

厚生労働科学研究費補助金
(政策科学総合研究事業 (統計情報総合研究事業))
分担研究報告書

ICD-11 の適用を通じて我が国の死因・疾病統計の向上を目指すための研究
「R4 年度「生活しづらさ調査」による生活機能と疾病情報に基づく、
ICD-11 疾病情報と生活機能との結びつきを明らかにする研究」

研究分担者	高橋秀人	帝京平成大学
研究分担者	大冢賀政昭	国立保健医療科学院
研究協力者	山口佳小里	国立保健医療科学院
研究協力者	重田史絵	立教大学

研究要旨

ICD-11 において疾病と機能とのリンクの観点から新設された V 章は, WHO 障害評価面接基準(WHODAS2.0), モデル障害統計(Model disability survey : MDS), 一般的機能の構成要素から構成されている(重複項目あり). この考え方の本質は, 生活機能と死因・疾病統計を結びつけることであり, ICD-11 に基づいて疾病分類が進めば, 調査や統計において「生活機能」に関する情報を抽出できれば, その対象者について「生活機能」との関連を通して, 現在, 将来の疾病や死因, 等を予測が可能になることが期待される.

「令和 4 年生活のしづらさなどに関する調査 (全国在宅障害児・者等実態調査)」(以下, 生活のしづらさ調査)では, 生活機能の情報と難病, 精神障害等の疾病情報を収集できるため, これらの疾病と生活機能との関連を明らかにすることは意味がある.

本研究では, 「生活のしづらさ調査」において把握される難病, 精神障害について, 生活機能を明らかにすることを目的とする.

「生活のしづらさ調査」により, 難病は 14,079 例に対し, 50 例以上である疾病名は, 多い順に「関節リウマチ」386 例, 「突発性難聴」233 例, 「加齢黄斑変性」151 例, 「ダウン症候群」78 例, 「特発性両側性感音難聴」55 例であった. 「精神障害の種類」は, 多い順に, 統合失調症 570 例, うつ病 351 例, 発達障害 328 例, 躁鬱病(双極性障害)146 例, パニック障害・不安障害 101 例, てんかん 90 例, 高次脳機能障害 88 例, 認知症 85 例であった. 例えば難病の「ダウン症候群」は, ①食事をする, ③衣服を着たり脱いだりする, ④排泄する, の項目で 50%を切り, ⑦身の回りの掃除, 整理整頓をする, ⑧洗濯をする, ⑨買い物をする, ⑩お金の管理をする, ⑪薬の管理をする, ⑫自分の意思を伝える, ⑬相手の意思を理解する, の項目で「一人でできる」割合が 10%を切る. 精神障害の「認知症」では①と⑦を除いた 11 項目で「一人でできる」割合は 30%を切っている, などが明らかになった.

研究で取り上げた難病および精神障害について, 第 12 回社会保障審議会統計分科会疾病、傷害及び死因分類部会(令和 7 年 2 月)【資料 4】基本分類表案, 【資料 5】疾病分類表, 【資料 6】死因分類表、との対応はまだ密とは言えず, 今後の課題と考える. ICD コード, ファウンデーション ID, 用語 ID 等を用いることで, 今後, より対応づけが進んで行くと考えられる.

A. 研究目的

ICD-11において疾病と機能とのリンクの観点から新設されたV章は、WHO 障害評価面接基準(WHODAS2.0)、モデル障害統計(Model disability survey : MDS)、一般的機能の構成要素から構成されている(重複項目あり)。この考え方の本質は、生活機能と死因・疾病統計を結びつけることであり、ICD-11に基づいて疾病分類が進めば、調査や統計において「生活機能」に関する情報を抽出できれば、その対象者について「生活機能」との関連を通して、現在、将来の疾病や死因、等を予測が可能になることが期待される。生活のしづらさ調査では、生活機能の情報と難病、精神障害等の疾病情報を収集できるため、これらの疾病と生活機能との関連を明らかにすることは意味がある。

本研究では、「生活のしづらさなどに関する調査¹⁾」において把握される疾病(難病)、精神障害より、これらの生活機能情報を明らかにし、これらの疾病名をICD-11につなげることを目的とする。

B. 研究方法

R4年度生活のしづらさ調査データを個票申請し、(1)難病の疾病名、(2)精神障害の種類、(3)生活機能((1)(2)を難病それぞれ総括して)、(4)難病の生活機能、(5)精神障害の生活機能、(6)疾病(難病、精神障害)のICD11コードとの結びつき(対応)、(7)ICD10対応 標準病名マスターとの対応を記述する。

(1) 難病の疾病名について

難病は、問11で、「2.指定難病と診断されたことがあり、指定難病の医療費受給者証をもっている」、「3.指定難病と診断されたことはあるが、指定難病の医療費受給者証をもっていない」、

「4.以下の<別表>にあるいずれかの疾病と診断されたことがある」、「5その他の難病と診断されたことがある」のいずれに該当すると回答した人の疾病名、すなわち補問(1)(2)(3)の別表(すべて同一の表)に記載されているもの(「病名について、以下のア〜ルのうち、あてはまるものすべてに○をつけてください」にある別表ア：円錐角膜〜ル：フォンタン術後症候群)とした

(2) 精神障害は、問7「精神障害者保健福祉手帳をもっていますか」に「もっている」と回答した人の「障害の種類」、すなわち補問(1)の表に記載されているものとした。

(3) 生活機能は、問15「最近の日常生活を送る上での生活のしづらさはどのようなものですか」、の設問下記①~⑬を用いた。

- ① 食事をする
- ② 食事の支度や後片付けをする
- ③ 衣服を着たり脱いだりする
- ④ 排泄する
- ⑤ 入浴をする
- ⑥ 家の中を移動する
- ⑦ 身の回りの掃除、整理整頓をする
- ⑧ 洗濯をする
- ⑨ 買い物をする
- ⑩ お金の管理をする
- ⑪ 薬の管理をする
- ⑫ 自分の意思を伝える
- ⑬ 相手の意思を理解する

(4) 難病の生活機能について

(1)の難病の生活機能を問15の①から⑬の各項目に対し、回答肢の割合を記述した(作表した)。特に「一人でできる」の割合を別に記述した。

(5) 精神障害の生活機能について

(2)の精神障害の生活機能を問15の①

から⑬の各項目に対し、回答肢の割合を記述した(作表した)。特に「一人でできる」の割合を別に記述した。

(6) 疾病(難病, 精神障害)と ICD11 コードについて

本研究で取り上げた難病および精神障害について、第 12 回社会保障審議会統計分科会疾病、傷害及び死因分類部会(令和 7 年 2 月)【資料 4】基本分類表案, 【資料 5】疾病分類表, 【資料 6】死因分類表を用い、対応づけを試みた。

(7) ICD10 対応 標準病名マスターとの対応について。

標準病名マスターとの対応を記述した。

C. 研究結果

「生活しづらさ調査」対象者 14,079 例, 難病の回答者は、問 11(2)(3)(4)(5)のいずれかで難病の疾病名回答した人(2)987 例(3)356 例(4)556 例(5)130 例の計 2029 例, 精神障害の回答者は、問 7 で「精神障害者保健福祉手帳をもっている」と回答し、補問(1)の障害の種類(17 カテゴリー)のいずれかに記載のあった 1750 例である。

(1) 難病について

問 11(1)(2)(3)別表にあるいずれかの疾病をと診断されたことがあると答えた方の疾病名は表 1 の通りである。「生活しづらさ調査」対象者 14,079 例に対し、50 例以上である疾病名は、多い順に「関節リウマチ」386 例, 「突発性難聴」233 例, 「加齢黄斑変性」151 例, 「ダウン症候群」78 例, 「特発性両側性感音難聴」55 例であった。いずれかの難病の疾病名を回答した人は 2029 例であった。

(2) 精神障害について

問 7 補問(1)で規定される「精神障害の種類」について、その件数は表 2 の通りである。50 例以上である疾病名は、多い順に、統合失調症 570 例, うつ病 351 例, 発達障害 328 例, 躁鬱病(双極性障害)146 例, パニック障害・不安障害 101 例, てんかん 90 例, 高次脳機能障害 88 例, 認知症 85 例であった。「精神障害の種類」について少なくとも 1 つの疾病名を記載したのは 1750 例だった。

(3) 生活機能について

(1)の 2029 例, および(2)の 1750 例について、問 15 のそれぞれの質問項目において「一人でできる」と回答があった割合は、それぞれ、

- ① 食事をする 75.6%, 80.3%,
- ② 食事の支度や後片付けをする 52.6%, 48.8%,
- ③ 衣服を着たり脱いだりする 61.6%, 76.3%,
- ④ 排泄する 73.8%, 84.9%,
- ⑤ 入浴をする 63.2%, 71.8%,
- ⑥ 家の中を移動する 72.4%, 85.1%,
- ⑦ 身の回りの掃除, 整理整頓をする 47.0%, 38.3%,
- ⑧ 洗濯をする 50.5%, 50.5%
- ⑨ 買い物をする 46.3%, 53.5%,
- ⑩ お金の管理をする 65.3%, 48.6%,
- ⑪ 薬の管理をする 66.0%, 59.0%,
- ⑫ 自分の意思を伝える 70.3%, 44.8%,
- ⑬ 相手の意思を理解する 72.5%, 49.3%,

であった。

(4) 難病と生活機能について

「関節リウマチ」「突発性難聴」「加齢黄斑変性」「ダウン症候群」「特発性両側性感音難聴」の 5 つの疾病について表 4-1 にまとめた。この表により、それぞれの

難病の生活機能がわかる。例えば、①食事をする、から、⑬相手の意思を理解する、について、「一人でできる」の割合について表 4-2 にまとめた。「関節リウマチ」は、②食事の支度や後片づけをする、⑦身の回りの掃除、整理整頓をする、⑨買い物をする、項で 50%を切る。

「加齢黄斑変性」は、⑦身の回りの掃除、整理整頓をする、⑨買い物をする、項で 50%を切る。「特発性両側性感音難聴」では、⑬相手の意思を理解する項目で 50%を切る。「ダウン症候群」は、①食事をする、③衣服を着たり脱いだりする、④排泄する、の項目で 50%を切り、⑦身の回りの掃除、整理整頓をする、⑧洗濯をする、⑨買い物をする、⑩お金の管理をする、⑪薬の管理をする、⑫自分の意思を伝える、⑬相手の意思を理解する、の項目で 10%を切る。

(5) 精神障害と生活機能について

「統合失調症」「うつ病」「発達障害」「躁鬱病(双極性障害)」、「パニック障害・不安障害」、「てんかん」、「高次脳機能障害」、「認知症」の 8 つの障害の生活機能について表 5-1 にまとめた。この表により、それぞれの精神障害の生活機能がわかる。例えば、①食事をする、から、⑬相手の意思を理解する、について、「一人でできる」の割合について表 5-2 にまとめた。認知症では①と⑦を除いた 11 項目で「一人でできる」割合は 30%を切っている。高次脳機能障害は⑦⑧⑨について 30%を切る。

(6) 疾病(難病、精神障害)と ICD コードについて

本研究で取り上げた難病および精神障害について、第 12 回社会保障審議会統計分科会疾病、傷害及び死因分類部会

(令和 7 年 2 月)【資料 4】²⁾基本分類表案、【資料 5】³⁾疾病分類表、【資料 6】⁴⁾死因分類表を用い、対応づけを試みた。難病は表 6(1)に、精神障害は表 6(2)にまとめた。しかしながら、結びついた語句はあまり多くなかった。

(7) ICD10 対応 標準病名マスターとの対応を表 7 にまとめた。

D 考察

ICD-11 の本質は、生活機能と死因・疾病統計を結びつけることであり、ICD-11 に基づいて疾病分類が進めば、既存統計において「生活機能」に関する情報を抽出することにより、既存統計で得られる情報から、「生活機能」との関連を通して、対象者全体の、現在、将来の疾病や死因、等を予測が可能になることが期待される。

生活のしづらさ調査により難病と精神障害に着目し、その生活機能について、それぞれの項目をまとめた。

疾病名と ICD-11 コードが紐づくことで、その疾病名の生活機能があきらかになり、逆に生活機能からの関連する疾病をより精度よく導出できるという ICD-11V 章のよさを導くことができる。

表 6, 7 の疾病名と ICD との結びつきは現在のところ、まだ高いとは言えず、今後の課題と考える。

これに関し、ICD-11 では URI (Uniform Resource Identifier) を用いて、より詳細に情報を紐づけることが可能になっている。すなわち、ICD コード、ファウンデーション ID、用語 ID 等を用いることで、詳細さに応じて記述できるとのことである⁵⁾。今後、より対応づけが進んで行くと考えられる。

E 結論

本研究では、「生活のしづらさなどに関する調査」において把握される疾病(難病)を明らかにし、生活のしづらさ調査を用いて、難病、精神障害等の疾病における生活機能情報を明らかにすることを目的として、R4年度生活のしづらさ調査データを個票申請し、ICD-11の中でのコードと難病、精神障害の生活機能情報について記述した。

疾病名と ICD-11 コードが紐づくことで、その疾病名の生活機能があきらかになり、逆に生活機能からの関連する疾病をより精度よく導出できるという ICD-11V 章のよさを導くことができる。表 6, 7 の疾病名と ICD との結びつきは現在のところ、まだ高いとは言えず、今後の課題と考える。ICD-11 の本質は、生活機能と死因・疾病統計を結びつけることであり、ICD-11 に基づいて疾病分類が進めば、既存統計において「生活機能」に関する情報を抽出することにより、既存統計で得られる情報から、「生活機能」との関連を通して、対象者全体の、現在、将来の疾病や死因、等を予測が可能になることが期待される。ICD コード、ファウンデーション ID, 用語 ID 等を用いることで、今後、より対応づけが進んで行くと考えられる。

参考資料

- 1) 令和4年生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_40511.html
(2025年5月18日アクセス可能)
- 2) 第12回社会保障審議会統計分科会疾病、傷害及び死因分類部会(令和7年2月)【資料4】基本分類表案
<https://www.mhlw.go.jp/content/10701000/001464195.pdf>
(2025年5月18日アクセス可能)

- 3) 第12回社会保障審議会統計分科会疾病、傷害及び死因分類部会(令和7年2月)【資料5】疾病分類表
<https://www.mhlw.go.jp/content/10701000/001427633.pdf>
(2025年5月18日アクセス可能)
- 4) 第12回社会保障審議会統計分科会疾病、傷害及び死因分類部会(令和7年2月)【資料6】死因分類表
<https://www.mhlw.go.jp/content/10701000/001427634.pdf>
- 5) 厚労省 ICD-11 について
https://jams.med.or.jp/dic/2019material_s2.pdf
(2025年5月18日アクセス可能)

G.研究発表

1.論文発表

なし

2.学会発表

(1) Takahashi H. Scoring disability-related events by WHODAS 2.0 12-item version by applying optimal cutoff point-Japanese Data- WCE Sep24-27, 2024, Cape Town, South Africa.

(2) 高橋秀人, 大冢賀政昭, 重田史絵, ICD-11V 章の生活機能の既存統計への活用に関する研究, 日本社会福祉学会 2024年10月(愛知県)

H. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許取得

なし

2. 実用新案登録

なし

3.その他

なし

表1 難病の件数

	あり	欠損値	計
ア:円錐角膜	16	14063	14079
イ:加齢黄斑変性	151	13928	14079
ウ:サイトメガロウイルス角膜内膜炎	2	14077	14079
エ:急性網膜壊死	15	14064	14079
オ:ペルーシド角膜辺縁変性症	1	14078	14079
カ:突発性難聴	233	13846	14079
キ:劣性遺伝形式をとる遺伝性難聴	6	14073	14079
ク:優性遺伝形式をとる遺伝性難聴	6	14073	14079
ケ:両側性小耳症・外耳道閉鎖症	17	14062	14079
コ:特発性両側性感音難聴	55	14024	14079
サ:関節リウマチ	386	13693	14079
シ:多発性軟骨性外骨腫症	20	14059	14079
ス:薬剤性過敏症症候群	7	14072	14079
セ:原発性局所多汗症	1	14078	14079
ソ:膿疱性乾癬	11	14068	14079
タ:短腸症候群	6	14073	14079
チ:顕微鏡的大腸炎	9	14070	14079
ツ:慢性膵炎	19	14060	14079
テ:びまん性汎細気管支炎	9	14070	14079
ト:肥満低換気症候群	1	14078	14079
ナ:若年性肺気腫	19	14060	14079
ニ:アミロイドーシス	14	14065	14079
ヌ:骨髄異形成症候群	7	14072	14079
ネ:ランゲルハンス細胞組織球症	0	14079	14079
ノ:骨髄線維症	4	14075	14079
ハ:ヘパリン起因性血小板減少症	2	14077	14079
ヒ:ヘモクロマトーシス	3	14076	14079
フ:抗リン脂質抗体症候群	5	14074	14079
ヘ:原発性高脂血症	4	14075	14079
ホ:急性壊死性脳症	4	14075	14079
マ:汎発性特発性骨増殖症	1	14078	14079
ミ:スモン	2	14077	14079
ム:ADH分泌異常症	4	14075	14079
メ:PRL分泌亢進症(高プロラクチン血症)	2	14077	14079
モ:TSH分泌亢進症	4	14075	14079
ヤ:ゴナドトロピン分泌亢進症	0	14079	14079
ユ:成長ホルモン分泌亢進症	5	14074	14079
ヨ:ダウン症候群	78	14001	14079
ラ:先天性風疹症候群	1	14078	14079
リ:四肢形成不全	10	14069	14079
ル:フォンタン術後症候群	2	14077	14079

表2 精神障害の件数

	あり	欠損値	計
1:統合失調症	570	13509	14079
2:うつ病	351	13728	14079
3:躁鬱病(双極性障害)	146	13933	14079
4:てんかん	90	13989	14079
5:発達障害	328	13751	14079
6:高次脳機能障害	88	13991	14079
7:パニック障害・不安障害	101	13978	14079
8:強迫性障害	41	14038	14079
9:依存症(アルコール,ギャンブル,薬物等)	23	14056	14079
10:摂食障害	15	14064	14079
11:パーソナリティ障害	18	14061	14079
12:PTSD(心的外傷後ストレス障害)	29	14050	14079
13:認知症	85	13994	14079
14:性同一性障害	6	14073	14079
15:非器質性睡眠障害	12	14067	14079
16:その他	106	13973	14079
17:わからない	73	14006	14079

表3 Q15 生活機能について

	N	PctN
① 食事をする		
1.一人でできる	10927	77.61
2.時間をかければ一人でできる	1339	9.51
3.見守りや声掛けがあればできる	470	3.34
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	551	3.91
5.自分ではできない(全部介助が必要)	390	2.77
missing	402	2.86
All	14079	100
	N	PctN
② 食事の支度や後片付けをする		
1.一人でできる	7152	50.8
2.時間をかければ一人でできる	2035	14.45
3.見守りや声掛けがあればできる	606	4.3
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	1058	7.51
5.自分ではできない(全部介助が必要)	2044	14.52
6.経験がない・機会がない	737	5.23
missing	447	3.17
All	14079	100
	N	PctN
③ 衣服を着たり脱いだりする		
1.一人でできる	9235	65.59
2.時間をかければ一人でできる	2207	15.68
3.見守りや声掛けがあればできる	418	2.97
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	1125	7.99
5.自分ではできない(全部介助が必要)	697	4.95
missing	397	2.82
All	14079	100
	N	PctN
④ 排せつをする(トイレを便するなど)		
1.一人でできる	10678	75.84
2.時間をかければ一人でできる	1267	9
3.見守りや声掛けがあればできる	266	1.89
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	793	5.63
5.自分ではできない(全部介助が必要)	682	4.84
missing	393	2.79
All	14079	100
	N	PctN
⑤ 入浴をする		
1.一人でできる	9038	64.19
2.時間をかければ一人でできる	1396	9.92
3.見守りや声掛けがあればできる	549	3.9
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	1344	9.55
5.自分ではできない(全部介助が必要)	1349	9.58
missing	403	2.86
All	14079	100
	N	PctN
⑥ 家の中を移動する		
1.一人でできる	10511	74.66
2.時間をかければ一人でできる	1670	11.86
3.見守りや声掛けがあればできる	255	1.81
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	567	4.03
5.自分ではできない(全部介助が必要)	675	4.79
missing	401	2.85
All	14079	100
	N	PctN
⑦ 身の回りの掃除、整理整頓をする		
1.一人でできる	6200	44.04
2.時間をかければ一人でできる	2839	20.16
3.見守りや声掛けがあればできる	727	5.16
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	1586	11.27
5.自分ではできない(全部介助が必要)	1860	13.21
6.経験がない・機会がない	397	2.82
missing	470	3.34
All	14079	100
	N	PctN

表3 Q15 生活機能について

	N	PctN
⑧ 洗濯をする		
1.一人でできる	6797	48.28
2.時間をかければ一人でできる	1813	12.88
3.見守りや声掛けがあればできる	427	3.03
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	846	6.01
5.自分ではできない(全部介助が必要)	2110	14.99
6.経験がない・機会がない	1613	11.46
missing	473	3.36
All	14079	100
	N	PctN
⑨ 買い物をする		
1.一人でできる	6552	46.54
2.時間をかければ一人でできる	1611	11.44
3.見守りや声掛けがあればできる	639	4.54
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	1524	10.82
5.自分ではできない(全部介助が必要)	2504	17.79
6.経験がない・機会がない	772	5.48
missing	477	3.39
All	14079	100
	N	PctN
⑩ お金の管理をする		
1.一人でできる	8041	57.11
2.時間をかければ一人でできる	1000	7.1
3.見守りや声掛けがあればできる	568	4.03
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	1055	7.49
5.自分ではできない(全部介助が必要)	2114	15.02
6.経験がない・機会がない	876	6.22
missing	425	3.02
All	14079	100
	N	PctN
⑪ 薬の管理をする		
1.一人でできる	8477	60.21
2.時間をかければ一人でできる	960	6.82
3.見守りや声掛けがあればできる	784	5.57
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	833	5.92
5.自分ではできない(全部介助が必要)	1987	14.11
6.経験がない・機会がない	611	4.34
missing	427	3.03
All	14079	100
	N	PctN
⑫ 自分の意思を伝える		
1.誰にでも伝えることができる	8946	63.54
2.家族や友人など特定の人には伝えることができる	3956	28.1
3.介助(手話通訳や機器の使用等)があれば伝えることができる	223	1.58
4.伝えることができない	491	3.49
missing	463	3.29
All	14079	100
	N	PctN
⑬ 相手の意思を理解する		
1.誰の意思でも理解することができる	9005	63.96
2.家族や友人など特定の人々の意思は理解することができる	3693	26.23
3.介助(手話通訳や機器の使用等)があれば相手の意思を理解することができる	287	2.04
4.理解することができない	588	4.18
missing	506	3.59
All	14079	100

表 4-1 (1) 症例 50 例以上の難病と Q15 生活習慣との関連

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	1		1		1		1		1	
	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
'① 食事をする'										
1.一人でできる	10645	282	10729	198	10816	111	10889	38	10875	52
2.時間をかければ一人でできる	1268	71	1317	22	1318	21	1328	11	1338	1
3.見守りや声掛けがあればできる	466	4	464	6	463	7	458	12	469	1
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	540	11	548	3	546	5	540	11	551	.
5.自分ではできない(全部介助が必要)	386	4	388	2	389	1	385	5	390	.
missing	388	14	400	2	396	6	401	1	401	1
All	13693	386	13846	233	13928	151	14001	78	14024	55

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	1		1		1		1		1	
	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN
'① 食事をする'										
1.一人でできる	77.74	73.06	77.49	84.98	77.66	73.51	77.77	48.72	77.55	94.55
2.時間をかければ一人でできる	9.26	18.39	9.51	9.44	9.46	13.91	9.49	14.10	9.54	1.82
3.見守りや声掛けがあればできる	3.40	1.04	3.35	2.58	3.32	4.64	3.27	15.38	3.34	1.82
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	3.94	2.85	3.96	1.29	3.92	3.31	3.86	14.10	3.93	.
5.自分ではできない(全部介助が必要)	2.82	1.04	2.80	0.86	2.79	0.66	2.75	6.41	2.78	.
missing	2.83	3.63	2.89	0.86	2.84	3.97	2.86	1.28	2.86	1.82
All	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	1		1		1		1		1	
	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
'② 食事の支度や後片付けをする'										
1.一人でできる	6970	182	7013	139	7072	80	7144	8	7113	39
2.時間をかければ一人でできる	1935	100	1993	42	2011	24	2032	3	2028	7
3.見守りや声掛けがあればできる	598	8	596	10	601	5	594	12	605	1
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	1026	32	1041	17	1048	10	1039	19	1056	2
5.自分ではできない(全部介助が必要)	2006	38	2029	15	2027	17	2021	23	2042	2
6.経験がない・機会がない	727	10	732	5	725	12	726	11	735	2
missing	431	16	442	5	444	3	445	2	445	2
All	13693	386	13846	233	13928	151	14001	78	14024	55

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	1		1		1		1		1	
	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN
'② 食事の支度や後片付けをする'										
1.一人でできる	50.90	47.15	50.65	59.66	50.78	52.98	51.02	10.26	50.72	70.91
2.時間をかければ一人でできる	14.13	25.91	14.39	18.03	14.44	15.89	14.51	3.85	14.46	12.73
3.見守りや声掛けがあればできる	4.37	2.07	4.30	4.29	4.32	3.31	4.24	15.38	4.31	1.82
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	7.49	8.29	7.52	7.30	7.52	6.62	7.42	24.36	7.53	3.64
5.自分ではできない(全部介助が必要)	14.65	9.84	14.65	6.44	14.55	11.26	14.43	29.49	14.56	3.64
6.経験がない・機会がない	5.31	2.59	5.29	2.15	5.21	7.95	5.19	14.10	5.24	3.64
missing	3.15	4.15	3.19	2.15	3.19	1.99	3.18	2.56	3.17	3.64
All	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	1		1		1		1		1	
	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
'③ 衣服を着たり脱いだりする'										
1.一人でできる	9029	206	9057	178	9132	103	9211	24	9188	47
2.時間をかければ一人でできる	2103	104	2170	37	2179	28	2195	12	2203	4
3.見守りや声掛けがあればできる	413	5	413	5	417	1	402	16	417	1
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	1091	34	1120	5	1112	13	1104	21	1124	1
5.自分ではできない(全部介助が必要)	678	19	692	5	696	1	693	4	697	.
missing	379	18	394	3	392	5	396	1	395	2
All	13693	386	13846	233	13928	151	14001	78	14024	55

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	1		1		1		1		1	
	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN
'③ 衣服を着たり脱いだりする'										
1.一人でできる	65.94	53.37	65.41	76.39	65.57	68.21	65.79	30.77	65.52	85.45
2.時間をかければ一人でできる	15.36	26.94	15.67	15.88	15.64	18.54	15.68	15.38	15.71	7.27
3.見守りや声掛けがあればできる	3.02	1.30	2.98	2.15	2.99	0.66	2.87	20.51	2.97	1.82
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	7.97	8.81	8.09	2.15	7.98	8.61	7.89	26.92	8.01	1.82
5.自分ではできない(全部介助が必要)	4.95	4.92	5.00	2.15	5.00	0.66	4.95	5.13	4.97	.
missing	2.77	4.66	2.85	1.29	2.81	3.31	2.83	1.28	2.82	3.64
All	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00

表 4-1 (2) 症例 50 例以上の難病と Q15 生活習慣との関連

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	1		1		1		1		1	
	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
④ 排せつをする(トイレを使えるなど)										
1.一人で行える	10383	295	10476	202	10553	125	10649	29	10628	50
2.時間をかければ一人で行える	1214	53	1250	17	1254	13	1256	11	1265	2
3.見守りや声掛けがあればできる	264	2	263	3	264	2	259	7	265	1
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	780	13	789	4	787	6	769	24	793	.
5.自分ではできない(全部介助が必要)	674	8	677	5	681	1	676	6	682	.
missing	378	15	391	2	389	4	392	1	391	2
All	13693	386	13846	233	13928	151	14001	78	14024	55

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	1		1		1		1		1	
	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN
④ 排せつをする(トイレを使えるなど)										
1.一人で行える	75.83	76.42	75.66	86.70	75.77	82.78	76.06	37.18	75.78	90.91
2.時間をかければ一人で行える	8.87	13.73	9.03	7.30	9.00	8.61	8.97	14.10	9.02	3.64
3.見守りや声掛けがあればできる	1.93	0.52	1.90	1.29	1.90	1.32	1.85	8.97	1.89	1.82
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	5.70	3.37	5.70	1.72	5.65	3.97	5.49	30.77	5.65	.
5.自分ではできない(全部介助が必要)	4.92	2.07	4.89	2.15	4.89	0.66	4.83	7.69	4.86	.
missing	2.76	3.89	2.82	0.86	2.79	2.65	2.80	1.28	2.79	3.64
All	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	1		1		1		1		1	
	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
⑤ 入浴をする										
1.一人で行える	8815	223	8864	174	8936	102	9017	21	8993	45
2.時間をかければ一人で行える	1325	71	1366	30	1372	24	1388	8	1390	6
3.見守りや声掛けがあればできる	538	11	544	5	542	7	541	8	547	2
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	1309	35	1333	11	1334	10	1316	28	1343	1
5.自分ではできない(全部介助が必要)	1321	28	1340	9	1344	5	1337	12	1349	.
missing	385	18	399	4	400	3	402	1	402	1
All	13693	386	13846	233	13928	151	14001	78	14024	55

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	1		1		1		1		1	
	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN
⑤ 入浴をする										
1.一人で行える	64.38	57.77	64.02	74.68	64.16	67.55	64.40	26.92	64.13	81.82
2.時間をかければ一人で行える	9.68	18.39	9.87	12.88	9.85	15.89	9.91	10.26	9.91	10.91
3.見守りや声掛けがあればできる	3.93	2.85	3.93	2.15	3.89	4.64	3.86	10.26	3.90	3.64
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	9.56	9.07	9.63	4.72	9.58	6.62	9.40	35.90	9.58	1.82
5.自分ではできない(全部介助が必要)	9.65	7.25	9.68	3.86	9.65	3.31	9.55	15.38	9.62	.
missing	2.81	4.66	2.88	1.72	2.87	1.99	2.87	1.28	2.87	1.82
All	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	1		1		1		1		1	
	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
⑥ 家の中を移動する										
1.一人で行える	10243	268	10325	186	10398	113	10446	65	10464	47
2.時間をかければ一人で行える	1598	72	1637	33	1649	21	1667	3	1664	6
3.見守りや声掛けがあればできる	253	2	253	2	254	1	250	5	255	.
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	554	13	563	4	559	8	564	3	567	.
5.自分ではできない(全部介助が必要)	662	13	671	4	674	1	674	1	675	.
missing	383	18	397	4	394	7	400	1	399	2
All	13693	386	13846	233	13928	151	14001	78	14024	55

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	1		1		1		1		1	
	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN
⑥ 家の中を移動する										
1.一人で行える	74.80	69.43	74.57	79.83	74.66	74.83	74.61	83.33	74.61	85.45
2.時間をかければ一人で行える	11.67	18.65	11.82	14.16	11.84	13.91	11.91	3.85	11.87	10.91
3.見守りや声掛けがあればできる	1.85	0.52	1.83	0.86	1.82	0.66	1.79	6.41	1.82	.
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	4.05	3.37	4.07	1.72	4.01	5.30	4.03	3.85	4.04	.
5.自分ではできない(全部介助が必要)	4.83	3.37	4.85	1.72	4.84	0.66	4.81	1.28	4.81	.
missing	2.80	4.66	2.87	1.72	2.83	4.64	2.86	1.28	2.85	3.64
All	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00

表 4-1 (3) 症例 50 例以上の難病と Q15 生活習慣との関連

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	N	1 N	N	1 N	N	1 N	N	1 N	N	1 N
‘⑦ 身の回りの掃除、整理整頓をする’										
1.一人ができる	6051	149	6068	132	6135	65	6192	8	6163	37
2.時間をかければ一人ができる	2718	121	2780	59	2799	40	2836	3	2830	9
3.見守りや声掛けがあればできる	720	7	724	3	724	3	715	12	727	.
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	1530	56	1570	16	1567	19	1562	24	1582	4
5.自分ではできない(全部介助が必要)	1831	29	1843	17	1850	10	1839	21	1858	2
6.経験がない・機会がない	392	5	394	3	389	8	388	9	396	1
missing	451	19	467	3	464	6	469	1	468	2
All	13693	386	13846	233	13928	151	14001	78	14024	55

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN
‘⑦ 身の回りの掃除、整理整頓をする’										
1.一人ができる	44.19	38.60	43.82	56.65	44.05	43.05	44.23	10.26	43.95	67.27
2.時間をかければ一人ができる	19.85	31.35	20.08	25.32	20.10	26.49	20.26	3.85	20.18	16.36
3.見守りや声掛けがあればできる	5.26	1.81	5.23	1.29	5.20	1.99	5.11	15.38	5.18	.
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	11.17	14.51	11.34	6.87	11.25	12.58	11.16	30.77	11.28	7.27
5.自分ではできない(全部介助が必要)	13.37	7.51	13.31	7.30	13.28	6.62	13.13	26.92	13.25	3.64
6.経験がない・機会がない	2.86	1.30	2.85	1.29	2.79	5.30	2.77	11.54	2.82	1.82
missing	3.29	4.92	3.37	1.29	3.33	3.97	3.35	1.28	3.34	3.64
All	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	N	1 N	N	1 N	N	1 N	N	1 N	N	1 N
‘⑧ 洗濯をする’										
1.一人ができる	6601	196	6655	142	6718	79	6792	5	6759	38
2.時間をかければ一人ができる	1732	81	1773	40	1788	25	1810	3	1805	8
3.見守りや声掛けがあればできる	422	5	418	9	426	1	420	7	427	.
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	817	29	836	10	840	6	834	12	845	1
5.自分ではできない(全部介助が必要)	2076	34	2091	19	2093	17	2091	19	2109	1
6.経験がない・機会がない	1589	24	1604	9	1596	17	1582	31	1608	5
missing	456	17	469	4	467	6	472	1	471	2
All	13693	386	13846	233	13928	151	14001	78	14024	55

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN
‘⑧ 洗濯をする’										
1.一人ができる	48.21	50.78	48.06	60.94	48.23	52.32	48.51	6.41	48.20	69.09
2.時間をかければ一人ができる	12.65	20.98	12.81	17.17	12.84	16.56	12.93	3.85	12.87	14.55
3.見守りや声掛けがあればできる	3.08	1.30	3.02	3.86	3.06	0.66	3.00	8.97	3.04	.
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	5.97	7.51	6.04	4.29	6.03	3.97	5.96	15.38	6.03	1.82
5.自分ではできない(全部介助が必要)	15.16	8.81	15.10	8.15	15.03	11.26	14.93	24.36	15.04	1.82
6.経験がない・機会がない	11.60	6.22	11.58	3.86	11.46	11.26	11.30	39.74	11.47	9.09
missing	3.33	4.40	3.39	1.72	3.35	3.97	3.37	1.28	3.36	3.64
All	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00

表 4-1 (4) 症例 50 例以上の難病と Q15 生活習慣との関連

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	N	1	N	1	N	1	N	1	N	1
⑨ 買い物をする										
1.一人でできる	6391	161	6416	136	6488	64	6548	4	6520	32
2.時間をかければ一人でできる	1525	86	1571	40	1589	22	1610	1	1605	6
3.見守りや声掛けがあればできる	630	9	632	7	631	8	631	8	638	1
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	1475	49	1505	19	1505	19	1505	19	1516	8
5.自分ではできない(全部介助が必要)	2450	54	2486	18	2485	19	2480	24	2502	2
6.経験がない・機会がない	763	9	765	7	762	10	751	21	770	2
missing	459	18	471	6	468	9	476	1	473	4
All	13693	386	13846	233	13928	151	14001	78	14024	55

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN
⑨ 買い物をする										
1.一人でできる	46.67	41.71	46.34	58.37	46.58	42.38	46.77	5.13	46.49	58.18
2.時間をかければ一人でできる	11.14	22.28	11.35	17.17	11.41	14.57	11.50	1.28	11.44	10.91
3.見守りや声掛けがあればできる	4.60	2.33	4.56	3.00	4.53	5.30	4.51	10.26	4.55	1.82
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	10.77	12.69	10.87	8.15	10.81	12.58	10.75	24.36	10.81	14.55
5.自分ではできない(全部介助が必要)	17.89	13.99	17.95	7.73	17.84	12.58	17.71	30.77	17.84	3.64
6.経験がない・機会がない	5.57	2.33	5.53	3.00	5.47	6.62	5.36	26.92	5.49	3.64
missing	3.35	4.66	3.40	2.58	3.36	5.96	3.40	1.28	3.37	7.27
All	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	N	1	N	1	N	1	N	1	N	1
⑩ お金の管理をする										
1.一人でできる	7764	277	7866	175	7944	97	8041	.	7998	43
2.時間をかければ一人でできる	967	33	979	21	984	16	1000	.	997	3
3.見守りや声掛けがあればできる	561	7	562	6	564	4	564	4	565	3
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	1038	17	1045	10	1048	7	1048	7	1053	2
5.自分ではできない(全部介助が必要)	2090	24	2101	13	2101	13	2075	39	2113	1
6.経験がない・機会がない	864	12	871	5	869	7	849	27	875	1
missing	409	16	422	3	418	7	424	1	423	2
All	13693	386	13846	233	13928	151	14001	78	14024	55

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN
⑩ お金の管理をする										
1.一人でできる	56.70	71.76	56.81	75.11	57.04	64.24	57.43	.	57.03	78.18
2.時間をかければ一人でできる	7.06	8.55	7.07	9.01	7.06	10.60	7.14	.	7.11	5.45
3.見守りや声掛けがあればできる	4.10	1.81	4.06	2.58	4.05	2.65	4.03	5.13	4.03	5.45
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	7.58	4.40	7.55	4.29	7.52	4.64	7.49	8.97	7.51	3.64
5.自分ではできない(全部介助が必要)	15.26	6.22	15.17	5.58	15.08	8.61	14.82	50.00	15.07	1.82
6.経験がない・機会がない	6.31	3.11	6.29	2.15	6.24	4.64	6.06	34.62	6.24	1.82
missing	2.99	4.15	3.05	1.29	3.00	4.64	3.03	1.28	3.02	3.64
All	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	N	1 N	N	1 N	N	1 N	N	1 N	N	1 N
① 薬の管理をする'										
1.一人ができる	8185	292	8300	177	8379	98	8474	3	8434	43
2.時間をかければ一人ができる	933	27	933	27	941	19	959	1	954	6
3.見守りや声掛けがあればできる	772	12	778	6	776	8	775	9	783	1
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	820	13	828	5	824	9	826	7	832	1
5.自分ではできない(全部介助が必要)	1961	26	1975	12	1976	11	1950	37	1985	2
6.経験がない・機会がない	610	1	609	2	610	1	592	19	611	.
missing	412	15	423	4	422	5	425	2	425	2
All	13693	386	13846	233	13928	151	14001	78	14024	55

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	ColPctN	1 ColPctN	ColPctN	1 ColPctN	ColPctN	1 ColPctN	ColPctN	1 ColPctN	ColPctN	1 ColPctN
① 薬の管理をする'										
1.一人ができる	59.78	75.65	59.95	75.97	60.16	64.90	60.52	3.85	60.14	78.18
2.時間をかければ一人ができる	6.81	6.99	6.74	11.59	6.76	12.58	6.85	1.28	6.80	10.91
3.見守りや声掛けがあればできる	5.64	3.11	5.62	2.58	5.57	5.30	5.54	11.54	5.58	1.82
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	5.99	3.37	5.98	2.15	5.92	5.96	5.90	8.97	5.93	1.82
5.自分ではできない(全部介助が必要)	14.32	6.74	14.26	5.15	14.19	7.28	13.93	47.44	14.15	3.64
6.経験がない・機会がない	4.45	0.26	4.40	0.86	4.38	0.66	4.23	24.36	4.36	.
missing	3.01	3.89	3.06	1.72	3.03	3.31	3.04	2.56	3.03	3.64
All	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00

表 4-1 (5) 症例 50 例以上の難病と Q15 生活習慣との関連

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	N	1 N	N	1 N	N	1 N	N	1 N	N	1 N
⑫ 自分の意思を伝える'										
1.誰にでも伝えることができる	8658	288	8794	152	8836	110	8941	5	8913	33
2.家族や友人など特定の人には伝えることができる	3880	76	3891	65	3922	34	3897	59	3939	17
3.介助(手話通訳や機器の使用等)があれば伝えることができる	221	2	216	7	222	1	218	5	221	2
4.伝えることができない	490	1	488	3	490	1	485	6	491	.
missing	444	19	457	6	458	5	460	3	460	3
All	13693	386	13846	233	13928	151	14001	78	14024	55

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	ColPctN	1 ColPctN	ColPctN	1 ColPctN	ColPctN	1 ColPctN	ColPctN	1 ColPctN	ColPctN	1 ColPctN
⑫ 自分の意思を伝える'										
1.誰にでも伝えることができる	63.23	74.61	63.51	65.24	63.44	72.85	63.86	6.41	63.56	60.00
2.家族や友人など特定の人には伝えることができる	28.34	19.69	28.10	27.90	28.16	22.52	27.83	75.64	28.09	30.91
3.介助(手話通訳や機器の使用等)があれば伝えることができる	1.61	0.52	1.56	3.00	1.59	0.66	1.56	6.41	1.58	3.64
4.伝えることができない	3.58	0.26	3.52	1.29	3.52	0.66	3.46	7.69	3.50	.
missing	3.24	4.92	3.30	2.58	3.29	3.31	3.29	3.85	3.28	5.45
All	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	N	1 N	N	1 N	N	1 N	N	1 N	N	1 N
⑬ 相手の意思を理解する'										
1.誰の意思でも理解することができる	8714	291	8856	149	8900	105	9001	4	8978	27
2.家族や友人など特定の人々の意思は理解することができる	3630	63	3636	57	3660	33	3628	65	3675	18
3.介助(手話通訳や機器の使用等)があれば相手の意思を理解することができる	281	6	271	16	284	3	286	1	282	5
4.理解することができない	585	3	584	4	587	1	582	6	587	1
missing	483	23	499	7	497	9	504	2	502	4
All	13693	386	13846	233	13928	151	14001	78	14024	55

	サ:関節リウマチ		カ:突発性難聴		イ:加齢黄斑変性		ヨ:ダウン症候群		コ:特発性両側性感音難聴	
	ColPctN	1 ColPctN	ColPctN	1 ColPctN	ColPctN	1 ColPctN	ColPctN	1 ColPctN	ColPctN	1 ColPctN
⑬ 相手の意思を理解する'										
1.誰の意思でも理解することができる	63.64	75.39	63.96	63.95	63.90	69.54	64.29	5.13	64.02	49.09
2.家族や友人など特定の人々の意思は理解することができる	26.51	16.32	26.26	24.46	26.28	21.85	25.91	83.33	26.21	32.73
3.介助(手話通訳や機器の使用等)があれば相手の意思を理解することができる	2.05	1.55	1.96	6.87	2.04	1.99	2.04	1.28	2.01	9.09
4.理解することができない	4.27	0.78	4.22	1.72	4.21	0.66	4.16	7.69	4.19	1.82
missing	3.53	5.96	3.60	3.00	3.57	5.96	3.60	2.56	3.58	7.27
All	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00

表 4-2 (1) 症例50例以上の難病とQ15生活習慣との関連 「一人でできるの割合」

「一人でできるの割合」	「関節リウマチ」 (N = 386)	「突発性難聴」 (N = 233)	「加齢黄斑変性」 (N = 151)	「ダウン症候群」 (N = 78)	「特発性両側性感音難聴」 (N = 55)	いずれかの難病の 疾病名を回答した人 (N = 2029)
① 食事をする	73.1	85.0	73.5	48.7	94.6	75.6
② 食事の支度や後片付けをする	47.2	59.7	53.0	10.3	70.9	52.6
③ 衣服を着たり脱いだりする	53.4	76.4	69.2	30.8	85.5	61.6
④ 排泄する	76.4	80.7	82.8	37.2	90.9	73.8
⑤ 入浴をする	57.8	74.7	67.6	26.9	81.8	63.2
⑥ 家の中を移動する	69.4	79.8	74.8	83.3	85.5	72.4
⑦ 身の回りの掃除、整理整頓をする	38.6	56.7	43.1	10.3	67.3	47.0
⑧ 洗濯をする	50.8	60.9	52.3	6.4	69.1	50.5
⑨ 買い物をする	41.7	58.4	42.4	5.1	58.2	46.3
⑩ お金の管理をする	71.8	75.1	64.2	0.0	78.2	65.3
⑪ 薬の管理をする	75.7	76.0	64.9	3.9	78.2	66.0
⑫ 自分の意思を伝える	74.6	65.2	72.9	6.4	60.0	70.3
⑬ 相手の意思を理解する	75.4	64.0	69.5	5.1	40.1	72.5
	緑(50%未満)					
	黄(30%未満)					
	橙(10%未満)					

表 5-1 (1) 症例 50 例以上の精神障害と Q15 生活習慣との関連

	1.統合失調症				2.うつ病				3.発達障害				4.躁鬱病(双極性障害)				5.パニック障害・不安障害				6.高次脳機能障害				13.認知症			
	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
① 食事を‘する’																												
1.一人でできる	10438	489	10650	277	10650	268			10809	118			10851	76	10860	67			10874	53	10884	43						
2.時間をかければ一人でできる	1306	33	1302	37	1317	22			1323	16			1327	12	1332	7			1327	12	1322	17						
3.見守りや声掛けがあればできる	460	10	454	16	444	26			469	1			466	4	468	2			464	6	464	6						
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	542	9	543	8	544	7			544	7			547	4	544	7			547	4	542	9						
5.自分ではできない(全部介助が必要)	382	8	386	4	390	.			388	2			389	1	385	5			386	4	383	7						
missing	381	21	393	9	397	5			400	2			398	4	400	2			393	9	399	3						
All	13509	570	13728	351	13751	328			13933	146			13978	101	13989	90			13991	88	13994	85						

[illegible]

② 食事の支度や後片付けをする'	1.統合失調症		2.うつ病		5.発達障害		3.躁鬱病(双極性障害)		7.パニック障害・不安障害		4:てんかん 6.高次脳機能障害		13:認知症		
	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	
	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	
1.一人でできる	6861	291	6953	199	7014	138	7078	74	7099	53	7103	49	7128	24	7136
2.時間をかければ一人でできる	1941	94	1965	70	1969	66	2002	33	2019	16	2025	10	2020	15	2024
3.見守りや声掛けがあればできる	573	33	585	21	563	43	598	8	601	5	601	5	600	6	596
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	997	61	1030	28	1024	34	1047	11	1047	11	1051	7	1050	8	1047
5.自分ではできない(全部介助が必要)	2001	43	2024	20	2022	22	2028	16	2035	9	2032	12	2024	20	2018
6.経験がない・機会がない	711	26	733	4	720	17	736	1	733	4	732	5	731	6	728
missing	425	22	438	9	439	8	444	3	444	3	445	2	438	9	445
All	13509	570	13728	351	13751	328	13933	146	13978	101	13989	90	13991	88	13994

[illegible]

	1.統合失調症		2.うつ病		5.発達障害		3.躁鬱病(双極性障害)		7.パニック障害・不安障害		4:てんかん		6.高次脳機能障害		13:認知症	
	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
③ 衣服を着たり脱いだりする [*]																
1.一人できる	8765	470	8955	280	8981	254	9119	116	9162	73	9169	66	9196	39	9206	29
2.時間をかければ一人できる	2157	50	2164	43	2171	36	2190	17	2191	16	2198	8	2189	18	2188	19
3.見守りや声掛けがあればできる	404	14	412	6	397	21	415	3	415	3	415	3	415	3	405	13
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	1111	14	1119	6	1117	8	1121	4	1119	6	1122	3	1116	9	1116	9
5.自分ではできない(全部介助が必要)	692	5	691	6	696	1	693	4	697		689	8	688	9	685	12
missing	380	17	387	10	389	8	395	2	394	3	395	2	387	10	394	3
All	13509	570	13728	351	13751	328	13933	146	13978	101	13989	90	13991	88	13984	85

[illegible]

	1.統合失調症		2.うつ病		5.発達障害		3.躁鬱病(双極性障害)		7.パニック障害・不安障害		4.てんかん		6.高次脳機能障害		13.認知症	
	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
④ 排せつをする(トイレを休めるなど)*																
1.一人でできる	10173	505	10365	313	10397	281	10543	135	10597	81	10605	73	10623	55	10642	3
2.時間をかければ一人でできる	1239	28	1243	24	1245	22	1263	4	1252	15	1263	4	1256	11	1250	1
3.見守りや声掛けがあればできる	261	5	264	2	259	7	265	1	265	1	265	1	266	1	260	1
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	785	8	792	1	784	9	791	2	791	2	792	1	789	4	780	1
5.自分ではできない(全部介助が必要)	677	5	678	4	678	4	679	3	682	1	673	9	673	9	673	9
missing	374	19	386	7	388	5	392	1	391	2	391	2	384	9	389	9
All	13509	570	13728	351	13751	328	13933	146	13978	101	13989	90	13991	88	13994	13

[illegible]

表 5-1 (2) 症例 50 例以上の精神障害と Q15 生活習慣との関連

	1:統合失調症		2:うつ病		5:発達障害		3:躁鬱病(双極性障害)		7:パニック障害・不安障害		4:てんかん		6:高次脳機能障害		13:認知症	
	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
⑤ 入浴をする*																
1.一人でできる	8589	449	8780	258	8803	235	8931	107	8970	68	8978	60	8996	42	9013	25
2.時間をかければ一人でできる	1351	45	1344	52	1365	31	1375	21	1381	15	1393	3	1387	9	1389	7
3.見守りや声掛けがあればできる	535	14	536	13	519	30	542	7	546	3	539	10	541	8	537	12
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	1316	28	1335	9	1321	23	1339	5	1336	8	1340	4	1339	5	1323	21
5.自分ではできない(全部介助が必要)	1338	11	1339	10	1345	4	1345	4	1345	4	1340	9	1335	14	1333	16
missing	380	23	394	9	398	5	401	2	400	3	399	4	393	10	399	4
All	13509	570	13728	351	13751	328	13933	146	13978	101	13989	90	13991	88	13994	85

	1:統合失調症		2:うつ病		5:発達障害		3:躁鬱病(双極性障害)		7:パニック障害・不安障害		4:てんかん		6:高次脳機能障害		13:認知症	
	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN
⑤ 入浴をする*																
1.一人でできる	63.58	78.77	63.96	73.50	64.02	71.65	64.10	73.29	64.17	67.33	64.18	66.67	64.30	47.73	64.41	29.41
2.時間をかければ一人でできる	10.00	7.89	9.79	14.81	9.93	9.45	9.87	14.38	9.88	14.85	9.96	3.33	9.91	10.23	9.93	8.24
3.見守りや声掛けがあればできる	3.96	2.46	3.90	3.70	3.77	9.15	3.89	4.79	3.91	2.97	3.85	11.11	3.87	9.09	3.84	14.12
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	9.74	4.91	9.72	2.56	9.61	7.01	9.61	3.42	9.56	7.92	9.58	4.44	9.57	5.68	9.45	24.71
5.自分ではできない(全部介助が必要)	9.90	1.93	9.75	2.85	9.78	1.22	9.65	2.74	9.62	3.96	9.58	10.00	9.54	15.91	9.53	18.82
missing	2.81	4.04	2.87	2.56	2.89	1.52	2.88	1.37	2.86	2.97	2.85	4.44	2.81	11.36	2.85	4.71
All	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00

	1:統合失調症		2:うつ病		5:発達障害		3:躁鬱病(双極性障害)		7:パニック障害・不安障害		4:てんかん		6:高次脳機能障害		13:認知症	
	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
⑥ 家の中を移動する*																
1.一人でできる	10007	504	10205	306	10203	308	10380	131	10425	86	10438	73	10456	55	10465	46
2.時間をかければ一人でできる	1641	29	1639	31	1663	7	1663	7	1659	11	1663	7	1659	11	1660	10
3.見守りや声掛けがあればできる	251	4	252	3	249	6	255	.	254	1	255	.	254	1	250	5
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	556	11	565	2	564	3	562	5	566	1	566	1	563	4	557	10
5.自分ではできない(全部介助が必要)	669	6	672	3	675	.	673	2	675	.	668	7	668	7	667	8
missing	385	16	395	6	397	4	400	1	399	2	399	2	391	10	395	6
All	13509	570	13728	351	13751	328	13933	146	13978	101	13989	90	13991	88	13994	85

	1:統合失調症		2:うつ病		5:発達障害		3:躁鬱病(双極性障害)		7:パニック障害・不安障害		4:てんかん		6:高次脳機能障害		13:認知症	
	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN
⑥ 家の中を移動する*																
1.一人でできる	74.08	88.42	74.34	87.18	74.20	93.90	74.50	89.73	74.58	85.15	74.62	81.11	74.73	62.50	74.78	54.12
2.時間をかければ一人でできる	12.15	5.09	11.94	8.83	12.09	2.13	11.94	4.79	11.87	10.89	11.89	7.78	11.86	12.50	11.86	11.76
3.見守りや声掛けがあればできる	1.86	0.70	1.84	0.85	1.81	1.83	1.83	.	1.82	0.99	1.82	.	1.82	1.14	1.79	5.88
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	4.12	1.93	4.12	0.57	4.10	0.91	4.03	3.42	4.05	0.99	4.05	1.11	4.02	4.55	3.98	11.76
5.自分ではできない(全部介助が必要)	4.95	1.05	4.90	0.85	4.91	.	4.83	1.37	4.83	1.37	4.78	7.78	4.77	7.95	4.77	9.41
missing	2.85	2.81	2.88	1.71	2.89	1.22	2.87	0.68	2.85	1.98	2.85	2.22	2.79	11.36	2.82	7.06
All	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00

	1:統合失調症		2:うつ病		5:発達障害		3:躁鬱病(双極性障害)		7:パニック障害・不安障害		4:てんかん		6:高次脳機能障害		13:認知症	
	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
⑦ 身の回りの掃除、整理整頓をする*																
1.一人でできる	5942	258	6061	139	6111	89	6142	58	6160	40	6162	38	6177	23	6190	10
2.時間をかければ一人でできる	2733	106	2735	104	2756	83	2798	41	2817	22	2823	16	2826	13	2826	13
3.見守りや声掛けがあればできる	674	53	711	16	675	52	719	8	720	7	720	7	718	9	718	9
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	1514	72	1537	49	1525	61	1564	22	1570	16	1578	8	1572	14	1569	17
5.自分ではできない(全部介助が必要)	1812	48	1833	27	1835	25	1849	11	1850	10	1847	13	1843	17	1833	27
6.経験がない・機会がない	384	13	392	5	390	7	394	3	396	1	391	6	395	2	394	3
missing	450	20	459	11	459	11	467	3	465	5	468	2	460	10	464	6
All	13509	570	13728	351	13751	328	13933	146	13978	101	13989	90	13991	88	13994	85

	1:統合失調症		2:うつ病		5:発達障害		3:躁鬱病(双極性障害)		7:パニック障害・不安障害		4:てんかん		6:高次脳機能障害		13:認知症	
	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN
⑦ 身の回りの掃除、整理整頓をする*																
1.一人でできる	43.99	45.26	44.15	39.60	44.44	27.13	44.08	39.73	44.07	39.60	44.05	42.22	44.15	26.14	44.23	11.76
2.時間をかければ一人でできる	20.23	18.60	19.92	29.63	20.04	25.30	20.08	28.08	20.15	21.78	20.18	17.78	20.20	14.77	20.19	15.29
3.見守りや声掛けがあればできる	4.99	9.30	5.18	4.56	4.91	15.85	5.16	5.48	5.15	6.93	5.15	7.78	5.13	10.23	5.13	10.59
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	11.21	12.63	11.20	13.96	11.09	18.60	11.23	15.07	11.23	15.84	11.28	8.89	11.24	15.91	11.21	20.00
5.自分ではできない(全部介助が必要)	13.41	8.42	13.35	7.69	13.34	7.62	13.27	7.53	13.24	9.90	13.20	14.44	13.17	19.32	13.10	31.76
6.経験がない・機会がない	2.84	2.28	2.86	1.42	2.84	2.13	2.83	2.05	2.83	0.99	2.80	6.67	2.82	2.27	2.82	3.53
missing	3.33	3.51	3.34	3.13	3.34	3.35	3.35	2.05	3.33	4.95	3.35	2.22	3.29	11.36	3.32	7.06
All	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00

	1:統合失調症		2:うつ病		5:発達障害		3:躁鬱病(双極性障害)		7:パニック障害・不安障害		4:てんかん		6:高次脳機能障害		13:認知症	
	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
⑧ 洗濯をする*																
1.一人でできる	6479	318	6593	204	6667	130	6716	81	6744	53	6747	50	6773	24	6784	13
2.時間をかければ一人でできる	1731	82	1735	78	1764	49	1779	34	1796	17	1806	7	1806	7	1803	10
3.見守りや声掛けがあればできる	400	27	416	11	397	30	421	6	423	4	424	3	420	7	423	4
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	794	52	828	18	820	26	833	13	838	8	842	4	838	8	840	6
5.自分ではできない(全部介助が必要)	2074	36	2091	19	2079	31	2103	7	2101	9	2099	11	2091	19	2074	36
6.経験がない・機会がない	1576	37	1599	14	1560	53	1609	4	1607	6	1600	13	1601	12	1602	11
missing	455	18	466	7	464	9	472	1	469	4	471	2	462	11	468	5
All	13509	570	13728	351	13751	328	13933	146	13978	101	13989	90	13991	88		

表 5-1（3） 症例 50 例以上の精神障害と Q15 生活習慣との関連

	1:統合失調症		2:うつ病		5:発達障害		3:躁鬱病(双極性障害)		7:パニック障害・不安障害		4:てんかん		6:高次脳機能障害		13:認知症	
	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
⑨ 買い物をする'																
1.一人でできる	6207	345	6355	197	6383	169	6472	80	6501	51	6501	51	6529	23	6540	12
2.時間をかければ一人でできる	1540	71	1556	55	1568	43	1581	30	1594	17	1606	5	1603	8	1607	4
3.見守りや声掛けがあればできる	601	38	615	24	603	36	637	2	634	5	633	6	635	4	633	6
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	1467	57	1480	44	1492	32	1502	22	1511	13	1514	10	1514	10	1514	10
5.自分ではできない(全部介助が必要)	2469	35	2486	18	2477	27	2497	7	2495	9	2493	11	2478	26	2462	42
6.経験がない・機会がない	766	6	768	4	759	13	769	3	771	1	768	4	765	7	765	7
missing	459	18	468	9	469	8	475	2	472	5	474	3	467	10	473	4
All	13509	570	13728	351	13751	328	13933	146	13978	101	13989	90	13991	88	13994	85

	1:統合失調症		2:うつ病		5:発達障害		3:躁鬱病(双極性障害)		7:パニック障害・不安障害		4:てんかん		6:高次脳機能障害		13:認知症	
	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN
⑨ 買い物をする'																
1.一人でできる	45.95	60.53	46.29	56.13	46.42	51.52	46.45	54.79	46.51	50.50	46.47	56.67	46.67	26.14	46.73	14.12
2.時間をかければ一人でできる	11.40	12.46	11.33	15.67	11.40	13.11	11.35	20.55	11.40	16.83	11.48	5.56	11.46	9.09	11.48	4.71
3.見守りや声掛けがあればできる	4.45	6.67	4.48	6.84	4.39	10.98	4.57	1.37	4.54	4.95	4.52	6.67	4.54	4.55	4.52	7.06
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	10.86	10.00	10.78	12.54	10.85	9.76	10.78	15.07	10.81	12.87	10.82	11.11	10.82	11.36	10.82	11.76
5.自分ではできない(全部介助が必要)	18.28	6.14	18.11	5.13	18.01	8.23	17.92	4.79	17.85	8.91	17.82	12.22	17.71	29.55	17.59	49.41
6.経験がない・機会がない	5.67	1.05	5.59	1.14	5.52	3.96	5.52	2.05	5.52	0.99	5.49	4.44	5.47	7.95	5.47	8.24
missing	3.40	3.16	3.41	2.56	3.41	2.44	3.41	1.37	3.38	4.95	3.39	3.33	3.34	11.36	3.38	4.71
All	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00

	1:統合失調症		2:うつ病		5:発達障害		3:躁鬱病(双極性障害)		7:パニック障害・不安障害		4:てんかん		6:高次脳機能障害		13:認知症	
	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
⑩ お金の管理をする'																
1.一人でできる	7738	303	7836	205	7923	118	7964	77	7987	54	7996	45	8016	25	8029	12
2.時間をかければ一人でできる	932	68	944	56	957	43	981	19	984	16	994	6	992	8	996	4
3.見守りや声掛けがあればできる	521	47	551	17	530	38	559	9	564	4	563	5	563	5	559	9
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	992	63	1013	42	1005	50	1033	22	1045	10	1042	13	1045	10	1047	8
5.自分ではできない(全部介助が必要)	2060	54	2099	15	2065	49	2101	13	2107	7	2102	12	2091	23	2073	41
6.経験がない・機会がない	859	17	870	6	854	22	872	4	872	4	870	6	870	6	870	6
missing	407	18	415	10	417	8	423	2	419	6	422	3	414	11	420	5
All	13509	570	13728	351	13751	328	13933	146	13978	101	13989	90	13991	88	13994	85

	1:統合失調症		2:うつ病		5:発達障害		3:躁鬱病(双極性障害)		7:パニック障害・不安障害		4:てんかん		6:高次脳機能障害		13:認知症	
	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN
⑩ お金の管理をする'																
1.一人でできる	57.28	53.16	57.08	58.40	57.62	35.98	57.16	52.74	57.14	53.47	57.16	50.00	57.29	28.41	57.37	14.12
2.時間をかければ一人でできる	6.90	11.93	6.88	15.95	6.96	13.11	7.04	13.01	7.04	15.84	7.11	6.67	7.09	9.09	7.12	4.71
3.見守りや声掛けがあればできる	3.86	8.25	4.01	4.84	3.85	11.59	4.01	6.16	4.03	3.96	4.02	5.56	4.02	5.68	3.99	10.59
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	7.34	11.05	7.38	11.97	7.31	15.24	7.41	15.07	7.48	9.90	7.45	14.44	7.47	11.36	7.48	9.41
5.自分ではできない(全部介助が必要)	15.25	9.47	15.29	4.27	15.02	14.94	15.08	8.90	15.07	6.93	15.03	13.33	14.95	26.14	14.81	48.24
6.経験がない・機会がない	6.36	2.98	6.34	1.71	6.21	6.71	6.26	2.74	6.24	3.96	6.22	6.67	6.22	6.82	6.22	7.06
missing	3.01	3.16	3.02	2.85	3.03	2.44	3.04	1.37	3.00	5.94	3.02	3.33	2.96	12.50	3.00	5.88
All	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00

	1:統合失調症		2:うつ病		5:発達障害		3:躁鬱病(双極性障害)		7:パニック障害・不安障害		4:てんかん		6:高次脳機能障害		13:認知症	
	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
⑪ 薬の管理をする'																
1.一人でできる	8116	361	8233	244	8313	164	8383	94	8411	66	8430	47	8448	29	8461	16
2.時間をかければ一人でできる	911	49	914	46	934	26	943	17	948	12	949	11	950	10	956	4
3.見守りや声掛けがあればできる	739	45	760	24	738	46	772	12	777	7	776	8	780	4	778	6
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	784	49	818	15	809	24	820	13	827	6	830	3	823	10	829	4
5.自分ではできない(全部介助が必要)	1942	45	1976	11	1946	41	1984	3	1984	3	1974	13	1965	22	1937	50
6.経験がない・機会がない	606	5	608	3	592	19	606	5	609	2	604	7	609	2	609	2
missing	411	16	419	8	419	8	425	2	422	5	426	1	416	11	424	3
All	13509	570	13728	351	13751	328	13933	146	13978	101	13989	90	13991	88	13994	85

	1:統合失調症		2:うつ病		5:発達障害		3:躁鬱病(双極性障害)		7:パニック障害・不安障害		4:てんかん		6:高次脳機能障害		13:認知症	
	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN
⑪ 薬の管理をする'																
1.一人でできる	60.08	63.33	59.97	69.52	60.45	50.00	60.17	64.38	60.17	65.35	60.26	52.22	60.38	32.95	60.46	18.82
2.時間をかければ一人でできる	6.74	8.60	6.66	13.11	6.79	7.93	6.77	11.64	6.78	11.88	6.78	12.22	6.79	11.36	6.83	4.71
3.見守りや声掛けがあればできる	5.47	7.89	5.54	6.84	5.37	14.02	5.54	8.22	5.56	6.93	5.55	8.89	5.58	4.55	5.56	7.06
4.手伝ってもらえばできる(一部介助が必要)	5.80	8.60	5.96	4.27	5.88	7.32	5.89	8.90	5.92	5.94	5.93	3.33	5.88	11.36	5.92	4.71
5.自分ではできない(全部介助が必要)	14.38	7.89	14.39	3.13	14.15	12.50	14.24	2.05	14.19	2.97	14.11	14.44	14.04	25.00	13.84	58.82
6.経験がない・機会がない	4.49	0.88	4.43	0.85	4.31	5.79	4.35	3.42	4.36	1.98	4.32	7.78	4.35	2.27	4.35	2.35
missing	3.04	2.81	3.05	2.28	3.05	2.44	3.05	1.37	3.02	4.95	3.05	1.11	2.97	12.50	3.03	3.53
All	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00

	1:統合失調症		2:うつ病		5:発達障害		3:躁鬱病(双極性障害)		7:パニック障害・不安障害		4:てんかん		6:高次脳機能障害		13:認知症	
	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
⑫ 自分の意思を伝える'																
1.誰にでも伝えることができる	8658	288	8794	152	8851	95	8869	77	8913	33	8901	45	8915	31	8925	21
2.家族や友人など特定の人には伝えることができる	3719	237	3777	179	3757	199	3895	61	3899	57	3922	34	3926	30	3920	36
3.介助(手話通訳や機器の使用等)があれば伝えることができる	215	8	221	2	217	6	222	1	223	.	223	.	221	2	219	4
4.伝えることができない	479	12	482	9	473	18	486	5	484	7	483	8	479	12	472	19
missing	438	25	454	9	453	10	461	2	459	4	460	3	450	13	458	5
All	13509	570	13728	351	13751	328	13933	146	13978	101	13989	90	13991	88	13994	85

表 5-1（４） 症例 50 例以上の精神障害と Q15 生活習慣との関連

	1:統合失調症		2:うつ病		5:発達障害		3:躁鬱病(双極性障害)		7:パニック障害・不安障害		4:てんかん		6:高次脳機能障害		13:認知症	
	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
	8712	293	8803	202	8911	94	8914	91	8958	47	8960	45	8976	29	8989	16
『㊩ 相手の意思を理解する』	3466	227	3566	127	3498	195	3647	46	3650	43	3660	33	3660	33	3661	32
1.誰の意思でも理解することができる	276	11	285	2	280	7	286	1	285	2	286	1	286	1	280	7
2.家族や友人など特定の人の意思は理解することができる	573	15	578	10	566	22	582	6	583	5	580	8	575	13	565	23
3.介助(手話通訳や機器の使用等)があれば相手の意思を理解することができる	482	24	496	10	496	10	504	2	502	4	503	3	494	12	499	7
4.理解することができない	missing															
All	13509	570	13728	351	13751	328	13933	146	13978	101	13989	90	13991	88	13994	85

	1:統合失調症		2:うつ病		5:発達障害		3:躁鬱病(双極性障害)		7:パニック障害・不安障害		4:てんかん		6:高次脳機能障害		13:認知症	
	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN	ColPctN
	64.49	51.40	64.12	57.55	64.80	28.66	63.98	62.33	64.09	46.53	64.05	50.00	64.16	32.95	64.23	18.82
『㊩ 相手の意思を理解する』	25.66	39.82	25.98	36.18	25.44	59.45	26.18	31.51	26.11	42.57	26.16	36.67	26.16	37.50	26.16	37.65
1.誰の意思でも理解することができる	2.04	1.93	2.08	0.57	2.04	2.13	2.05	0.68	2.04	1.98	2.04	1.11	2.04	1.14	2.00	8.24
2.家族や友人など特定の人の意思は理解することができる	4.24	2.63	4.21	2.85	4.12	6.71	4.18	4.11	4.17	4.95	4.15	8.89	4.11	14.77	4.04	27.06
3.介助(手話通訳や機器の使用等)があれば相手の意思を理解することができる	3.57	4.21	3.61	2.85	3.61	3.05	3.62	1.37	3.59	3.96	3.60	3.33	3.53	13.64	3.57	8.24
4.理解することができない	missing															
All	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00

表5-2（１） 症例50例以上の精神障害とQ15生活習慣との関連 「一人のできるの割合」

「一人のできるの割合」	統合失調症 (N=570)	うつ病 (N=351)	発達障害 (N=328)	躁鬱病 (双極性障害), (N=146)	パニック障 害・不安障害 (N=101)	てんかん (N=90)	高次 脳機能障害 (N=88)	認知症 (N=85)	「精神障害者保 健福祉手帳を もっている」と 回答した人 (N=1750)
① 食事をとする	85.8	78.9	81.7	80.8	75.3	74.4	60.2	50.6	80.3
② 食事の支度や後片付けをする	51.1	56.7	42.1	50.7	52.5	54.4	27.3	18.5	48.8
③ 衣服を着たり脱いだりする	82.5	79.8	77.4	79.5	72.3	73.3	44.3	34.1	76.3
④ 排泄をする	88.6	89.2	85.7	92.5	80.2	81.1	62.5	20.0	84.9
⑤ 入浴をする	70.8	73.5	71.7	73.3	67.3	66.7	47.7	29.4	71.8
⑥ 家の中を移動する	88.4	87.2	93.9	89.8	85.2	81.1	62.5	54.1	85.1
⑦ 身の回りの掃除, 整理整頓をする	45.3	39.7	27.1	39.7	39.6	42.2	26.1	11.8	38.3
⑧ 洗濯をする	55.7	58.1	39.6	55.5	52.4	55.6	27.3	15.3	50.5
⑨ 買い物をする	60.5	56.1	51.5	54.7	50.5	56.7	26.1	14.1	53.5
⑩ お金の管理をする	53.2	58.4	36.0	52.7	53.5	50.0	28.4	14.1	48.6
⑪ 薬の管理をする	63.3	69.5	50.0	64.3	65.4	52.2	33.0	18.8	59.0
⑫ 自分の意思を伝える	50.5	40.3	29.0	52.7	32.7	50.0	35.2	24.1	44.8
⑬ 相手の意思を理解する	51.4	57.6	28.7	62.3	40.5	50.0	33.0	18.8	49.3
緑(50%未満)									
黄(30%未満)									

表6(1) 難病の ICD コードについて

		難病	基本分類表案*1	疾病分類表*2	死因分類表*3
1	ア	円錐角膜	9A78.50		
2	イ	加齢黄斑変性	9B75.0		
3	ウ	サイトメガロウイルス角膜内皮炎			
		サイトメガロウイルス網膜炎	9B72.00		
4	エ	急性網膜壊死			
5	オ	ペルーシド角膜辺縁変性症			
6	カ	突発性難聴			
		特発性突発性難聴	AB55		
7	キ	劣性遺伝形式をとる遺伝性難聴			
		遺伝性難聴	AB56		
8	ク	優性遺伝形式をとる遺伝性難聴			
		遺伝性難聴	AB56		
9	ケ	両側性小耳症・外耳道閉鎖症			
10	コ	特発性両側性感音難聴			
11	サ	関節リウマチ	FA20	1502	
12	シ	多発性軟骨性外骨腫症			
		多発性骨軟骨腫症	LD24.20		
13	ス	薬剤性過敏症候群	EH65		
14	セ	原発性局所多汗症			
		エクリン汗腺又は発汗の障害	EE00－EE0Y		
15	ソ	膿疱性乾癬	EA90.4		
16	タ	短腸症候群	DA96.04		
17	チ	顕微鏡的大腸炎	DB33.1		
		その他の明示された顕微鏡的大腸炎	DB33.1Y		
		顕微鏡的大腸炎、詳細不明	DB33.1Z		
18	ツ	慢性膵炎	DC32		
19	テ	びまん性汎細気管支炎	CA26.1		
20	ト	肥満低換気症候群	7A42.0		
21	ナ	若年性肺気腫			
		肺気腫	CA21		
22	ニ	アミロイドーシス	5D00		
23	ヌ	骨髓異形成症候群	2A30－2A3Z		
24	ネ	ランゲルハンス細胞組織球症	2B31.2		
25	ノ	骨髓線維症		0202	02200
		原発性骨髓線維症	2A20.2		
26	ハ	ヘパリン起因性血小板減少症			
		血小板減少症	3B64		
27	ヒ	ヘモクロマトーシス			
28	フ	抗リン脂質抗体症候群	4A45		
29	ヘ	原発性高脂血症		0503	
		混合型高脂血症	5C80.2		
30	ホ	急性壊死性脳症			
31	マ	汎発性特発性骨増殖症			
32	ミ	スモン			
33	ム	ADH分泌異常症			
34	メ	PRL分泌亢進症（高プロラクチン血症）	5A60.1		
35	モ	TSH分泌亢進症			
36	ヤ	ゴナドトロピン分泌亢進症			
37	ユ	成長ホルモン分泌亢進症			
38	ヨ	ダウン症候群			
39	ラ	先天性風疹症候群	KA62.8		
40	リ	四肢形成不全			
41	ル	フォンタン術後症候群			

* 1:第12回社会保障審議会統計分科会疾病、傷害及び死因分類部会(令和7年2月)【資料4】基本分類表案 <https://www.mhlw.go.jp/content/10701000/001464195.pdf>

* 2:第12回社会保障審議会統計分科会疾病、傷害及び死因分類部会(令和7年2月)【資料5】疾病分類表 <https://www.mhlw.go.jp/content/10701000/001427633.pdf>

* 3:第12回社会保障審議会統計分科会疾病、傷害及び死因分類部会(令和7年2月)【資料6】死因分類表 <https://www.mhlw.go.jp/content/10701000/001427634.pdf>

表6(2)精神障害の ICD コードについて

	精神障害	基本分類表案*1	疾病分類表*2	死因分類表*3
1	統合失調症	6A20	0602	06100
2	うつ病		0604	
	抑うつ症群	6A70－6A7Z		
3	躁鬱病(双極性障害)			
4	てんかん		0804	
	てんかん又は発作	8A60－8A6Z		
5	発達障害(自閉症,アスペルガー症候群,注意欠陥多動性障害,等)			
6	高次脳機能障害			
7	パニック障害・不安障害			
8	強迫性障害			
9	依存症(アルコール,ギャンブル,薬物等)			
10	摂食障害			
	食行動症又は摂食症群			
11	パーソナリティ障害			
	パーソナリティ症及び関連特性群			
12	PTSD(心的外傷後ストレス障害)			
13	認知症	6D80－6D8Z	0607	06200
14	性同一性障害			
15	非器質性睡眠障害			
16	その他			
17	わからない			

* 1:第12回社会保障審議会統計分科会疾病、傷害及び死因分類部会(令和7年2月)【資料4】基本分類表案 <https://www.mhlw.go.jp/content/10701000/001464195.pdf>

* 2:第12回社会保障審議会統計分科会疾病、傷害及び死因分類部会(令和7年2月)【資料5】疾病分類表 <https://www.mhlw.go.jp/content/10701000/001427633.pdf>

* 3:第12回社会保障審議会統計分科会疾病、傷害及び死因分類部会(令和7年2月)【資料6】死因分類表 <https://www.mhlw.go.jp/content/10701000/001427634.pdf>

表7 ICD10 対応 標準病名マスターとの対応

	分類表記*1	分類ID	ICD10-1	交換コード				
難病1	リウマチ様関節炎	20053572	M06.9	JA3S	29	薬剤性過敏症症候群	20094358	L270 PHLN
2	多発性リウマチ性関節炎	20069079	M06.9	UM9B	30	原発性局所多汗症	20099057	R610 NSBQ
3	関節リウマチ	20085977	M06.9	RSAL	31	膿疱性乾癬	20073354	L401 HKDU
4	関節リウマチ・手関節	20086060	M06.9	QL2D	32	短腸症候群	20085369	K918 LSK6
5	関節リウマチ・指関節	20086061	M06.9	HHCE	33	顕微鏡的大腸炎	—	—
6	関節リウマチ・膝関節	20086062	M06.9	MVUD	34	慢性脾炎	20076677	K861 JK03
7	関節リウマチ・足関節	20086063	M06.9	K6CV	35	びまん性汎細気管支炎	20050649	J448 PBC9
8	関節リウマチ・股関節	20086064	M06.9	A7U1	36	肥満低換気症候群	20092467	E662 RDHJ
9	関節リウマチ・趾関節	20086065	M06.9	JLLQ	37	若年性肺気腫	—	—
10	関節リウマチ・肩関節	20086510	M06.9	KLB5	38	アミロイドーシス	20050911	E859 C2DN
11	関節リウマチ・肘関節	20086511	M06.9	DG94	39	骨髄異形成症候群	20061922	D469 VJKQ
12	関節リウマチ・胸椎	20091954	M06.9	LQCB	40	ランゲルハンス細胞組織球症	20053502	C966 TKTE
13	関節リウマチ・頸椎	20091955	M06.9	UE2F	41	骨髄線維症	20061937	D474 D2KT
14	関節リウマチ・脊椎	20091957	M06.9	LJFE	42	ヘパリン起因性血小板減少症	20091852	D695 H0VL
15	関節リウマチ・腰椎	20091958	M06.9	VU07	43	ヘモクロマトーシス	20053019	E831 BFMM
16	関節リウマチ・顎関節	20095431	M06.9		44	抗リン脂質抗体症候群	20061263	D686 LUTK
17	特発性両側性感音難聴	20072116	H91.2	V2DF	45	原発性高脂血症	—	—
18	突発性難聴	20072135	H91.2		46	急性壊死性脳症	20101448	G934 B99 P4VT
19	黄斑変性	20055052	H35.3	FLRN	47	汎発性特発性骨増殖症	—	—
20	円錐角膜	20054868	H186	S4C5	48	スモン	20052183	G620 TE6V
21	サイトメガロウイルス角膜炎	20105652	B258 H192	VNUB	49	ADH分泌異常症	—	—
22	急性網膜壊死	20058639	B005 H220	LN7Q	50	PRL分泌亢進症（高プロラクチン血症）	20061566	E221 U9K1
23	ペルーシド角膜辺縁変性症	—	—	—	51	TSH分泌亢進症	—	—
24	劣性遺伝形式をとる遺伝性難聴	—	—	—	52	下垂体性TSH分泌亢進症	20094902	E058 GPDJ
25	優性遺伝形式をとる遺伝性難聴	—	—	—	53	ゴナドトロピン分泌亢進症	—	—
26	遺伝性難聴	20054390	H919	CHER	54	成長ホルモン分泌亢進症	—	—
27	両側性小耳症・外耳道閉鎖症	—	—	—	55	ダウン症候群	20052260	Q909 BT6V
28	先天性外耳道閉鎖症	20067443	Q161	ADTE	56	先天性風疹症候群	20067800	P350 HQT9
					57	四肢形成不全	—	—
					58	フォンタン術後症候群	20102667	I971 ENOG

* 1 ICD 1 0 対応標準病名マスターによる (<http://www.byomei.org/>)

(<http://www.byomei.org/>)