

厚生労働科学研究費補助金

循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業

睡眠時間・睡眠休養感の確保に影響する就寝環境・生活習慣の客観的評価

手法および適切な睡眠取得のための介入・環境整備法の開発

(24FA1001)

令和6年度 総括・分担研究報告書

研究代表者 栗山 健一

令和7（2025）年 3月