

研究成果の刊行に関する一覧表

書籍

著者氏名	論文タイトル名	書籍全体の編集者名	書 籍 名	出版社名	出版地	出版年	ページ
井上 茂	身体活動	日本疫学会	疫学の事典	朝倉書店	東京	2023	278-281
井上 茂	身体支援環境	日本疫学会	疫学の事典	朝倉書店	東京	2023	294-295
郡山さくら 澤田 亨	身体活動ガイドライン	日本疫学会	疫学の事典	朝倉書店	東京	2023	296-298
郡山さくら 澤田 亨	日本人の身体活動状況	曾根博仁	身体運動学と運動療法	羊土社	東京	2022	39-43
庄野菜穂子 澤田 亨	スポーツ医学の基礎知識	日本医師会	健康スポーツ医学実践ガイド	文光堂	東京	2022	12-18
澤田 亨	健康増進施設	日本医師会	健康スポーツ医学実践ガイド	文光堂	東京	2022	153-154
福島教照、 井上茂	「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」推奨シート:高齢者版		e-ヘルスネット 身体活動・運動 [わが国の身体活動・運動施策]			2024	https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/exercise/s-00-004.html
井上 茂	「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」情報シート:身体活動支援環境について		e-ヘルスネット 身体活動・運動 [わが国の身体活動・運動施策]			2024	https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/exercise/s-00-011.html
小熊祐子	疾病予防の各段階における運動療法の進め方と実際 ② 二次予防:慢性疾患やリスク保有者に対する運動療法	武藤芳照	新運動療法ガイド 少子高齢社会の健康づくりの手引き	日本医事新報社	東京	2025	357-363

小熊祐子	第1章運動・身体活動の健康における意義と医師との関わり, 第1章運動・身体活動の健康における意義と医師との関わり	日本医師会 運動・健康 スポーツ医 学委員会	健康スポーツ 医学実践ガイ ド～多職種連 携のすゝめ～	文光堂	東京	2022	2-5, 6-10, 159-162
小熊祐子	成人・熟年期の健康維持における身体活動のガイドラインとエビデンスー総論・疫学ー	日本臨床ス ポーツ医学 会学術委員 会	百寿時代の運 動・スポーツの トリセツ日本臨 床スポーツ医 学会からの提 案	ナッパ社	東京	2022	11-24
澤田 亨	第3章 働く人の健康指導 について	堤明 純	職場の健康づ くりを支援する	中央労働 災害防止 協会	東京	2025	89-105

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
Shiho Amagasa, Shigeru Inoue, Owen, et.al.	Differences in accelerometer-measured physical activity and sedentary behaviour between middle-aged men and women in Japan: A compositional data analysis.	J Phys Act Health,	19(7)	500-508	2022
Shiho Amagasa, Adrian E Bauman, Shigeru Inoue, et.al.	Evaluation of pre-Games effects of the Tokyo 2020 Olympic Games on Japanese population-level physical activity: a time-series analysis.	Int J Behav Nutr Phys Act	19(1)	96	2022
Shibata A, Ishii K, Koohsari MJ, Sugiyama T, Dunstan DW, Owen N, Oka K.	Linear and non-linear associations of device-measured sedentary time with older adults' skeletal muscle mass.	Experimental Gerontology	166	111870	2022
Motomura M, Koohsari MJ, Lin CY, Ishii K, Shibata A, Nakaya T, Kaczynski AT, Veitch JD, Oka K.	Associations of public open space attributes with active and sedentary behavior in dense urban areas: A systematic review of observational studies.	Health & Place	75	102816	2022
Koohsari MJ, McCormack GR, Nakaya T, Shibata A, Ishii K, Lin CY, Hanibuchi T, Yasunaga A, Oka K.	Perceived workplace layout design and work-related physical activity and sitting time.	Building and Environment	211	108739	2022
Lin CY, Koohsari MJ, Liao Y, Ishii K, Shibata A, Nakaya T, McCormack GR, Hadgraft N, Sugiyama T, Owen N, Oka K.	Workplace neighbourhood built-environment attributes and sitting at work and for transport among Japanese desk-based workers.	Scientific Reports	12	195	2022
小崎恵生・前田清司・岡浩一朗.	座位行動と心血管代謝疾患: 実験に基づくエビデンスとメカニズム.	体力科学	71	147-155	2022

Nakagata T, Murakami H, Kawakami R, Tripette J, Nakae S, Yamada Y, Ishikawa-Tanaka K, Tanaka S, Miyachi M.	Step-count outcomes of 13 different activity trackers: Results from laboratory and free-living experiments.	Gait Posture	98	24-33	2022
Watanabe D, Murakami H, Gando Y, Kawakami R, Tanisawa K, Ohno H, Konishi K, Sasaki A, Morishita A, Miyatake N, Miyachi M.	Factors associated with changes in the objectively measured physical activity among Japanese adults: A longitudinal and dynamic panel data analysis.	PLoS One	18(2)	e0280927.	2023
Watanabe D, Gando Y, Murakami H, Kawano H, Yamamoto K, Morishita A, Miyatake N, Miyachi M.	Longitudinal trajectory of vascular age indices and cardiovascular risk factors: a repeated-measures analysis..	Sci Rep	13(1)	5401	2023
Kuwahara K, Sawada SS, Noma H, Honda T, Yamamoto S, Nakagawa T, Hayashi T, Mizoue T.	Commuter Cycling and Risk of Type 2 Diabetes: A Cohort Study in Japan.	Diabetes Care	45(12)	e179-e180	2022
田島敬之, 原田和弘, 小熊祐子, 澤田亨.	健康づくりのための身体活動指針の認知・知識・信念・行動意図の現状と身体活動・座位行動の関連.	日本公衛誌	69(10)	790-804	2022
原田和弘, 田島敬之, 小熊祐子, 澤田亨.	アクティブガイドの認知、身体活動およびヘルスリテラシー..	日健教誌	30(2)	103-14	2022

Momma H, Kawakami R, Honda T, Sawada SS.	Muscle-strengthening activities are associated with lower risk and mortality in major non-communicable diseases: a systematic review and meta-analysis of cohort studies.	Br J Sports Med	56(13)	755-763	2022
Sato S, Takeda N, Yamada T, Nakamura M, Nemoto Y, Maruo K, Fukuda Y, Sawada SS, Kitabatake Y, Arao T.	Physical activity and/or sedentary behaviour and the development of functional disability in community-dwelling older adults in Tsuru, Japan: a prospective cohort study (the Tsuru Longitudinal Study).	BMJ Open	12(3)	e056642	2022
Wang D, Sawada SS, Tabata H, Kawakami R, Ito T, Tanisawa K, Higuchi M, Ishii K, Oka K, Suzuki K, Sakamoto S.	The combination of cardiorespiratory fitness and muscular fitness, and prevalence of diabetes mellitus in middle-aged and older men: WASEDA'S Health Study.	BMC Public Health	22(1)	626	2022
Nauman J, Franklin BA, Nes BM, Sallis RE, Sawada SS, Marinović J, Stensvold D, Lavie CJ, Tariq A R, Wisløff U.	Association Between Personal Activity Intelligence and Mortality: Population-Based China Kadoorie Biobank Study	Mayo Clin Proc	97(4)	668-681	2022
Kawakami R, Sawada SS, Kato K, Gando Y, Momma H, Oike H, Miyachi M, Lee IM, Tashiro M, Horikawa C, Ishiguro H, Matsubayashi Y, Fujihara K, Sone H.	Leisure-time physical activity and incidence of objectively assessed hearing loss: The Niigata Wellness Study.	Scand J Med Sci Sports	32(2)	435-445	2022

Sloan RA, Kim Y, Kenyon J, Visentini-Scarzanella M, Sawada SS, Sui X, Lee IM, Myers JN, Lavie CJ.	Association between Estimated Cardiorespiratory Fitness and Abnormal Glucose Risk: A Cohort Study.	J Clin Med	12(7)	2740	2023
Tajima T, Harada K, Oguma Y, Sawada SS.	Does health literacy moderate the psychological pathways of physical activity from guideline awareness to behavior? A multi-group structural equation modeling.	BMC Public Health	23(1)	106	2023
Fukushima N, Kikuchi H, Inoue S. et al.	Dose-response relationship of physical activity with all-cause mortality among older adults: An umbrella review	J Am Med Dir Assoc.	25(3)	417-430 DOI: 10.1016/j.jamda.2023.09.028	2024
井上茂、菊池宏幸	自然に健康になれる環境づくりーまちなかづくり	日本医師会雑誌	153(1)	55-58	2024
福島教照、井上茂	「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」推奨シート:高齢者版	e-ヘルスネット	身体活動・運動 [わが国の身体活動・運動施策]	https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/exercise/s-00-004.html , (参照 2024-4-12)	2024
井上茂	「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」情報シート:身体活動支援環境について	e-ヘルスネット	身体活動・運動 [わが国の身体活動・運動施策]	https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/exercise/s-00-011.html , (参照 2024-4-12)	2024
Fukushima N, Amagasa S, Inoue S, et al.	Descriptive epidemiology of prevalence of exercise habits among participants with hypertension: The National Health and Nutrition Survey 2013-2018	J Gen Fam Med	Epub ahead of print	DOI: 10.1002/jgf2.683	2024

Hoshi R, Kikuchi H, Inoue S, et al	Impact of shifting from office work to telework on workers' physical health: a longitudinal study	J Occup Environ Med	Epub ahead of print	10.1097/DOI: 10.1097/JOM.00000000000003058	2024
井上茂, 天笠志保	総説:CKD患者における身体活動の評価法: 質問紙法 (Assessment of Physical Activity in CKD Patients Using a Questionnaire)	日本腎臓リハビリテーション学会誌	2(2)	23-27	2024
天笠志保, 岡本善基, 井上茂	身体活動と健康長寿: 強度別の身体活動に着目して	アンチエイジング医学	19(5)	23-27	2023
Yamashita, R., Sato, S., Sakai, Y., Tamari, K., Nozuhara, A., Kanazawa, T., Tsuzuku, S., Yamanouchi, Y., Hanatani, S., Nakamura, T., Harada, E., Tsujita, K.	Effects of small community walking intervention on physical activity, well-being, and social capital among older patients with cardiovascular disease in the maintenance phase: A randomized controlled trial.	Journal of Physical Therapy Science	36(3)	128-135	2024
Hirata, A., Oguma, Y., & Hashimoto, T.	Assessment of adverse events and near-misses during voluntary community-driven sports activities by community residents: A cross-sectional study.	Journal of Physical Fitness and Sports Medicine	13(1)	19-31	2024
平田昂大, 小熊祐子, 真鍋知宏, 橋本健史.	地域住民の自主的な運動・スポーツ中における有害事象の調査: 横浜市栄区セーフコミュニティ推進協議会スポーツ安全対策分科会による質問紙調査から.	運動疫学研究	25(1)	7-18	2023
Nakagata T, Ono R	Data resource profile: Exercise habits, step counts, and sedentary behavior from the National Health and Nutrition Survey in Japan.	Data in Brief	53	110103	2024

Iwasaka C, Nanri H, Nakagata T, Ohno H., Tanisawa K, Konishi K, Murakami H, Hosomi K, Park J, Yamada Y, Ono R, Mizuguchi K, Kunisawa J, Miyachi M.	Association of skeletal muscle function, quantity, and quality with gut microbiota in Japanese adults: A cross-sectional study.	Geriatr Gerontol Int	24	53-60	2024
Miyawaki R, Shibata A, Ishii K, Owen N, Oka K.	Appropriately addressing too much sitting as a public health issue: Content analysis of coverage in the five major national Japanese newspapers.	Asia Pac J Public Health	36(1)	20-28	2024
Koohsari MJ, Kaczynski AT, Miyachi M, Oka K.	Building on muscles: How built environment design impacts modern sports science.	BMJ Open Sport Exerc Med	10	e00190	2024
Koohsari MJ, Kaczynski AT, Yasunaga A, Hanibuchi T, Nakaya T, McCormack GR, Oka K	Active workplace design: current gaps and future pathways	Br J Sports Med	Online ahead of print	Online ahead of print	2024
Motomura M, Koohsari MJ, Ishii K, Shibata A, Nakaya T, Hanibuchi T, Kaczynski AT, Veitch JD, Oka K	Park proximity and older adults' active and sedentary behaviors in dense urban areas	Urban For Urban Green	95	128275	2024
Akiyama H, Watanabe D, Miyachi M.	Estimated standard values of aerobic capacity according to sex and age in a Japanese population	PLoS One	8(9)	e0286936	2023
N Fukushima, S Amagasa, H Kikuchi, S Sawada, M Machida, S Inoue	Descriptive epidemiology of prevalence of exercise habits among participants with hypertension: The National Health and Nutrition Survey 2013-2018	J Gen Fam Med	2024;25	128-139	2024

N Fukushima, S Amagasa, H Kikuchi, R Ono, S Inoue	Changes in step-defined physical activity by occupation: The National Health and Nutrition Survey of Japan 2001-2019	Journal of Physical Activity & Health	Inpress		2025
福島教照、井上茂	健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023「高齢者版」の概要とポイント	臨床栄養	2024;144	640-645	2024
福島教照、井上茂	身体活動・運動ガイド2023を読み解く⑤高齢者の身体活動・運動について	健康づくり	2024;556	8	2024
福島教照、井上茂	健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023:高齢者版	体育の科学	2025;75	95-101	2025
Shibata A, Ishii K, Koohsari MJ, Sugiyama T, Dunstan DW, Owen N, Oka K	Linear and non-linear associations of device-measured sedentary time with older adults' skeletal muscle mass	Exp Gerontol	166	111870	2022
Koohsari MJ, McCormack GR, Nakaya T, Shibata A, Ishii K, Lin CY, Hanibuchi T, Yasunaga A, Oka K	Perceived workplace layout design and work-related physical activity and sitting time	Build Environ	211	108739	2022
Lin CY, Koohsari MJ, Liao Y, Ishii K, Shibata A, Nakaya T, McCormack GR, Hadgraft N, Sugiyama T, Owen N, Oka K	Workplace neighbourhood built-environment attributes and sitting at work and for transport among Japanese desk-based workers	Sci Rep	12	195	2022
小崎恵生・前田清司・岡浩一朗	座位行動と心血管代謝疾患: 実験に基づくエビデンスとメカニズム	体力科学	71	147-155	2022
Koohsari MJ, Kaczynski AT, Oka K	Residential greenspace and health: Quantity or quality?	Lancet Planetary Health	7	e734.	2023

Lin CY, Shibata A, Ishii K, Koohsari MJ, Hadgraft N, Dunstan DW, Owen N, Oka K	Reallocating desk workers' sitting time to standing or stepping: Associations with work performance	Occup Med	73	575-580	2023
Koohsari MJ, Yasunaga A, McCormack GR, Shibata A, Ishii K, Liao Y, Nagai Y, Oka K	Sedentary behaviour and sleep quality	Sci Rep	13	1180	2023
柴田愛・石井香織・安永明智・宮脇梨奈・小崎恵生・クサリ・ジャヴァッド・岡浩一朗	諸外国における座位行動指針の策定動向	運動疫学研究	25	74-82	2023
Miyawaki R, Shibata A, Ishii K, Owen N, Oka K	Appropriately addressing too much sitting as a public-health issue: Content analysis of coverage in the five major national Japanese newspapers	Asia Pac J Public Health	36	20-28	2023
Koohsari MJ, Kaczynski AT, Yasunaga A, Hanibuchi T, Nakaya T, McCormack GR, Oka K	Active workplace design: Current gaps and future pathways	Br J Sports Med	58	1157-1158	2024
平田昂大, 小熊祐子, 真鍋知宏, 橋本健史	地域住民の自主的な運動・スポーツ中における有害事象の調査: 横浜市栄区セーフコミュニティ推進協議会スポーツ安全対策分科会による質問紙調査から	運動疫学研究	25(1)	7-18	2023
Yamashita, R., Sato, S., Sakai, Y., Tamari, K., Nozuhara, A., Kanazawa, T., Tsuzuku, S., Yamanouchi, Y., Hanatani, S., Nakamura, T., Harada, E., & Tsujita, K	Effects of small community walking intervention on physical activity, well-being, and social capital among older patients with cardiovascular disease in the maintenance phase: A randomized controlled trial	Journal of Physical Therapy Science	36(3)	128-135	2024

Hirata, A., Oguma, Y., & Hashimoto, T	Assessment of adverse events and near-misses during voluntary community-driven sports activities by community residents: A cross-sectional study	Journal of Physical Fitness and Sports Medicine	13(1)	19-31	2024
平田昂大, 小熊祐子, 黒瀬聖司, 齋藤義信, 佐藤真治, 都竹茂樹	安全・安心に身体活動・運動を行うために	日本臨床スポーツ医学会誌	32(2)	228-231	2024
小熊祐子	慢性疾患を有する人向けの身体活動ガイドライン 総論	日本臨床スポーツ医学会誌	32(2)	223-227	2024
小熊祐子	健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023 参考情報を読み解く 慢性疾患を有する人の身体活動のポイント	臨床栄養	144(5)	646-651	2024
Hirata, A., Saito, Y., Nakamura, M., Muramatsu, Y., Tabira, K., Kikuchi, K., Manabe, T., Oka, K., Sato, M., & Oguma, Y	Epidemiology of Adverse Events Related to Sports among Community People: A Scoping Review	BMJ Open	14(6)	e082984	2024
Hirata, A., Oguma, Y., & Hashimoto, T	Assessment of adverse events and near-misses during voluntary sports by Japanese middle-aged and older adults: A 14-month prospective study	Journal of Physical Fitness and Sports Medicine	14(2)	33-41	2025
齋藤義信, 田中あゆみ, 平田昂大, 小熊祐子	地域在住高齢者の全身持久力と血圧との関連: 健康増進施設における複合的トレーニング実践者を対象とした縦断研究	日本臨床スポーツ医学会誌	33(2)	(印刷中)	2025
Nakagata T, Yamada Y, Taniguchi M, Nanri H, Kimura M, Miyachi M, Ono R.	Comparison of step-count outcomes across seven different activity trackers: a free-living experiment with young and older adults	BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation	16	156	2024年7月

中潟 崇, 笹井 浩行, 岡田 知 佳, 瀧本 秀美, 宮地 元彦, 小野 玲	国民健康・栄養調査 (旧国民栄養調査)の運 動習慣, 歩数および体 格・体力に関する調査 項目, 方法および変遷	運動疫学研究	26(1)	35-51	2024年6月
中潟 崇, 笹井 浩行, 澤田 亨, 宮地 元彦, 小野 玲	日本国内主要メーカ ーの歩数計および活動 量計の特徴と現場での 歩数計測への示唆	運動疫学研究	26(2)	70-84	2024 年12月
安岡 実佳子, 中 潟 崇, 山田 陽 介, 岡 浩一朗, 井上 茂, 小野 玲	座位行動研究のUp to Date	日本公衆衛生 雑誌	72(1)	3-11	2025年1月
中潟 崇, 笹井 浩行, 鈴木 宏 哉, 渡邊 大輝	身体活動・運動およ び体力に関する公的統 計の二次利用の現状 と課題	運動疫学研究	早期公開	早期公開	早期公開
Watanabe D, Yos hida T, Watanab e Y, Yamada Y, Miyachi M, Kimu ra M	Association of the inte raction between daily s tep counts and frailty with disability in older adults.	Geroscience	—	Online ahea d of print.	2025
Watanabe D, Yos hida T, Watanab e Y, Yamada Y, Miyachi M, Kimu ra M.	Associations of modera te-to-vigorous physical activity and sitting ti me with risk of disabili ty and mortality among Japanese older adults.	J Epidemiol.	—	Online ahea d of print.	2025
Koriyama S, Saw ada SS, Zhai X, Dimitroff SA, Nis hida M, Tanaisa wa K, Kawakami R, Hamaya K, S himomitsu T.	Leisure-time physical activity and perceived occupational stress: a cross-sectional study of worker in Japan	Sport Sciences for Health	—	https://doi. org/10.1007 /s11332-02 5-01394-x	2025
常田詩, 澤田 亨, 郡山さくら, 浜谷 啓三	余暇身体活動と歩数と 高血圧有病率の関係: 中高年労働者を対象に した横断研究	運動とスポーツ の科学	—	(印刷中)	2025
澤田 亨	アクティブガイド改定案 の全体像	日本臨床スポ ーツ医学会誌	32(2)	—	2024

澤田 亨	健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023	日本栄養士会雑誌	67(5)	4-7	2025
澤田 亨	「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」策定の歴史的経緯	健康づくり	2024. 4	8	2024
澤田 亨	健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023	臨床栄養	144(5)	2-7	2024
澤田 亨	健康日本21(第三次)における「身体活動・運動」に関する目標について	健康づくり	2024. 6	10-13	2024
澤田 亨	職場ぐるみで取り組もう！座りすぎ解消	安全衛生のひろば	2024. 8	9-18	224
澤田 亨	身体活動・座位行動の疫学とガイドラインの動向	Medical Science Digest	50(13)	26-29	2024
澤田 亨	「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」の概要とポイント	OPJリエゾン	2024・冬号	22-24	2024
澤田 亨	健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023	Medical View Point	45(12)	1-2	2024
澤田 亨	健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023ー概要とポイント	医学のあゆみ	292(8)	25571-25575	2025
澤田 亨	新しい国民向けメッセージ	健康づくり	2025.1	8	2025
澤田 亨	健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023の概要	総合健診	52(2)	333-341	2025
澤田 亨	健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023と世界のガイドライン	体育の科学	75(2)	124-129	2025
澤田 亨	アクティブガイドー健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023ー(アクティブガイド2023)	日本健康運動指導士会	201	4-5	2025

澤田 亨	厚生労働省の「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」の概要とエビデンス	日本臨床スポーツ医学会誌	32(2)	—	2025
澤田 亨	健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023の概要	日本骨粗鬆学会雑誌	11(2)	13-16	2025
澤田 亨	健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023の概要	日本スポーツ整形外科学会誌	2(3)	(印刷中)	2025