

厚生労働科学研究費補助金

循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業

生活習慣の行動変容を促す効果的な保健指導の
エビデンス創出に資する研究

(24FA1013)

令和6年度総括・分担研究報告書

令和7（2025）年3月

研究代表者 月野木 ルミ（東京科学大学）