhythms, 2024;22(3):301-302. DOI: 10.1007/s41105-024-00533-0
23. 栗山健一.
日本における睡眠健康の現状. 創刊 50 周年記念.
メディカル・サイエンス・ダイジェスト, ニューサイエンス社, 2024;50(11):6-8.
24. 栗山健一.
健康づくりのための睡眠ガイド 2023 -睡眠に関する新たな指針. 睡眠障害についてかかりつけ医が知っておきたいこと.
日本医師会雑誌, 2024;153(5):494-498.
25. Bouchi R, Izumi K, Ishizuka N, Uemura Y, Ohtsu H, Miyo K, Tanaka S, Satoh-Asahara N, Hara K, Odawara M, Kusunoki Y, Koyama H, Onoue T, Arima H, Tsushita K, Watada H, Kadowaki T, Ueki K.
Internet of things-based approach or glycemc control in people with type 2 diabetes: A randomized controlled trial.
Journal of Diabetes Investigation, 2024;15(9):1287-1296. doi: 10.1111/jdi.14227.
26. Hayase A, Onoue T, Nishida K, Nakata Y, Hayashi F, Marutani M, Sakane N, Okamura T, Matsuzaki K, Kawamura T, Tsushita K.
Influence of Previous Health Guidance History: Impact and Limitations of a Single Health Guidance Session.
Environmental and Occupational Health Practice, 2024;6(1):2024-0011-OA.
doi: 10.1539/eohp.2024-0011-OA. eCollection 2024.
27. Ihana-Sugiyama N, Sano K, Sugiyama T, Goto A, Hirata T, Ueki K, Tsushita K.
Evaluation of a program designed to prevent diabetic nephropathy aggravation: A retrospective cohort study using health checkups and claims data in Japanese municipalities.
Diabetes Research and Clinical Practice, 2024;215:111804. doi: 10.1016/j.diabres.2024.111804.
28. Wan J, Wakaba K, Onoue T, Tsushita K, Nakata Y.
Factors associated with acquiring exercise habits through health guidance for metabolic syndrome among middle-aged Japanese workers: A machine learning approach.
Preventive Medicine Reports, 2024;48:102915. doi: 10.1016/j.pmedr.2024.102915.
29. 津下一代.
【特集：健康日本 21（第三次）のねらいと戦略】糖尿病対策の目標とアクションプラン.
日本医師会雑誌, 2024;153(1):40-44.
30. 津下一代.
糖尿病分野の目標項目とアクションプラン.
健康づくり, 2024;559:10-13.
31. 津下一代.
糖尿病性腎症重症化予防プログラム改定のポイントと専門職に期待すること.
日本栄養士会雑誌, 2024;67(12):628-632.

32. 津下一代.
生活習慣改善治療食が血中脂質，リポ蛋白，糖代謝指標，血圧に与える影響：臨床試験の系統的レビューとメタ解析.
Nutrition Reviews, 2024;82(2):176-192.
33. 津下一代.
広げよう！地域・職域連携.
健康づくり, 2024;560:2-7.
34. 津下一代.
第3期までの特定健康診査と特定保健指導の効果.
健診・人間ドックハンドブック改訂8版, 中外医学社, p20-30, 2024.
35. 津下一代.
特定保健指導.
健診・人間ドックハンドブック改訂8版, 中外医学社, p478-487, 2024.
36. 津下一代.
特定健診・保健指導を基盤にアウトカムを出す事業を目指す.
健康保険, 2025;2:10-11.
37. 津下一代.
糖尿病—予防と治療の切れ目ない対策で健康寿命延伸を目指す.
医学のあゆみ, 2025;292(8):612-616.
38. Sasaki N, Watanabe K, Kanamori Y, Tabuchi T, Fujiwara T, Nishi D.
Effects of expanded adverse childhood experiences including school bullying, childhood poverty, and natural disasters on mental health in adulthood.
Scientific Reports, 2024;14(1):12015. doi: 10.1038/s41598-024-62634-7.
39. Tsukinoki R, Murakami Y, Hayakawa T, Kadota A, Harada A, Kita Y, Okayama A, Miura K, Okamura T, Ueshima H for the NIPPON DATA90 Research Group.
Comprehensive assessment of the impact of blood pressure, body mass index, smoking and diabetes on healthy life expectancy in Japan: NIPPON DATA90.
Journal of Epidemiology, 2025 Jan 11. doi: 10.2188/jea.JE20240298.
40. 村山伸子.
栄養・食生活対策のロジックモデルとアクションプランの例：食塩摂取量の減少.
日本健康教育学会誌, 2024;32:S64–S74. <https://doi.org/10.11260/kenkokyoiku.32.S64>

(2) 学会発表

[令和4年度]

1. 辻 一郎.
基調報告－健康日本 21（第二次）の成果と課題－.
第 81 回日本公衆衛生学会，甲府，2022 年 10 月.
2. 猪股 栞，陸 兪凱，村上義孝，辻 一郎.
教育歴と健康寿命との関連：大崎コホート 2006 研究，
第 81 回日本公衆衛生学会，甲府，2022 年 10 月.
3. 陸 兪凱，村上義孝，西 大輔，辻 一郎.
低中程度の心理的苦痛と健康寿命との関連：大崎コホート 2006 研究.
第 81 回日本公衆衛生学会，甲府，2022 年 10 月.
4. 夏井康樹，陸 兪凱，佐藤俊太，菅原由美，辻 一郎.
学歴とサクセスフル・エイジングとの関連：大崎コホート 2006 研究.
第 81 回日本公衆衛生学会，甲府，2022 年 10 月.
5. 辻 一郎.
特別講演－ポジティブ・サイコロジーと健康寿命－.
日本健康心理学会第 35 回大会，仙台，2022 年 11 月.
6. 辻 一郎.
健康日本 21（第二次）の最終評価とこれからの健康づくり.
第 11 回日本公衆衛生看護学術総会，仙台，2022 年 12 月.
7. 福西厚子，町田征己，菊池宏幸，小田切優子，高宮朋子，福島教照，天笠志保，中谷友樹，
埴淵知哉，樋野公宏，井上 茂.
不活動通勤者の割合および活動的な通勤への切替えの可能性に関する記述疫学研究－地域別の検討－.
第 24 回日本運動疫学会，平塚，2022 年 6 月.
8. 井上 茂.
地球環境と身体活動・健康.
医研シンポジウム，東京，2022 年 9 月.
9. 菊池宏幸，福島教照，天笠志保，町田征己，井上 茂.
日本人の歩数および運動習慣者の推移と将来予測.
第 77 回日本体力医学会，オンライン開催，2022 年 9 月.
10. 福西厚子，町田征己，菊池宏幸，小田切優子，高宮朋子，福島教照，天笠志保，中谷友樹，
埴淵知哉，樋野公宏，井上 茂.
通勤手段に自動車またはオートバイを用いる労働者の通勤手段の類型化に関する記述疫学研究.
第 77 回日本体力医学会，オンライン開催，2022 年 9 月.
11. 井上 茂.
身体活動・運動の支援環境を整備するためのフレームワーク.
第 77 回日本体力医学会（シンポジウム），オンライン開催，2022 年 9 月.

12. 片野田耕太, 田中宏和, 十川佳代, 小林廉毅.
死因ごとにみた教育歴別死亡率：国勢調査と人口動態統計のリンケージ分析（2010-15年）.
第33回日本疫学会学術総会, 浜松, 2023年2月.
13. 栗山健一, 兼板佳孝.
睡眠休養感と関連する睡眠障害, 環境・行動要因.
日本睡眠学会第47回定期学術集会, 京都, 2022年6-7月.
14. 栗山健一, 間中健介.
経済損失を考慮した睡眠健康診査の必要性.
日本睡眠学会第47回定期学術集会, 京都, 2022年6-7月.
15. 河村 葵, 栗山健一.
女性ホルモンと睡眠問題, 性ホルモンと睡眠・健康.
日本睡眠学会第47回定期学術集会, 京都, 2022年6-7月.
16. 内海智博, 吉池卓也, 有竹（岡田）清夏, 松井健太郎, 長尾賢太郎, 都留あゆみ, 大槻 怜,
綾部直子, 羽澄 恵, 斎藤かおり, 鈴木正泰, 栗山健一.
高齢男性における睡眠時間の主観－客観乖離と総死亡の関連解析－.
日本睡眠学会第47回定期学術集会, 京都, 2022年6-7月.
17. 内海智博, 吉池卓也, 有竹清夏, 松井健太郎, 河村 葵, 長尾賢太郎, 都留あゆみ, 大槻 怜,
伊豆原宗人, 篠崎未生, 綾部直子, 羽澄 恵, 斎藤かおり, 鈴木正泰, 栗山健一.
Association between Sleep Sufficiency and Circadian Activity Rhythms in Community Older Men. 地域高齢男性における睡眠充足度と概日活動リズムの関連.
第29回日本時間生物学会学術大会, 宇都宮, 2022年12月.
18. 内海智博, 吉池卓也, 有竹清夏, 松井健太郎, 河村 葵, 長尾賢太郎, 都留あゆみ, 大槻 怜,
伊豆原宗人, 篠崎未生, 綾部直子, 羽澄 恵, 斎藤かおり, 鈴木正泰, 栗山健一.
地域高齢男性における概日活動リズムと睡眠充足度の関連.
BPCNP4 学会合同年会, 東京, 2022年11月.
19. 内海智博, 吉池卓也, 有竹清夏, 松井健太郎, 河村 葵, 長尾賢太郎, 都留あゆみ, 大槻 怜,
綾部直子, 羽澄 恵, 斎藤かおり, 鈴木正泰, 栗山健一.
ピッツバーグ睡眠質問票の基本構造と構成要因の同定.
第118回日本精神神経学会学術総会, 福岡, 2022年6月.
20. 藤原聡子, 辻 大士, 中込敦士, 宮國康弘, 花里真道, 武藤 剛, 近藤克則.
地域レベルのソーシャルキャピタルと認知症リスクとの関連：JAGES 9年間縦断研究.
第81回日本公衆衛生学会, 甲府, 2022年10月.
21. 李嘉き, 白井こころ, 磯 博康, 近藤克則.
ストレス対処能力（SOC）と要介護認知症発症との関連：JAGES プロジェクト.
第81回日本公衆衛生学会, 甲府, 2022年10月.
22. 宮澤拓人, 横山芽衣子, 井手一茂, 辻 大士, 近藤克則.
通いの場におけるプログラムの種類数と3年後の高齢期うつとの関連－JAGES 縦断研究.
第81回日本公衆衛生学会, 甲府, 2022年10月.
23. 森 優太, 井手一茂, 渡邊良太, 横山芽衣子, 飯塚玄明, 辻 大士, 山口佳小里, 宮澤拓人,
近藤克則.

- 通いの場プログラム種類数と3年後の高齢者総合的機能評価の関連：JAGES 縦断研究。
第81回日本公衆衛生学会，甲府，2022年10月。
24. Chen Yu-Ru, 花里真道, 斉藤雅茂, 古賀千絵, 吉田紘明, 中込敦士, 西垣美穂, 近藤克則.
高齢者における近隣環境と介護費用の関連：JAGES2010-2016 コホート研究。
第81回日本公衆衛生学会，甲府，2022年10月。
25. 木村美也子, 井手一茂, 尾島俊之, 近藤克則.
高齢者の新型コロナ流行前の社会参加と流行期の感染予防/健康行動：JAGES 縦断研究。
第81回日本公衆衛生学会，甲府，2022年10月。
26. 渡邊良太, 辻 大士, 井手一茂, 斉藤雅茂, 近藤克則, 佐竹昭介.
要介護認定発生率減少と社会参加：JAGES2010-13 と 16-19 の2 コホート比較研究。
第81回日本公衆衛生学会，甲府，2022年10月。
27. 谷友香子, 藤原武男, 近藤克則.
調理技術は健康の決定要因か？肥満とやせとの関連：JAGES データ。
第81回日本公衆衛生学会，甲府，2022年10月。
28. 玉田雄大, 草間太郎, 竹内研時, 木内 桜, 小坂 健, 近藤克則, 田淵貴大.
高齢者の喫煙状況と健康・Well-being との関連：Outcome-wide 縦断研究。
第81回日本公衆衛生学会，甲府，2022年10月。
29. 野口泰司, 藤原聡子, 鄭 丞媛, 井手一茂, 斎藤 民, 近藤克則, 尾島俊之.
高齢者にやさしいまちは家族介護負担による抑うつを軽減するか：JAGES.
第33回日本疫学会学術総会，浜松，2023年2月。
30. 辻 大士, 岡田栄作, 斉藤雅茂, 金森 悟, 宮國康弘, 花里真道, 近藤克則, 尾島俊之.
地域のスポーツグループ参加割合と全死因・死因別死亡：7年間の JAGES マルチレベル縦断研究。
第33回日本疫学会学術総会，浜松，2023年2月。
31. 上野貴之, 井手一茂, 佐藤豪竜, 近藤克則.
高齢者の社会参加割合と高血圧・糖尿病の一人当たり医療費の地域相関分析。
第33回日本疫学会学術総会，浜松，2023年2月。
32. 渡邊良太, 斉藤雅茂, 上野貴之, 井手一茂, 辻 大士, 斎藤 民, 近藤克則.
死亡前3年間の介護サービス給付費の利用パターンの抽出：9年間の JAGES 縦断研究。
第33回日本疫学会学術総会，浜松，2023年2月。
33. 平井 寛, 斉藤雅茂, 近藤克則.
自立高齢者の外出頻度とその後の生涯介護費用の関連の検討－JAGES プロジェクト20年間の追跡研究。
第33回日本疫学会学術総会，浜松，2023年2月。
34. 笠原正幸, 井手一茂, 近藤克則.
年齢階層別にみた高齢者の多剤服用と要支援・要介護認定との関連：JAGES2013-19 縦断研究。
第33回日本疫学会学術総会，浜松，2023年2月。
35. 田村元樹, 辻 大士, 井手一茂, 近藤克則, 花里真道, 高杉 友, 尾島俊之.
地域ボランティアグループ参加割合と健康・幸福の関連：3年間の JAGES 縦断マルチレベル分析。
第33回日本疫学会学術総会，浜松，2023年2月。

36. 谷友香子, 花里真道, 藤原武男, 鈴木規道, 近藤克則.
歩道の多いウォークアブルな地域では認知症リスク減: JAGES コホートデータ.
第 33 回日本疫学会学術総会, 浜松, 2023 年 2 月.
37. 竹内寛貴, 井手一茂, 河口謙二郎, 花里真道, 近藤克則.
建造環境と社会参加との関連: JAGES2013-2016-2019 縦断研究.
第 3 回社会関係学会, 千葉, 2023 年 3 月.

[令和 5 年度]

1. 辻 一郎.
健康日本 21: 20 年余りの振り返りと今後の展望.
第 59 回宮城県公衆衛生学会学術総会, 仙台, 2023 年 9 月.
2. 辻 一郎.
平均寿命と健康寿命, そして compression of morbidity.
第 10 回日本予防理学療法学会学術大会, 函館, 2023 年 10 月.
3. 相田 潤.
第 74 回 WHO 総会の歴史的な口腔保健の決議の日本での意義とは?.
第 31 回日本医学会総会, 東京, 2023 年 4 月.
4. 相田 潤.
歯科口腔保健医療のエビデンスと政策を考える 公衆衛生に結びつく歯科口腔保健のエビデンスを再考する.
第 72 回日本口腔衛生学会学術大会, 大阪, 2023 年 5 月.
5. 相田 潤.
PDCA を PdCa にせず、pDcA ですすめる健康日本 21 (第三次).
第 82 回日本公衆衛生学会総会、つくば, 2023 年 11 月.
6. 井上 茂, 天笠志保, 菊池宏幸, 他.
成人の身体活動の長期的な変化に関するナラティブレビュー.
第 82 回日本公衆衛生学会, つくば, 2023 年 11 月.
7. Noriko Takeda, Yukio Oida, Shigeru Inoue, et al.
Research on policy audits for promoting physical activity at the local level in Japan, HEPA (Health-Enhancing Physical Activity) 12th Conference, Leuven, Belgium, Sep 2023.
8. 井上 茂.
身体活動促進政策における環境整備【鼎談】.
第 31 回日本健康教育学会学術大会, 東京, 2023 年 7 月.
9. 菊池宏幸, 福島教照, 井上 茂, 他.
身体活動支援環境評価の簡便な質問紙の開発と妥当性の検討~公的調査での活用を視野に~.
第 25 回日本運動疫学会学術総会, 名古屋, 2023 年 6 月.
10. Shigeru Inoue.
Trends In Step-determined Physical Activity In Japan's Three Largest Cities During The Past 25 Years.

ACSM (American College of Sports Medicine) 2023 Annual Meeting and World Congresses, Denver, Colorado, June 2023.

11. Shiho Amagasa, Hiroyuki Kikuchi, Shigeru Inoue, et al.
Changes In Adherence To Global Physical Activity Guidelines Among Japanese Adults, 1995-2019.
ACSM (American College of Sports Medicine) 2023 Annual Meeting and World Congresses, Denver, Colorado, May 2023.
12. 岡村智教.
健康日本 21 (第二次、第三次) における高血圧対策の成果と展望.
「みらい医療計画」の 10 年間の折り返しにたつて : 2028 年までに高血圧患者は 700 万人減っているか.
第 45 回日本高血圧学会総会 (シンポジウム), 大阪, 2023 年 9 月.
13. 内海智博, 吉池卓也, 兼板佳孝, 有竹清夏, 松井健太郎, 河村 葵, 長尾賢太郎, 繁田雅弘, 鈴木正泰, 栗山健一.
地域高齢男性における睡眠時間誤認と死亡転帰との関連.
第 31 回日本医学会総会, 東京, 2023 年 4 月.
14. 内海智博, 吉池卓也, 兼板佳孝, 有竹清夏, 松井健太郎, 河村 葵, 長尾賢太郎, 繁田雅弘, 鈴木正泰, 栗山健一.
地域高齢男性における睡眠時間誤認と死亡転帰との関連.
第 31 回日本医学会総会 2023 東京 JH リトリート, 東京, 2023 年 4 月.
15. 内海智博, 吉池卓也, 有竹清夏, 松井健太郎, 河村 葵, 長尾賢太郎, 伏見もも, 都留あゆみ, 木附 隼, 羽澄 恵, 斎藤かおり, 鈴木正泰, 栗山健一.
地域高齢男性を対象とした睡眠充足度と概日活動リズムの関連.
第 119 回日本精神神経学会学術総会, 横浜, 2023 年 6 月.
16. 栗山健一, 尾崎章子.
健康づくりのための睡眠指針 2023 (仮) の要旨と国民の睡眠健康改善目標.
日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会合同大会, 横浜, 2023 年 9 月.
17. 吉池卓也, 栗山健一.
睡眠時間と睡眠休養感.
日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会合同大会, 横浜, 2023 年 9 月.
18. 駒田陽子, 志村哲祥, 松井健太郎, 羽澄 恵, 河村 葵, 栗山健一.
子ども・青少年における睡眠指針.
日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会合同大会, 横浜, 2023 年 9 月.
19. 尾崎章子, 岡島 義, 大橋由基, 松井健太郎, 栗山健一.
高齢者における睡眠指針.
日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会合同大会, 横浜, 2023 年 9 月.
20. 吉池卓也, 栗山健一.
睡眠の主観・客観評価, 量的・質的評価が睡眠医療にもたらすもの.
日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会合同大会, 横浜, 2023 年 9 月.

21. 羽澄 恵, 松井健太郎, 田淵貴大, 大久保亮, 吉池卓也, 北村真吾, 河村 葵, 長尾賢太郎, 内海智博, 伊豆原宗人, 木附 隼, 伏見もも, 西 大輔, 栗山健一.
睡眠休養感は小児期逆境体験と精神的苦痛の関連を媒介する.
日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会合同大会, 横浜, 2023 年 9 月.
22. 内海智博, 吉池卓也, 有竹清夏, 松井健太郎, 河村 葵, 長尾賢太郎, 伏見もも, 都留あゆみ, 木附 隼, 羽澄 恵, 栗山健一.
地域高齢男性における客観的な短時間睡眠を伴う不眠と概日活動リズムとの横断的関連.
日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会合同大会, 横浜, 2023 年 9 月.
23. 内海智博, 吉池卓也, 兼板佳孝, 長尾賢太郎, 栗山健一.
高齢男性における睡眠時間の主観－客観乖離と健康との関連.
第 82 回日本公衆衛生学会総会, つくば, 2023 年 10-11 月.
24. 吉池卓也, 内海智博, 長尾賢太郎, 栗山健一.
睡眠休養感と総死亡リスクの縦断的関連.
第 82 回日本公衆衛生学会総会, つくば, 2023 年 10-11 月.
25. 内海智博, 吉池卓也, 兼板佳孝, 有竹清夏, 松井健太郎, 河村 葵, 長尾賢太郎, 繁田雅弘, 鈴木正泰, 栗山健一.
地域一般高齢男性における睡眠時間の主観－客観乖離と健康転帰との縦断的関連.
第 38 回日本老年精神医学会秋季大会, 東京, 2023 年 10 月.
26. 内海智博, 吉池卓也, 兼板佳孝, 有竹清夏, 松井健太郎, 河村 葵, 長尾賢太郎, 繁田雅弘, 鈴木正泰, 栗山健一.
地域一般高齢男性における睡眠時間の主観－客観乖離と死亡転帰との関連.
第 45 回日本生物学的精神医学会, 沖縄, 2023 年 11 月.
27. 田中宏和, 片野田耕太, 小林廉毅.
わが国の教育歴別死亡率格差の変化：国勢調査と人口動態統計のリンケージ分析.
第 34 回日本疫学会学術総会, 大津, 2024 年 1-2 月.
28. 近藤尚己.
だれ一人置いていかない健康づくりのためのコミュニティ・デザイン思考.
第 63 回栃木県公衆衛生大会, WEB 配信, 2023 年 9 月.
29. 近藤尚己.
『健康の社会的決定要因』の概念からみる運動療法のさらなる可能性.
第 42 回日本臨床運動療法学会学術集会, 栃木, 2023 年 10 月.
30. 近藤尚己.
「孤立・孤独への福祉的アプローチ：「どこでもドアモデル」構築を目指して.
第 82 回公衆衛生学会学術集会, つくば, 2023 年 10-11 月.
31. 増子紗代, 木野志保, 近藤克則, 相田 潤.
趣味が無くても、趣味を持てば死亡率が減少するか：JAGES 前向きコホート研究.
第 82 回日本公衆衛生学会総会, つくば, 2023 年 10-11 月.
32. 渡邊良太, 斉藤雅茂, 井手一茂, 近藤克則.
フレイル・要介護リスクと 9 年間の追跡期間別の累積介護給付費：JAGES コホート研究.
第 82 回日本公衆衛生学会総会, つくば, 2023 年 10-11 月.

33. 古賀千絵, 斎藤 民, 花里真道, 近藤尚己, 斉藤雅茂, 尾島俊之, 近藤克則.
住宅種別と死亡リスクの関連: JAGES2010-2019 年縦断研究.
第 82 回日本公衆衛生学会総会, つくば, 2023 年 10-11 月.
34. 辻 大士, 横山芽衣子, 金森 悟, 田淵貴大, 近藤克則.
高齢者の運動・スポーツの会参加の社会経済格差の経年推移と関連要因.
第 82 回日本公衆衛生学会総会, つくば, 2023 年 10-11 月.
35. 竹内寛貴, 中込敦士, 井手一茂, 小林周平, 近藤克則.
高齢者の就労による健康への課題と恩恵: JAGES6 年間のアウトカムワイド研究.
第 82 回日本公衆衛生学会総会, つくば, 2023 年 10-11 月.
36. 高木悠希, 井手一茂, 横山芽衣子, 河口謙二郎, 鄭 丞媛, 辻 大士, 渡邊良太, 宮國康弘,
金森 悟, 古賀千絵, 近藤尚己, 近藤克則.
祭り参加・ソーシャルキャピタル・要介護リスク指標: JAGES2019 地域相関横断研究.
第 82 回日本公衆衛生学会総会, つくば, 2023 年 10-11 月.
37. 武田 将, 長谷田真帆, 中込敦士, 井手一茂, 近藤尚己.
地域ソーシャルキャピタルと高齢者の健康・well-being-JAGES アウトカムワイド研究.
第 82 回日本公衆衛生学会総会, つくば, 2023 年 10-11 月.
38. 松村貴与美, 井手一茂, 辻 大士, 中村廣隆, 近藤克則.
通いの場参加と社会経済階層: JAGES2019 横断研究.
第 82 回日本公衆衛生学会総会, つくば, 2023 年 10-11 月.
39. 島田怜実, 松山祐輔, 木野志保, 木内 桜, 近藤克則, 相田 潤.
所得と認知症の関連における喫煙の媒介効果 JAGES2010-2019 縦断研究.
第 82 回日本公衆衛生学会総会, つくば, 2023 年 10-11 月.
40. 西田 恵, 花里真道, 近藤克則.
地域の子どもの存在と高齢者とうつとの関連の機序: JAGES2019 横断研究.
第 82 回日本公衆衛生学会総会, つくば, 2023 年 10-11 月.
41. 増子紗代, 松山祐輔, 近藤克則, 相田 潤.
日本人高齢者の趣味の有無の変化と要介護リスクに関する前向きコホート研究.
第 34 回日本疫学会学術総会, 大津, 2024 年 1-2 月.
42. 王 鶴群, 辻 大士, 井手一茂, 中込敦士, Ling Ling, 近藤克則.
幼少期の逆境体験と高齢期の主観的幸福感との関連: 友人と会う頻度の媒介効果は?
JAGES 2016-2019 縦断研究.
第 34 回日本疫学会学術総会, 大津, 2024 年 1-2 月.
43. 竹内寛貴, 中込敦士, 井手一茂, 近藤克則.
高齢者の性・年齢階級別、就労頻度の変化: JAGES2019-2022 繰り返し横断研究.
第 34 回日本疫学会学術総会, 大津, 2024 年 1-2 月.
44. 松本一希, Yu-Ru Chen, 松岡洋子, 森 優太, 吉田紘明, 花里真道, 近藤克則.
駅やバス停への近接性と高齢者におけるうつ発症リスクとの関連: 車利用による比較.
第 34 回日本疫学会学術総会, 大津, 2024 年 1-2 月.

46. 井手一茂, Chen Yu-Ru, 小林周平, 中込敦士, 花里真道, 近藤克則.
柏の葉エリアの高齢者は健康長寿か? : JAGES 柏市 2013-2022 縦断研究.
第 34 回日本疫学会学術総会, 大津, 2024 年 1-2 月.
47. 田中琴音, 井手一茂, 中込敦士, 河口謙二郎, 竹内寛貴, 遠又靖丈, 田中和美, 近藤克則.
子ども時代に貧困だと、高齢期の食事の食品多様性が低いのか? : JAGES 2022 横断研究.
第 34 回日本疫学会学術総会, 大津, 2024 年 1-2 月.
48. Chen Yuru, 井手一茂, 小林周平, 花里真道, 中込敦士, 近藤克則.
柏市柏の葉に居住する高齢者と健康・ウェルビーイング : 2013-2022 縦断研究.
第 34 回日本疫学会学術総会, 大津, 2024 年 1-2 月.
49. 松村貴与美, 井手一茂, 竹内寛貴, 辻 大士, 横山芽衣子, 渡邊良太, 近藤克則.
高齢者の都市度・性・年齢階級別の地域組織参加・就労者割合 : JAGES2022 横断研究.
第 34 回日本疫学会学術総会, 大津, 2024 年 1-2 月.
50. 津下一代.
肥満症の場合、どのくらいの減量が望ましいか～食事・運動の秘訣～.
第 31 回日本医学会総会 (市民向けセッション), 東京, 2023 年 4 月.
51. 津下一代.
人生 100 年時代の健康行政・健診・保健事業のあり方.
第 31 回日本医学会総会, 東京, 2023 年 4 月.
52. Kazuyo Tsushita.
Effects of Weight Loss on Glucose Metabolism in Overweight People in Japan.
IDF-WPR Congress 2023, WCS-04: Obesity in Diabetes, Kyoto, July 2023.
53. 津下一代.
健康・医療データを駆使する糖尿病の発症・重症化予防の未来. 糖尿病性腎症重症化予防プログラムの効果検証.
第 23 回日本糖尿病インフォマティクス学会年次学術集会, 岐阜, 2023 年 8 月.
54. 津下一代.
特定健診・保健指導の理念の原点と今後の展開.
第 82 回日本公衆衛生学会総会 (公開シンポジウム), つくば, 2023 年 10-11 月.
55. 津下一代.
健康日本 21 (第三次) と第 4 期特定保健指導の動向を踏まえたメタボ対策.
第 44 回日本肥満学会・第 41 回日本肥満症治療学会学術集会・JASSO 産業医研修会, 仙台,
2023 年 11 月.
56. 村山伸子.
栄養政策における環境整備. 鼎談「ヘルスプロモーションの谷間に火を灯すー健康行動を促す環境整備をどう進めるか?」.
第 31 回日本健康教育学会学術大会, 東京, 2023 年 7 月.

[令和6年度]

1. 辻 一郎.
健康日本 21（第三次）と自然に健康になれる社会環境.
第 73 回東北公衆衛生学会，仙台，2024 年 7 月.
2. 辻 一郎.
健康日本 21（第三次）とこれからの健康づくり戦略～2040 年問題へのチャレンジ～.
第 51 回北陸公衆衛生学会，福井，2024 年 11 月.
3. 辻 一郎.
健康日本 21（第三次）と今後の健康づくり戦略.
第 20 回秋田県公衆衛生学会，秋田，2024 年 11 月.
4. 辻 一郎.
健康日本 21 におけるたばこ対策の意義.
第 34 回日本禁煙推進医師歯科医師連盟学術総会，和光，2025 年 3 月.
5. 相田 潤.
フッ化物洗口やフッ化物配合歯磨剤のさらなる展開:WHO やコクランライブラリーの解説を交えて.
第 73 回日本口腔衛生学会総会，盛岡，2024 年 5 月.
6. 相田 潤.
8020 達成率改善で歯の喪失は減少？医療ニーズの評価方法の変化とニーズ急増の実態.
第 83 回日本公衆衛生学会総会，札幌，2024 年 10 月.
7. Aoi Tsuzuki, Kamada Masamitsu, Shiho Amagasa, Jun Kitayuguchi, Takuma Miyashita, Takafumi Abe, Tatsunosuke Gomi, Kenta Okuyama, Masataka Taguri, Shigeru Inoue.
Scaled-up study of a multi-strategic community-wide intervention promoting physical activity: a single-arm pre-post study.
The 10th International Society for Physical Activity and Health Congress (ISPAH), Paris, Oct 2024.
8. Noriko Takeda, Yukio Oida, Shigeru Inoue, Motohiko Miyachi.
Utilisation Situation of Physical Activity Guidelines in Policy Development and Implementation in Municipalities.
The 10th International Society for Physical Activity and Health Congress (ISPAH), Paris, Oct 2024.
9. 井上 茂，菊池宏幸，小熊祐子.
健康日本 21（第三次）推進のためのアクションプランを考えるワークショップー栄養・食生活、身体活動、たばこー [身体活動分野] .
日本健康教育学会主催 健康教育学会ワークショップ，東京，2025 年 2 月.
10. 吉野友実子，岡村智教.
日本高血圧学会「高血圧ゼロのまちづくり」モデルタウン事業を踏まえた市町村における「健康日本 21」の高血圧対策の推進：汎用アクションプランの開発.
第 46 回日本高血圧学会総会，福岡，2024 年 10 月.

12. 片野田耕太.
たばこ分野の3つのアクションプランー健康日本21（第三次）推進のために.
第32回日本健康教育学会学術大会，長野，2024年7月.
13. 片野田耕太.
健康日本21（第三次）にむけて実効性のあるたばこ対策に取り組むために～受動喫煙対策の強化～.
第34回日本禁煙推進医師歯科医師連盟学術総会，和光，2025年3月.
14. 内海智博，吉池卓也，河村 葵，松井健太郎，栗山健一.
労働世代における週末の寝だめと死亡転帰の関連（縦断的検討）.
6NC リトリート，東京，2024年4月.
15. 栗山健一.
高齢不眠の病態基盤の理解と治療戦略 ～健康づくりのための睡眠ガイド2023の理解も含めて～.
スポンサードシンポジウム.
第8回日本老年薬学会学術集会，東京，2024年5月.
16. 栗山健一，兼板佳孝.
「健康づくりのための睡眠ガイド2023」の活用と今後の展開.
日本睡眠学会第48回定期学術集会，横浜，2024年7月.
17. 栗山健一.
IoTやウェアラブルデバイスを活用した睡眠健康増進ー医療前段階を中心にー. 睡眠関連疾患における最良のPatient Journeyを目指したIoTやデジタルデバイスの活用.
日本睡眠学会第48回定期学術集会，横浜，2024年7月.
18. 栗山健一.
「健康づくりのための睡眠ガイド2023」における高齢者の睡眠健康目標.
日本睡眠学会第48回定期学術集会，横浜，2024年7月.
19. 河村 葵，羽澄 恵，岡邨しのぶ，伏見もも，吉池卓也，栗山健一.
職域における睡眠簡易健診、睡眠衛生指導の有用性.
日本睡眠学会第48回定期学術集会，横浜，2024年7月.
20. 伏見もも，河村 葵，内海智博，吉池卓也，松井健太郎，都留あゆみ，伊豆原宗人，有竹清夏，栗山健一.
日本人における不溶性食物繊維摂取と睡眠休養感の関連.
日本睡眠学会第48回定期学術集会，横浜，2024年7月.
21. 松井健太郎，志村哲祥，駒田陽子，岡島 義，橋本英樹，大橋由基，尾崎章子，栗山健一.
一般勤労者の平日の睡眠時間短縮に寄与する要因の縦断的検討.
日本睡眠学会第48回定期学術集会，横浜，2024年7月.
22. 栗山健一.
「睡眠の質」と心身の健康. 睡眠医学の最新トピックスと総合病院精神医療での展開.
第37回日本総合病院精神医学会総会，熊本，2024年11月.
23. 栗山健一.
「国民の睡眠健康目標に准じた精神疾患患者の睡眠治療の考え方」.
第43回日本社会精神医学会（ランチョンセミナー），東京，2025年3月.

24. 栗山健一.
「健康づくりのための睡眠ガイド2023」の概要・活用・発展.
第26回日本健康支援学会年次学術大会（メインシンポジウム），川崎，2025年3月.
25. 津下一代.
健康日本21（第三次）推進へ向けて～産業保健に期待されること～.
第97回日本産業衛生学会，広島，2024年5月.
26. 津下一代.
健康日本21（第三次）をはじめとする健康政策と日本運動疫学会・健康運動指導士等への期待.
第26回日本運動疫学会学術総会，佐久，2024年6月.
27. 津下一代.
動脈硬化性疾患予防の観点から考える後期高齢者の保健事業のあり方.
第56回日本動脈硬化学会総会・学術集会（シンポジウム），神戸，2024年7月.
28. 津下一代.
わが国のメタボリックシンドローム対策に関する歴史と現状、課題.
第56回日本動脈硬化学会総会・学術集会（シンポジウム），神戸，2024年7月.
29. 津下一代.
コントラバシー糖尿病重症化予防における保健事業.
第11回JADEC年次学術集会，京都，2024年7月.
30. 佐々木那津，渡辺和広，金森由晃，田淵貴大，藤原武男，西 大輔.
多様な子ども期逆境体験（Adverse Childhood Experiences: ACEs）が成人期のメンタルヘルスに与える影響：JACSIS研究より.
第120回日本精神神経学会学術総会，札幌，2024年6月.

(3) 報道・その他

[令和4年度]

1. 栗山健一.
睡眠は「休養感」が鍵 お年寄りの長寝に注意. 47NEWS, 2022年5月31日 デジタル.
2. 栗山健一.
夜の睡眠「休養感」が鍵 死亡リスク影響の可能性. 神戸新聞, 2022年5月23日 朝刊.
3. 栗山健一.
睡眠は「休養感」が鍵 お年寄りの長寝に注意. 山陰中央新報, 2022年5月19日 日刊.
4. 栗山健一.
睡眠は休養感が鍵 お年寄り、長寝に注意. 徳島新聞, 2022年5月19日 日刊.
5. 栗山健一.
睡眠は「休養感」が鍵 高齢者は長寝に注意. 中部経済新聞, 2022年5月19日 日刊.
6. 栗山健一.
睡眠は「休養感」が鍵 高齢者は長寝に注意. 北海道新聞, 2022年5月18日 日刊.
7. 栗山健一.
睡眠の「休養感」健康指示の鍵. 静岡新聞, 2022年5月17日 夕刊.
8. 栗山健一.
65歳以上、必要以上の長寝はリスク 睡眠 鍵は休養感. 山陽新聞, 2022年5月17日 朝刊.
9. 栗山健一.
睡眠は「休養感」が鍵. 東奥日報, 2022年5月16日 日刊.
10. 栗山健一.
睡眠時の休養感 健康の鍵に. 信濃毎日新聞, 2022年5月12日 日刊.
11. 栗山健一.
休養感ある睡眠で健康維持. 大分合同新聞, 2022年5月12日 日刊.
12. 栗山健一.
睡眠は「休養感」が鍵. 佐賀新聞, 2022年5月11日 日刊.
13. 栗山健一.
睡眠は「休養感」が鍵. 長崎新聞, 2022年5月10日 日刊.
14. 栗山健一.
睡眠は「休養感」が鍵. 北日本新聞, 2022年5月10日 日刊.
15. 栗山健一.
睡眠は「休養感」が鍵 高齢者、長寝は悪影響も. 秋田魁新報, 2022年5月7日 日刊.
16. 栗山健一.
睡眠は「休養感」が鍵に. 千葉日報, 2022年5月6日 日刊.

- 栗山健一.
睡眠で重要なことは「休養感」 高齢者で死亡リスク左右. 京都新聞, 2022年5月5日 デジタル.

[令和5年度]

- 辻 一郎.
人とのつながりが健康の要.
聖教新聞, 2023年9月26日 (第21642号).
- 辻 一郎.
健康日本21 (第三次) 始動.
日本食糧新聞, 2024年3月29日号 (第12735号).
- 辻 一郎.
一生で必要な医療費のこと、知っていますか?
Tarzan, 2023;869:18-21.
- 栗山健一.
夢に反応 叫び声や暴力 レム睡眠行動障害.
河北新報, 2023年4月21日日刊.
- 栗山健一.
睡眠中 突然叫ぶ、殴る レム睡眠行動障害.
函館新聞, 2023年4月23日日刊.
- 栗山健一.
レム睡眠行動障害 夢に反応して体が動く
十勝毎日新聞, 2023年4月24日日刊.
- 栗山健一.
睡眠休養感をアップする方法.
サンデー毎日, 2023年5月7・14日合併号 pp120-121.
- 栗山健一.
レム睡眠行動障害 睡眠中に突然叫ぶ
釧路新聞, 2023年5月17日日刊.
- 栗山健一.
夢に反応 体が動く レム睡眠行動障害.
四国新聞, 2023年5月19日日刊.
- 栗山健一.
睡眠中に突然叫ぶ レム睡眠行動障害
八重山毎日新聞, 2023年6月2日日刊.
- 栗山健一.
大声で寝言 10年続く母 からだの質問箱
読売新聞 (14面), 2023年6月2日日刊.

12. 栗山健一.
健康特集「睡眠休養感」を高めて目覚めスッキリ！
ハルメク，2023年7月号 pp79-85.
13. 栗山健一.
なんでも健康相談 眠れなくて困っています。
NHK テキスト きょうの健康，2023年8月号 pp113.
14. 栗山健一.
体のお悩みなんでも Q&A 睡眠編。
irodori FUJIFILM，2023年9月号 pp8-11.
15. 栗山健一.
健康 NAVI 特集 睡眠時間+睡眠休養感が健康のカギ！
Health & Life，第467号 2023年 Autumn 10月号 pp6-11.
16. 栗山健一.
シニアの睡眠の質を高める快眠のヒント。
NHK テキスト きょうの料理，2023年11月号 PR.
17. 栗山健一.
睡眠改善で健康づくり 1. 睡眠がおよぼす健康への影響－健康リスクを知っておこう－。
地方公務員安全と健康フォーラム，Vol.126:28-29，2023年12月号。
18. 栗山健一.
からだの質問箱 足裏が熱く眠れない。
読売新聞（9面），2024年1月5日日刊。
19. 栗山健一.
眠りに満足してますか？ 新“睡眠ガイド”～。
ラジオ「NHK ジャーナル」（NHK ラジオ第一放送），2024年1月10日放送。
20. 栗山健一.
第3部 加齢関連疾患とその周辺⑯ 多様で重要な役割担う睡眠 老化と寿命の謎を探る 31 信
濃毎日新聞（9面），2024年1月15日日刊。
21. 栗山健一.
第3部 加齢関連疾患とその周辺⑰ 睡眠時間年齢とともに短く 老化と寿命の謎を探る 32
信濃毎日新聞（9面），2024年1月22日日刊。
22. 栗山健一.
第3部 加齢関連疾患とその周辺⑱ 入眠困難 工夫で解決可能に 老化と寿命の謎を探る 33
信濃毎日新聞（9面），2024年1月29日日刊。
23. 栗山健一.
“みみより！くらし解説 あなたは大丈夫？睡眠の新常識
NHK ニュース，2024年1月31日放送。
24. 栗山健一.
最新データで導く快適睡眠への道。
すこやかファミリー，（株）法研，Vol.833:6-11，2024年2月号。

25. 栗山健一.
良質な睡眠をとって心身ともに健康な毎日を過ごす.
みんなのミカタ (東京新聞 140th) 睡眠のミカタ 東京新聞 (16面), 2024年3月15日日刊.
26. 栗山健一.
寝ても疲れが取れないなら要チェック! あなたの睡眠の質 大丈夫ですか?
健康イベント&コンテンツ スマート・ライフ・プロジェクト, 厚生労働省, 2024年3月22日.
https://www.smartlife.mhlw.go.jp/event/sleep_quality/
27. 栗山健一.
10年ぶり指針改定 世代で違う「睡眠時間と死亡リスク」.
特別読物, pp. 36-38, 週刊新潮 2024年3月28日号
28. 近藤尚己.
「地域のジェンダー規範が保守的と感じる高齢者は、うつ症状・自殺念慮・自殺未遂歴が約2倍多い」2024年1-3月. 論文“Community gender norms, mental health and suicide ideation and attempts among older Japanese adults: a cross-sectional study”の内容について,
福島民友・下野新聞・日本海新聞・中国新聞・徳島新聞・秋田魁新報・沖縄タイムス・佐賀新聞・山陰中央新報・高知新聞・福島民報・東京新聞夕刊・千葉日報・京都新聞朝刊・愛媛新聞・南日本新聞・琉球新報・岩手日報・岐阜新聞・長崎新聞・新潟日報で紹介された.

[令和6年度]

1. 辻 一郎.
健康寿命をのばそう! 健康日本21「減塩 社会と個人で取り組む」.
NHK きょうの健康, 2024年4月8日.
2. 辻 一郎.
健康寿命をのばそう! 健康日本21「野菜・果物のすごいチカラ」.
NHK きょうの健康, 2024年4月9日.
3. 辻 一郎.
健康寿命をのばそう! 健康日本21「女性の健康と骨粗しょう症」.
NHK きょうの健康, 2024年4月10日.
4. 辻 一郎.
あなたは何歳まで生きたいですか.
仙台市医師会報, 2024;716:36-37.
5. 辻 一郎.
あなたは何歳まで生きたいですか.
札医通信, 2024;683:58-59.
6. 辻 一郎.
第3次健康日本21に基づく健康づくり: 研究班が第1回「アクションプラン研修会」、800人超参加 ロジックモデルとアクションプランを説明.
週刊保健衛生ニュース, 令和6年11月4日(第2281号)、2-9.
7. 近藤克則, 辻 一郎, 村山伸子, 山縣然太郎.
健康日本21(第三次)のねらいと戦略. 特集: 健康日本21(第三次)のねらいと戦略(座談会).
日本医師会雑誌, 2024;153(1):5-16.

8. 井上 茂.
健康日本 21（第三次）における身体活動・運動の目標.
eヘルスネット.
9. 栗山健一.
睡眠と健康 健康づくりのための睡眠の新常識.
賢者の休日, 49号, 2024年夏号.
10. 栗山健一.
睡眠と健康 健康づくりのための睡眠の新常識.
賢者の休日, 50号 2024年冬号.
11. 栗山健一.
睡眠障害. 一般疾患治療の最新情報. スーパードクターに教わる最善予防と最新治療 2025.
文藝春秋 文春ムック 特別編集, 2024;129:126-127.
12. 栗山健一.
睡眠休養感を高める快適睡眠ガイド. 自治体・健康保険組合・共済組合加入者配布用パンフレット,
2024年9月17日.
13. 栗山健一.
睡眠改善で健康づくり2. 睡眠時間と同じく大切な「睡眠休養感」－健康で効率よく働くために－.
地方公務員安全と健康フォーラム, 2024;127:28-29.
14. 栗山健一.
睡眠改善で健康づくり3. 睡眠の質を高める生活習慣改善策（1）－寝室環境と日中の生活習慣－.
地方公務員安全と健康フォーラム, 2024;128:28-29.
15. 栗山健一.
睡眠改善で健康づくり4. 睡眠の質を高める生活習慣改善策（2）－リラクゼーションと嗜好品－.
地方公務員安全と健康フォーラム, 2024;129:28-29.
16. 栗山健一.
満足度が上がる！55歳からの睡眠習慣.
リシャイン創刊号, 2024;1:60-61.
17. 栗山健一.
健康づくりのための睡眠ガイド 2023 で目指す「適切な睡眠時間」と「睡眠休養感」の科学的根拠.
特集 健康づくりのための睡眠ガイド 2023.
健康づくり, 2024;554:2-7.
18. 栗山健一, 吉池卓也.
いい睡眠で健康づくり.
社会保険出版社 リーフレット, 2024年.
19. 栗山健一, 吉池卓也.
シニア・おとな・こどもの睡眠習慣.
社会保険出版社 リーフレット, 2024年.
20. 栗山健一.
健康づくりのための睡眠ガイド 2023 で目指す「適切な睡眠時間」と「睡眠休養感」の科学的根

抛. 特集 健康づくりのための睡眠ガイド 2023.
公衆衛生情報, 2024;54(2): 6-7.

21. 栗山健一.
【監修】良い眠りのためのポイント 成人版.
エーザイ, 2024年3月作成.
22. 栗山健一.
【監修】良い眠りのためのポイント 高齢者版.
エーザイ, 2024年4月作成.
23. 栗山健一.
【監修】良い眠りのためのポイント こども版.
エーザイ, 2024年5月作成.
24. 栗山健一.
よい睡眠のためにできること 特集 心身の活力は睡眠から 睡眠ガイド 2023.
ヘルスアップ 21, 2024;474:12-15.
25. 栗山健一.
働く高齢者の“体の休養”を考える 特集 心と体の「休養」を考える.
エルダー, 2024;533: 15-18.
26. 栗山健一.
高齢者は8時間以上寝ると寿命が縮む? 世代ごとに違う「睡眠時間と死亡リスク」.
デイリー新潮, 2024年4月1日
Web <https://www.dailyshincho.jp/article/2024/04011056/?all=1>