

(資料1)

厚生労働科学研究費補助金
難治性疾患政策研究事業

筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究
(21FC1006)

Start-up Meeting

2021年5月16日(日) 15:00-17:00

Web開催(Zoom)

議事

1. 挨拶
2. 今期班の目標について
3. 班員自己紹介
4. 新規プロジェクトについて
5. 継続プロジェクトについて
6. アウトリーチ活動・セミナー等
7. 事務連絡
8. その他

(資料2)

オンラインセミナー「筋ジストロフィーの生殖医療を考える」
プログラム

日時：2021年8月1日 13:00~17:30
場所：WEB開催 (ZOOM)

開会挨拶

13:00-13:20 本セミナー企画の背景(アンケート調査の結果と知りたいこと)
国立病院機構大阪刀根山医療センター 脳神経内科 松村 剛

13:20-13:50 不妊治療、出生前診断・着床前診断の現状と課題
国立成育医療研究センター 周産期・母性診療センター 佐々木愛子先生

13:50-14:20 NIPTを含む出生前診断の可能性と倫理的課題
東京女子医科大学 遺伝子医療センター ゲノム診療科 松尾真理先生

14:20-14:50 出生前・着床前診断における遺伝学的解析の実情と限界
鳥取大学 医学部附属病院遺伝子診療科 難波栄二先生

14:50-15:10 休憩

15:10-15:40 海外における現状と課題
順天堂大学 大学院医学研究科臨床遺伝学 渡辺基子先生

15:40-16:00 遺伝診療部の活動と遺伝カウンセリング
大阪大学 医学部附属病院遺伝子診療部 佐藤友紀先生

16:00-16:20 生殖補助医療クリニックの診療と遺伝カウンセリング
IVF なんばクリニック 庵前美智子先生

16:20-16:50 患者の立場から
筋強直性ジストロフィー患者会 明地雄司先生

16:50-17:20 日本産科婦人科学会「PGT-Mに関する倫理審議会」での議論について
藤田医科大学病院 臨床遺伝科 池田真理子先生
閉会挨拶

【主催】厚生労働科学研究費補助金難治性疾患政策研究事業
「筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究」班

(資料3)

「筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究」班
デュシェンヌ型筋ジストロフィー診療ガイドライン作成委員会

第1回ミーティング

日時：2021年8月8日(日) 13~16時

議事

1. メンバー確認・自己紹介
2. 中山健夫先生ご講演
3. CQ・担当者決定
4. 今後の計画
(プロセス概要とタイムライン予定)
5. その他

(資料4)

セミナー
筋ジストロフィーの心不全治療

日時：2021年11月7日 13:00-16:30

場所：九州大学医学部百年講堂 中ホール1・2(ハイブリッド)

プログラム

第一部：

1. 筋強直性ジストロフィーの心伝導障害・不整脈の病態と治療
広島大学病院 医療安全管理部 伊藤英樹
2. 心筋症治療の現状
国立循環器病研究センター 移植医療部 瀬口 理
3. ジストロフィン心筋症の病態と治療
東京大学医科学研究所附属病院 検査部・循環器内科 木村公一
4. TRPV2 阻害療法について
国立病院機構大阪刀根山医療センター 脳神経内科 松村 剛

第二部：フリーディスカッション

「これからの筋ジストロフィー心不全治療について語ろう」

ACEI はいつから投与開始すべき？

新しい心不全治療薬は筋ジストロフィーに有効か？使用上の注意は？

不整脈治療はどう行うべき？ 循環器科との連携

筋ジストロフィー患者における外科的治療の適応は？

みんなで自由に意見交換しましょう

参加希望者は下記までご連絡ください
国立病院機構大阪刀根山医療センター
松村班事務局 (神吉、亀岡、竹田)
E-mail: office@mdcst.jp



主催：厚生労働研「筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究」班

(資料5)

オンラインセミナー
筋ジストロフィー介護者の
健康管理について考える会

Web 開催 (ZOOM)
先着 300 名
2021年11月28日
13時～15時30分

お申し込みは QR コードもしくは下記 URL にアクセスをお願いします

<https://bit.ly/2YEf4eR>

<登録後、日程が近づきましたら、改めて参加のための URL をメールアドレスにご連絡致します>

【主催】
厚生労働科学研究費補助金難治性疾患政策研究事業
「筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究」班

プログラム

開会挨拶 (日本筋ジストロフィー協会理事長 貝谷 久宣 先生)

セッション1: 司会 石崎 雅俊 (NHO 熊本再春医療センター 脳神経内科)

13時05分～13時25分

1. 筋ジストロフィー介護者の健康管理の重要性、本セミナーの趣旨について
NHO 熊本再春医療センター 脳神経内科 石崎 雅俊

13時25分～13時45分

2. 筋ジストロフィー患者さん介護者の方より
日本筋ジストロフィー協会 上 りみ子 様

13時45分～14時05分

3. 筋ジストロフィー患者さん介護者の方より
日本筋ジストロフィー協会 池上 香織 様

14時05分～14時20分 休憩

セッション2: 司会 小林 道雄 (NHO あきた病院脳神経内科)

14時20分～14時40分

4. COVID-19 と筋ジストロフィー With コロナの時代に向けて
NHO 大阪刀根山医療センター 脳神経内科 松村 剛 先生

14時40分～15時00分

5. 介護負担軽減のための社会資源の活用について
NHO 仙台西多賀病院 医療社会事業専門職 相沢 祐一 先生

15時00分～15時30分

6. キネステイクス概念を活用した動きの支援
～患者さんの能力を引き出すアプローチ～
山形県立保健医療大学 保健医療学部 南雲 美代子 先生

閉会挨拶 (NHO 大阪刀根山医療センター 脳神経内科 松村 剛 先生)

【お問い合わせ先】

国立病院機構 熊本再春医療センター 脳神経内科
石崎雅俊
〒861-1196 熊本県合志市須屋 2659
TEL 096-242-1000 FAX 096-242-2619
E-mail: masatoshi3710@gmail.com

(資料6)

厚生労働科学研究費補助金

難治性疾患政策研究事業

筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究 (21FC1006)

2021 年度班会議
第 2 回ガイドライン編集会議

2021 年 12 月 4 日(土) 13:00-18:00

Web 開催 (Zoom)

議事

班会議 13:00-14:45

1. 挨拶
2. 新規班員挨拶
3. 研究班活動・プロジェクト進捗報告
4. 今後の活動予定
5. 事務連絡
6. その他

ガイドライン編集会議 15:00-18:00

(資料7)

第8回 筋ジストロフィーの CNS障害研究会

開催日時: 2022年1月15日(土) 13:00～16:00
開催方法: ZOOMウェビナー

プログラム

開会挨拶

第一部: 座長 高田博仁

13:05～13:45

筋強直性ジストロフィー患者と介護者のための心理・社会的支援プログラム開発の試み—
「セルフケア」の向上を目指して

国立精神・神経医療研究センター 臨床研究支援部 遠藤麻貴子

13:45～14:25

当院における筋強直性ジストロフィーの中脳神経研究の現状2021:

下肢SEPとMRI volumetryと神経心理検査5年後フォローアップ

国立病院機構沖繩病院 脳・神経・筋疾患研究センター 諏訪園秀吾

14:25～14:35 休憩

第二部: 座長 青木吉嗣

14:35～15:15

脳ジストロフィン・アイソフォームDp140のシナプス機能

国立精神・神経医療研究センター神経研究所 遺伝子疾患治療研究部

橋本泰昌

15:15～15:55

福山型筋ジストロフィーの中脳神経系の疾患モデル構築と低分子化合物を用いたレスキュー

藤田医科大学病院 臨床遺伝科

池田真理子

閉会挨拶

<参加登録URL>

<https://bit.ly/3HEvtBN>

<参加登録二次元バーコード>



<お問い合わせ>

office@mdcst.jp

主催: 厚生労働科学研究費
筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究班
共催: 精神・神経疾患研究開発費
筋ジストロフィーの臨床開発推進、
ならびにエビデンス構築を目指した研究
日本医療研究開発機構
レジストリと連携した筋強直性ジストロフィーの自然歴
およびバイオマーカー研究

(資料8)

筋ジストロフィー 画像セミナー

2022.3.5(土) 13:00▶15:30

開催方法：WEB (ZOOMウェビナー)

訪疾患の骨格筋画像・中枢神経系画像に興味のある方
若い先生のご参加、歓迎いたします！

- 1 筋画像アトラスについて**
福井大学医学部脳神経内科：濱野 忠則
- 2 ベッカー型筋ジストロフィーの自然歴研究について**
国立病院機構まつもと医療センター臨床研究部：中村 昭則
- 3 画像を用いた肢帯型筋ジストロフィー診断アルゴリズムについて**
国立病院機構鈴鹿病院脳神経内科：久留 聡
- 4 筋強直性ジストロフィーの脳量研究**
横浜労災病院脳神経内科・神経筋疾患部：中山 貴博

参加希望の方はURLまたはQRコードよりご登録ください。
<参加登録URL> <https://bit.ly/3glznbs>

<お問い合わせ>
大阪刀根山医療センター臨床研究部
Mail: office@mdcst.jp
<ホームページ> <https://mdcst.jp>

主催：厚生労働科学研究費 筋ジストロフィーの標準的医療普及の確立の調査研究
共催：精神・神経疾患研究開発費 筋ジストロフィーの臨床開発事業、ならびにエビデンス構築を目指した研究
日本医療研究開発機構 臨床開発を目指したベッカー型筋ジストロフィーの自然歴調査研究
日本医療研究開発機構 レジストリと連携した筋強直性ジストロフィーの自然歴およびバイオマーカー研究



QRコード：

[\[参加申込\]](#) (外部のサイトを開きます)

から入力をお願いします。

【実施内容】

日時：10月16日(土)から11月13日(土)まで 毎週土曜日午前11時から12時まで
方法：ZOOM

第1回 10月16日(土)

「美容で心もハッピーに！」
美容師 廣田純也

<https://www.taisetsujikan.com/?n=1281> (外部のサイトを開きます)

第2回 10月23日(土)

「軽い嚥下障害のある人の美味しい食事」
管理栄養士、心理カウンセラー、メンタルトレーナー 日下部淑美

<https://www.bodvinvestment.jp/about/profile> (外部のサイトを開きます)

第3回 10月30日(土)

「おしゃれで便利な洋服を着よう！」
ファッションデザイナー 鶴田能史

<https://www.tenbo.tokyo/> (外部のサイトを開きます)

<https://www.tenbo.tokyo/muscular> (外部のサイトを開きます)

第4回 11月6日(土)

(資料9)

Japan Muscular Dystrophy Association
日本筋ジストロフィー協会

お問い合わせ

MENU

お問い合わせ

一般社団法人
日本筋ジストロフィー協会
Japan Muscular Dystrophy Association

トップページ > お知らせ一覧 > JMDA >
「松村班研究事業：筋ジストロフィー患者・家族のQOL向上の試み」講演会のご案内

サブメニュー

「松村班研究事業：筋ジストロフィー患者・家族のQOL向上の試み」講演会のご案内

令和3年10月1日 JMDA

厚生労働科学研究費補助金難治性疾患政策研究事業
「筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究」
【研究代表者】松村 剛
分担研究者 日本筋ジストロフィー協会 貝谷久直
筋ジストロフィー患者・家族のQOL向上の試み

上記の研究班活動として、筋ジストロフィー患者・家族を対象とし「ウェビナー講演会 - バリアフリーパラダイス - 全5回」を開催いたします。

なお、第1回開講前と第5回開講後に簡単な心理検査（幸福度テスト）をしていただきます。心理検査修了者には修了証をお渡しいたします。

検査結果は全員の結果としてまとめたものをお知らせいたします。

*心理検査は匿名で実施いたしますので、個人が特定されることはございません。多くの方にご参加いただけますと幸いです。何卒よろしくお願い申し上げます。

【参加申込】 どなたでもご参加いただけます！

「車いすは移動の道具か？」
有限会社さいとう工房社長 斎藤省

<http://www.saitokobo.com/about-us/> (外部のサイトを開きます)

第5回 11月13日(土)

①「障がい者の国際舞台芸術コンクール「ゴールドコンサート」」
NPO法人日本バリアフリー協会代表理事 貝谷嘉洋

<https://gc.ngoajba.org> (外部のサイトを開きます)

②「障がい者のためのロボット」
一般社団法人日本筋ジストロフィー協会 杉浦美香

【お問合せ】

一般社団法人 日本筋ジストロフィー協会

電話03-6907-3521

*ご提供頂きました個人情報、講演会のご出席者の確認のためにのみ使用いたします。個人情報は、共催関係者を除く第三者に開示・提供することはありません。個人情報は、協会の個人情報保護方針に基づき、安全かつ適切に管理いたします。

(以上、ホームページ運用チーム)

筋ジストロフィー
看護学会

筋ジストロフィー
協会
入会申し込み

< 前のページ

次のページ >

初めて診断が下りた方へ	リンク集
このサイトについて	サイトマップ

The FSHD-Health Index
顔面肩甲上腕型筋ジストロフィー
健康関連自己評価指標
(FSHDI-J)

お願い：それぞれの項目について、あなたにあてはまる欄にチェックしてください

Table 1: 以下のことがあなたの現在の生活にどの程度影響を及ぼしていますか? (a) 移動や歩行に限界があること, (b) 手や指の問題, (c) 気分や情緒の問題, (d) 考えることの難しさ, (e) 身近な人たちとの関係に対する不満, (f) 日常生活や職場などで役割をうまく果たせないこと, (g) 日常の活動が出来ないこと, (h) 疲労感, (i) 痛み, (j) 食事の問題, (k) コミュニケーションの難しさ, (l) 肩や腕の問題, (m) 背中や胸の筋力、腱の弱さ, (n) 病気によってボディイメージ（外見）が損なわれること

Table 2: 以下のことがあなたの現在の生活にどの程度影響を及ぼしていますか? (a) 物を持ち上げるのが難しいこと, (b) 頭より高い所に手を伸ばすのが難しいこと, (c) 髪にブラシをかけたり、洗ったりするのが難しいこと, (d) 腕の力が弱いこと, (e) 肩の力が弱いこと, (f) 腕や肩の動かせる範囲が狭いこと, (g) 頭より高い所に食器を片付けるのが難しいこと, (h) 重い荷物（例：積み重ねた本、段ボール箱など）を両手で抱えて運ぶのが難しいこと, (i) 棚や冷蔵庫の奥の物に手が届きにくいこと, (j) 子どもを胸に抱き上げるのが難しいこと

Copyright 2013 Chad Heatwole, MD, MS-Cl

Copyright 2013 Chad Heatwole, MD, MS-Cl

Date:

Participant #:

Table 3: 以下のことがあなたの現在の生活にどの程度影響を及ぼしていますか? (a) 歩きにくさ, (b) 階段の上り下りが難しいこと, (c) 転ぶこと, (d) 腕の力が弱いこと, (e) 体のバランスが取りにくいこと, (f) 長距離を歩くのが難しいこと, (g) 走れないこと, (h) いすから立ち上がるのが難しいこと, (i) 寝た姿勢から立ち上がるのが難しいこと, (j) 丘や坂を登るのが難しいこと, (k) でこぼこや荒れた地面の上を歩くのが難しいこと, (l) 立っているのが難しいこと, (m) 歩くが遅いこと, (n) つまづくこと, (o) 足首の力が弱いこと

Table 4: 以下のことがあなたの現在の生活にどの程度影響を及ぼしていますか? (a) 持久力の低下, (b) 運動後の回復に時間がかかること, (c) 足の持久力（スタミナ）の低下, (d) 筋肉の疲労, (e) 活動レベルの低下, (f) 人より睡眠が必要なこと, (g) 呼吸のしにくさ

Table 5: 以下のことがあなたの現在の生活にどの程度影響を及ぼしていますか? (a) 記憶力の低下, (b) 集中力の低下

Table 6: 以下のことがあなたの現在の生活にどの程度影響を及ぼしていますか? (a) スポーツをするのが難しいこと, (b) 日常の活動をするのに時間がかかること, (c) 車の乗り降りが難しいこと, (d) 庭仕事をするのが難しいこと, (e) 家を掃除するのが難しいこと, (f) 浴槽（バスタブ）から出るのが難しいこと, (g) 踊るのが難しいこと, (h) 軽い運動をする能力が低下していること, (i) 入浴やシャワーを浴びるのが難しいこと, (j) 電球を交換するのが難しいこと, (k) 性的機能の障害, (l) 2リットル程度の液体が入った取っ手のついた入れ物（例：取っ手付きの冷茶ポットやピッチャーなど）を持つのが難しいこと, (m) (洋式) トイレから立ち上がるのが難しいこと, (n) 2-3段の脚立を上るのが難しいこと, (o) 床や風呂場などをごしごしするのが難しいこと, (p) 靴を履くのが難しいこと, (q) 金づち等の工具を使うのが難しいこと

Table 7: 以下のことがあなたの現在の生活にどの程度影響を及ぼしていますか? (a) 体幹の筋力が弱いこと, (b) 背中の筋力が弱いこと, (c) 深くお辞儀をするのが難しいこと, (d) 腰返りを打つのが難しいこと, (e) 横になった状態から体を起こすのが難しいこと, (f) 胸の筋力が弱いこと, (g) 筋力低下のためにベッドから出るのが難しいこと, (h) 首の力が弱いこと, (i) 腹筋が弱いこと

8. 以下のことがあなたの現在の生活にどの程度影響を及ぼしていますか？	感じていない	あるが生活に支障はない	生活にやや支障がある	生活にかなり支障がある	生活に最大な支障がある
a.) のみだみにくさ					
b.) ストローでうまく吸えないこと					

9. 以下のことがあなたの現在の生活にどの程度影響を及ぼしていますか？	感じていない	あるが生活に支障はない	生活にやや支障がある	生活にかなり支障がある	生活に最大な支障がある
a.) 家族に頼ってしまうこと					
b.) 自分でできることが身体的に制限されること					
c.) 筋力低下のために日常の活動が制限されること					
d.) 他の人のペースについて歩けないこと					
e.) 友人に頼ってしまうこと					
f.) 人付き合いがうまくいかないこと					
g.) 社交の場を避けること					

10. 以下のことがあなたの現在の生活にどの程度影響を及ぼしていますか？	感じていない	あるが生活に支障はない	生活にやや支障がある	生活にかなり支障がある	生活に最大な支障がある
a.) 歩き方の変化のためにボディイメージが損なわれること					
b.) 肩甲骨が飛び出ること（翼状肩甲）でボディイメージが損なわれること					

11. 以下のことがあなたの現在の生活にどの程度影響を及ぼしていますか？	感じていない	あるが生活に支障はない	生活にやや支障がある	生活にかなり支障がある	生活に最大な支障がある
a.) 指で物をつまみあげるのが難しいこと					
b.) 手の力が弱いこと					
c.) 物を落としてしまうこと					
d.) 瓶やボトルを開けるのが難しいこと					

12. 以下のことがあなたの現在の生活にどの程度影響を及ぼしていますか？	感じていない	あるが生活に支障はない	生活にやや支障がある	生活にかなり支障がある	生活に最大な支障がある
a.) 楽しい活動に参加できないこと					
b.) 社交の場で落ち着けないこと					
c.) 家庭(家族間)のストレス					

13. 以下のことがあなたの現在の生活にどの程度影響を及ぼしていますか？	感じていない	あるが生活に支障はない	生活にやや支障がある	生活にかなり支障がある	生活に最大な支障がある
a.) 背中の痛み					
b.) 体のあちこちの痛み					
c.) 肩の痛み					
d.) 下肢の痛み					
e.) 首の痛み					
f.) 運動後の筋肉痛					
g.) 目の刺激症状（チクチク・ゴロゴロ）					
h.) 痛みによる活動の制限					
i.) 筋肉がつること（こむら返りなど）					
j.) 腎部(おしり)の痛み					
k.) 腕の痛み					

14. 以下のことがあなたの現在の生活にどの程度影響を及ぼしていますか？	感じていない	あるが生活に支障はない	生活にやや支障がある	生活にかなり支障がある	生活に最大な支障がある
a.) うつ					
b.) 欲求不満					
c.) 不安					
d.) 転倒のこわさ					
e.) 怒り					
f.) 悲しみ					
g.) ストレス					
h.) のど詰まりのこわさ					
i.) 打ちのめされた感じ					

15. 以下のことがあなたの現在の生活にどの程度影響を及ぼしていますか？	感じていない	あるが生活に支障はない	生活にやや支障がある	生活にかなり支障がある	生活に最大な支障がある
a.) 顔の表情が乏しいこと					
b.) にっこり笑えないこと					
c.) 聞こえにくいこと					
d.) 手を挙げられないこと					

以上です

日付： _____

筋ジストロフィーの病型診断を 進めるための手引き (肢帯型・先天性・筋強直性ジストロフィーを念頭に)

厚生労働科学研究費 難治性疾患政策研究事業

「筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究」班 編

第 1.1 版

筋ジストロフィーの病型診断を進めるための手引き (肢帯型・先天性・筋強直性ジストロフィーを念頭に)

厚生労働科学研究費 難治性疾患政策研究事業
「筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究」班 編

第1版 2019年5月22日
第1.1版 2022年7月7日

監修 松村 剛** (国立病院機構大阪刀根山医療センター 臨床研究部/脳神経内科)
執筆 池田(谷口) 真理子 (藤田医科大学病院 臨床遺伝科, 1章)
石垣 景子* (東京女子医科大学 小児科, 1章)
尾方 克久* (国立病院機構東埼玉病院 臨床研究部/神経内科, 序章・2章)
白石 一浩 (国立病院機構宇多野病院 小児神経科, 1章)
松浦 徹* (自治医科大学 神経内科, 3章)
久留 聡* (国立病院機構徳島病院 脳神経内科, 2章図 2S)
中山 貴博 (横浜労災病院脳神経内科, 2章図 2S)
協力者 井上 道雄 (国立精神・神経医療研究センター神経研究所 疾病研究第一部, 2章)
角谷 真人 (防衛医科大学校 神経抗加齢血管内科, 2章)
木村 隆 (国立病院機構旭川医療センター 脳神経内科, 3章)
鈴木 幹也 (国立病院機構東埼玉病院 神経内科, 2章)
高橋 正紀* (大阪大学大学院医学系研究科 保健学専攻 機能診断科学, 3章)
杉江和馬 (奈良県立医科大学神経内科, 2章図 2S)
濱野忠則 (福井大学第二内科・認知症医学推進講座, 2章図 2S)
木村 円 (アステラス製薬, 2章図 2S)
査読者 久留 聡 (国立病院機構徳島病院 脳神経内科)

(五十音順, 敬称略)

** 厚生労働科学研究費 難治性疾患政策研究事業「筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究」班 研究代表者

* 同 研究分担者

上記の全員について、この手引きの作成にあたり開示すべき利益相反はありません。

ii

目次

序章 この手引きの使いかた	1
0-1 筋ジストロフィー病型診断の重要性	1
0-2 先天性筋ジストロフィーと肢帯型筋ジストロフィー	1
0-3 筋強直症候群	1
0-4 この手引きのねらい	2
文献	2
表 0-1 筋ジストロフィーのおもな病型	3
第1章 先天性筋ジストロフィー (乳児～小児筋ジストロフィーの病型診断を念頭に)	4
1-1 はじめに	4
1-2 疾患概念	4
1-2-1 FCMDと α -ジストログリカノパチー	5
1-2-2 メロシク欠損型 CMD	5
1-2-3 ウルリッヒ型 CMD	5
1-2-4 その他の CMD	6
1-2-4-1 ラミン関連 CMD	6
1-2-4-2 セレノプロテイン N 関連 CMD	6
1-3 臨床的特徴	6
1-3-1 筋力低下の評価：中枢性筋緊張低下や全身性疾患の鑑別	6
1-3-2 筋疾患としての特徴：類似病態をとる神経原性筋萎縮との鑑別	7
1-3-3 筋ジストロフィーとしての特徴	7
1-3-3-1 FCMDと α -ジストログリカノパチー	7
1-3-3-2 メロシク欠損型 CMD	8
1-3-3-3 ウルリッヒ型 CMD	8
1-3-4 鑑別が難しい筋疾患 (CMDやLGMDであれば筋炎やボンベ病、筋強直性ジストロフィーであればミオキミア、等)	9
1-4 検査	9
1-4-1 生化学的検査：クレアチンキナーゼ	9
1-4-1-1 FCMDと α -ジストログリカノパチー	9
1-4-1-2 メロシク欠損型 CMD	9
1-4-1-3 ウルリッヒ型 CMD	10
1-4-1-4 その他の CMD	10
1-4-2 電気生理学的検査 (筋強直性ジストロフィーでは重要)	10
1-4-2-1 FCMDにおける電気生理学的検査所見の基本	10
1-4-2-2 メロシク欠損型 CMD	10

iii

1-4-2-3 ウルリッヒ型 CMD	10
1-4-3 筋病理検査 (CMDとLGMDでは重要)	10
1-4-3-1 CMDにおける筋病理所見の基本	10
1-4-3-2 メロシク欠損型 CMD	10
1-4-3-3 ウルリッヒ型 CMD	10
1-5 遺伝学的解析	10
1-5-1 現在、健康保険適用で受託検査会社がある遺伝子検査	10
1-5-2 健康保険適用がない遺伝子検査	10
1-5-2-1 FCMD	10
1-5-2-2 メロシク欠損型 CMD、ウルリッヒ型 CMD	11
1-5-3 次世代シーケンサーで何ができるか	11
1-5-3-1 FCMD及び α -ジストログリカノパチー	11
1-5-3-2 メロシク欠損型 CMD	11
1-5-3-3 ウルリッヒ型 CMD	11
文献	11
図 1-1 先天性筋ジストロフィー (CMD) を疑う患者の病型診断を進める際のフローチャート	13
図 1-2 福山型先天性筋ジストロフィー 6か月女児の脳 MRI 画像	14
図 1-3 ウルリッヒ型先天性筋ジストロフィー 10歳男児の大脳 MRI 画像	15
表 1-1 α -ジストログリカノパチーの原因遺伝子	16
第2章 肢帯型筋ジストロフィー (小児～成人筋ジストロフィーの病型診断を念頭に)	17
2-1 肢帯型筋ジストロフィー (LGMD) の疾患概念	17
2-2 LGMDの臨床的特徴	17
2-2-1 筋ジストロフィーとしての特徴	17
2-2-2 鑑別が難しい筋疾患	17
2-3 筋ジストロフィーの診断検査の前提として必要な情報	18
2-3-1 家族歴	18
2-3-2 筋萎縮の分布	18
2-3-3 心不全・不整脈・呼吸不全・嚥下障害等の随伴症状	18
2-3-4 血清クレアチンキナーゼ	18
2-4 筋生検の前に実施しておきたい検査	18
2-4-1 骨格筋画像検査	18
2-4-2 筋炎関連抗体	19
2-4-3 酸性 α -グルコシダーゼ活性の乾燥凍結血スクリーニング	19
2-4-4 乳酸・ピルビン酸 (血液、髄液)	19
2-4-5 反復刺激筋電図	19

iv

2-4-6.	針筋電図でのミオトニー放電	19
2-4-7.	健康保険適用の遺伝学的検査	20
2-5.	筋生検	20
2-5-1.	筋病理所見	20
2-5-2.	蛋白質発現の分析：免疫染色，ウエスタンブロット	20
2-6.	網羅的遺伝子解析	20
2-6-1.	ターゲットリサーチエンシシング	21
2-6-2.	エクゾーム解析，トランスクリプトーム解析，家系解析	21
	文献	21
図 2-1	肢帯型筋ジストロフィー（LGMD）を疑う患者の病型診断を進める際のフローチャート	23
表 2-1	LGMD の病型	24
表 2-2	筋骨格系の特徴的所見を呈しやすい LGMD の病型	25
表 2-3	心筋・呼吸・嚥下の障害を呈しやすい LGMD の病型	25
表 2-4	LGMD との鑑別が重要で，薬物療法があるおもな筋疾患	26
表 2-5	LGMD の病型による CK 上昇の傾向	27
表 2-6	筋炎関連自己抗体	27
図 2S	筋画像検査を中心とした診断チャート	28

第 3 章	筋強直性ジストロフィー（1 型が否定された場合の病型診断を念頭に）	41
3-1.	筋強直性ジストロフィー1 型（DM1）と筋強直性ジストロフィー2 型（DM2）	41
3-2.	DM2 の疾患概念	41
3-3.	DM2 の臨床的特徴	41
3-3-1.	筋ジストロフィーとしての特徴	41
3-3-2.	全身疾患としての筋疾患	42
3-3-3.	鑑別が難しい筋疾患	42
3-4.	DM2 の診断検査の前提として必要な情報	42
3-4-1.	臨床症状	42
3-4-2.	家族歴	42
3-4-3.	随伴症状	42
3-4-4.	針筋電図でのミオトニー放電	42
3-5.	遺伝子解析	42
3-5-1.	DMPK 遺伝子 CTG リピート解析	42
3-5-2.	CNBP 遺伝子 CCTG リピート解析	43
3-5-3.	その他の遺伝子解析	43
3-5-3-1.	ミオトニアがある場合	43
3-5-3-2.	ミオトニアがない場合	43

3-6.	おわりに	43
文献		43
図 3-1	筋強直性ジストロフィー2 型（DM2）を疑う患者の病型診断を進める際のフローチャート	45

序章 この手引きの使いかた

0-1. 筋ジストロフィー病型診断の重要性

筋ジストロフィー（muscular dystrophy, MD）は Erb により 1891 年に提唱された疾患概念で¹⁾、「筋線維の壊死・変性を主たる病変とし，臨床的には進行性の筋力低下が生じる，遺伝性疾患」と定義される。

本邦の指定難病における「概要・診断基準等」²⁾や，米国における筋ジストロフィー対策基本法（Muscular Dystrophy Community Assistance, Research and Education Amendments of 2001, MD-CARE Act）³⁾において，筋ジストロフィーは概ね表 0-1 の 8 病型に大別される。

これらの病型は，遺伝形式を含めた臨床像を基に確立されてきたが，1987 年にデュシェンヌ型筋ジストロフィーの原因遺伝子としてジストロフィン遺伝子が同定されたことを皮切りに，多数の筋ジストロフィー原因遺伝子が報告され，それを基に病型分類が細分化されてきた。

臨床研究や患者登録事業（レジストリ）の発展に伴い，筋ジストロフィーの病型ごとの臨床像の特徴が明らかになっている。また，原因となる遺伝子や蛋白質に着目した新規治療の開発が進捗しつつある。このような背景から，筋ジストロフィーの診断においては，「筋ジストロフィーである」という診断に留まらず，どの病型に該当するかを臨床的，病理学的，遺伝学的に追求する「病型診断」が，患者の診療に直接有益であるとともに，治療開発の進展等を通じ医療の向上に資するようになった。

このような精緻な知見が得られるまでは，類縁疾患である先天性ミオパチーや脊髄性筋萎縮症等とともに「進行性筋萎縮症」に対する医療・福祉上の支援制度が，1964 年以来本邦で整備されてきた。類似の用語が，異なる場面において異なった概念で用いられることがあるので，注意を要する。

0-2. 先天性筋ジストロフィーと肢帯型筋ジストロフィー

先天性筋ジストロフィー（congenital muscular dystrophy, CMD）と肢帯型筋ジストロフィー（limb-girdle muscular dystrophy, LGMD）は，分子病態が未解明であった時代からその語が暫定診断のように用いられることがあり，また現在はそれぞれが多数の病型を包含するようになった。そこで，CMD の病型診断手順は新生児～乳幼児期に発症する筋ジストロフィーの診断に役立ち，また LGMD の病型診断手順は青年～成人期に発症する筋ジストロフィーの診断に役立つと思われる。いずれの病型も，発症年齢や重症度に幅があることから，幼小児期の患者では CMD と LGMD 双方を考慮することが望ましい。

0-3. 筋強直性筋ジストロフィー

筋強直（ミオトニー）は，成人筋ジストロフィーで患者が最も多い筋強直性ジストロフィー（myotonic dystrophy, DM）に特徴的な臨床および筋電図上の所見である。本邦の

DM のほとんどは DMPK 遺伝子 3'側非翻訳領域の CTG 反復配列が異常伸長した DM1 である。しかし，筋強直が目立つ筋ジストロフィーで DMPK 遺伝子の変異を認めなかった場合は診断に苦慮する。この手引きは，その解決に役立つと思われる。

0-4. この手引きのねらい

以上を背景として，指定難病 筋ジストロフィー研究会では，筋ジストロフィーの診療向上を図るため，CMD, LGMD, DM の診断手順を提唱する手引きを作成することとした。

病型診断は診療のゴールではない。病態解明の進捗や遺伝子解析技術の発達，病型毎の臨床的知見の蓄積により，的確な病型診断は患者の治療戦略策定の確固たる基盤となった⁴⁾。逆に，的確な病型診断に基づく患者の治療を進めれば，臨床的知見や新たな治療の開発に役立つ。この手引きが，筋ジストロフィー医療の向上に役立つことを祈念する。

文献

- 1) Erb W. Dystrophia muscularis progressive. Klinische und pathologisch-anatomische Studien. *Deut Zeits Nervenheilk* 1891;1:173-261.
- 2) 難病情報センター. 筋ジストロフィー. <http://www.nanbyou.or.jp/entry/4523> (2018 年 12 月 1 日閲覧).
- 3) Public Law 107-84. <https://www.congress.gov/107/plaws/publ84/PLAW-107-publ84.pdf> (2017 年 11 月 15 日閲覧).
- 4) 小野寺 理. 遺伝子検査の出し方，読み方. 日本神経学会第 7 回専門医育成教育セミナーテキスト, 2016.

デュシェンヌ型筋ジストロフィー
ベッカー型筋ジストロフィー
肢帯型筋ジストロフィー
先天性筋ジストロフィー
筋強直性筋ジストロフィー
顔面肩甲上肢型筋ジストロフィー
エメリー・ドレイフス型筋ジストロフィー
眼咽頭型筋ジストロフィー

表 0-1 筋ジストロフィーのおもな病型²⁸⁾。デュシェンヌ型とベッカー型をあわせて、ジストロフィン症と呼ばれる。MD-CARE[®]では筋ジストロフィーの病型の1つとして遺伝型を挙げているが、その一部は本邦の指定難病において遺伝型ミオパチーに含まれることがある。

第1章 先天性筋ジストロフィー（乳児～小児筋ジストロフィーの病型診断を念頭に）

1-1. はじめに

先天性筋ジストロフィー（Congenital muscular dystrophy, CMD）は、典型的には乳児期早期から認められる筋緊張低下（フロッピーインファント）、運動発達遅滞、進行性筋力低下を特徴とする遺伝性筋疾患である。病型や重症度によっては、乳児期ではなく、幼児期から小児期にかけて、運動発達遅滞、筋力低下等から診断に至るものもある。欧米のガイドラインでは、「出生時に発症する稀な筋ジストロフィー。先天性ミオパチーと病理的に明確に区別される。発症年齢は一般的に2歳未満、通常は1歳未満」とするものや、「早期発症の筋疾患で、筋病理がジストロフィー変化を示し、他の神経筋疾患の組織学的特徴を伴わない」とされている¹⁰⁾。実際には病理上、ジストロフィー変化がないものもあれば、RYR1やSEPN1遺伝子のように、CMDと先天性ミオパチーをまたぐ臨床スペクトラムを示すものもある。下記に記すように、原因遺伝子とその遺伝子産物の機能によって、CMDは分類されるが、欧米と本邦とはその発症頻度が大きく異なる。欧米ではコラーゲンVI関連ジストロフィー（ウルリッヒ型CMD、ベスレムミオパチー）、メロシン欠損型CMD、 α -ジストログリカノパチーの順に多いが、本邦では α -ジストログリカノパチーの一つである福山型先天性筋ジストロフィー（Fukuyama congenital muscular dystrophy, FCMD）の頻度が圧倒的に高く、続いてウルリッヒ型CMDであり、メロシン欠損型CMDは非常に稀である。

この手引きの作成にあたり、小児慢性特定疾病の対象であるFCMD、メロシン欠損型CMD、ウルリッヒ型CMDの主要な3つのCMD²⁹⁾に焦点をあて、病態、診断に関して詳細に記した。メロシン欠損型CMDやウルリッヒ型CMDはまだ一般に浸透しておらず、特にウルリッヒ型CMDは未診断例が多く存在すると推測されるため、疾患啓蒙を行うことを企図した。また、FCMDは本邦で頻度が高い病型であり、遺伝学的検査も保険適用とされているが、いまだに筋生検が行われている例も少なからずあり、その適切な診断手順を普及させることも目標とした。

この手引きでは、CMDにおいて最も多い主徴である、筋緊張低下、運動発達遅滞から、各CMDへの診断手順をフローチャートにして示している（図1-1）。このフローチャートは、①不要な筋生検を避けるため、②CMDと誤診されやすい中核性筋緊張低下や脊髄性筋萎縮症（spinal muscular atrophy, SMA）を鑑別し、③遺伝学的検査にて診断可能な疾患である先天性筋強直性筋ジストロフィーとFCMDを適切な手順で診断すること、④治療可能な疾患であるボンベ病を見逃さないことを目的として作成した。

1-2. 疾患概念

CMDは典型的には出生時、または乳児期早期から認められる筋緊張低下（フロッピーインファント）、運動発達遅滞、進行性筋力低下を特徴とする遺伝性筋疾患であるが、臨床的、遺伝学的かつ生化学的にも不均一である¹⁰⁾。筋病理所見は何かの筋原性変化は示すが、必

ずしも壊死・再生といった筋ジストロフィー所見を伴うわけではない。各病型は、特徴的な臨床症状と免疫染色による固有の蛋白欠損の証明により分類されていたが、オーバーラップすることも多く、分類はより複雑化している。主に、原因遺伝子、蛋白の局在とその機能により、 α -ジストログリカンの糖鎖修飾異常（フクテン等）と膜受容体欠損（インテグリン $\alpha 7$ ）、細胞外基質蛋白の異常（メロシン、コラーゲンVI）、核膜蛋白の異常（ラミン）、小胞体の異常（セレンプロテインN）に分類できる。ここでは、小児慢性特定疾病の疾病名に依り、(1)FCMDと α -ジストログリカノパチー、(2)メロシン欠損型CMD、(3)ウルリッヒ型CMD、(4)その他のCMDに分けて述べる。

1-2-1. FCMDと α -ジストログリカノパチー

1960年に福山らに報告された常染色体性（女性）遺伝性疾患で日本人に最も頻度が高く⁴⁾、重度の筋ジストロフィー、神経細胞遊走障害による脳奇形と高頻度の眼合併症が特徴である⁹⁾。

1990年代に9番染色体長腕上の遺伝子座(9q31-33)同定に引き続き、原因遺伝子fukutin (FKTN)が報告された⁶⁾。FKTN遺伝子産物は α -ジストログリカノパチー(α -Dystroglycanopathy)と呼ばれる筋ジストロフィーの一群に属する⁸⁾。FCMDでは、FKTN蛋白の機能喪失型の変異により、ジストロフィン関連糖蛋白複合体である α -DGの糖鎖修飾に異常を来す。そのため、基底膜成分であるラミンとの結合能が低下し、基底膜と細胞骨格の関係が破綻し、筋ジストロフィーを発症する。頸硬疾患の筋眼脳病(muscle-eye-brain disease, MEB)、ウォーカー・ワールブルグ能候群(Walker-Warburg syndrome, WWS)でも同様の機序によりCMDを発症することがわかり、これらの疾患群は総称して「 α -ジストログリカノパチー」と呼ばれるようになった。 α -DGの糖鎖が低下するMEB、WWSや肢帯型筋ジストロフィー(LGMD)は日本だけでなく世界中に患者が存在し、現時点において α -ジストログリカノパチーの原因となる遺伝子は18種類もみついている(表1-1)⁸⁾。その遺伝子は α -DGの糖鎖構造の骨格を作る転移酵素であったり、その基質であったりすることが明らかにされた。それぞれの原因遺伝子の変異がもたらす α -DGの糖鎖修飾の障害の程度、変異した蛋白の細胞内局在の変化、糖転移酵素活性の変化の程度等の様々な要因から、 α -ジストログリカノパチーの臨床症状には先天性の重度の筋ジストロフィーから、成人発症の比較的軽度のLGMDまで、幅広い表現型があることが近年わかってきている。その重症度は幅が広く、genotype-phenotype correlationは証明できないといわれている。

1-2-2. メロシン欠損型CMD

メロシン欠損型CMDは1994年にToméらにより報告され¹⁰⁾、欧米に頻度が高く日本では稀である。ラミン $\alpha 2$ 鎖をコードするLAMA2遺伝子により、ラミン $\alpha 211$ (メロシン)の完全または部分欠損により生じる¹¹⁾。非福山型CMDに分類され、脳MRIで白質異常信号を示すもの、知能は多くは正常から境界域である¹²⁾。

1-2-3. ウルリッヒ型CMD

筋力低下に加えて、手指等の遠位関節が柔らかく過度に伸展し、脊柱や頸部等の近位関節が拘縮するという特徴をもつ疾患として¹³⁾¹⁴⁾、1930年にUlrichがcongenital atonic-sclerotic muscular dystrophyとして初めて報告した。日本ではFCMDの次に頻度が高いCMDである。原因は細胞外蛋白であるVI型コラーゲンの異常による。VI型コラーゲンは $\alpha 1, \alpha 2, \alpha 3$ の3種の α 鎖が複合体を形成しており、各 α 鎖は21番染色体上のCOL6A1とCOL6A2、2番染色体上のCOL6A3遺伝子によってコードされている。3種の α 鎖のいずれの遺伝子変化によっても生じうる¹⁵⁾。ウルリッヒ型CMDより進行が緩徐なベスレムミオパチーも同様に3種の α 鎖のいずれかの遺伝子変異が原因であり、両者を含めてより広い疾患概念であるVI型コラーゲン関連ミオパチーと分類されている。

1-2-4. その他のCMD

いずれも稀な疾患ではあるが、下記のような合併症や特徴があるため、鑑別に注意すべきCMDである。特に、ラミン関連CMDに関しては、本邦においても報告が増えている。

1-2-4-1. ラミン関連CMD¹⁶⁾

エメリー・ドレイフス型筋ジストロフィー2型(EDMD2、常染色体優性(男性)遺伝)および同3型(EDMD3、常染色体性(女性)遺伝)の原因遺伝子である、A型ラミン遺伝子(LMNA)変異により生じるCMDである。1歳未満に体幹の強い筋力低下、特に選択的な頸部筋の萎縮と筋力低下のため頭部下垂(dropped head)を来すことが特徴であるが、より重症型も存在する。血清クレアチンキナーゼ(creatinase, CK)値は例外なく上昇する。幼児期に急激に呼吸障害が進む例があり、注意を要する。経過とともにエメリー・ドレイフス型としての特徴を呈するようになり関節拘縮や心伝導障害などの合併症を呈する場合があるので、特に心伝導障害に対し慎重な経過観察が必要である。

1-2-4-2. セレンプロテインN関連CMD¹⁶⁾

筋の発達段階で筋細胞増殖や再生に関与する、セレン含有の小胞体糖蛋白セレンプロテインN(selenoprotein N)をコードしているSEPN1遺伝子の変異により生じる。臨床症状は新生児期より始まる顔面、頭部、体幹の筋力低下、脊柱や頸部の拘縮を特徴とする。乳児期には倒響の進行と横隔膜筋力低下から時に人工呼吸管理を必要とする。運動発達遅滞は明らかだが、最終的には歩歩に至る例が多いのも特徴である。血清CK値はほぼ正常である。

1-3. 臨床的特徴

1-3-1. 筋力低下の評価：中核性筋緊張低下や全身性疾患の鑑別

全身性筋緊張低下（フロッピーインファント）を呈する患児は、筋力低下を伴うか否かで鑑別が異なる。筋力低下を伴うフロッピーインファントは、いわゆる狭義のフロッピーインファントと定義され、その主体は神経筋疾患である。一方で、筋力低下に乏しいフロッピーインファントの場合、染色体異常、中核性筋緊張低下や良性筋緊張低下、内分泌疾患や結合組織疾患といった全身性疾患、先天性心疾患のような神経・筋以外の臓器の疾患を考えなくてはならない。乳児において、筋力低下の有無を評価することは難しいが、臥位

での四肢、頸部の抗重力運動、処置や診察など嫌なことをした場合の逃避、拒否する動きの力強さ、泣き声の大きさ、または哺乳力などで判断する。ただし、染色体異常症の一種であるブリーダー・ワイリー症候群では筋力低下を伴う場合が多く、かつ腱反射も減弱から消失することから、時に判断は難しい。

1-3-2. 筋疾患としての特徴：類似病態をとる神経原性筋萎縮と鑑別

CMDは典型的には、乳児期から認める筋緊張低下、運動発達遅滞、筋力低下を主症状とする。しかし、軽症例では乳児期に異常に気付かれず、幼児期にかけて歩歩の遅れ、過転倒性、階段昇降不得手、走行不可といった異常に気付かれることがある¹⁹⁾。先天性ミオパチーや先天性筋強直性ジストロフィーと異なり、周産期に呼吸障害などの異常を伴うことは、むしろ非典型的であることに留意する。重症例では乳児期早期からの哺乳不良、体重増加不良が受診の契機となることがある。一方で、感染症等の際に行った血液検査で偶然に高CK血症に気付かれることもある。一般的には、乳幼児健診で頭定の遅れ、もしくは坐位の遅れとともに、フロッピーインファントであることを指摘され、医療機関への受診に至る。同様に運動発達遅滞、フロッピーインファントを来す神経原性疾患として遺伝性ニューロパチーやSMAがあげられる。鑑別点として、CMDの腱反射は減弱するものの完全に消失する例は少ないのに対し、これらの神経原性疾患では受診時に腱反射が消失している例が多い。また、遺伝性ニューロパチーでは座位の筋力低下が主体であるが、CMDでは近位筋力より低下する。SMAは神経原性でありながら、近位筋部位の筋力低下を示すが、舌線維束萎縮、特異な股位(手の尺側偏位、垂れ手)、奇異性呼吸等の特徴的な所見があれば鑑別は難しくない。

1-3-3. 筋ジストロフィーとしての特徴

1-3-3-1. FCMDとα-ジストログリカノパチー⁴⁾

FCMD典型例では乳児期に全身性の筋力低下と、哺乳力低下、体重増加不良、発達遅延等により約8か月までに気付かれる。典型例では平均的な頭定は6か月、座位保持は1歳半、ずり這い移動は3歳、運動機能のピークは5~6歳とされ、それ以降は緩徐に進行し、10歳代で衰えたりとされる。歩行可能な例は約5~15%とされるが、やはり運動機能のピークを過ぎると、全例が歩行不能となる。筋力低下は全身性であり近位筋部位である。偽性筋肥大が腓腸筋や前脛でみられる例もある。上肢の筋力は弱く、上肢は肩より上に挙げられない。顔面筋腫も特徴的であり、舌以降で頬がふっくらしたミオパチー顔貌を呈し、口輪筋の筋力低下により開口している。舌根も徐々に見られる。顔面筋腫は6歳以降では筋萎縮により顎の尖った細長い顔が次第に特徴的となる。FCMDではさらに、膝関節と足関節に早期から拘縮がみられることも特徴である。診断時にすでに膝関節の拘縮が見られるケースが多い。拘縮は膝・足関節だけでなく股関節、上肢、指と全身に及ぶ。股関節の亜脱臼もしばしば見られるため股関節の評価も重要である。脊柱側弯症や胸郭変形も体幹筋の筋力低下が原因でしばしばみられ、適切な時期に装具や手術による矯正が必要となる。FCMD患者では手指の運動機能は比較的保たれるため、電動車椅子走行を自身で行うことができる患者がしばしばみられる。典型例では15歳までに支持なしでの座位が

不能となり、完全臥床となる。合併症である呼吸機能低下、誤嚥性肺炎、窒息、心不全等により死亡する。平均寿命は17.6歳とされており、最近では、鼻マスク式人工呼吸の早期導入やカフアシストの導入、脊椎側弯症のコントロール、胃造設による栄養管理等により、寿命は延びているのではないかと考えられる。

臨床症状としての典型例は全体の約75%、歩行可能な軽症型は15%、頭定不能の重症例は約10%とされる。典型例や軽症型はホモ型に多い。しかし個人差も大きい。FCMDのうち、挿入変異をホモ接合体(両方のアリル)にもつ患者が約85%を占めている。片アリルが挿入変異で、もう片アリルが点変異である複合ヘテロ接合体といわれる患者が残りの15%である。挿入変異でないほうのアリルのFKTN遺伝子座での変異の内容により、水頭症や重い眼病変を合併するWWSを呈する重症型や、歩行可能で知的にもほぼ正常で心筋症のみの軽症型も存在する。挿入変異を持たない複合ヘテロ型のFCMDは現時点では日本では数例の報告しかないが、その場合は重症型となりWWSの臨床症状を呈する。

α-ジストログリカノパチーの中で、WWSは一般的には1歳までに合併症等で他界することが多いとされる最重症型であり、MEBはFCMDの最重症型と類似する症状をもつ。α-ジストログリカノパチーでLGMDタイプは成人発症で、中には心筋症のみを呈する軽症患者も存在する。

眼病変を半数以上に認め、屈折異常(近遠視)、異常眼球運動(斜視)を伴う。異形成、網膜剥離など網膜病変もよく認める。脳奇形の合併が特徴で、中等度以上の知能障害が多い。けいれんは50%以上の症例で合併し、発熱に伴うけいれんを2~4歳頃に発症し、頻回に繰り返す。10歳を過ぎてからてんかん発作を発症する例も多く、発作型では部分発作が多い。脳MRI(図1-2)は診断において非常に重要で、特異的な所見として、側頭から後頭にかけての丸石様皮質異形成(旧滑脳症II型)、前頭葉後位の多小脳回、厚脳回(図1-2a)、小脳養胞様所見(図1-2b)があり、平坦な脳幹(図1-2c)、透明中脳嚢泡も参考所見として有用である。低年齢ではT2強調・FLAIR画像で白質に高信号を認めるが(図1-2d)、発症に伴い軽減することから、髄鞘化遅延を反映していると考えられている。

1-3-3-2. メロシン欠損型CMD¹⁹⁾

完全欠損型の臨床症状は重症で、出生時よりの哺乳困難、啼泣微弱、著明な筋緊張低下、筋力低下、顔面筋腫、多関節拘縮を認める。出生時より呼吸障害を呈することがあるが、換気補助を必要とするほどの呼吸障害は乳幼児期に発症する。最高運動到達は通常坐位か支え立位で、歩行可能例は少ない。進行性に関節変形、拘縮、側弯が生じる。腱反射は比較的早期に消失する。部分欠損例は発症が遅く、LGMDに類似した緩徐進行性の筋力低下を示す。心合併症は非常に稀である。脳MRIでは、白質の高信号が特徴であり、診断の一助となる。約30%にてんかんの発症を認め、知能は多くは正常から境界域である。

1-3-3-3. ウルリッヒ型CMD¹⁹⁾

筋力低下は生後早期から運動発達遅れとして気づかれる。症状に気づかれる平均は1歳前後である。半数は歩行可能である。その後、平均11歳で車椅子移動となる。換気不全が10歳過ぎから顕著になる場合があり注意が必要である。心筋障害は少ない。精神発達に

は問題はない。

ウルリッヒ型CMDでは筋力低下以外に、関節と皮膚の症状が特徴的である。関節所見としては、指関節等の遠位関節が柔らかく過伸屈する。逆に肘等の近位関節が拘縮する。その他に斜頸、踵骨の突出、股関節脱臼、直直脊椎がみられることもある。皮膚は創傷治癒に時間がかかり、ケロイド形成する傾向にある。このような関節症状や皮膚症状の合併は他の筋ジストロフィーでは少なく、この病型に特徴的である。

ウルリッヒ型CMDでは大腿MRIにおいて、外側広筋の中心部の障害の程度が軽く、辺縁部が強い(tigroid sign)と大腿直筋の中心部の高信号(central shadow, concentric shadow rectus)が特徴的であり(図1-3a)で、診断に有用である。下腿では、腓腸筋とヒラメ筋が接する側の辺縁が強く障害されると報告されている(図1-3b)。また、骨筋筋CT画像では、早期から大腿筋筋や大腿四頭筋に萎縮や脂肪置換の所見を認める一方、薄筋、縫工筋、大内転筋は比較的保たれる。

1-3-4. 鑑別が難しい筋疾患(CMDやLGMDであれば筋炎やポンペ病、筋強直性ジストロフィーであればミオキミア、等)

CMDの鑑別は、(i)数千~数万U/LのCK高値を伴うか、(ii)数百~二千U/L程度、(iii)正常~数百U/L程度の上昇で異なる。(iv)では、運動発達遅滞やフロッピーインファントを伴わず、偶然見つかった高CK血症の場合はデュシェンヌ型およびベッカー型筋ジストロフィー(ジストロフィン症)を考慮する。特に、デュシェンヌ型筋ジストロフィーでは数千~数万U/Lと高値である傾向にあるが、CMDで数万U/Lほどの上昇を示すことは少ない。(ii)での鑑別が重要になるのは、自己免疫性筋疾患とポンペ病である。重症例では時に二千U/L以上になることもあるが、数百から数千程度が多い。自己免疫性筋疾患(壊死性ミオパチー、筋炎等)は非常に稀であるが、副腎皮質ステロイド等の免疫抑制療法が奏功するので、その鑑別が重要である。詳細は本書2-4-2節を参照のこと。ポンペ病の最重症型である乳児型は早期診断、早期治療として酵素補充療法を始め限り、乳児期に死亡するため、鑑別として非常に重要である¹⁸⁾。現在では濃縮血の酵素活性測定を行うことで容易に診断に至ることができる。乳児期の筋炎は非常に稀である。(iii)は、先天性ミオパチー、先天性筋無力症候群等が対象となる。SMA III型では軽度のCK値上昇を認めることがある。

1-4. 検査

1-4-1. 生化学的検査：クレアチンキナーゼ

1-4-1-1. FCMDとα-ジストログリカノパチー

CK値は著明に上昇する(数千~数万U/L)が、完全臥床となると下降傾向となり、10代後半では正常化することもある。福山型に特有とされる咽頭炎後の横紋筋融解症では、通常の値の10倍以上に上昇する。

1-4-1-2. メロシン欠損型CMD

CK値は著明に上昇する(通常の10~150倍)。

1-4-1-3. ウルリッヒ型CMD

CK値は正常か軽度上昇する。

1-4-1-4. その他のCMD

正常から上昇するものまで様々である。

1-4-2. 電気生理学的検査(筋強直性ジストロフィーでは重要)

1-4-2-1. FCMDにおける電気生理学的検査所見の基本

筋電図は筋原性変化を呈する。末梢神経伝導速度は遅延しない。

1-4-2-2. メロシン欠損型CMD

脱髄の末梢神経障害を生じ、運動神経優位だが感覚神経も障害され、生後6か月以後に末梢神経伝導速度遅延が認められることが多い¹⁹⁾。視覚誘発電位や体性感覚誘発電位の遅延も認める。

1-4-2-3. ウルリッヒ型CMD

筋電図検査では筋原性変化を認める。視覚誘発電位や体性感覚誘発電位は正常である。

1-4-3. 筋病理検査(CMDとLGMDでは重要)

1-4-3-1. CMDにおける筋病理所見の基本

乳幼児早期から高度の筋ジストロフィー所見に加え、間質の結合組織増生、脂肪置換がみられる。筋繊維は円形で極小であり、幼弱なタイプ2C繊維が多い。免疫染色ではαDGの糖鎖を染色する抗体に対する反応性が著しく低下する。

1-4-3-2. メロシン欠損型CMD

筋ジストロフィー所見に加えて、強い結合組織増生を呈し、免疫組織化学染色でメロシン(ラミニンα2)の欠損あるいは著減を認める。皮膚生検にて、基底膜の免疫組織化学染色でメロシン(ラミニンα2)の欠損を認めることも診断根拠となる。

1-4-3-3. ウルリッヒ型CMD

筋繊維の大小不同、間質の結合組織増生、脂肪組織の増加がみられる。壊死繊維や再生繊維は認めるが少なく、免疫組織化学染色でVI型コラーゲンの完全欠損(筋組織内で完全に欠損している)または筋鞘膜特異的欠損(筋鞘膜に特異的に欠損している)を認める。

1-5. 遺伝学的解析

確定診断目的の遺伝学的解析の実施にあたっては、遺伝情報及び遺伝子診断の持つ意義や留意点等を十分理解した上で、適切な説明ないし遺伝カウンセリングをおこなうことが必要である²⁰⁾。

1-5-1. 現在、健康保険適用で受託検査会社がある遺伝子検査

2022年現在、健康保険適用のCMD遺伝子検査は、FCMDのFKTN遺伝子3kb SVA型レトロトランスポゾン挿入に係る解析、直接シーケンス検査のみである。FCMDの可能性があれば、まず実施する。

1-5-2. 健康保険適用がない遺伝子検査

メロシン欠損型CMD、ウルリッヒ型CMD

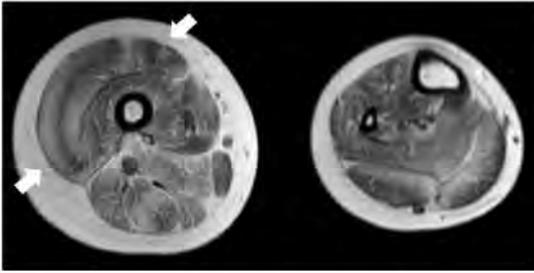


図 1-3 ウルリッヒ型先天性筋ジストロフィー 10 歳男児の大腿 MRI 画像。

MDDG/CDG types	遺伝子名	OMIM 番号	機能
MDDG1	POMT1	607423	POMT2 と共に O マンノースの転移酵素
MDDG2	POMT2	607439	POMT1 と共に O マンノースの転移酵素
MDDG3	POMGnT1	606822	N-Acetylglucosaminil 転移酵素
MDDG4	FKTN	607440	Rbo5P 転移酵素
MDDG5	FKRP	606596	Rbo5P 転移酵素
MDDG6	LARGE	603590	Xylosyl and glucuronyl 転移酵素
MDDG7	SPD	614631	a cytidine diphosphate ribitol 合成酵素
MDDG8	POMGnT2	614628	N-Acetylglucosaminil 転移酵素, POMK 関連のリン酸化促進
MDDG9	DAG1	128239	αジストログリカン蛋白
MDDG10	TMEM5	605862	キシロース転移酵素
MDDG11	B3GALNT2	610194	N-Acetylglucosaminil 転移酵素, POMK 関連のリン酸化促進
MDDG12	POMK	615247	O-mannosyl glycan リン酸化酵素
MDDG13	B3GNT1	605517	N-Acetylglucosaminil 転移酵素
MDDG14	GMPPB	615320	GDP-Mannose 生合成
CDG1E	DFM1	603503	Dolichol phosphate mannose 生合成
CDG1U	DFM2	603504	Dolichol phosphate mannose 生合成
CDG1O	DFM3	605651	Dolichol phosphate mannose 生合成
CDG1M	DOLK	610746	Dolichol phosphate 生合成

表 1-1 αジストログリカノパチーの原因遺伝子。

第 2 章 肢帯型筋ジストロフィー（小児～成人筋ジストロフィーの病型診断を念頭に）

2-1. 肢帯型筋ジストロフィー（LGMD）の疾患概念

肢帯型筋ジストロフィー（limb-girdle muscular dystrophy, LGMD）という疾患概念の提唱は比較的遅く、「上肢帯や腰帯から始まる筋力低下を呈し、発症と経過が比較的遅く、通常は常染色体劣性(劣性)遺伝をとるもの」として、1954年にWaltonとNattrassにより発表された。その後、常染色体顕性(優性)遺伝をとるものも同じ病型として報告されるようになったため、多様で異質な病態を含むこととなり、一時はwaste basketと扱われていた。ジストロフィン単離以降の分子遺伝学的研究により、多くのLGMDは筋細胞膜近傍でジストロフィンと関連するタンパクの欠損ないし機能低下であることが解明されている。常染色体顕性(優性)の病型としてLGMD1A～LGMD1Hが、常染色体劣性(劣性)の病型としてLGMD2A～LGMD2Zが報告されている²⁾(表 2-1)。2018年にLGMDの病型に関する新たな命名法が提唱されたが、まだ十分に整理されていない。本稿では従来の病型名称を用いる。

2-2. LGMDの臨床的特徴

2-2-1. 筋ジストロフィーとしての特徴

ほとんどのLGMDは、腰帯や四肢近位の筋力低下で発症し、徐々に筋力低下と筋萎縮が進行する。従って、多くの症例で「立ち上がったり階段を上ったりするのが大変」という症状で初発する。しかし、LGMD2Bの原因遺伝子であるジスフェルリンの変異は三好型遠位型ミオパチーも呈しうることからわかるように、遠位優位の筋力低下を呈する症例もありうるので注意を要する。筋骨格系の特徴的所見を呈しやすい病型を表 2-2 にまとめた。心不全や不整脈、呼吸不全といった生命予後を左右する症状は、病型により傾向に差がある(表 2-3)。

2-2-2. 鑑別が難しい筋疾患

筋ジストロフィーに含まれる他の病型は当然鑑別診断の対象となる。また、先天性ミオパチーにも青年期から成人期にかけて症状が顕在化する症例があり、筋力低下が四肢近位に強い場合はLGMDとの鑑別が難しいことがある。その他、自己免疫性筋疾患(免疫介在性壊死性ミオパチー、皮膚筋炎、多発筋炎、封入体筋炎)、代謝性筋疾患(筋型糖尿病)、ミトコンドリア病、神経筋接合部疾患(先天性筋無力症候群、重症筋無力症、ランバート・イートン症候群)といった疾患は、LGMDとの鑑別が難しい症例があることが知られる。

筋ジストロフィー以外の疾病やLGMD以外の筋ジストロフィーを鑑別し、正しいLGMDの病型診断を得ることは、的確な病状評価と適切な医療提供という日常診療に役立つだけでなく、病態解明や新たな治療開発にもつながる。

とくに、自己免疫性筋疾患や神経筋接合部疾患、筋型糖尿病であるポンペ病や、ミトコンドリア病であるMELASは、薬物療法による治療が可能であり、その鑑別は重要である(表 2-4)。

LGMDを疑う患者の病型診断を進める際のフローチャートを図 2-1 に示す。以下は、このフローチャートに沿って論ずる。

なお本邦では、「デュシェンヌ型筋ジストロフィー診療ガイドライン」と「重症筋無力症診療ガイドライン」が発表され、「封入体筋炎診療の手引き」「筋チャネル病（遺伝性周期性四肢麻痺、非ジストロフィー性ミオトニー症候群）診療の手引き」および、「線取り空胞を伴う遠位型ミオパチー、ウルリッヒ病、ベスレムミオパチー、マリネスコ・シェーグレン症候群、顎頭遠位型ミオパチー、三好型ミオパチーの各診断基準が作成されており、さらに「自己免疫性筋疾患診療の手引き」が編集集中である。日本神経学会のガイドラインウェブサイトで見ることができ、診療の参考になる。

2-3. 筋ジストロフィーの診断精査の前提として必要な情報

2-3-1. 家族歴

筋ジストロフィーの定義に「遺伝性疾患」であることが含まれるので、家族歴は診断に極めて重要である¹⁰⁾。どのような遺伝形式が想定されるかによって、鑑別診断の内容が左右される。

家系内発症者の臨床および遺伝情報は、遺伝カウンセリングを受ける際には不可欠である。別の家系内発症者の診断に必要な情報となるが、その情報を得るためには家系内発症者本人の同意が必要であることは論を俟たない。

2-3-2. 筋変性の分布

筋変性の分布は、筋萎縮や筋力低下といった診察によってわかる臨床像と、骨格筋画像検査により知ることができる。病型により筋変性の分布と進行パターンに特徴がみられ、それらを検出できる骨格筋画像検査は診断に際して有用である¹¹⁾。

2-3-3. 心不全・不整脈・呼吸不全・嚥下障害等の随伴症状

これらは、病型診断に役立つばかりでなく、生命予後を左右する治療の導入に直結する。筋疾患が疑われる症例は、一度は心機能と呼吸機能を評価することを勧めたい。

2-3-4. 血清クレアチンキナーゼ

筋ジストロフィーにおけるクレアチンキナーゼ(creatinine kinase, CK)の上昇は、杉田により1959年に報告された¹²⁾。しかし、筋疾患で必ずCKが上昇するとは限らない。また球状性筋萎縮症のようにCKが1,000IU/L程度まで上昇する神経原性筋萎縮もある。血清CK値だけで筋疾患かどうかを判断するのは難しい。LGMDの中でも、CK上昇の程度は病型により様々である(表 2-5)。筋萎縮が極度に進行するとCK値が低下することにも留意を要する。

2-4. 筋生検の前に実施しておきたい検査

LGMDとの鑑別が難しい筋疾患(とくに治療が可能な疾患)を念頭に、筋生検の前に実施しておきたい検査を挙げる。

2-4-1. 骨格筋画像検査

骨格筋の炎症性変化は MRI で T2 高信号像を呈するので、自己免疫性筋疾患の鑑別に役立つばかりでなく、筋生検部位の決定に有用である。X 線 CT は、四肢・体幹を全般的に評価するのに適するほか、CT 値が一意に定義されるので長期的に変化を追跡するのに適する。

なお、筋画像検査を中心とした診断については図 2S を参考にされたい。

2-4-2. 筋炎関連抗体

LGMD とされた症例の中に、高齢発症で進行が緩徐な免疫介在性壊死性ミオパシーがあることが報告されている¹⁸。皮膚筋炎や多発筋炎、封入体筋炎も、LGMD と類似の経過と病像を呈することがある。これらの自己免疫性筋疾患も、診断には筋病理所見が必要であるが、精査にあたり筋生検に前後して筋炎関連抗体の提出が望まれる(表 2-6)¹⁴。

2-4-3. 酸性αグルコシダーゼ活性の乾燥濾紙血スクリーニング

ポンペ病(糖原病 2 型)は、ライソソーム酵素である酸性αグルコシダーゼ(GAA)の活性低下により、全身とりわけ筋におけるグリコーゲン代謝障害をきたす常染色体性劣性(劣性)の遺伝子疾患である。症状が比較的軽い成人発症の症例は、LGMD と臨床的に鑑別が難しいことがあるが、乾燥濾紙血により GAA 活性が簡便にスクリーニングできる。ポンペ病は酵素補充療法が実用化されており、鑑別が重要である。乾燥濾紙血で GAA 活性が低下していなければポンペ病を否定できるが、スクリーニング陽性でも酵素活性低下を呈する遺伝子多型(強欠損:pseudodeficiency)が日本人には多いので、ポンペ病の診断確定にはリンパ球・筋組織・線維芽細胞等での GAA 酵素活性測定や GAA 遺伝子解析といった精査を要する。スクリーニング実施施設は、日本先天代謝異常学会ウェブサイト「精密検査施設一覧」(<http://jaimd.net/inf.html>)を参照のこと。

2-4-4. 乳酸・ピルビン酸(血液、髄液)

ミトコンドリア病では、脳卒中様発作やてんかんといった中枢神経の発作性徴候を呈することが多いが、まれに筋病変を主体とする症例があり、LGMD との鑑別を要することがある。ミトコンドリア病の診断は、脳 MRI での T2 高信号病変や筋病理所見、遺伝子解析等により多角的に行われるが、血液や髄液の乳酸・ピルビン酸が上昇することが多く、診断の参考になる。ミトコンドリア病の一病型である MELAS の脳卒中様発作に対し、本邦でタウリンが 2019 年 2 月に薬事承認されたことから、鑑別が重要である。

2-4-5. 反復刺激筋電図

重症筋無力症、ランバート・イートン症候群、先天性筋無力症候群といった神経筋接合部疾患は、症例によっては易疲労性や症状の日内変動が目立たず、緩徐進行性の筋力低下や筋萎縮を呈することがある。これらの場合、反復刺激筋電図が鑑別に役立つ。

ランバート・イートン症候群では、強収縮による筋力回復が、臨床的にも筋電図検査でも認められる。

先天性筋無力症候群は、日内変動よりも、数日～数週間の単位で易疲労性や倦怠感が変動する日差変動をみることもあり、鑑別に役立つ。

2-4-6. 針筋電図でのミオトニー放電

筋強直性ジストロフィー 2 型(Myotonic dystrophy type 2, DM2)のように、筋強直性症

群で LGMD 類似の臨床像を呈する病型がある。ミオトニー放電が目立つ場合の診断手順は、第 3 章を参照されたい。

2-4-7. 健康保険適用の遺伝学的検査

健康保険適用の遺伝学的検査のうち、検査会社が受託している筋ジストロフィーの検査は、ジストロフィン遺伝子解析(MLPA 法、直接シーケンス法)、筋強直性ジストロフィー 1 型(Myotonic dystrophy type 1, DM1)の DMPK 遺伝子 3 非翻訳領域 CTG 反復配列伸長に係る解析、福山型先天性筋ジストロフィー(Fukuyama congenital muscular dystrophy, FCMD)の FKTN 遺伝子解析(3kb SVA 型レトロトランスポゾン挿入解析、直接シーケンス)の 3 つである(2022 年 4 月現在)。

ベッカー型筋ジストロフィー(Becker muscular dystrophy, BMD)や女性ジストロフィン症は LGMD と鑑別が難しいことがある。Multiplex Ligation-dependent Probe Amplification (MLPA) 法によるジストロフィン遺伝子解析は、79 個のエクソンをそれぞれ PCR 法で増幅して検出する方法である。2 つ以上の連続したエクソンの欠失や重複が認められれば、ジストロフィン症の診断を確定できる。しかし、MLPA 法だけで診断を確定できるような変異を持つジストロフィン症患者は全体の約 60% に過ぎないことが知られており、それ以外のジストロフィン症では生検筋による免疫染色等のジストロフィン蛋白発現解析が必要である。ジストロフィン遺伝子の単独エクソン欠失や、MLPA 法でジストロフィン遺伝子の変異を同定できなかった症例の骨格筋免疫染色でジストロフィン蛋白発現の低下ないし欠損を認めた場合には、直接シーケンス法により遺伝子変異を検索できる。直接シーケンス法は、かずさ DNA 研究所が保険適用検査として受託する¹⁴他、患者登録希望者は神経・筋疾患患者登録 Remudy[®]での実施が可能である。健康保険による遺伝学的検査は「原則として患者 1 人につき 1 回算定できる」こととされており、「2 回以上実施する場合には、その医療上の必要性について診療報酬明細書の摘要欄に記載する」必要がある。

2-5. 筋生検

生検で得られる筋組織はおもに、筋病理所見の評価と、蛋白発現の分析に用いられる。

2-5-1. 筋病理所見¹⁴

ジストロフィー性変化では、壊死線維や再生線維、間質の増生を認める。LGMD2A における分葉線維のような特徴的所見を呈する病型がある。筋病理所見は、後述の網羅的遺伝子解析におけるパネル選択に影響する。また、網羅的遺伝子解析で検出されたバリエーションの病原性を評価する際に、筋病理所見が有用となることがある。

2-5-2. 蛋白発現の分析: 免疫染色、ウエスタンブロット

適切な抗体を用い、できるだけ網羅的に、安定した分析を実施する施設に依頼することが望ましい。例えば国立精神・神経医療研究センターでは、図 2-1 に挙げた蛋白の生検筋における発現分析が行われている。

2-6. 網羅的遺伝子解析

次世代シーケンサー(next generation sequencer, NGS)により、遺伝子解析の効率は飛躍的に向上した。その手法として、既知の疾患原因遺伝子を対象とする解析と、未知の遺伝子を対象とする解析に大別できる。

2-6-1. ターゲットリシーケンシング

遺伝性筋疾患の原因遺伝子は既に約 200 が同定されている。筋疾患すべてを網羅する遺伝子パネルでは診断の効率と精度がかえって低下する。国立精神・神経医療研究センターでは、筋病理所見に応じた遺伝子パネルが作成されている。このように、NGS を用いたターゲットリシーケンシングには、臨床情報と筋病理所見が欠かせない。

2-6-2. エクソーム解析、トランスクリプトーム解析、家系解析

全ゲノムから、エクソン領域や転写産物を網羅的に解析する技術が開発されている。病的意義を確定するためには、血縁者の同意を得て家系解析をする必要もあり得る。適切な情報に基づいた前章までの解析で診断が確定しない場合は、未診断疾患イニシアチブ(IRUD)への解析依頼を検討してもよいかもしれない¹⁴。

文献

- Walton JN, Nattrass EJ. On the classification, natural history and treatment of the myopathy. *Brain* 1954;77:169-231.
- 難病情報センター. 筋ジストロフィー. <http://www.nanbyou.or.jp/entry/4523> (2018 年 12 月 1 日閲覧).
- Bonne G, Rivier F, Hamroun D. The 2018 version of the gene table of monogenic neuromuscular disorders (nuclear genome). *Neuromuscul Disord*. 2017;27:1152-1183.
- Kaplan JC, Hamroun D. Genetable of neuromuscular disorders. <http://www.musclegenetable.fr/> (2018 年 12 月 1 日閲覧).
- Pestronk A. Limb-girdle muscular dystrophy (LGMD) syndromes. Neuromuscular Disease Center. <http://neuromuscular.wustl.edu/musdist/ig.html> (2018 年 12 月 1 日閲覧).
- Online Mendelian Inheritance in Man (OMIM). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/omim> (2019 年 3 月 1 日閲覧).
- Straub V, Murphy A, Udd B. LGMD workshop study group. Limb girdle muscular dystrophies - Nomenclature and reformed classification. *Neuromuscul Disord* 2018;28:702-710.
- Narayanaswami P, Weiss M, Selcen D, et al. Evidence-based guideline summary: diagnosis and treatment of limb-girdle and distal dystrophies. Report of the guideline development subcommittee of the American Academy of Neurology and the practice issues review panel of the American Association of Neuromuscular &

Electrodiagnostic Medicine. *Neurology* 2014;83:1453-1463.

- 日本神経学会 ガイドライン. <https://www.neurology-jp.org/guidelinem/> (2019 年 3 月 1 日閲覧).
- 「神経疾患の遺伝子診断ガイドライン」作成委員会(編). 神経疾患の遺伝子診断ガイドライン 2009.
- Straub V, Carlier PG, Mercuri E. Pattern recognition in genetic muscle diseases using muscle MRI. *Neuromuscul Disord* 2012;22:S42-53.
- Ebaashi S, Toyokura Y, Momoi H, Sugita H. High creatine phosphokinase activity of sera of progressive muscular dystrophy. *J Biochem* 1959;46:103-104.
- 久留 聡, 鈴木 重明, 尾方 克久, 他. 診断未確定慢性ミオパシーにおける壊死性ミオパシー関連抗体スクリーニング. *臨床神経* 2017;57:562-566.
- 尾方 克久. 筋疾患の診かた: 診察室でわかること. 日本神経学会第 9 回専門医育成教育セミナーテキスト, 2017.
- 公益財団法人かずさ DNA 研究所. <https://www.kazusa.or.jp/genetest/> (2019 年 1 月 21 日閲覧).
- ジストロフィーノバチャー. 神経・筋疾患患者登録 Remudy. <http://www.remudy.jp/dystrophinopathy/index.html> (2018 年 12 月 1 日閲覧).
- 西野 一三. 筋病理の基本. *臨床神経* 2011;51:669-676.
- IRUD 未診断疾患イニシアチブ. <https://www.irud.jp/> (2018 年 3 月 20 日閲覧).

LGMD?：慢性進行性の筋力低下（近位優位が多い）¹⁾

- 調査の前理として必要な情報：
- 家族歴 → 遺伝形式の検討
 - 家系内発症者の精査結果²⁾
 - 筋変性の分布
 - 臨床像（萎縮、筋力低下）
 - 骨格筋生検検査（図2S参照）
 - 心不全・不整脈・呼吸不全等の随伴症状³⁾
 - 血清クレアチンキナーゼ

筋生検の前に実施しておきたい検査：

- 筋炎関連抗体
- GAA 乾燥凍紙血スクリーニング
- 乳酸・ピルビン酸（血液、髄液）
- 反復刺激筋電図
- 針筋電図：ミオトニー放電
- ジストロフィン遺伝子解析（MLPA法）⁴⁾

筋生検：

- 筋病理所見：ジストロフィー性変化
- 蛋白発現：免疫染色、ウェスタンブロット

網羅的遺伝子解析：

- ターゲットリシークエンシング⁵⁾
- エクソーム解析、トランスクリプトーム解析⁶⁾
- 家系解析⁷⁾

- 1) 針筋電図で運動単位の動員を遊離し神経原性筋萎縮症を鑑別し否定することが重要
- 2) 遺伝カウンセリングに必須であり、診断に必要な情報であるが、情報を得るにはその家系内発症者の同意が必要
- 3) 病型診断に役立つだけでなく、治療に直結する
- 4) 乾燥凍紙血スクリーニングだけでは診断が難しい
- 5) 第3章を参照のこと
- 6) MLPA法で診断を確定できるのはジストロフィン座の約60%にとどまる

- 自己免疫性筋疾患（筋炎/免疫性神経筋性ミオパチー）
- ボンベ病（糖原病2型）⁸⁾
- ミトコンドリア病
- 神経筋接合部疾患
- 筋強直性痙攣⁹⁾
- ジストロフィン症（DMD,BMD）

筋病理がジストロフィー性変化でなければ、所見に合わせた診断を検討する。先天性ミオパチー、筋炎、神経原性筋萎縮症

網羅的解析を安定して実施する施設へ検体を依頼するのが望ましい。例えば国立精神・神経医療研究センターでは以下の蛋白を解析している：

Dystrophin, Utrophin, Dysferlin, Sarcoglycan(α,β), Caveolin 3, Emerin, Merosin, Collagen VI, Dystroglycan(α,β), Calpain 3, Telethonin/TGAP

- 7) 次世代シーケンサーによるターゲットリシークエンシングにおける筋ジストロフィー関連遺伝子パネルの選択は、筋病理所見が前提となる。
- 8) 適切な情報があれば、未診断疾患イニシアチブ（IBUD）への依頼を検討できる

図2-1 肢帯型筋ジストロフィー（LGMD）を疑う患者の病型診断を進める際のフローチャート。
DM2：筋強直性ジストロフィー2型、MLPA：Multiplex Ligation-dependent Probe Amplification、GAA：酸性αグルコシダーゼ、DMD：デュシェンヌ型筋ジストロフィー、BMD：ベッカー型筋ジストロフィー。

旧名称 ^{*)}	OMIM 番号	新名称 ^{*)}	OMIM 番号	原因遺伝子	OMIM 番号
発色体顕性(優性)遺伝					
LGMD1A	159000	MFN5	609200	MYO7	604163
LGMD1B	159001	EDMD2	181330	LMNA	150330
LGMD1C	607901	RMD2	605072	CAV3	601253
LGMD1D	603511	LGMD01	603511	DNAJB8	611332
LGMD1E	602067	MFH1	601419	DES	155660
LGMD1F	603423	LGMD02	604223	TNPO3	610332
LGMD1G	605115	LGMD03	609115	HNRPA2L	607137
LGMD1H	613530	-	-	-	-
LGMD1I	618129	LGMD04	618129	CAPN3	114240
BTHLM1	159810	BTHLM1 (LGMD05)	159810	COL6A1	120220
				COL6A2	120340
				COL6A3	120250
常染色体顕性(劣性)遺伝					
LGMD2A	253600	LGMDR1	253600	CAPN3	114240
LGMD2B	253601	LGMDR2	253601	DYSF	603009
LGMD2C	253700	LGMDR3	253700	SGCG	603596
LGMD2D	609059	LGMDR5	609059	SGCA	600119
LGMD2E	604286	LGMDR4	604286	SGCB	600900
LGMD2F	601287	LGMDR6	601287	SGCD	601411
LGMD2G	601954	LGMDR7	601954	TCAP	604488
LGMD2H	254110	LGMDR8	254110	TRIM2	602290
LGMD2I	607155	MDDG5	607155	FKBP	605596
		(LGMDR9)			
LGMD2J	609807	LGMDR10	609807	TTN	189840
LGMD2K	609308	MDDG1	609308	POMT1	607423
		(LGMDR11)			
LGMD2L	611307	LGMDR12	611307	ANO5	609662
LGMD2M	611588	MDDG4	611588	PKTN	607440
		(LGMDR13)			
LGMD2N	613158	MDDG2	613158	POMT2	607439
LGMD2O	613157	(LGMDR14)			
		MDDG3	613157	POMGN1	606822
		(LGMDR15)			
LGMD2P	613818	MDDG9	613818	DAG1	128229
		(LGMDR16)			
LGMD2Q	613723	LGMDR17	613723	PLEC	601282
LGMD2R	615325	MFH1	615325	DES	125660
LGMD2S	615356	LGMDR18	615356	TRAPPC11	614138
LGMD2T	615352	MDDG14	615352	GMPFB	615320
		(LGMDR19)			
LGMD2U	616052	MDDG7	616052	ISPD	614631
		(LGMDR20)			
LGMD2V	-	GSS2	230300	GAA	606900
LGMD2W	616827	MORCMTT	616827	PINCH2	607908
LGMD2X	616812	CARRIC	616812	BVES	604577
LGMD2Y	617072	MRSDC	617072	TOR1AIP1	614512
LGMD2Z	617232	LGMDR21	617232	POGLUT1	615618
UCMD1	254090	UCMD1 (LGMDR22)	254090	COL6A1	120220
				COL6A2	120340
				COL6A3	120250
(MDC1A	607855)	LGMDR23	618138	LAMA2	156225
MDDG8	618135	MDDG8 (LGMDR24)	618135	POMGN2	614828

表2-1 LGMDの病型^{*)}。新名称のうち、複数の名称を有する病型は、OMIM番号の見出しに採用された名称を上に行に、その名称として挙げられた名称を下に行に括弧内で、併記した。新名称のLGMDR23は、MDC1Aより軽症の別病型とされ、正確には相当する旧名称がない。旧名称のLGMD1Hは原因遺伝子が同定されていなかったため、新名称を与えられなかった^{*)}。新名称にあるGSD2はボンベ病である。

筋骨格系の特徴的所見	病型（“LGMD”は省略）
筋偏性肥大	1B, 1C, 1D, 2C, 2D, 2E, 2F, 2G, 2I, 2K, 2M, 2N
関節拘縮	1A, 1B, 1G, 2A, 2M, 2R, 2Y
骨髄硬直	1B, 2A, 2M, 2Y
顔面筋罹患	1A, 2A, 2H, 2R
rippling	1C

表2-2 筋骨格系の特徴的所見を呈しやしないLGMDの病型。

病型（“LGMD”は省略）	
心不全	1B, 1E, 2C, 2D, 2E, 2F, 2G, 2I, 2K, 2M, 2N, 2O, 2R, 2Y
不整脈	1B, 1C, 1E, 2R, 2X
呼吸不全	1A, 1E, 1F, 2B, 2C, 2D, 2E, 2F, 2M, 2R, 2V, 2Z
嚥下障害	1D, 1F

表2-3 心筋・呼吸・嚥下の障害を呈しやしないLGMDの病型。

疾病	鑑別のポイント	治療
自己免疫性筋疾患（皮膚筋炎、多発筋炎、筋痛症、免疫介在性壊死性ミオパチー）	筋炎関連抗体	副腎皮質ステロイド 免疫抑制剤 免疫グロブリン
ボンベ病（糖原病2型）	GAA 活性（乾燥凍紙血スクリーニング）	酵素補充療法（アルグルコシダーゼアルファ）
ミトコンドリア病	乳酸・ピルビン酸（血液、髄液） 筋病理 脳MRI	タウリン（MELASの脳卒中様発作に対して）
重症筋無力症	易疲労性、症状の日内変動 反復刺激筋電図での漸減現象	副腎皮質ステロイド 免疫抑制剤
ランバート・イートン症候群	易疲労性、症状の日内変動 強収縮で筋力・腱反射増強 末梢神経伝導検査でM波増幅低下 高頻度反復刺激で漸増現象	抗コリンエステラーゼ薬 免疫グロブリン 血液浄化療法 3,4-ジアミノピリジン 腫瘍合併例ではその治療
先天性筋無力症候群	易疲労性、症状の日内変動 反復刺激筋電図での漸減現象	抗コリンエステラーゼ薬等（病型により異なる）

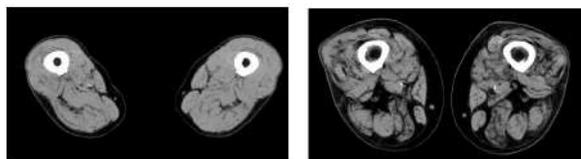
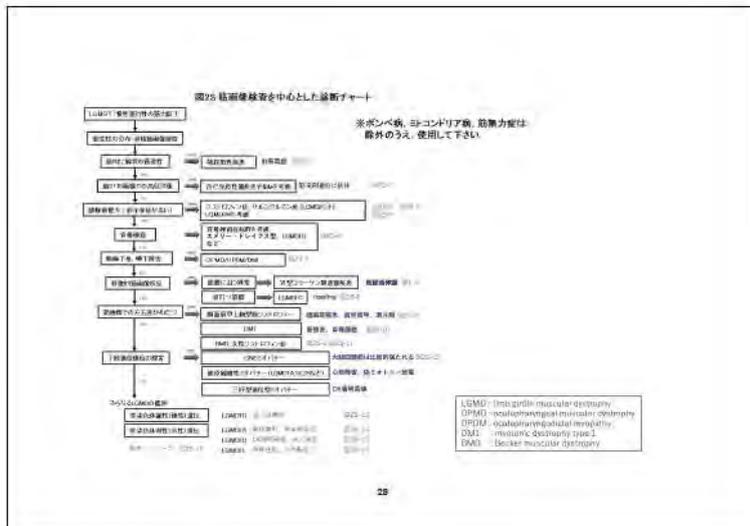
表2-4 LGMDとの鑑別が重要で、薬物療法があるおもな筋疾患。GAA：酸性αグルコシダーゼ、ACh：アセチルコリン、MuSK：筋特異的チロシンキナーゼ、LRP4：LDL受容体関連タンパク4、VGCC：電位依存性カルシウムチャネル。

血清 CK	病型 (LGMDは省略)
高度上昇 (～1000IU/L)	1C, 2B, 2C, 2D, 2E, 2F, 2I, 2J, 2K, 2L, 2M, 2N, 2P, 2Q, 2T, 2U, 2V, 2W, 2X
中等度上昇 (500～1000IU/L程度)	1E, 2G, 2H, 2S
軽度上昇 (200～500IU/L程度)	1A, 1B, 1D, 1F, 1G, 1H, 2A, 2O, 2R, 2Y, 2Z

表 2-5 LGMD の病型による CK 上昇の傾向。あくまでも傾向であることに留意。

疾病	抗体
皮膚筋炎・多発筋炎	抗アミノシル tRNA 合成酵素 (ARS) 抗体*
	抗 Jo-1 抗体(His)*, 抗 PL-7 抗体(Thr)*, 抗 PL-12 抗体(Ala)*, 抗 EJ 抗体(Gly)*, 抗 KS 抗体(Asp)*,
	抗 OJ 抗体(Ile), 抗 Zo 抗体(Phe), 抗 Ha 抗体(Tyr)
	抗ミトコンドリア M2 抗体*, 抗 MDA5 抗体*, 抗 TIF1 抗体*,
	抗 Mi-2 抗体*, 抗 NXP-2 抗体, 抗 SAE 抗体
免疫介在性壊死性ミオパチー	抗 SRP 抗体*, 抗 HMGCR 抗体*
封入体筋炎	抗 NT5C1A 抗体

表 2-6 筋炎関連自己抗体。下線は健康保険適用。*は受託検査会社がある検査 (いずれも 2018 年 12 月現在)。注: 抗 ARS 抗体は 8 種類が同定され、抗体名の後ろの括弧内はその抗体が対応するアミノ酸を示す。受託検査会社での「抗 ARS 抗体」検査は抗 Jo-1 抗体、抗 PL-7 抗体、抗 PL-12 抗体、抗 EJ 抗体、抗 KS 抗体の 5 種類を同時に測定する。別に抗 Jo-1 抗体の単独測定も健康保険適用で検査会社が受託している。



筋萎縮性側索硬化症

球脊髄性筋萎縮症

筋内に線状の低信号域が混入する
 筋萎縮性側索硬化症では左右差が見られることが多い
 障害分節・神経の領域に変性が見られる

図 2S-1 神経原性筋萎縮症

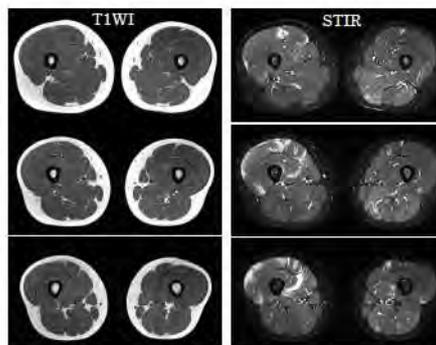


図 2S-2 抗 SRP 抗体陽性壊死性ミオパチー

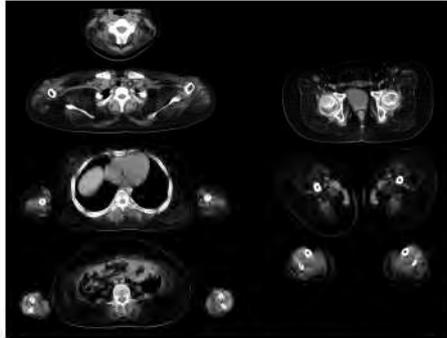
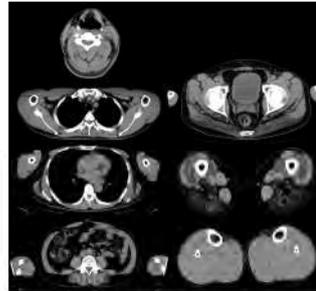


図 2S-3 デュシェンヌ型筋ジストロフィー

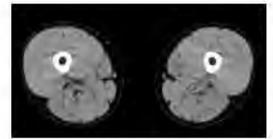
51



臀部・大腿の筋障害が目立つ。
左右差があることもある。
腓腹筋の肥大を認める

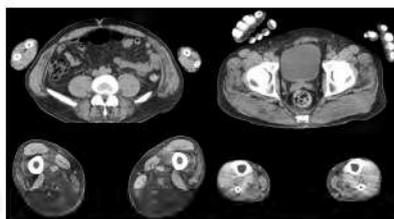
図 2S-4 ベッカー型筋ジストロフィー

52



大内転筋の萎縮

図 2S-5 肢帯型筋ジストロフィー2M (LGMD2M)

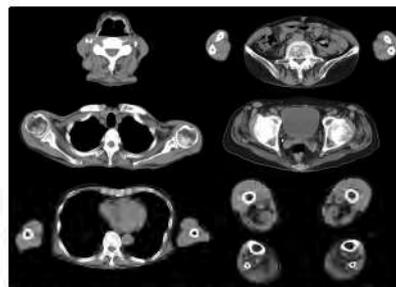


大腿筋筋群、大腿直筋を除く大腿四頭筋、腓腹筋、ヒラメ筋、傍脊柱筋に脂肪置換がみられやすい

1B, 2A, 2M, 2Y でも脊椎強直の報告があり

図 2S-6 エメリー・ドレイフス型筋ジストロフィー

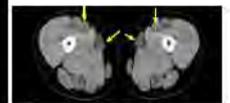
53



眼輪下垂、嚙下障害がある。大腿二頭筋、半腱様筋、ヒラメ筋、腓腹筋内側頭、腓骨筋群、臀部筋群に脂肪置換がみられやすい。

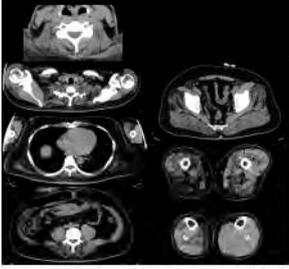
図 2S-7 眼咽頭型筋ジストロフィー

54



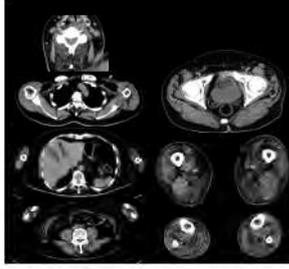
波打つ筋腹 (Wrinkled Shape)

図 2S-8 肢帯型筋ジストロフィー1C (LGMD1C)



上腕，肩甲骨周囲，大腿，下腿，腰部傍脊柱筋が障害されやすい。

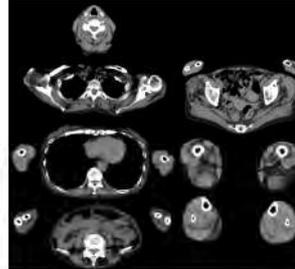
図 2S-9 顔面肩甲上腕型筋ジストロフィー



胸鎖乳突筋，傍脊柱筋群，前腕筋群，中間広筋，脛腹筋が障害されやすい。

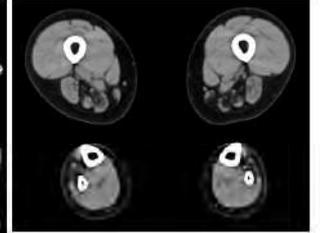
図 2S-10 筋強直性ジストロフィー1型

55



各断面で左右差が目立つことがある。近位・遠位ともに障害される。

図 2S-11 女性ジストロフィン症



※ 前脛骨筋，大腿後面の障害
※ 20-30代に症状が進行

図 2S-12 GNE ミオパチー

56

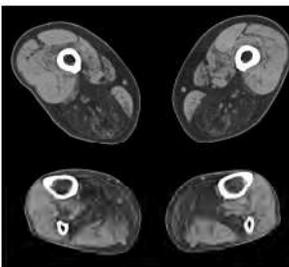
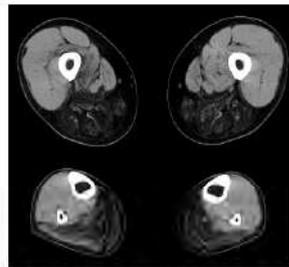


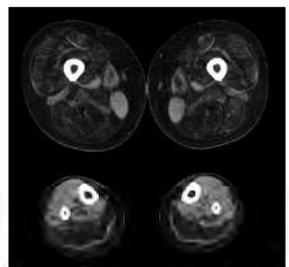
図 2S-13 肢帯型筋ジストロフィー1D (LGMD1D)



大腿，下腿ともに後面筋優位の障害
※ 翼状肩甲がある場合もあり
※ 心筋障害が見られない

図 2S-14 肢帯型筋ジストロフィー2A (LGMD2A)

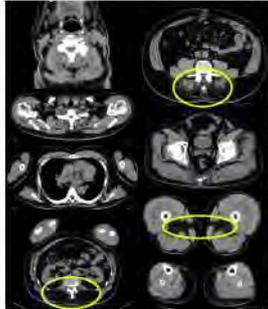
57



大腿，下腿ともに後面筋優位の障害
大臀筋，大腿直筋，薄筋，縫工筋が残存しやすい
※ 比較的高齢発症
※ CK 著明高値，進行は比較的速い
※ 下腿浮腫が生じやすい

図 2S-15 肢帯型筋ジストロフィー2B (LGMD2B)

58



傍脊柱筋と大内転筋の障害が目立つ

図2S-16 肢帯型筋ジストロフィー-2L (LGMD2L)



図2S-17 筋線維パターン（シニーム）

第3章 筋強直性ジストロフィー（1型が否定された場合の病型診断を念頭に）

3-1. 筋強直性ジストロフィー-1型 (DM1) と筋強直性ジストロフィー-2型 (DM2)

筋強直性ジストロフィー (myotonic dystrophy, DM) は、成人筋ジストロフィーの中で患者が最も多く、その主症状は筋強直および筋ジストロフィー（筋萎縮と筋力低下）である。常染色体顕性(優性)遺伝形式をとり、患者により症状の重篤度や発症年齢はさまざまである。

遺伝学的に2つの病型が知られているが、本邦のDMのほとんどはDM1 (myotonic dystrophy type 1) である。DM1は、発症年齢から成人型、幼(若)年型、先天型に分けられ、先天型は生下時より著明な筋力低下を示すことが多い。さらに、多臓器症状を合併する全身疾患であるという特徴がある。代表的なものに、白内障、不整脈、呼吸障害、嚥下障害、糖尿病、高次脳機能障害、消化器症状、良性・悪性腫瘍の合併等がある。本邦ではDM1遺伝子解析が健康保険適用の検査であり、進行性の筋萎縮と筋強直を呈する患者ではまずDM1遺伝子解析によりDM1の鑑別を行う。

しかし、筋強直が目立つ筋ジストロフィーでDM1遺伝子の変異を認めなかった場合は診断に苦慮する。本邦ではきわめて稀とされるDM2 (myotonic dystrophy type 2) の診断手順が、その解決に役立つ。本稿では、DMを疑われるもののDM1遺伝子にCTG反復配列の伸長を認めなかった場合の鑑別診断の手引きとして、おもにDM2に焦点を当てて解説する。

3-2. DM2の疾患概念

DM2はミオトニア現象、骨格筋機能低下(筋力低下、筋痛、こわばり)、心伝導異常、紅色の後囊下白内障、インスリン抵抗性2型糖尿病、精巣不全等の特徴とする常染色体顕性(優性)遺伝性の多臓器疾患である¹⁾。1994年に近位筋優位の筋力低下、ミオトニア、白内障といった筋強直性ジストロフィーの特徴を符しながら、第19染色体のCTG繰り返り配列の伸長がみられない疾患群(myotonic dystrophy with no CTG repeat expansion)として最初に報告された²⁾。また、別のグループから、筋力低下が主に近位筋優位にみられたことから、Proximal myotonic myopathy (PROMM)³⁾あるいはProximal myotonic dystrophy (PDM)⁴⁾としても報告された。1999年に、ドイツ人家系の連鎖解析で遺伝子座が第3染色体長腕に決定され、続いて2001年にcellular retroviral nucleic acid binding protein (CNBP)遺伝子の第1イントロンのCCTGリピート伸長が原因遺伝子変異であることが発見されて⁵⁾、DM2の臨床遺伝学的な概念が確立された。

3-3. DM2の臨床的特徴⁶⁾

3-3-1. 筋ジストロフィーとしての特徴

DM2患者の発症年齢の多くは30~50歳台で、最も一般的な症状である四肢近位筋優位の筋力低下や筋痛で発症することが多い。DM1では乳児期あるいは小児期に様々な先天型として発症したり、成人後に変性疾患として発症したりすることがあるのに対し、DM2は発育異常とは無関係であり、小児期には重い症状は示さない。ミオトニア現象、すなわち筋内の異常興奮性による筋収縮および弛緩の不随意的な遅延は、ほとんどすべてのDM2患者で認められるが、一部の患者に認めないこともある。

3-3-2. 全身疾患としての筋疾患

DM1と同様、多臓器が障害される可能性があるが、一般的にその程度はDM1に比べ軽い。

大多数のDM2患者に、後囊下白内障を認めることが多い。心症状は、房室や心室内伝導ブロック、不整脈、心筋症として発症する。DM2患者で記載されている内分泌異常にはインスリン非感受性2型糖尿病および男性不妊の原因となる性腺不全がある。IgGおよびIgMの両者の低下を伴う低ガンマグロブリン血症の合併頻度も高いが、それに関連する臨床的な問題は報告されていない。DM2患者に合併する中枢神経系の異常には、脳MRIでみられる白質変化、PETでみられる前頭〜側頭部の血流低下がある。このような変化は認知機能、行動、人格に何らかの影響を及ぼすと思われるが、DM1に比べDM2は認知機能低下やパーソナリティ障害が目立たないことが多い。

3-3-3. 鑑別が難しい筋疾患

近位筋優位の筋萎縮・筋力低下や筋痛・筋のこわばりを呈する筋疾患は、鑑別の対象となる。筋ジストロフィーに含まれる他の病型の中では、特に肢帯型筋ジストロフィー(limb-girdle muscular dystrophy, LGMD)との鑑別が難しい症例があることが知られる。DM2を疑う患者の病型診断を進める際のフローチャートを図3-1に示す。以下は、このフローチャートに沿って論ずる。

3-4. DM2の診断精査の前提として必要な情報

3-4-1. 臨床症状

診察により、ミオトニア現象、近位筋優位の筋萎縮・筋力低下を共に認めることは、DM2診断の端緒となる。

3-4-2. 家族歴

筋ジストロフィーの定義に「遺伝性疾患」であることが含まれるので、家族歴は診断に極めて重要である⁷⁾。常染色体顕性(優性)遺伝を思わせる家族歴は、DM2を疑わせるものであるが、その症状が軽度なため、家族歴がはっきりしないこともあることに注意する。

3-4-3. 随伴症状

筋強直性ジストロフィー特有の眼症状、白内障、糖尿病、心伝導障害、IgG低値等の合併症の存在は重要である。

3-4-4. 針筋電図でのミオトニア放電

針筋電図でミオトニア放電や刺入時活動亢進を確認することは重要である。DM1とDM2

の電気生理所見の違いを論ずる報告もある。臨床的にも電気生理学的にもミオトニーを認めないLGMD 類似のDM2 症例も報告されているので注意を要する。

3-5. 遺伝子解析

3-5-1. DMPK 遺伝子 CTG リピート解析

本邦のDM の殆どはDM1 であるので、DM2 診断の前にDM1 を遺伝学的に確実に除外することが望ましい。健康保険適用の遺伝学的検査であるので、検査会社が受託しているDMPK 遺伝子解析を参照されたい。

3-5-2. CNBP 遺伝子 CCTG リピート解析

DM2 診断に必須の検査であるが、本邦で受託している検査会社はない。Athena (<https://www.athenadiagnostics.com/>) 等の海外の検査会社では、DM2 診断を受託解析している。

3-5-3. その他の遺伝子解析

3-5-3-1. ミオトニアがある場合

非ジストロフィー性ミオトニー症候群が鑑別となる。詳細は「筋チャンネル病診療の手引き」を参照されたい。

3-5-3-2. ミオトニアがない場合

LGMD、ベッカー型筋ジストロフィー (Becker muscular dystrophy, BMD) や女性ジストロフィン症は、ミオトニアのないDM2 と鑑別が難しいことがある。網羅的遺伝子解析や、ジストロフィン遺伝子解析 (Multiplex Ligation-dependent Probe Amplification, MLPA 法) が、鑑別に威力を発揮しうる。詳細は第2章 (2-4-5, 2-6) を参照されたい。

3-6. おわりに

DM2 の多くは 中高年発症で、その遺伝形式は常染色体顕性(優性)遺伝を示す。DM2 ではDM1 のような先天性や若年発症を認めない。DM2 は近位筋優位の筋力低下を示し、その分布は遠位筋優位のDM1 と異なることが示されている。筋症状の分布からはDM1 との類似性よりもLGMD との類似性が高いことに注意が必要である。筋痛を訴えることが多いが、DM1 と異なり、ミオトニア現象は目立たず、重症の筋力低下、中脳神経症状を呈することも少ない。DM2 が他の病気と誤診されることも多く、診断が遅れる問題を指摘されている。26% の患者が優性疲労症候群、肢帯型筋ジストロフィー等と誤診されており、初発症状から正しい診断がつくまでの時間は、DM1 の7.3年に対してDM2 は14.4年と、2倍かかるとしている。DM2 の臨床症状は、DM1 に比べ軽症であるので、見落とされているDM2 の数は無視できないものと思われ、本邦においてもDM2 が存在することを念頭に診療をおこなうことが重要である¹⁰⁻¹²⁾。この手引きが、筋ジストロフィー医療の向上に役立つことを祈念する。

文献

- 1) Liquori CI, Ricker K, Moseley ML, et al. Myotonic dystrophy type 2 caused by a CCTG expansion in intron 1 of ZNF9. *Science* 2001;293:864-867.
- 2) Thornton CA, Griggs RC, Moxley RT 3rd. Myotonic dystrophy with no trinucleotide repeat expansion. *Ann Neurol* 1994;35:269-272.
- 3) Ricker K, Koch MC, Lehmann-Hora F, et al. Proximal myotonic myopathy: a new dominant disorder with myotonia, muscle weakness, and cataracts. *Neurology* 1994;44:1448-1452.
- 4) Udd B, Krahe R, Wallgren-Pettersson C, et al. Proximal myotonic dystrophy—a family with autosomal dominant muscular dystrophy, cataracts, hearing loss and hypogonadism: heterogeneity of proximal myotonic syndromes? *Neuromuscul Disord* 1997;7:217-228.
- 5) Day JW, Ricker K, Jacobsen JF, et al. Myotonic dystrophy type 2: molecular, diagnostic and clinical spectrum. *Neurology* 2003;60:657-664.
- 6) 「神経疾患の遺伝子診断ガイドライン」作成委員会(編). 神経疾患の遺伝子診断ガイドライン 2009.
- 7) Young NP, Daube JR, Sorenson EJ, Milone M. Absent, unrecognized, and minimal myotonic discharges in myotonic dystrophy type 2. *Muscle Nerve* 2010;41: 758-762.
- 8) 厚生労働科学研究費 難治性疾患等政策研究事業 「希少難治性筋疾患に関する調査研究」 筋チャンネル病 (遺伝性周期性四肢麻痺、非ジストロフィー性ミオトニー症候群) 診療の手引き. https://www.neurology-jp.org/guidelinem/pdf/syoujin_03.pdf (2018年12月1日閲覧).
- 9) Hilbert JE, Ashizawa T, Day JW, et al. Diagnostic odyssey of patients with myotonic dystrophy. *J Neurol* 2013;260:2497-2504.
- 10) Saito T, Amakusa Y, Kimura T, et al. Myotonic dystrophy type 2 in Japan: ancestral origin distinct from Caucasian families. *Neurogenetics* 2008;9:61-63.
- 11) Matsuzawa T, Minami N, Arahata H, et al. Myotonic dystrophy type 2 (DM2) is rare in the Japanese population. *J Hum Genet* 2012;57:219-220.
- 12) Nakayama T, Nakamura H, Oya Y, et al. Clinical and genetic analysis of the first known Asian family with myotonic dystrophy type 2. *J Hum Genet* 2014;59:129-133.

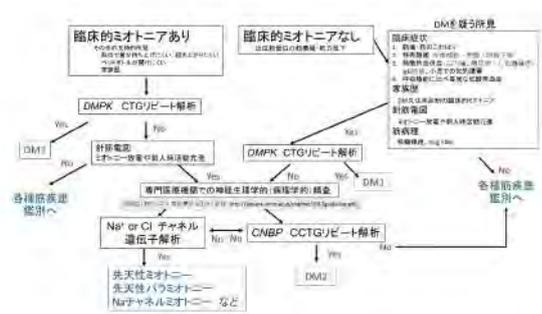


図 3-1 筋強直性ジストロフィー2型 (DM2) を疑う患者の病型診断を進める際のフローチャート。
DM1: 筋強直性ジストロフィー1型。

オンラインセミナー
第2回
筋ジストロフィー介護者の
健康管理について考える会

～主にメンタルヘルスについて～

WEB 開催 (Zoom)
先着 300 名
2022 年 11 月 23 日 祝日 (水)
13 時 ～ 15 時 30 分

お申し込みは QR コードもしくは下記 URL にアクセスをお願いします



<https://bit.ly/3de002e>

<登録後、日程が近づきましたら、改めて参加のための URL をメールアドレスにご連絡致します>

【主催】

厚生労働科学研究費補助金難治性疾患政策研究事業
「筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究」班

プログラム

総合同会：石崎 雅俊 (NHO 熊本再春医療センター 脳神経内科)

<はじめに>

13:00～13:05 日本筋ジストロフィー協会 貝谷 久宣 先生

<議題発表>

13:05～13:30

1. 本会の趣旨と筋ジストロフィー介護者の問題総論

NHO あきた病院 脳神経内科 小林 道雄 先生

13:30～14:10

2. 筋ジストロフィー介護者の立場より

日本筋ジストロフィー協会

～休憩 10 分～

14:20～14:50

3. 筋ジストロフィー協会電話相談からみた医療の現状

日本筋ジストロフィー協会 石原 傳幸 先生

14:50～15:30

4. 筋ジストロフィーの介護者のメンタルヘルスを保つために

大阪大学大学院連合小児発達学研究所 藤野 陽生 先生

<閉会> NHO 大阪刀根山医療センター 脳神経内科 松村 剛 先生

【お問い合わせ先】

国立病院機構 熊本再春医療センター 脳神経内科
石崎 雅俊
〒861-1196 熊本県合志市須屋 2659
TEL 096-242-1000 FAX 096-242-2619
E-mail:masatoshi3710@gmail.com

厚生労働科学研究費補助金
難治性疾患政策研究事業

筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究
(21FC1006)

2022 年度班会議

2022 年 11 月 26 日(土) 13:00-15:00

第 3 回ガイドライン編集会議

2022 年 11 月 26 日(土) 15:00～

会場：ステーションコンファレンス東京 605A

議事

班会議

- 挨拶
- 研究班活動・プロジェクト進捗報告
- 今後の活動予定
- 事務連絡
- その他

ガイドライン編集会議

班会議 (敬称略)

- 挨拶 松村 剛
- 研究班活動報告 中村治雅
a. FSHD 患者登録 谷口雅彦・諏訪園秀吾
b. 沖縄型研究 中島 孝
c. HAL 長期有効性評価 尾方克久
d. DMD 診療ガイドライン改訂 久留 聡
e. 肢帯型筋ジストロフィー病型診断の手引き改訂 石崎雅俊
f. 介護者健康管理セミナー 池田真理子
g. 生殖医療に関わる問題 松村 剛
h. COVID-19 関連調査・情報提供 松村 剛
i. 立位支援型車椅子 松村 剛
k. FSHDHI-J 妥当性評価 藤野陽生
l. ビルトラルセンが心機能に与える影響 木村公一
- 今後の予定
a. 合同班会議： 2023 年 1 月 13 日(金) JA 共済ビル
b. 筋ジストロフィーの CNS 障害研究会：2022 年 11 月 27 日(日)10:00-15:40
AP 東京八重洲 (ハイブリッド)
c. 生殖医療セミナー：2022 年 12 月 4 日(日)13:00-17:00
AP 東京八重洲 (ハイブリッド)
- 事務連絡
- その他

研究成果公表時のお願い

研究班名称

和文

筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究(21FC1006)

英文

Research on dissemination of best practicable care for muscle dystrophy (21FC1006)

第9回

筋ジストロフィーのCNS障害研究会

日時：2022年11月27日（日）

10:00～15:40

場所：AP東京八重洲12階 G ルーム

（ハイブリッド開催）

<特別講演>

1. Dp427欠損の筋ジストロフィー犬を対象とした中枢神経症状の解析
国立精神・神経医療研究センター 神経研究所
遺伝子疾患治療研究 竹内絵理 先生
2. ジストロフィン遺伝子産物Dp71の脳における役割
京都府立医科大学大学院 医学研究科 分子病態病理学 藤本崇宏 先生
3. DM1の神経心理学的評価
大阪大学大学院連合小児発達学研究科 藤野陽生 先生
4. BMDのCNS障害についてのphenotype/genotype関連
国立病院機構まつもと医療センター 臨床研究部/脳神経内科 中村昭則 先生

現地・Web参加共
事前申込要

<参加登録URL>

<https://bit.ly/3QW66Qo>

<参加登録二次元バーコード>

は 参
こ 加
ち 登
ら 録



<お問い合わせ>

大阪刀根山医療センター臨床研究部

Mail: office@mdcst.jp

<ホームページ> <https://mdcst.jp>

主催：厚生労働科学研究費

筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究班

共催：精神・神経疾患研究開発費

筋ジストロフィーの臨床開発推進、

ならびにエビデンス構築を目指した研究

共催：日本医療研究開発機構

レジストリと連携した筋強直性ジストロフィーの自然歴

およびバイオマーカー研究

第2回「筋ジストロフィーの生殖医療を考える」セミナー

日時：2022年12月4日(日) 13:00-17:00

場所：AP 東京八重洲 13階 Room A

開催方法：ハイブリッド開催

プログラム(敬称略)

13:00-13:05 開会挨拶

I部 座長 藤田医科大学 池田真理子

13:05-13:40 (講演 30分、質疑 5分)

1. 出生前遺伝学的検査と着床前遺伝学的検査の基礎、PGT-Mの申請～実施への流れ
国立成育医療研究センター 周産期・母性診療センター 佐々木愛子

13:40-14:15 (講演 30分、質疑 5分)

2. 実施施設におけるPGT-Mの現状と課題

IVF なんばクリニック 中岡義晴

14:15-14:50 (講演 30分、質疑 5分)

3. 海外の状況について

名古屋大学医学部附属病院 ゲノム医療センター 畠山未来

14:50-15:10 休憩

II部 座長 東京女子医科大学 石垣景子

15:10-15:45 (講演 30分、質疑 5分)

4-1. 受け手の立場から(福山型筋ジストロフィー)

日本筋ジストロフィー協会ふくやまっこの会 池上香織

15:45-16:20 (講演 30分、質疑 5分)

4-2. 治療法の出現と生殖医療への思い

SMA 患児の保護者 滑川周平

16:20-16:55 座長 大阪大学 高橋正紀

5. 生殖医療における専門診療科が果たすべき役割

パネルディスカッション

16:55-17:00 閉会挨拶

主催：厚生労働科学研究費「筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究」

共催：日本医療研究開発機構「レジストリと連携した筋強直性ジストロフィーの自然歴およびバイオマーカー研究」

精神神経疾患研究開発費「筋ジストロフィーの臨床開発推進、ならびにエビデンス構築を目指した研究」

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター
令和4年度 精神・神経疾患研究開発費

筋ジストロフィー研究班 合同班会議

2023 (R5) 年1月13日 (金)

JA 共済ビル カンファレンス・ホール
東京都千代田区平河町 2-7-9

共催

厚生労働科学研究費補助金 難治性疾患政策研究事業
AMED 難治性疾患実用化研究事業

2022 (R4) 年度 筋ジストロフィー研究班 合同班会議 Timetable

2023 (R5) 年1月13日 (金) JA共済ビル カンファレンスホール

敬称略

9:00	9:05	開会挨拶	西野 一三	国立精神・神経医療研究センター	
Session 1		班長	西野 一三	国立精神・神経医療研究センター	
1	9:05	9:20	戸田 達史	東京大学 医学部附属病院 神経内科	
2	9:20	9:35	中森 雅之	大阪大学大学院 医学系研究科 神経内科学	
3	9:35	9:50	林 晋一郎	国立精神・神経医療研究センター	
4	9:50	10:05	大澤 裕	川崎医科大学 医学部 神経内科学	
Session 2		班長	青木 吉嗣	国立精神・神経医療研究センター	
5	10:05	10:20	山田 崇史	札幌医科大学大学院 保健医療学研究科	
6	10:20	10:35	今村 道博	国立精神・神経医療研究センター	
7	10:35	10:50	進藤 英雄	国立国際医療研究センター 脂質生命科学研究所	
8	10:50	11:05	宮田 完二郎	東京大学大学院 工学系研究科	
	11:05	11:15	Break		
Session 3		研究代表者	松村 剛	国立病院機構 大阪刀根山医療センター	
9	11:15	11:30	久留 聡	国立病院機構 鈴鹿病院	
10	11:30	11:45	藤野 陽生	大阪大学	
11	11:45	12:00	松村 剛	国立病院機構 大阪刀根山医療センター	
Session 4		班長	小牧 宏文	国立精神・神経医療研究センター	
12	12:00	12:15	本橋 裕子	国立精神・神経医療研究センター	
13	12:15	12:30	岡田 拓郎	国立精神・神経医療研究センター	
14	12:30	12:45	中山 貴博	横浜労災病院 脳神経内科・神経筋疾患部	
Session 5		研究代表者	高橋 正紀	大阪大学大学院 医学系研究科	
15	12:45	13:00	中村 治雅	国立精神・神経医療研究センター	
	13:00	13:05	閉会挨拶	小牧 宏文	国立精神・神経医療研究センター

2023 (R5) 年1月13日 (金)

1 演題: 発表 12分・討論 3分 敬称略

9:00 開会挨拶 西野 一三 (にしの いちぞう)
国立精神・神経医療研究センター 神経研究所 疾病研究第一部

Session 1

9:05 筋レポジトリーの拡充とそれを活用した筋ジストロフィー関連疾患の病態解明と診断・治療法開発
主任研究者 西野 一三 (にしの いちぞう)
国立精神・神経医療研究センター 神経研究所 疾病研究第一部

- 演題 福山型筋ジストロフィーおよび類縁疾患の分子病態および治療に関する研究
(福山型先天性筋ジストロフィーに対するアンチセンス核酸治療薬 NS-035 の医師主導治験)
演者 戸田 達史 (とだ たつし)
所属 東京大学 医学部附属病院 神経内科
- 演題 筋強直性ジストロフィーの病態解明と治療開発
(新規 RNA 結合蛋白をもちいた異常 RNA 標的治療)
演者 中森 雅之 (なかもり まさゆき)
所属 大阪大学大学院 医学系研究科 神経内科学
- 演題 トランスクリプトーム解析による炎症性筋疾患の病態解明
演者 林 晋一郎 (はやし しんいちろう)
所属 国立精神・神経医療研究センター 神経研究所 疾病研究第一部
- 演題 サルコペニアの分子病態解明
演者 大澤 裕 (おおさわ ゆたか)
所属 川崎医科大学 医学部 神経内科学

Session 2

10:05 疾患モデル動物を基盤とした筋ジストロフィーの新しい治療法開発
主任研究者 青木 吉嗣 (あおき よしつぐ)
国立精神・神経医療研究センター 神経研究所 遺伝子疾患治療研究部

- 演題 筋ジストロフィーモデル動物における in vivo 筋機能解析
In vivo assessment of skeletal muscle function in dystrophic animal models
演者 山田 崇史 (やまだ たかし)
所属 札幌医科大学大学院 保健医療学研究科
- 演題 マイクロミニピッグを用いた新しいデュシェンヌ型筋ジストロフィーモデル動物の開発と導入
演者 今村 道博 (いまむら みちひろ)
所属 国立精神・神経医療研究センター 神経研究所 遺伝子疾患治療研究部
- 演題 生体膜リン脂質多様性と骨格筋機能 ~脂質分析技術紹介~
演者 進藤 英雄 (しんどう ひでお)
所属 国立国際医療研究センター 脂質生命科学研究所
- 演題 筋疾患治療に向けた核酸デリバリー技術の開発
演者 宮田 完二郎 (みやた かんじろう)
所属 東京大学大学院 工学系研究科 マテリアル工学専攻

11:05 - 11:15 Break

Session 3

11:15 筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究

(厚生労働科学研究費補助金 難治性疾患政策研究事業)

研究代表者 松村 剛 (まつむら つよし)

国立病院機構 大阪刀根山医療センター 脳神経内科

1) 演題 肢帯型筋ジストロフィー画像診断フロー

演者 久留 聡 (くる さとし)

所属 国立病院機構 鈴鹿病院

2) 演題 FSHDHI-J 妥当性評価

演者 藤野 陽 (ふじの のぼる)

所属 大阪大学

3) 演題 COVID-19 罹患者の状況

演者 松村 剛 (まつむら つよし)

所属 国立病院機構 大阪刀根山医療センター

Session 4

12:00 筋ジストロフィーの臨床開発促進、ならびにエビデンス構築を目指した研究

主任研究者 小牧 宏文 (こまき ひろふみ)

国立精神・神経医療研究センター トランスレーショナル・メディカルセンター

1) 演題 筋ジストロフィーの治療研究の現状

演者 本橋 裕子 (もとはし ゆうこ)

所属 国立精神・神経医療研究センター病院 脳神経小児科

2) 演題 患者レジストリ Remudy を基盤としたデュシェンヌ型筋ジストロフィー治療薬における費用対効果分析モデルの構築

演者 岡田 拓郎 (おかだ たくろう)

所属 国立精神・神経医療研究センター病院 臨床研究・教育研修部門臨床研究支援部

慶應義塾大学大学院 薬学研究科 医薬品情報学講座

3) 演題 AI を用いた大腿 CT 筋量測定自動化と診断の補助

演者 中山 貴博 (なかやま たかひろ)

所属 横浜労災病院脳神経内科・神経筋疾患部

Session 5

12:45 レジストリと連携した筋強直性ジストロフィーの自然歴およびバイオマーカー研究

(AMED 難治性疾患実用化研究事業)

研究代表者 高橋 正紀 (たかはし まさのり)

大阪大学大学院 医学系研究科 生体病態情報科学講座

演題 筋強直性ジストロフィーの治療開発に向けて、基盤のためのレジストリ等の推進と国際協調

演者 中村 治雅 (なかむら はるまさ)

所属 国立精神・神経医療研究センター 臨床研究支援部

13:00 閉会挨拶 小牧 宏文 (こまき ひろふみ)

国立精神・神経医療研究センタートランスレーショナル・メディカルセンター

ご参加いただきまして誠にありがとうございます。
皆様のご多幸とさらなる飛躍をお祈りいたします。

正しく知って備えようセミナー

2023年
2/19(日)
10時台

経管栄養

東京女子医科大学病院 助教
佐藤 孝俊 先生



(佐藤先生より) 胃ろうを造る = 口から食べられなくなる、ではありません！以前は飲み込みやいろいろな機能が落ちてから、やむを得ず、というイメージでしたが、いまは口から摂りつつ、食べられない分を胃ろうから摂る、という考え方に代わってきています。栄養状態を底上げすることで、いろいろな機能を維持できます。一緒に、計画的に、考えていきましょう。

2/19(日)
11時台

そくわん

北里大学病院 講師
宮城 正行 先生



(宮城先生より) そくわんってどうなるとどんなお困りごとが出るの？対応方法は？手術って？そくわん症の治療の実際についてわかりやすく解説できればと思います。みなさまが治療を受けられる際のご判断の一助になれば幸いです。

国立精神・神経医療研究センター 医長

森 まどか 先生

呼吸器管理

2/23(祝)
10時台



咳や呼吸をする力に課題が出てきた際に検討することになる人工呼吸器等について、検討開始の目安、対応方法ごとの長所と課題などをわかりやすく教えていただきます。(森先生より) 不安や戸惑いの多い病状の変化について、実際のリスクや利点を知ることと一緒に進んで行けたらと思っています。

あとり社会保険労務士事務所

早川 靖雄 先生

障害年金

2/23(祝)
11時台



(早川先生より) 自分や家族は該当する？どうやって請求するの？年金事務所に何度も行くのは難しい…お困りの方が多いのではないのでしょうか。まずは障害年金の概要を理解いただく事をゴールに、できる限りわかりやすくご紹介いたします。障害年金という社会保障制度を、みんなで一緒に有効活用しましょう。

開催日 : 2023年2月19日(日) および23日(木/祝)
開催方法 : オンライン (Zoom Cloud Meeting) 2/11(土)以降に接続情報をメールにてお知らせします。
締め切り : 2月10日(金)17時 ☆事前質問受付は1月15日(日)まで☆
参加資格 : どなたでもご参加いただけます。1 端末につき1 件の申込をお願いします。
申込 : <https://forms.gle/zNbM845jSWSHV2gT7> (右の二次元コード参照)
お問合せ : 一般社団法人日本筋ジストロフィー協会 03-6907-3521 (平日10-16時)



オンラインセミナー

第3回 筋ジストロフィー介護者の 健康管理について考える会

WEB開催 (Zoom)
先着 300名
2023年10月15日(日)
13時～15時40分

お申し込みはQRコードもしくは下記URLにアクセスをお願いします



<https://bit.ly/3KKHNB>

<登録後、日程が近づきましたら、改めて参加のためのURLをメールアドレスにご連絡致します>

【主催】

厚生労働科学研究費補助金難治性疾患政策研究事業
「筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究」班

プログラム

総合同司会：石崎 雅俊 (NHO 熊本再春医療センター 脳神経内科)

<はじめに>

13:00～13:05 日本筋ジストロフィー協会 代表理事 竹田 保 様

<本セミナーの趣旨説明>

13:05～13:15 (発表10分)
NHO あきた病院 脳神経内科 小林 道雄 先生

<演題発表>

13:15～13:45 (発表25分, 質疑応答5分)
1. 筋ジストロフィー患者のリハビリテーションについて
～家庭でできる早期からの側弯予防を中心に～
NHO 熊本再春医療センター 脳神経内科 藤本 彰子 先生

13:45～14:15 (発表25分, 質疑応答5分)
2. 筋ジストロフィー患者の母親検診・診療の取り組みについて
～成人筋ジストロフィー定期診療/外来半日コース～
NHO 徳島病院・四国神経筋センター 内科 足立 克仁 先生

～休憩 10分～

14:25～15:10 (発表30分, 質疑応答10分)
3. 筋ジストロフィー患者の家族介護者への支援
京都府立医科大学医学部看護学科 小児看護学 山口 未久 先生

<介護者と医療者によるパネルディスカッション、質問コーナー>

15:10～15:40

<閉会>

NHO 大阪刀根山医療センター 脳神経内科 松村 剛 先生

【お問い合わせ先】

国立病院機構 熊本再春医療センター 脳神経内科
石崎 雅俊
〒861-1196 熊本県合志市須屋 2659
TEL 096-242-1000 FAX 096-242-2619
E-mail:masatoshi3710@gmail.com

ドラッグ・ロスを考える会

最近、希少疾病医薬品の開発が日本でなされないドラッグ・ロスが問題となっています。この問題について、みんなで情報共有・意見交換しませんか？

開催日：2023年11月14日 18:00-20:00

Zoom

アジェンダ(仮題)

1. セミナー実施の背景について
国立病院機構大阪刀根山医療センター 松村 剛
2. 神経筋疾患治療開発の現状
国立精神・神経医療研究センター 中村治雅
2. 国際共同自然歴研究の重要性
大阪大学大学院保健学科 高橋正紀
3. ドラッグ・ロスへの工夫について
厚生労働省難病対策課 中村梨絵子

主催：厚労科研「筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究」

厚生労働科学研究費補助金
難治性疾患政策研究事業

筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究
(21FC1006)

2023 年度班会議
2023 年 12 月 2 日(土) 13:00-17:00

会場：ステーションコンファレンス東京 402A+B

議事

班会議 13:00-15:00

1. 挨拶
2. 研究班活動・プロジェクト進捗報告
3. 今後の活動予定
4. 事務連絡
5. その他

ガイドライン相談会 15:00-17:00

班会議 (敬称略)

1. 挨拶 松村 剛
2. 研究班活動報告 (仮題)
 - a. 介護者健康管理セミナー 石崎雅俊
 - b. 筋ジストロフィー介護者に関する最近の文献レビュー 小林道雄
 - c. 立位支援型車椅子 松村 剛
 - d. 沖縄型研究 谷口雅彦・諏訪園秀吾
 - e. FSHD 患者登録 小牧宏文
 - f. FSHD 患者会活動について 中田朋之
 - g. 生殖医療に関わる問題 松村 剛・池田真理子
 - h. 本邦における COVID-19 罹患神経筋疾患患者の実態調査 佐藤孝俊
 - i. 筋ジストロフィー心筋症に対するイバブラジン治療の効果検証 木村公一
 - j. HAL 長期有効性評価 會田 泉
 - k. ドラッグ・ロスを考える会報告 松村 剛
3. 今後の予定
 - a. 合同班会議：2024 年 1 月 12 日(金) JA 共済ビル
 - b. 生殖医療セミナー：2024 年 1 月 28 日(日)13:00-16:00(予定)
ナレッジキャピタル・カンファレンスルーム RoomB05+06
(グランフロント大阪内)
 - c. 筋ジストロフィーの CNS 障害研究会：2024 年 2 月 23 日(金・祝)10:00-17:00 (予定)
AP 大阪茶屋町 A ルーム
4. 事務連絡
5. その他

ガイドライン相談会

研究成果公表時のお願い

研究班名称

和文

筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究(21FC1006)

英文

Research on dissemination of best practicable care for muscle dystrophy (21FC1006)

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター
令和5年度 精神・神経疾患研究開発費

筋ジストロフィー研究班 合同班会議

2024 (R6) 年1月12日 (金)

JA 共済ビル カンファレンス・ホール
東京都千代田区平河町 2-7-9

共催

厚生労働科学研究費補助金 難治性疾患政策研究事業
AMED 難治性疾患実用化研究事業

1

< 会場 >

JA 共済ビル 1F カンファレンス・ホール
〒102-0093 東京都千代田区平河町 2-7-9 Tel: 03-3265-8716

Wi-Fi SSID: JKBC user name: jbs pw: 20240112

< 演者の先生方へ >

・発表時間はおおむね次のとおりお願いします。
発表 12分 質疑応答 3分

・受付は発表予定時間の30分前までにお済ませください。
会場内スクリーンに向かって左前方(演者台脇)「PC 技師席」にて、
試写 ⇒ 内容・動作確認 ⇒ データのみをお預かりします。

・4ページ「ご講演時のPCデータについてのご案内」をご確認ください。

< タクシー >

東京無線	03-3361-2111	日本交通	03-5755-2151
日の丸交通	03-3814-1111	大和自動車交通	03-3563-5151
帝都自動車交通	03-3643-6881	東都タクシー	03-3590-1010
チェッカー無線	03-3573-3751	東京エムケイ	03-5547-5551

< 問合せ >

国立精神・神経医療研究センター 精神・神経疾患研究開発費
主任研究者 西野 一三
事務局 石崎 律子
国立精神・神経医療研究センター 神経研究所 疾病研究第一部
Tel: 042-346-1712 Email: ichibu-jimu@ncnp.go.jp

2

2023 (R5) 年度 筋ジストロフィー研究班 合同班会議 Timetable

2024 (R6) 年1月12日 (金) JA共済ビルカンファレンスホール 敬称略

11:00	11:05	開会挨拶	小牧 宏文	国立精神・神経医療研究センター
Session 1		班長	青木 吉嗣	国立精神・神経医療研究センター
1	11:05	11:20	野口 悟	国立精神・神経医療研究センター 神経研究所
2	11:20	11:35	上住聡芳	九州大学 生体防御医学研究所
3	11:35	11:50	櫻井英俊	京都大学IPS細胞研究所 臨床応用研究部門
4	11:50	12:05	峰岸かつら	国立精神・神経医療研究センター 神経研究所
	12:05	13:00	Lunch Break / 幹事会議	
Session 2		班長	西野 一三	国立精神・神経医療研究センター
5	13:00	13:15	西野一三 演者: 江浦信之	奈良県立医科大学 神経内科学
6	13:15	13:30	土田邦博	藤田医科大学・医学研究センター・難病治療学
7	13:30	13:45	竹田哲也	岡山大学・学術研究院・医薬薬学域
8	13:45	14:00	中森雅之	山口大学大学院医学系研究科 臨床神経学
Session 3		班長	小牧 宏文	国立精神・神経医療研究センター
9	14:00	14:15	本橋裕子	国立精神・神経医療研究センター病院 脳神経小児科
10	14:15	14:30	中村昭則	国立病院機構まつもと医療センター 臨床研究部
11	14:30	14:45	瀬川和彦	国立精神・神経医療研究センター病院 循環器科
	14:45	14:55	Coffee Break	
Session 4		研究代表者	青木 正志	東北大学大学院医学系研究科
13	14:55	15:10	青木正志 演者: 鈴木直輝	東北大学病院
14	15:10	15:25	大野欽司	名古屋大学医学系研究科神経遺伝情報学
Session 5		研究代表者	松村 剛	国立病院機構 大阪刀根山医療センター
15	15:25	15:40	石崎雅俊	国立病院機構 熊本再春医療センター
16	15:40	15:55	佐藤孝俊	東京女子医科大学
17	15:55	16:10	松村 剛	国立病院機構 大阪刀根山医療センター
Session 6		研究代表者	高橋 正紀	大阪大学大学院医学系研究科
18	16:10	16:25	高橋正紀	大阪大学 大学院 医学系研究科
19	16:25	16:40	藤野陽生	大阪大学 大学院連合小児発達学研究所
	16:40	16:45	閉会挨拶	青木 吉嗣 国立精神・神経医療研究センター

3

ご講演時のPCデータについてのご案内

ご講演につきましては、PCプレゼンテーションのみとなります。
プレゼンテーションツールは PowerPoint 2019 です。
PowerPoint 2013、2016 で作成したデータも対応は可能です。
データはUSBメモリーに保存してご持参ください。
会場には、Windows PCをご用意いたしておりますが、動画を使用される場合、発表者ツールを使用される場合、Macintosh PCからの投映をご希望の場合は、ご自身のPCをご持参ください。

1) メディア持込みの場合

- ① USBフラッシュメモリーに保存したものをお持ちください。
CD-R、MO、FD、ZIP などでは受付できませんのでご了承ください。
- ② 会場にご用意するPCのOSはWindows10、
プレゼンテーションソフトはPowerPoint 2019です。
- ③ 文字フォントはWindows10標準のものをご使用ください。
特殊なフォントはご使用にならないで下さい。
[推奨フォント/日本語用]
MSゴシック、MSPゴシック、MS明朝、MSP明朝 等
[推奨フォント/英数字用]
Century、Times New Roman、Arial 等
- ④ 動画をご使用の際は、できるだけご自身のPC本体をお持ち込みください。
- ⑤ 発表者ツールをご使用の場合も、必ずご自身のPC本体をお持ち込みください。
- ⑥ 会場にはMacintosh PCをご用意致していませんので、ご自身のPCをお持ち込みください。
- ⑦ 会場にご用意するプロジェクターの解像度は、1920×1080 60Hzです。
- ⑧ ご発表データは、発表予定時間の遅くとも30分前までに、会場内左前方の「PC技師席」にて試写、内容・動作確認をしていただいた後、データのみをお預かりいたします。
- ⑨ お預かりしたご発表データにつきましては、発表終了後速やかに破棄いたします。

4

2) PC 本体持込みの場合

- ① 動画を使用される場合、発表者ツールを使用される場合、Macintosh PC からの投映をご希望の場合は、ご自身の PC をご持参ください。
- ② 使用機種、OS、アプリケーションに制限はありませんが、映像出力用ケーブル端子の形状は HDMI (タイプ A) です。PC 本体の外部出力端子の形状が異なる場合は、その PC 専用の変換アダプターを必ずお持ち込みください。
- ③ AC 電源アダプターも忘れずにご持参ください。
- ④ PC 本体は、スリープ・省エネ設定、スクリーンセーバーの作動を解除しておいてください。
- ⑤ PC に保存されたデータの紛失を避けるため、ご講演データは必ずバックアップを取っておいてください。
- ⑥ 会場にご用意するプロジェクターの解像度は、1920 × 1080 60Hz です。
- ⑦ お持ち込みの PC は、発表予定時間の遅くとも 30 分前までに、会場内のスクリーンに向かって左前方の「PC 技師席」にお持ちください。

筋ジストロフィー研究会 合同班会議 プログラム

1 演題：発表 12 分・討論 3 分 敬称略

11:00 開会挨拶 小牧 宏文 (こまき ひろふみ)
国立精神・神経医療研究センタートランスレーショナル・メディカルセンター

Session 1

11:05 疾患モデルを駆使した筋ジストロフィーの治療法開発

主任研究者 青木 吉嗣 (あおき よしつぐ)
国立精神・神経医療研究センター 神経研究所 遺伝子治療研究部

- 1) 演題 顕性ラミノパチーマウスモデルの開発
演者 野口 悟 (のぐち さとる)
所属 国立精神・神経医療研究センター 神経研究所 疾病研究第一部
- 2) 演題 間葉系前駆細胞を標的とした新たな筋ジストロフィー治療法の開発
— 間葉系前駆細胞による筋健全性制御メカニズムの解明 —
演者 上住 聡芳 (うえずみ あきよし)
所属 九州大学・生体防御医学研究所・細胞不均一性学分野
- 3) 演題 マイクロ RNA スイッチシステムを用いた iPS 細胞由来骨格筋幹細胞の純化法の開発
演者 櫻井 英俊 (さくらい ひでとし)
所属 京都大学 iPS 細胞研究所 臨床応用研究部門
- 4) 演題 筋強直性ジストロフィー1型に対する筋指向性脂質付加 siRNA 医薬品の探索研究
演者 峰岸 かつら (みねぎし かつら)
所属 国立精神・神経医療研究センター 神経研究所 遺伝子治療研究部

12:05-13:00 Lunch Break 幹事会議

Session 2

13:00 筋レボジトリーの拡充と筋ジストロフィー関連疾患の病態解明

主任研究者 西野 一三 (にしの いちぞう)
国立精神・神経医療研究センター 神経研究所 疾病研究第一部

- 1) 演題 眼咽頭遠位型ミオパチーの病態解明に向けたアプローチ
演者 江浦 信之 (えうら のぶゆき)
所属 奈良県立医科大学 神経内科学
- 2) 演題 骨格筋構成タンパクの変動に関連した筋萎縮・肥大の分子機構解明と筋疾患の病態に関する研究
演者 土田 邦博 (つちだ くにひろ)
所属 藤田医科大学 医科学研究センター 難病治療学研究部門
- 3) 演題 膜リモデリング分子による T 管様構造のメカニカルストレス応答性の制御
演者 竹田 哲也 (たけだ てつや)
所属 岡山大学 学術研究院 歯歯薬学域
- 4) 演題 筋強直性ジストロフィーの病態解明と治療開発
演者 中森 雅之 (なかもり まさゆき)
所属 山口大学大学院 医学系研究科 臨床神経学

Session 3

14:00 筋ジストロフィーの臨床開発推進の基盤整備

主任研究者 小牧 宏文 (こまき ひろふみ)
国立精神・神経医療研究センター トランスレーショナルメディカルセンター

- 1) 演題 希少神経筋疾患の National Data Base を用いた疫学研究
演者 本橋 裕子 (もとはし ゆうこ)
所属 国立精神・神経医療研究センター病院 脳神経小児科
- 2) 演題 ウエアラブルデバイスによる歩行可能な DMD 患者の身体活動/
心拍変動の解析
演者 中村 昭則
所属 国立病院機構まつもと医療センター 臨床研究部
- 3) 演題 デュシェンヌ型筋ジストロフィー患者の心機能障害
演者 瀬川 和彦
所属 国立精神・神経医療研究センター病院 循環器科

14:45 - 14:55 Coffee Break

Session 4

14:55 希少難治性筋疾患に関する調査研究

(厚生労働科学研究費補助金 難治性疾患政策研究事業)
研究代表者 青木 正志 (あおき まさし)
東北大学大学院 医学系研究科

- 1) 演題 封入体筋炎に関する臨床調査および患者検体を用いた病態研究
演者 鈴木 直輝 (すずき なおき)
所属 東北大学病院
- 2) 演題 先天性筋無力症候群 ―最近の進歩―
演者 大野 欽司 (おおの きんじ)
所属 名古屋大学 医学系研究科 神経遺伝情報学

Session 5

15:25 筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究

(厚生労働科学研究費補助金 難治性疾患政策研究事業)
研究代表者 松村 剛 (まつむら つよし)
国立病院機構 大阪刀根山医療センター 脳神経内科

- 1) 演題 筋ジストロフィー介護者の健康管理について
～当事者である介護者とのセミナー開催報告～
演者 石崎 雅俊 (いしざき まさとし)
所属 国立病院機構 熊本再春医療センター
- 2) 演題 本邦における COVID-19 罹患神経筋疾患患者の実態調査
演者 佐藤 孝俊 (さとう たかとし)
所属 東京女子医科大学小児科
- 3) 演題 顔面肩甲上腕型ジストロフィー患者登録と課題
演者 松村 剛 (まつむら つよし)
所属 国立病院機構 大阪刀根山医療センター

16:10 筋強直性ジストロフィーの自然歴とバイオマーカー研究

―国際協調と先天性を含めた全年齢化―
(AMED 難治性疾患実用化研究事業)
研究代表者 高橋 正紀 (たかはし まさのり)
大阪大学 大学院 医学系研究科 保健学専攻 臨床神経生理学

- 1) 演題 筋強直性ジストロフィーの自然歴研究の進捗状況と国際協調
演者 高橋 正紀 (たかはし まさのり)
所属 大阪大学 大学院 医学系研究科 保健学専攻 臨床神経生理学
- 2) 演題 筋強直性ジストロフィーの患者報告式アウトカム PRO 開発の現状
演者 藤野 陽生 (ふじの はるお)
所属 大阪大学 大学院連合小児発達学研究所

16:40 閉会挨拶 青木 吉嗣 (あおき よしつぐ)
国立精神・神経医療研究センター 神経研究所 遺伝子疾患治療研究部

ご参加いただきまして誠にありがとうございます。
皆様のご多幸とさらなる飛躍をお祈りいたします。



〒102-0093
東京都千代田区平河町2-7-9
JA共済ビル 1F

東京メトロ有楽町線・半蔵門線・南北線
「永田町」駅4番出口 徒歩2分
東京メトロ銀座線・丸の内線「赤坂見附」駅
（「永田町駅」と接続）
駐車場：あり（地下有料駐車場）
※台数・営業時間等に制限がございますので、
できるだけ公共機関をご利用下さい。
駐輪場：なし

第3回「筋ジストロフィーの生殖医療を考える」セミナー

日時：2024年1月28日(日) 13:00-16:00

場所：ナレッジキャピタル カンファレンスルーム B05+06

仮想症例検討(BMD)

13:00-13:05 開会挨拶

- ・疾患専門医の立場から：国立精神・神経医療研究センター 竹下絵里
- ・遺伝カウンセラーの立場から：大阪大学医学部附属病院 佐藤友紀
- ・遺伝専門医の立場から：藤田医科大学 池田真理子
- ・生殖医療専門医の立場から：IVF なんばクリニック 中岡義晴
- ・産婦人科・倫理審査委員の立場から：国立成育医療研究センター 佐々木愛子

15:55-16:00 閉会挨拶

主催：厚生労働科学研究費「筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究」

共催：日本医療研究開発機構「筋強直性ジストロフィーの自然歴とバイオマーカー研究

—国際協調と先天性を含めた全年齢化」

精神神経疾患研究開発費「筋ジストロフィーの臨床開発推進の基盤整備」

第10回筋ジストロフィーのCNS障害研究会

日時：2024年2月23日（金・祝）
10:00～16:00

場所：AP大阪茶屋町 A ルーム

大阪市北区茶屋町1-27 ABC-MART梅田ビル8F
TEL: 06-6374-1109

参加：事前申込不要
参加費：無料
定員：80名
多くの皆様のご参加を
お待ちしております

<特別講演>

1. 自閉症の脳科学
福井大学 先進部門 子どものこころの発達研究センター
脳機能発達研究部門 松崎 秀夫 先生
2. 筋ジストロフィー患者の自立と社会参加、
家族介護者への支援について
京都府立医科大学 医学部看護学科
小児看護学 山口 未久 先生
3. Dystrophinopathyの中樞神経障害-臨床と画像所見
国立精神・神経医療研究センター
脳神経内科 森 まどか 先生
4. DM1患者とその介護者が「知る」ことのちから
—自分について、社会との関係について
国立精神・神経医療研究センター
臨床研究支援部 遠藤麻貴子 先生

ACCESS / AP大阪茶屋町



<お問い合わせ>
大阪刀根山医療センター臨床研究部
Mail : office@mdcst.jp
<ホームページ> <https://mdcst.jp>

主催：厚生労働科学研究費
筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究班
共催：精神・神経疾患研究開発費
筋ジストロフィーの臨床開発推進の基盤整備
共催：日本医療研究開発機構
筋強直性ジストロフィーの自然歴とバイオマーカー研究
—国際協調と先天性を含めた全年齢化

〒530-0013
大阪府大阪市北区茶屋町1-27
ABC-MART梅田ビル 8F
1階入口は、サンマルクカフェの左横です
■阪急線「大阪梅田駅」より徒歩1分
■JR線「大阪駅」御堂筋北口より徒歩3分
■地下鉄御堂筋線「梅田駅」より徒歩3分





筋強直性ジストロフィーの患者と家族に向けて、基本的な知識と治療開発への協力、生活に必要な社会サービスについて、最新の情報をお届けします。



参加費無料

オンライン参加の通信費はご負担ください

ハイブリッド(ウェブ&会場)セミナー
これから変わる

筋強直性ジストロフィー

日時：2023年7月29日(日)

会場：マリオス盛岡地域交流センター(岩手県盛岡市盛岡駅前)188号室

プログラム 第1部(オンライン・会場共通) 13:30~16:30

筋強直性ジストロフィー 基本のキ

国立病院機構あきた病院
小林道雄先生

「それは、知ってないと!」という療養のコツをお話しいただきます。

治療薬開発と患者登録・自然歴研究

大阪大学大学院医学系研究科
教授 高橋正紀先生

治療薬と幸せは歩いてこない。患者にもできることがあります。

幸せな生活のための、社会サービス

国立病院機構仙台西多賀病院
相沢祐一先生

リッキーグループあずと長町 渡部栄城さま

支援を受けて、充実した暮らしをしている患者の実例をお話しいただきます。

プログラム 第2部(会場のみ) 16:30~17:30

東北地方在住者限定 個別相談会・交流会

詳しくは裏面を参照! →

新型コロナウイルス蔓延の場合は会場開催を中止します。
会場参加申し込みの方には開催日10日前くらいに開催可否をメールでご連絡いたします。
ご確認くださいますようお願いいたします。

特定非営利活動法人 筋強直性ジストロフィー患者会

プログラム 第2部(会場のみ) 東北地方在住者限定 個別相談会

筋強直性ジストロフィーの患者と家族に、専門の医師とMSW(メディカル・ソーシャル・ワーカー:患者や家族の相談にのり、患者が安心して適切な治療を受け、社会参加ができるように、社会福祉の立場から支援する人)が個別相談を行います。申し込み時に、同じ病気の患者と家族である患者会スタッフが相談に付き添うか、相談後に患者会スタッフと懇談するか、患者会スタッフとの話は不要からお選びいただけます。*相談者の個人情報(秘密保持)をいたします。*ご家族だけでの相談もできます。

対象: 青森県、岩手県、宮城県、福島県、秋田県、山形県に在住している筋強直性ジストロフィー患者・家族
定員: 各県2名まで

時間: 16:30から、1名30分

青森県在住の方

国立病院機構 青森病院

専門医: 院長 高田博仁先生
MSW: 大平香織先生

岩手県在住の方

国立病院機構 岩手病院

専門医: 院長 野山真規先生
MSW: 烏畑桃子先生

宮城県在住の方

国立病院機構 仙台西多賀病院

専門医: 高橋俊明先生
MSW: 相沢祐一先生

福島県在住の方

国立病院機構 福島病院

専門医: 院長 杉浦嘉泰先生
MSW: 小林律子先生

秋田県在住の方

国立病院機構 あきた病院

専門医: 小林道雄先生
MSW: 戸沢 満先生

山形県在住の方

国立病院機構 山形病院

専門医: 院長 川並通先生
MSW: 須貝耕登先生

プログラム 第2部(会場のみ) 交流会

会場参加のみなまで交流会を開きます。気軽におしゃべりしましょう。

会場

マリオス 盛岡地域交流センター(岩手県盛岡市 盛岡駅前)
188号室
盛岡市盛岡駅西通二丁目9番1号
<https://www.malios.co.jp/access/>



定員(申し込み先着順)

オンライン: 450名
会場: 72名

申し込み 締切: 7月20日(木)

*定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。

オンライン参加の方はこちら



<https://dm-family.net/morioka2023/online>

- ・オンライン会議システム「Zoom」を使用します。
- ・Zoomの使い方についてのご質問は受けかねます。
- ・申し込み直後に、自動返信メールが来ることを確認してください。
- ・開催2~3日前に招待状をお送りいたします。
- ・携帯電話の着信拒否設定をにかけている方は、申し込みの前に「@dm-family.net」と「@zoom.us」の着信ができるようにしてください。

会場参加・個別相談会参加の方はこちら



<https://dm-family.net/morioka2023/kaijou>

- ・ご参加にはマスク着用が必要です。
- ・入場時の検温で高熱の方にはご参加いただけません。
- ・当会は新型コロナウイルス感染に関する責任は負えませんので、ご承知ください。
- ・ゴミはお持ち帰りください。
- ・新型コロナウイルス蔓延の場合は、開催を中止いたします。会場に申し込みいただいた方には10日前くらいにメールでご連絡いたします。

主催: 特定非営利活動法人 筋強直性ジストロフィー患者会(DM-family) <https://dm-family.net>

お問い合わせ: contact@dm-family.net (メールのみ)

助成: 田辺三菱製薬手のひらパートナープログラム(第8期)

協力: 日本医療開発機構「筋強直性ジストロフィーの自然歴とバイオマーカー研究-国際協調と先天性を含めた全年齢化研究」班
厚生労働科学研究費補助金 難治性疾患政策研究事業「筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究」班

国際筋強直性ジストロフィー啓発の日 in 東京・大阪

治療薬を手にするために、患者と家族で集まろう！



International Myotonic Dystrophy Awareness Day

9月10日(日)14時から

「国際筋強直性ジストロフィー啓発の日」って？

2021年に制定され、世界各国の筋強直性ジストロフィー患者と家族が協力し、市民や医療者、製薬業界のみならずととも、同じ目標に向かって歩む記念すべき日です。

日本にも患者がいる！声を上げるべき時！

治療薬開発は日本と欧米諸国のいずれも進んでいますが、多くの開発企業は欧米諸国にあります。

患者と家族のみんなで集まって今、知っておくべきことを聴き、歓談をし・・・そして、日本にも患者がいる！と声を上げ、SNSでの写真シェアなどを行い、治療薬開発に協力する意思を示しましょう。

東京・大阪、2会場で同時開催

今回はオンラインではなく、会場のみです。同じ患者と家族が集まり、語り合しましょう。

－国際筋強直性ジストロフィー啓発の日 in 東京・大阪－

日時 2023年9月10日(日) 14時～17時 (受付開始13:30から)

会場 大阪：大阪国際会議場(グランキューブ大阪) 11階 1101-1102

東京：明治大学中野キャンパス 6階 プレゼンスペース

参加費 (お一人様あたり、茶菓つき)

ビジター 2,000円

筋強直性ジストロフィー患者会会員 1,500円 (同伴者1名まで同価格)

未就学児 無料

*筋強直性ジストロフィー患者会会員には、別途、割引コードを送ります。

申込時に割引コードが必要です。

*8月10日(木)までにご入会いただいた方を対象とします。

今、知っておくべき情報

1. 筋強直性ジストロフィー療養のワッツ

大阪：国立病院機構 大阪刀根山医療センター

特命副院長 松村 剛先生



東京：東京女子医科大学 小児科

石垣 景子先生



*いずれも成人・小児に共通した話題です。

2. 治療薬はどうなる？ドラッグ・ロスとは何か

大阪：大阪大学大学院 医学系研究科 保健学専攻
教授 高橋 正紀先生



東京：国立精神・神経医療研究センター 臨床研究支援部
部長 中村 治雅先生



お互いに話し、世界に発信しましょう

講演後に、交流会を行います。

合間に記念撮影を行い、9月15日啓発の日に、世界に日本の患者がいることを発信します。みなさまも、9月15日にFacebookやTwitterで当日の写真をシェアしてみませんか？世界の製薬企業や研究者たちに忘れられないよう、笑顔の写真を載せるご協力をお願いします。

お申し込みはこちらから。締切は8月30日(水)まで！

大阪会場：<https://peatix.com/event/.../osaka2023idma>

東京会場：<https://peatix.com/event/.../tokyo2023idma>

・Peatixのアカウント作成が必要です。

・ご入場にはPeatixから発行されるQRコードが必要です。

・Peatixの使い方はこちらをご覧ください。<https://bit.ly/43082QB>

・Peatixの使い方に関するお問い合わせは受け付けておりません。Peatixでご確認ください。

・当日参加、当日の現金でのお支払いは受け付けておりません。

会場詳細：すべてバリアフリーです！

大阪：

公共交通機関でご来場いただく方

<https://www.gco.co.jp/access/around/>

車でご来場いただく方

<https://www.gco.co.jp/access/car/>

*駐車場の位置は事前にご確認ください。

東京：

公共交通機関でご来場いただく方

JR 中野駅 北口下車、中野セントラルパークを通り、明治大学中野キャンパスのエレベーターで6階にお越しください。

https://www.meiji.ac.jp/koho/campus_guide/nakano/access.html

バリアフリーマップ

https://www.meiji.ac.jp/koho/campus_guide/6t5h7p000000r238-att/2023bfmnn.pdf

*会場以外の他フロアは試験などを行っているため、立ち入りできません。

車でご来場いただく方

キャンパス構内には駐車できません。付近の有料駐車場をお使いください。(中野セントラルパークに隣接している有料駐車場があります)

*風が強い場所ですので、同乗者をキャンバス前で下ろしてから有料駐車場に止めることをお勧めします。

協力：

日本医療開発機構「筋強直性ジストロフィーの自然歴とバイオマーカー研究－国際協調と先天性を含めた全年齢化研究」班

厚生労働科学研究費補助金 難治性疾患政策研究事業「筋ジストロフィーの標準的医療普及のための調査研究」班

主催：

特定非営利活動法人筋強直性ジストロフィー患者会