

## 目 次

### I. 総括研究報告

- エビデンスに基づいたロコモティブシンドローム早期対策の実践に資する包括的研究 ..... 2  
田中 亮

### II. 分担研究報告

- ロコモティブシンドローム非該当者を基準個体とした体力測定項目の基準範囲の作成 ..... 7  
山科俊輔
- ロコモティブシンドロームの重症度を推定する体力測定の診断閾値の作成 ..... 14  
田中繁治
- 動画からロコモティブシンドローム重症度を推定するモデルの精度の検討 ..... 25  
井上 優
- 運動と栄養に睡眠衛生を加えた効果の検証－高齢者を対象に－ ..... 32  
田中 亮
- ロコモティブシンドロームとサルコペニアの因果関係の検証 ..... 43  
田中 亮
- ロコモティブシンドロームとフレイルの因果関係の検証 ..... 52  
出口直樹
- III. 研究成果の刊行に関する一覧表 ..... 61