

目 次

I. 総括研究報告	
科学的根拠に基づく身体的・心理的な産後のケアの効果的な実施を推進するための研究	----- 1
上原里程	
II. 分担研究報告	
1. 科学的根拠に基づく産後のケア実施を推進するための産後ケアに関する文献レビュー	----- 7
上原里程、鈴木俊治、安達久美子、市川香織、渡邊博幸、目時弘仁、佐々木溪円、 羽入田彩花、高橋 智恵	
2. 産後ケアの抑うつや不安に対する効果に関する文献レビュー	----- 62
羽入田彩花、佐々木溪円、上原里程	
3. 科学的根拠に基づく身体的・心理的な産後のケアの効果的な実施を推進するための研究	----- 77
鈴木俊治	
別添 1, 別添 2	----- 79
III. 研究成果の刊行に関する一覧表	----- 97