

目 次

I. 総括研究報告

次世代のデジタル睡眠管理法開発および有用性・実行性評価と国際化に関する研究

1

国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部 栗山 健一

II. 分担研究報告

1. デジタル睡眠管理法の有用性・実行性の検証

5

国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部 栗山 健一

国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部 吉池 卓也

国立精神・神経医療研究センター 病院 臨床研究 教育研修部門 情報管理解析部 大庭 真梨

日本大学 医学部社会医学系 公衆衛生学分野 兼板 佳孝

日本大学 医学部精神医学系 精神医学分野 鈴木 正泰

国際医療福祉大学 医学部公衆衛生学 井谷 修

北里大学 大学院医療系研究科 産業精神保健学 田中 克俊

秋田大学 大学院医学系研究科精神科学講座 三島 和夫

秋田大学 大学院医学系研究科精神科学講座 竹島 正浩

滋賀医科大学 精神医学講座 角谷 寛

埼玉県立大学 大学院保健医療福祉学研究科 有竹 清夏

東京大学 大学院医学系研究科システムズ薬理学教室 上田 泰己

2. 睡眠時間・睡眠休養感の確保のためのAPI・アプリ開発に関する研究

9

東北大学大学院医学系研究科老年・在宅看護学分野 尾崎 章子

奈良医科大学疫学・予防医学講座 佐伯 圭吾

東京科学大学リベラルアーツ研究教育院 駒田 陽子

東京医科大学睡眠学講座 志村 哲祥

株式会社プロアシスト 新事業開発部 橋本 英樹

国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部 栗山 健一

III. 研究成果の刊行に関する一覧表

14

IV. 倫理審査等報告書の写し

20