

目 次

I 総合研究報告

- 1 章 中年期からの孤立・困窮予防プログラムの実装化に向けた研究：
目的、方法、成果の概要…………… 1
小林 江里香

課題1：単身者の孤立・困窮予防のための啓発プログラムの開発

- 2 章 中年者のための「ライフスタイルチェックリスト」の開発…………… 8
小林 江里香
(資料1) チェックリスト作成委員会メンバー
(資料2) 専門家ヒアリングの協力者
(資料3) 「ライフスタイルチェックリスト」質問項目一覧
- 3 章 「プレシニアのためのライフスタイル診断」：有用性と課題の検討… 51
小林 江里香
(資料1) 「プレシニアのためのライフスタイルチェック」サイト案内チラシ
(資料2) 領域別の総合リスク判定の基準
- 4 章 単身者の孤立・困窮予防のための参加型プログラムの開発…………… 65
村山 陽

課題2：中高年者への効果的な情報提供のあり方の検討

- 5 章 単身中高年者の問題類型別にみた情報・相談機関へのアクセス…………… 75
小林 江里香
- 6 章 単身中高年者の馴染みの場とその機能…………… 84
山崎 幸子

課題3：孤立・困窮対策における公的相談機関の役割の明確化

- 7 章 孤独・孤立対策における公的相談機関の役割の明確化…………… 93
長谷部 雅美・村山 陽

II 研究成果の刊行に関する一覧表…………… 104