

研究成果の刊行に関する一覧表

書籍

著者氏名	論文タイトル名	書籍全体の編集者名	書 籍 名	出版社名	出版地	出版年	ページ
福島教照、井上 茂	「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」推奨シート:高齢者版		e-ヘルスネット 身体活動・運動 [わが国の身体活動・運動施策]			2024	https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/exercise/s-00-004.html
井上 茂	「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」情報シート:身体活動支援環境について		e-ヘルスネット 身体活動・運動 [わが国の身体活動・運動施策]			2024	https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/exercise/s-00-011.html
小熊祐子	疾病予防の各段階における運動療法の進め方と実際 ② 二次予防:慢性疾患やリスク保有者に対する運動療法	武藤芳照	新運動療法ガイド 少子高齢社会の健康づくりの手引き	日本医事新報社	東京	2025	357-363
小熊祐子	第1章運動・身体活動の健康における意義と医師との関わり, 第1章運動・身体活動の健康における意義と医師との関わり	日本医師会 運動・健康スポーツ医学委員会	健康スポーツ医学実践ガイド～多職種連携のすゝめ～	文光堂	東京	2022	2-5,6-10, 159-162
小熊祐子	成人・熟年期の健康維持における身体活動のガイドラインとエビデンスー総論・疫学ー	日本臨床スポーツ医学会 学術委員会	百寿時代の運動・スポーツのトリセツ日本臨床スポーツ医学会からの提案	ナップ社	東京	2022	11-24
澤田 亨	第3章 働く人の健康指導について	堤明 純	職場の健康づくりを支援する	中央労働災害防止協会	東京	2025	89-105

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
N Fukushima, S Amagasa, H Kikuchi, S Sawada, M Machida, S Inoue	Descriptive epidemiology of prevalence of exercise habits among participants with hypertension: The National Health and Nutrition Survey 2013-2018	J Gen Fam Med.	2024;25	128-139	2024
N Fukushima, S Amagasa, H Kikuchi, R Ono, S Inoue	Changes in step-defined physical activity by occupation: The National Health and Nutrition Survey of Japan 2001-2019	Journal of Physical Activity & Health	Inpress		2025
福島教照、井上茂	健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023「高齢者版」の概要とポイント	臨床栄養	2024;144	640-645	2024
福島教照、井上茂	身体活動・運動ガイド2023を読み解く⑤高齢者の身体活動・運動について	健康づくり	2024;556	8	2024
福島教照、井上茂	健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023:高齢者版	体育の科学	2025;75	95-101	2025
Shibata A, Ishii K, Koohsari MJ, Sugiyama T, Dunstan DW, Owen N, Oka K	Linear and non-linear associations of device-measured sedentary time with older adults' skeletal muscle mass	Exp Gerontol	166	111870	2022
Koohsari MJ, McCormack GR, Nakaya T, Shibata A, Ishii K, Lin CY, Hanibuchi T, Yasunaga A, Oka K	Perceived workplace layout design and work-related physical activity and sitting time	Build Environ	211	108739	2022
Lin CY, Koohsari MJ, Liao Y, Ishii K, Shibata A, Nakaya T, McCormack GR, Hadgraft N, Sugiyama T, Owen N, Oka K	Workplace neighbourhood built-environment attributes and sitting at work and for transport among Japanese desk-based workers	Sci Rep	12	195	2022

小崎恵生・前田清司・岡浩一朗	座位行動と心血管代謝疾患: 実験に基づくエビデンスとメカニズム	体力科学	71	147-155	2022
Koohsari MJ, Kaczynski AT, Oka K	Residential greenspace and health: Quantity or quality?	Lancet Planetary Health	7	e734.	2023
Lin CY, Shibata A, Ishii K, Koohsari MJ, Hadgraft N, Dunstan DW, Owen N, Oka K	Reallocating desk workers' sitting time to standing or stepping: Associations with work performance	Occup Med	73	575-580	2023
Koohsari MJ, Yasunaga A, McCormack GR, Shibata A, Ishii K, Liao Y, Nagai Y, Oka K	Sedentary behaviour and sleep quality	Sci Rep	13	1180	2023
柴田愛・石井香織・安永明智・宮脇梨奈・小崎恵生・クサリ・ジャヴァッド・岡浩一朗	諸外国における座位行動指針の策定動向	運動疫学研究	25	74-82	2023
Miyawaki R, Shibata A, Ishii K, Owen N, Oka K	Appropriately addressing too much sitting as a public-health issue: Content analysis of coverage in the five major national Japanese newspapers	Asia Pac J Public Health	36	20-28	2023
Koohsari MJ, Kaczynski AT, Yasunaga A, Hanibuchi T, Nakaya T, McCormack GR, Oka K	Active workplace design: Current gaps and future pathways	Br J Sports Med	58	1157-1158	2024
平田昂大, 小熊祐子, 真鍋知宏, 橋本健史	地域住民の自主的な運動・スポーツ中における有害事象の調査: 横浜市栄区セーフコミュニティ推進協議会スポーツ安全対策分科会による質問紙調査から	運動疫学研究	25(1)	7-18	2023

Yamashita, R., Sato, S., Sakai, Y., Tamari, K., Nozuhara, A., Kanazawa, T., Tsuzuku, S., Yamanouchi, Y., Hanatani, S., Nakamura, T., Harada, E., & Tsujita, K	Effects of small community walking intervention on physical activity, well-being, and social capital among older patients with cardiovascular disease in the maintenance phase: A randomized controlled trial	Journal of Physical Therapy Science	36(3)	128-135	2024
Hirata, A., Oguma, Y., & Hashimoto, T	Assessment of adverse events and near-misses during voluntary community-driven sports activities by community residents: A cross-sectional study	Journal of Physical Fitness and Sports Medicine	13(1)	19-31	2024
平田昂大, 小熊祐子, 黒瀬聖司, 齋藤義信, 佐藤真治, 都竹茂樹	安全・安心に身体活動・運動を行うために	日本臨床スポーツ医学会誌	32(2)	228-231	2024
小熊祐子	慢性疾患を有する人向けの身体活動ガイドライン 総論	日本臨床スポーツ医学会誌	32(2)	223-227	2024
小熊祐子	健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023 参考情報を読み解く 慢性疾患を有する人の身体活動のポイント	臨床栄養	144(5)	646-651	2024
Hirata, A., Saito, Y., Nakamura, M., Muramatsu, Y., Tabira, K., Kikuchi, K., Manabe, T., Oka, K., Sato, M., & Oguma, Y	Epidemiology of Adverse Events Related to Sports among Community People: A Scoping Review	BMJ Open	14(6)	e082984	2024
Hirata, A., Oguma, Y., & Hashimoto, T	Assessment of adverse events and near-misses during voluntary sports by Japanese middle-aged and older adults: A 14-month prospective study	Journal of Physical Fitness and Sports Medicine	14(2)	33-41	2025

齋藤義信, 田中あゆみ, 平田昂大, 小熊祐子	地域在住高齢者の全身持久力と血圧との関連: 健康増進施設における複合的トレーニング実践者を対象とした縦断研究	日本臨床スポーツ医学会誌	33(2)	(印刷中)	2025
Nakagata T, Yamada Y, Taniguchi M, Nanri H, Kimura M, Miyachi M, Ono R.	Comparison of step-count outcomes across seven different activity trackers: a free-living experiment with young and older adults	BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation	16	156	2024年7月
中潟 崇, 笹井浩行, 岡田 知佳, 瀧本 秀美, 宮地 元彦, 小野玲	国民健康・栄養調査(旧国民栄養調査)の運動習慣, 歩数および体格・体力に関する調査項目, 方法および変遷	運動疫学研究	26(1)	35-51	2024年6月
中潟 崇, 笹井浩行, 澤田 亨, 宮地 元彦, 小野玲	日本国内主要メーカーの歩数計および活動量計の特徴と現場での歩数計測への示唆	運動疫学研究	26(2)	70-84	2024年12月
安岡 実佳子, 中潟 崇, 山田 陽介, 岡 浩一朗, 井上 茂, 小野玲	座位行動研究のUp to Date	日本公衆衛生雑誌	72(1)	3-11	2025年1月
中潟 崇, 笹井浩行, 鈴木 宏哉, 渡邊 大輝	身体活動・運動および体力に関する公的統計の二次利用の現状と課題	運動疫学研究	早期公開	早期公開	早期公開
Watanabe D, Yoshida T, Watanabe Y, Yamada Y, Miyachi M, Kimura M	Association of the interaction between daily step counts and frailty with disability in older adults.	Geroscience	—	Online ahead of print.	2025
Watanabe D, Yoshida T, Watanabe Y, Yamada Y, Miyachi M, Kimura M.	Associations of moderate-to-vigorous physical activity and sitting time with risk of disability and mortality among Japanese older adults.	J Epidemiol.	—	Online ahead of print.	2025

Koriyama S, Sawada SS, Zhai X, Dimitroff SA, Nishida M, Tanaisawa K, Kawakami R, Hamaya K, Shimomitsu T.	Leisure-time physical activity and perceived occupational stress: a cross-sectional study of worker in Japan	Sport Sciences for Health	—	https://doi.org/10.1007/s11332-025-01394-x	2025
常田詩、澤田亨、郡山さくら、浜谷啓三	余暇身体活動と歩数と高血圧有病率の関係：中高年労働者を対象にした横断研究	運動とスポーツの科学	—	(印刷中)	2025
澤田 亨	アクティブガイド改定案の全体像	日本臨床スポーツ医学会誌	32(2)	—	2024
澤田 亨	健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023	日本栄養士会雑誌	67(5)	4-7	2025
澤田 亨	「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」策定の歴史的経緯	健康づくり	2024. 4	8	2024
澤田 亨	健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023	臨床栄養	144(5)	2-7	2024
澤田 亨	健康日本21(第三次)における「身体活動・運動」に関する目標について	健康づくり	2024. 6	10-13	2024
澤田 亨	職場ぐるみで取り組もう！座りすぎ解消	安全衛生のひろば	2024. 8	9-18	224
澤田 亨	身体活動・座位行動の疫学とガイドラインの動向	Medical Science Digest	50(13)	26-29	2024
澤田 亨	「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」の概要とポイント	OPJリエゾン	2024・冬号	22-24	2024
澤田 亨	健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023	Medical View Point	45(12)	1-2	2024
澤田 亨	健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023ー概要とポイント	医学のあゆみ	292(8)	25571-25575	2025

澤田 亨	新しい国民向けメッセージ	健康づくり	2025.1	8	2025
澤田 亨	健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023の概要	総合健診	52(2)	333-341	2025
澤田 亨	健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023と世界のガイドライン	体育の科学	75(2)	124-129	2025
澤田 亨	アクティブガイドー健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023ー(アクティブガイド2023)	日本健康運動指導士会	201	4-5	2025
澤田 亨	厚生労働省の「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」の概要とエビデンス	日本臨床スポーツ医学会誌	32(2)	—	2025
澤田 亨	健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023の概要	日本骨粗鬆学会雑誌	11(2)	13-16	2025
澤田 亨	健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023の概要	日本スポーツ整形外科学会誌	2(3)	(印刷中)	2025