

# 目次

I. 研究組織 .....	1
II. 総括研究報告書	
生活習慣の行動変容を促す効果的な保健指導のエビデンス創出に資する研究 (月野木ルミ) .....	2
III. 分担研究報告書	
アウトカム評価を達成しやすい対象者特性と効果的な改善目標の同定 : 特定保健指導の効果の異質性の評価 (岡村智教) .....	11
アウトカム評価を達成しやすい対象者特性と効果的な改善目標の同定 : 全国健康保険協会の健診データを用いた検討 (安齋達彦) .....	19
保健師・管理栄養士におけるアウトカム評価達成に効果的な保健指導法の検討 : フォーカス・グループ・インタビュー (渡井いずみ・坂口景子) .....	28
保健師・管理栄養士におけるアウトカム評価達成に効果的な保健指導法の検討 : 効果的な保健指導ツールの実際 (月野木ルミ・田淵紗也香) .....	61
アウトカム評価に効果的な新たな保健指導と改善目標の可能性の提案 (小暮真奈) .....	70
IV. 研究成果の刊行に関する一覧表 .....	76