

目 次

I. 総括研究報告

エビデンスに基づいたロコモティブシンドローム早期対策の実践に資する包括的研究	2
田中 亮	

II. 分担研究報告

ロコモティブシンドローム非該当者を基準個体とした体力測定項目の基準範囲の作成	7
山科俊輔	
ロコモティブシンドロームの重症度を推定する体力測定の診断閾値の作成	14
田中繁治	
動画からロコモティブシンドローム重症度を推定するモデルの精度の検討	25
井上 優	
運動と栄養に睡眠衛生を加えた効果の検証－高齢者を対象に－	32
田中 亮	
ロコモティブシンドロームとサルコペニアの因果関係の検証	43
田中 亮	
ロコモティブシンドロームとフレイルの因果関係の検証	52
出口直樹	

III. 研究成果の刊行に関する一覧表

	61
--	----