

厚生労働科学研究費補助金

循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業

睡眠時間・睡眠休養感の確保に影響する就寝環境・生活習慣の客観的評価
手法および適切な睡眠取得のための介入・環境整備法の開発

(2 4 F A 1 0 0 1)

令和 6 年度 総括・分担研究報告書

研究代表者 栗山 健一

令和 7 (2 0 2 5) 年 3 月