

目 次

I. 総括研究報告

- 「日本人の食事摂取基準」を活用した食事のガイドの作成に資する研究-----1
研究代表者 片桐 諒子

II. 分担研究報告

1. 最適化法を用いた食品摂取量の提示に関する文献レビュー-----8
山口美輪、岡田知佳、片桐 諒子
2. 諸外国のダイエタリーガイドライン策定に係る動向調査-----37
岡田知佳、片桐 諒子
3. 包絡分析法を用いて提案された食品摂取パターンにおける食事摂取基準の遵守-----48
杉本南、片桐諒子
4. 食事ガイドの策定に資する食品摂取パターンを明らかにする手法の検討～線形計画法、
包絡分析法、食事の質スコアの比較～ -----61
大野 富美、松本 麻衣、杉本 南、大久保 公美、片桐 諒子
5. 子どもの健康的な食事に関わる因子について-----88
朝倉敬子、片桐諒子
6. 食事ガイドのためのレビューによる食品および関連因子の同定：高齢者に関する報告113
木下 かほり、古屋 かな恵、片桐 諒子
7. 若年女性のやせと体型認識、食事摂取に関する文献レビューおよび栄養教育媒体の活用
に関するヒアリング-----123
松井 実紅、池田 香澄、圓 知愛子、早見 直美、片桐 諒子
8. 日本人の食行動変容促進に資する視覚的情報の構成要素の検討-----133
華井明子、片桐 諒子

III. 研究成果の刊行に関する一覧表 該当なし-----146